

S V A Š T A R A

(OD SVEGA POMALO, ZA SVAKOGA PONEŠTO)

Po izboru Svetozara M. Jovanovića

2005.

**Kad imate veliko očekivanje vi ste očarani,
a kada se to pokaže nerealnim – onda ste razočarani.**

*

80% građana bi željelo u Evropu, a samo 12 % bi htjelo
evropsko radno vrijeme od 9 – 17. h.

*

Ljudi žale za Tito vremenima, ali kojim; vremenima sedamdesetih.

A niko se ne sjeća rata, Golog otoka, tačkica, otimanja, gladi...

To je bilo skoro 30 godina poslije revolucije !

(Dr Sanda Rašković –Ivić)

*

Granice između nedopustivog nacionalizma i rodoljublja su mržnja i laž.

Šovinizam se temelji na mržnji i lažima.

Rodoljublje je govorenje istine o svom narodu,
služenje njegovoj slobodi i pravdi, solidarnosti sa svojim sunarodnicima.

(Dobrica Ćosić, pisac)

*

Prema horoskopu koji su sačinile neke učene Srpskinje,
svi Srbici su rođeni u istom znaku – „Škorpion“.

*

„Prekrstim se uvek i pre skoka i posle njega. Ja se ne uzdam ni u koga drugog, do u Gospoda Boga, i
to mi se zaista vraća, kako u sportu, tako i u životu. To je jedini način da čovek opstane u ovom
današnjem suludom svetu, gde su demonske snage prisutne na svakom koraku.“

(Dragutin Topić, atletičar)

*

Kultura nam je na prvom mestu. Kad god opsujemo, mi je se setimo !

*

Violinski ključ je mnogo bolji od kalauza.
Ljudi vam sami otvaraju vrata !

*

Na Balkanu je najgladniji mrak. Progutao je mnoge !

(Dragan Ognjenović)

Padni – da bi video koliko stvarno vrediš !

(Vojislav Trumpić)

*

Bože, uvedi članarinu pa ćeš videti prave vernike !

(Petar Ž.Blažić)

*

Postoje 4 (četiri) tipa žena :

1. **Okupatorke** su najopasnije, kooptiraju cijelog muškarca, da mu uđu u mozak i modeliraju ga prema potrebi.
2. **Radodajke** su žene lovci na pljen, nastupaju iz koristoljublja (novac, brak, karijera)
3. **Domaćice** su „ženice“ i
4. **Mlađe sestre** su slobodnog ponašanja, u suštini rezervisane.

Postoje i 4 (četiri) tipa muškaraca :

1. **Poslovni ljudi** – centar interesovanja im je aktivnost (posao, hobи)
2. **Domaćini** – domaće ognjište im je svetinja.
3. **Avanturisti** – nestalna pažnja prema svemu, pa i prema ženama)
4. **Muškarci saksije** – žena ga prenosi s mesta na mjesto kao saksiju.

(Mirjana Đurđević u romanu „Deda Rankove riblje teorije“)

*

Muškarce karakterišu :

- **Objektivnost**
- **Stvaralaštvo**
- **Predvidivost**
- **Nesebičnost**

Žene karakterišu :

- **Neobjektivnost**
- **Nanošenje štete**
- **Nepredvidivost**
- **Posesivnost**

(K.Kastaneda, pisac)

*

I ako nestane, Crna Gora će svoju poslednju reč reći na srpskom.

Najverodostojnije ispitivanje bi bilo na osnovu odgovora na pitanja :

- Koliko ste imali godina kad ste prvi put progovorili crnogorskim jezikom ?
- Da li ste pre toga govorili nekim drugim jezikom ili ste progovorili prvi put ?

Crnogorski je jedini strani jezik koji se predaje na srpskom jeziku. Uz to, crnogorski jezik je jedini strani jezik koji se srpski govori, čita i piše.

Do našeg vremena nije se znalo da se može govoriti jedan jezik i biti poliglota.

(Matija Bećković, akademik)

*

Od meteoropatije pati 2/3 ženske i 1/3 muške populacije.

Većina meteoropata ima povišen krvni pritisak, obično vode računa o svom zdravlju, teško kontrolišu osjećanja i „mrze“ zimu.

Za kišovitog vreme osjećaju se „mrtvo bolesni.“

Za vjetrovitog vremena su nervozni, „iskaču iz kože“, osjećaju lupanje srca, preosjetljivi su, osjećaju pojačanu napetost mišića i imaju povećan elektrostatički potencijal.

Terapija: čaj od nane, kamilice, lipe, gloga

Kod oscilacija atmosferskog pritiska pate od bolova u mišićima, nesanice, glavobolje i grčeva u stomaku.

Za vrijeme hladnoće simulisani su im receptori na koži pa se otvaraju putevi za virusе i bakterije, slabi im imunološki sistem, centralni organi uzimaju više krvi nego obično pa periferija ostaje hladna, što organizam mora da kompenzuje skokom krvnog pritiska i padom temperature.

Magla izaziva melanholiјu, a nedostatak svjetlosti pad koncentracije serotoninina, javljaju se bolovi u cijelom tijelu i sklonost bakterijskim infekcijama.

Visoka vlažnost vazduha podstiče inflamatorne procese u nervima i zglobovima, srušta se prag bola, pogoršavaju ulkusne i kolitične tegobe.

*

U svijetu postoje 32.- (tridesetdvije) hrišćanske vjeroispovjesti.

*

„Gde ste videli da Srbi podrže nekoga ko je pošten i dobar čovek ?
Kako se ko uzdigne, svi gledaju da ga obore!“

(Jovan Sterija Popović)

*

„Kod voljene i mažene dece talenat se razvije više i brže nego kod drugih . Zato mi je ostala odgovornost, da ono što radim bude bolje od svega prethodnog. Samo da nekoga ne izneverim.“

(Vojko Brajović, glumac)

*

Svaki peti alkoholičar je – žena.

Zdravstvene posljedice ženskog alkoholizma su: bolesti žučne kese, diabetes mellitus, hipertireoza, hipertonija, hepatitis C i HIV (uslijed slabljenja funkcije kore velikog mozga i rizičnog seksualnog ponašanja), rađanje djece sa alkoholnim fetalnim sindromom, ekstremno povećanje estrogena, što vodi češćoj pojavi karcinoma dojke.

Ženski organizam sadrži manje tjelesne tečnosti, a više masti,
te se alkohol lakše apsorbuje, teže razgrađuje i izbacuje ;
zato i manje količine alkohola imaju jako dejstvo.

Svi zavisnici od alkohola su vješti manipulatori,
ali su alkoholičarke u tome izuzetne.
Čak i ljekare fasciniraju pričama kojima opravdavaju svoje ponašanje.
Pijanstvo skrivaju „napadima“ glavobolje koju „liječe“ spavanjem.

„Stilovi“ ženskog opijanja :

- „solo pijenje“ ili „alkoholizam domaćice“ – u kući.
- „muški tip“ – opijanje na javnim mjestima poslovnih žena, glumica, estradnih ličnosti, na poslovnim sastancima.
- ekscesivno pijenje mladih djevojaka – agresivne, takmiče se sa muškarcima u piću, ponosne na svoju životnu filozofiju, znak su emancijapacije.

Za prikrivanje karakterističnog izgleda „alkosa“, troše puno vremena, obično nose tamne naočare, drečavo su našminkane i koriste teške parfeme.

(Dr Jovanović – Ćupić, psihijatar, Beograd)

*

Uticaj Mjeseca na ljude :

U vrijeme **PUNOG MJESECA** : treba praviti proteze, puniti zube, proizvoditi mineralnu vodu.

MJESEC U OPADANJU : tada treba raditi hirurške intervencije, miješati beton i graditi kuću.

MJESEC U PORASTU : tkiva su otečena, pa proteze pravljene tada kasnije žuljaju.

Kada je **MJESEC u znaku Lava**, tada treba šišati kosu.

*

Činjenice ne prestaju da postoje zato što se ignorišu.

(A.Haksli)

*

Holivud je mjesto gdje će vam platiti hiljadu dolara za poljubac i 50 centi za dušu.

(Merilin Monro)

*

Lektira BEZ MUKE (u žargonu) :

- Kafkin „Proces“? Ma, sranje do bola....Tipa u'vate drotovi bez razloga i drkaju ga kroz celu knjigu, i na kraju ga sjebu do koske!“

*

„Čuvaj se ovna, čuvaj se govna i prođe život.“

(Meša Selimović)

*

Privredni u Policiju je prekoračio nužnu odbranu i tako se ubio od batina.

*

**Intelektualac je čovjek koji koristi više riječi nego što je potrebno,
da bi objasnio stvari koje ne razumije.**

(Dvajt Ajzenhauer)

**Eliminacija
KAMENACA U BUBREGU I ŽUČNOJ KESI**

Svakog jutra popiti po jedno zrnce tamjana na prazan stomak tokom 5 (pet) dana zaredom, i kamenci nestaju.

Ali samo pet dana ! Više ne, zbog razgradnje kalcijuma u kostima.

(Predrag Radović , Treće oko)

*

Pametan čovjek je superioran svakoj uvredi koju mu mogu nanijeti, a najbolji odgovor je strpljivost i umjerenost.

(Molijer)

*

GENOCID je namjera i izvršenje kolektivnog istrebljenja nenaoružanih ljudi i grupa (etničkih, rasnih, vjerskih) u totalitetu i bez ratovanja dvije suprotstavljene strane.

RATNI ZLOČINI su zločini koji se vrše u ratu (masakr, ubijanje zarobljenika, civila) u suprotnosti sa konvencijama i pravilima ratovanja.

(Prof. Dr. Smilja Avramov)

*

Čovjek pod stresom u medicini je poznat pod nazivom „čovjek u bjekstvu“, jer poslije određenog perioda neurednog života (brza hrana, brze promjene vremenskih zona, okruženja, bez opuštanja, bez vremena za porodicu, u vremenskoj stiscis, sa mnogo obaveza, u trci za materijalnim vrijednostima i sl.), čovjek nesvesno počinje da bježi od svega toga i tada počinje da pati od glavobolje, otežanog disanja, bolova u stomaku, gubi koncentraciju, opada mu ukupna radna sposobnost, potenciju.

*

„Volio bih da umrem sa osmjehom na licu i pivom u ruci,
pa kad smrt dođe po mene, da kaže : To, lave !“

(Dr Nele Karajlić)

Kako se treba ponašati prema ženama prema starosnim dekadama ?

Ženi od 20 – 30 godina omogući nova iskustva, npr. let balonom, bandži - džamp, pusti je da priča bez pauze, i s njom „previše uživaj“, jer je to važno za njen ego.

Onima od 30 – 40 godina pokaži inteligenciju, duhovitost, ljubaznost, organizuj romantične noći, troši što više i eksperimentiši u krevetu.

Žene od 40 – 50 godina su obično ekonomski nezavisne, pa žele pored sebe kavaljera koji brine o njoj, koji je ljubazan i fin.

Onima preko 50 godina preteća starost već kuca na vrata, pa žele da probaju sve što su propustile u životu, žele dobro društvo, pa nikako ne treba biti sebičan, već džentlmen i brižan u svakom pogledu.

*

**Opaka je nadmoć, što se stiče s puškom u ruci,
jer uz tu nadmoć ide i žudnja za plenom.**

**Nije lako junaku da savlada pustahiju u sebi,
naročito ako taj đavolji stvor iznenada preuzme komandu.**

(Svetlana Velmar – Janković, roman „Vostanije“)

*

CIVILIZACIJA (lat.) znači uljudnost, prosjećenost, usklađenost, pristojnost. Savremena civilizacija je civilizacija obrazovanih, ali bez obraza, civilizovanih, ali neuljudnih, školovanih ali neprosjećenih.

*

ŠTA KOJA VJERA ZABRANJUJE, A ŠTA DOZVOLJAVA DA SE JEDE ?

JEVREJSKA zabranjuje:

svinjetinu, konjetinu, zečetinu, jegulju,
ajkulu, rakove, kamenice, jastoga, ikru, krv,
mljeko zajedno sa mesom.

Dozvoljava („kašer“) :

govedinu, ovčetinu, jagnjetinu, piletinu, pačetinu,
guščetinu, čuretinu, golubje meso, jaja, voće i povrće.

ISLAM zabranjuje:

Stry, krv, svinjetinu, sve što je zadavljen i ubijeno, rogom ubodeno i od zvijeri načeto, mačke, pse, krvoločne zvijeri, alkoholna pića zato što su opojna, smanjuju razum i štetna su po čovjeka i okruženje.

Dozvoljava : morske životinje, ribe.

HRIŠĆANSTVO zabranjuje životinjsku krv (krvavice !)

Dozvoljava: vino, svaku vrstu mesa, rakiju i pušenje, ali sve umjерено.

*

Svaki čovjek je mala mjera za sve i
sve se može uzimati umjерeno.

Čovjek jede da bi živio i bavio se onim što od njega traži Bog,
a ne da živi zato da bi jeo.

**„Carstvo Božje nije jelo i piće,
nego pravednost, mir i radost u Duhu Svetome.“**

*

Originalni naziv Los Andelesa („Grad anđela“) glasi :
El Pueblo de Nuestra Senora La Reina de los Angeles de Porciuncula.

*

Kletva kneza Lazara uoči Kosovske bitke:

„Ko izdao, izdal ga telo; poželeo, ali ne mog'o poći ;niti mu se staro ni mlado u kući javljalo, od ruke mu se sve skamenilo, u toru mu ne blejala stoka, a u oboru ne rikala, da Bog da da se u sinji kamen stvori da se drugi na njega ugledaju. Niti bio srećan ni dugovečan nit' lica Božija igda ugledao.“

*

Karađorđe je bio prek kad se sretne sa kukavičlukom,
a Bogami i zao kad otkrije izdaju.

*

**Kada su školjke (dagnje) NEKUVANE otvorene, a
KUVANE zatvorene,
ODMAH ih treba BACITI, jer su sigurno POKVARENE !**

*

NE, NIKAKO (!) :

- Košulja kratkih rukava i kravata.
- Kratka kravata (mora da dodiruje kaiš !)
- Različiti materijali i boja kaiša i cipela.
- Otkopčana više od 2 dugmeta na košulji.
- Sunčane naočare poslije zalaska sunca.
- Novčanik u zadnjem džepu pantalona.
- Da se čarape ne slažu s pantalonama i cipelama.
- Rukav košulje da viri više od 1 cm ispod rukava sakoa.
- Dlake u nosu i ušima.
- Mobilni telefon na stolu.
- Prekidati razgovor zbog SMS poruke.

*

M E M O R I J A

Lijeva hemisfera mozga je odgovorna za verbalne zadatke, a desna za vizuelne i prostorne informacije.

SENZORNA memorija : informacija primljena preko čula, čuva se do 10 sekundi, i obavezan je prolaz prije skladištenja u kratkoročnu memoriju.

KRATKOROČNA memorija : omogućava pamćenje 5 – 7 informacija u trajanju od 20 do 90 sekundi. Ako odlučimo da je ne uskladištimo, brzo se zaboravlja.

DUGOROČNA memorija : skladištenje informacija na par dana, mjeseci i godina. Kapacitet je neograničen, organizovan i raspoređen.

- Epizodna (iz ličnog života, npr. zadnje ljetovanje)
- Semantička (opšte znanje)
- Proceduralna memorije (manuelna, bicikl)
- Deklarativna (izazvana govorom)
- Nedeklarativna (izazvana automatizmom u ponašanju)

Da bismo nešto bolje i duže zapamtili, treba obraditi primljene informacije:

- Grupisanjem po logičnom redu i smanjenjem broja informacija
- Povezivanjem sa već stečenim znanjem.
- Uspostavljenjem hijerarhijskih veza – zadržati glavne ideje, umjesto izgubiti se u detaljima. Cilj je stvaranja asocijacije, a ne bubanje informacija. (priča i stvaranje privremene sličnosti između priče i informacije, igrati se riječima, rime, šifre, vizuelno predstavljanje onoga što treba zapamtiti i sl.)

VJEŽBAJ PAMĆENJE tako što ćeš :

- Razvijati duh posmatranja
- Držati pažnju (pamtiti naslove, društvene igre)
- Čitati pažljivo što više i praviti rezimea pročitanog
- Vježbati mentalnim računom
- Vježbati organizaciju svojih misli (filmovi, likovi)
- Aktivirati prostornu memoriju mentalnom vizualizacijom
- Izmišljati sopstvene mnemotehničke „cake“ za pamćenje brojeva, imena i sl.

*

Karađorđe je znao prvo pravilo opstanka, ako si raja:
beži od Turčina koji hoće da ti nanese zlo ili ga ubij, ako ti se ukaže prilika.
Zlo je dakle, moglo doći samo spolja,
od turskog neprijatelja, bio je uveren.

Od plena se može uzeti samo ono što ti treba i koliko treba, ne više – a iz iskustva je bio naučio da zlo boravi i u njemu kao i svakom drugom čoveku, nikako samo u neprijatelju.

(Svetlana Velmar- Janković, roman „Vostanije“)

*

„**Alisa u zemlji čudesa**“ je tehnika ispitivanja i zbumjivanja osumnjičenog dovođenjem ga u čudnu i neočekivanu situaciju, koja mu odvraća pažnju i remeti koncentraciju. Istražitelji ga zasipaju pitanjima, istovremeno mu postavljaju 2, 3 ili više logički nepovezanih pitanja. Ton i glasnost ispitivačevog glasa stalno variraju i bez logičke povezanosti sa sadržajem pitanja. Ispitivač mu ne dozvoljava da razvije koncentraciju, odnosno dijalog : pitanje – odgovor.

Rezultat : Osumnjičeni počinje da govori samo da bi zaustavio agresivne talase buke i napada, koji su usmjereni na njega.

Većina ljudi bolje podnosi bol nego što su se nadali.

Držanje nekoga dugo u strahu, teže je podnosivo od bola, dok materijalizacija bola i kazne dolazi kao olakšanje. Otpor mu jača, a podvrgavanje bolu može biti signal da se ispitivanje približava kraju. Jaka bol može iznuditi lažne informacije.

Plašenje smrću je beskorisna taktika, jer osjećaj očaja zatvorenika odvlači u depresiju i povlačenje.

(„**Kubarak**“priručnik CIA-e iz 1963.g.)

Karađorđe, neuki poštenjačina, uspešni vojskovođa lud od hrabrosti i nabrekao od snage i volje za pobedom, bio je sav nesrećan što više ne može nikome da veruje.

(„Vostanije“)

*

TRIKOVI ZA MLADOLIKOST :

- Disati lagano i duboko (stomakom)
- Vježbati umjereno ili svakodnevno šetati brzim hodom 30 minuta
- Dizati tegove (sprečava gubitak mišićne mase)
- Spavati dovoljno (jača imunitet)
- Kloniti se sunčanja (bore !)
- Koristiti maslinovo ulje (vitamini A i E, poboljšava varenje)
- Biti pozitivan (optimistički stavovi i smijeh)
- Ne skidati tjelesnu težinu naglo (do 1 kg sedmično !)
- Jesti masnu ribu 3 x nedjeljno (oslić, skuša, sardina, haringa)
- Postiti 1 dan u nedjelji (sa dnevnim unosom 500 – 600 kal.)
- Obavezno doručkovati (integralne žitarice, zeleni čaj)
- Piti vino „Pinot noir“ (1- 2 čaše dnevno, poželjno u društvu)

*

Između Velike Plane i Radovanja nalazi se crkva brvnara, zvana **Pokajnica**, koju je 1818.g. podigao vojvoda Vujica Vulićević u znak svog pokajanja za ubistvo kuma - vožda Karađorđa.

(Svetlana Velmar – Janković, roman „BEZDNO“)

*

Gotovo istoga dana (2005.g.) u Prištini su se našli Madlen Olbrajt i Stipe Mesić.

Tamo se nešto kuva, a oni su tradicionalno, zaduženi za zapršku.

(Ranko Guzina)

*

ODBRANA OD VRUĆINE (kreće iz mozga)

Toplo i sporno vrijeme najviše smeta hroničnim bolesnicima i meteoropatama (kostobolja, nesanica, bolovi na mjestima starih povreda).

Zdravima smeta prisustvo pozitivnih jona u vazduhu pa imaju vrtoglavice, pospanost, razdražljivost.

Vrijeme utiče na ljude od 48 do 4 sata prije meteorološke promjene.

Homeostaza je stabilan biohemski sistem, koji kontrolira rad unutrašnjih organa (balans elektrolita, vode i stabilnu temperaturu tijela oko 36,5° C).

Pregrijana koža hlađa se znojenjem, kada se gube natrijum, kalijum, hlor, kalcijum i voda, šire se krvni sudovi, pa nastaje disbalans sa spoljnom sredinom. Ravnoteža se uspostavlja padom krvnog pritiska.

Što je veći atmosferski pritisak, krvni pritisak je manji, te hipotoničari tada ćeće kolabiraju !

Sunčanicu prati glavobolja, mučnina, vrtoglavica, pad pritiska, vazodilatacija.

Toplotni udar je slom termoregulacionog sistema, u kome se organizam pregrijava preko 40° C, znojenje prestaje (nema tečnosti), koža je suva i vrela, nastaje aritmija srca i smrt.

Terapija : potapanje u hladnu vodu, hladovina, infuzije elektrolita.

Najteže se podnose **sparni dani tj. kombinacija visoke temperature i vlažnosti**, kada nastaju pad krvnog pritiska i znaci pregrijavanja organizma.

Normalna vlažnost je oko 90% ujutru i 40% po danu.

Najugroženija su djeca zbog nezrelosti termoregulacionog sistema i stariji ljudi, zbog gubitka sposobnosti brze adaptacije.

Žene i muškarci podjednako reaguju na toplotu, samo se žene više žale na vrućinu.

Zbog mogućnosti kompromitacije karotidnih arterija,**u takvim meteorološkim uslovima ne nositi kravatu !**

*

„**Haški tribunal - „AD HOC SUD“** nije nastao međunarodnim ugovorom i njegove presude ne mogu proizvesti poseban pravni ili činjenični efekat pred drugim sudovima.“ – kaže prof. dr Milan Škulić sa Katedre krivičnog procesnog prava na Pravnom fakultetu u Beogradu. (A svi se pozivaju na presude tog suda, a mnogi činjenično već godinama robuju)

GENOCID je svjesno isplanirani i organizovani zločin, koji se sistematski vrši protiv nenaoružanog i obespravljenog naroda.

Genocid se može desiti jedanput, drugi put biva obostran !

Bitan elemenat genocida je **MOTIV**. Da bi se ostvario cilj – istrebljenje jedne grupe, neophodna je **IDEOLOŠKA BAZA** i **PLAN**, a potom i **ORGANIZACIJA** (od propagandne pripreme u kojoj se protivnik dehumanizuje, preko zakonodavstva zločin legalizuje kao i stavljanje svih službi i sredstava u ostvarivanje tog cilja).

Nijedan od tih elemenata genocida ne postoji u slučaju Srebrenica, gdje bi se zločin eventualno mogao klasifikovati kao masakr, tj. spontani akt protiv naoružane grupe.

Termin GENOCID uveo je poljski teoretičar jevrejskog porijekla Lemkin.

Na grčkom GENOS znači rod i na latinskom CIDERE – ubiti.

GENOCID = ubijanje naroda

OZN je 1948.g. prihvatile Konvenciju o genocidu, koju su zemlje članice ratifikovale 1951. godine:

**GENOCID JE KOLEKTIVNI ZLOČIN ČIJI JE CILJ ISTREBLJENJE JEDNE GRUPE
NA NACIONALNOJ, VJERSKOJ, RASNOJ I ETNIČKOJ OSNOVI.**

Ovim pojmom nije obuhvaćena zaštita političkih grupa.

(Prof. Dr Smilja Avramov, ekspert za međunarodno pravo, Beograd)

*

Cepelin – diržabl patentiran je 1852. u Francuskoj.

Od 1911.god. masovno se koristio za prevoz putnika, iako je punjen zapaljivim vodonikom. Godine 1928. napravljen je putnički diržabl punjen helijumom, za prevoz putnika u SAD. Posljednji let cepelina desio se 1937.g za Hindenburg.

*

Paragnostik je PSI subjekat u parapsihologiji, koji se bavi psihoskopijom – čitanjem energetskih tragova na predmetima.

„Ja nisam čovjek spektakla. Ja svoje paragnostičke sposobnosti koristim samo u dva slučaja: u interesu nauke i radi pomoći ljudima.“

(Gerard Kroiset, 1909 – 1980.)

*

ASTRALNO TIJELO je energetski dvojnik fizičkog tijela.

Bolest se prvo javi na astralnom tijelu, pa tek onda na fizičkom.

Iscjeljitelj kada liječi, on se identificira sa bolesnikovom ličnom patnjom i sa izvorima ljubavi i harmonije u univerzumu.

Ako bolest poveže sa tim pozitivnim silama, nastaje izlječenje.

Filipinski „hirurzi“ ustvari liječe astralno tijelo, ali toga nisu svjesni.

*

„Vradžbina PROTIV HRKANJA Tijane Dapčević“, kojom je „izlječila“ svoga muža :

Kućne papuče hrkača ostaviti ukrštene pored kreveta i hrkanja više nema !?!

NEVLADINE ORGANIZACIJE U BOSNI I HERCEGOVINI (2005)

U Banja Luci djeluje oko 100 i Sarajevu oko 150 NVO.
One su industrija (po)moći.

Iza svih NO stoji SAD i druge velike sile i koriste ih za izazivanje kriza i ostvarivanje uticaja. Utiču na međunarodne predstavnike da izvrše pritisak na naše institucije tako da idu prema vladama samo sa saopštenjima i sugestijama (OEBS, OHR, UN, EUFOR).

U kolegijumima direktora NO su bivši predsjednici vlada, ambasadori, ministri – jake ličnosti.

- NDI = Organizacija za pomoć u izborima (i za lažiranje !?)
- ICG = Međunarodna krizna grupa (arbitraža za Brčko)
- Fondacije Konrad Adenauer, Fridrik Ebert i Hajnrich Bel u službi su islamske ideologije u Evropi i plaćeni da ukinu entitete i pomognu stvaranje centralizovane BiH.
Nastupaju ofanzivno i ne poštuju političku volju građana.
- MPRI = dolazi iz SAD 1996.g. i vodi program „Opremi i obuči“ u FBiH.
- CCI (Centar civilnih inicijativa) za projekte i donacije, rade u „4 oka“ bez javnih iskaza; izlobirali su nelegalnu arbitražu za Brčko i Dobrinju.
- TWRA = Agencija za pomoć trećem svijetu (proislamska). Masovno „pere“ novac, zaslужna je za dovođenje mudžahedina u BiH.

(Aleksandar del Vali „, SAD i islamizam – alijansa protiv Evrope“)

*

PET ZLATNIH PRAVILA ZA PUTOVANJE AVIONOM :

1. Na dan putovanja dajte sebi mnogo vremena (spakujte se na miru, blagovremeno krenite na aerodrom i sve obavljajte polako).
2. Blagovremeno nabavite roman ili neku kasetu za vokmen, CD sa šumovima i objašnjjenjima tokom leta).
3. Putujte bez alkohola i tableta ! Dobro jedite (parasimpatikus).
4. Ne obraćajte pažnju na druge.
5. Pogledajte sigurnosna objašnjenja, ali ne izvlačite zaključke !

Šansa da se pogine u avionskoj nesreći je 1 : 14,000.000.-
Više ljudi godišnje pogine od konjske kopite !

Strah od pada aviona je prirodan.

Tek iskustvo sa letenjem daje nam hrabrost.

Čovjek bi morao da leti 26.000.- godina da bi se srušio.

Strah je impuls koji vodi u bjekstvo ili borbu.

Strah je instinktivan, gdje podsvjest pobjeđuje razum.

Najgori je strah od straha.

Strah je važan za preživljavanje, čuva nas od opasnosti.
Strah treba prihvati, a raste ako se njegovi izazivači izbjegavaju.
Što duže, tim gore – mogu prerasti u fobije.

Terapija : stvaranje situacije koja izaziva strah !

*

„Strah i mučenje od visine ponavljao sam toliko puta,
dok nisam postao sasvim ravnodušan.“

(Gete)

*

**PANIKA DOĐE I PROĐE.
TIJELO NE IZDRŽI DUGO NAJVİŞU NAPETOST -
U JEDNOM MOMENTU SE OPUŠTA.**

Strah se pobjeđuje znanjem !

- Avion može bez motora ili bez goriva da leti i do 200 km.
- Udar groma u avion ne može mu ništa, jer je avion ustvari Faradejev kavez.

*

SVIJEST je 3 – 5% našeg mentalnog kompjutera i loše prihvata sugestije, ona razmišlja, analizira, kritikuje ili ih odbija.

PODSVJEST je 95% mentalnog kompjutera. Ona je poslušna, ne analizira, slijepo prihvata date sugestije. Ljudi ne komuniciraju samo verbalno, već i podsvjesno. Njihove podsvjesti brzo jedna o drugoj saznaju sve, ali samo određene informacije prenesu se u svijest.

Hipnotička sugestija:

„Ništa mi nije važnije do da uskoro dobijem odgovarajući posao. Moja podsvjest iz dana u dan čini sve što je potrebno da nađem posao koji volim, na kojem će moje sposobnosti, znanja i talenti doći do izražaja. Naći ću posao koji ću raditi s velikim zadovoljstvom i uspjehom, u sredini koja mi odgovara, a koji će biti dobro plaćen.“

Alfa talasi (7 – 14 Hz) = Dnevno sanjarenje, meditacija i lako stanje hipnoze. To je oblast podvjesnog. Značajno je za hipnozu i autohipnozu.

Beta talasi (14 – 20 Hz) = Budno, razumno stanje.

Teta talasi (4 – 7 Hz) = Predvorje sna. Oblast podsvjesti u kojoj se mogu davati sugestije i infrazučno djelovati.

Delta talasi (0 – 4 Hz) = Duboki san. Oblast regeneracije ćelija

*

S I D S (smrt u kolijevci)

Pogađa novorođenčad od 2 – 4 mjeseca života, mahom muškog pola.

Uzroci :

- spavanje na stomaku
- roditelji pušači
- stari madraci

Prevencija :

- dijete staviti da spava na ledima
- obavezno korištenje cucle varalice

Ovim mjerama SIDS je smanjen za 90%.

*

TRI STVARI U ŽIVOTU KOJE SE NE SMIJU ZABORAVITI

Jednom kad prođu, više se ne vrate:

1. **RIJEČI**
2. **PRILIKE**
3. **VRIJEME**

Ne smiju se izgubiti :

1. **MIR**
2. **NADA**
3. **POŠTENJE**

Najvrijednije su :

1. **LJUBAV**
2. **VJERA U SEBE**
3. **PRIJATELJSTVO**

Nikad sigurne :

1. **SNOVI**
2. **USPJEH**
3. **SREĆA**

Čine osobu sjajnom :

1. **UPORNOST**
2. **ISKRENOST**
3. **USPJEŠNOST**

Uništavaju osobu :

1. **OSVETA**
2. **PONOS**
3. **MRŽNJA**

**NE DOZVOLI DA TE IKO POVRIJEDI.
BIRAJ ORUŽJE KOJE TI PRIPADA, PO SNAZI DUHA I VELIČINI CILJA.**

*

Svaki čovjek je jedno usamljeno ostrvo koje ima sopstveno sunce.

Ako si svestan tog sunca, niko neće moći da te porazi.

Bol koju će ti drugi naneti, ojačaće tvoju hrabrost,
kojom ćeš se dići do svog sunca i zablistati.

(Marina Šabić – Milošević)

*

Od nagađanja niko nije stradao, od neutemeljenih presuda - milioni.

Pare čine čoveka bogatim, ali sa njima čovek ne postaje gospodin.
Biti seljak, međutim, nije sramota. Nedolično je praviti se gospodinom.

U zatvoru ne moš' sakriti kaki si čovek.

(Slobodan Selenić „Ubistvo sa predumišljajem“)

*

Dobar advokat krivičar mora da bude dobro informisan,
da u sudu vlada mišljenje da je dobar advokat i da ima - pomoć medija.

(Toma Fila, dobar advokat)

*

CINCARI (Arumuni) su primili hrišćanstvo 5 – 6 vijekova prije Slovena,
koji su tada živjeli s druge strane Karpata.

*

DOKAZI STVARANJA

1. Zemlja je „stara“ 6.000.- godina, što znači da je „mlada“.
2. Zemlja je elektromagnet sa 6.000.- A u središtu, čiji je poluživot 1.400.- godina, što znači nije prirodni magnet.

3. Sa porastom temperature, magnetizam se gubi.
4. Salinitet mora bio bi daleko veći da je život na Zemlji postojao milionima godina.
5. Erozija planina i sediment mora ukazuju da je Zemlja „mlada“. Da je stara milionima godina, planina ne bi bilo zbog erozije, a mora ne bi bilo zbog velike sedimentacije dna.
6. Helejeva kometa sastavljena je od leda. Da je Zemlja stara milionima godina, led bi se do sada otopio, a kometa se ne bi vidjela sa Zemlje.

SE (stopa erozije) = 6,1 cm / 1.000.- god.

HP (prosječna visina kontinenta) = 623 m.

To znači da za 10.- miliona godina ne bi bilo planina, ali ih imamo, jer je Zemlja „mlada“.

Uzdizanje planina –Alpi se uzdižu 100 – 150 cm / 1.000.- god.

Za 10 miliona godina bile bi visoke 45.- kilometara !

I to je dokaz da je Zemlja „mlada“.

(Prof.Dr V.Petrović, geolog, Beograd)

*

Neke psihopate pokušavaju da ublaže dijagnozu, predstavljajući se kao meteoropate.

(Ranko Guzina)

*

TEČNOST U ORGANIZMU ČOVJEKA

Dnevni gubitak = 2,5 – 3 litra (oko 12 čaša)

Potrebni dnevni unos = isti (8 čaša vode + 4 čaše hranom)

Preporučuje se:

- * Piti vodu koja je odstojala 3 sata u otvorenoj posudi
(da bi ispario hlor !)
- * Uvijek pustiti da voda iz česme malo oteče
- * Crni čaj jača nervni sistem, kardiovaskularni sistem, poboljšava apsorpciju hrane, otklanja pospanost, umor i glavobolju.
- * Zeleni čaj liječi trovanja, proliv, jača tonus crijeva i poboljšava apsorpciju hrane.
- * Piti sokove od voća, povrća i trave, ali nikako za vrijeme i poslije jela, već 30 – 40 minuta PRIJE jela, a ako su kiseli, nekoliko sati POSLIJE jela
- * Sokove piti svježe, jer se brzo kvare !
- * Sokovi od jabuke, narandže i paradajza sadrže pektin.
- * Voćni sokovi čiste organizam od toksina, a sokovi od povrća ga regenerišu.
- * Sok od cvekli piti nakon 3 sata držanja u frižideru, koliko je potrebno da ispare štetne materije.
- * Sok od krompira praviti u periodu od jula do februara, jer nakon tog perioda sadrži otrove solanine !
- * Ujutru natašte popiti čašu vode sa kriškom limuna.

- * Ako se tečnost piće u toku jela – razblažuju se želudačni sokovi, a ako se piće odmah poslije jela, tečnost iz želuca iznosi u crijeva nesvarenu hranu, koja je osuđena na raspadanje i vrenje.
- * Skrobnu hrana se svari za 2 sata, a bjelančevine za 4 – 6 sati.

*

BOJA OČIJU I KARAKTER :

Tamnoplave : UPORNI i NEPREDVIDLJIVI.

Svjetloplave : ROMANTIČARI i PRAVDOLJUBIVI.

Sive : ODVAŽNI i ZLOPAMTILA.

Tamnobraon : OŠTROUMNI, VESELJACI, NAPRASITI.

Svjetlobraon : STIDLJIVI, SKLONI MAŠTANJU.

Zelene : POSTOJANI, ODLUČNI

*

U svijetu špijunaže negiranje, obmane i poluistine su normalna komunikacija, a iskrenost nejčešće ambalaža da se protivniku poturi mnogo krupnija laž !

*

Strah od neprijatelja tj. islama, navodi dekadentne zapadnjake da poslušno primaju neprijatelja u svoj dom, da pokušavaju da steknu njegovu naklonost, da se nadaju da će ga absorbovati, dok zapravo on želi da absorbuje nas !

Samoodbrana je dopuštena, a dopuštena odbrana ne smije biti varvarstvo.
Italija je čekaonica užasa. Alah nema ništa zajedničko s Bogom hrišćanstva, Bogom koji propovjeda ljubav i oproštaj i koji u ljudima vidi svoju djecu.

Alah je Bog – gospodar, tiranin, koji u ljudima vidi podanike, robove, Bog koji umjesto ljubavi propovjeda mržnju, koji posredstvom Kur'ana naziva nevjernim psima one koji vjeruju u drugog Boga i naređuje da budu kažnjeni, potčinjeni, ubijani.

Kako se onda može na isti način odavati pošta Isusu i Muhamedu ?

(Orijana Falači „Dijalog“)

*

METEOROPATIJA

Približavanje nepogode, vjetar :

Povećava se koncentracija pozitivnih jona i na osovinu hipotalamus-hipofiza, dolazi do pada koncentracije hormona, nastaje depresija, glavobolja, migrena, nesanice (melatonin).

Pljusak, grmljavina, vjetar :

Pad koncentracije, razdražljivost, nesanica.

Jaka kiša :

Nervoza , glavobolja, skok temperature tijela.

Vjetrovski :

Jugo, „FEN“ sa Alpa ka Dinari :

Nervoza, razdražljivost, napadi kamencea bubrega i žuči.

Sjeverac : Nesanica, agresivnost.

Istočnjak : Umor, glavobolja, slabost, nesanica, porast temperatute.

HRONIČNI BOLESNICI I VRIJEME

Jaka hladnoća :

Izaziva vazospazam, otežano disanje, astmu i povećan rizik od srčanog infarkta i moždanog udara !

Toplo i vlažno vrijeme :

Pogoršanje hroničnog bronhitisa, obstruktivne bolesti pluća i astme.

*

Lepo nam je bilo šetati po Avali dok nam se dizao toranj !

(Mitar Mitrović

*

U hrvatskom novogovoru engleska dobrodošlica „WELCOME“

prevodi se kao „Ubij Srbina !“

(Ranko Guzina)

Svakako ne treba da dozvolimo izgradnju crkve na Lovćenu, jer je reč o jedinoj crkvi na svetu koja nema vernika, a mlađa je od svojih sveštenika.Tim pre što je prema projektu, umesto oltara predviđen šank !

(Matija Bećković, akademik)

*

**Čovjek na Zemlji upotrebljava samo 3 % svoga mozga,
da bi se borio sa svojim strahovima.
A strahovi su kao magla ;
kad kroz nju prođemo, bivamo pametniji...
I ne želimo više povratak na Zemlju.**

(Film „Braniti svoj život“)

*

ZDRAVO SKIDANJE VIŠKA KILOGRAMA

(Milka Raičević, dijetetičar)

Svakodnevno uzimati svih 7 namirnica u 6 obroka, na svaka 2 sata
(doručak-užina-ručak-užina-večera-užina).

Tečnost uzimati isključivo PRIJE obroka i
1,5 do 2 sata POSLIJE obroka.

NIKADA NE KOMBINOVATI U ISTOM OBROKU :

1. Zeleno povrće i voće
2. Ribu i meso i dr. namirnice životinjskog porijekla
3. Sirovo i kuvarano povrće
4. Više od tri vrste prijesnog povrća u jednom obroku
5. Proteine i skrob (meso sa rižom i krompirom !)
6. Proteine i ugljene hidrate (meso i tjestenine)
7. Proteine i kiseline (ribu i voće)
8. Mliječne proizvode i kiseline (milkšejk)

Dozvoljene i poželjne kombinacije :

- Meso i salate od povrća
- Jaja i mlijeko i/ili sir
- Jaja i povrće
- Mlijeko i med ili suvo voće
- Žuti šećer, med, integralne žitarice, maslinovo ulje.

„Moderne“ proteinske dijete su vrlo OPASNE po zdravlje !

Ko izdrži do kraja – njegov je međan.
Osjećajan čovjek neće povrijediti drugog, a osjetljiv čovjek hoće.
Osjetljivost ne uključuje i osjećajnost.
Takvi ljudi su često osjetljivi kada je njihov interes u pitanju, ali
nisu i osjećajni, pa ne mogu razumjeti patnje drugih ljudi.

*

**Dijete koje u svom razvoju nije imalo ljubavi,
počeće da uporište traži u
ljudskim individualnim vrijednostima i
spremno je da postane i prestupnik, samo da bi ih steklo !**

(Sergej Nikolajević Lazarev)

*

**Prof. Dr Milan Bulajić,
ekspert za međunarodno pravo :
(avgust, 2005.g)**

- Jugoslavenska država nije se raspala 1991.g. nego je razbijena zločinom protiv mira, koji je prouzrokovao građanski rat, učešćem Njemačke, Vatikana i SAD.
- Međunarodno priznanje oružane secesije Hrvatske i Slovenije 13.1., odnosno 15.1.1992.g., te BiH aprila 1992.g. od strane SAD i ilegalnog uvoza oružja secesionistima, uprkos embarga OUN.
- Građanski rat se mogao završiti 1993.g. na osnovu Vens – Ovenovog i Oven – Stoltenbergovog, te Kutiljerovog plana, ali su SAD to spriječile i prečutno odobrile naoružavanje iz Irana.
- Produžetak rata je bio i zbog direktnе intervencije SAD i NATO-a mimo odluka Savjeta bezbjednosti OUN, zauzimanjem Bihaća, tragedije Srebrenice i „Oluje“ 1995.g.
- Iz Srebrenice je evakuisano 22.853.- Bošnjaka u Tuzlu, pa to isključuje genocid. Dana 17.7.1995.g. u Deklaraciji VRS, bošnjačkog rukovodstva Srebrenice i UNPROFORA piše da je evakuacija izvršena u skladu sa Ženevskom konvencijom.
- Ponuda GŠ VRS za opštu zamjenu zarobljenika bila je odbijana, pa je Armija BiH krenula u probor !
- GŠ ABiH naredio je 28.diviziji da vrši diverzije, radi rasterećenja sarajevskog ratišta.
- Razoružanje ABiH u demilitarizovanoj zoni odbijeno je pa je pokrenuta akcija probora preko Šušnjara, gdje su borci ABiH svjesno žrtvovani, jer im 2.korpus ABiH iz Tuzle nije pomogao. Naser Orić i 20 oficira 28.divizije, pred napad su povučeni iz Srebrenice, koja je osvojena sa samo 200 vojnika.

- Broj žrtava je neutvrđen. Godine 1996. i 2001. Bošnjaci su odbili popis stanovništva. Komisija RS za Srebrenicu se bavila nestalim osobama, a ne pobijenim (7.800.-?).
- Dr Smail Čekić, direktor Instituta u Sarajevu, potpisao je izvještaj 12.4.2004.g. više kao optužnicu VRS i MUP za obstrukciju, iako je predsjednik Komisije za Srebrenicu Marko Arsović živ !

*

Ovlaživač vazduha UNIŠTAVA otiske prstiju !

*

Normalan **BMI** (Body-Mass-Index) = 18,5 - 24,9.

I tip gojaznosti BMI 30 - 34,9.
 II tip gojaznosti BMI 35 - 39,9.
 III tip gojaznosti BMI 40 i > 40.

*

**Vatra, voda, kralj, žena, glupan i zmija –
 kobni su po čovjeka, ako ih izazove.**

*

Došao sam do genijalnog otkrića. Rukovodioce treba birati po dužini polnog organa.
 Što čovjek ima duži – u glavi ima manje mozga.

Impotentni muškarci imaju ludačku energiju za rad.
 Ako je muškarac ženskaroš, onda mu manjka energije za rad. To je važno za lidere država.
 Lenjin i Staljin su bili impotentni, ali su mogli mnogo da rade.
 Kad je preuzeo vlast ženskaroš Hruščov i švaler Leonid Brežnjev –
 vlast je počela da se raspada.

(Vladimir Voljfović Žirinovski)

*

**Niko nije hrišćanin, već je samo na putu ka hristijanizaciji i oboženju.
 To putovanje stalno traje i nema kraja.
 Oboženje je kao rast i razvoj deteta i Božija je blagodat.**

(Prof. Dr Vladeta Jerotić, akademik)

STRESS

U stresu kortizol i epinefrin povećavaju krvni pritisak i glikemiju, a kortizol smanjuje imuni odgovor. Oksitocin u stresu smanjuje proizvodnju kortizola i epinefrina, što izaziva osjećaj opuštanja.

Muškarci u stresu reaguju tako što traže društvo kao bjekstvo, ne govore o problemu, već odvraćaju misli od postojećeg stanja, angažuju se fizički i oslobođaju napetosti.

Svaki rješeni problem jača samopouzdanje i smanjuje frustraciju.

Terapija : muzika, čitanje, kućni ljubimac.

Hrišćanstvo je duhovna tehnika osmišljavanja poraza, tako da izađemo iz toga duhovno zdravi i fizički očuvani. Nepriznati i neosmišljeni porazi su najgori, vode narod u neku vrstu paranoje i ludila.

(Dragoslav Bokan, reditelj)

*

Emotivni dio mozga radi mnogo sporije od saznajnog dijela.

**Zbog toga postoji mogućnost da čovjek briljantnog uma
ne može da razlikuje dobro i zlo.**

Emocije su naš vodič „kroz svakodnevni život“, nisu u suprotnosti sa razumom, ali ne mogu da prate brz ritam modernog života.

Kombinaciju čulne i emotivne informacije nazivamo „somatski marker“. On stupa na snagu kada ugledamo dragu osobu ili nekog ko liči na nju. Emotivni dio mozga preko hipotalamusa i hipofize utiče na hormone koji izazivaju fizičku reakciju na određenu emociju.

Osjećanja prema partneru razvijaju se polako, a događaji iz okruženja se brzo serviraju, u kratkim vremenskim razmacima, pa nemamo vremena da emotivno reagujemo.

Zato sve više ljudi isključivo zavisi od kognitivnog (saznajnog) dijela mozga, bez moći da koriste i emotivni dio i tako odluče šta je dobro, a šta nije.

(Prof.Dr Antonio Damasio, neurolog, Ajova)

„DEPRESIJA POSLIJE ODMORA“ nastaje zbog „izgorjelosti“ u pripremama, planiranju i očekivanju zadovoljstva, pa se na destinaciji – razočaramo, jer smo u želji – sagorjeli.

*

Na svijetu postoje četiri energije :

- Elektromagnetna
- Jaka nuklearna
- Slaba nuklearna i
- Gravitaciona

U slučaju zloupotrebe kosmičke energije, automatski se aktivira efekat energetske praćke, takođe i efekat usisavanja.

Nedobronamjerni „igraci“ energijom bivaju usisani tj. njihova aura, a samim tim i njihova svijest – nestali su, poludjeli ili umrli.

(Dr Zvezdan Dimitrijević, parapsiholog)

*

KAJKAVCI su pravi Hrvati iz tri županije u Hrvatskoj : Zagrebačke, Knjaževačke i Varaždinske.

ČAKAVCI su Hrvati tj. Srbi koji su primili katoličanstvo, pa poslije pod uticajem Vatikana proglašeni Hrvatima.

ŠTOKAVCI su Srbi.

*Ustaše su klerofašisti u Nezavisnoj državi Hrvatskoj u toku Drugog svjetskog rata.

(Dr Vojislav Šešelj u Haškom tribunalu)

*

Moralni zakon je - Božiji zakon.

Nepoštivanje moralnog zakona je – smrt.

U svemiru postoji pobuna protiv moralnog zakona.

Da bismo nešto stvorili, moramo nešto da žrtvujemo.

**U osnovi svakog rješenja (političkog, ekonomskog, socijalnog)
mora postojati moralni zakon, inače nastaje propast takvih rješenja.**

Stari zavjet je originalni jevrejski tekst. Starost Zemlje, po Mojsiju, je oko 6.000.- godina.

Svi koncepti temeljnih nauka zasnovani su na EVOLUCIONIZMU i ATEIZMU.

(„Dokaz stvaranja“)

*

MARIHUANA : smijeh, široke zjenice, karakterističan miris.

HEROIN : „sondiranje“, padanje glave u sjedećem položaju. Izaziva najtežu psihičku zavisnost, za čije liječenje je potrebno 3 – 5 godina, uz dobru podršku i osmišljavanje života.

*

Za dugo trajanje ljubavne veze, poželjna je ova kombinacija :

da je žena prvorodeno dijete u svojoj porodici, a muškarac srednjerođeno dijete u svojoj.

*

Idealan odnos između tjelesne visine žene i muškarca je 1 : 1,09.

Npr.ako je žena visoka 168 cm, muškarac treba da bude visok 182 cm (razlika oko 14 cm).

*

Ime PAVLE znači „čovjek mali pred Bogom“

„Pred Bogom je veliki
onaj ko je neumoran u služenju Bogu i istini,
a prvi onaj koji je spreman da svima bude sluga.“

Patrijarh Srpske pravoslavne crkve nosi ime PAVLE.

*

A D I T I V I

E 621 = mononatrijumglutamat (MNG) da meso ima bolji ukus.

E 122 = crvena boja za slatkiše, žele, puding, kocke za supu. Zabranjen u Japanu, Norveškoj i SAD !

E 133 = svijetloplava boja

E 951 = zasladičić, ASPARTAN

Aditivi djeluju na mozak djece, čineći ih hiperaktivnim.

Izazivaju glavobolje kod radnika u fabrikama aditiva.

Zbog tartrazina nastaju kožne alergije i rinitisi.

Sulfiti iz konzervanasa **E 220 – E 228** u sušenom voću i bezalkoholnim pićima, izazivaju astmu.

Benzoati iz aditiva **E 221 – E 219** u bezalkoholnim pićima, mogu izazvati ekceme.

E 250 = natrijumnitrat, **E 310** = propilgalat, **E 954** = saharin i
E 950 = acesulfam - izazivaju kancerozna oboljenja.

*

**Osnovna životna filozofija je podela na dobro i zlo.
Svako zlo tera u propast, a dobro se nagrađuje.**

Magija je izazivanje đavola, stavljanje sotone u funkciju onoga ko to želi.
Sotona vrlo brzo dadne uspeh, ali vrlo brzo i skroz uništi.

(Vesna Vukelić Vendi)

*

Sakramenti su Svetе tajne.
Pravoslavlje ih ima 9, katoličanstvo 7, evangelisti 2.

*

SUNČEV PROTONSKI VJETAR su snažne elektromagnetne oluje, koje probijaju geomagnitosferu – odbrambeni sistem planete Zemlje i izaziva CIKLONE – pokret velikih vazdušnih masa, koncentraciju vodene pare u oblake i vjetrole, te pad atmosferskog pritiska i drastične temperaturne skokove.

Cikloni i anticikloni se formiraju na 80 km iznad tla.
Meteorološki front je opasan i kad je vlažno ili suvo.

*

Lako je naučiti životinju, lako je naučiti prostaka, ali je teško naučiti onoga ko je postao učitelj – nenaučen.

*

BAPTISTI (Baptista = Krstitelj)
su hrišćanska struja nastala iz radikalnog krila Reformacije pred kraj XVI vijeka.

U Vojvodini djeluju već 200 godina.
Nemaju strogu hijerarhiju, sveštenstvo, činove ni poglavara.
Svaka crkva im je autokefalna, a vjernici autonomni u odlučivanju.
Drže se protestantskih načela : Pismo, vjera, milost.
Bogomolje su im jednostavne. Bogosluženja:
krštenja i večera Gospodnja – pričest, Božić i Uskrs.
Ne koriste svijecе, ikone, ne služe molitve za umrle.
U crkvi sjede, pjevaju i sviraju staru i modernu muziku.
Poslije službe sleduje zakuska.
Post im je lični podvig, skriven od drugih,
nije propisan kao ni nošenje krsta.

*

EVANGELISTIČKA SLOVAČKA CRKVA

Nastala je u Njemačkoj od luteranaca, koji su se odvojili od katoličanstva.
Stara je 250 godina i na našim prostorima ima 50.000.- vjernika.
Vjeru ne praktikuju po kućama već samo u crkvi.
Nemaju ikone, ni freske, ne slave svece, oltar je bez bogatog ikonostasa, nema žrtvovanja-jedina žrtva im je Hrist.
Kreste se palčevima na čelu kad sklope šake ispred lica.
Imaju dva sakramenta, Svetе tajne : krštenje i pričest – večeru sa ispovjedanjem
(oblanda i vino) za ADVENT tj. početak vjerske godine, za Božić i
konfirmaciju – uvođenje djece u 12. godini u hram uz orgulje i pjesmu Svetog pisma.
Liturgija se sastoјi od čitanja Biblije i obrazlaganja i diskusije o njoj.
Nemaju ispovjedanje, već razgovor o pokajanju.

*

ADVENTISTIČKA CRKVA – „subotari“

(Advent =očekivanje, čekaoci drugog Hristovog dolaska).

Nastala je iz protestantizma 1863.god. Danas u svijetu ima 40 miliona vjernika.
Razvrstani su u 13 divizija. Generalna konferencija se održava svakih pet godina.
Adventisti sedmog dana, a sedmi dan im je subota, je dan za praznovanje i bogosluženja.
Druge praznike ne proslavljaju, nemaju ikone, već samo propovjedaonicu.
Svetkuju subotu, krštenje (odraslih) i svetu večeru (pričest). Ne poštaju krst i brojanice niti
ispovijedanje. Vode zdrav život bez alkohola, duvana, kafe, čaja i svinjskog mesa.
Ne proizvode niti prodaju tu robu.
Zalažu se za porodicu i žene se sa osobama iz iste vjere. Razvode se samo zbog nevjernstva.
U Katehizisu imaju 27 vjerovanja. Smatraju da je plemenitije živjeti u duhu darežljivosti ili za
drugoga. U Vojvodini ih ima oko 100.000.-

PUT U EVROPU

Srpska pravoslavna crkva put u Evropu shvata kao prihvatanje zapadne tehnologije, ali uz očuvanje teologije, tj čuvanje duše – dubljeg i vječnog smisla života, otkrivenog na Istoku, na Sinaju i Sionu. Bez toga i van toga put u Evropu bi značio – putovanje u bestragiju, zemlju nedođiju.

*

EKUMENIZAM

Postoje tri vrste EKUMENIZMA:

1. **HRISTOCENTRIČAN** „Da sví jedno budu kao Ti Oče, što si u meni, i ja u Tebi, da i oni u nama budu jedno.“ Pravoslavno gledište.
2. **RIMOCENTRIČAN** – traži papocezaričko jedinstvo, nezamislivo bez Rimskog pape !
3. **ŽENEVOCENTRIČAN** – protestantskog tipa. Protestantski svijet se raspao na bezbroj vjerskih zajednica i ima potrebu objedinjavanja, ali relativizuje samu istinu.

(Mitropolit crnogorsko-primorski Amfilohije)

*

U blizini jedne vojne kasarne, živio neki musliman kome crkne konj.

On se počne svesrdno moliti Bogu za drugog konja.

Neki oficir se sažali na bogobojažljivog čovjeka pa mu jednog dana pokloni konja. Musliman ga uze i podje, a oficir uzgred upita zar mu se neće zahvaliti za dobijenog konja.

„Šta se ja imam tebi zahvaljivat,
ja sam se Alahu molio za ovog konja !“

(Crkveni radio)

*

LAGANJE i LAŽOVI

- Dijete već od 3. godine života počinje da laže.
- Laž je društveno korisna (radi boljih odnosa, statusa) i dio je genetskog nasljeđa. Služi u svrhu dobra !
- Laž je biološki mehanizam povezan sa preživljavanjem. To je strategija da se postigne ono do čega se ne može doći istinom.

- Izmišljotine su gore od laži. Lažov je svjestan istine, ali je namjerno ignoriše. Onaj ko izmišlja, uopšte ne haje za istinu. Izmišljanje i laganje aktiviraju sasvim različite dijelove mozga.
- Uspjeh u laganju zavisi od tzv. „inhibitorne kontrole“ tj. od sposobnosti da se zauzda jezik u odgovarajućem momentu i da se zamjeni instinkтивna reakcija (negativna !) nekom koja je diplomatska.

ALTRUISTIČKE laži idu prema partneru, porodici, priateljima.
EGOISTIČKE laži idu prema strancima.

Žene lažu da bi se stranac osjećao bolje, a muškarci da bi oni u očima stranca izgledali bolje.

Sposobnost ljudskih bića da otkriju laž je 53%. Magovi – pravi detektori laži mogu da dešifruju mikropokazatelje (intenzitet pogleda, jačina glasa, riječi u opisu i dr.).

Dobar lažov :

- Dublji ton glasa
- Duge pauze između rečenica
- Fiksiranje pogledom
- Nikada nije kontradiktoran

Loš lažov :

1. Nemiran pogled
2. Nervozne ruke
3. Slab glas

Najviše lažu i izmišljaju političari, radi stvaranja što bolje slike o sebi, i prodavci.
Najmanje lažu ljekari i prostitutke !

**Laž je komunikativna igra udvoje:
potreban je lažov i onaj koji dopušta da bude prevaren.**

Laž je uvijek komplikovanija od istine, što navodi na više razmišljanja;
pri laganju na skeneru se uočava pojačana aktivnost frontalnog težnja mozga !

*

Postoje tri tipa laži : JEDNOSTAVNE, ZLE I STATISTIČKE !

(Mark Tven)

*

Sloboda je kad radiš što hoćeš, a da to drugima ne smeta.

(Danijel, 10 god.)

*

Pitanja na koja nema odgovora :

Zašto je igla koju upotrebljavaju za eutanaziju sterilna ?

Zašto kamikaze nose kacige ?

Zašto se „odvojeno“ piše jednom rječju, a „svi zajedno“ sa dvije odvojene riječi ?

Zašto prodavnice otvorene 24 sata na dan, imaju brave i katance ?

*

- Živo postaje samo od živog.
- Tvorac postoji kao živo, inteligentno i vječno biće.
- On jedini je i mogao stvoriti život u vasioni i na planeti.
- Roditelji samo prenose život, a Tvorac nas stvara kao fizičko i duhovno biće.
- Ako nas je jednom stvorio, onda može i ponovo.
- On može da riješi problem smrti (vaskrsnuće).
- Kad neko umre, to je privremeno odvajanje, a ne konačno.
- Život se može kopirati (klonirati), ali ne i stvoriti.
- Kad se čovjek pobunio protiv Boga, nastali su genski mehanizmi za starenje - da bi čovjek počeo da sazrijeva.

(Npr. paradajz – isječe mu se gen za sazrijevanje, zelen se transportuje, zatim se dodaje etilen i on sazre !)

Smrt je posljedica odbijanja moralnog zakona.

Svijet ga se odrekao.

Ubijanje je posljedica odbijanja moralnog zakona.

Tvorac nudi izlaz : vratiti se moralnom zakonu !

(„Dokaz stvaranja“)

*

Kod meteoropata glavni uzrok problema je **serotonin**.

Oni **reaguju** ne na današnje, već **na sutrašnje vrijeme**,

48 – 72 sata ranije, još dok je front kišnog talasa na 300 km.

Tada se mijenja elektricitet u vazduhu (porast pozitivnih jona koje udišemo), raste nivo serotonima, sužavaju se krvni sudovi i bronhi, povećava krvni pritisak – nastaju astma i alergije, bolovi, pogoršanje psihičkih tegoba.

Oscilacije barometarskog pritiska preko 20 milibara SVIMA smeta.

A kada pada, nastaju promjene u šupljim organima (sinusi, želudac).

Porast vlažnosti vazduha izaziva zamor i hipoksiju.

Zemljotresi, solarne oluje, pun Mjesec, promjene elektromagnetskog polja Zemlje, pijezoelektricitet. – sve to izaziva skokove krvnog pritiska, češće infarkte miokarda, epileptične napade, nesanicu.

Terapija : ASPIRIN (antagonist serotonina), beta blokatori, TRIPTA (triptofan)

*

„Vjerujte mi, zatvor sam doživio kao poseban dar Božiji.

To je bila škola. Bez gorčine se sjećam zatvora.

Svaki sveštenik trebalo bi bar godinu dana da provede u zatvoru.

To bi mu bila najbolja priprema za služenje Bogu i vjernicima.“

-

Sve što čovjek radi treba da čini u slavu Boga.

A da drugima ne bi bio nepodnošljiv, mora da ima bar neku manu.

(Dr France Perko, beogradski nadbiskup)

*

Ezan se čuje do srca onoga ko ga želi :

„Bog je najveći (4x), vjerujem i izjavljujem da je Alah jedini Bog (2x),
vjerujem i izjavljujem da je Muhamed Božiji izaslanik.

Hodi, dođi na molitvu; hodi, dođi na spas (2x).

Bog je veliki (2x). Alah je jedini Bog (1x).“

1. Sabah namaz
2. Podne namaz
3. Ćindija (između podneva i zalaska sunca)
4. Akšam namaz (čim sunce zađe)
5. Jacija (dva sata poslije zalaska sunca).

(Efendija Husein Hodžić, Trebinje)

*

Tri monoteističke religije su :

1. Judeizam – zasnovan na Starom zavjetu.
2. Hrišćanstvo - zasnovano na Starom i Novom zavjetu.
3. Islam – zasnovan na Starom i Novom zavjetu i Kur'anu.

Teorija evolucije nema odgovor na pitanje:

ŠTA JE KOSMIČKO JAJE, ČIJI VELIKI PRASAK
STVARA VASIONU I ŽIVOT U NJOJ ?

* Jednoćelijski organizam je daleko složeniji od jednog grada !

*

Četiri ZABRANJENA PITANJA, koja Jevreji nikad ne postavljaju :

1. Šta je bilo prije ?
2. Šta će biti poslije ?
3. Šta je gore ?
4. Šta je dole?

* TORA je Mojsijevo petoknjižje.

* Jevreji sada slave 5766. Novu godinu.

*

„Pa moram da priznam da nisam neki nostalgičar i
ne želim puno za prošlošću. Divno sam živeo i radio.
Neki od mojih prijatelja nešto su uštedeli, ja nisam.

Ne kajem se zbog toga.

Sada živim odlično. Iz svoje glave i duše izbrisao sam ono najgore u čoveku, a to je sujetka.
Nikad nisam bio zavidan, a sad se posebno osećam oslobođenim čovekom.

Mirno sam se spremio za odlazak.

Dakle, znam šta znači kraj, a miran sam, jer verujem da nikog nisam povredio, da ništa
skaradno nisam uradio – da bi me sada to bolelo.
Uvek sam se trudio da budem jednostavan čovek...

Ja lično mislim, kad nisam novac sačuvao u mладости, glupo bi bilo da ga sad sakupljam.
Kad sam na Tari, danima ga nosim u istom džepu – nemam gde da ga potrošim.“

(Ljuba Tadić, glumac, 77 god. Okt. 2005.)

LJILJAN (krin) – Fleuer de lis

Često se sreće u zapadnjačkoj heraldičkoj školi.
Asocira na Djевичic Mariju, simbolizuje čistotu, svjetlost, predstavlja nasljeđe šestog sina.

Nijedna islamska država, niti islam kao religija, nije povezana sa ljiljanom !
Bosna i Hercegovina je usvojila Grb Kotromanića, da bi povezala državnost i aluziju, koja to nosi.

Zastava Kotromanića bila je bijela sa plavim grbom sa 6 ljiljana.
Država Kotromanića bila je hrišćanska.

Nemanjići su preuzeli simbole Vizantije : dvoglavog orla, ocila i ljiljane (dokaz su mnoge freske !), a česti su i na grbovima srednjovjekovne vlastele.

(Nebojša Dikić, heraldičar, Beograd)

*

STEĆCI su hrišćanski srednjovjekovni spomenici.

(Područje Dabrova, pripada opština Bileća i Berkovići, Mitropolija Dabrobosanska).

Na stećcima se nalaze znaci štita i ljiljana, ali tu nisu sahranjivani bogumili, već pravoslavni hrišćani.

Braća Pićević iz Ljutog Dola, sahranjeni su na imanju, a na stećku postoji uklesan štit sa polumjesecom u gornjem uglu, kosom gredom i ljiljanom u dnu; i to 100 godina prije nego što su Turci došli na to područje !

Ljiljan i štit su srpski srednjovjekovni simboli; čak i polumjesec vuče korijene iz slovenstva.

SFRJ pripremajući muslimane za naciju, kvazinačno su tražili korijene i autohtonost, posebnost i istorijsko trajanje – sve ono što čini jednu naciju. Tako je pronađena bogumilska sekta, pa su joj pripisani i srednjovjekovni hrišćansko-pravoslavni spomenici – stećci.

Bogumili, kao jeretička sekta, nisu podizali crkve.
A stećke nalazimo baš oko pravoslavnih crkava !

(Mr.Radmilo Pekić „Župa Dabar u Srednjem vijeku“)

*

**Privlači me mirna superiornost neosvetoljubivosti.
Više mi prija da ostanem iznad svake ljudske zlobe i pakosti.
U stvarnom životu, kada mi neko učini zlo, uglavnom oprštam,
ali to činim tako da se druga strana osjeća dužnom da
na moju dobrotu uzvrati istom mjerom.
Tako imam jednog neprijatelja manje, a jednog dužnika više.
Dobra taktika, mada dužnici – bježe !**

Ne priznajem izraz BELA MAGIJA. To je izmišljotina.
CRNA MAGIJA je uzrok propasti i pojedinca i naroda, i iza nje stoji sotona lično i njegovi sotonjaci, legionari.

Upamtite : ZLO IMA SILU, ALI NEMA MOĆ.I NIKAD JE NEĆE NI IMATI.
Svako dobije ono što zaslužuje. Samo Svevišnji ima moć.

Ne naplaćujem nikom ništa. Ako neko nešto ostavi, to podelim sa crkvom ili sa onima koji imaju manje od mene. Želim svima sreću i molim se Gospodu za spasenje svih ljudi na planeti.

(Njegoslava Vuković, iscijeliteljka iz Kotora)

*

MOLITVA JE TRAJNA ZAŠTITA OD NEGATIVNIH UTICAJA.

NEKOJ OSOBI JE POTREBNA BOLEST I U INTERESU JE NJENOG DUHOVNOG RASTA.

NIVO NA KOM SE DONOSI ODLUKA O OZDRAVLJENJU JE
VAN NAŠE SVIESTI, ODNOSNO NA NIVOU JE NESVJESNOG.

*

**„Bog će da poništava one što su se priključili đavolu.
Će da i' opasno razredi...“**

(Deda Miloje, prorok)

*

„Žena, ako je srećna i zadovoljna, smije se kao – vodopad.“

„Sve se na svijetu može opisati, osim ženskog polnog organa –
svi su različiti, ma koliko da ih ima !“

(Radovan Bjelogrlić, poslanik NSRS)

*

Boriti se za mir, zvuči isto kao : tucati se za nevinost !

Bila je kao boginja, svi su je preležali !

(Beogradski grafiti)

*

MANIFESTACIJE POREMEĆAJA LIČNOSTI :

1. **Strašljivci** – zavisni, opsesivci, izbjegavajući
2. **Čudaci** – granični tipovi, narcističko-antisocijalni poremećaji, histerični, histrionični.
3. **Stidljivci** – šizoidni i paranoidni poremećaji ličnosti.

Antisocijalni poremećaji počinju u djetinjstvu bježanjem iz škole, krađama, laganjem. Sa 15 god. to se može ublažiti, ali i nastaviti sa riskantnim ponašanjem (krađe, tuče, alkohol, promiskuitet) i tada nastaje dijagnoza.

To su ljudi slabog karaktera, a jakog temperamenta i impulsivnosti.

Svoj identitet grade na kršenju normi i bez griže savjesti.

Narcistički poremećaj ličnosti je takođe antisocijalno ponašanje (napumpane usne, silikonske grudi, luksuzna kola, pokazivanje – gdje suština biva zamjenjena formom).

Nekadašnje izreke : „Nije važno odakle si, već kuda ideš.“

„Nije važno šta imаш na sebi, već u sebi.“ i

„Nije važno šta voziš, već šta tebe vozi!“ -

zamjenjuju se trendom : „Sve što je na meni mene definiše.“

Snalaženje nije vrlina, jer nije nešto kreativno, već naprotiv, **štetno je**, jer se njime ne iznalaze nova rješenja za problem, već se prećicom stiže do starih i neadekvatnih, što je ustvari gubitak vremena.

Srbí i kada govore da hara kriminal, lopovluk,
nikada ne misle da su najgori na svijetu,
jer i to rade s pozicije srpskog narcizma :

Toliko smo loši da nema gorih od nas !

*

JEVREJI se dijele u 2 velike grupe :

- Sefarde (Španija, Afrika, Bliski istok) i
- Aškenaze (centralna i istočna Evropa).

*

„Hrvatska nije nastala na NDH, nego na antifašizmu, i naši mladi to treba da znaju.“

(Stjepan Mesić, predsjednik RH, decembra 2005.g.)

Pitanje nad pitanjima :

„Kako to da decu donose rode, ako rode donosi ševa ?“

*

Prije nekoliko godina na „Paraolimpijskim igrama“ u Sijetlu, bilo je 9 atletičara, hendikepiranih mentalno i fizički, spremnih na trku na 100 m.

Nakon starta svi su krenuli, ne sprintom,
ali sa željom da stignu do cilja i pobjede.
Jedan dječkić je posrnuo, pao i zaplakao.

Ostalih 8 takmičara čulo je plač, usaporili su i osvrnuli se, zaustavili su se i vratili nazad. Svi !

Jedna djevojčica sa Daunovim sindromom, je sjela pored njega i počela da ga ljubi govoreći :
„Da li ti je sada bolje ?“

**Poslije toga su ga podigli i svih devetoro je zagrljeno odšetalo do cilja.
Svi na stadionu su ustali i dugo od srca aplaudirali takmičarima.**

**U OVOM ŽIVOTU JE VEOMA VAŽNO POMAGATI DRUGIMA DA
POBJEDE, IAKO TO ZNAČI USPORITI ILI
PROMJENITI NAŠU SOPSTVENU TRKU !**

*

RAT je iskustvo koje nepogrešivo testira ljude
dovodeći ih do granica krajnjih mogućnosti,
otkrivajući u njima ono najbolje, ali i ono najgore.

*

BIOLOŠKI SAT :

- Od 6,00 do 8,00 h – kortizol raste, podstiče buđenje, doručak.
- Oko 9,00 h -povećan je rizik od srčanog i moždanog udara (trombociti u porastu!).
- Od 9,00 do 10,00 h smo potpuno budni. (EU radno vrijeme!).
- U 11,00 h - koncentracija i kreativnost su najjači.
- Oko 12,00 h- krvni pritisak pada, priprema za obrok i šetnju.
- Od 13,00 do 15,00 h je najmanja osjetljivost za bol (za odlazak zubaru!).
- Oko 16,00 h-mikrocirkulacija je poboljšana (za odlazak kozmetičaru!).
- U 17,00 h – nivo testosterona najveći (za trening!).

- Poslije 18,00 h – slabe funkcije organizma, radna sposobnost opada.
- Od 18,00 do 19,00 h- izbjegavati alkohol zbog slabe prokrvljenosti jetre.
- Poslije 20,00 h – ne jesti zbog smanjene aktivnosti želuca.
- Od 20,00 do 21,00 h – pojačana je čulna osjetljivost i vrijeme je za uživanja (muzika, knjige, vino i dr).

*

Parapsihologija tj. psihičko istraživanje uključuje nekoliko fenomena označenih imenom **PSI** :

Mentalni fenomeni :

Ekstrasenzorska percepcija (**ESP** tj.vančulno opažanje) :

- **Telepatija** je prenošenje misli nezavisno od ljudskih čula.
- **Vidovitost** je spoznaja vančulnim putem o nekoj stvari ili budućem događaju.
- **Psihometrija** je prijem informacije o nekoj osobi ili stvari držeći predmet, koji je u vezi sa tom osobom.
- **Prekognicija** je paranormalno sagledavanje budućnosti.

. Psihički fenomeni :

- **Psihokineza** je pokretanje predmeta mentalnom energijom.
- **Levitacija** je uzdizanje živih bića psihičkim sredstvima.
- **Psihičko liječenje** je liječenje vjerom i snagom psihičke energije (bioenergijom).
- **Psihička hirurgija** je vrsta psihičkog liječenja na Filipinima, u potpunosti nerazjašnjena.

*

Pravoslavne crkve su organizovane kao nacionalne i ukupno imaju oko 220 miliona vjernika.

Katolička crkva je jedinstvena i ima 1,2 milijarde vjernika.

Katolici na Istoku (Ukrajina) su nastali napuštanjem pravoslavlja i priznavanjem Pape, kao vrhovnog vjerskog poglavara i prihvatanjem katoličanstva 1596. god.

*

Na grobu Hazreti Alija, po Kur'anu Muhamedovog zeta, u Hazreti Mevljanu u Turskoj, stoji kamena ploča od 20 tona ukoso, ali vjekovima ne pada, iako je ništa ne drži. Na njoj piše:

**„Ko vjeruje u Boga, a nije ga vidi, budala je.
A ko ne vjeruje u Boga, taj je još veća budala.“**

(Prof. Dr Predrag Nikolić, psiholog, Milano)

HRIŠĆANSKA NAZARENSKA ZAJEDNICA (NAZAREN = VJERNI)

To je jedna od 32 male vjerske zajednice u Srbiji. Ima 2.000.- vjernika, koji se drže nepristupačno i zatvoreno prema javnosti.
Ne poznaju riječ MRŽNJA.

Žene nose marame od tila do pola leđa i duge široke sukњe. (Pantalone nikako !)
U molitvenom domu nema ikona ni oltara.

Svešteno lice (sluga) propovijeda sa govornice u centru, a muškarci i žene su odvojeni i okrenuti jedni prema drugima.

Crkva je autokefalna i svi su jednaki.

Ne uzimaju oružje, ne izlaze na izbore, vladaju se po zakonima iz duhovnog carstva.
Ne puše i ne piju alkoholna pića, a u brak stupaju samo sa osobama iz svoje vjerske zajednice. U Vojvodinu su stigli 1850-godine.

*

PATERNALNA DISKREPANCIJA (PD) „Tata iz nehata“

Jedan od 25 očeva i ne znajući podiže dijete drugog muškarca.
Češća je kod mlađih parova koji žive u siromaštvu, dugotrajnih vanbračnih veza i osoba određenih kulturnih grupacija.

Porodice opstaju po principu „lažni očevi i lažljive majke.“

(Univerzitet „Džon Murs“ Liverpool)

*

ASTRALNO TIJELO SAZDANO OD SVJETLOSTI

Bog i duša su besmrtni i vanvremeni. Čim se čovjek začne, duša kao dah Božji ulazi u njega, noseći sve zapise djela i nedjela iz prošlih života i to u dobroj mjeri određuje sudbinu.

**Podsvjesna sjećanja sa dušom čine neraskidivu vezu sa Bogom.
Podsvjest je ogromna, svijest je zrno.
Spoj svjesnog i podsvjesnog predstavlja anđela čuvara.**

Komunikacija čovjeka sa njegovim anđelom je univerzalni govor – intuicija.

Anđeo čuvar je spoj duše i uma i egzistira kao samostalno astralno svjetlosno tijelo i ima naš lik. Ono stari i umire uporedo s nama i sa anđelom smrti privodi dušu Bogu, sa zapisima o osjećanjima, mislima, djelima, nedjelima čovjeka koga je čuvao. Duša je tada u međustanju. To su mitarstva (kod Indusa „bardo stanje“).

Anđeo nas štiti koliko smije i može, u zavisnosti od zakona sudbine (Karme).

Za vrijeme sna podsvijest vlada nad sviješću, pa tada jače djeluje naš zaštitnik; takođe i pri molitvama, kod milosrđa, ali i u stresu (strah, kontakt sa smrću, u ljutnji, očaju, mržnji). Tada nas štiti od nas samih i opasnih situacija.

Intuicija je starija od same riječi.

*

„Intuitivna reakcija je prava reakcija, jer tada govori i reaguje naš anđeo čuvar.“

(Fridrik Niče)

*

Svako ima anđela čuvara bez obzira da li je kršten.

Bog (više sile Univerzuma) krštavaju čovjeka čim se začne i daju mu 20 svojih zapovjesti (10 nam je opštepoznato).

Anđeo čuvar napušta one koji izgube savjest i ogreznu u zločinu.

Takvi se ne mogu reincarnirati. Duša u ovom životu može odraditi 11 karmičkih dugova. Zaštitu gube i ljudi koji se dovedu u nedopušteno stanje (droga, alkohol, poroci), a u duši se ne pokaju.

Anđela čuvara nemaju ni bezbožni ljudi.

Najveći vjernici su oni koji žive u skladu sa prirodnom,
kao neraskidivnim dijelom Boga.

(Milenko Banić, Šumadijski prorok)

*

„Presuda Miloševiću će biti ritualna, reklamna, a ne stvarna presuda.

Srpska vlada je pogriješila kada ga je izručila Hagu.

Ne izručuje se predsjednik države drugima.

I Sadamu Huseinu sude u Iraku, a ne u drugoj državi.“

(Đuzepe Zakarija, novinar „Mira Marković – sjećanje crvene vještice“)

**Ako hoćeš nekome da naškodiš,
onda mu nagradi neznanje i nesposobnost !
Nema podmuklje i temeljnije kazne od - nezaslužene privilegije.**

Malo šta se tako dobro vidi kao priznanje bez pokrića.
Svi nezasluženo nagrađeni, nužno su obeleženi i neomiljeni,
čak i među onima koji im se ulaguju.
A kada ti lažni laureati ostanu bez moći i vlasti –
ostaju sami, izolovani, prepušteni na milost vlastitom neznanju i nemoralu.
Nezaslužene nagrade istovremeno su i kazna za okolinu, jer
nagrizaju temeljne vrednosti kolektiva i društva – unose „zlu krv“,
što rađa zavist, gramzivost, neosjećajnost, gubitak poverenja u ljude i pravdu...

**Ne treba se ljutiti na te privilegovane nesposobnjakoviće.
Oni samo nisu bili svesni da dobijaju „danajski poklon“.
Pravi krivci su oni koji ih nagrađuju i promovišu u znalce i stručnjake.**

(Željko Vuković, novinar)

*

„Utakmice sa Hrvatima treba zabraniti i toku narednih 100 godina. Kakva je to igra kad razmišljate da li će da dođu budale koje zapale stadion, biju ministre u loži, kamenuju autobuse, prebiju novinare ?
Mislim da treba mnogo vremena da prođe da Hrvati kao narod sazre.
Vatikan im je poklonio državu kao skupocenu igračku, a oni joj nedorasli.“

(Dušan Savić Dule, fudbaler Crvene zvezde)

*

„Mlogi Srbi udružili se s đavola !
Napravili sporazum s njega i divljaju li divljaju. Ništa im nije sveto, ne poštuju nikog. Ubivaju za žuto dugme, lažu i mažu, a onda zidaju crkve od otete pare.
Ne shvataju da su postali vojska đavolova, da je to veliko prokletstvo i da će im deca da plate za ono što oni sada radu.
Ne mogu ljudi da shvate da đavo ne pravi večiti ugovor.
On pravi ugovor na dvanes' godina.
Kad prođe 12 godina, ugovor s njega više ne važi.“

(Deda Miloje, prorok)

*

Medicinska hipnoza danas je verbalni genetički inženjering, baziran na holografskoj indukciji DNK i reprogramiranju bolesti u zdravlje.

**Kad dođe kraj, čovek shvati da ništa nije vredno sem toga,
ko je kakav bio.**

(Patrijarh SPC Pavle)

*

„Onaj deo bosanskog stanovništva koji je prešao na islam, sačinjavao je u doba turske vladavine vladajuću ratničku kastu; ona je sve svoje snage trošila prvenstveno na osvajanje, a zatim na odbranu poseda.

Duhovni život te kaste skamenio se u oblicima tuđe religije i nepoznatog jezika.

Da bi u širim slojevima naroda moglo vaspitno djelovati u duhu islama, muslimansko sveštenstvo u Bosni moralo je da se služi srpsko-hrvatskim jezikom, pri čemu je iz verskih razloga, a u nedostatku obrazovanja na svom jeziku i na svom pismu, primenjivana arapska azbuka.

Na taj način stvoreno je u Bosni hibridno pjesništvo – kaside i ilahije. Prirodno je da su ta pesnička ostvarenja bila prožeta turcizmima, a da je jezik, ukoliko je srpsko-hrvatski, bio unakažen i utisnut u ruho tuđe poetske forme.

Rima je gotovo uvek pogrešna i nepravilna, celokupan ton je suvoparan i nekako trivijalan.“

Ivo Andrić u disertaciji „Razvoj duhovnog života u Bosni pod uticajem turske vladavine“,

Rođen 09.10.1882.god.u Travniku, od majke Katarine Pejić i oca Antuna Andrića.

Krstio ga je župnik Juraj Pušek.

*

„Sve što je zlo mogao da učini Muslimanima, Ivo Andrić je učinio.“

(Beogradski muftija Hamdija Jusufspahić)

*

HRANA VAS OTKRIVA :

Šnicla : puni ste potisnutog bijesa.

Gnjevni ljudi jedu hranu koja mora da se dobro žvaće. To ih oslobađa od bijesa.

Čips : pod stresom ste. Ljudi u stresu jedu slane grickalice, zbog viška kotrtizola i adrenalina

Slatkiši : seksualno nezadovoljstvo. Seksualno frustrirani jedu keks i kolače, jer im to podiže nivo serotonina.

Ljudi u krizi jedu sladoled, puding, jer ih to „vraća“ u djetinjstvo.

Usamljenost se ublažava teškom hranom (pun stomak!)

Ljubomorni trpaju sve sa stola, kao što su se takmičili sa braćom u djetinjstvu.

*

SREDSTVO PROTIV GRINJA je sprej MILBIOL,
na bazi ulja tropskog drveta NIMBA (Azadirachta indica).

*

**Razlika između genijalnosti i ludila
mjeri se – uspjehom.**

(Agent 007)

*

VRSTE I „TIPOVI“ ŠEFOVA

PREKRITIČAN ŠEF

Stalno kudi, malo govori, uvijek je u pravu, ne hvali, a ekstremno je kritičan prema sebi. Misli, ako vas davi – da će iscijediti ono najbolje iz vas. Plaši se da bi vas pohvala uspavala, pa vas demotivise.

Kako se s takvim šefom izboriti ?

Ne očekujte pohvalu ! Poslije dobrog projekta pitajte ga šta je prošlo dobro ? Šta je moglo da se uradi bolje ? Šta mislite šta sam uradio-la dobro ? – i to će iz njega izvući pozitivnu reakciju !

ŠEF KOME SE NE MOŽETE PRIBLIŽITI

Na licu mu piše NE UZNEMIRAVAJ, a vama se ledi krv. On se užasava da će biti otkriven: ili je nesiguran u poslu ili se u duši čudi kako je visoko dogurao. Ledenim ponašanjem krije svoje slabosti.

Ako ga pitate za mišljenje, izazivate u njemu osjećaj nesigurnosti.

Zbog toga postaje neprijateljski nastrojen, jer je još više uplašen.

Ako mu se obraćate sa problemom, odmah ponudite i rješenje – bez velikog detaljisanja.

ŠEF – NAJBOLJI PRIJATELJ

On želi da je najpopularniji u firmi, a posao mu je na drugom mjestu. To je čovjek koji svima ugađa i želi da ga svi vole. Kod ovakvog šefa ulizice bolje prolaze od radnika !?

Treba ga suočiti sa odgovornošću ! Kad nešto prihvati, neka glasno i ponovi !
Ne napadajte mu miljenika, da vas ne počne prezirati.

ŠEF KONTROLOR

Inicijativa i kreativnost su za njega „prljave riječi“, jer ON ima sve ideje i sve ih provodi u djelo. On je perfekcionista i sve mora biti obavljeno prema njegovim standardima.

Nervira se što ne može sve da uradi sam !

Ne daje vam priliku za učenje; pa kako onda da napredujete !?

Treba ga izazvati, ali pazite na riječi !
Stavite mu do znanja da znate i želite da radite.

ŠEF NASILNIK

Vrijedna potčnjene javno i glasno, a žene i plaću zbog njega.
On je uzavrelo brdo nesigurnosti. Najviše se boji da ne ispadne slabić.
Oprez ! Što se više povlačite pred njim, to je on nasilniji.
On crpi snagu iz vaše uzinemirenosti.

Ne možete ga promjeniti. Ne shvatajte uvrede lično.
Znajte da su njegovi stavovi iz straha, a ne iz toga da ste vi nešto zabrljali.

*

„Peterevo pravilo“:

**Svaki čovjek se tokom svoje karijere trudi da zauzme
onaj položaj, koji će biti na nivou njegove nesposobnosti.**

Npr. najbolji obućar postane šef radionice, zato što je najbolji. Međutim, on ne zna da organizuje posao, a kao šef više ne pravi ni cipele (najbolje). Znači, za njega je mjesto šefa - položaj, koji je na nivou njegove nesposobnosti !

**Iako su nam mahom šefovi nesposobni, društvo u globalu ipak napreduje. Kako ?
Pa, zahvaljujući onima koji upiru i rade da bi i sami stigli do položaja,
koji će biti na nivou njihove nesposobnosti !**

INDIGO (KRISTALNA) DJECA

To su neka djeca, rođena u periodu 1991 – 1993. g.) koja imaju izraženu ekstrasenzorsku percepciju – JASNOVID, psihoenergetsku sposobnost, tzv. šesto čulo.

Jasnovid podrazumjeva dekodiranje impulsnih informacija iz psihičkog i nepsihičkog univerzuma mentalnim putem, na biološkoj holografskoj kopiji. Drugim riječima to je kontakt sa kolektivnim nesvjesnim i virtuelno dekodiranje primljenih signala.

(Predrag Nikolić, psiholog i hipnotizer)

*

DEXTER = desni, vješt, umiješan, duhovan – „bijela magija“

SINISTER = lijevi, nepovoljan, nepoželjan, zao, bezočno korištenje svega za sopstvene ciljeve – „crna magija“

*

MINUS GORE, MINUS DOLE – I ETO ZNAKA JEDNAKOSTI.

*

Dolazi Jevrejin kod rabina da mu pomogne da riješi neki priblijed i pita :

- Mogu li ?...
- Možeš !....
- Znači, smijem ?...
- Ne smiješ !

*

OMILJENA PITA i muškarci konzumenti :

Pita sa lukom - sjajno se ljube.

Pita sa mesom i krompirom – vrlo su nježni i osjetljivi.

Pita sa mesom – avanturisti, mačo tipovi.

„Ali, nema pite - bez dobre oklagije !“

(Šef kuhinje, Ljubica M., Sokolac)

*

Zakon entropije:

Kada neki sistem u svom razvoju dostigne maksimum,
ukoliko ne uspije preći na sljedeći, viši nivo kreativnog razvoja,
on se mora sunovratiti i propasti.

*

POBJEDA IMA STOTINU OČEVA, A PORAZ JE – SIROČE.

*

**Gdje ugled počiva na moći,
tu se ljubav zasniva na strahu.**

*

M O B I N G

(Maltretiranje radnika na poslu s ciljem da on sam sebi da otkaz !)

MOB (engl.) = ološ, grupa, baraba ;
MOBISH = grubo vulgarno, prosto.

Mobing je psihološki teror u poslovnom životu i odnosi se na neprijateljsku i neetičku komunikaciju i maltretiranje usmjerene na pojedinca, koji se stavlja u poziciju u kojoj je bespomoćan i u nemogućnosti da se odbrani.

Mobing je agresija koja se odvija u etapama i isplanirano i dovodi do mentalne, psihosomatske i socijalne patnje žrtve.

Postoji vertikalni (od nadređenih) i horizontalni (od kolega) mobing.

Nadređeni ograničava mogućnost izražavanja žrtve, odbija verbalni kontakt, izoluje žrtvu, premješta je, ne poziva na sastanke i druženja, napada joj reputaciju, ogovara, ismijava, vrijeda, kritikuje, kontroliše, kažnjava, ne da joj da radi, oduzima sredstva za rad

(„Sindrom PRAZNOG STOLA“ ili joj daje preteške ili prelake zadatke, a kratke rokove („Sindrom PUNOG STOLA“), ne dozvoljava joj godišnji odmor i slobodne dane, mentalno zlostavlja i prijeti fizičkim napadima.

Postoje čak i profesionalni moberi (obično loši ljudi i barabe) !

Žrtve su ljudi koji misle svojom glavom, koji se ne uklapaju u „šeme“ šefova i poslušnih kolega i nemaju se kome obratiti za pomoć.

Rezultati mobinga :

Poremećaj raspoloženja, depresija, anksioznost, opsessivna ideacija (stalno razmišljanje o problemu), socijalna izolacija, nedostatak interesa za druge ljude i porodicu, emocionalna otupjelost, pad samopoštovanja, organske smetnje (glavobolja, nesanica, vrtoglavica, srčane i gastrointestinalne tegobe, poremećaji ponašanja, agresivnost, pasivizacija, promjena apetita, posezanje za alkoholom, cigaretama i lijekovima, seksualni poremećaji, a nerijetko i progresivne bolesti ili suicid.)

Zbog straha od gubitka posla – meta može postati i drug, prijatelj, kolega.

Mobing poslodavcu služi kao izduvni ventil za agresivnost i izraz je njegove slabosti i nemoći, kompleksa i neznanja.

*

Put u okultno ima tri stepena :

1. ISKUŠENJE
2. PROSVJETLJENJE
3. POSVEĆENJE

I tri duhove faze :

1. IMAGINACIJA
2. INSPIRACIJA
3. INTUICIJA

Otvaranje „trećeg oka“ ide radom na sebi ili prečicom (droga ili crna magija).

Hitler je išao drogom. Meksički kaktus PEJOTL širi čulne percepcije i raspon svijesti i daje bogatiji doživljaj stvarnosti.
(Meskalin !).

*

ŠEJTAN je izuzetno snažna zla psihička sila, nikako biće.

Mehanizam sila zla je ovaj :

Zametak se nalazi u čovjeku. Crni mag ojača te sile i one privlače zla zračenja iz svemira i našeg okruženja. Te sile se sabiraju, fokusiraju u misaonu želju, koja se kao laser usmjerava i - može ubiti ! Negativna energija se prenosi lako preko metala, jer upija zle misli, a potom ih zrači.

*

Legenda je biografija agenta, koja se specijalno kroji na bazi postojećih podataka i originalnih dokumenata o osobi koja je nekada zaista postojala i umrla bez buke i bez tragova, a koji daju vjerodostojnu legendu. To mogu biti i neupadljivi ljudi bez porodica, iz siromašnih malih porodica, vojnici koji su izgubili život i sl.

*

SEKTE je stvorila CIA po nalogu iluminata i one rastaču hrišćanstvo, a Vatikan je postao sjedište CIA-e !

Cilj „vladara iz sjenke“ je rat katoličanstva i islama u Evropi, da bi se stvorio prostor za novu univerzalnu religiju, koja bi bila kompilacija hrišćanstva, islama, budizma i hinduizma.

(Dejan Lučić, publicista)

*

Koliko vrijedi vaše zdravlje ?

Toliko da ga vi ne možete platiti, a ja naplatiti.

Ako vam uzmem pare, vi biste postali otvoreni za bolest. Ne treba čovjeka gurati u bijedu zato što je bolestan. Tako ga činimo trostruko bolesnim : ostavljamo ga bez novca, samopouzdanja i vjere u druge ljude.

**Sa zdravljem se ne trguje, ono se čuva !
Sve možete kupiti, ali zdravlje ne !**

(Arsen Denčev, travar, 00381 10 361 201)

*

U životu postoje dvije tragedije : jedna je kad izgubiš ono što najviše želiš, a druga – kad baš to dobiješ !

(Dž. Bernard Šo)

Živeći pravim životom, koji je zasnovan na temelju Božijih duhovnih i moralnih vrijednosti i fizičkih zakonitosti, čovjek stiče i pravu slavu koja proizilazi iz Božije slave – kao sunčevi zraci od Sunca.

(Protojerej Grujičić B.)

*

NEZAHVALNOST JE JAČA OD ORUŽJA.

(Marko Aurelije na sahrani Cezara)

*

TRAFIKING

Žrtva („bijelo roblje“) radi sve što joj vlasnik tj., „gazda“ naredi a to su: ljubaznost i obavezan smiješak prema klijentu, smanjena mogućnost kretanja (stalno je pod ključem ili pod pratinjom „gorila“), kontrola mobilnog telefona, prevoz do klijenta sa taksistom koji je u sprezi sa vlasnikom i sl.

Svaka neposlušnost strogo se kažnjava.

Metod rada vlasnika :

- **Namamiti** (oglesi za zaposlenje u inostranstvu kao što su branje voća, bebisiterka, kastinzi, studijska putovanja, usavršavanja manekenki), zatim
- **vrbovati** (gluma, manekenstvo, romantizam, zavođenje, predstavljenje „roditeljima“ u inostranstvu, upoznavanje rodbine i kontakt „žene“ sa majkom žrtve), potom
- **uplašiti, ucijeniti**, upoznati žrtvu sa lažnim ili potkupljenim policajcem radi utiska, putovati sa falsifikovanim putnim ispravama **pod tuđim imenom** i na kraju
- **zavaravati tragove** (npr. pismima napisanim ovdje, a poslatim iz inostranstva).

Sumnjivo je ako neko **3 godine ne dolazi kući**, bez obzira na pisma !

Većina žrtava biva navučena na drogu.

Spas najčešće dođe od nekog zaljubljenog momka ili konobara !

*

TIPOVI ŽENA ili zbog rodne ravноправnosti TIPKINJE :

Feministkinja - ima stav: „Za sve bolesti društva krivi su muškarci !“

Materijalista - jedini interes joj je da dobije što želi, gleda novčanik !

Romantična - za roditelje je princeza, pasivna u svemu. (Briši od nje !)

Nesigurna - draga je, ugađa, a onda se boji da ne bude ostavljena.

Traži dokaze de je privlačna, vodi računa o izgledu. Naporna.

Bijesna - nezadovoljna, stalno namrgođena, gundja, brine samo o sebi, neprijatna je za okolinu, dobro izgleda uvijek je dotjerana.

Razmažena - slična je bijesnoj, fokusirana na sebe , stalno u centru pažnje, sebična i narcisoidna.

Udavača - očajno želi da se uda za bilo koga.

Prevrtljivica - manipuliše muškarcima, govoriti što želiš da čuješ, ankad te upeca, pokaže se pohlepnom, zahtjevnom, potčinjavajućom.

Koketa - flertuje sa svima, ne treba joj vjerovati, vapi za muško pažnjom.

*

K A F A :

1. Sprečava stvaranje holesterinskih kamenaca u žučnoj kesi.
2. Smanjuje rizik za nastanak karcinoma debelog crijeva.
3. Stimuliše centralni nervni sistem, povećava koncentraciju i motivaciju.
4. Održava budnost i poboljšava motorne sposobnosti.
5. Povećava fizičke sposobnosti i izdržljivost.

- **Pogoduje nastanku osteoporoze.**
- **Izazive komplikacije u trudnoći – abortus.**
- **Povećava krvni pritisak, ubrzava puls, povećava loši holesterol (LDL) i rizik za nastanak infarkta srca**
- **Remeti san, posebno REM fazu dubokog sna.**

KAFA BEZ KOFEINA JE OPASNJA, ZBOG RASTVARAČA KOFEINA !

*

Suština je u tome da li očekuješ smrt ili je čekaš ?
Čekanje je strašnije. Potrošnja vremena je važna.

U starosti vrijeme brže teče i imamo potrebu da uradimo što više, a da od toga ne očekujemo ništa – nikakvu korist !

(„Sto ljudi - sto čudi“ RT RS)

*

IDENTITET definišu odgovori na sljedeća pitanja :

1. Ko sam ?
2. Šta sam ?
3. Kome i čemu pripadam ?
4. Kakav je narod kome pripadam ?

5. Kakva mu je istorija ?
6. Koji sistem vrijednosti baštini ?
7. Koja religija i duhovna perspektiva mi se nudi ?
8. Kakve kulturne sadržaje usvajam ?
9. Koje etičke norme i obrasce koristim ?

*

OHOLOST UVIJEK PRETHODI PROPASTI !

*

Svaki čovjek nosi dvije sramote,
jednu naprijed, koju vidi i jednu pozadi, koju ne vidi.

*

Previše učenja kvari dušu !

*

MISTERIJA POSTANJA

Potop na Zemlji trajao je oko godinu dana. Kiša je padala 40 dana, a 150 dana voda je prekrivala brda i planine, a bila je duboka i do 2,5 km.

Nojeva barka je bila duga oko 300 lakata (1 lakat je iznosio oko 1 m, a ne 45 cm, jer su ljudi u to vrijeme bili visoki oko 3 m i živjeli su do 900 godina !).

Biljke i životinje su stvorene ne po vrstama, već po tipovima, a tip npr. ima 300 vrsta pasa. Od jednog para ljudi mogle su nastati sve vrste rasa.

U Nojevu barku ušli su samo osnovni tipovi, a ne vrste. Danas živi samo 1% tipova u odnosu na period prije potopa. Danas imamo 3.500.- vrsta sisara, 360.000.- insekata, 12.000.- ptica. Od jednog tipa živog bića nastaju čitave populacije.

Kako su životinje mogle opstatи bez hrane godinu dana ? Hibernacijom, kao što je zimski san, a to je pasivno stanje u kom nije potrebna ni hrana ni voda.

Poslije potopa postojao je samo jedan kontinent, a koji se 100 godina poslije bezbolno razdvojio na više kontinenata (mogu da klize po bazalu i da se razdvajaju). Fosili nastaju isključivo u katastrofama.

Samo moralan čovjek, koji vjeruje u Boga, mogao je ući na Nojevu barku.

**Danas je na planeti kriza morala, jer je moto ljudi postao :
HOĆU DA BUDEM ZDRAV, DA BIH UŽIVAO U GRIJEHU,
a smiju se onima koji hoće da žive moralno !**

NAŠ ISPRAVAN ŽIVOT JE UKOR NA SAVJEST ONIH KOJI ŽIVE NEMORALNO.

Naziv Jevrej je nastao od glagola koji znači „preći na dugu stranu“. Za prelazak na Božiju stranu odlučuje stanje duha.

Ime uvijek ukazuje na karakter onog koji ga nosi.

*

**AKO NEKI PROBLEM NE MOŽEŠ DA RIJEŠIŠ,
BUDI SIGURAN DA TO I NIJE TVOJ PROBLEM,
VEĆ TUĐI !**

*

Seks je za muškarca zapovjest, a za ženu isповjest.
Muškarac traži i djeluje odmah, a žena mašta i odlaže.
I po drugim razlikama, uvijek će među polovima vladati nerazumjevanje.
(Radovan Bjeloglić, poslanik)

*

**Nauka je primjenjena logika.
Argument autoriteta nije argument.
Argument je činjenica.**

*

Samo od živog može nastati živo !
Od nežive materije ne može nastati čak ni bakterija.

Drugi zakon termodinamike : Sve što se ne održava prelazi u haos i raspada se.
Neko ili nešto žive sisteme održava, neživi propadaju. Na svakih 7 godina sve se naše ćelije obnove.

Prve ljude je stvorilo živo biće.
Jedno je STVARANJE, a drugo je RAĐANJE.
Čovjek nastaje u trenutku oplodnje jajne ćelije.

Nije tačno kad se kaže: mene su stvorili moji roditelji.

**Ako nas je neko stvorio, onda je smrt pobjeđena,
jer taj neko nas može ponovo stvoriti.
I neživa materija se ne može sama stvoriti.**

(„Dokaz stvaranja“)

*

„Ovdje leži prah, pepeo i ništa više“

(Epitaf u katedrali u Toledu)

*

Sve što vidimo su zapravo samo električni signali u našem mozgu i čim se prekinu slika nestaje, zvuk nestaje. Naš mozak samo tumači te signale..

Naše tijelo je samo slika formirana u našem mozgu; mi nismo u sobi, soba je u nama..
Opažajni svijet doživljavamo samo u našem umu.

Misao je energija, sastoji se od čestica, ima svoj domet i uticaj.

*

Postoje 3 vrste zračenja :

1. **Prirodna** – obezbjeđuju nam životnu energiju.
2. **Vještačka** – kompjuter, kamera, radio; i ta zračenja su štetna.
3. **Namjenska** – pomoću uređaja koji utiču na ljude (mikrotalasna oružja).

- Oči i metali su jako osjetljivi na mikrotalasno zračenje. Izazivaju bol, i od toga ljudi masovno počinju da bježe.

- Novi svjetski poredak zavisi od megakapitala i resursa energetika, hrane i ljudi. Širenje NATO-a prema istoku je u njegovoј funkciji. Npr. u Kini od 6 TV kuća, 3 su na engleskom jeziku i propagiraju američki način života.

- U fizičkom smislu ratovi su završeni 1945.g., a onda su prevedeni u druge sfere !

„Ne treba više osvajati oružjem, već osvajati ljudе za sopstvene interese.“ (V.Čerčil)

- Od 1989.g. u Rusiju je ušlo 2.000.- sekci iz Amerike. Najopasniji su satanisti i oni prave igrice za djecu : frekvenciju svjetlosti mozak ne može da izdrži i nastaju poremećaji (EPI i smrt !).

- Države jednostavno nisu uređene da sprečavaju satanizam.

(Dr Svetozar Radišić)

*

**Transcendentalna meditacija (TM) vodi u psihičke poremećaje,
jer se tom meditacijom mijenja čak i konfiguracija mozga !**

*

Kad si u teškoj situaciji, gledaj da iz nje izađeš što dostojanstvenije.

*

„Sve do rata bio sam programiran kao YU – patriota i entuzijasta. Video sam ono što sam želeo da vidim, a bio sam slep za stvari koje nisam htio da vidim, tj. one stvari koje mi se nisu svidale ili se nisu uklapale u moju sliku realnosti. To se zove - život u iluziji.

(Anonimus)

*

Atlantiđani su imali implante kristala, koji su bili u rezonanci sa centralnim kristalom, programiranim da ih mentalno kontroliše !

Vjerovanja i nagađanja su smrtni NEPRIJATELJ ISTINE.

STRAH je glavna poluga za kontrolu čovjeka.

„**Svjetska vlada**“ uz pomoć hemijskih sredstava u obliku KEMTREJLSA, EM talasa, sublimiranih poruka audiovizuelne prirode i sijanjem straha preko medija, smanjuje frekvenciju naših tijela do te mjere da ne bismo bili u stanju da ostvarimo kvantni skok na viši nivo, „gornji sprat“, već da ostanemo u „podrumu“ i nadalje.

(Svetozar Radišić)

*

BUBULJICE UKAZUJU NA ORGANE SA PUNO SLUZI I MASTI :

- Čelo : ugroženost crijeva
- Obrazi, leđa : ugroženost pluća
- Nos : ugroženost srca
- Oko usta : ugroženost reproduktivnih organa
- Vilice : bubrezi
- Ramena : organi za varenje
- Prsa : pluća i srce

Postoje samo dva uzroka pojave bolesti :

1. **Nepravilan odnos prema svom tijelu** (nezdrava i obilna hrana, otrovi, malo kretanja)
2. **Naše misli, osjećanja i odnos prema drugim ljudima**

Prevencija svih bolesti :

- **zdrav stil života i**
- **mijenjanje odnosa prema okruženju u pozitivnom smislu.**

(Valerija Tanović)

*

KANTAR – gvožđe sa kukom, lancima i đuletom izmislio je sam nečastivi, da bi se suprostavio arhandelovim terazijama za mjerjenje počinjenih djela.

Kantar je vaga duše i lažno mjerjenje uvijek nabacuje na kuću nesreće za zasmijavanje demona. Sve što se mjeri na takvom kantaru bilo je manje i lakše, a plaćalo se više i skuplje.

(Nikodije Spasić)

*

MIKROSAN je osjećanje **iznenadnog umora**, što u trenutku obuzme ljude koji pokušavaju da ostanu budni. Uzrok je 20% saobraćajnih nesreća ! Javlja se **pred svanuće, traje 1- 3 sekunde**, uz karakteristično klimanje glavom sa izrazom dosade i nezainteresovanosti na licu.

(Suzana Makić)

*

Noradrenalin se luči u stanju ispoljenog bijesa, pa se zove **hormon borbene agresije**.

Adrenalin se javlja u slučaju potisnutog bijesa i pogubno djeluje na organizam, jer ga ne prati aktivni mišićni rad, a to se odražava negativno na kardiovaskularni sistem.

Strah od napuštanja i uskraćivanja ljubavi – vodi u tahikardiju, ekstrasistoliju, ubrzano disanje i otežano gutanje.

Strah od napuštanja od roditelja, muža, djece – vodi u bronhijalnu astmu („plač za majkom“) i hipertireozu.

Mržnja prema sebi izaziva grebanje kože, kidanje obrva, autopovređivanje („bijeg iz sopstvene kože“).

(Marija Raca)

*

**Neuzvraćene emocije ruše našu prirodnu ravnotežu,
pa treba vezu prekinuti i potražiti novog partnera.
Izbjegavaj rasprave !**

*

„Snalaženje“ je najopasnije zato što nas mobiliše, trošimo mnogo više snage nego što možemo podnijeti, a to onda ruši imunitet organizma.

(Vlado Knežević, psiholog)

*

**AKO IZGUBIŠ LJUBAV, IZGUBIO SI MNOGO,
ALI AKO IZGUBIŠ VJERU –
IZGUBIO SI SVE.**

(Mongolska)

*

Misli srećno – živi opušteno.

Uspostavi komunikaciju sa samim sobom, jer u nama živi onaj koji radi i onaj koji posmatra.

Kad se ta dva bića pomire i međusobno prihvate, sudija će prestati da sudi, a biće koje radi, prestaće da se plaši suda.

*

U erotici je srž življenja.
Mi se nalazimo između dve sile – EROSA,
iz koga se rađamo i TANATOSA , koji nas čeka na kraju,
između jednog - čekića i drugog – nakovnja.

(Sanja Domazet, pisac)

*

B O J E O D J E Ć E

Osnovne (primarne) boje su : crvena, plava i žuta.

Sekundarne boje nastaju miješanjem dvije primarne boje :

- Narandžasta (crvena + žuta),
- Zelena (plava + žuta),
- ljubičasta (crvena + plava).

Komplementarne su suprotne jedna drugoj na krugu boja, naglašavaju jedna drugu i čine da izgledaju svjetlige. (Npr.zelene pantalone +bordo džemper.)

Analogne su boje jedna pored druge u krugu boja, harmonične su jer sadrže pomalo one druge. (Npr.plave pantalone + plavozelena košulja + ljubičasti džemper).

Kombinovati: 2 tiske + 1 hladnu boju ili 2 hladne + 1 toplu.

Teget odjelo + svjetloplava košulja + crvena kravata = harmonično
Jakna boje cigle + žuta košulja + plave farmerke = dinamično

Neutralne boje : Bijela, crna, siva, žutosmeđa – slažu se sa svim bojama i mogu se nositi zajedno. (Npr. kaki pantalone + bijela košulja + sivi džemper).

Monohromatski sistem :

Teget odjelo + svijetloplava košulja + tamnoplava kravata.

Pastelne boje su : žuta - nositi LJETI, a boja rde, braon, zelena, bordo su boje JESENI.

Kontrasti: 1 predmet svijetle boje + 2 tamne.
(Npr. tamnosivo odjelo + bijela košulja + crvena kravata)

Tamne boje čine da izgledamo mršavije, a svijetle ukrupnjavaju.

U formalnim prilikama prikladnija je odjeća tamnije boje.

**Moćan je onaj koji veruje svojim saradnicima,
poštuje razlicitost njihovih mišljenja, ne plaši se suprotstavljanja,
ne oprašta izdajstvo i lošu etiku, ma koliko neko vredeo.**

(Mira Adanja – Polak, novinarka)

*

KOMUNIKACIJA

- Spremnost na slušanje je vrlina velikih komunikatora.
- Riječima ili čutanjem možemo gaziti ili biti zgaženi.
- Kada nekoga slušamo, tada to treba da nam bude jedina aktivnost.
- Savladaj potrebu da uvijek budeš u pravu.
- Ne donosi zaključak prije nego što si čuo cijelu poruku.
- Koristi tehniku parafraziranja na način da reinterpretiraš govorniku to što si čuo, pokazujući kako si ustvari shvatio govornikove riječi.
- Ako sagovornik to potvrdi ili demantuje, komunikacija je uspostavljena.
- Koristite usluge stručnjaka, ako sami ne možete da nađete rješenje problema.

*

Policajci su obično djeca alkoholičara ili potiču iz disfunkcionalnih porodica, gdje nauče da potiskuju svoja osjećanja i da brinu o drugima.

Idu u policijce zato da urede stvari oko sebe, potisnutih osjećanja.

(Film)

*

Osteoporozu je gubitak gustine kostiju zbog smanjenja minerala i kalcijuma u kostima. Od nje pati svaka treća žena poslije menopauze i svaki peti muškarac poslije 60. godine života.

Nastaje zbog nedovoljnog unošenja kalcijuma, D vitamina, nedovoljnog sunčanja i fizičke aktivnosti, kao i pretjerane upotrebe alkoholnih pića i nikotina. Na nastanak bolesti utiču još genetika, pol i životna dob.

Plivanje poboljšava mišićnu masu, ali smanjuje koštanu, jer u vodi izostaje ravnoteža između tjelesne težine i opterećenja kostiju, slično se dešava kod astronauta u bestežinskom stanju.

Komplikacije su prelomi kostiju ili pršljenova bez adekvatnog povoda.
Danas se u takve pršljenove ubrizgava specijalna cementna masa.

*

Pluton je najudaljenija planeta od Sunca.

Neptun je planeta leda, sa $T = 217^{\circ} \text{ C}$, sa vodonikom, metanom, otrovima i vjetrovima brzine do 200 km/sat.

Uran je sami led. Jedna zemaljska godina = 84 godine na Uranu.

Saturn ima prstenove sastavljene od leda i gasova, vodonika i helijuma.

Jupiter je najveća planeta, 318 puta veća od Zemlje. Hladna je, nema kopna. Ima 10 satelita.

Mars ima kratere koji sadrže otrovne gasove.

Venera ima T° koja topi olovo, oko 400° C , ugljen dioksid, kisele kiše.

Merkur je spora planeta.

Od 9 planeta, njih 8 je nepodobno za život.

Zemlju karakteriše magnetno polje, koje odbija kosmička zračenja. Najslabije je na polovima i zato su to oblasti najnepovoljnije za život, jer su na polovima kosmička zračenja najjača. Sastav atmosfere je specijalno dizajniran za život :77% azota, 21% kiseonika i 1% ugljendioksida. Ako se procenat kiseonika poveća samo za 1%, veće su šanse za šumske požare, jer je kiseonik vrlo reaktivna. Biljke stvaraju kiseonik iz ugljendioksida, a životinje daju ugljendioksid.

Gravitacija, kada bi bila jača nego što jeste, zadržavala bi na Zemlji više metana, a da je slabija nastalo bi veće otapanje leda i porast nivoa vode.

Ozonski omotač : ako raste temperatura na Zemlji ozonski sloj opada, a ako se T° smanjuje ozonski sloj se povećava, što je značajno za UV zračenje.

Zaključak : Evolucionistički pogled na porijeklo Zemlje i života na njoj kao slučajni nastanak je – obmana.

(„Dokaz stvaranja“)

*

KRETIVNOST JE OGRANIČENA SAMO MAŠTOM.

*

MOCART je bio zapanjen svojim talentom i muzikom „koju nije komponovao, već je gotovu čuo u glavi“, pa je sam sebi dao ime **AMADEUS** („voljen od Boga“).

Dječiji biseri :

- Ne znam koliko imam godina. To se stalno mijenja.
- Ja se ne svađam sa roditeljima. Nisu moj nivo.
- Životno osiguranje je novac koji dobije onaj ko preživi smrtni slučaj.
- Usvajanje je bolja mogućnost. Tako roditelji mogu sami da izaberu svoje dijete i ne moraju da prihvate baš ono koje su dobili.
- Sve ribe nose jaja. Ruske čak kavijar !
- Nisam kršten, ali sam zato vakcinisan.
- Šta moji roditelji imaju zajedničko ? Paa... oboje ne žele da imaju više djece.
- Ti u stvari ne odlučuješ sam kad treba da stupiš u brak. Bog to odlučuje odavno unapred i ti na kraju vidiš šta ti se dogodilo.

*

„NEDJELJNI SINDROM“ karakteriše nervozna, zabrinutost, nesanica za vrijeme vikenda kod zaposlenih osoba, a sve to zbog DOLASKA RADNOG PONEDJELJKA.

Prevencija :

- Petkom uraditi više posla, da bi ga za ponedjeljak bilo manje.
- Ponijeti dio zadataka sa posla kući i uraditi ih u PETAK POPODNE.
- „Moja varijanta“ bila je : nedjeljom obići radno mjesto i usput nešto i odraditi.
- Rasporediti obaveze tokom sedmice i po cijenu da radimo i više, donijeće nam bezbrižniji vikend.

Nedjeljom se ljudi već počinju zamarati, jer nedjelja označava i kraj vikenda !
Ponedjeljak treba shvatiti kao dan kome se radujemo !

**Ako nešto shvatiš kao zadovoljstvo i biće ti zadovoljstvo ;
ako nešto shvatiš kao muku i biće ti muka.**

(Indijska)

*

*** U vrijeme globalizacije promjena posla je uobičajena,
a zadržavanje radnog mjesta postaje ozbiljan problem !**

- Nije dobro biti zadovoljan postojećim stanjem.
- Treba imati neke zacrtane ciljeve i kontinuiranu ambiciju.

- Biti otvoren za razgovor i nove ideje.
- Biti komunikativan i dobar kolega.
- Biti spreman za promjene i brzo uklapanje u poslovnu situaciju.
- Ne vezati se za jednu prostoriju, grad ili okolinu.
- Prihvpati stalna putovanja, seminare.
- Biti spreman javno iznositi svoje mišljenje ili saopštavati i pozitivne i negativne stvari.
- Razvijati emocionalnu inteligenciju (samokontrola, samomotivacija, komunikativnost, empatija).
- Usavršavati svoja znanja i vještine.

*

Zdravim stvaralačkim mislima možete uvijek da okrijepite zdravlje nekog organa i kompletnog fizičkog tijela.

Ali jedno je važno :

POSTARAJTE SE ZA ZDRAVLJE SOPSTVENE DUŠE.

U duši morate da budete koliko čistih misli,
toliko i svijetlih osjećanja i radosnih misli.

U DUŠI SVAGDA MORA DA BUDE VJEĆNO ŽIVA RADOST ŽIVOTA.

Domaćin tijela je duh ;
i na duh možemo djelovati, apelovati, naređivati mu da sačuva zdravlje kao i
da zaustavi starost !

**NE MOŽEŠ IZLIJEČITI TIJELO,
AKO NISI IZLIJEČIO DUŠU.**

(Akademik Georgij Nikolajević Sitin, autor metoda samoiscjeljenja SOEVUS)

*

U teoriji postoje dvije vrste nacionalizma :

1. DEMOKRATSKI NACIONALIZAM -
teži da jedan narod osloboди od dominacije okupatora i da ima svoju državu.
2. RASISTIČKI NACIONALIZAM –
cilj mu je etnička dominacija, pravaški nacionalizam. Zagovara tezu da su Hrvati gospodski narod, a Srbi genetski niži narod. Otuda sukobi traju 150 godina, uz pomoć stranog faktora i Germana, a mjesto B i H je u toj istoriji centralno !

(Prof. Dr Dušan Berić, istoričar)

SNAŽNO KAŠLJANJE, na prvi znak srčanog udara
(bol ili poremećaj ritma) **PREKIDA SIMPTOME** i
omogućava ostajanje pri svijesti – **SPAŠAVA ŽIVOT !**

(Kardiološki fond Katovice)

*

**Nesavršenost i nepoželjne osobine su naše prirodno stanje.
Ako je život stalna promjena, ukoliko imamo neku negativnu osobinu,
ne moramo je imati cijelog života !**

Da bismo ublažili osjećaj vlastite greške, mi nastojimo da opravdamo svoj postupak. To je **racionalizacija ili samoopravdanje** i nevjerovatno je lukav postupak – lažni razlog pokriva pravi razlog, daje nam lažnu masku da bi sve spolja izgledalo OK. Kad postanemo svjesni svojih racionalizacija (lažnog opravdavanja grešaka) mi smo napredovali u samospoznaji.

I kad kažnjavamo, mi skrivamo pravi razlog. **Kazna je oblik osvete.**
Kažnjavamo kada smo povrijeđeni zbog neispunjene očekivanja, vjerovanja, želja. Iza svake povrede nalaze se misli vezane za negativna osjećanja (bijes, mržnju ili ljubomoru) i osjećaj da neprijatelja možemo uništiti !

Tada nam je svijest sužena, inteligencija zamagljena
pa smo kao umobolnik sa prijetećim pokretima.

Ako smo iscrpljeni, nezadovoljni, nesrećni,
onda automatski na svaku povodu reagujemo bijesom ili mržnjom.

Treba se čuvati ribara koji se svakodnevno vraća prazne mreže !

(Mladen Marković, psiholog)

*

Špijunska afera sa britanskim diplomatama u Rusiji neće se završiti protjerivanjem, jer bi po mišljenju Putina, došli drugi, možda pametniji,
pa bi Rusi imali više problema da ih otkriju !

*

„Nisam blagoslovio zločin ni oružje, već čeljad i zastavu !“

(Iguman Gavrilo o blagoslovu „Škorpiona“ 1995.g.)

Kod surovih ubica smanjen je nivo serotoninina u krvi, a povećan noradrenalina i dopamina.
Sniženje serotoninina („hormon sreće“) dovodi do povećane osjetljivosti na bol,
umanjuje efekat kazne, povećava agresivnost i seksualnost,
dok povišenje nivoa serotoninina djeluje obrnuto.

(Prof.Dr Miroslava Jašović, psihijatar, Beograd)

*

**Genetski poremećaj hromotipa XYY označava „supermuškarca“
sa povišenim potencijalom za agresivnost. To su impulsivne osobe
povećane iritabilnosti, koje daju prednost nagonima.**

(Dr.A. Damjanović, psihijatar)

*

U Španiji je tužilac za Rikarda Migela, optuženog za genocid
tražio kaznu od 17.000.- godina robije, a
to je znatno duže od čitave istorije civilizacije !

(Slobodan Rašić, novinar)

*

Boško Radonjić, jedini Srbin u Koza Nostru,
u intervjuu „Nedeljnog telegrafa“ od 18.1.2006.g., tvrdi :

- Koza Nostra je stvorila Holivud.
- CIA komanduje američkom mafijom i kontroliše drogu u SAD, a zarađenim novcem finansira lokalne ratove u svijetu.
- Pad Republike Srpske Krajine i prihvata izbjeglica u Srbiju je dogovor CIA-e, Pentagona i nekih ljudi u Srbiji.
- CIA čuva Karadžića, jer je ispunio sva obećanja data SAD.
- Koza Nostra u SAD nije mafijaška organizacija već 50 godina, već elitni društveni sloj, koji živi i radi po svojim specifičnim uslovima.
- Koza Nostra je pomagao jevrejski lobi pa je tako postala elitna.
- FBI i CIA koristili su je za borbu protiv komunista.

**„Ja sam čovjek koji ne želi da pravi nesreću drugima ;
zašto bih uzeo natrag svoje imanje, kad ga neko koristi i od toga živi ?“**

Bolest je rezultat grijeha.

Sveta tajna jeleja, pričešća i krštenja prizivaju Svetoga Duha da siđe na člana Crkve i da posljedicu grijeha otkloni.
Iscjeljenja u crkvi mogu se izmoliti od Boga, Svetitelja ili Apostola.
Sveti Vasilije Ostroški hoda po narodu i iscjeljuje,
jer njegova duša nije smrtna.

*

**RAK nije bolest, već stanje organizma, koji se transformisao
zbog grijeha svog ili predaka (genetski),
u trenutku kada se dolazi u fazu pripreme za smrt.**

Crkva negira predodređenost tj. sudbinu,
jer svako ima svoju volju, pa može da bira
vječno spasenje ili da ga se odrekne.

Iscjeljenje može biti prirodno ili nadprirodno.
Crkveno iscjeljenje može se obaviti nad tijelom, duhom ili umrlom.
Egzorcizam je duhovno iscjeljenje i unijeto je u Trebnik
(molitvenik - Crkvena knjiga) sveštenika.

*

**Ako u Srbiji sretnete čovjeka koji nosi košulju preko pantalona,
možete se u njega pouzdati.
To je poštena i čestita ljudina.
Međutim, ako je upasuje u pantalone, on je – lopuža.**

(Bizmark, 1878.g.)

*

Ma, džabe ti znanje, struka,
to što glava mirno spava !
Njih zbole ispod struka,
što ja radim zabadava.

(Gale Janković, muzičar)

Prihvatili su nas objeručke, ali gdje baš za vrat !?

(Miloš Đurđev)

*

MNOGOGOVORLJIVOST je znak nedostatka inteligencije, unutrašnje tjeskobe, osjećaja inferiornosti, neznanja, sklonosti laganju, neopreznosti. Ona pustoši naše duše.

GOVOR krase istinoljubive, korisne i prijatne riječi i one ne uznemiravaju druge ljude.

ĆUTANJE je zaštitnik od neprijatnosti u životu, prigušuje loše misli, povećava opreznost, sprečava drskost, a čutanje o vlastitim patnjama vodi osjećanju odvažnosti i samopoštovanja.
Ćutanjem se stiče više znanja nego govorenjem. Povremeno čutanje nije mučenje nego blagoslov, jer čuva dragocjenu energiju.

*

Reumatizam nastaje zbog stalnog kritikovanja i neskladnih misli.

Nepravilne izrasline nastaju zbog riječi mržnje, ljubomore, straha i nepraštanja.

(Mladen Marković, psiholog)

*

Bolnice su posebno osjetljive na pojavu duhova zato što je tu **prisutna velika psihička energija**. Tu ljudi umiru, ali doživljavaju i lepezu intenzivnih osjećanja, od bola, straha i žalosti do sreće i ushićenja.

*

**PRETJERANA ČISTOĆA TIJELA SLABI IMUNOLOŠKI SISTEM,
KOJI DOBRO FUNKCIIONIŠE SAMO KAD JE POVREMENO
IZLOŽEN BAKTERIJAMA I VIRUSIMA.**

*

Najbolje je koristiti :

- za kosu – prirodne biljne šampone.
- za lice i ruke – sapun na bazi životinjskih masti, jer je pH kože 5,5.
- za pazuh – sapun ili pjena za tuširanje na bazi soli amonijuma.
- za genitalije – proizvode pH od 3,5 i 5.

Šargarepa : ZA imunitet.

Masline i kukuruz : PROTIV povišenog krvnog pritiska.

Hajdučka trava i zova : ZA plodnost.

Slez : PROTIV *Esherichia coli*.

Kopriva : PROTIV reumatizma.

Jabuka : PROTIV gripa, nazeba i nesanice.

Kantarion : ZA detoksifikaciju organizma.

*

Kako roditelji učeniku pomažu oko školskih zadataka ?

- Majka je emotivnija i lako plane.
- Otac je strog, ali staloženiji.

*

F R E N O L O G I J A **(izučavanje lica, oblika tijela i karaktera)**

Karl Hunter (1861 – 1912) je razvrstao ljude u 3 osnovne grupe :

1. Nježno građene i prirodno osjetljive
2. Mišićave i prirodno pokretne
3. Okruglog oblika i prirodno uhranjene

Lice :

- čelo pokazuje mišljenje
- srednji dio - osjećanja
- brada, čeljust – djelotvornost i pokretnost

Jako čelo i slabe čeljusti : sklonost duhovnim sadržajima, mišljenju i osjećanjima.

Zabačeno čelo, naglašen donji dio lica : praktična osoba , okrenuta ekonomskim i tehničkim sadržajima.

Srednji dio snažno izbačen : intenzivan emocionalni život.

Isturena brada : odlučnost, potreba za akcijom.

Uvučena brada : skromnost.

Istaknut nos : želja za isticanjem i zapaženošću.

Nježan nos : estetika, umjetnička zadovoljstva.

Mali nos : skromnost.

Mesnat nos : sklonost uživanjima i materijalizmu

Gornja usna istaknuta : pohlepa, požuda, žudnja, želje.

Donja usna : proživljavanje života.

Pune usne : sklonost tjelesnim uživanjima.

Tanke usne : bez sklonosti za tjelesna uživanja.

Objesena donja usna : intenzivan osjećajni život.

Velika usta : sklonost istjerivanju pravde.

Mala usta : taktičan odnos prema okolini.

Široko lice : snalažljivost u poslovima.

Bikovski vrat : velika osjećajnost i bezobzirnost.

Nježan vrat : prefinjenost u seksualnom ponašanju.

Uzak vrat : uzdržanost, emocionalna hladnoća.

*

Pomislim nekad da sam na vrhu,
podamnom gledam ambis i mrak,
a onda bacim pogled ka nebu,
kako sam mali i kad sam jak.

(„Legende“)

*

Naučite da spiritualnim vizijama prevaziđete tugu i razumijete smrt. Razumite da su **NDE** (iskustva bliske smrti) i spiritualne vizije realne i da nisu halucinacije uma. Otkrijte tajne iscijelenja uma i tela. Iskoristite moć intuicije i paranormalnih talenata i pokažite da možemo uštedjeti novac koji se daje na skupu tehnologiju, koja samo relativno produžava život, ali zato razara njegov kvalitet.

NDE i druga duhovna iskustva mogu izlječiti bolesti tijela, uma i duha ?

Postoje li načini da se uđe u „univerzalni izvor energije“ ? (Spiritualisti to zovu prosvjetljenjem.) Da li postoji dokaz da tačka u desnom režnju mozga nazvana „**Božiji modul**“ komunicira sa Bogom i Univerzumom ? Odgovori su – DA !

(Dr Melvin Mors, psihijatar)

*

B I J E S je uspavana energija koja stalno postoji, ali je ne vidimo sve dok nije izazvana i dok se ne pokaže.

Ova odbrambena emocija je uvijek pristrasna i nepravedna i utiče na to da stvarnost vidimo iskrivljeno.

Što manje znamo i razumijemo, to više osjećamo strah i ugroženost i koristimo grube energije (bijes, mržnju, pohlepu, oholost, ljubomoru) koje nam daju osjećaj veće snage.

Tokom života čovjek može povećavanjem znanja i razumjevanja oplemenjivati emocije.

Bijes dobrog čovjeka može se uporediti sa krugovima u vodi,
a bijes „teškog“ čovjeka kao zapis na kamenu
ili čeličnoj ploči - najteže ga je izbrisati.

Negativne emocije nagrizaju tijelo i dušu čovjeka i takve osobe vremenom poprimaju ružan izgled i u njihovom prisustvu osjećamo se neprijatno, kao da smo izloženi opasnom zračenju!

**Ako smo u stanju bijesa, dobro je napustiti mjesto
gdje se bijes pojavio.**

Ako u srcu njegujemo ljubav, tada u njemu nema mjesta
ni bijesu, ni mržnji, ni ljubomori.

(Mladen Marković, psiholog)

*

Ako dušu djeteta ispunimo dobrim i plemenitim sadržajem, ako u njegovo srce usadimo osnovne hrišćanske moralne pouke, samopoštovanje i poštovanje prema drugima i ljubav prema Bogu i bližnjemu, ono će postati imuno na negativne uticaje.

(Vladika Jefrem)

*

DOBOJ – GRAD utvrđenje, prvi put se spominje u istoriji 1415. godine kao mjesto bitke bosanske vlastele i ugarskog kralja Žigmunda, koji je tu doživio poraz.

Turci ga zauzimaju 1503.godine, a u XVIII.vijeku ga rekonstruišu i proširuju kao vojno utvrđenje.

Tešanj se spominje 1461.god., a Turci su ga zaposjeli i proglašili kapetanijom 1520.g.
Maglaj se spominje 1408.g. kao zamak tvrđava (SUB CASTRO NOSTRO MAGLAY), a 1697.g. Austrijanci ga osvajaju po drugi put.

Gračanica je nastala kad i Soko-grad 1426.g. i spominje se u ugovoru kralja Žigmunda i despota Stefana Lazarevića.

Materija je uobličena energija.

Bolest je izobličena energija u čeliji.

Magija je energija koja može uticati na svijest čovjeka.

Svi koji smo se bilo kada sreli, odmah smo u energetskoj vezi, kao što su i sve čestice u kosmosu energetski povezane u vidu holograma (trodimenzionalna slika).

Fenomen „25. slike“ : Mozak prima 24 slike u sekundi, a 25. sliku koja se ubaci, svijest ne registruje, ali je registruje podsvijest.

Npr. Al Gor u predizbornoj kampanji je pomoću 25. slike predstavljen kao lažov i – nije izabran !

Kolektivno nesvjesno = informacioni omotač = kosmička podsvijest.

Hronika AKAŠE je ulazak u kosmičku podsvijest pomoću meditacije.

Frekvenca mozga je 10 Hz, postiže se molitvom, pa pojedinci mogu da se utepe u drugi prostor-kosmos tj vaseljenski um, i tada su u stanju da vide nepoznate istine, napajaju se energijom, vide na daljinu i sl.

Tu ne postoji vrijeme pa se sveobuhvatno sagledava i prošlost, sadašnjost i budućnost materijalnog svijeta.

Mozak u alfa stanju vibrira na frekvenci 7,8 Hz, a tako vibrira Zemlja i jonosfera.

(Dr Svetozar Radišić)

*

H L J E B

Prvi hljeb napravljen je **u Egiptu 2600.g. p.n.e. slučajno** je nastao kada su uz vatu stavljeni kolačići od brašna, vode i kvasca, a kuvar zaspao!

Mlin je napravljen 1800.g. za proizvodnju finog brašna.

Raženi hljeb ne treba jesti svakodnevno, jer vlakna otežavaju apsorpciju minerala, željeza. Zato je bolje kombinovati crni i bijeli hljeb !

Crni hljeb ometa apsorpciju kalcijuma iz sira, pa je to loša kombinacija !

Integralni hljeb je ravnomjerno tamnosmeđe boje i duže traje.

Hljeb sadrži ugljene hidrate i prirodni je antidepresiv, jer podstiče lučenje serotoninina („hormon sreće“) !

„Hljeb od soje“ sadrži malo soje i puno dodataka !? Ne snižava holesterol !

**Hljeb star 4 dana bolje se vari, jer je osušen.
Dobro je svježi hljeb prije jela - propržiti.**

Kora hljeba je izvor antioksidanata, koji preveniraju rak.

Zagorjela kora hljeba („reš“) smanjuje nivo antioksidanata !

*

BOGUMILI (patareni, babuni)

Zakonopravilo Svetoga Save ili NOMOKANON kao pravni akt, srednjovjekovne bogumile naziva masalijanima i babunima.

Oni su bolovali od MANIHEJSKE JERESI i drugih oskrnavljenja i tvrdili da su čovječiji um zaposjeli BESOVI (nebeski đavoli koji pripadaju bogu Besu u dohrićanskom periodu), da krštenje ne usavršava čovjeka, ni pričeće mu ne pomaže, nego samo njihova molitva.

Gnušaju se krsta, Bogorodicu ne poštiju, vrše obrezivanje svojih decorodnih udova, kunu se bez bojazni i zaklinju se lažno, monasima zapovjedaju život sa dvije žene, bez stida se spajaju sa svojim srodnicama, govore da sotona sastavno živi sa čovjekom i sa besovima drži um ljudi, da je ljudska priroda združena sa duhom lukavim, da sotona sa duhom svetim živi u čovjeku, da ni andđeli nisu čisti od dejstva energije sotone.

Govore da ne treba davati siromašnima koji prose kao ni onima koji trpe razne nedraće, tjelesna oštećenja ili bolesti.

Davati treba onima koji se odriču svjetovnog života ili čine dobra djela, jer sebe nazivaju siromašnim duhom !

Uz to, bogumili su prezirali crkve i oltare (žrtvenke), kao i monaški život u manastirima. Tvrde da su im molitve toliko jake da im se sam Sveti Duh javlja, da za spas treba samo moliti i ne raditi ništa drugo. Sebe nazivaju srcevidcima, žene postavljaju za učitelje dogmi svoje jeresi i sebi ravne.

Manihejska zajednica je postojala u srednjovjekovnoj Bosni, a manihejstvo je došlo sa Mediterana.

Manihejska crkva je svoje učenje crpila iz budizma, hrišćanstva i islama i iskorjenjena je u XVIII. vijeku.

Sljedbenici su proganjani, a osnivač MAN je živ odran !

Drugi vjernici u srednjovjekovnoj Bosni su se nazivali KRSTJANIMA.

Nemoj komplikovati, pusti mozak da radi sam !
Budi u skladu sa prirodom. Priroda je energija.
Razmišljaj pozitivno !

(Ruben Papijan, ekstrasens)

*

**Bolest je posljedica (rezultat) grijeha.
Bolest djece je rezultat roditeljskog grijeha.**

Svi smo predodređeni za raj i vječni život. Bog nam je dao slobodnu volju da možemo po svom slobodnom izboru da biramo vječno spasenje ili da ga se odrekнемo.

**Pojava duha umrlog zavisi od energije smrti i načina kako je neko umro.
Ali materijalizaciju duha ne vide svi, već samo oni koji imaju vibraciju
tijela koja se poklapa sa vibracijom umrlog, tj. njegovog duha.**

Iscjeljenje se postiže nad tijelom, duhom i nad umrlim.

Čudotvorne ikone iscijeluju, imaju dejstvo Duha Svetoga, a predstavljaju lica duša, koje su u raju.

Crkva kanonizuje u svece one koji čudotvore nakon smrti.

Izbjegavaj grijeh i izbjjeći ćeš bolest tijela, duše i smrt.

(Protojerej Bojan Popov)

*

Pevaju se pesme o Lovćenu i Durmitoru,
uzdiše za Kozarom i Dinarom,
čezne za Romanjom i Majevicom,
dozivaju se Tara i Zlatibor -
ali se Teraziјe teško napuštaju.

(Ranko Guzina)

*

**OHOL ČOVJEK SVAKU PRILIKU DA ISPADNE BUDALA,
UVIJEK VJEŠTO ISKORISTI.**

(Miroslav Ćosić)

Nema nijedne velike sreće bez jedne velike obmane.

Čovek koji nije hrabar, ne može biti ni pošten,
jer za poštenje su potrebne žrtve,
kakve kukavica ne ume da podnese;
i potrebna je velikodušnost,
koju on ne može ni razumeti.

(Jovan Dučić)

*

Snaga koju nam daju niže emocije (mržnja, bijes, oholost, ljubomora),
donose nam nemir koji nas pokreće na akcije,
kojima možemo steći bogatstvo, vlast, moć,
ali na ovaj način ne možemo steći sreću i mir.

Nemirom stečeno – nemirom se i brani.

Saosjećanje nije samo osjećaj samilosti ili brižnosti prema paćeniku, već istrajna rješenost da učinimo sve što je moguće da se pomogne i ublaži njegova patnja.

Saosjećanje nije sažaljenje ; mnogo je plemenitije od sažaljenja.
Saosjećanje je kao majčinska ljubav; ono je bezuslovno.

**Kad naš strah dotakne nečiju bol, on postaje sažaljenje, a
kada naša ljubav dotakne nečiju bol, ona postaje saosjećanje.**

(Mladen Marković, psiholog)

*

**Dvanaest zvezdica s neba, palo je,
pravo na Vaš dlan, cenjeni Gospodine.
Isti dan rođene, isti dan Vaš oštri mač im presudi.
Dal' Vas bole ove suze,
dal' spavate, cenjeni Gospodine ?**

(Miro Janjanin, kantautor „Dvanaest zvezdica“ 1992.god.Banja Luka)

*

Crkva vjernike uči da ljubav prema Bogu i ljubav prema čovjeku, najveća je vrijednost i da svaka isključivost - nije dobra. Pravi vjernik ima širinu ljubavi prema svakom čovjeku, bez obzira na ovozemaljske razlike.

Kroz Crkvu mladi postaju bolji, razlikujući šta je dobro i vječno, a šta je zlo i prolazno i nije vrijedno ljudskog dostojanstva.

(Jeromonah Petar, Bijeljina)

*

SPASAVAJUĆI SEBE, BUDIMO NA KORIST DRUGIMA.

(Sv. Vasilije Veliki)

*

Ljudska duša je po prirodi religiozna.

(Karl Gustav Jung)

*

Religija je potraga za smislom i ispunjenjem života – savršenstvom, ali razlozi za religioznost mogu biti i strah, siromaštvo, rat...

Religiozne osobe imaju ove pozitivne osobine :

- Sklonost da pomognu drugima bez očekivane nagrade.
- Ne prihvataju poroke i druga socijalno neprihvatljiva ponašanja.
- Doprinose skladnosti porodice.
- Imaju negativan stav o samoubstvu.

Negativne strane religioznosti :

- Pesimizam.
- Izraženija etnička i socijalna distanca i nespremnost da se sa drugim etničkim grupama uđe u bliske relacije.
- Vjerska netolerantnost prema drugima.
- Ako se religija upražnjava površno radi moguće koristi, kao korisna etiketa, a ne kao nešto što se živi i u šta se zaista vjeruje.

*

**Ne treba čovjek da ide za svojom voljom.
Stvari su u ovom svijetu i ovom vremenu NEZAVRŠENE i
ne treba reagovati odmah i na prvu.**

(Vladika Grigorije)

*

Grejpfrut

- obezbjeđuje dnevne potrebe C vitamina i PP faktora
- suzbija stres, potištenost i umor
- sadrži pektin (izbacuje holesterol) i likopen (detoksicira)
- pomaže kod ahlorhidrije želuca (3x 200 ml soka)
- smanjuje povišen krvni pritisak i aterosklerozu – ako se piće ujutru natašte
- ojačava zube i desni (koru grejpa prelit u ključalom vodom, da odstoji 20 minuta, potom ispirati usta).
- najbolji je ružičasti

*

**Ima više nevernih muževa, nego nevernih žena.
To znači da na jednu nevernu ženu pada nekoliko nevernih muževa.**

*

Plašimo se nekih ljudi !
Oni mnogo više mogu nego što znaju.
Ne dokazujte im da malo znaju, jer će vam pokazati koliko mogu.

*

**Niko nemuževi ne zavidi na sposobnostima, već na uspesima.
Dok radite smatraju vas ludim, a kad nešto postignete, srećnim.**

*

Naše malo može biti mnogo, za one koji nemaju nimalo.
(Dušan Radović)

*

Pobeda nad gnevom jedna je od najvećih pobjeda Hristovog vojnika.
Mi se obično gnevimo ili na one koje želimo da povratimo od greha ili na klevetnike svoje. Ali zaboravljamo pri tom da je gnev smrtni greh i da želeći druge da spasimo, sebe gubimo.

*

Lenjost je jedan od smrtnih grehova, jer umrtvљuje dušu u čoveku.
Lenjo telo je gnezdo poroka, lenja duša je naseobina đavola.

(Vladika Nikolaj Velimirović)

*

**Poznavao sam jednog čoveka koji je za svaku stvar koju on nema ili ne razume,
uspevaо да нађе пoneku zlu reč.**

*

U prvoj polovini života čovek želi i radi ono
čega će se u drugoj polovini stideti i odricati.
A druga mu polovina prođe u uzaludnim pokušajima
da se popravi ili bar zataška ono što se radilo u prvoj.
Tako se na kraju sve potire i svodi na nulu.
Ostaju samo kajanje i stid.

(Ivo Andrić)

*

Ćud je ženska smiješna rabota !
Ne zna žena ko je kakve vjere;
stotinu će promjeniti vjerah
da učini što joj srce žudi.

(Petar Petrović Njegoš)

*

Ma koliko godina da imate, život je uvijek pred vama.

(Džoan Kolins, glumica)

**Ne živite u zlu,
ne svetite se nikome, ne vredajte nikoga.
Činite dobra dela.**

**Slušajte samo svoje srce, glava češće greši.
Srce je povezano s kosmosom.
Razlikujte glas srca od glasa glave.**

(**Vanga**, bugarska proročica)

*

KOMITET 300 (Diplomatija prevarom)

- MI-6 je 15.5.1991.g. uticao da Slobodan Milošević blokira sistem kolektivnog predsjedništva SFRJ (kad je došao red na Mesića).
- Za SFRJ naručene su velike količine baruta iz Južne Afrike.
- Velika Britanija utiče na „srpsku agresiju“ još od Prvog svjetskog rata.
- Direktni posrednici su Lorens Iglberger, Sajrus Vens i Džordž Buš stariji.
- Sankcije Srbiji bila je farsa.
- Britanska vlada je željela da spriječi širenje njemačke trgovine u zemlje dunavskog regiona i da rekonstruiše Balkan na više malih zemalja i podržavala je „srpsku nepopustljivost“.
- Mirovna konferencija EZ 07.09.1991.g. u Hagu, bila je na strani Srbije.
- 06.11.1991.g. Helmut Kol najavljuje priznanje Slovenije, Hrvatske i BiH.
- Miloševića upozorava lord Karington i on Jugoslovenskoj banci nalaže da 95% strane valute prebac u švajcarske banke.
- Komitet 300 pomoću političkog i vojnog krila NATO-a drži Evropu vojno i ekonomski podjarmlijenom.
- Izvršni organi su mu: Rimski klub, Okrugli sto, Kraljevski institut za međunarodne odnose London.
- Institut Tavistok (razmišljanje populacije) ima za cilj: kontrolu ljudskih života, genocid, porobljavanje i da se usmrti 500 miliona ljudi do 2010.godine !

Tavistok projekat :

1. **Kontrola ljudi držeći ih u nedisciplini i neznanju** (umrtvljivanje umnih aktivnosti, nekvalitetni obrazovni sistemi, programi za matematiku, logiku, suzbijanje tehničke kreativnosti).
2. **Neprestan napad na emocije** (mentalno silovanje) preko seksa, nasilja, ratova, medija.
3. **Revizija istorije i zakonodavstva**, stvaranje problema i ponuda rješenja !

4. **Podijeliti ljudе**, mladi da ne znaju matematiku, držati ih pod kontrolom **pomoću zabave** ispod nivoa umne sposobnosti djeteta od 12 godina.
5. **Sačuvati suverenitet elite suzbijanjem znanja** iz ekonomije i energetike.
6. **Odlagati napredovanje nižih slojeva** kroz lažna obećanja političara.
7. **Države cjepkati**, ljudi prisiliti da se bore za preživljavanje, uticati na smanjenje broja stanovnika.

Novi svjetski poredak je ropski poredak.

(Dr. John Coleman, agent)

*

Slobodni smo ako smo sposobni za samoću.

Ako sretnemo sličnu ličnost, nećemo jedno drugom biti teret.

Samoća će biti sreća, a druženje – uvećanje te sreće.

Ko ne podnosi samoću („gladan društva“) **postaje težak drugima**, jer ne vodi računa o potrebama drugih.

Što je razvijenija svijest, to je razvijenija i svjesnost da smo sami.

Ljudi se plaše samoće i zato bježe od nje u alkoholizam, narkomaniju, kriminalne grupe. Oni se druže, ali nisu srećni jer nisu dostigli zrelost da bi u samoći osjećali sreću. Druženje im je najčešće obično tračenje vremena.

Samodisciplina je neophodna za srećan život.

Moramo biti strpljivi sa sobom da bismo naučili da budemo sami, jer je to proces prirodnog rasta čovjeka.

„Stalnim mijenjanjem gnijezda, ti ne mijenjaš ništa.
Neprijatni miris koji ti smeta, ne dolazi od gnijezda,
nego od tebe samoga.“

(Mladen Marković, psiholog)

*

Neki čovjek je dolazio svaki dan kod prijatelja mudraca i ovaj mu reče : „Nemoj da dolaziš svakoga dana da bi naše prijateljstvo moglo da raste..“, a onda mu ispriča priču o Suncu, koga niko posebno ne voli iako divno sja.

To je zato što Sunce sija svakoga dana,
pa ga ljudi počnu cijeniti i priželjkivati tek u zimu, kada se ono krije iza oblaka.

*

**Kad god neko nešto neće, ne može, ne sme –
da bi se oslobođio problema, koji bi inače mogao da reši, kaže:
„Nisam nadležan!“**

(Petar Banićević, glumac)

*

Obim struka

veći od 80 cm kod žena i 94 cm kod muškaraca
ukazuje na povećan **rizik** od nastanka metaboličkog sindroma
(diabetes mell.tip 2, ishemija srca, tromboembolizam) i raka.

**U svijetu je 36% populacije pregojazno, a 17% gojazno.
Gledanje TV povećava pojavu diabetes mell. za 24% !**

*

OPUS DEI (Božije djelo) je ekstremno konzervativna katolička organizacija, kojoj je Papa 1982.g. podario specijalni status u Crkvi.

Osnovana je 1928.g. u Španiji s namjerom da katolike nauči
kako da teže prosvjećenju kroz rad.

Ima 85.000.- članova i 2.000.- sveštenika. Sjedište joj je na Menhetnu.

Svjedoci kažu da je to vrlo svjetovna verzija katoličanstva, fokusirana na bogatstvo i moć, koja na zastrašujući način regrutuje nove članove
(zastrašivanjem, prinudom, odvajanjem od porodice,
tjelesnim samokažnjavanjem i sl.)

*

Čak 95% sudskih sporova moglo bi da bude rješeno za manje od 15 dana , što je pravnicima nezamislivo.

Kada bi mentalni sklop, odnosno nivo svijesti ljekara bio kao kod pravnika i sudske snage, svi pacijenti bi im pomrli.

(Mladen Vidić, predlegač efikasnije državne uprave)

*

„BISERI“ sa raznih suđenja
(objavljeni u Službenom glasniku advokata Masačusetsa) :

- Kažite nam doktore, da li je istina da, kad čovjek umre u snu, toga nije svjestan do ujutru ?

*

- Jeste li bili prisutni kada su vas fotografisali ?

*

- Doktore, koliko ste obdukcija obavili na mrtvacima ?
- Sve moje obdukcije obavljam na mrtvacima !

*

- Sjećate li se koliko je sati bilo kad ste pregledali tijelo ?
- Autopsija je započela oko pola devet ujutru.
- A g-din Devington je u to doba bio mrtav ?
- Ne, sjedio je na obdupcionom stolu i čudio se zbog čega mu treba autopsija.

*

- Doktore, prije nego što ste pristupili autopsiji, da li ste provjerili puls ?
- Ne.
- Jeste li provjerili krvni pritisak ?
- Ne.
- A disanje ?
- Ne.
- Dakle, moguće je da je pacijent bio živ kad ste počeli autopsiju.
- Nije moguće.
- Kako možete biti tako sigurni, doktore ?
- Zato što je njegov mozak bio u tegli sa formalinom na mom stolu.
- Ali, zar nije moguće da je pacijent i pored toga ipak bio živ ?
- Moguće je da je živ i da se danas negdje bavi advokaturom !

SAMO BUDALA NE ZNA DA SAKRIJE SVOJU PAMET.

*

FIZIKA proučava svijet prirode.

METAFIZIKA proučava sve što izmiče okvirima vidljivog svijeta.

PATAFIZIKA (Alfred Žari) proučava svijet okrećući ga naopakice u procesu kreativnog haosa. To je nauka posebnosti, traga za izuzecima.

*

**NE ZABORAVITE DA UZMETE PRIZNANICU ZA BILO KOJU POZAJMNICU
KOJU DAJETE. DUŽNICI SU POBJEDNICI U TRCI SA ONIMA
KOJI SU IM NEŠTO POZAJMILI.**

(Božo Spasić, privatni detektiv)

*

- Mujo, molim te, pozajmi mi hitno 100.- KM, biću ti dužnik do kraja života !

*

Blagotvorno i zaštitno dejstvo na zdravlje i mozak djeluju :

- **Zeleni čaj**
- **Društvene aktivnosti** (kupovina na pijaci, društvene igre, čitanje, bioskop, pozorište)
- **Produktivne aktivnosti** (pisanje, kuvanje, baštovanstvo i sl.)

*

DOBRE BOJE :

Ljubičasta je boja inteligencije, znanja, trijumfa.

Plava : neporočna priroda.

Zelena : nada, povjerenje, pobeda.

Ružičasta : ljupkost.

Bijela : čistota, radost, istina.

Crvena : vatrenost, snaga i zdravlje.

Lila : svježina i rođenje.

LOŠE BOJE :

Crna : tuga, smrt, žalost.

Narandžasta : pohota.

Smeđa : pokajanje i jad.

Purpurna : propast i raspadanje.

Žuta : dvoličnost, ambicija, izdaja.

*

- **Ako pridajemo veliki značaj onome što donosi zadovoljstvo – iz toga će nastati nestrpljenje.**
- **Očekivanja stvaraju nade. Iznevjerene nade stvaraju brige i ljutnju. Ako se svađaš, znači ne razumiješ ono što ti se dešava.**
- **Strpljenje je lijek svakom bolu.**
- **Najteže je strpljivo očekivati ishod nekog događaja koji ne zavisi od nas.**
- **Strpljenje nikada ne može da nam se nametne spolja.**
- **Strpljenje obavlja svoj posao tiho, štiteći nas od očajanja i upadanja u besmislene pokušaje.**
- **Trpeljivost je sposobnost podnošenja uvreda i neuzvraćanje istom mjerom.**

(Mladen Marković, psiholog)

*

Sve dobre stvari stižu samo onima koji znaju da čekaju.

*

I životinje, velike mačke gube agresiju kada osete da im je pomoć potrebna.

(Prof.Dr Marko Bumbaširović, hirurg)

Izabrani u akciji „100 najboljih ljekara u Srbiji“ kažu da se najbolji može postati ako :

- Naučiš dobro posao u zanatskom smislu.
- Razviješ odnos prema bolesniku u smislu saosjećanja i razumjevanja.
- Da ne radiš u žurbi.
- Da nisi sujetan.
- Da pitaš ako nešto ne znaš.
- Shvatiš da je svaki bolesnik novi i da se svaki put nešto novo nauči – mnogo više se nauči od bolesnika nego iz svih medicinskih knjiga !
- Voliš svoj posao.
- Pratiš savremenu medicinsku literaturu.
- Ako si stabilna ličnost i autoritet za djecu i odrasle.
- Imaš široko obrazovanje.
- Ne misliš da si Bog, jer medicina daje samo pravo da se baviš tim poslom i ništa više od toga.
- Imaš razumjevanje i podršku svoje porodice.
- Da si pristojno odjeven, ni staromodno ni ekstravagantno.
- Stav ljekara mora uvijek biti ispravan, a njegov položaj u društvu - uspravan.
- Moraš biti dobar čovjek !

Idealan lekar ? Postoji.; stručan, profesionalan, dosledno poštuje Hipokratovu zakletvu, ima osećaj za zajedništvo i Božiji dar da svakog pacijenta kome je potrebna pomoć doživljava kao najbliži rod !

Politika, preko nestručnih rukovodećih kadrova, koji brinu o ličnom interesu, a ne o pacijentima i zdravstvenom napretku, sprovode zdravstvenu politiku sumnjičivog kvaliteta.

(Dr Radmila Smiljanić, MC Užice)

*

**Zabluda je da lekar ogugla na tuđu smrt.
On samo nauči da sakrije osećanja, ali smrt odboluje,
jer je unesrećen činjenicom da bolesniku nije pomogao
onoliko koliko je želeo.**

(Doc. Dr Milica Berisavac)

*

C I G A R E T E

Kada se ostave cigarete, već nakon 72 sata
disanje se poboljša za 10%.

Ostane samo zavisnost od gestikulacije !

Naime, svaki pušač ponovi 15 – 20 puta u toku dana
iste pokrete, koji su postali već automatski.

Zato po prestanku pušenja izbjegavaj pauzu za kafu, pij najmanje 2 l
vode, drži olovku, grickaj mrkvu, više spavaj, budi više fizički aktivan
i utiči da i drugi pođu za tvojim primjerom !

(Dr Stefano Bertoldi)

*

**Nacionalisti nisu nikada izdajnici.
Izdajnici su karijeristi.**

*

**„Zaklinjem se jedinim Bogom, da će o svemu što budem svedočio i
o svemu što budem pitan, istinu govoriti, da ništa neću prečutati i
kako ja ovdje istinu govorio, tako meni Bog pomogao.“**

(Ovaj tekst zakletve u sudnicama Srbije bitno se razlikuje od
„Svećane izjave“ pred Međunarodnim sudom za ratne zločine u Hagu)

*

Novine u krivičnom postupku :

- **Narukvica za lociranje** u kućnom pritvoru i elektronski nadzor
- Pozivanje u policiju, sud, tužilašvo e-mejom i SMS uz potvrdu prijema takvog poziva
- U krivičnom postupku sve **radnje se snimaju** tonski, zapisnički i /ili audiovideom
- **Pružanje simulovanih poslovnih usluga** i sklapanje simulovanih pravnih poslova (mito, kupovina oružja), a radnik MUP-a ili BIA-e za to neće odgovarati.

- „**Kontrolisane isporuke**“ – tužilac odobrava prolaz sumnjive pošiljke kroz carinu pod nadzorom MUP-a da bi se došlo do izvršioца krivičnog djela.
- **Automatsko računarsko pretraživanje ličnih i drugih podataka**, evidencija u poreskoj upravi, bankama, carini za osumnjičene protiv ustavnog uređenja i međunarodnog prava, organizovanog kriminala)
- **Mjere tajnog i optičkog nadzora**
- **Krivična medijacija**. Tužilac odredi medijatora pravnika da posreduje između okrivljenog i oštećenog o poravnjanju, da bi se odbacila krivična prijava ili povuče optužba. Cilj: rasterećenje tužilaštava.
- **Prikriveni islednik- insajder**. Angažovanje aktivnih ili penzionisanih pripadnika MUP-a ili građanina koji nije član kriminalne grupe, da se ubaci u inkrimisani milje. Zabranjeno mu je da osumnjičenog podstiče ili provocira na izvršenje krivičnog djela i ne odgovara za krivično djelo koje izvrši u mandatu.

*

GRELIN – „hormon gladi“ luči prazan želudac.

Povećava broj ćelija u dijelu mozga, odgovornom za pamćenje i aktivira njihove receptore. To je molekularna veza između sposobnosti pamćenja i metabolizma energije.

*

**Svaki naš postupak ima neku posljedicu, rezultat,
a svaki rezultat ima za posljedicu neko novo djelo.
Iz sjemenke izrasta drvo, a plod stabla sadrži sjemenku.**

Rezultati naših djelovanja zavise od toga kako nešto radimo.

Vezivanje za naše djelovanje je zamka, varka sa lošim posljedicama.

Postajemo gurmani vrline i uzvišenog mišljenja. **Zadovoljstvo čovjeka vrline postaje kao zadovoljstvo pijanice. Ponavljanje zadovoljstva postaje uzaludno, jer dobro činimo na silu, gdje vrlina postaje lišena ljubavi.**

Npr. moralni čistunac – može biti loš čovjek, jer se njegove vrline hrane energijom ponosa, zavisti, ljutnjom, nemilosrdjem i lišene su ljubavi.

Najkorisnija su ona djelovanja koja smanjuju našu samovolju i sebičnost.

Nikada ne treba činiti ono što nismo obavezni da učinimo.

Bolje je obavljati svoje dužnosti čak i nesavršeno, nego da prihvatomu tuđe i obavljamo savršeno.

Nasuprot željama (nestrpljivo očekivanje) koje obično donose nezadovoljstvo, treba težiti spokojstvu. Želja uznemirava naš um i život pretvara u patnju.

Bilo šta da radimo, samo po sebi nije pogrešno. **Pogrešno je ono što ima vlast nad nama !** (alkohol, droga, pušenje, nepotrebno pričanje, jadikovanje, optuživanje, laganje i dr.)

Treba biti svjestan onoga što ima vlast nad nama, a to shvatimo kada uvidimo povezanost svega onoga što je odredilo našu prošlost.

Čovjek u svom razvoju može prevazići svoju prirodu određenu željama i da dostigne stanje kada život određuju težnje.

Težnja je cjelokupno životno usmjerenje prema zadatom kraju.

Život onoga koji teži je život koji treba da obavi vrhunsku dužnost.

(Mladen Marković, psiholog)

*

LIJEČENJE ŠPANSKE GROZNICE
(moguće „ptičjeg gripa“ iz 1918.g.)
po narodnom učitelju Vasi PELAGIĆU

Šest mjeseci jesti isključivo :

- Žitnu varicu
- Pečene jabuke
- Suve šljive
- Dosta mlijeka

Za bolju cirkulaciju HODATI BOS po slani izjutra 10 do 15 minuta, obrisati noge, obući vunene čarape i cipele, a onda hodati po pijesku 20 do 30 minuta !

*

Ne možeš očekivati od ljudi da preskoče svoju sjenku,
niti od bivšeg komuniste da vodi antikomunističku stranku.

*

KOMINTERNA je razbijala i srpski narod i Jugoslaviju,
jer je dva puta donosila zaključke da je Jugoslavija zločinačka versajska tvorevina !

*

Tragedija Srbije počinje 1.12.1918.g. jer nije znala gdje i u šta ulazi i
u Kreljevinu SHS unijela je cio svoj identitet.

Krfski sporazum potpisali su N.Pašić i A.Trumbić.
„Potpisao sam ga u dubokom uvjerenju da je za nas Hrvate jedini način da spasimo
oba plućna krila, Dalmaciju, ako se vežemo za moralni, vojni i politički potencijal
Kraljevine Srbije.“

(A.Trumbić,1926.g. u listu „Hrvat“)

„Generali Rouz, Nambiar, Morion na Markalama nisu prepoznali srpski metod. Srbi ne postavljaju paklene mašine u bioskope ili na pijace.

To rade ustaše, fašisti, fundamentalisti.

Gavrilo Princip puca oči u oči.

**Tamo gde svakodnevno lete automobili u vazduh i
gine 50 ljudi odjednom, tamo nisu Srbi.“**

(Dejan Medaković, akademik)

*

ESENI su jevrejska sekta, koja je 52 g.p.n.e. pobegla od Rimljana, a svoju biblioteku sakrila u pećinama Mrtvog mora.

Godine 1947. nađeni su „Svici iz Mrtvog mora“.

*

HENRI KROTOŠIN u knjizi „Primjena HUNE“ tvrdi da možemo doprijeti do podsvijesti (duhovnog bića) i s tim bićem voditi monolog, da bismo vremenom bili sposobni i za dijalog.

Naše „Unutrašnje Ja“ (podsvijest, duhovno biće) je u fazi djeteta, pa ga uz pomoć mozga možemo svjesno izgrađivati – autopsihoterapijom, ako prepoznamo prepreke u duhovnom razvoju na putu srećnijeg i mirnijeg života sa samim sobom.

HUNA daje mogućnost stupanja u duhovni kontakt sa „Unutrašnjim Ja“ naših poznanika.

**Ličnosti, pored svjesnog i podsvjesnog „Ja“ pripada i treći elemenat –
Anđeo čuvar djece („Više Ja“ tj. Božanska milost).
„Više Ja“ pripada svakom čovjeku i dio je Boga.**

**Božiju milost zaslužujemo
čišćenjem podsvijesti i svijesti tj. „Unutrašnjeg Ja“ i „Srednjeg Ja“ mozga.**

**To je UNUTRAŠNJA SUBLIMACIJA,
dosezanje višeg etičkog nivoa uz pomoć izvinjenja (pokajanja) i oprosta.**

Čovjek kroz autopsihoterapiju („kala pročišćenje“) može dostići viši nivo razvoja, kada biva povezan sa svojim „Višim Ja“ i ta se veza nikada više neće prekinuti.

**Taj doživljaj donosi čovjeku najviše, najdublje potresno osjećanje sreće,
koje ostaje neizbrisivo u sjećanju.**

Poslije toga počinje rad na višem nivou duhovnog razvoja. Čovjek postavlja pitanja koja njega ili druge tiše i uz pomoć „Višeg Ja“ dobija odgovore, koji su mu do tada bili nedostupni.

Dogma HUNE: NIKAD NE POVREĐUJ, UVIJEK POMAŽI !

Kahuna znači čuvar tajne, žive na Havajima. Lažni kahuna nema moć posvećivanja, a pravi se poznaje po svojim postupcima (iscjeliteljstvom, skromnošću, kloni se senzacija, a pomoć pruža radije na daljinu i ne hvali se uspjesima).

(Ser Džordž Trevelijan, istoričar)

*

Povodom smrti Slobodana Miloševića u Pritvorskoj jedinici Haškog tribunala u Ševeningenu, Dr Paulus Falke (54) zatvorski ljekar opšte prakse, kaže:

„Nisam ga ja ubio, ja sam predani katolik. Držim se načela :
Ako si i za jednog od moje braće nešto uradio, onda si to za Mene uradio !“

Papa Ivan Pavle Drugi bio je veći katolik.
Zato se, valjda, nije ni pobunio protiv „Milosrdnog anđela“ (!?)

*

Kada broj godina pređe broj cipela, onda sve ide niz brdo.

*

KOKTELI su spektakli praćeni osmijehom, radošću, neskrivenim iščekivanjem, metafora i simbolika čežnje za avanturom.

Rijetki su barmeni koji znaju da naprave atmosferu sa ritmom, seksualnošću, elektricitetom, ljepotom, mirisom isavršenim ukusom. Kokteli mogu biti :

APERITIVI – u osnovi su suvi i popravljaju apetit i
DIDŽESTIVI – slađi, zaokružuju dobar obrok ili večeru.

Piju se čim se posluže da im se ne rasloje sastojci i ne promjeni ukus, ali se ne piju ni na ex !

*

Slobodan Milošević ostaće upamćen i po dobru i po zлу.
Da smo u onim teškim vremenima na svojoj strani imali i Isusa Hrista za šefa, ne bi mogao ništa da reguliše, jer su svi bili protiv nas.

(Ljuba Popović, slikar)

Kada je riječ o ljubavi, tu je naša slobodna volja iluzija, jer mogućnost da slobodno biramo je veoma mala.

Partneri međusobno pokušavaju da jedno drugo koriguju i mijenjaju.
Njihov odnos prema nesporazumima sličan je čovjeku koji stalno pokušava da riješi neke računske probleme, a ne zna formulu.

Poslije razlaza ponovo sreću „osobu svog života“ da bi se uskoro sve počelo ponavljati.
U stanju ljubavi mi smo ono što stvarno jesmo.
Nema nesrećne ljubavi. Svaka je ljubav samo stepenica u sazrijevanju.

Ljubav je kao vrhunski umjetnik koji može da odsvira i na najprimitivnijem i na najsavršenijem i na najraštimovanijem instrumentu.

(Mladen Marković, psiholog)

*

ŽENA UBICA - profil :

- Brutalnija je od muškarca (ubija na spavanju, s leđa).
- Ne ubija u afektu već promišljeno.
- Ne ubija iz koristoljublja.
- Obično je udata.
- Mlađa je ili srednjih godine, najčešće i majka.
- Nižeg je stepena obrazovanja.
- Lošeg je životnog standarda.
- Ne ubija nepoznatu osobu.
- Prirepak je mafiji.
- Žrtve su joj: dijete, muž ili ljubavnik.
- Rijetko kad ubija brata ili oca.

*

**U Haškom tribunalu umiru ili vrše samoubistvo samo Srbi.
To im se događa zato što se ne osjećaju krivim za ono za šta ih optužuju
i što se osjećaju potpuno bespomoćnim i nezaštićenim.**

Haški tribunal nije ustanovila Generalna skupština OUN već
Savjet bezbjednosti. Zato je nelegitim.

Nalazi se u stranoj zemlji, ne govori jezikom optuženika i svjedoka,
pravnici tog suda ne razumiju situaciju na Balkanu ...

(Goran Nešković, advokat)

**Danas je laž postala krajnje legitimna i vrlo je važno ko će više i masnije da slaže i
ko pobedi taj ima veće šanse da uspe u politici, u sportu pa i u životu.**

**Ono što je za većinu nas specifično jeste ta dirljiva naivnost kojom prihvatamo
prevejanog lažova, vucibatinu i prevaranta da nam uđe u život i
tako nas prevede žedne preko vode.**

(Jug Radivojević, reditelj)

*

BUBREŽNI NAPAD – RENALNA KOLIKA

Terapija:

- Topla kupka u kadi 10 minuta, zatim
- Na stomak kesa sa ledom (NIPOŠTO TOPLE OBLOGE !)
- Spasmolitik (Baralgin amp.ili tbl.)
- 2 litra urološkog (UVIN) čaja

Kamen može biti od kalcijum oksalata, kalcijum fosfata ili uratni.
Hiperproteinska ishrana pojačava izlučivanje kalcijuma.

*

KOMPULSIVNO ponašanje označava pojačanu agresivnost i „kratak fitilj“.

Nastaje kao posljedica disfunkcije u biohemijskoj ćelijskoj razmjeni zbog deficit-a enzima hipoksantina.

OSOBE SA prekobrojnim HROMOZOMOM (XXX, XXY, XYY) češće imaju šizoidno, antisocijalno i neobično seksualno ponašanje.

KRIMINALNO PONAŠANJE – Genetika daje predispoziciju, a sredina pojačava ili smanjuje genetski efekat.

ALKOHOLIZAM je nasljedna bolest, ali u 50% slučajeva sa godinama genetski uticaj slabi i poslije 65. godine života čovjek neće postati alkoholičar, iako je genetski bolest prisutna u njegovoj porodici.

ANOREKSIJA I BULIMIJA su genetske varijante iste bolesti.

SHIZOFRENIJU karakteriše izmijenjena globalna pažnja, nemogućnost koncentracije, slabljenje verbalne memorije (zaboravljanje riječi) i nemogućnost apstraktnog mišljenja. Srodnici su im agresivni, lako se ljute, smanjen im je volumen mozga, imaju disfunkciju očnih kapaka (treptanje,kolutanje, proširene ili sužene zjenice, razrokost). Ako je jedan roditelj bolestan, dijete ima 20 puta veći rizik za nastanak mentalne bolesti.

Mnoge ličnosti svoje posebnosti, nešto po čemu se razlikuju od drugih , s vremenom počinju da doživljavaju kao nešto negativno, pogrešno i svim silama nastoje da prikriju te „negativne odlike“.

Ličnosti sa prikrivenim osjećajem manje vrijednosti često djeluju kao ljudi koji savršenom vladaju sobom, ali u pojedinim trenucima - eksplodiraju !

Pretjerana potreba da pobjeđujemo služi da prikrijemo nedostatke i osjećaj manje vrijednosti.

Da bismo savladali prepreke koje život postavlja i da bismo se oslobođili nezadovoljstva, osnovno je imati ljubavi za istinu.

Svako dobro djelo koje učinimo zasniva se na istini, a istina doprinosi raspadanju mreže laži u kojima živimo.

**Nevolja nam pomaže da ojačamo iznutra.
Što smo jači iznutra, to smo blistaviji spolja.**

(Mladen Marković, psiholog)

*

LEGENDA o tri čovjeka sa po jednom vrećom naprijed i jednom iza.

Kad su ih pitali šta nose u vrećama, odgovorili su :

PRVI: Sva dobra djela mojih prijatelja u vreći su straga, sakrivena i brzo zaboravljena. U vreći ispred su sve ružne stvari koje su mi se dogodile. Često zastajem i posmatram ih iz različitih uglova. Sve misli i osjećanja usmjeravam ka njima.

DRUGI: U vreći ispred nosim sva svoja dobra djela. Neprestano ih gledam i pokazujem ih svima okolo. U vreći na leđima su moje greške, teške su i usporavaju me, ali jednostavno ne mogu ih odložiti.

TREĆI: Vreća sprjeda prepuna je divnih misli o ljudima, dobrih djela koja su učinili i svih dobrih stvari koje sam imao u životu. Vreća je puna, ali nije teška, pomaže mi u kretanju naprijed. Vreća na leđima prazna je, jer sam na dnu izrezao rupu . U tu vreću stavljam svo zlo koje čujem od drugih i sve ružne misli koje katkad imam o sebi. Sve to propadne kroz rupu i zauvijek se gubi, tako da nema tereta koji bi mi otežavao putovanje.

*

NE NOSITI BOGA U SEBI,
A UPALITI SVIJEĆU ZA POKOJ NEĆIJE DUŠE,
NIJE NIŠTA DRUGO NEGO GORENJE FITILJA I VOSKA.

*

Hrišćanstvo po svojoj suštini nije dogmatska religija, to je religija života, ljubavi i slobode, koja nema granica. Neki roditelj zabrinuto pita rabina šta da radi, jer mu sin ne uči, ima loše društvo, ide krivim putem. A rabin ga posavjetova :
„Voli ga više nego ikad !“

*

U silnim haškim procesima i presudama ipak nema dovoljno argumentovane istine da potre višak laži. Otuda gromoglasna kampanja na navodnu nečistu savest Srba.

(Željko Vuković, novinar)

*

ATKINSOVA DIJETA - bazirana na mnogo proteina, malo ugljenih hidrata i zabranu uzimanja voća i žitarica je OPASNA, jer :

- Dovodi do gomilanja kiselina u krvi uz rizik nastanka metaboličke kome.
- Veliko opterećenje bubrega uz preteću mogućnost njihovog zatajivanja.
- Dovodi do porasta masnoća u krvi, ateroskleroze, rizika od kardiovaskularnih bolesti i ostreoporoze.

*

Kad se kuva lešo meso, dobro je staviti u supu i čašicu rakije da bi alkohol pomogao da se iz mesa odstrane toksične materije.

*

10 KORAKA ZA „RAVAN STOMAK“

1. Pola sata nakon jela, lezi, savij noge i 5 minuta se luskaj po stomaku (to podstiče varenje)
2. Drži kičmu uspravno kod sjedenja i hodanja.
3. Koristi PLAVO posuđe. (plava boja prigušuje apetit)
4. Salatu, svježe voće i povrće jedi samo do 17,00 sati.
5. Diši sa stomakom.
6. Žvači što duže i ne pričaj dok jedeš, da ne gutaš vazduh.
7. Izbaci kuhinjsku so iz upotrebe, jer veže vodu.
8. Koristi opuštajuće kupke u kadi.
9. Dnevno uzimaj 2 litra negazirane vode.
10. Dodaji jelima PERŠUN i pij 3x dnevno čaj od peršuna (silikatna kiselina učvršćuje tkiva).

DETOKSIKACIJA ORGANIZMA

(JEDAN VIKEND MJESOĆNO)

- Šetnja u prirodi ili parku mirnim, ujednačenim, krupnim koracima od 30 min. (2km = 10.000.- koraka), ujutru ili poslije ručka, sam ili u društvu – bez pričanja, a radi pravilnog disanja.
- Voda sa magnezijumom umiruje i stimuliše varenje. Ujutru popiti 250 ml biljnog čaja, tokom dana 1,5 – 2 l vode ili blagog biljnog čaja.
- Konzumirati svježe voće, svježe ili bareno povrće i integralne žitarice.
- Sočivo sadrži vlakna i magnezijum, kivi i komorač kalcijum, K vit. a pšenične klice Ca, Mg, fosfor, Zn, Fe, proteine i vlakna.
- Šećer i masti izbjegavati. Koristiti sirova biljna ulja.

*

Politički život je u velikom procentu polusvet nedorađenih i nedokazanih ljudi u mnogim vidovima života - pokvarenost do besmisla, fascinantna borba za opstanak na vlasti, za trenutne političke pozicije, za napredovanje u hijerarhiji partijske i državne vlasti.

(Prof.Dr Branislav Ivković)

*

Ako negativne misli odmah ne odstranimo od sebe, kada se puste u srce, dohvate osjećanja, pa ako im se pridruži volja, slobodna volja se pretvara u akciju – greh je već uveliko zacario u čoveku i sve ga je teže otkloniti.

Misli nam se ubacuju sa svih strana. Sa svih strana su misleni radijusi.
To je strašna mreža. A svako ima radio stanicu u sebi.

Prepodobni Antonije pita :
„Gospode, ko može ovo da prođe ?“ i čuje glas:
„Samo smerni i krotki.“

(Monah Tadej)

*

U svakom vijeku javljaju se 3 pandemije gripa.

- **1918.g. Španska groznica** – 40 miliona umrlih.
Uzročnik virus H1N1.
- **1957.g. Azijski grip** – 1,5 miliona umrlih.
Uzročnik virus (hibrid humani + ptičji) H2N2.

- **1968.g. Hongkonški grip** – 750.000.- umrlih.
Uzročnik virus hibrid H3N2.
- **2005.g. Ptičiji grip** – H5N1.
- **2009.g Svinjski grip** – H1N1. (H = hemaglutinin ; N = neuraminidoza)

*

MUDROST ili intuitino znanje se nikada ne može steći marljivim radom niti eksperimentom. Ono je svojstvo uznapredovale duše, ono se može steći slušanjem. Ako su oči prozori duše, uši su prilazni putevi tj. vrata – kroz njih ulazi znanje o svjetskom metežu.

Bog nam je podario 2 uva i jedna usta,
da bismo više slušali a manje govorili.

**Jedan indijanski poglavica je rekao da su
bljedoliki ljudi uvijek uz nemirenji, uvijek nešto traže,
u vječnom su nemiru i misle glavama,
iako je dobro poznato da to samo ludaci rade !?**

**A kako on misli ?
Naravno, srcem !!!**

*

Slušanje pomoću razuma dobro je za razumjevanje matematike, ali zdravorazumsko slušanje poezije ili slike, čini nas slijepima.
Što ne shvatamo razumom, shvatićemo kroz razum, ljubav, emocije, srce.

**Slušanje srcem dubinski prodire u nas, a najpotpunije je
slušanje cijelim bićem : tijelom, razumom, srcem, dušom.
To je stanje najbliže stanju u kojem osjećamo povjerenje.**

(„Slušaj samo glas koji je bez zvuka !“

**SAMO SE SRCEM ISPRAVNO VIDI.
SUŠTINA OSTAJE NEVIDLJIVA ZA OČI.**

Istina je potpuno nenasilna, ona se ne spoznaje naporom , za nju moramo da budemo otvoreni. Ona se spoznaje slušanjem.

„Slušaj kako bi učio. Ne slušati znači ne mijenjati se.
Volite li čuti – primaćete, a budete li slušali steći čete mudrost.“

Ko nije sposoban da sluša cijelim bićem, već samo razumom, može steći sva znanja, a da se
kao biće ne promijeni, i da ništa bolje ne razumije život od običnih ljudi.
Ostavljaće utisak neprirodne, izvještačene osobe.

**ISTINA NAM SE OTKRIVA KADA SMO U STANJU PRAVILNOG SLUŠANJA.
DA BISMO SLUŠALI MORAMO ODBACITI RAZMIŠLJANJA.**

Ako razmišljamo dok slušamo, slušaćemo sopstvene misli.

Da bismo slušali moramo disciplinovati sebe u učenju i njegovati vlastitu iskrenost.
Disciplina se ne može postići nametanjem od drugih.
Disciplina je iznutra; disciplina je rezumjevanje.

Kad postignemo sposobnost slušanja, raspoznavaćemo šta treba da slušamo. Slušaćemo
onoga ko je dostigao istinu, njegove vibracije, njegovo biće, njegove unutrašnje glasove,
njegovu smirenost, blaženstvo.
Malo ko može da osjeti blagodati najpotpunijeg slušanja.

Kad se Bog umorio od ljudi, poželio je da se malo sakrije da bi se odmorio.

Najpametniji andeo mu je predložio :
SAKRIJ SE U LJUDSKO SRCE.

TO JE IZGLEDA MJESTO U KOJE NIKADA NE ZALAZE.

(Mladen Marković, psiholog)

*

Za sujetne ljude starost je najstrašnije i najsurovije iskušenje.

*

Pretrpi malu uvredu i bićeš pošeđen od velike !

*

KO TRAŽI ISTINU, MORAZNATI I DA JE PODNESE.

*

OPUS DEI je ultrakonzervativna organizacija katoličke Crkve, sekta sa 72.000.-članova, koliko ima i energetskih kanala u ljudskom tijelu, koji kada se pročiste osobu dovedu u stanje posjedovanja određenih moći.

IGNACIO LOJOLA, španski ratnik, sveštenik i osnivač jezuitske kongregacije, poznate po apsolutnoj poslušnosti, ospozobljavanju praktikanata za velika djela, poboljšanje ličnog duhovnog života, lakšeg ostvarivanja ovozemaljskih ciljeva.

Nemaju korijen u klasičnom hrišćanstvu, već predstavljaju sintezu meditacije i kreativne vizualizacije.

Fulkaneli, autor knjige „**Misterija katedrala**“ 1937.g. kaže:

„Postoji način na koji od materije i energije može da se stvori polje sile... To polje sile utiče na posmatrača i stavlja ga u privilegovan položaj u odnosu na čitav svemir. Sa te tačke, on ima pristup istinama koje su nam normalno skrivene prostorom i vremenom, materijom i energijom.“

Lojola je pronašao „kamen mudrosti“ i postigao dugovječnost i sposobnost da od neplemenitih metala stvara zlato. I grof San Žermen je star nekoliko hiljada godina !

Što na astralnom nivou stvaramo i rastvaramo u našim mislima, prije ili kasnije, to ćemo stvoriti ili rastvoriti i na ovozemaljskoj ravni. (meditacija i vizualizacija).

Alhemičari su astralnu supstancu misli, koja događaje sa astralnog nivoa spušta na fizički, uporedili sa pretvaranjem neplemenitih metala u zlato.

Dakle, ljudski um je glavna alhemičarska laboratorija !

Fulkaneli je tvrdio: „U prošlosti su postojale civilizacije koje su poznavale tajnu energije atoma i moć ljudskih misli. Nažalost, te civilizacije su bile uništene zbog zloupotrebe znanja koja su posjedovale.“

Jedno alhemičarsko pravilo kaže :

**ZLOUPOTREBA ZNANJA SE OKREĆE
PROTIV ONOGA KO TA ZNANJA NE KORISTI NA DOBROBIT SVIH.**

*

Čim upoznaš bolest, blizu su ozdravljenju.

(Kineska)

Dilema je ustvari nepostojeća. Da su Crnogorci Srbi, ne treba dokazivati.

Da Crnogorci nisu Srbi – nikad dovoljno dokaza.

Uvijek jedan dokaz fali i to onaj najvažniji.

Nema Crnogorca koji nije Srbin, kakav takav.

Ali ima Srba koji nisu Crnogorci.

(Matija Bećković, akademik)

*

Da bi neko bio izdajica, treba imati šta da se izda,
treba pripadati nečem vrijednom i monolitnom,
čije napuštanje stvara unutar pojedinca nepremostiv lom.

Zato se prebjegi bogato nagrađuju,
dok ove naše pantličare rade za bakšiš.

(Danijel Simić, novinar)

*

STRES U PRINCIPIU NIJE NEGATIVAN.

FAKTOROM RIZIKA PO ZDRAVLJE POSTAJE TEK KAD JE RAVNOTEŽA IZMEĐU
NAPETOSTI I OPUŠTENOSTI DUŽE VREMENA POREMEĆENA.

*

**Djeca su izuzetno korisni borci, jer su 100%
podložna indoktrinaciji i nemaju savjest.**

(Kap.Predrag Ilić, Misija OUN u Liberiji)

*

**Dr Patrik Sukdeo (London) :
Postulat sekularnog društva je sloboda ličnog izbora.**

- U islamu nema slobodnog izbora oko prihvatanja osnovnih postavki islama, jer su one božansko otkrovenje, Bog je uspostavio te zakone i čovjek im se mora pokoravati.
- Islamski teolozi smatraju da islam mora biti vladajuća religija i zato ne vjeruju u integraciju u civilno društvo.
- Moraju u društvu jačati svoje prisustvo dok ne postanu većina.
- Teže na ozakonjenju šerijatskog prava.

- Muslimani iz teokratskih islamskih zemalja nastoje da te zemlje napuste i da žive u sekularnim državama.
- Sekularna priroda društva znači odvojenost vjere i politike i slobodan izbor načina života.
- U sekularnim državama ne dozvoljava se rad vjerskim školama niti drugi kompromisi u obrazovnom sistemu.
- Islamske zajednice u mnogim zemljama su ojačale, ali do integracije u društvo domaćina nije došlo. U Engleskoj će postati država u državi!.

*

PRERASTANJE PROBLEMA

Čovjek je jedino živo biće koje ima mogućnost izbora i mora da odlučuje, i u tome je osnov ljudske tjeskobe. A ne donijeti odluku, takođe je odluka. Odlučivanje uvijek ima dva kraja : da bude u korist čovjekovog rasta ili na njegovu štetu.

Mnogi ljudi nesposobni su za porodični život i pate od usamljenosti, jer nisu postigli zrelost da bi mogli usamljenost da pretvore u novi kvalitet.

**Ako pogrešan čovjek koristi prava sredstva,
prava sredstva djeluju na pogrešan način.**

Dobro je da smo ponekad frustrirani svojom prošlošću, pa kad se osvrnemo na svoj život, postanemo svjesni svih svojih gluposti i osjećamo sramotu.

Suština je u priznanju da je dosadašnji način života bio pogrešan.

To priznanje vodi nas ka traženju znanja koje može da nam promjeni život na bolje.

**NIJEDAN PROBLEM NE MOŽEMO RIJEŠITI DOK SMO NA
ISTOM NIVOU SVIESTI NA KOME JE PROBLEM NASTAO.**

**MOŽEMO GA RIJEŠITI JEDINO KADA SE SVIEST UZDIGNE
IZNAD NIVOA PROBLEMA.**

Jung kaže da u osnovi ne postoje nerješivi problemi.
Neki pacijenti jednostavno PREARASTAJU problem, koji je druge uništavao.

„Prerastanje“ je novi nivo svijesti.
U životu čovjeka pojavi se neko VIŠE I ŠIRE INTERESOVANJE i kroz to širenje svijesti nerješivi problem izgubi moć sputavajućeg djelovanja.

PROBLEM NIJE RAZRJEŠEN LOGIČKI, VEĆ JE IZBLIJEDIO KADA SE SUOČIO SA NOVOM I JAČOM ŽIVOTNOM PREOKUPACIJOM.

(On nije potisnut u podsvijest, nego ga sada vidimo u drugom svjetlu i tako postaje drugačiji)

Ono što je na nižem nivou izazivalo žestoko emocionalno stanje i sukobe, sa višeg nivoa svijesti izgleda kao oluja u dolini viđena sa planinskog vrha. Čovjek umjesto da se nalazi u oluji, sada se nalazi iznad nje.

**PRERASTANJE PROBLEMA JE NORMALAN PSIHIČKI RAST, A
OSTAJANJE U KONFLIKTU JE STANJE BOLESTI.**

Nove životne situacije koje omogućavaju prerastanje problema ne nastaju svjesnom namjerom i voljom pojedinca, već nastaju vremenom, mirno i skoro nesvjesno !

**PSIHIČKI RAST JE UMJETNOST PREPOZNAVANJA NOVIH MOGUĆNOSTI
I PUŠTANJA DA SE STVARI SAME DOGODE U PSIHI –
DJELANJE PUTEM NEDJELANJA.**

Jednostavnost je dovoljna za rast i srećan život, ali iskustvo govori da je ona najteža stvar na svijetu.

(Mladen Marković, psiholog)

*

BANANE su porijeklom iz Indije. Imaju veliku energetsku vrijednost zbog fruktoze i vitamina B6 i C, a sadrže i Mg, Ca, Fe, K i celulozu. Podižu nivo serotonina i smanjuju gorušicu i sprečavaju grčeve u nogama. Za 40% umanjuju rizik od nastanka srčanog i moždanog udara.

Mjesto uboda insekta treba namazati unutrašnjom stranom kore od banane, smanjuje iritaciju i lokalni otok !

*

RFID (Radiofrekventna identifikacija)

Mikročip veličine zrna pijeska koji sa svojim jedinstvenim kodom odazove kada ga aktiviraju puls ili radiotalas. Čitač je ručni skener ili vratnice koje automatski očitavaju RFID čipove, kada neko ili nešto prolazi kroz njih.

Kontrola kretanja ljudi pomoću RFID čipa je ili korisna tehnologija ili oružje Antihrista.

„ I učini sve, male i velike, bogate i siromašne, slobodnjake i robeve, te im dade žig na desnoj ruci njihovoj ili na čelima njihovim, da niko ne može ni kupiti ni prodati osim ko ima žig ili ime Zvijeri ili broj imena njezina.“

(„Otkrovenje“ Sv.Jovana Bogoslova)

* Najveći prislušni kompjuterski centar nalazi se u Briselu i zove se Zvijer.

*

GINKOPRIM tbl. – Prevara zvana GINKO

Ovaj biljni preparat može malo da poboljša pamćenje, ali isti efekat daje i kocka šećera ili čak uzbudljiva priča (zbog epinefrina).

Ginko smanjuje stres koji remeti pamćenje.

Kod uobičajenih doza (3x120 – 240 mg.) poveći je spisak nus pojava i neželjenih efekata: hematomi, glavobolje, vrtoglavica, ortostatska hipotenzija, gastrointestinalne tegobe, tinitus, pojačana salivacija).

*

NAVIKA JE JEDNA MUKA, A ODVIKAVANJE DVIJE.

Za pušače je kafa sa cigaretom čvrsto utvrđena navika –
tako je navikao da zamišlja sebe kako uživa.

Ostavljanje cigareta je nešto kao rekonstrukcija čitavog života !

*

**Usta koja vam govore i pjevaju hvalu, znaju još
jednu drugu pjesmu, koju ćete čuti kasnije.**

(Vladika Nikolaj Velimirović)

*

METAMFETAMIN („MET“)

Munjevito stiže u mozak, efekat mu traje 3-5 dana. Trajno oštećuje neurone pa zavisnici postaju paranoični, anksiozni, depresivni, iscrpljeni, haluciniraju, gube na tjelenoj težini jer ne misle na hranu i ne piju tečnost, gube vitamine, koža im se tanji, zubi ispadaju, kosti postaju porozne.

Metabolizam je u potpunom haosu, a zavisnik živi mrtvac. „Tvakersi“, zavisnici imaju osjećaj izuzetne moći i spremni su na sve (krađa, otimačina) da bi došli do droge (1 gr košta 40\$).

,,DA NEMA „META“ ZATVORI BI BILI PRAZNI.“
Lako se proizvodi, zapaljiva je i eksplozivna droga !

*

**KAD TE NEKO NE ZASLUŽUJE, PUSTI GA
NEKA SE SAM DOKUSURI, I OPROSTI MU...**

*

Postupak za poništaj braka vodi se kada postoji zabluda o ličnosti supružnika.

Kada se takav brak poništi, uzima se kao da supružnici nisu nikada ni bili u braku, a kada se razvodi, razvod se upisuje u matične knjige.

(Slobodan Rašić, novinar)

*

HAARP (High Frequency Active Auroral Research) su niz radiotransmitera ogromne snage i instrumenata za detekciju, smješten na Aljasci. Zagrijava jonasferu i ona postaje džinovski ekstra niskofrekventni radiotransmpter (ELF) – odašiljač. ELF talasi prodire kroz svaku materiju, otkriva podmornice i bunkere u zemlji, ispaljuje mlazove elektrona na metu, širi se kilometrima, obara balističke projektile, utiče na klimu mijenjajući vazdušne struje iznad određenog područja.

ELF talasi su bliski frekvenciji moždanih talasa i njima se može kontrolisati ljudski um i ponašanje ljudi.

Cilj u perspektivi : masovna kontrola čovječanstva.

*

Farmaceutske kompanije promovišu nepostojeće bolesti i preuvečavaju manje zdravstvene probleme, kako bi ostvarile što veći profit.

(Australijski istraživači)

*

PREVAZILAŽENJE STRESA

Potiskivanje nervoze izaziva psihosomatske bolesti.
Praskanje na okolinu dovodi do još većih konflikata.

Svađa poslije početnog olakšanja čini nas još nezadovoljnijim.

Ljubazno ponašanje ipak može da pokrene pozitivnu energiju

Pogledajte nervozne ljude oko sebe i zapitajte se
da li želite da izgledate poput njih ?

- Poštovanje propisa i pravila spušta nam tenziju, jer nam daje doživljaj sigurnosti.
- Kad radiš sa sujetnim, narcisoidnim i nedovoljno stručnim osobama, pokušaj da ih **IGNORIŠEŠ RADEĆI** svoj dio posla profesionalno.
- Kao rukovodilac nedoraslima zadatku dajte minimalne zadatke, a sposobnima i sebi ozbiljniji dio posla.
- Na poslu treba dati sve od sebe i biti aktivan, tako će biti najkorisniji i nećete imati vremena za sukobe sa kolegama.

**Jedan od naših primarnih motiva jeste da budemo
prihvaćeni i dobijemo priznanje.
Dobro obavljen posao i priznanja imaju antistresni efekat.**

Glumci koji su dobili Oskara za oko 5 godina duže žive od svojih kolega, koji ga nisu dobili !

- Da li ljudima treba prilaziti sa povjerenjem ili podozrivo ?
- Dobro je imati povjerenja i biti sposoban za otvoren kontakt. Ipak, u odnosu na ono što vidite u drugima oblikujte povjerenje.
- Ako imaš osjećaj da ćeš pući, zaustavi se, razmotri alternative, promjeni pristup ili uzmi odmor !
- Izlaganje stresu je korisno samo ako je - dozirano.

**STRES JE KAO IMUNITET,
AKO SE POSTEPENO DOZIRA PODSTIČE OTPORNOST.**

*

SINDROM NAUČENE BESPOMOĆNOSTI je stanje pasivnog prihvatanja neprijatne situacije bez aktivnog suprotstavljanja (i onda kada biste mogli !) do kojeg dolazi kada su ljudi dugo izloženi štetnim stimulansima i kada uzastopno trpe neuspjehe.

NEUROZA je psihička bolest koje je čovjek svjestan; oštećen mu je kapacitet da postane slobodna, spontana, autentična ličnost. Ima oštećenje ličnog identiteta i sposobnosti da voli. To je stanje bola i patnje.

DRUŠTVENO STRUKTURISANI DEFEKT (DSD) po Fromu je stanje slično neurozi, ali čovjek ne pati, ponosan je i ima osjećaj zadovoljstva, jer sve pobrojane simtome dijeli sa drugima.

Umjesto da teži pravdi, slobodi, dostojanstvu, razvoju identiteta, današnjem čovjeku se nameću pseudovrijednosti oličene u nasilju, pljački, sticanju po svaku cijenu, težnji za slavom i moći. Oni koji to prihvate osjećaju se uspješnim, prilagođenim – savitljivi su, servilni, oportunisti, arogantni, cinični, skloni korupciji, preziru i negiraju univerzalnih vrijednosti.

Za njih biti razuman, čestit, emotivan, pošten znači biti – ovca !

(Prof.dr Žarko Trebješanin, psiholog)

GREŠKE U ŽIVOTU su neminovne, ali možemo ih smanjivati tako što ćemo usavršavati sebe povećavajući znanje , razumjevanje i svjesnost.

Sve više ljudi osjeća nemir i čezne da na neki način „postigne svoj mir.“

Ali gdje god da putujemo s nama putuje i naša savjest.

Ne možemo pobjeći od sebe –

ono što nas uznemirava nosimo uvijek sa sobom.

Nepoznavanje sila i nerazumjevanje poretka koji vlada u svijetu navodi nas da ga poričemo ili mu se suprotstavljamo, a iz toga dolaze sukobi i nemir.

**Ljudi koji imaju duhovnost ispoljavaju i smirenost, a
to pokazuje da način življenja je način da postignemo „svoj mir“.**

To ćemu težimo, šta želimo da postignemo u životu određuje način življenja. Težnja je unutrašnja snaga i usmjerava nas u određenom pravcu.

Ako težimo bogatstvu – sticaćemo, ako težimo duhovnosti više ćemo imati osobine duhovnog bića.

Ali većina teži onome što je nepostojano, što je lažno i nikada ne dostigne „svoj mir“. Mir se stiče svakodnevnim nastojanjem da usavršimo sebe i tako povećamo sposobnost da razlikujemo važno od manje važnog, istinito od lažnog, da uočimo da je dobro izbjegavati sve što pripada gomili i što donosi slučaj, da treba biti oprezan i što je mamac „šarena laža“.

**LAŽNE STVARI SAMO TRENUTNO ZADOVOLJAVAJU NAŠE ŽELJE,
POSLIJE ČEGA REDOVNO SLIJEDE NEMIR I RAZOČARENJE.**

(Sudbina ne prevrće brod odjednom, prvo ga vrti pa razbijje o stijenu.)

Kad osjetimo nemir, obično tražimo razloge izvan sebe, u drugima.

To u nama izaziva loša osjećanja (bijes, mržnju, neprijateljstvo) što troši mnogo naše energije. Provjeravanje i kritika drugih kao i takmičenje s njima slabi i ponižava nas. Ne možemo živjeti u svijetu u kome nema loših ljudi.

**IMATI SVOJ MIR ZNAČI DATI SEBI PRAVO DA BUDEŠ ONO ŠTO JESI I
DRUGIMA DA BUDU ONO ŠTO SU.**

Ne treba biti isključiv („Nikad se neću pomiriti!“).

Bolji stav je : „Nastrojaću da razumijem ono što se dešava između mene i njih.

I od toga zavisi da li ću se pomiriti, sve je moguće !“

**Za vlastiti mir važno je imati pozitivan stav prema životu i svijetu u kom živimo,
stav zahvalnosti za sve dobijeno.**

Ako nekome ono što ima nije najljepše na svijetu,
on će se osjećati nesrećnim makar bio i gospodar svijeta.

Mir nam dolazi putem ljubavi, razumjevanjem drugih ljudi, povjerenjem i saosjećanjem; on se nikad ne kupuje, on se zarađuje bezuslovnim davanjem sebe.

Mir u meni potaknuće mir u onima koji su sa mnom.
Ako ge nemam u sebi, uzaludno ga je tražiti van sebe.

Koliko drugima donosiš mira, toliko ćeš ga i sam imati.

(Mladen Marković, psiholog)

*

ZARATUSTRA je prorok, osnivač zoroastrejske religije u centralnoj Aziji (Azerbejdžan, Iran, Uzbekistan, Jermenija, Tadžikistan, Turkemistan.)

Sljedbenici vjeruju u Boga AHURA MAZDA („Mudri Gospod“) kao jedinstveno vrhovno biće, ali i u druga božanstva npr. MITRA na drugostepenom položaju.
Vjeruju da postoji 7 božanskih atributa („sveti besmrtnici“):

1. Misaona ispravnost
2. Uređenost
3. Svevlašće
4. Posvećenost
5. Cjelovitost
6. Besmrtnost i
7. Sveti Duh

Etika im je vrlo važna – lično poštenje, harmonija svih živih bića i trpeljivost.
Danas ih u svijetu ima oko 100.000.-
Arapi su im u VIII. vijeku nametnuli islam.

Da li je rješenje za militantni islam vraćanje religiji proroka Zaratustre ?

*

Čovjek sa kičmom od tijesta nikad nije bez hljeba.

*

Ovce uvijek misle da su na broju.

*

U dogovoru oko gradnje nečega, često oni čije se gledište ne usvoji, ne samo da bivaju neprijatelji već će i neprijatelje upotrijebiti da onemoguće da se išta učini i izgradi.

*

PROTIV BOLOVA KOD LUMBAGA :

NOSITI (nekoliko dana) BAKARNU ŽICU
oko pojasa, u visini pupka, radi poboljšanja energetskog polja.

(Pero Cvijić, travar, Banja Luka. Tel. 065/ 542-249.)

*

**Tijelo funkcioniše po rednoj vezi, kao red sijalica na jelki.
Ako jedan elemenat nije dobar, sistem ne funkcioniše.**

Uzimajte **MED** za prostatu, anemiju, aritmiju, cirozu i ulkusnu bolest.

(Branislav Dimitrijević, pčelar iz Sušice, 34000 Kragujevac,
Ul Dragana Panića 41. Tel. 064/ 37 55 826.

*

Početkom XX vijeka Evropljani su činili 27% svjetske populacije, a krajem vijeka čine 12%, a 2100. godine činiće samo 7%.

Od 2020. – 2050.godine prosječna starost Evropljana biće 50 godina, a prosječan životni vijek biće 80 godina.
Preko 65 godina života imaće oko 60%, a manje od 14.godina 13,7% stanovništva.

Početkom XX vijeka Srbi su po brojnosti bili na 4. mjestu, poslije Rusa, Ukrajinaca i Poljaka.

Do početka XXI. vijeka Turci su se uvećali za 400%,
Rumuni za 45%, Bugari za 38%, Grci za 35% i
Albanci za 600% !

**Broj Srba se smanjio za 10%.
Uzroci demografskog pada Evropljana i Srba nisu isti.**

Potreban nam je radikalni preokret, koji će nas preporoditi. Raskid sa svim zabludama : sa idejom Jugoslavije, sa Titom, sa Miloševićem, sa socijalizmom koji vodi u diktaturu i sa demokratijom koja se ne razlikuje od anarhije i konfuzije, sa anacionalistima čije ideje naciju vode u poraz i internacionalistima, koji naciju vode u bezličnost.

(Akademik Ljubomir Simović, pisac)

*

NEMA SUMORNIH VREMENA, VEĆ SAMO SUMORNIH LJUDI.

*

**Nema ništa nervoznije od žene koja je izgubila ljubavnika.
Ne muža, burazeru, ljubavnika !**

Slične simptome pokazuju još jedino političar kad izgubi vlast.

(Duško M.Petrović, novinar)

*

ISTINA I LAŽ MENJAJU MESTO, ZAVISNO OD PONUDE !

(Aleksandar Matijašević)

*

**Narodno verovanje :
Ako padne Vlada, biće rodna godina !**

(Borislav Mitrović)

*

Riječ RELIGIJA, potiče od latinske riječi LIGARE (spoj, kopča) i znači ponovni spoj sa izvorom života, Bogom - **RE-LIGARE**.

*

**PUSTITE NEPRIJATELJE MOJE,
NEKA NA MENI ZARADE NEKI DINAR.**

(Vladika Nikolaj Velimirović)

*

PRINCIPI ZDRAVOG ŽIVOTA :

- Spavati 7 – 8 sati.
- Piti vodu tek 2 sata nakon jela.
- Ne jesti između obroka.
- Obavezno doručkovati (doručak smanjuje broj srčanih udara !)
- Regulisati tjelesnu težinu (Svaki suvišan kilogram stvara u tijelu 40 km novih krvnih sudova).
- Dva sata pred spavanje ne jesti !
- Fizičku aktivnost provoditi na otvorenom, u prirodi.
- Alkoholna pića – NE !
- Pušenje duvana – NE !
- Druge – NIKAKO !

*

Ustaj u 6 (sati).
Jedi u 10.
Večeraj u 6.
Legaj u 10 !
i ŽIVJEĆEŠ 10 x 10 (godina).

(Narodna)

*

MNOGI LJUDI NE DOŽIVE 80 GODINA,
JER PREDUGO POKUŠAVAJU DA OSTANU NA 40.

(Salvador Dali, slikar)

*

Sredovječni ste onda kada poznajete mnogo ljudi, da vas svaka nova osoba koju sretnete, podsjeća na nekoga koga već znate.

(Ogden Neš, pjesnik, 1902-1971.)

*

Sindrom Don Žuana je podsvjesni strah od vezivanja za ženu.
Sindrom Kazanove je strah od homoseksualizma.

**Za Don Žuanom jure žene, a
Kazanova juri za njima.**

PREVREMENO STARENJE ORGANIZMA ZAVISI OD STANJA KIČME.

(Hipokrat)

Pršljenovi od Th 3 – Th 10. odgovorni su za rad jetre, a Th 2 – Th 4 srca.

*

Na šišanje kose treba ići kada je Mjesec u porastu (I,II faza), a naročito kada je pun (III)
Tada se šišanjem skida suvišna negativna energija, a kosa dobija novi život.

*

U normalnim uslovima u braku su srećna oba bračna partnera ili nije nijedan.

*

**Sve što je pravo nije i pravedno, a riječi su jedini način da pravnici ubijede svijet,
kojem polažu račune, za odluke sopstvene savjesti.**

(Prof.Dr Nikola Mojović)

*

Dok su se zbumjeni pitali čemu se ludi raduju, ovi su svršili posao !

(Miloš Đurđev)

*

ŠTA SE NAUČI STAREĆI ?

- Šta god da se desi ili kako god to danas izgleda loše, ŽIVOT IDE DALJE I BIĆE SUTRA BOLJE.
- O nekoj osobi saznaćemo mnogo na osnovu načina na koji reaguje na 3 stvari: KIŠNI DAN, IZGUBLJEN PRTILJAG I BOŽIĆNA SVJETILA NA JELCI.
- Bez obzira na naš odnos sa roditeljima, ONI NEDOSTAJU KADA ODU IZ NAŠEG ŽIVOTA.
- Život nam ponekad da i DRUGU ŠANSU.
- Ne možeš ići kroz život sa bokserskim rukavicama na obje ruke, MORAŠ BITI SPREMAN DA NEKE STVARI OSTAVIŠ POZADI.
- KAD GOD O NEČEMU ODLUČIŠ ČISTOG SRCA, odluka bude prava.

- I KAD PATIŠ U BOLOVIMA - NISI JEDINI.
- Svakog dana treba izaći i dodirnuti nekoga. LJUDI VOLE TOPAO ZAGRLJAJ I BAR PRIJATELJSKO TAPŠANJE PO RAMENU.
- Mnogo toga ima DA SE UČI.
- **Ljudi će zaboraviti ono što ste rekli, zaboraviće i ono što ste učinili, ali nikada neće zaboraviti KAKO STE IM VI OMOGUĆILI DA SE OSJEĆAJU !**

(Maja Endžel, 70 g. SAD)

*

SIGMUND FROJD (1856 – 1939) je otkrio metodu slobodnih asocijacija, teoriju i tehniku tumačenja snova i teoriju da ljudima upravljuju instinkti :

„Ljudsko biće je iracionalno, nesvjesno, agresivno i egoistično stvorene.“

EROS - (instinkt života, erotski instinkti i instinkt samoodržanja.)

TANATOS - (instinkt smrti, porivi upravljeni ka agresiji, samodestrukciji i okrutnosti).

Ljudska ličnost je trodjelna i sadrži :

ID – Njime vladaju instinkтивni seksualni porivi koji traže zadovoljenje.

SUPEREGO („savjest“) – Društveni mehanizam kontrole koji roditelji usađuju djeci.

EGO – „Svjesno“ stvoreno kroz interakciju između IDA i SUPEREGA.

Smrt oca kod Frojda je izazvala osjećaj krivice, anksioznost i depresiju, ali i poriv da otkrije šta je izazvalo tu neurotičnu reakciju.

Prodro je u svoje nesvjesno i suočio se sa vlastitim nerazrješenim Edipovim kompleksom. Time je sebi obezbijedio ozdravljenje i dubok preobražaj ličnosti.

Ratovi XX vijeka pokazuju da čovjek nije samo samilosno i ljubavlju ispunjeno biće, već da je po prirodi agresivan i okrutan.

Pojedincu njegov bližnji ne predstavlja predmet naklonosti, već mnogo češće objekat zavisti, mržnje i sadističkog iživljavanja.

AGRESIVNOST kod čovjeka nije samo odbrambena, niti samo stečena, već je i urođena, spontana i neiskorjenjiva !

LIJEK za mržnju, netrpeljivost i neprijateljstvo je osim moćnog EROSA i slabašni LJUDSKI UM, koji ne smije da miruje !

Pojedinac u kulturi je nesrećno i neprilagođeno stvorene. U njoj čovjek mora da sputava ne samo urođenu agresivnost, nego i svoje seksualne želje. Posljedica suzbijanja je NEUROZA.

Čovjek je pred tragičnim izborom : Razvoj kulture (civilizacije) po cijenu patnje i neuroze ili varvarstvo uz neometano zadovoljstvo i duševno zdravlje.

Ma koliko se čovjek trudio da izbjegne patnju i bol i postigne uživanje i sreću – taj cilj neće nikada postići !

PLAN STVARANJA SVIJETA NIJE SADRŽAVAO NAMJERU
DA ČOVJEKU PRUŽI SREĆU NA ZEMLJI.

(Prof.Dr Žarko Trebješanin, psiholog)

*

TESLA nalazi u hrišćanstvu živu iskru, koja će preobraziti savremenu nauku i dovesti do njenog spasonosnog oduhovljenja.

OHRISTOVLJENA NAUKA može da ispunи dalekosežni plan promisli :
zdravo tijelo, bezazlenu razboritost, duševni mir, duhovno blaženstvo,
prirodno blagostanje i preobražaj sadašnjeg organizma u tanane treptaje
neraspadljivog tijela.

(Spasoje Vlajić)

*

EUTANAZIJA - Grijeh ili pravo na dostojanstvenu smrt ?
To je grijeh i na ovom i na onom svijetu !

DISTANAZIJA - To je teško umiranje, liječenje bez pozitivnog rezultata, besmisleno prolongiranje patnje i smrti, u kome je pacijent zarobljenik moderne medicinske tehnologije.

ORTOTANAZIJA - To je kada se bolesnik pušta da umre prirodnom smrću, bez medicinskih zahvata, koji su suvišni.

*

Dokaz stvaranja – ljudske rase

Glavna razlika među ljudima nije spoljna, već unutrašnja - karakter.

ZABLUDA JE INTELEKTUALNA POTREBA -

kad hoćemo da se ponašamo amoralno, onda moramo naći opravdanje za to – pomoću zablude.

U prirodi postoji fenomen IZBOR STANIŠTA.
Npr. crnci su izabrali Afriku za svoje stanište.

ADAM (u prevodu „rumen u licu“, od crvene zemlje) bio je crvenokožac, kao središnji tip, od koga će se kasnije razvijati druge rase.

U DNK su geni, 2 kompleta (od oca i majke). Melanin daje boju kože i njegova količina zavisi od gena za pigment. On može biti dominantan ili manje dominantan – A,B ili a,b.

Adam A/a B/b ; Eva A/a B/b. Raznim kombinacijama: AA/bb; Aa/Bb; aa/Bb dolazimo i do **kombinacije aa/bb za bijelce i AA/BB za crnce.**

Problem sa rasama nije naučne, već moralne prirode.

Moralni zakon je zakon po kome se život odvija, a stvara ga Tvorac.

Ljudi odbijaju moralni zakon, zato što bi ga morali poštovati,

jer ga je Tvorac dao u pisanoj formi.

Ali, ako si nepismen – imas savjest !

Krvne grupe (KG) : svi potičemo od iste krvne grupe. Postoji 35 načina kako se KG klasificuju, najpoznatiji je ABO sistem. Na membrani eritrocita postoji nosač, koji kod KG A nosi molekul šećera A, a kod KG B – šećer B. Antitijela u krvi KG A uništavaju ćelije KG B, kao tuđe.

„**Univerzalni davalac**“ KG 0 nema šećera na nosaču eritrocita, prima samo svoju KG.

„**Univerzalni primalac**“ KG AB može da prima sve KG, jer na svom nosaču ima i šećer A i šećer B.

GEN određuje koji će šećeri biti na nosaču eritrocita, tako što stvara enzim za nakačinjanje šećera. A krvna grupa je ishodište svih grupa zbog mutacije gena za enzim za nakačinjanje šećera.

O tac A + majka B = dijete AB. Mendel je pisao o genetici, ali to nije niko objavljivao u vrijeme iznošenja Darvinove teorije evolucije.

**Problem na Zemlji je moralne prirode.
Kvalitet života zavisi od moralnog zakona !**

*

Žena je poput majmuna.
Ne silazi sa jedne grane dok se čvrsto ne uhvati druge.

(Film)

*

**Kod nas je još uvek velika bruka ako sin dovede zeta u kuću, a
hoćemo u Evropu !**

(Ranko Guzina)

*

Prvomajskih proslava sećaju se samo oni koji su još, nekim slučajem pretekli, preživeli. Slavilo se tri dana, plus subota i nedelja, tako da se nekako sastavljalio devet dana. Kako je moguće da je $3+2=9$? Pa te godine su bile „vreme čuda“.

Bilo je sve moguće i sve izvodljivo dok je impresario tog jugoslovenskog cirkusa dobijao milijarde da cirkus traje. A onda jednoga dana, velika cirkuska trupa se raspala na nekoliko manjih cirkusčića sa novim vlasnicima.

(Dušan Kovačević, pisac)

*

BURMA datira iz Starog Rima, kao simbol vjeridbe i pečat kuće.
Hrišćanska crkva burmu uvodi u IX vijeku, stavljajući je na 4. prst,
kojim prolazi „ljubavni nerv“ do srca.

Sveštenik bi dodirivao prva tri prsta govoreći :
„U ime Oca, Sina i Svetoga Duha“, a kad bi stigao do 4. prsta,
rekao bi „Amin.“

*

Priča o politici isključuje razum.
Procesi koji se tom prilikom dešavaju – potpuno su nesvjesni i emotivni.

*

Srpske duhovne poslovice

- Ako kantar ne valja, budi ti kako valja.
- Ako mi želiš dobro, ne hvali me !
- Ako želiš nekog da upoznaš , pitaj kako živi s komšijama.
- Ako neće budala od tebe, beži ti od budale.
- Ako pljune stotinu ljudi, nastaće bara !
- Ako sam izgubio slobodu, nisam dušu.
- Ako ti je dušman kao mrav, čuvaj ga se kao lava !
- Ako hoćeš da se najedeš, ručaj kod siromaha.
- Ako ne možeš biti lep i bogat, ti budi dobar i pošten.
- Ako čovek nije jači od sebe, nije ni od koga.

*

KVARKOVI su najsičušnije energetske supstance u nukleusu atoma, u kojima se nalazi genetički plan.

Zakoni fizike su zakoni univerzalne pravde –
svakome daju prema zaslugama i dejstvuju nezavisno od naše volje.

Zakon fizike je ustvari zakon sopstvene psihe i kad-tad naplaćuje dug.

Oni postoje da bi bila regulisana cjelina po principu :

„Jedan za sve, svi za jednoga !“ i „Sve ili ništa.“

Šest bazičnih zakona fizike su :

1. Zakon reproduktivnog nagona u cilju transformacije

(hrabrost, brzina - pioniri, avanturisti, a protiv navika zbog straha.)

2. Zakon davanja i primanja

Ako neko nije u skladu s njim plaši se davanja i primanja. Darovati treba razumjevanje, saosjećanje, toleranciju. Ne smijemo davati savjete, materijalne stvari i novac, ako ljudi to ne traže. **Smisao zakona je u NESEBIČNOM DAVANJU NEUSLOVLJENE LJUBAVI**, da ljudi koriste SEBE, a ne drugoga i njegove energije.

3. Zakon uzroka i posljedice je zakon ravnoteže. Kako mislimo tako i radimo.

Ono što smo danas, posljedica je onog što smo mislili ranije.

Kad nešto odlučuješ, vidi da li to doprinosi blagostanju drugih, a ne samo tebi. Ako je odgovor NE, taj izbor nije dobar i neće se vratiti dobrim.

4. Zakon spontanosti i lakoće – Dejstvujemo manje, a postižemo više.

Emotivci, tjelesno grubo nastrojeni i materijalisti, traže teži i komplikovaniji način. Ovaj zakon je za toleranciju : **Dozvoli drugima da budu što jesu i ne mijesaj im se u život da ih promjeniš** ! Tolerantnost ne znači prihvatanje tuđeg ponašanja, nego dopuštanje da svako slobodno izabere šta hoće.

Ne ljuti se na druge, jer to nije reakcija na druge, već naša potisnuta osjećanja kojima ne damo šansu da se izraze.

Ne krivi nikoga niti išta za svoju situaciju, pa ni sebe.

„Napravio sam grešku u ponašanju, ali ja nisam greška, već sam duhovno biće, tj.u suštini čist i bezgrešan. Sve što nam se događa, potrebno je da bismo naučili lekciju i promjenili smjer.
Greška je samo prolazno stanje !

NE brani sebe – sve što se više braniš, pojačavaš otpor u sebi i kod drugih.

Ako uspiješ, zakon će ti davati veliki priliv energije, koju si rasipao braneći sebe.
Ne brani svoju tačku gledišta, pa neće doći do svađe.

**Prošlost je iluzija, budućnost je misterija.
Sadašnji trenutak je je nešto najljepše i najistinitije.
Prihvati ga sa ljubavlju i zahvalnošću, opusti svoje misli i
osjetićeš energiju ovog zakona.**

5. Zakon nevezivanja i slobode U procesu stvaranja, živi i djeluj slobodno.

**Pri postizanju nekog cilja, ne vezuj se za taj cilj i to djelo, osobu, ljude.
Ne budi posesivan, jer u suprotnom, gubiš to za šta si vezan.**

Zadržavanje na istom cilju stvara naviku i blokira dalji razvoj.
Bez koraka u nepoznato život je samo monotono ponavljanje.

„Sreća će se dogoditi onda kada se želja za novim i nova prilika sretnu.“
Ne plaši se pri tom osjećaja nesigurnosti, jer je i to dio tvoje životne staze
koja te vodi slobodi.

**Želja za zadržavanjem, vezivanjem je kompleks inferiornosti,
kojim dominira strah.**

Najbolje u životu dolazi slobodno, nevidljivo i nenadano.
Dozvoli ljudima da ostanu s tobom koliko žele, daj im slobodu, pa će doći opet.
Ljubav živi samo u slobodi !

6. Zakon životne namjere

Sve stvoreno je stvoreno da izvrši neki zadatak ili misiju.

**Svaki čovjek treba da ispuni
specijalni zadatak tj. specifičnu namjeru, namjeru svoje duše.**
Ona nosi vrstu talenta koji trebaš da izraziš u svom životu.

Nema većeg promašaja za čovjeka kada kopira druge ljude.
Tvoja životna namjera je žudnja tvoga srca. Zakon zahtjeva da svoj talenat
upotrijebiš za korist društva, mada mnogi rade samo za sebe.

**Onaj ko ne pomaže drugima,
ne ispunjava svoju životnu namjeru i njegov život
nije vrijedan življenja.**

Vidi koji talenat imaš i potrudi se da ga izraziš !

(Milena Marović „Zbogom iluzije“)

*

Kod djece je jak mehanizam prvog sjećanja pa mu se IME, kojim ga zovu, duboko urezuje u podsvijest, postajući „identifikacioni KOD“ ličnosti.

Zavisno od zvučne vibracije imena, nesvjesno se formiraju crte karaktera! Imenjaci nesvjesno simpatišu jedan drugoga – zbližava ih „identifikacioni kod“.

**Čovjek mijenja ime ili da postane neko drugi i tako završi sa prošlošću,
ili da počne iz početka, kao da reprogramira svoj život.**

(Monasi dobijaju drugo ime !)

Vjeruje se: znati nečije ime znači imati vlast nad njegovim nosiocem.

Reči strancu ime je izražavanje nade u miroljubiv odnos.

Davanje imena roditelja djeci nije dobro,
jer tako i djeca i roditelji psihoenergetski slabe.
Komplikovana i čudna imena su za dijete prepreka u
odnosima sa drugim ljudima.

Imena pokojnika mogu dovesti do neželjene kolizije i subbine pokojnika.

**I usvojenoj djeci treba promjeniti ime da se ukloni negativna energija,
koju su roditelji ugradili u ime, a dijete ostavili.**

SERGEJ (lat.Visokopoštovani) – ima dar uravnotežavanja tvrdoće i mekoće karaktera, dobar je oslonac, osjećajan, čovječan, dobar diplomata, uporan u nametanju stavova, ima puno prijatelja.

ALEKSANDAR (gr. Zaštitnik ljudi) – lider, uporan, svestran.

VLADIMIR (Vlada svijetom) – širokog duha, plemenit, lišen agresije, samouvjeren, društven, pozitivan, uvažena ličnost, vodi tih život.

*

DEJAN LUČIĆ, publicista :

„U svjetsku zavjeru ne vjeruju samo oni koji u njoj učestvuju i budale..
Teoriju zavjere inače, definišem teorijom interesa !“

Zapadni političari su masoni i oni vladaju svijetom. Kraljevina Jugoslavija je stvorena da se spriječi prodor Njemačke na istok. Na čelo druge Jugoslavije dolazi Broz - njemački agent pod imenom Vajs, inače Jevrej – Hazar !

HAZARI su jedno tursko-mongolsko pleme, koje je primilo jevrejsku vjeru sredinom VIII. vijeka. Carstvo im se rasturilo u X vijeku i oni su se raselili širom svijeta. Oni su konvertiti i nisu semitskog porijekla. Semiti su Jevreji koji potiču iz Palestine (15. miliona).

Njemački agent Dimitrov je pobjio srpske komuniste i doveo Tita (Vajsa) na čelo KPJ.

Cilj Hazara je da se napravi PAH JUDAICA – Kraljevstvo Hazara.

Hazari podržavaju islamski prodor u Evropu iz ekonomskih razloga (jeftina radna snaga i opadanje nataliteta evropskih naroda). Životna težnja Njemačke je pruga Berlin – Bagdad i zato ne podržavaju politiku Amerikanaca u Iraku.

Amerikanci potpiruju vatru na Balkanu da nađu opravdanje za borbu protiv terorizma, a žele rat sa čitavim islamom !

Treći svjetski rat biće veliki hrišćanski rat protiv muslimana.

„**Agent od uticaja**“ nije špijun, već neko ko plasira ideju, koja će ostvariti nečije interese.

CIA do 2020.g ne predviđa Balkan u EU.

Biće stvorena Balkanska konfederacija.

Turska je saveznik Izraela i zato je Amerikanci guraju u Evropu !

Postojaće 3 (tri) Evrope :

1. **Zapadna Evropa** : Njemačka, Britanija, Francuska, Austrija.
2. **Nova Evropa** : Estonija, Litvanija i sve do Mađarske i Slovenije.
To je katolička Istočna Evropa i njoj se priključuju Vojvodina i Hrvatska – podunavski region.
3. **Balkanska konfederacija** : Rumunija, Srbija, Bosna i Hercegovina, Bugarska, Albanija, Makedonija i Turska.
Ta treća Evropa treba da spriječi prodor islama na evropsko tlo.

Sekularna Turska je masonska tvorevina !

Hazari iz Demokratske stranke SAD (Holbruk, Klinton, Klark, Olbrajtova) će podržati Veliku Albaniju, nastaje novi ratni sukob, a rezultat će biti velika seoba Albanaca sa Kosova u Albaniju !

Rat u BiH potstakli su američki Hazari, da bi odvratili islam od Izraela.

„Rezultat borbe Srba u BiH je što nisu svi poklani, a to je istovremeno i grijeh, pa moraju u Hag.“ Bosanska obavještajna služba je poslužila da se MI6 i CIA infiltriraju na Balkanu i Bliskom Istoku.

Izraelski lobi u SAD čine američki Askenazi – Hazari.

Cilj u BiH je **unitarna Bosna**, da bi muslimani bili kontrolisani od Hrvata i Srba i toga bi trebalo više da se plaše muslimani, jer će izgubiti ono za što su se borili. (Islamska Republika Bosna i Hercegovina).

Građanska Bosna je izdaja muslimanske borbe, jer podrazumjeva ravnopravnost sa hrišćanima, a u islamu su hrišćani samo tolerisana grupa, a ne ravnopravna !

Onaj ko vodi ka izdaji muslimanskih htijenja je – agent od uticaja.

Gdje god postoji albanska mafija, ona radi uz podršku lokalne kontraobaveštajne službe.

Artuković je potomak iz Njegoševe familije, dakle Srbin konvertit.

Poljaci i Srbi su najpouzdaniji vojnici – u ratu nikada ne izdaju svoje saveznike, i Amerika to zna !

U red Templara i masona Bošnjaci i Albanci nemaju pristupa

*

SVE RELIGIJE SVIJETA

**Sve religije se susreću na vrhu Božije piramide (Tijar de Šarde),
Sveti znak - u životu obezbjeđuje čovjeku smjernice za vrijednosti,
koje ga obavezuju da prevaziđe samoga sebe,
da da najbolje od sebe za ono što mu izgleda sveto :
domovinu, slobodu, pravo, ljubav, vjeru, ideju...**

Vjernik je onaj koji prijanja za sadržaj neke religije.
Molitva je razgovor uma sa Bogom, koga voli neprestano, razgovara s Njim. Kad budeš u molitvi iznad svake druge radosti, najzad si u punoj istini, pronašao si molitvu.

**ZAKON JE NAČIN UPOTREBE ŽIVOTA.
RELIGIJE ISKAZUJU ZAKON U IME BOGA.**

Svaka duša da se pokorava vlastima koje vladaju,
jer nema vlasti da nije od Boga.

(Sv.Ap.Pavle)

**Znanje rezervisano za najbolje, koji moraju proći iskušenja,
predstavlja fascinantne tajne o istini.**

Mračna strana se zove **okultizam i magija** ; njena praksa se obraća silama tame i zasniva svoju **moć na strahu**. Važna su za arhaična društva i mentalitete.

Najbolja zaštita je – ne vjerovati u njih !

Misterije (gr.mistos) su religije otkrivene samo posvećenima i prihvaćenim u te religije.

STARI SEMITI – pastiri, nomadi trgovci, grupisani u plemena, slave boga ELA, zvanog Starac dana ili Svevišnji. Njihovi jezici su arapski, etiopski, hebrejski i aramejski.

Naseljavaju **zemlje plodnog polumjeseca** – istok Sredozemlja (Vavilonci, Mesopotamija, Hananci :Feničani , Jevreji.).

Semiti su potomci Sema, jednog od trojice sinova Noje. Hananci u XV.vijeka p.n.e. stvaraju ALFABET.

Grci na početku drugog milenijuma p.n.e. dolaze iz ravnica sjeverne Evrope i preko Balkana stižu na Egejsko i Sredozemno more.

Ilijada i Odiseja su nastale u IX vijeku p.n.e.U IV.v. p.n.e .tvorci tragedija su Eshil, Sofokle, Euripid.

Apolon = bog medicine, poezije i proroštva.

Asklepije = ratnik i zaštitnik medicinara.

MANIHEJSTVO

Osnivač Mani - Iranac iz II.vijeka n.e. koji je propovijedao da je čovjeka stvorio bog, ali ga je Duh zla zatvorio u tminu materije. Čovjek se mora odvezati od onog što ga vezuje za materijalni svijet u koji je pao, ako želi ponovo da nađe izgubljeni raj Svjetlosti. Shvatanje svijeta počiva na 2 suprotna principa : DOBRA I ZLA.

Sloveni se pojavljuju u II.milenijumu p.n.e. Slave boga Peruna, boga oluje i ratnika. Različite slovenske nacije su uspostavljene od VI. – X. vijeka, a opismenjene su tek prelaskom u hrišćanstvo.

Germani naseljavaju sjever Evrope i Skandinaviju. Poštuju vrhovnog boga Odina, bog Tor je najsnažniji, Tir bdije nad pravdom, Frej nad bogatstvom. Kada je nevjerni bog Loki ubio čistog Badlera, došlo je do sumraka bogova. Pobili su ih Džinovi nakon niza kataklizmi.

Kelti se pominju u II. I III.milenijumu p.n. e. kao starosjedioci Galije (današnja Francuska), Iberije (Španija) Irske (Velika Britanija).

JUDAIZAM

Porijeklo : Mesopotamija u periodu od 1.600. – 1.200.g. p.n.e. i ropsstvo u Egiptu. Otac Avram, sin Isak, unuk Jakov praktikovali su monoteizam zasnovan na savezu, ugovoru ZAVJETU između Avrama i Boga.

Kasnije je savez obnovljen sa Mojsijem, koji se smatra i osnivačem judaizma kao religije.

Put od Egipta preko Sinaja do Hanana - Obećane zemlje, trajao je 40 godina.
U Hananu caruje David, zatim Solomon. Od 135.g. p.n.e. Rimljani rastjeruju Jevreje po svijetu, nastaje jevrejska dijaspora.

MENORA je jevrejski svijećnjak sa 7 grana.

TEFILIN je kožna kutija sa biblijskim zapisom na čelu.

BAR-MICVA je ceremonija kada 13-godišnji dječak oblači TALIT, šal sa 4 obruba, koji podsjeća na Božije odredbe.

ŠOFAR je rog od ovna u koji svira rabin.

MEZUZA je metalni valjak u ovratku sa pasusom iz TORE.

KIPA je kapica, kao znak potčinjenosti Bogu.

ŠABAT je odmor od petka uveče, do subote do kasno u noć.

KOŠER je odgovarajuća ishrana (zabranjena svinjetina, konjetina i miješanje mesa i mliječnih proizvoda).

HAGADE su priče sa tumačenjima o oslobođanju Jevreja.

AZIMA je beskvasni hljeb za praznik PASHE.

Kalendar počinje od Stvaranja svijeta. Godina 1989. odgovara jevrejskoj 5749.

JEVREJ je vjernik judaizma i pripadnik naroda Izraela.

PURIM je praznik kocaka, na spomen spasenja Jevreja u Persiji.

HANUKA je praznik Svjetlosti.

POGROM je nasilje nad ruskim Jevrejima u XIX. vijeku, kad su bili primorani da se stalno iseljavaju.

SEFARDI su Jevreji iz Sjeverne Afrike.

Izrael je stvoren 14.5.1948.god. i u njemu živi oko 3 miliona Jevreja.

U SAD ih ima oko 6 miliona i to su **AŠKENAZI**, Jevreji porijeklom iz Istočne Evrope.
U Evropi ih danas ima oko 4 miliona, a od toga 2 miliona živi u Rusiji.

*

PRVOBITNO HRIŠĆANSTVO

HRISTOS na grčkom znači **POMAZANIK**

Jevrejski prorok Isajia je u VIII.vijeku p.n.e. objavio dolazak Mesije (Božijeg poslanika), koji je Duh mudrosti i razuma, Duh savjeta i sile, Duh znanja i straha Gospodnjeg.

* Riba je znak prepoznavanja prvih hrišćana.

RIMOKATOLICIZAM

Papa je prvi među episkopima i nasljednik je Apostola Petra.

Papa Benedikt XVI. je 263. po redu Petrov nasljednik.

TIJARA je papska kapa.

INDULGENCIJA je olakšavanje muka na onom svijetu.

INKVIZICIJA je bila Crkveni sud u periodu od XIII do XVI.vijeka.

PRAVOSLAVLJE

PRAVOSLAVAN na grčkom znači **PRAVOVJERAN**.

KATOLIČKI znači SABORNI, UNIVERZALAN.

Raskol je odvajanje u srcu neke religije i vjernika, koji ne priznaju isti autoritet.

U Srednjem vijeku, kada je Rimokatolička crkva zadobivši politički karakter i vršeći jurisdikciju nad svim hrišćanima, nastao je raskol i definitivno odvajanje Zapadne i Istočne hrišćanske crkve 1054.godine.

IKONA je slika urađena prema posebnim pravilima, koja prodiru u nevidljivo.
Bog Otac se nikada ne slika, Njega vidimo preko Isusa, Bogorodice i svetaca.

**ISTINSKI CILJ HRIŠĆANSKOG ŽIVOTA SASTOJI SE U
ZADOBIJANJU Sv. DUHA BOŽIJEG.
BLAGODAT Sv.DUHA JE SVJETLOST.**

(Serafim Sarovski)

SAKRAMENTI su SVETE TAJNE : krštenje, miropomazanje , brak, euharistija, jelenosvećenje, sveštenstvo i pokajanje.

*

PROTESTANTIZAM

Nastao je iz raskola među rimokatolicima u XVI. vijeku, s ciljem da se očisti od iskrivljenih tumačenja Jevanđelja. Simbol mu je HUGENOTSKI KRST (usječeni V u krakove krsta).

Vartolomejska noć je masakr protestanata u Parizu u XVIII.vijeku.

NIJE SIGURNO, A NI ČASNO DELATI PROTIV SVOJE VLASTITE SAVJESTI.

(Luter)

Martin Luter, Nijemac, prvobitno rimokatolički monah, koji je 1521.g. objavio svoj protest. On je smatrao da samo vjera spasava, a ne dobra djela, i da su Svetе tajne, osim krštenja i pričešća – sujevjerje. Preveo je Bibliju na njemački.

U svijetu postoji 70 miliona Luterana. Žive mahom u Njemačkoj, Alzasu i Skandinaviji. **JERES** je učenje, koje nije u skladu sa dogmom Crkve.

Albert Švajcer (1875 – 1965.) bio je protestantski sveštenik, filozof i ljekar. Dobio je Nobelovu nagradu za mir 1952.g.

Jovan Kalvin, teolog i filozof, koji je prihvatio Reformu 1533.g., napisao je djelo Hrišćanske institucije, koje je javno spaljeno.

Kalvinista u svijetu ima oko 40 miliona i žive u Švajcarskoj, Francuskoj, Holandiji, SAD i Kanadi.

*

ANGLIKANIZAM

Osniva **Džon Viklif**, bogoslov sa Oksforda, u XIV.vijeku. Kralj Henri VIII. se proglašava poglavatom ove Crkve u Engleskoj. Anglikanska crkva je katolička, ali nacionalna i reformisana. Ima 7,5 miliona vjernika. Za nju je vezana Episkopalna crkva SAD sa 60 miliona vjernika, a predsjedava Kanteberijski arhiepiskop.

*

BAPTISTI

Ovaj pokret je nastao u XIX vijeku, kao grana protestantskih crkava. Ima 12 miliona vjernika, koji žive u SAD, Rusiji i Evropi. Insistiraju na obredu ulaska tj. kršenja. Baptistički pastor je bio i Martin Luter King, borac za crnačka prava, ubijen 1968.g.

METODISTI

Osnivači su braća Vesli 1738.godine. Crkva je potekla iz protestantizma i anglikanizma.

KVEKERI

Nasljednici protestantizma, nastali iz anglikanske crkve 1652.g. Kveker Viljem Pen iz Engleske osnovao je državu Pensilvaniju 1682.

MORMONI

Osnivaju Isusovu Crkvu svetaca posljednjeg dana 1820.g. u Njujorku. Imaju 4 miliona sljedbenika. Odbijaju alkohol, kafu, duvan, drogu. Obred krštenja vrše i nad umrlima !

ADVENTISTI

To je **Crkva sedmog dana (šabata)**. Čekaju **Hristov advent** (povratak). Utemeljivač ove crkve je baptista Vilijem Miler u XIX v., a pokretom dalje upravlja Elen Vajt.

*

JEHOVINI SVJEDOCI

Osnivač je američki adventista Rasel sa sjedištem u Bruklincu. Imaju 4 miliona sljedbenika. Najavljuju Isusovu vladavinu, a Boga nazivaju Jehovom. Odbijaju transfuziju krvi i vojnu službu.

*

ARMIJA SPASA

Osnivač je britanski metodistički sveštenik But i organizovana je na vojnički način; nose uniforme, pjevaju religiozne pjesme i skupljaju priloge za zbrinjavanje bskućnika. Imaju 2 miliona sljedbenika.

*

HARIZMATSKI POKRET – PENTAKOSTALCI

Osnivač je baptistički pastor Sejmur 1906.g. Osnovno vjerovanje je djelovanje Duha Svetoga.(HARIZMA (gr.) znači DAR BOŽIJI)

*

EKUMENIZAM je sveobuhvatnost, SUSRET HRIŠĆANSKIH CRKAVA.

Godine 1948. osnovan je EKUMENSKI SAVJET CRKAVA, koji predstavlja bratsko udruženje Crkava, ali Rimokatolička crkva nije njegov član !

*

ISLAM

Ime ove vjere na arapskom znači POTČINJAVANJE BOŽIJOJ VOLJI, a sljedbenici se nazivaju muslimani. Rođena je u Arabijskoj pustinji početkom VII.vijeka. Muhamed je iz bratstva Hašemita.

MEKA je oaza na izvoru Zem-Zem, osvojena od Arapa i predstavljala je raskrsnicu karavanskih i trgovačkih puteva.

ĆABA je Božija kuća, kocka od kamena, stranica od 15 m., koja skriva meteorit od bazalta – **crni kamen**. Nju je sagradio Adam, uništio potop, obnovili Avram i njegov sin Ismail.

HADŽ je hodočašće u Meku.

MESDŽID je džamija.

Prorok Muhamed rođen je 570.g. u Meki. Ostao je siroče, i podizao ga je ujak Abu Talib. Oženio se sa udovicom Hatidžom od 40 godina.

Noću je odlazio u planinu Hira kod Meke, da meditira.

Jedne noći 611. godine, javi mu se anđeo Džibril i kaže mu da je Alahov prorok :

NEMA BOGA OSIM ALAHA, A MUHAMED JE BOŽIJI (ALAHOV) IZASLANIK.

Propovjeda vjeru siromašnima, ali zbog prijetnji 622.g. prelazi u grad Medinu. Tako prekida sa plemenskim sistemom i uspostavlja zajednicu muslimana (uma).

To je 1.godina HIDŽRE u muslimanskom kalendaru.

Muhamed vodi SVETI RAT (džihad) protiv neprijatelja Alaha.
Godine 630. osvaja Meku, a umire 632.g.

Jedne noći anđeo Džibril vodi Muhameda na Jerusalimsku stijenu,
gdje će sagraditi džamiju, i gdje ga primaju Avram, Mojsije i Isus.

Odatle je prenijet na SEDMO NEBO u prisustvo Alaha.

(Kuran, 17.)

Kalif OTMAN je skupio Božanske poruke, koje je Prorok prenosio i ti tekstovi
čine KUR'AN i sadrže 114 SURA (poglavlja).

„Nema drugog Boga do Alaha, a Muhamed je njegov izaslanik.“
Ovo ispovjedanje vjere je dovoljno da se postane musliman.

Na Kur'anu i Surama se zasniva islamski zakon **ŠERIJAT**.

Islam je istovremeno religija, zakon, moral, način života i kultura, a
arapski jezik je sveti jezik za sve muslimane svijeta.

Pet obaveza ili stubova svakom muslimanu su:
**Ispovjedanje vjere, molitva pet puta dnevno, post (Ramazan),
hodočašće u Meku i milostinja siromašnima.**

DŽIHAD je napor usmjeren ka određenom cilju; napor nad samim sobom
radi moralnog i religijskog usavršavanja, sveti rat za odbranu i širenje islama.

PROTUTEŽA džihadu je **TOLERANCIJA** hrišćana i Jevreja.

Prvi raskol u islamu bio je 655.godine na **KARIJATE** i **ŠIITE**.

Ljudi zajednice i tradicije (suna) su **SUNITI** i predstavljaju 90% muslimana.
Oni su umjereni, pravedni, netolerantni prema ekstremistima,
koje doživljavaju kao sektaše i jeretike !

ŠIITI su stradalnici, koji veličaju mučeništvo, oplakuju mrtve, nose crne zastave. Podijeljeni su u više grupe: **imamisti** (poštuju 12 imama) i **ismailci** (7 imama).

ŠEIK je vođa bratstva. Najpoznatiji su Homeini (Iran) i Aga Kan (Pakistan).

SUFIJA (sufisti) je bratstvo tajanstvenog islama, „žednih Boga“. Oni vrše duhovne vježbe i plesove do ekstaze. (Derviši – igrači).

SIHIR je ograničeni, djelotvorni oblik magije, opsena, čarolija. To je svako djelo putem koga se čovjek približava šejtanu i od njega traži usluge. Izvodi se vezivanjem čvorova, utiče na srce i tijelo, pojavu bolesti, ubistva, razvoda ...

DŽINI su demoni.

Vrhunac islamske civilizacije trajaće do XIII. vijeka, kada je razvijena upotreba algebre, algoritma, astrolaba, astronomije, medicine, geografije, arhitekture. Od XV. vijeka drugi talas islama je trgovina i pomorstvo.

MELEK DŽIBRIL je Andeo Gabrijel.

*

HINDUIZAM

1200.godine p.n.e. doseljenici sa iranske zaravni naselili su Pendžab u dolini rijeke Gang i razvili VEDSKU civilizaciju. VEDE = znanje SANSKRIT = savršen.Sveti jezik hinduizma.

Sistem kasti označava grupu zanimanja, rasnih određenja i obrednu nečistotu : BRAHMANI su sveštenici, VAIŠIJA su ratari i zanatlije, ŠATRIJA su vode i ŠUDRA su sluge.

Postoje 4 VEDE :

RIG VEDA opisuje i organizuje božanstva u klase – atmosfera, neba, zemlje.

MAHABHARATA je epopeja od 200.000.- stihova i priča o borbama plemena.

BHAGAVAD – GITA poučava o ispravnom vladanju u hinduizmu.

RAMAJANA je poema od 40.000.- stihova o osvajanju juga Indije Junak Rama je ovaploćenje boga Višnua.

UPANIŠADE su tumačenja VEDA za sveštenike.

PUĐA je molitva dva puta dnevno, sa 27 obreda.

BUDIZAM

533.g. p.n.e. na granici Indije i Nepala, u plemenu Sakija rađa se vladar SIDARTA GAUTAMA, koji u 30.godini života odlazi da traga za istinom, koje nema u hinduizmu. Napokon doživi prosvjetljenje i postane PROBUĐENI ili BUDA. Od tada luta i propovjeda.

LOTOS je simbol probuđenosti, savršenog ostvarenja.

**ŽIVLJENJEM ČISTOG ŽIVOTA , GOSPODARENJEM I POBJEDOM NAD SOBOM,
ČOVJEK POSTAJE SAVRŠEN I TO JE NAJVISA SVETOST.**

Po Budi postoje 4 istine :

1. Život je bol, patnja i prolaznost.
2. To proistiće iz želje da se ima sreća, naklonjenost životu.
3. Ako se otkloni uzrok, poništava se učinak - odbacujući želju, bol gubi razlog svog postojanja.
4. Da bi se želja odbacila, potrebno je voditi čist život i očišćen od sebičnosti.

Istina je plemenita osmostruka staza (ima 8 tačaka.) i predstavlja moral koji ima za cilj da uništi reinkarnacije, da bi se postiglo stanje apsolutnog blaženstva, bez ijedne želje – NIRVANA.

Budizam je više filozofija, čiji je cilj POTPUNO UMIRENJE ČULA.
„Srce mudraca je kao duboko jezero - čisto i nepomično.“

Rođenje Bude se slavi 8. aprila, a parinirvana (smrt) 15.jula, kada se niz rijeku puštaju male lampe da bi pratile mrtve na putu ka raju.

**NI NA NEBU, NI USRED MORA, NI U PLANINSKOJ PEĆINI, NE POSTOJI MJESTO
GDJE BI SE ČOVJEK MOGAO OSLOBODITI NEKOG ZLOG DJELA, KOJE JE POČINIO.**

Budizam je cvjetao u Indiji od III. do VIII. vijeka p.n.e., a od X. se povlači na Cejlon, Burmu, Tajland i Laos.

PAGODE (stupe) su hramovi budizma.

*

TIBETANSKI BUDIZAM

Donesen je u VII.vijeku iz Bengala, Kine i Kašmira i zbog svoje specifičnosti zove se LAMIZAM (lama = vjernik). Godine 749. dolazi do reformacije budizma i osnivanja prvog manastira. Nastaje sekta „crvene kape“, a u XV.vijeku javlja se obnoviteljska sekta „žute kape“ i ona je danas većinska.

POTALA je palata DALAJ LAME. (Dalaj = okean). Izgrađena je u XVII.vijeku. Mongoli su tada uspostavili teokratiju na Tibetu.

Obredni predmeti Tibetanskog budizma :

1. **Zvono** – slika čulnog svijeta
2. **Skiptar dijamant (dorje)** – simbol Budine prirode,čiste i jedne
3. **Mlin za molitve** – da bi tekstovi bili dobromanjerni za sva bića
4. **Brojanica (mala)** – prebira se uz mantre.

Nakon kineske invazije 1959.god. Dalaj lama živi u izgnanstvu u Indiji.

*

**NIKO NE SLIJEDI PUT KOJI VODI KA NEBU,
VEĆ SVI HOĆE DA RAZBIJU VRATA PAKLA.**

(Kineska)

*

Kina i Koreja

U Kini se budizam javio u II.vijeku i pripojen je TAOIZMU – narodnoj religiji Kineza. U X.vijeku ga potiskuje KONFUČIANIZAM. Iz Kine budizam u VI.vijeku emigrira u Koreju. Danas 35% Korejanaca su budisti.

*

**SVAKAKO SE OVDJE MRŽNJE NIKAD NE UMIRUJU MRŽNJOM;
ODSUSTVOM MRŽNJE SE SMIRUJU.**

(Dhamapada)

*

JAPANSKI BUDIZAM

Stiže iz Koreje 538.g. i ostaje zatvoren i aristokratski. U XII.vijeku uvozi se kineska ČEN TEORIJA koja sa starim japanskim vjerovanjem pretvara u ZEN BUDIZAM.

Borilačke vještine su oblik meditacije za zen budiste.

„Strelac mora imati umiren duh.“

Ideje budizma :

- **NESTALNOST** (prolaznost) svih stvari na Zemlji.
- **PRIHVATANJE I DRUGIH VJEROVANJA**
- **PREZIR SMRTI**
- **POJAM O SLUŽENJU MEĐU ŽIVIM BIĆIMA**

Danas ga karakteriše širenje u zapadni svijet putem sekti i budističkih međunarodnih kongresa, želja za ekumenizmom, jer smatraju da i hrišćanin može slijediti Budinu doktrinu !

U svijetu ima oko 320 miliona budista u 86 zemalja.

*

ŠINTO

Šinto je vjerovanje u Starom Japanu i znači PUT BOGOVA, da bi se razlikovao od budizma (Budinog puta). Sastoji se od mnoštva elemenata: obožavanje prirode, predaka i dr. Božanstva se zovu KAMI, odnosno DUH.

U VIII.vijeku napisani su KOĐIKI (Zapis o drevnim događajima) i NIHONGI (Japanske hronike).

Izanagi i Izanami su prva božanstva za stvaranje prirode.

Suština Šintoa je MORALNA I TJELESNA ČISTOTA.

Bolesni i ožalošćeni ne mogu posjećivati svetišta.

Pridaju veliku važnost HARMONIJI čovječjeg DUHA (kami) i PRIRODE.

*

KONFUČIJANIZAM

To je filozofska škola stare Kine i danas raširena u narodu.
Osnovan je u VI.vijeku p.n.e. od KONG FUCI-ja.

Kanonske knjige za Konfučijansko učenje su pet klasika :

1. Knjiga promjena - JIČING
2. Knjiga poema - ŠIČING
3. Knjiga stare istorije – ŠUČING
4. Knjiga obreda – LIČING
5. Analji perioda proljeća i jeseni ČUNKIU.

LUNJU je zbirka razgovora Konfučija sa učenicima.

**DOBAR ČOVJEK NE ZAHTJEVA SVE TALENTE I SVE VRLINE
KOD JEDNE JEDINE OSOBE.**

(Konfučije)

Konfučijanizam traga za skladom i mirom u ljudskim odnosima
putem stroge discipline prema sebi i
dobronamjernosti prema drugima.

Radim na služenju drugima !

Jedini stvarni svijet je onaj koji može čovjeku dati
radost, mir i punoću po sebi.

**Svaki čovjek mora biti svjestan da je postojanje drugih apsolutno
potrebno njegovom postojanju.**

Čovjek vrline uvijek nastoji da pomogne drugima
da dobro čine, a ne da čine zlo.
Dobar čovjek nije nikad sam.

*

RELIGIOZNI TAOIZAM (DAOĐIAO)

Nastao je u II.vijeku. Simbol mu crno-bijeli krug sa po jednom tačkom:
„ništa nije toliko dobro da u njemu nema zrnca zla,
niti toliko zlo da u njemu nema zrnca dobra“ –
simbol najvišeg Bića u obliku muškog JANG i ženskog JIN principa.

Pet ZABRANA taoizma su :

1. **UBITI**
2. **PITI VINO**
3. **LAGATI**
4. **KRASTI**
5. **ČINITI PRELJUBU**

Deset dobrih misli:

1. Voljeti roditelje
2. Biti odan vladaru
3. Biti dobar prema drugima
4. Biti tolerantan
5. Pomagati
6. Žrtvovati se ...

Osnivač taoizma je filozof LAO CE 770.god. p.n.e.

TAO ČI ČUAN je borba protiv sjenke, teži da se uskladi duh i tijelo.

*

ONAJ KO ZNA – NE GOVORI, ONAJ KOJI GOVORI – NE ZNA.

*

**KO POZNAJE DRUGOG ČOVJEKA – PAMETAN JE,
KO SEBE POZNAJE –PROSVJEĆEN JE.**

(Lao Ce)

*

MAZDAIZAM (Zoroastrizam)

Mazdaisti sebe nazivaju obožavateljima AHURE MAZDE i pristalicama učenja ZARATUSTRE. Potiču od Perzijanaca u V.i IV.vijeku p.n.e.
Pale SVETILIŠTA VATRE.

Hiljadite godine p.n.e. Iranac Zaratustra preobrazio je mazdaistički obred.
Od III. do VII.vijeka mazdaizam dobija dualistički karakter :
Dobri bog ORMUZD suprotstavlja se zlom bogu AHRIMANU.

**POŠTOVANJEM ISPRAVNOG RITUALA I MORALNIH ZAKONA –
UVIJEK SE ZLO POBJEĐUJE.**

Sljedbenika ove vjere danas u Indiji ima oko 200.000.-

KULE TIŠINE su mjesa gdje se mrtvi izlažu lešinarima, a porodica tri dana održava vatru u kući i uzdržava se od mesa.

Pet puta dnevno se mole ispred vatre, služe ceremoniju JASNE ili ŽRTVE, ne vole ni post ni celibat. To je religija dobrog življenja.

Vjeruju da je vrijeme svemira ograničeno i da će doći posljednja obnova :
VASKRSENJE SVIH LJUDI I ZATVARANJE SILA ZLA.

*

SIKIZAM

Siki žive u Pendžabu – Indija i čine 2% stanovništva.

Religija im je nastala u XV.vijeku, protiveći se islamizaciji.

Osnivač je GURU NANAK, rođen 1469.g. Ova religija propovjeda toleranciju i obožavanje jednog Boga, pred kim su svi ljudi jednaki.

Sikizam stvara učenike ili SIKE, a pošto su bili proganjani postajali su dobri ratnici.

Pet simbola sikizma :

1. **Duga kosa i brada.**
2. **Kratke pantalone.**
3. **Mač (kirpan).**
4. **Čelična narukvica.**
5. **Češalj.**

*

DRUZIZAM

Sljedbenici su mistici i ratnici i ogrank su ekstremnih muslimana Ismailaca.

Druzizam je nastao u Kairu. Godine 1017. objavljaju da je KALIF HAKIM ovaploćenje Boga, čiji povratak očekuju.

Sveti tekst im je KNJIGA MUDROSTI, dostupna samo posvećenima.Broj 7 je za njih svet. Žive u Libanu, Siriji i Izraelu i ima ih nekoliko stotina hiljada.

Ne priznaju obavezu molitve, posta i hodočašća.

*

BAHAIZAM

Religija rođena u Persiji u XIX.v., a objavio je preteča zvani BAB (vrata), a otkrio BAHA ULLAH (Božija slava).

Suština religije je TRAGANJE ZA JEDINSTVOM, BRATSTVOM I SVEOPŠTIM MIROM. Žele da objedine sve religije i sve narode u jednu svjetsku civilizaciju.

Nemaju sveštenstvo, niti svete tajne.
Okupljaju se u hramovima – KUĆAMA OBOŽAVANJA u kojima treba svi da se mole otkrivajući u srcu Božiju poruku. Izloženi su progonima, a u Iranu ih smatraju neprijateljima islama.

*

VUDU (Vodu, Vodum)

U XVI.vijeku su dovedeni afrički robovi na Antile (Haiti). Tu su ih francuski kolonisti nastojeći da im istisnu prošlost, kulturu, religiju, jezik, prevodili u rimokatolicizam. Robovi su napravili mješavinu svoje religije i katoličke : SINKREITIZAM. VUDU označava RELIGIJU i boga - VELIKOG UČITELJA. Tokom magijskih plesova jednog igrača zaposjeda Duh i daje mu snagu da liječi.

*

SEKTE

Sekta je grupa osoba koje objedinjuje ista doktrina unutar religije ili filozofije.

Naziv sekta je nastao od lat. riječi SEQUERE = slijediti. (Pristalice slijede učitelja.)

Hrišćanstvo je sekta unutar judaizma, a islam među monoteističkim religijama.

Međunarodno udruženje za Krišninu savjest u SAD i Evropi, nadahnuto je hinduizmom.

SEKTAŠ ZAMIŠLJA DA SE OKEAN PRETOČIO U NJEGOVO ODVOJENO JEZERCE.
(Rabindranat Tagore)

Sekte su velika opasnost zbog netolerancije, indoktrinacije i ropstva ljudi, koji su žedni idealizma. Potčinjavaju se učiteljima, a religiozno osjećanje postaje instrument najgoreg otuđenja.

Korejac MUN, koji počeo kao borac protiv komunizma, osnovao je sektu CRKVU UJEDINJENJA širom svijeta i sada ima svoje novine, preduzeća, fabrike lijekova.

*

SEKULARNE RELIGIJE

SEKULARAN znači laički, pripada (profanom) svijetu, suprotan je religioznom.

**NEPORECIVE ISTINE SU POSTULATI, AKSIOMI, A
RELIGIJE SU DOGME (vjerske istine).**

MASONI („Slobodni zidari“) su nastali u XVIII.vijeku u Engleskoj i Francuskoj sa ciljem intelektualnog i društvenog usavršavanja čovjeka.

Organizovani su u tajna društva sa stepenima: šegrt, majstor i veliki majstor.

Mnogi su agnostici. Katolička Crkva se borila protiv njih u XIX.vijeku, a i Hitler ih je svojevremeno stavio van zakona.

U SAD ima oko 4 miliona masona.

SIMBOLI masonerije:

- **Uglomjer i šestar** simboliše ravnotežu materije i duha
- **Kecelja** – potreba neophodnog rada
- **Kamen piramida** – 4 elementa, vrh, božanska dimenzija
- **Uže** – veza među braćom masonima
- **Čvorovi** - beskonačnost koju treba slijediti
- **Grane bagrema** – slika tajnog znanja.
-

*

KULT NAUKE

U XIX.vijeku Evropa se industrijalizuje pa neki filozofi postavljaju dogmu da se ljudski razvoj ne dešava zahvaljujući religiji, već NAUCI.

„ČOVJEK POSLIJE TEOLOŠKOG DOBA I METAFIZIČKOG DOBA, UŠAO JE U POZITIVISTIČKO DOBA.“

(Ogist Kont, 1798 – 1857)

Međutim, pri kraju života, Kont je izmislio RELIGIJU ČOVJEČANSTVA, GDJE JE NAUKA PRELAZNA STAZA IZMEĐU LJUDI I BOGA.

U toj religiji praznici, Svete tajne, obredi, kalendar, računaju se i vrše prema Rimokatoličkoj Crkvi.

Slavi se VELIKO BIĆE, a najviši autoritet je POZITIVISTIČKI PAPA !

U životu se dogme i vjerovanja zamjenjuju mitovima, ideologijama i obredima, koji podražavaju svete obrede.

Moderni mitovi za junaka uzimaju NAROD, DRUŠTVENU KLASU, PARTIJU, RASU.

Mitovi se stvaraju uz propagandu i reklamu. Apostoli su animatori i militantni poklonici, koji rade za stvar koju brane.

SVEŠTENSTVO (partijski aparat) ima svoje teološke seminare, koji odražavaju IDEOLOŠKU STROGOST. Kod svojih drugova otkrivaju one koji nisu na liniji, isključuju ih (iz Reda) i rukovode KULTOM na radnim sastancima.

Mao Ce Tung 1966.g. preobražava mentalitet 800 miliona Kineza masovnim manifestacijama (**KULT**), sveštenicima (**Crveni čuvari**) i dogmom (**Crvena knjiga**).

*

VELIKA SPORTSKA LITURGIJA

Izgleda kao nova religija na stadionima, sportskim takmičenjima i sličnim okupljanjima.

Političke ili sekularne liturgije ne zamjenjuju religiozne obrede, jer ne zadovoljavaju iste težnje i ne daju dugo vremena razloge za život.

*

KORIDA = uznošenje pobjede inteligencije nad sirovom snagom.

Za poklonike ODBRANE ŽIVOTA, korida je simbol NASILJA, PAD ČOVJEKA, UNIŠTENJE RAJA, GDJE LJUDI I ŽIVOTINJE ŽIVE U PRIJATELJSTVU.

AKO JE U SRCU TEŠKO NAĆI RAZLOG ZA IGRANJE, U RAZUMU I GLAVI IMA GA JOŠ MANJE.

*

Haški sud je nepravedan. A koji sud je pravedan ?

Svaka naša pravda pred Bogom je krpa.

Pravedan i prepun milosti je samo Sud Božiji.

Zemaljski je lišen da bude milostiv i zato ga narod vidi kao nepravedan.

(Vladika Grigorije)

*

Svi koji se upuste u kombinatoriku i nagodbe sa Haškim tribunalom i počnu lažno da svedoče, skloni su samoubistvu.

Srbi ne vole lažne svedoke. Onoga ko lažno svedoči, kažnjava Bog. Ali ne samo njega, već i njegovo potomstvo. Da li se Tužilaštvo ponosi svojim svedocima ?

(Dr Vojislav Šešelj)

*

U svijetu poremećenih vrijednosti, sve se proglašava srećom pa i sama nesreća, ukoliko nema smrtnih posljedica. Nema nevolje za koju vam okolina neće reći da je sreća, i to samo zato što ima i većih nevolja.

**Istinski srećan je onaj čovjek koji se raduje
kada kreće na posao i kada zvoni na svoja kućna vrata.**

(Željko Vuković, novinar)

- Da bi se neko rodio, mora prethodno da se postavi jedno malo pitanje.
- Sudbina kažnjava vrline.
- Smrt je dokaz da sitnice odlučuju.
- Mučenika uvijek muče po dvije osobe.
- Vidjeti sebe mrtvog isto je što i sebe smatrati izuzetnim.

(Cvetko Lainović „Prije molitve“ 1999.)

*

RIKOIL (fr.) je protivudar, odboj, posljedica; trzaj kundaka ; ali i „Ratni sindrom“ koji dovodi do fizičke transformacije i psihičke nesređenosti.

*

Borba za otadžbinu je borba za dušu, a ne samo za teritoriju.
Borba za otadžbinu podrazumjeva borbu za čast.
Kada otadžbinu oslobodimo od spoljnjih neprijatelja, treba da je oslobodimo i od unutrašnjih moćnika. Od rđe i paučine.
I kad u tome uspemo, onda moramo da je oslobađamo od sebe samih.

(Ljubivoje Ršumović, pjesnik)

*

Osjećaj sreće zavisi od načina razmišljanja.
Ako te obuzme nervoza, budi siguran da te je u to stanje dovela neka nepomišljenost.

*

Najvažnija je dobra komunikacija sa samim sobom.
U nama živi onaj koji čini i onaj koji posmatra.
Kad se ta dva bića pomire i prihvate jedno drugo,
nestaće i stalno unutrašnje trvenje.

**Sudija će prestati da sudi i konačno će se odmoriti, a
biće koje djeluje prestaće da se plaši suda i
tako će oba živjeti u miru.**

**MAJKA ME JE NAUČILA ČEGA TREBA DA SE STIDIM I
KAKO DA TRPIM NEDAĆE,
A OTAC PRAVDOLJUBIVOSTI I POŠTENJU.**

*

Ne biram s kim se družim. Ali biram koliko dugo i na koji način to činim.

Ako se družim s lopovima, ne kradem s njima.

Ako se družim s političarima, ne bavim se politikom.

(Dan Tana, američki biznismen srpskog porijekla)

*

Duša je naše biće, naša ličnost; upravlja onim što mislimo, osjećamo i činimo. Bez nje bili bismo marionete našeg tijela. Ona nam poklanja radost, zadovoljstvo i optimizam.

Pritisak da se postigne rezultat i **stres SLABE DUŠU.**

Kretanje (oslobađa od stresa kao i redovni mali doživljaji uspjeha), **hobi** (kontruktivni program hrani dušu) i **opuštanje** (joga, autogeni trening, sport) **JAČAJU DUŠU.**

Za zdrav duševni razvoj važna je **veza puna povjerenja i socijalni kontakti** (porodica, prijatelji.). **Ne izolovati se** već se priključiti nekoj grupi.
(TV i Internet nisu poželjna zamjena)

Samoprogramiranje snagom sopstvenih misli (npr. izreku VOLIM DA ŽIVIM istaknuti na vidno mjesto !).

Zabraniti sebi negativne spirale misli, jer nas emocionalno vuku na dole.
Zamisli **STOP tablu** i čim počinje „mozganje“ pomisi na tablu i zaustavi misli.

Motivisati se :

Ne razmišljaj šta sve možeš, sjeti se onoga što si već stvorio.

Stvori sebi osjećaj uspjeha.

Npr. počni u slabijoj grupi, umjesto da odmah od sebe zahtjevaš previše.

(Dr Wolfgang Gebel, psihijatar, Dizeldorf)

Svjesna sam svojih godina.
Gravitacija čini svoje i neke stvari koje su dole,
nikada više neće moći da budu gore.

(Demi Mur, glumica)

*

PSI može da odstrani ili usadi bilo koju emociju mimo volje čovjeka.
Čak i na daljinu se može mijenjati karakter, zdravlje, sudbina čovjeka pa čak ga dovesti i do smrti, ne samoubistvom, već **pronalaženjem dubinske agresivne emocije i vezanosti** zbog čega ona nastaje i podstači čovjeka da ide u tom pravcu.

Dakle, emocija je naša, nije stranog porijekla.
Ta se emocija može iščupati.
Ali bolje je dokazati da se ne isplati biti agresivan !

Bolje je izdići se iznad sebe, a to je moguće samo ljubavlju prema Bogu,
jer svaka bolest je u vezi sa agresivnošću.

Zbog agresivnih misli čovjek neće biti kažnjen,
ako ih ne podržavaju i agresivna osjećanja !

(Sergej Nikolajević Lazarev)

*

NOĆAS SAM RAZMIŠLJAO. TO JE BILA MOJA NAJGORA NOĆ !

(Branislav Vukomanović)

*

Istraživanje Razvojnog programa UN (UNDP) u BiH :

Tokom 2004.g. jedna trećina građana BiH se izjasnila da je spremna da stupi u mješoviti brak. A sklopljeno je samo 2,5 % mješovitih brakova !

Laički zaključak poznavaoča prilika u BiH: 90% anketiranih je lagalo !

*

MINOKSIDIL je antihipertenziv, vazodilatator koji pospješuje **RAST KOSE.**

Loniten Ph & Up

Tbl. a 5 mg, 10 mg.

Dnevna doza: 5 – 40 mg, Max.100 mg

Kontraindikacije: porfirija, feohromocitom.

Neželjena dejstva : retencija Na, vode, povećanje tjelesne mase, tahikardija, gastrointestinalne tegobe i **HIPERTRIHOZA !**

*

PROZOPAGNOZIJA je **facijalno sljepilo** ili nemogućnost prepoznavanja lica ljudi pa čak i svog sopstvenog ! Nastaje kao posljedica povrede mozga ili neuroloških oboljenja.Ukućane prepoznaje po glasu, visini, mirisu, hodu ili odjeći.

*

Tajna braka je u ljubavi, razumevanju i slobodi,
koju drugome daješ,
zauzvrat - za svoju slobodu !

(Marijana Mateus)

*

AMOR VINCIT OMNIA !

*

INDIGEN = starosjedilac

MARTIR = mučenik ubijen zbog ideje

MARODER = pljačkaš poginulih

OPSKURAN = neodređen (čovjek)

PROZEOLIT = čovjek koji promjeni vjeru

GREKA FIDES = prevrtljivost

IMPLEMENTACIJA = primjena, ostvarivanje, sprovođenje

PENTA TEUX = Pet Mojsijevih knjiga, petoknjižje

Suzan Džefers u knjizi
„OSJETITE STRAH I SUOČITE SE S NJIM“

Strah postoji u tri nivoa :

1. nivo : **Tip strahova koji se dešavaju** : starenje, invaliditet, penzija, usamljenost, katastrofe, gubitak materijalne sigurnosti, rat, bolesti, udesi, smrt voljenih itd.
Tip strahova kojima je potrebna akcija : povratak u školu, donošenje odluke, promjena zanimanja, nova veza, afirmisanje sebe, vožnja, javni nastup, greške, silovanje itd.
2. nivo : **Strahovi koji upliču EGO** : odbacivanje, uspjeh, neuspjeh, ranjivost, bespomoćnost, osuđivanje, gubitak ugleda, biti opovrgnut i dr. Ovi strahovi su zbog unutrašnjeg stanja uma, našeg shvatanja samoga sebe. Npr. odbijanje vodi u zatvaranje i isključivanje svijeta oko sebe, utiče na mnoge oblasti života.
3. nivo: „**Ja s tim ne mogu da se nosim !**“ To je strah da nećemo moći da se nosimo sa svim što nam život može da donese. Npr. ne mogu da se nosim sa bolešću, gubitkom posla, novca i dr. događajima iz 1. nivoa. Zatim ne mogu da se nosim sa odgovornošću uspjeha, da budem odbijen i dr. strahovima iz 2.nivoa.

**KADA BISMO ZNALI DA MOŽEMO DA SE NOSIMO SA SVIM
ŠTO NAS SNAĐE, DA LI BISMO UOPŠTE IMALI ČEGA DA SE PLAŠIMO ?**
Odgovor je : NIČEGA !

Da bismo smanjili strah, potrebno je da stvorimo više vjere u svoje sposobnosti da se nosimo sa bilo čim što nam iskrne na putu.

Neki strahovi su instinkтивni i zdravi i štite nas od nevolja. Ostali nas sprečavaju u sopstevnom rastu i razvoju, neprikladni su, destruktivni i odgovorni za stanje u kom se nalazimo.

Od djetinjstva nas upozoravaju: **BUDI OPREZAN ! Čuvaj se !**
Sada treba shvatiti otkuda nosimo nedostatak povjerenja u sebe da dobijemo od života ono što želimo.
Dostignimo tačku povjerenja u sebe kada ćemo moći reći :

**ŠTA GOD DA MI SE DOGODI, BILO KOJA SITUACIJA,
JA MOGU S TIM DA SE NOSIM !**

Naša potreba da budemo savršeni i da upravljamo ishodom događaja, blokira nas da napravimo neku promjenu ili prihvatimo neki izazov.
Da bismo promjenili svijet, treba da promjenimo svoj način mišljenja, kako da donošenje pogrešne odluke ili pravljenje greške bude nemoguće.
Postoje dva modela odlučivanja :

NE-POBJEDNIČKI MODEL

„Treba li ili ne to da uradim ?“ Gledate u nepoznato i pokušavate da predvidite budućnost !
Pokušavate da upravljate spoljašnjim svijetom.
A to je nemoguće ! Poslije odluke nastavljate i dalje sa preispitivanjem „Da sam ovo ili samo ono...!“ ČISTI GUBITAK ENERGIJE !

NE-GUBITNIČKI MODEL

Imate 2 životne staze: A i B i obje su ispravne. Duž njih nema ničeg osim „poželjnih stvari“ tj. prilika da iskusimo život na nov način, da učimo, napredujemo. Svaka staza je posuta nizom mogućnosti bez obzira na ishod. Imaš posao, nudi ti se drugi. To je izazov. Sve je to avantura, bez obzira kojim si putem pošao.

**OTKRITI ŠTA NE ŽELITE ISTO JE DRAGOCJENO,
KAO KADA OTKRIJETE ŠTA ŽELITE.**

**AKO NEŠTO JAKO ŽELIŠ, POSTOJI NAČIN DA TO I DOBIJEŠ.
A AKO POSTOJI NAČIN, ONDA ĆEŠ GA I PRONAĆI.**

Osnova svih naših strahova je nedostatak povjerenja u sebe !

**UVIJEK KADA NAIĐEMO NA NEŠTO ŠTO NAS PRISILJAVA
DA SE „NOSIMO S TIM“, NAŠE SAMOPOŠTOVANJE ZNAČAJNO PORASTE!**

VJERUJMO DA ĆEMO OPSTATI, BEZ OBZIRA ŠTA SE DESILO !

**SAZNANJE DA MOŽETE DA SE NOSITE SA BILO ČIM ŠTO VAS SNAĐE U ŽIVOTU,
KLJUČ JE KOJI VAM OMOGUĆAVA DA PREUZMETE RIZIKE !**

Srećni ljudi su oni koji su u životu bili prinuđeni da se suočе sa stvarima za koje se mi nadamo da nikada nećemo morati da ih iskusimo, kao npr. gubitak posla, smrt voljene osobe , razvod, bolest, bankrot i sl.

Kada se jednom uhvatite u koštač sa bilo kojom od tih stvari, vi izrastate u mnogo snažniju osobu. Tada smo ponosni na svoj uspjeh, kada poslije doživljene nesreće pronađemo put ka ozdravljenju.

**TADA OTKRIJEMO DA SIGURNOST NIJE U TOME DA IMAMO STVARI,
VEĆ U TOME DA SE NOSIMO SA STVARIMA !**

Kada možemo da na svako pitanje
„Šta, ako ...?“, odgovorimo sa „Ja mogu da se nosim s tim !“;
onda možemo prilaziti svim stvarima sa
NE-GUBITNIČKOM SIGURNOŠĆU, a strah nestaje !

Kada to znamo, onda će ova svjesnost
**POVEĆATI ŠANSE DA SE ISHODI POKLAPAJU S NAŠIM ŽELJAMA i
to će nam dati veći DUŠEVNI MIR !**

*

Najbolji način za borbu protiv fobija jeste SUOČITI SE s njima, korak po korak
u procesu desenzitivizacije (smanjivanje osjetljivosti).

**IZLAGANJE ONOME ČEGA SE PLAŠITE, NAJBOLJI JE NAČIN DA SE
RJEŠITE STRAHA, KOJI VAM ZAGORČAVA ŽIVOT.**

*

Glavni KLJUČ USPJEHA jeste - biti srećan.

Uspjeh ne donosi sreću, ona mora da potekne od nas samih. Zadovoljni, energični i
optimistični – u startu imaju bolje izglede za uspjeh, nego prosječni i mrzovoljni !

(Univerzitet Illinois)

*

HOMEOPATIJA

Princip : **SIMILIA SIMILIBUS CURRENTUR.**
(Slično se sličnim liječi.)

Simptomi ukazuju na problem, ali se liječi čitav organizam.
U liječenju se primjenjuju biljke ili minerali iz prirode i rastvaraju se u odnosu
1 : 10 tzv. D – potencija ili
1 : 100 tzv. C – potencija.

Ugledajući se na sebe, čovek ponavlja istu grešku.

(Miljenko Žuborski)

*

**Trebalo bi da se odluče za šta nas optužuju.
Ne može istovremeno i za genocid i za silovanje.**

(Ranko Guzina)

*

GEJŠA (gej = umjetnost, ša = osoba) nije prostitutka, već prefinjena dama za druženje u japanskim čajdžinicama zatvorenog tipa.

GEIKO = stručnjak za umjetnost

MAIKO = učenica za geiko u dobi od 16. do 21. god. života.

*

Svjetska zdravstvena organizacija (SZO) preporučuje da se dnevni obrok sastoji od :

- 15 – 35 % masti
- 55 - 75 % ugljenih hidrata
- 15 - 20 % proteina

Čovjek je sa 7-9 m crijeva „predviđen“ da bude biljojed, ali pošto jede i meso, oboljeva od ateroskleroze, koja se ne sreće kod životinja mesojeda (drugačiji GIT:jači želudac, kraća crijeva, kači zubi očnjaci.)

Genetika puni pištolj, ali životne navike povlače obarač !

Mi smo stari koliko su nam stari krvni sudovi.

*

Budi hrabar i razuman kada se upuštaš
u liječenje bolesnika,
svjestan šta možeš, a šta ne možeš !

*

**Prošlost je iluzija, budućnost je misterija.
Sadašnji trenutak je najistinitiji i najljepši !**

*

NE MOŽEMO PROTIV SEBE. MNOGO SMO JAKI !

(Pavle Tončić)

*

Sve što je u ovom svijetu **dobro i uzvišeno – izraz je ljubavi.**

Sve što je **zlo - đavolsko je** i djelo je drugog kraja ljubavi – sebičnosti, mržnje i pohlepe.

Gdje god postoji neko očekivanje, izvlačenje neke koristi od voljene osobe zbog našeg poštovanja i vjernosti prema njoj, dotle ne može biti istinske ljubavi.

**STRAH PROIZILAZI IZ SEBIČNOSTI.
Što si manji i sebičniji – strah je veći !**

Prava ljubav se razlikuje od svih ostalih odnosa po tome, što osoba koja voli stavlja ispred svoje dobrobiti – sreću voljene osobe.

**Prava ljubav ne zna za rivalstvo.
Osoba koju volimo najviši nam je ideal.
Sebična ljubav vodi zbraci, a prava zajedništvu i slobodi.**

(Mladen Marković, psiholog)

*

Austro-ugarska monarhija je od 1883. do 1903.godine (B.Kalaj) izmišljala bosansku naciju da bi likvidirala nacionalnu svijest kod Srba.

**NACIJA STVARA DRŽAVU.
Bosna i Hercegovina nikada nije imala ni državu ni naciju !
Međunarodna zajednica je napravila
grozan presedan u jugoslovenskoj krizi :
Priznala je pravo na samoopredjeljenje republikama , a ne narodima !**

(Lord Karington)

*

Poštovanje istorijskih činjenica je stvar etike, savjesti.
Pritisci da Srbi priznaju svoje zločine i dožive katarzu,
amnestiralo bi sve zločince nad Srbima.

(Nikola Popović, istoričar)

*

Uvijek je časnije dati ostavku, nego činiti nešto pogrešno,
makar to bilo i pod pritiskom.

(Vojin Gušić, RVI)

*

IDEAL ŽENSKE LJEPOTE :
je kada odnos obima struka i obima kukova iznosi **0,7**.

*

Ako je dužina 4. prsta na muškoj šaci veća od kažiprsta na istoj,
to je znak muževnosti, sklonosti ka sportu i muzici.

*

Yesterday is the history, tommorow is the mistery, todey is the gift.

*

Suština života i svega oko nas je energija.
„Kvantna medicina“ je korigovanje energetskih tokova tijela.

Svaka ćelija predstavlja elektromagnetnu jedinicu koja šalje elektromagnetne talase,
koji su opet rezultat biohemijskih procesa u njoj.

Bolest nastaje kod poremećaja elektromagnetske aktivnosti i
na bioenergetskom polju (nivou).

U Rusiji postoji **biorezonantni skener**, koji bilježi ponašanje zdravih i bolesnih ćelija,
pomoći vrtložnih magnetskih polja.

Dijagnostika je precizna i bezbolna, a prepuruka za terapiju je medikamentozna,
mikrorezonantna, homeopatska i fitoterapijska.,

**Svaki organizam ima sopstvene mehanizme autoregulacije, a
okidač za to je mikrorezonantna terapija !**

VELIKE RIBE PLIVAJU SAME, A SITNE I PLAŠLJIVE – U JATU.

(Miroslav - Mika Antić, pjesnik)

*

„Batali zahvalnost ! Proslijedi dalje!
Pomozi još trojici ljudi da bi i oni prosljedili dalje i
tako umnožavalci dobra djela !“

(Film)

*

Dobrog i naivnog lako je prevariti.
Prevariti prevaranta nije prevara, već nadgornjavanje.

*

PREPORUKE ZA ZDRAVU ISHRANU

- Dnevno uzimati 7 raznih namirnica u 6 obroka !
- Tečnosti uzimati PRIJE obroka i 1,5 do 2 sata POSLIJE obroka.

NIKADA NE KOMBINOVATI :

1. Zeleno povrće i voće u istom obroku.
2. Mlijeko i šećer.
3. Ribu i meso.
4. Sirovo i kuvano povrće.
5. Više od 3 vrste sirovog povrća u jednom obroku.
6. Proteine i skrob (meso sa krompirom, rižom)
7. Proteine i kiseline (riba i voće)
8. Proteine i ugljene hidrate (meso i tjestenine)
9. Mliječne proizvode i kiseline (milkšejk)

POŽELJNE KOMBINACIJE :

- Meso + salate od povrća
- Jaja + mlijeko i mliječni proizvodi
- Jaja + povrće
- Mlijeko + med, suvo voće

*** Proteinske dijete za mršavljenje su vrlo opasne po zdravlje !**

Kao preventivu za demenciju i Alchajmerovu bolest preporučujem „mediteransku ishranu“, mnogo voća i povrća, ribu, umjerene količine alkohola, a mljeko, mlijecne proizvode i meso u najmanjoj mogućoj mjeri.

**„Sve ono u ishrani što je loše za naše srce,
loše je i za naš mozak !“**

(Dr Merlin Albert, neurolog, SAD)

*

Nadprosječno intligentan kriminalac ima opsesiju da se poigrava sa ustaljenim sistemom vrijednosti – jasne stvari osporava, a nelogične prihvata.

(Slobodan Rašić, novinar)

*

Da bi nadoknadili svoju inferiornost, mnogi se trude da to kompenzuju upravo suprotnim težnjama .

Tako npr. slabici se trude da postanu atlete, mucavci da postanu govornici, ljudi sa slabim vidom da budu slikari itd.

Da li to znači da oni malo čaknuti teže da postanu psihijatri ?

*

DAJ NAM BOŽE, DA SVOJE SUPRUGE GLEDAMO KAO TUĐIM OČIMA !

*

DEMAGOG (demos – narod; agogos – vođenje) = govornik čije riječi ne podupire istinu. Po pravilu je neuk, dosadan i opširan.

TAUTOLOG = mnogo zbori, a ništa ne kaže.

ATENTAT (fr. Od lat. attemptare – pokušati) = ne znači ubistvo istaknute ličnosti, već pokušaj napada na njen život.

ESESIN (eng. Assassination) = atentator

„U borbu idem bez emocija. Meni je žao da potošim metak na hrvatskog civila. Taj metak mi nešto znači, a hrvatski civil mi ne znači ništa.
To je psihologija vojnika specijalca. Ne mrzim neprijatelja ; normalno, i ne volim ga.“

(Kapetan Dragan)

*

JABUKA „šampion zdravlja“ –
sadrži karotenoide, flavonoide, izoflavone, 68 mg C vit.,
15% saharoze, 60% fruktoze, 28% glukoze.
Reguliše upalne procese, podiže imunitet, poboljšava rad pluća, štiti srce i
bubrege (**kalijum** u jabukovom sirćetu !), obara holesterol i
reguliše tjelesnu težinu, a
kalcijum gomila u kostima bolje od mlijeka (!).
Kuvana jabuka reguliše rad žučne kese, debelog crijeva i
ublažava ulkusne tegobe.

*

Pesma „Ko te ima, taj te nema“ mogla bi biti himna kosovskih Srba.

(R.Guzina)

*

SMAK SVETA NIJE TREN, VEĆ PROCES.

(Aleksandar Matijašević)

*

SABAT (jevr.) = odmor

TRANSCENDENTNO = duboko

POKORA = ispaštanje

*

ISTORIJA SUDI GUBITNICIMA, A POBJEDNIKE OPRAVDAVA.

*

DOBRI I MUDRI ŽIVE TIHIM ŽIVOTIMA.

(Euripid)

*

Tibetanci smatraju da postoje 3 faktora za održavanje života:

- 1. životni elan**
- 2. „dobrota“** (Živjeti nesebično, velikodušno i pošteno.)
- 3. dobra karma** (Djela u prošlosti – um bludi u neznanju i čini greške, a trebalo je brinuti za dobrobit drugih i ne ubijati ih !)

Ukoliko je ijedan od ovih faktora iscrpljen, smrt je neminovna.

*

„Čuo sam da je neki razbojnik orobio dom moj,
uzeo stvari i sve odnio.

Kada sam se vratio, shvatio sam da je razbojnik odnio samo- đubre.
Moj dom je duša moja.
Đubre u domu su grijesi moji.
Jadni razbojnik – i ne zna da je grijehe moje, uzeo sebi na dušu.“

*

LUDE PRATI SREĆA, A PAMETNE DB !
(„Zvrk“)

*

Ako u životu imaš dva prijatelja, ti si bogat čovjek !
Ako ih imaš nekoliko desetina, onda si - naivan čovjek.

*

**Ako ste naivni, budite sigurni da ste u životu napravili
više dobrih djela nego zlih !**

*

MUŠKARAC = Ideja, informacija, savršenstvo, intelekt, moć.

ŽENA = Energija, stvaralaštvo, kreacija, želja za djecom.

*

ČOVJEK IMA DVA UPORIŠTA ZA SREĆU:

1. **INDIVIDUALNO** : Lična sreća i zadovoljstvo kroz ostvarenje želja – ljubav prema drugoj osobi, stabilnost, produženje roda, seks, hrana, preživljavanje, rađanje, zaštićenost, sigurnost.
2. **KOLEKTIVNO** : Sreća čovjeka kao društvenog bića i kolektivna sreća kroz ostvarenje ciljeva – moralna načela, principe, ideale, pravednost, stabilnost društva.

• **Društvo bez morala osuđeno je na propast !**

(S.N.Lazarev)

Pravi gospodin je onaj koji ima gospodsku dušu i gospodski karakter.

*

**Besmisleno je ljutiti se na one koji griješe,
jer gnjev i ljutnja potiču od strasti,
a ne od pravde.**

*

M A N I J E

PIROMANIIJA je neobuzdana želja za izazivanjem požara. Uzrok je poremećaj kontrole impulsa tj. ponašanja zbog pada nivoa serotonina, „hormona sreće“.

TRIHOLITOMANIIJA je nekontolisano čupkanje kose, obrva, trepavica nakon 12. godine života. Uzrok je isti.

DIPSOMANIIJA je nekontrolisana čežnja za alkoholom. Uzrok je zavisnost, napetost, nezadovoljstvo.

MEGALOMANIIJA je prevelika ambicija u neskladu sa realnošću. („Sve mogu i sve znam“). U pitanju je poremećaj mišljenja, koji brani od depresije.

MITOMANIIJA je sklonost ka preuveličavanju događaja. Takve osobe lažu da bi bili interesantni zbog pogrešnog načina mišljenja i problema sa pamćenjem. „Rupe u memoriji“ popunjavaju izmišljotinama.

KLEPTOMANIIJA je neobuzdani nagon za krađom uz veliko uzbuđenje i zadovoljstvo. Uzrok je poremećaj serotoninova izazvan osjećajem odbačenosti, posesivnosti i žeđi za ljubavlju.

ONIOMANIJA je neobuzdana potreba za kupovinom svega i svačega, praćena osjećajem krivice. To je poremećaj ponašanja i kontrole impulsa, a „lijeci“ od depresije i nezadovoljstva u životu.

*

Najbolji ljekari su Dr.Dijeta, Dr. Mir i Dr.Veseljak.

(Džonatan Swift)

*

Svaki izbor ima svoj uzrok, a uzrokuje ga onaj koji bira.

*

**NE SUMNJAĆUĆI IDEMO PRAVO.
SUMNJAĆUĆI OBILAZIMO I RUPE KOJIH NEMA.**

*

**Kad zajednički interes dovede ljudе do pokvarenosti,
onaj ko se ne bude htio iskvariti s njima –
boriće se protiv zajedničkih interesa.**

*

PUT BEZ PREPREKA NE VODI NIKUDA.

*

Bolje je boriti se nego strahovati.

(Gandi)

*

Erst kommt das Fressen, dann kommt die Moral.

*

Čovjek posjeduje gotovo neograničenu izdržljivost,
ali umire ako je lišen nade, cilja, ideje, pa makar i fiktivne,
koje opravdavaju opiranje smrti.

(Merlo)

*

ONO ŠTO NAS NE UBIJE, UČINI NAS JAČIM !

(Zaratustra)

*

DO, DICO, DEDICO (lat.)
(Darujem, namjenujem, posvećujem.)

*

Deda mi je jednom rekao da postoje dve vrste ljudi :
oni koji rade i oni koji od toga imaju koristi.
Pokušaj biti u prvoj grupi, tamo je konkurencija slabija !

(Dr Jovo Todorović)

*

U stvarnom životu ništa nije sigurno.
Svi odgovori počinju sa možda i valjda.

*

Dvije bitne ljudske osobine koje su pokretač dobra i zla su
ZAVIST i SAMOŽIVOST.

**Svako takmičenje vodi želja za pobjedom, a
ona ishodi iz samozivosti i pohlepe !**

*

**SUPROTNO OD LJUBAVI NIJE MRŽNJA,
JER JE I TO EMOCIJA, VEĆ – HLADNOĆA.**

*

Strah je ljudska emocija, a kukavičluk moralna kategorija.

*

N O S T R A D A M U S

(Michel de Nostredame, 14.XII.1503.- 02.VII.1566.)
predviđa :

- Kataklizme, zemljotrese i pomjeranje zemljine kore 3.500.-km
- Teritorija SAD će se rascijepiti u 2 kopnene mase, a istočna i zapadna obala biće potopljene u okean.
- Evropa će postati grupa malih ostrva, a Atlantida izranja !
- Vladavina Marsa biće najopasnija od 17.4. do 22.6.2006.g. a krvoprolića će trajati do 2170.godine.
- Linija razgraničenja je 1999.godina – sukob stare i nove epohe.
- Atlantskoj civilizaciji prijeti nestanak.
- Rusija, Kina, Indija i Srbija se bune protiv Zapada.
- Treći svjetski rat počinje kada se smire napetosti na Balkanu.
- NATO će biti protiv Rusije, Indije i Kine.
- Pocijepaće se Francuska, Italija, Njemačka i Engleska (na po 4.-dijela).
- Treći svjetski rat će trajati do 2026.godine.
- Kraj zemaljske civilizacije biće 3797.godine.
- Novi potop potopiće 50% današnje kopnene mase.
- Treći antihrist je pustinjski vođa sa plavim turbanom i izazvaće Treći svjetski rat !
-

*

Akademik, prof. Dr SERGEJ PANTALEJMONOVIĆ SITKO
„Organizam ima moć samoiscjeljenja“

Medicina XXI.vijeka je KVANTNA MEDICINA, koja djeluje tamo gdje materija prelazi u energiju, gdje se dodiruju i prepliću duša i tijelo, na nivou manjem od atoma 100 miliona puta !

Ljudski organizam je kvantna mreža tj. kibernetski sistem sa nevjerovatnom energetsko - informacionom mrežom, što znači da su

nastanka bolesti svjesne i oboljele i sve zdrave ćelije i da su sposobne da organizam brane preko specijalnih oblika samoregulacije.

Krv ne dodiruje zidove krvnih sudova kada smo zdravi, zbog koherentnog polja. U bolesti stepen koherentnosti pada, krv se dodiruje sa zidovima i dolazi do promjena. Tada ljekari daju lijekove da se u našoj svijesti izbrišu informacije o poremećaju unutar organizma (!?!), umjesto da se njegova samoiscjeljuća moć podigne na viši nivo.

Kvantnom terapijom se izaziva rezonantni odgovor organizma, aktiviranjem raznih načina samoregulacije, da bi se postigla ravnoteža u elektromagnetnoj mreži organizma.

Samoiscjeljenje navodi organizam putem imunostimulacije i supstanci, da se pobijedi bolest i regulišu poremećene frekvencije. Svi živi organizmi prepoznaju za 0,01% promjenjenu frekvencu elektromagnetnih (EM) talasa i to registruju kao bolest.

Gdje nastaje deformacija EM talasa, tu nastaje oboljenje !

Nije važno kako se bolest zove, u kvantnoj medicini se ne bave bolesnim mjestom, ali na njega djeluju preko receptora za milimetarske talase tj. akupresurnih tačaka, a onda će elektromagnetna mreža – model odraditi svoje !

„Kroz te tačke i meridijane obnavljam tu mrežu, znajući da čak i ako ne uspijem sve da uradim – priroda će to sama da učini !“

Dijagnostika je traženje mjesta prekida u prenosu EM talasa, odnosno energetskih tokova u organizmu. Tako se nalazi okidač za uzrok bolesti , koji uopšte nema veze sa simptomom. Npr. glavobolja može biti zbog bolesti žučne kese, a nastaje zbog izmjenjene frekvence u EM talasu.
Terapija : stabilizovanje te deformsane frakvence.

Elektromagneti kavez je sopstveno koherentno polje čovjeka u dijapazonu elektromagnetnih talasa, a nastaje elektromagnetnim aktivnostima svake ćelije organizma. Ono koordinira, sinhronizuje rad svih organa.

Nekoharentno polje je npr. lampa ; elektroni puštaju kvante elektromagnetne energije (fotonii) koji ne zavise jedan od drugog i svaki ide na svoju stranu – u blizini to vidimo kao svjetlost, a na 100 m je naziremo, jer su se kvanti rasuli.

Ali, ako se kvanti emituju jednovremeno, onda se svjetlost može vidjeti do Mjeseca.
Takvo koherentno polje je laser, prvi imitator koherentnog emitovanja.
Sve živo u okruženju, u suštini je laserskog milimetarskog dijapazona.

*

**OBMANA NIJE GRIJEH SAMO U SLUČAJU
DA ČOVJEK SPAŠAVA SVOJ ILI TUĐI ŽIVOT.
U SVIM DRUGIM SLUČAJEVIMA JE GRIJEH.**

*

Nastaviće sa ucenama, dok nas ne satru. Imamo izbor između dve varijante :
da kažemo da smo najebali i to prihvatimo ili da pokušamo da smanjimo taj najeb
uvlačenjem u dupe tim svetskim moćnicima, što u osnovi ništa ne menja,
samo malo više ponižava.

(Bora Đorđević Čorba)

*

**Ponižavanje drugoga je grijeh oholosti.
Jako je nemoralno iskoristiti poštenje, iskrenost i dobrotu drugoga
za svoje lične ciljeve.**

To je isto kao kad se iskoristi nečija naivnost, neiskustvo, bespomoćnost ili
kao kad se izda čovjek koji ti se povjerio.

*

**TEŽAK GRIJEH JE I NEZAHVALNOST.
BITI NEZAHVALAN JE ISTO ŠTO I UKRASTI,
PREVARITI, IZDATI I ISKORISTITI NEČIJU DOBROTU
U EGOISTIČNE SVRHE.**

*

Čovjek postaje mudar ne u sreći, već u patnji.
Uzda se samo u sebe, ne nada se mnogo, ne očekuje mnogo i
zato ne osjeća ni razočarenje.

*

BOGUMILI

U XI. i XII.vijeku crkveni uticaj Istoka nadjačao je Zapadni, iako su Srbi bili neprijateljski raspoloženi prema Vizantiji. U srpskim zemljama, pored dvije zvanične Crkve širila se i jedna drevna maloazijska sekta – PATARENI. Njeno učenje (PAVLIKIJANA) osnovano je u III.vijeku na Eufratu i našlo je pristalice kod Grka i Jermena. Zasnivalo se na dualizmu : Nebeskog Oca , tvorca nevidljivog svijeta i Zlog duha, Lucifera, tvorca vidljivog svijeta. Seobom Grka i Jermena, patarenstvo stiže iz Male Azije u Srbiju, Lombardiju i južnu Francusku.

Vođa patarena je bio Pop Bogumil, narodni tribun, pa sektu zovu BOGUMILSKOM, ali i babunskom (babljom) vjerom.

Vizantijski car Aleksij Komnen ih je progonio, a bogumilima je rasla popularnost u narodu i kod sveštenstva (srpskog i grčkog). Bogumili su nosili šarena odijela, nisu poštovali hrišćanske svece, u crkvama nisu imali ni oltar, ni krst, iako su se zvali „krstjanima“.

Svete knjige su im bile Psaltir i Novi zavjet.

U manastirima su žene živjele sa muškarcima, a zvali su se braćom i sestrama. Upraznjavalili su grupni seks, orgije i nudizam na rijekama.

Stefan Nemanja (poštovanje, obožavanje) je razbio bogumilsku sektu – episkopa spalio, knjige uništio, posjede oduzeo u korist sirotinje, tako da su u Srbiji potpuno nestali.

Ali u Hercegovini i Bosni u XIII.v. postaju moćni, jer je bogumilsko plemstvo bilo srpsko, mada su vladari bili rimokatolički hrišćani, ali u manjini.

Vođa patarena RADOGOST proglašava ih za „Bosansku crkvu“ i dobija blagoslov pape Celestina (1191-1198) i zaštitu Vatikana !

Zbog toga su katolički episkopi napustili Bosnu i otišli u Đakovo, a Papa u Bosni postao DJED BOGUMILA (episkop). U XIV. i XV.vijeku bogumilski sveštenik u Bosni zove se „strojnik“-upravnik, a viši stepeni su „gost“ i „djed“.

Prodorom islama i otomanske imperije gasi se bogumilski pokret i od XVI.vijeka u Bosni više nema bogumila !

*

VARANJE JE KLJUČNI ELEMENAT RATOVANJA,
A KADA JE POBEDA JEDINO ŠTO DOLAZI U OBZIR,
ONDA KONVENTIONALNI MORAL, KOJI IMAJU OBIČNI LJUDI,
POSTAJE SMETNJA.

(Lora Najt Jadčik, ezoterik)

*

Pre 20 – 30 godina infarkt srca lečen je verom, nadom i molitvom, a sada se leči – stentom !

(Doc. Dr Nada Bojić, kardiolog)

*

Šta je snobizam ?

To je kad prođeš kroz crveno, zakočiš pred policajcem uz škripu kočnica,
otvořiš prozor, pucneš prstima i kažeš:
„Račun, molim !“

*

Slovenija i Hrvatska	priznate su 25.06.1991.god.
Makedonija	08.09.1991.god.
Bosna i Hercegovina	01.03.1992.god.
Crna Gora	21.05.2006.god.

*

U Titovoj Jugoslaviji, zbog prevelikog uticaja hrvatske provenijencije, katolici su mogli da zadrže svoju vjeru, sačuvaju identitet i odbrane se od komunizma. S druge strane, Srbi su prihvatali komunizam kao nešto blisko pravoslavlju, kao poziv na toleranciju i mir, potiskujući tako svoju vjeru.

(Prof.Dr Ivan Šijaković, sociolog)

*

Prelazak Srba u katoličku vjeru je vrsta gubljenja dostojanstva ili moderno rečeno, **ODSUSTVO POŠTOVANJA LJUDSKIH PRAVA**.

U Papinoj poslanici osamdesetih godina stoji :

„Za krštene hrišćane za prelazak u katoličanstvo nije potrebno krštenje (kako se masovno radilo u NDH !), već dobra volja, a za djecu saglasnost roditelja i krizmanje.“

Od 1991.-2003.god. u Zagrebu je pokatoličeno 20.000.- djece.

NIKO NE PRELAZI U KRILO DRUGE CRKVE SA ISKRENIM POVJERENJEM, VEĆ DA OTKLONI STRAH KOJI NEPRESTANO LEBDI U VAZDUHU.

Katolički sveštenici pokrštavanjem pravoslavaca čine dogmatsko-kanonski prekršaj, jer kanon propisuje međusobno priznanje Svetе Tajne Krštenja !
Prekršavanje je nemoralno i bezdušno.

(Prof.Dr Ljubinka Vidaković, Duhovna akademija Foča)

*

Satanisti nisu sekta i religijski, već sociopatološki problem i s njim treba da se razračuna država, a ne Crkva. Male verske zajednice, koje sledbenike teraju da prose, drogiraju se i sl. su opasne i predstavljaju opštendruštveni problem, i država treba da ih kontroliše.

Sekte jačaju, kada je Crkva slaba i neaktivna.

(Dr Mirkо Đorđević, sociolog religije)

*

ZА ТАЈНУ СЛУŽБУ ЈЕ НАЈГОРА СИТУАЦИЈА , КАДА НЈЕН РАД ВИШЕ НИЈЕ ТАЈНА !

(Hansjerg Gajger ,šef BND)

*

Kad je bolest počela, ne uzdaj se u lijekove.
Bolje razmisli šta radiš pogrešno i kakvih gluposti treba da se odrekneš. Ispravan način života je najsigurniji način liječenja.

**Čovjek plaća bolešću svoju užurbanost, trku, strah da se nešto ne izgubi,
strah da se ne stigne !**

**Bolest je osveta za glupost, istrajnost u gluposti, za lakomislenost,
za greške kad se ne misli na posljedice, za uobraženost i oholost,
za precjenjivanje sebe i potcjenjivanje drugih.**

(Valerija Tanović u knjizi „Izlječite se sami“)

*

ČAJEVI OD GLJIVE KAMBUHA liječe multiplu sklerozu, artritis, cirozu, dijabetes SIDU !

*

Ako ne postaneš bolji, postaćeš – gori !

(Jevrejska)

**NIŠTA NA SVIJETU NIJE OPASNIJE OD
STVARNOG NEZNANJA I SVJESNE GLUPOSTI.**

(Martin Luter King)

*

CRKVENE „ZAČKOLJICE“ ZA SKLAPANJE MJEŠOVITIH BRAKOVA

Srpska pravoslavna crkva traži da se podnese pismena molba, kojom se katolik obavezuje da neće ometati supružnika u upražnjavanju vjere i vaspitanje djece u duhu pravoslavlja.

Katolička crkva za brak katolika i pravoslavca u katoličkoj crkvi traži od biskupa dozvolu, ukoliko katolička strana izjavlja da nema opasnosti da izgubi svoju vjeru s napomenom da niko od supružnika ne treba da odstupi od svoje vjere.

U Zagrebu SPC ne bi izdala krštenicu mladoženji za vjenčanje u katoličkoj crkvi, kako bi se zadržao nacionalni identitet, dok bi se krštenica mladoj za vjenčanje u katoličkoj crkvi, izdala.

Prilikom vjenčanja u Katoličkoj crkvi, oba supružnika potpisuju obavezu da će djecu vaspitavati u katoličkom duhu.

U SPC takvu obavezu potpisuje samo muškarac, dok žena može da zadrži svoju vjeru i da je upražnjava.

*

U nacionalno ostrašćenim sredinama, najsumnjiviji su bila djeca iz mješovitih brakova pa su zbog „nečistoće“ svoga porijekla morali dodatno da istaknu svoju lojalnost i to u prvim borbenim redovima.

Najveći broj dezterera bio je iz mješovitih brakova !

(Nataša Gološin, novinar)

*

Djeca iz mješovitih brakova pokazala su najveću otpornost na nacionalističku propagandu i duplo manju etničku distancu prema svim narodima bivše Jugoslavije.

(Maja Kandido – Jakšić, psiholog)

*

**LJUDI NI U ČEMU JASNIJE NE POKAZUJU SVOJ KARAKTER,
NEGO U ONOME ŠTO SMATRAJU - SMIJEŠNIM !**

Oboženje ili individuacija zahteva svesni napor, a
on je moguć uz Božiju milost i naš trud.
Talenat nije dovoljan.

(Prof.dr Vladeta Jerotić)

*

CIJENA VELIČINE DUHA JE ODGOVORNOST.

(V.Čerčil)

*

**KAD NEŠTO ZAISTA ŽELIŠ,
CEO SVET SE UDRUŽI DA TO I OSTVARIŠ !**

(Paulo Koeljo, pisac)

*

ARTUR KLARK
,„Misterija treće vrste – spontano samosagorjevanje“

Spontano zapaljenje ljudskog tijela prvi je uočio heraklitanski filozof HIPOKRAT, a opisuje se i u „HILANDARSKOM MEDICINSKOM KODEKSU“ br. 517.

Ljudsko tijelo u kratkom vremenu izgori u strašnoj vrućini, a okolinu i odjelo ostavi netaknutim !

Do toga, po KODEKSU, dolazi kada se nesrećno podudare tri krajnosti:

- **VISOKA TJELESNA TEMPERATURA** i utopljavanje bolesnika,
- **UBRZAN PULS** i
- **VISOKA SPOLJNA TEMPERATURA** tj. izuzetno topao dan.
-

Nikola Tesla je 1.03.1893.god. ovaj fenomen objasnio elektrostatičkom silom koja upravlja kretanjem atoma i koja je promjenjive brzine :

„Veliki potencijali, a frekvenci vibracija niska, dovode da koža prsne, jer su tkiva pod kožom neuporedivi provodnici, a krv bi pojurila velikom snagom u vidu fino raspršenih kapljica, pretvarajući tijelo u buktinju !“

Filtrum na gornjoj usni je mjesto gdje Andeo pritisne prstom i
čovjek zaboravi prethodni život koji je živio prije rođenja, a
do pete godine života to sjećanje potpuno iščili !

*

Čovjek može da razumije svoju sudbinu kad se zaustavi i upita da li je zadovoljan onim
što je uradio i osobom s kojom živi.
To međutim zahtijeva veliku hrabrost !

(Paulo Koeljo, pisac)

*

Muškarac često traži ženu nalik na njegovu mamu,
koja bi ga voljela kao njegova mama, ali ne i da ga nervira kao ona...
Zato pametna žena treba da njeguje, mazi, voli svog muškarca,
samo ne smije biti ISTA njegova mama !

*

Zar nije absurdno da autokefalnu crkvu u Crnoj Gori prave ateisti ?
Najgrlatiji u borbi za stvaranje samostalne crnogorske crkve moraju
da shvate da Crkva nije isto što i partija.
Ne mogu ateisti da osnivaju Crkvu. Crkva se ne može stvarati, a
u Boga ne vjerovati. Crkvu ne grade bezbožnici.

(Mitropolit Crnogorsko-primorski Amfilohije)

*

Teško se boriti sa duhovima zlobe,
jer se oni služe oružjem koje ljudi nemaju.

*

Ćorava koka mora dva puta više da kljuca !

*

(Miljenko Žuborski)

PREPORUKE ZA ZDRAVU ISHRANU :

Svakodnevno treba unositi 250 gr povrća
100 gr salate
250 gr voća u 3 boje, raspoređeno u 5 doza !

MUSLI sa grožđem (sadrže rezervatrol) sprečava adheziju trombocita :

- 2 kašike zobenih pahuljica
- 1 čaša jogurta
- 200 gr prepolovljenih bobica
- Sve to posuti lanenim sjemenom

TAMNE TREŠNJE (antocijanin) djeluje protiv bolova i upale

CRVENA JABUKA veže masne kiseline. Flavonoidi su u kori !

RADIĆ (karotinoid) poboljšava protok žuči u jetri.

PARADAJZ (likopen) djeluje protiv tumora. Lakše se apsorbuje kuvan.

RIBIZLA sadrži C vit, željezo, magnezijum, voćne kiseline.

GREJPFRUT (betakaroten) sadrži pektin, kalijum. Normalizuje krvni pritisak, podstiče varenje, smanjuje holesterol.

*

VRSNOG HIRURGA KRASE 3 H :

Haed, Harth, Hand.

(glava, srce, ruka)

*

U teškim situacijama treba naći mesto

gde možeš da budeš koristan.

Biti koristan u malome je velika korist za veliko.

(Mira Banjac, glumica)

*

PSIHIČKI ZDRAVA OSOBA JE :

- **Sposobna da voli drugoga, a ne samo sebe.**
- **Kontroliše sopstvene nagone i impulse.**
- **Podnosi neprijatnosti, bol i patnju.**

- Poseduje zrelu savest (Tolerancija i budnost prema zahtevima svog moralnog bića).
- Nezrela savest je zasnovana na pretnjama, strahu i osećaju krivice.
- Umereno je agresivna – bez reakcije besa i mržnje, ali i bez preterane bojažljivosti.
- Sposobna je da bude nezavisna (Cilj i kruna individuacije).

(Prof. Dr Vladeta Jerotić, psihijatar)

*

Konstantin Kavafi, pjesnik „Che fece ... il gran rifinto“

Ljudima izvjesnim dolazi dan
kad moraju reći veliko DA il' veliko NE.

Onaj ko spremno DA sa sobom nosi,
govori ga i tako uzlazi do puteva časti
i vlastitih ubjeđenja.

Onaj koji niječe, ne kaje se.
Upitan ponovo – ponovo bi rek'o NE.
Pa ipak to NE – to ispravno NE –
pritiska ga do kraja života.

*

- **Nedostatak vode** u organizmu uzrokuje gubitak energije, što nas navodi na pomisao da smo – gladni !
- **Jogurt, peršun i brokoli svojim kalcijumom** sprečavaju hiperinzulinemiju.
- **Zeleni čaj** sadrži katechine. NE prelivati ga vrelom vodom, već sačekati 3 minuta da se temperatura ključale vode spusti na 80°C.
- **Bjelančevine** smanjuju apetit !

PROFANO (pro fanum) = izvan hrama, pred ograđenim prostorom

*

Voleo bih da umrem filmskom smrću, da me sahrane na filmskom platnu, da govor
nad mojim grobom održi neki tapkaroš i da za mene kaže:
„VOLEO JE DA IDE U BIOSKOP.“

(Slobodan Šijan, filmski reditelj)

*

**Nikad ne pripadaj onima koji stalno pokušavaju da se izdignu
iznad drugih, jer oni ustvari stalno padaju;
nikad ne radi u korist svoje štete.**

(Mira Banjac, glumica)

*

ŠTA KAŽETE : PREVRTAČ !
GOLUB ILI POLITIČAR ?

(Bora Oljačić)

*

AUTOMOBILI I KARAKTER VLASNIKA

BMW - Ambiciozan, uvijek želi da je prvi i najbolji.

RENAULT - Hedonista, gotovan, sve na dohvati ruke, ne voli rizik.

OPEL – Praktičan, ne voli da troši na auto i život.

PEUGEOT – Mangup, voli modu, fensi mjesta, „djevojke za uz auto“, vječito mlad.

TOYOTA, MAZDA – Konfuzan, puno razmišlja, ne zna šta hoće.

DŽIP – Avanturista, spreman za promjene, netolerantan, odsječan.

ALFA ROMEO – Kicoš, auto mu je na 1. mjestu pa žena mora da „briše cipele kad ulazi u auto“

MERCEDES – Odlučan, želi ugled i visoku društvenu poziciju.

VOLKSWAGEN – Pouzdan, staromodan, usporen, privržen porodici.

AUDI – Uspješan u životu (u sportu, kriminalu, privredi)

JUGO – Optimista, patriota, nostalgičan, zapostavlja i ženu zbog auta.

FIAT – Originalan, cijeni ljepotu više od udobnosti.

CITROEN – Sanjar, voli da krstari i uživa, ne ispunjava obećanja, rasijan.

BENTLI, PORŠE, JAGUAR, ROLS ROJS – Bogat, ponosan, avanturista, neukrotiv, a okružen ženama.

*

DEMOGRAFIJA

Početkom XX.vijeka Srba je bilo 9.- miliona i od slavenskih naroda bili su na 4. mjestu, iza Rusa, Ukrajinaca i Poljaka. Sada se na 7. mjestu.

Prirodni priraštaj u 2004.god. bio je – (minus) 3,5.

Za 25 godina postaće nacionalna manjina, a za 50 živjeće u enklavama !

Srbi su na Balkanu bili matica za stvaranje novih etničkih i vjerskih zajednica i grupa, ali su fizički uništavani ratovima, protjerivani sa geografskih prostora, prevođeni u druge narode i vjere, etnički asimilovani.

U XX.vijeku izginulo je 4.- miliona Srba, 4.- miliona emigriralo i 3.- miliona „ubijeno abortusima“ (1 porođaj : 3 abortusa !).

Kad bi sve porodice imale najmanje po 4.- djeteta, tek za 20.- godina bila bi postignuta prosta reprodukcija.

Sada je odnos : na 16.- sahrana – 2.- rođenja !

Za proteklih 100 godina srpski narod se smanjio za 20%, a grčki uvećao za 35%, bugarski za 38%, rumunski za 45%.

U istom periodu Turci su se uvećali za 400 %, a Albanci za 700 % !

*

O ratu se može govoriti samo s gorčinom, jer on unosi trajnu hladnoću i mraz u ljudske duše, uništava vladajuće vrijednosti, a ne ostavlja ništa dobro za zamjenu.

(Momčilo Spasojević, pisac)

Dr DRAGOLJUB ACKOVIĆ, predsjednik Udruženja Roma Srbije :

„NIJEDAN ROM NEĆE REĆI DA JE CIGANIN !“

„Ciganin“ znači prljav, zao, gubav i podrugljiv je naziv za pravog ROMA (čovjeka).

Romi su porijeklom iz Indije, iz Pendžaba i oduvijek su se bavili kovačkim zanatom. Kovački zanat je indicija za romsko porijeklo.

Poznati likovi romskog porijekla su : Čarli Čaplin, Servantes, Jul Briner, Klinton (djed mu je bio Rom !) Izvorno pismo Roma je latinica.

*

NULLA DIES SINE LINEA !

(Nijedan dan bez retka !)

*

ZALJUBLJENOST kod žena izaziva porast, a kod muškaraca pad nivoa testosterona. Zato su zaljubljene žene više zainteresovane za seks, a zaljubljeni muškarci za nježnost.

Dobro raspoloženje zaljubljenih je zbog porasta serotonina („hormona sreće“) i dopamina. Zaljubljeni bolje rade i produktivniji su, manje jedu i u boljoj su formi.

To je **najbolji antistres program**, u kome se višak negativnih emocija i energije pretvara u – radost i ushićenje.

*

U mnogim situacijama,
„NEĆU“ i „NE DOZVOLJAVAM“ nisu ružne riječi,
već ŠIFRA ZA OPSTANAK.

*

Nasilnici uvijek traže lake žrtve i poslušnike.

*

**Zvjezdano nebo nadamnom i moralni zakon u meni,
svjedoče mi da postoji Bog !**

(Volter)

Serijske ubice imaju hromozome XYY, a žene sa kriminalnim sklonostima XXX. Ove anomalije se sreću kod jedne od 800.- osoba.

Teoretski su moguće korekcije ovih antisocijalnih bolesti pomoću genetskog inženjeringu ubacivanjem „normalnog“ gena u ćeliju „bolesnika“.

(Doc. Dr Vladimir Sitnikov)

Agresivnost se može smanjiti kanalisanjem u teške sportove .

Razlog agresivnosti : brz ritam života, obilje informacija, nedostatak vremena za razumjevanje kako drugih, tako i sebe. Ali, tu pomaže – nježnost !

*

Mladi asistent pita šefa Katedre : „Striče, šta je to nepotizam ?“

(Ranko Guzina)

*

LJUDSKA AGRESIVNOST

(po prof. Dr BORISU PORŠNEVU)

Surovost ljudska nema analogije u životinjskom carstvu !

Današnje čovječanstvo sastoji se od

2.- osnovne grupacije i 4.- dominantne vrste ljudi :

GRABLJIVI :

(skloni su mobingu)

1. **Superanimali (superživotinje)-** potomci prvoubica, nasilnici, koji su zaglibili u blatu prirode, zvijerski se ponašaju, surovo i prepredeno, maltretiraju, muče, ubijaju.
U tu grupu spadaju: vođe, političari, moćnici, revolucionari, banditi, manijaci, vlastodršci, ubice. Čine 10 % populacije !

2. **Sugestori (pseudoljudi)** su agresivne i podmukle osobe, šiđerice, ulizice i „drukare“ koje pomažu superanimalima.

NEGRABLJIVI :
(skloni su empatiji)

3. **Difuzna vrsta** – ljudi podložni sugestijama i raznim uticajima.
4. **Neoantropi („novi ljudi“)** – ljudi sa instinktom neprihvatanja nasilja, manje su podložni uticajima, obdareni su moralom i samokritičkim mišljenjem.

*

BEOGRADSKI GRAFITI

- Za lepršav hod i sjaj u očima koristite kozmetiku „HEINEKEN“
- SVI SRBI U JEDNOJ DRŽAVI ! KONCENTRACIJA KOJA UBIJA !
- Vozim kao grom. Svaki dan udarim u drvo !
- SIDA, SIDA, e pa šta je, ako je SIDA, nije RAK !
- Mene novac i slava ne zanimaju. Samo novac !
- Pas je čovekov najbolji prijatelj. Žena zauzima izvanredno drugo mesto !
- NIKAD TE NEĆU ZABORAVITI, SAMO IDI !
- Ne prepiri se sa budalom, ljudi možda neće uočiti razliku.
- Svi smo mi deca deztereta iz 1389.

*

Da nam je HIPOKRAT savremenik, sigurno bi imao privatnu kliniku, a ljekarska zakletva bi počinjala sa :
„Ljekar je dužan da pomogne, bez obzira na vrstu viskija“.

A da nam je NOSTRADAMUS savremenik, sigurno bi imao agenciju za proricanje i sopstveni plaćeni termin na TV Pinku !

A JUDA bi radio za DB.

*

STRAH OD ŽIVOTINJA može biti paravan za strah od ljudi ili jednog čovjeka. To su tzv. zaklonski strahovi, koji omogućavaju pražnjenje, ali ne ukazuju na stvarni uzrok, jer na uzrok je nemoguće djelovati, pa se pribjegava maskiranju društveno opravdanim.

Strah od konja ili psa, najčešće maskiraju strah od oca ili druge bliske muške figure.

(Gordana Ačić, psiholog)

*

**KO JEDNU STVAR MOŽE DA KAŽE SA DVije,
A KAŽE JE SA TRI RIJEČI,
TAJ NIJE POŠTEN ČOVJEK !**

*

Kad te neko neće – ne nameći mu se.
Kad te neko hoće – ne reci mu neću.

*

Sve do čega lako dođeš, toga se lako i odrekneš.

*

Izraz PODMETNUTI KUKAVIĆJE JAJE označava ljudsku prepredenost i podmuklost. To je podmetanje svojih shvatanja i težnji drugima, da ih oni ne prozrevši to, zastupaju i ostvaruju. Dok ptice kukavice podmeću svoja jaja po nagonu za održanjem vrste, neki ljudi to čine svjesno – prikrivanjem stvarne namjere i nasamarivanjem drugoga za svoj račun. Ovo drugo podmetanje je gore, jer je podmuklo, prepredeno i pokvareno !

(Prof. Milorad Telebak)

*

MIJEŠANI BRAKOVI

Žene i muškarci nisu u jednakom odnosu prema miješanom braku.

Žena udata u grupu – to je dobitak za nju,
ali udata izvan svoje grupe, smatra se zauvijek izgubljena.

(Mr.Dinić „Ljiljan“ Sarajevo, 1994.)

Mješoviti brak će prije zasnovati musliman, nego muslimanka.
Kada se Srbin ženi Hrvaticom, postaje Hrvat.
Srbi se brzo utapaju sa drugima i nemaju energiju da očuvaju svoj etnos, pa već
druga generacija u dijaspori ne zna srpski jezik.

**U SFRJ bilo je 12,4 % miješanih brakova;
sa Hrvatima 59 %, sa muslimanima u 49 % slučajeva.**

(Prof. Dr Marko Mladenović)

*

RAKIJA je tursko nacionalno piće, prepečenica od suvog grožđa, aromatizovana anisom.
Ime potiče od arapske riječi ARAK = znojiti se. Ljubitelji rakije su arakmuši.

Rakija je nastala u Iraku, ali je iz religioznih razloga zabranjena pa su je kao i vino proizvodili
hrišćanski podanici.

U XVI.vijeku Evlija Čelebija pominje ARAKČIJSKI ESNAF i navodi vrste
rakije : rakiju od banana, rakiju hardaliju (od grožđa), rakiju od lipe, slame i sl.

*

Povodom jedne Balaševićeve čestitke crnogorskom premijeru,
Bora Đorđević - Čorba kaže:

„Čudi me da vojvođanski tamburaš i stihoklepac u Crnoj Gori nije pronašao svog dalekog pretka, kao
što ih je pronašao u ostalim republikama ex Jugoslavije. Kad mu je već strina Muslimanka, teča
Slovenac, a pradeda Hrvat, mogao je da se potradi da kao pretka otkrije i nekog crnogorskog ustašu.“

*

**Sa stepenom bliskosti mora se uvećavati i stepen poštovanja.
U svakodnevnom životu ljudi koriste privilegiju bliskosti, da bi jedni
prema drugima bili manje obazrivi.**

Najrazorniji primitivizam je onaj suptilni, u rukavicama. Ironija bi trebalo da da
se dopusti samo kao dopunsko sredstvo u zadavanju udaraca.

(Sanja Domazet, pisac)

*

**MALI MOZAK ODRŽAVA RAVNOTEŽU.
POREMEĆAJI SE DEŠAVAJU U VELIKOM !**

(Miloš Đurđev)

*

FARAONSKE KAPE su „hvatači energije“ iz kosmosa. Faraonski cilindri su bili izvor galvanskih struja koje proizvode dva različita metala (baterija !)

SOLOMONOV HRAM je rekonstrukcija energetskog sistema, kao kod piramide. Neurolabilni nisu smjeli ulaziti bez specijalne kape za dešifriranje energije i razvrstavanje na dobru ili lošu po čovjeka !

JEVREJI danas nose **KIPU** na glavi slično egipatskim, radi zaštite.

Pape, carevi, sveštenici nose KAMILAVKE kao kopije egipatskih, a radi zaštite od energetskog razgrađivanja organizma kod opštenja sa mnogo ljudi, ali i radi energetskog punjenja na specijalnim mjestima, kao što su mjesta oko piramida, crkava, hramova, džamija.

*

**ŽENSKE BUTINE SE PONAŠAJU KAO ZJENICE.
ŠIRE SE PRI UZBUĐENJU !**

*

Da li umjetnici i naučnici treba da se žene ?

Nikola Tesla odgovara :

„**Umjetnik da, muzičar da, pronalazač ne !**
Prva dva moraju da dobiju nadahnuće iz ženskog uticaja i da do finih postignuća budu vođeni ljubavlju.

No, pronalazačeva priroda je toliko silovita, sa toliko divljeg i strasnog u sebi, da bi predajući se ženi koju voli, predao sve i tako mu ništa ne bi ostalo za izabrano polje rada. Ne vjerujem da možete da nađete mnogo velikih pronalazača koji su bili oženjeni. A onda dodaje :

„**I to je šteta, jer smo ponekad tako usamljeni !**“

*

Borba i Novi život Janeza Drnovšeka (1950 - 2008)

- 1999.g. nefrektomija zbog raka.
- 2001.g. registrovane metastaze na plućima i jetri.
- Shvatio je da mu medicina ne može pomoći, prestao je da uzima lijekove i preselio se na selo, gdje vodi zdrav život i tvrdi :
„Za mene bolest jednostavno više ne postoji. Izbrisao sam je iz glave !“
- Postao je vegetarianac. Potpuno je promjenio privatni i politički život i govori sve što misli da je istina !
- Nije mu više stalo do funkcije po svaku cijenu.
- Ne sikira se za ono što o njemu govore i pišu.
- Ide češće među obične ljude nego među političare.
- Bavi se pozitivnim aktivnostima za Sloveniju i čovječanstvo.
- Ne ljuti se, nije više egoista niti je više ambiciozan.
- Miran je i ničega se više ne boji.
- Povećao je svoje aktivnosti i odlično se osjeća.
- Okrenuo se mistici i objavio na Internetu:

„Čovječanstvo čekaju brojne katastrofe i patnje koje će
djelovati kao katarza u kojoj će se ljudi pročistiti.
Promijeniće se savjest ljudi, a mijenjaće se i svijet.
Ovaj strašni scenario je moguć, a na to svijet uljuljkan u
materijalizmu nije spreman.

Ako svako bude brinuo samo za sebe ne želeći da rizikuje za druge,
na kraju neće biti nikoga ko će nam pomoći.“

(„Direkt“ Slovenija)

*

**Ako ste spremni da stavite na kocku čitav svoj život,
dobićete natrag novi, čist kao suza, i
postaćete slobodni, zauvek.**

(Antoni de Melo, Bombaj)

*

KOMITET 300

je svjetska organizacija inteligentnih i bogatih ljudi s jasnim ciljem da otvoreno ignoriše cio postojeći sistem političke vlasti i da na njega utiče i kontroliše ga. Komitet postoji 150 godina i ideje je preuzeo od Kluba sotonskog kulta
(H.G.Vels „Otvorena zavjera – planovi za svjetsku revoluciju“).

Komitet treba da dovede do toga da ljudi prihvate :

- Svjetsku vladu i jedinstvenu monetu
- Da se planiranjem rađanja, bolestima, ratovima, glađu, stanovništvo planete svede na 1 milijardu.
- Da svi zakoni budu jednobrazni, sudovi svjetski, a vojska i policija jedinstvene u svim državama bez državnih granica.
- Postojaće vladari i potčinjeni; neće biti srednjeg sloja.
- Podložni će biti nagrađeni sredstvima za život, a neposlušni izglađnjivani, proglašavani zločincima i metama za odstrel.
- Zabranjeno posjedovanje oružja.
- Dozvoljena samo jedna religija u vidu Crkve Svjetske Vlade.
- Hrišćanstvo će biti ugašeno, a satanizam legalan školski predmet.
- Sloboda pojedinca neće postojati (suverenitet, republikanizam), kao ni nacionalni ponos i rasni identitet. (Biće kažnjivo !)
- Svi će biti čipovani sa identifikacionim brojem u glavnoj bazi podataka NATO-a u Briselu.
- Brakovi će biti zabranjeni.
- Djeca će se oduzimati i odgajati u državnim ustanovama.
- Slobodan seks će biti zakonska obaveza.
- Žene će naučiti proces spontanog pobačaja i imaće samo dvoje djece, u suprotnom, biće sterilisane.
- Pornografija će biti dozvoljena u pozorištu i kinu, u svim varijantama.
- Upotreba rekreacijskih narkotika biće obavezna („lokali za drogu“).
- Ekonomski sistem : osnovno funkcionisanje robovskih logora i enormno bogatsvo elite (Komitet 300).
- Postojaće kazneni sudovi, a ne sudovi pravde !
- Industrija i nuklearna energija biće uništeni, a poljoprivreda i proizvodnja hrane strogo kontrolisane.
- Eutanazija za smrtno bolesne i stare biće obavezna.
- Gradovi će biti sa utvrđenim brojem stanovnika uz preseljenja.
- Do 2050. godine biće eliminisano 4 milijarde „beskorisnih izjelica“ - epidemijama, lokalnim ratovima i glađu.
- Stvaraće se povremeno nestašice lijekova, vode, hrane.
- Uništiće se stambena izgradnja, automobilska industrija, teška industrija i sve će biti pod kontrolom NATO-ovog Rimskog Kluba.
- Svemirsko i nuklearno oružje biće uništeno.
- Svi lijekovi, ljekari, stomatolozi biće u centralnoj bazi podataka, a lijekovi odobravani od regionalnih vlasti.
- SAD će biti preplavljeni doseljenicima, koji će potisnuti „bijelu Ameriku“.

- Zabraniće se rad svim bankama, osim Svjetskoj banci i Međunarodnoj banci za obračun.
- Naknade za posao po utvrđenoj jedinstvenoj skali biće za sve zemlje. Prekršioci će biti kažnjavani smrću !
- Sve transakcije će se odvijati karticom.
- Prodaja starih kovanica biće zabranjena i kažnjavaće se smrću !
- Kod prekršaja, kartica se oduzima, pa se neće moći nabavljati hrana, smještaj, liječenje, a pomagači će biti kažnjavani smrću.
- Ako se prekršilac zakona ne predstavi policiji, odmah će se nasumice uzeti član njegove porodice da služi zatvorsku kaznu umjesto prekršioca.
- Jačaće se sukobi suprotstavljenih strana (Jevreji, Arapi) i dozvoliti da ratuju do istrebljenja, pod nadzorom NATO-a i OUN.
- Služba informisanja biće u rukama Svjetske vlade.
- „Kontrola uma“ i „Pranje mozgova“ ići će u obliku „zabave“.
- Djeca nepodobnih roditelja imaće poseban razvoj, da bi postali okrutni i za poslove zatvorskih čuvara, radnih logora i sl.

*

NEUROZA je slabost funkcija EGA i manifestuje se kao nesposobnost misaone koncentracije, otežano rasuđivanje, problemi u voljnom odlučivanju, kao i nesposobnost valjanog bavljenja profesionalne djelatnosti.

*

Ženske grudi su našle svoju primjenu
više u reklamiranju automobila
nego u seksu ili u dojenju.

*

**Adolescenti na Venerinom bregu proveravaju čvrstinu svoje veze.
Ako ruka siđe niz breg, veza je čvrsta.**

*

Ozbiljan **sport** nema nikakve veze sa fer-plejom. On je pun mržnje, ljubomore, uobraženosti, prezira prema protivnicima i sadističkog zadovoljstva, koje svjedoči o nasilju. Drugim riječima : sport je rat minus pucanje !

(Džordž Orvel)

LAKO JE BITI VELIKI U VLASTITIM OČIMA !

(Igor Mandić, pisac)

*

PROKLETSTVO u porodici je ispaštanje potomaka za težak greh pradedova, najčešće nekog ubistva. Manifestuje se rađanjem djece sa anomalijama, sterilitetom po ženskoj liniji ili mrtvorodenom djecom.

Mrtvoroden dečak označava kraj aktivnog razvitka te porodice, a mrtvorodena devojčica je prekid prokletstva - otplaćen dug.

Jalovost je odluka više sile da rod bude zatrт, jer je karmički dug suviše težak da bi se predavo deci. Ali ako je jedan partner pozitivan, on može iskupiti prokletstvo svoga partnera.

Prokleta porodica sadrži tešku energiju zbog agresije emocionalne energije jednog člana, koja se prenosi na ostale. Ako neko iz te porodice umre, dio prokletstva se raspoređuje preživjelima.

Aura je psihoemocionalno polje.

Žena sa „energetskom rupom“ u predelu srca usisava energiju muškarca zbog sopstvene energetske gladi. Njene se rezerve pune, a njegove prazne i to na kraju dovede do – njegove smrti.“od srca“

*

Svet teško može da shvati naše unutrašnje odnose.

Npr. kad muslimani kažu da su Bošnjaci, odakle onda Srbi u Bosni ? Ljudi u svetu nemaju pojma da su Srbi tamo više od hiljadu godina. Konstantin Porfirogenet u X.veku piše : „Srbi su od velike reke Drine ka zapadu. Granica između Hrvata i Srba je reka Cetina i župa Livno.“

To je istorija, kažu mi. Ne bih se ja pozivao na istoriju, da se muslimani ne predstavljaju kao autohtoni u Bosni, pa onda Srbi ispadaju napadači odnekle. Nažalost, stranci se opredeljuju prema trenutnim emocijama, prema interesima i znanjima dobijenim od ovakvih ili onakvih medija.

Ni kad su dobromamerni, ne mogu da shvate naše korene i razloge.

(Patrijarh SPC Pavle)

„IZNENADNA SMRT STRUKTURALNO NORMALNOG SRCA“ **(„Sindrom Brugada“ po dr. Pedru Brugada)**

Nastaje noću ili u mirovanju kod muškaraca u 40-tim godinama, koji su aktivni, produktivni i bez prethodnih oboljenja.

Na EKG-u se registruje „Brugadin znak“ u vidu talasa sličnog ajkuliniom peraju (Ventrikularna paroksizmalna tahikardijska!), što je uvod u fibrilaciju srca i – smrt.

Smatra se da je u pitanju genetska mutacija SCN5a, gena koji kontroliše protok natrijuma u srčane ćelije, a upravo od toga zavisi pravilan srčani ritam.

*

**Naša sreća je nadohvat ruke : ona ne zavisi od onoga šta nam se dešava,
već od načina na koji opažamo svet i suočavamo se s njim.**

Oslobodite se svih iluzija, postanite svesni i – počnite da živite.

(Antoni de Melo)

*

Nakon nesvakidašnje vijesti da je jedan stariji bračni par u 59. godini života dobio zdrave blizance i tako u Beogradu postao medicinsko čudo, reagovali su PSIHOLOZOJI :

„Potez ovih roditelja je sebičan,
bilo bi bolje da su usvojili dete,
jer blizanci gotovo sigurno neće imati podršku roditelja u
najvažnijim godinama svog života !“

Teza psihologa je u suštini – duboko morbidna :
blizancima bi bilo bolje da se nisu ni rodili,
pošto su im roditelji stari tj. nisu savršeni.

Ovi psiholozi izgleda moraju i sami da potraže pomoć psihologa.
Njihov stav je najblaže rečeno – duboko depresivan.

(Mirjana Bobić – Mojsilović, novinar)

*

PLACEBO EFEKAT je pozitivno terapeutsko dejstvo zasnovano na osjećaju bolesnika da je u dobrim rukama i da dobija dobre lijekove !
(Brižni ljekari i medicinske sestre + srdačna atmosfera = „jaka bolnica“)

NOCEBO EFEKAT (lat. nocere = štetiti, nauditi) je suprotnost placebo efektu. U negativnom okruženju simptomi bolesti su izraženiji, a dejstvo lijekova slabije !

Nocebo efekat se javlja u 40 – 50% slučajeva, a placebo u 30% .

Medicinsko osoblje mora da zna pravilno ponašanje i kako da ispunji pacijentova očekivanja. Riječi i pokreti osoblja koje prati propisivanje i davanje lijeka mogu da imaju pozitivan ili negativan uticaj na dejstvo lijeka. **Sugestija utiče na efikasnost lijeka.**

„Lancet“ se bavio ispitivanjem uticaja odnosa ljekar/pacijent i ishoda liječenja.

U eksperimentu je lijek manje efikasan kad pacijent ne zna da ga dobija !

Za placebo efekat odgovorni su endorfini („hormoni sreće“), a za nocebo efekat holecistokinin, koji pojačava osjećaj bola.

Na nivou nesvjesnog, negativna očekivanja pacijenta i uslovljavanja imaju određenu ulogu. Npr. miris bolnice ili susret sa osobljem bolesnika koji su na hemoterapiji izaziva neželjene efekte i prije nego što dobiju lijek u 44% slučajeva.

**DA BISMO IZBJEGLI NOCEBO EFEKAT,
AKO NEMAMO DOBAR ODNOS SA SVOJIM LJEKAROM,
PROMJENIMO LJEKARA I BUDIMO - OPTIMISTA.**

Lijek počinje da djeluje čim se pomene njegovo ime ili ga pogledamo!

Zato je važno ime, boja i izgled lijeka.

Crvene pilule imaju stimulativno dejstvo, žute djeluju na jetru, smeđe na crijeva, zelene i plave su umirujuće.

Boje se instinkтивno povezuju sa raspoloženjem.: crvene asociraju na gnjev i zato tablete za spavanje NISU crvene.

*

INTOLERANCIJA LAKTOZE

Zbog nedostatka enzima laktaze u tankom crijevu nemoguća je probava mlijecnog šećera laktoze, zbog čega nastaju grčevi, nadutost, mučnina i proliv. Dodavanjem jedne i po kafene kašike KAKAOA mlijeku, podnošljivost laktoze se poboljšava !

*

KAPSICIN je alkaloid iz ljute papričice HABANERA,
PIPERIN je alkaloid iz biberna, a ZINGERIN iz đumbira.

*

PSIHONEUROIMUNOLOGIJA (PNI)

(bavi se izučavanjem međusobnog uticaja psihe i tijela, emocija i tjelesnog zdravlja)

- Smrt bliske osobe utiče na nastanak raka.
- Razvod upliviše nastanak raka dojke.
- Frustracije izazivaju bolesti crijeva.
- Depresija i bijes utiču na pojavu srčanih oboljenja.
- Strah, bojažljivost, uznemirenost, anksioznost, gubitak samopouzdanja utiču na rad bubrega.
- Duboka tuga i zabrinutost utiču na energiju pluća i srca.
- Premor se odražava na slezinu.
- Bijes utiče na višak energije u jetri, a to vodi pojavi glavobolje i vrtoglavice.
- Pretjerano zadovoljstvo i sreća djeluju previše stimulativno na srce i izazivaju nesanicu i uznemirenost.
- Smijeh JAČA imunološki sistem.
- Religioznost produžava život i čini ga kvalitetnijim.

Zlatno previlo istočnjačke medicine je – umjerenost u svemu.

*

PLACEBO je u farmaciji supstanca bez ikakvih ljekovitih sastojaka, koja doprinosi poboljšanju zdravstvenog stanja pacijenta, samo zato što on vjeruje u dejstvo tog „lijeka“.

PODSVJEST je čovjekovo najmoćnije oružje i kada se u nju usade ciljevi i želje, njihovo ostvarenje je garantovano moguće.

Pazi šta želiš; može da ti se ostvari !

Autosugestijom tj.djelovanjem na sopstvenu podsvjest ostvaruju se samo realni ciljevi.

Podsvijest je odgovorna za placebo efekat.

(Američki nalaz)

*

Kakve su ti misli, takav ti je život.

(Monah Tadej)

TRIPTOFAN (esencijalna aminokiselina) transformiše se u **SEROTONIN** (regulator dobrog raspoloženja), a zatim i u **MELATONIN** (regulator sna).

*

**Razveselila me je sjajna vijest da se u Kninu sklapaju „miješani brakovi“.
Pod „miješanim brakom“ ne smatram muško-ženske brakove.**

(Stjepan Mesić, predsjednik Republike Hrvatske)

*

Kakva je razlika između Monike Levinski i Srba ?

Monika prvo pop*ši, pa se posle ku*či, a
Srbi se prvo ku*če, pa posle pop*še.

(„Svet“)

*

NE MOŽE DA SLUŠA. UČILI GA DA PRISLUŠKUJE !

*

Na ljudima su mnogi pali. Nisu ih na vreme pročitali !

(Mića Tumarić)

*

Skraćenica **FIAT** danas znači **Fabrica italiana alta technologia**, a
ranije je značila **Fabrica italiana automobili Torino**.

*

NAMIRNICE ZA OPUŠTANJE

JAJA – sadrže aminokiselinu triptofan za stvaranje serotonina. Konzumacija 3-4 puta nedeljno za doručak podiže radni elan.

PIRINAČ – stvara duži osjećaj sitosti i poboljšava mentalne sposobnosti.

AVOKADO – kaloričan i mastan dobar je za užinu, sadrži kalijum i magnezijum

ZOBENE PAHULJICE – jedna porcija je 40 gr u hladnom mlijeku ili vrućoj vodi sa malo soli, obezbjeđuje B1 i B6 vitamine.

BROKOLI – kuvani ili zapečeni 2 x nedeljno, podižu raspoloženje jer su bogati sa folnom kiselinom.

NAMIRNICE ZA PRODUŽENJE MLADOSTI

SOJA – mahunarka sa fitoestrogenima, podstiče kolagen. Sojino mlijeko zateže kožu !

LOSOS – omega-3 masne kiseline štite srce.

INTEGRALNI HLJEB – sadrži vit. E, bakar, cink, vlakna, štiti ćelije i regeneriše kožu.

MASLINOVO ULJE – regeneriše kožu.

PARADAJZ – pigment likopen deponuje se u kožu i štiti od UV zračenja.
Pire od paradajza lakše se vari od svježih plodova.

KAJSIJA – (Potiče iz Kine, a donio je Aleksandar Veliki.) Bogata je vitaminima A, C, B, antioksidantima, kalicijumom, fosforom, kalijumom. Suve kajsije su 3 puta bogatije sa vitaminima i željezom ! Treba jesti samo zrele plodove, jer zeleni remete varenje.

*

JEDI KAD SI GLADAN, A NE KAD TI JE DOSADNO.

*

Razlikuj simptome gladi i žedi.
Kad osjećaš glad popij čašu vode i
u 50% slučajeva za 10 minuta nestaje osjećaj gladi !

*

NAKON OBILNOG RUČKA, VEĆERA TREBA DA BUDE LAGANA.
(radi ravnoteže u organizmu)

*

ŠTA ODAJE LAŽOVA ?

- Izbjegavanje pogleda
- Stegnute vilice, grickanje usana
- Pauze u govoru (provjerava u sebi uvjerenost, a poslije laži pravi „dramsku pauzu“ i upitni pogled da provjeri da li je laž „progutana“).
- Zamuckivanje
- Treptanje, žmirkanje (da bi odvratio pažnju sa svojih riječi)
- Češkanje (po licu, nosu ili kosi), lupkanje prstima ili cupkanje nogama.
- Nervozno smijanje (non stop da bi bili šarmantni) ili su smrtno ozbiljni (ako su laž nabubali napamet !)
- Previše riječi (u nastojanju da nas uvjere u laž priča kao „navijen“. Takve treba prekidati pa razgovor nastaviti kasnije i uočiti da li je priča identična u oba dijela.)
- Pretjerano uvjeravanje i zaklinjanje („stvarno“, „majke mi“, „vjeruj mi“, „časna riječ“)

ČOVJEK ČISTE SAVJESTI NIJE SNISHODLJIV I LJUTI SE AKO MU NE VJERUJEMO !

Uočljive su i nagle promjene u ponašanju :

1. Zbog griže savjesti partner se odjednom bolje ponaša.
2. Bježi od partnera i izbjegava svaki razgovor.
3. Stoji podalje i fizički kontakt svodi na minimum.

Svi ljudi lažu više ili manje.

Oni koji kažu da nikada ne lažu, slagali su baš tog trenutka.

„Dobar“ lažov govori dubljim tonom glasa, pravi pauze između rečenica, fiksira pogledom i nikada nije kontradiktoran

Lošeg lažova odaju : nemiran pogled, nervozne ruke i slab glas.

**ŽENE LAŽU DA BI SE DRUGA OSOBA OSJEĆALA BOLJE, A
MUŠKARCI DA BI ONI U OČIMA DRUGE OSOBE IZGLEDALI BOLJE.**

Laž se otkriva u 18 – 53 %.

Uspjeh u laganju zavisi od „inhibitorne kontrole“
tj. sposobnosti zauzдавanja jezika – da se instinkтивna reakcija (negativna) zamjeni nekom koja je diplomatska (pozitivna).

ALTRUISTIČKE LAŽI idu prema partneru, porodici, prijatelju.
EGOISTIČKE LAŽI idu prema strancima.

Laž je društveno korisna (obezbjeđuje bolje odnose, status) i predstavlja biološki mehanizam povezan sa preživljavanjem. To je strategija da se postigne ono do čega se ne može doći istinom.

Lažov je svjestan istine, ali je namjerno ignoriše, a onaj što izmišlja i ne haje za istinu. Izmišljanje i laganje aktiviraju sasvim različite dijelove mozga.

Najviše lažu političari i prodavci, a najmanje prostitutke i ljekari.

Muškarac lažov : kratke rečenice, podiže bradu i ramena, nervozno trese nogom ili trlja šakom butinu.

Žena lažov : smiješi se više nego inače, namješta kosu, često prekrštava noge i sagovornika gleda pravo u oči.

Istraživanja pokazuju da muškarci ipak više lažu !

*

ŽENU NE MOŽEŠ UHVATITI NI ZA GLAVU NI ZA REP,
ZATO ŠTO TO NISU EROGENE ZONE.

*

Država živi isključivo od plašljivih građana,
onih koji plaćaju poreze, dažbine, komunalije pa čak i TV pretplatu.

**Roditelji koji vaspitavaju decu da ne lažu i ne kradu,
nemaju pojma o savremenim trendovima !**

(Ranko Guzina)

*

U zvaničnim školskim udžbenicima u Crnoj Gori piše da je
Stefan Nemanja, vladar koji je rođen u Podgorici, bio
OKUPATOR ZETE !

(Blic,10.7.2006.)

*

Nikola Tesla, rođen u Smiljanu kod Gospića, tada u sastavu
Austrougarske carevine , navodno, svojevremeno je izjavio :
„Ponosan sam što sam Srbin i Jugosloven !“

Povodom 150. godišnjice od rođenja Nikole Tesle, Stjepan Mesić ga je „citirao“ ovako:
„Ponosim se svojim srpskim podrijetlom i hrvatskom državom !“ i izjavio :

„Sretan sam što je Srbin Tesla hrvatski sin i sin čovječanstva!“

Ko govori šta misli, taj ne misli šta govori !

(Ciga Milenković)

*

MARIJAN VETERNIK, egzorcist Mariborske biskupije

Lateranski sabor 1215.g. opisuje SOTONU kao biće koje je Bog stvorio kao anđela sa slobodnom voljom, koji se opredijelio za zlo i postao Božiji protivnik.

Sotona nije jači od Boga, jer je Bog njega stvorio, ali je njegovo djelovanje jako, uticajno i razorno. Čovjeka navodi na grijeh. **Papa Pavle VI.** definiše Sotonu kao aktivnu moć, živo duhovno biće koje kvari i koje je pokvareno.

Razlozi prijanjanja uz Sotonu su: doživljaj besmislenosti u životu, duševna praznina, osjećaj inferiornosti, strah od samoodgovornosti, dosada i površnost materijalističkog života, radoznalost, jeftina razonoda, provokacija i izraz nezadovoljstva državom i zakonima.

Posljedice : čovjek postaje rob onoga u čemu je tražio slobodu, prestaje samostalno da razmišlja, zaostaje i ne prihvata odgovornost.

SOTONIZAM se javlja u XV.vijeku, a procvat doživljava za vrijeme Luga XIV. sa „crnim misama“, seksualnim orgijama, mučenjima i žrtvovanjima.
„Crna misa“ je izrugivanje katoličkoj misi.

ZAKON KULTA je zadovoljenje čula u svim oblicima, bez griže savjesti i moralne zabrane, jer „grieh ne postoji !“. Postoji samo zadovoljavajuće potreba.

„Opsjednutost đavolom“ je skup psihofizičkih pojava sa prisustvom još jedne osobe sa zlim osobinama. Manifestuje se promjenom ličnosti, izraza lica, boje glasa, sužene svijesti i amnezije poslije napada agresivnosti, nasilja, besramnog ponašanja, nakon čega uslijedi malaksalost i apatija.

SOTONA (hebr.) = tužilac, protivnik ĐAVO (gr.) = DIABLOS = onaj što razjedinjuje Razne smetnje, bolesti, opsesivne misli, zle radnje, potčinjavanje đavolu su izraz i posljedica „kravavog ugovora sa Sotonom“.

Kad nema vjere, dolazi do raznih nevjera, a nevjera rađa poteškoće.

Egzorcist treba da bude čovjek duboke vjere, pobožnosti, znanja, razboritosti i neporočnosti u životu.

NE HVATAJ SE U KOLO IZ KOGA ĆE DA TE IZNESU !

U braku nema principa, već samo dogovor.

Recept za srećan brak :

1. Ljubav
2. Poštovanje (uvažavanje)
3. Prihvatanje (tolerancija) različitosti.

*

Dr Nedeljko DRAŽIĆ, iscijeljitelj

„Čovek pod magijom“ je odsutan, depresivan ili agresivan, nema balansa energije, stalno nešto prigovara, nikoga ne sluša, rastresen je, posao mu slabo ide, nema sreće na emotivnom planu.

Ljudi kao da su zaboravili KOSMIČKI ZAKON da se zlo zlim vraća !

Odbrana : MISLITI DOBRO i MOLITI SE.

Mržnja ne sme da bude u srcu, jer je tada čovek pun negativne energije, koja guši i njega i okolinu. Ne dozvoljava svetlosti da do njega dopre !

Na neprijatelja ne idite sa mržnjom, već sa ljubavlju, jer se tako pobeđuje zlo.

Višak energije ocistite postom, odricanjem od duvana i alkohola, laganom hranom u svježem stanju radi obnavljanja ćelija. Od viške energije trnu ruke i javljaju se vizije u budnom stanju, sanjaju se mrtvi.

Kod nedostatka energije – treba stati u otvor vrata, hrama, pećine i sl. jer su to mesta za pročišćenje, kroz koja ulazi pozitivna, a izlazi negativna energija.

- Pred spavanje ispod jastuka stavljati Bibliju, a ispod kreveta lavor sa 7 litara vode tokom 40 dana, i svako jutro je u 5 sati prosipati u kanalizaciju. Osveštati kuću od istoka prema zapadu, u uglove staviti čenove bijelog luka, a na ulazu u stan struk ruzmarina ili bosiljka ili komad tisovine.
- Kod pada koncentracije uzimati napitke za razblažavanje krvи : sok od koprive, maline, jagode, svježeg voća i povrća.
- Ako su poslije soka od cvekla stolica ili urin crvenkaste boje – organizam je oštećen (jetra, bubrezi)

*

**Zmija nije otrovna samo kad ujede.
Ona je otrovna i kada ne ujede, jer nosi otrov u sebi.**

*

ANTICIKLON : Porast temperature vazduha, isparenja, visok atmosferski pritisak, nedovoljno kiseonika. NEMA KIŠE. Pogoršanje kardiovaskularnih bolesti, angine pektoris i arterijske hipertenzije.

CIKLON : Nizak atmosferski pritisak, pad temperature, povećava se koncentracija negativnih jona. PADAĆE KIŠA. Poboljšanje stanja hipertoničara i pogoršanje hroničnog bronhitisa i astme (vlaga).

*

**NE ZNA SE ŠTA JE GORE :
KADA TI SLON STANE NA NOGU ILI
KADA VAM SE BUDALA POPNE NA GLAVU.**

*

VOJSKA KOD SVOJIH PRIPADNIKA RAZVIJA :

1. Disciplinovanost
2. Prilagodljivost
3. Tačnost
4. Odgovornost
5. Snalažljivost
6. Odlučnost
7. Pouzdanost
8. Rukovodenje ljudima
9. Organizatorske sposobnosti
10. Timski rad

*

**KARMA ? SUDBINA ?
KAKO GOD TO DA ZOVEŠ,
LJUDI NA KRAJU DOBIJU ONO ŠTO ZASLUŽUJU.**

(Film „Tijelo kao dokaz“)

B O L O T O V

1. POVEĆANJE KOLIČINE MLADIH ĆELIJA

Stimulacija želudačnih sokova : kupus, kopriva, bokvica, slano povrće, mladi sir, biber, senf, nana, ren. **ZEJTIN OBUSTAVITI !**

2. PRETVARANJE OTPADNIH MATERIJA U SOLI

Krastavac, kupus, paradajz, mrkva, jabuka, luk, pivo, vino, kiselo-mlječni proizvodi, kvasac.

Voćno sirće + kiselo mlijeko + med, zajedno, ZA VRIJEME JELA.

**SIRĆE DODAVATI u supe, čorbe, čaj, kafu !
ZEJTIN NE !**

Kvasno pecivo, meso i ribu jesti prije supe !

POSLIJE OBROKA STAVITI MALO SOLI NA JEZIK !

3. ODSTRANJIVANJE SOLI

Soli mogu biti mineralne i organske, kisele i alkalne, rastvorljive u vodi i nerastvorljive. Nerastvorljive su: alkalne (urati), mineralne (fosfati), masne (oksalati).

- **ČAJ OD KORIJENA SUNCOKRETA RASTVARA SOLI.**

- Par **kapi ptičije žuči** (patka, guska, čurka) u kapsuli od želatina ili grudvici hljeba uzimati 2 – 5 puta 30 do 50 minuta nakon jela.

4. BORBA SA PATOGENIM BAKTERIJAMA

Patogene ćelije životinjskog svijeta pripadaju ćelijama biljnog porijekla.

Čovjek boluje od biljnih ćelija koje žive u alkalnoj sredini.

Organ obolijeva kod alkalinizacije tog organa, nastaje truljenje, a to je onda pogodno tle za biljne ćelije. (Biljke bolje rastu, ako im se korijen alkališe sa lešom !)

Kiselo voće i povrće djeluje na čovjeka kao alkalizacija za biljke.

Za slezinu i gušteraču uzimati **ovas + kvasac**.

Za jetru : **grašak, pasulj, soju, sočivo**.

**AKO SE ORGANIZAM DOVOLJNO ZAKISELI –
NEĆE BITI BOLESTI OD PATOGENIH KLICA.**

Protiv žgaravice : 1 kašika sirčeta na pola čaše vode.

*

ZAKON ENTROPIJE :

Kad neki sistem u svom razvoju dostigne maksimum, on mora preći na sljedeći, viši nivo kreativnog razvoja ili će otpočeti sa svojom propašću.

*

U svijetu špijunaže negiranje, obmane i poluistine su „normalno“ komuniciranje, a iskrenost najčešće ambalaža da se protivniku poturi mnogo krupnija laž.

*

Što je laž krupnija, lakše se proguta !

*

M o z a k

Lijeva hemisfera mozga je odgovorna za detalje, logiku i pragmatičnu misao.

Desna hemisfera je nadlogični dio mozga i odgovorna je za globalno viđenje, intuiciju, misaone slike, nadčulne moći i naduzročne uticaje.

Usklađenim radom obje hemisfere frekvenca moždanih talasa postaje oko 10 Hz (alfa stanje) – budno stanje, uz osjećaj smirenosti i prijatne opuštenosti. Javljuju se novi umjetnički izrazi, duboka naučna saznanja, čudesni uvidi sa pronicanjem u tajne života i lakše rješavanje problema.

Kada se uznemirimo ili nakon usiljenog umnog rada – ovo prestaje !

(Spasoje Vlajić)

„Svaki stranac u SSSR-u je sam izdržavao svog špijuna, izvodio ga na skupa mesta, volio i spavao s njim. Tada stranci nisu ništa plačali za ljubav sa ruskim ljepoticama kao danas, već su im se dodjeljivale besplatno, da bi ih te ljupke pripadnice KGB-a danonoćno pratile.“

(Andropov, bivši šef KGB-a SSSR-a)

*

Treba naučiti da se izdrži bliska različitost levog i desnog suseda.

(Momo Kapor)

*

AJURVEDA je nauka o životu i neagresivna indijska metoda liječenja koja podstiče sposobnosti samoizlječenja.

Suština je u tome, da dogod tijelo, duša i um usklađeno funkcionišu – čovjek će biti zdrav.

*

Nijednog posla se ne treba stideti.
Ni najprljaviji posao ne može čoveka da ponizi.
Ponižava ga samo greh !

(Patrijarh SPC Pavle)

*

**SJEDI NA OBALU RIJEKE I AKO SI DOVOLJNO STRPLJIV,
DOČEKAĆEŠ DA VIDIŠ KAKO RIJEKOM PLUTAJU
TJELESA TVOJIH NEPRIJATELJA.**

(Kineska)

*

Ljubav nam je zagađena sujetom, a posao koji radimo - ambicijom.

(Momo Kapor)

*

Ako nisi izašao na kraj sa svojim strahovima, ne možeš se nositi ni sa oružjem.

*

**Kod ratnih profitera važi pravilo : ko umije njemu dvije.
Eto, ja nisam umela, meni nula – njima dvije.**

(Sonja Savić, glumica)

*

ZAVIST JE SLIJEPA LJUBOMORA PRIKRIVENA DRUGARSTVOM.

*

SILA JE ODUVIJEK PRIVLAČILA LJUDE NISKOG MORALA.

(Gandi)

*

PSIHOLOŠKI PROFIL NASILNIKA U PORODICI :

- **Nisko samopoštovanje**
- **Nesigurnost**
- **Agresivnost**
- **Česta zavisnost od droge ili alkohola.**

*

ISTINA LEĆI I KADA JE GORKA, A LAŽ UBIJA I KAD JE SLATKA.

(Vuk Drašković, pisac)

*

Uništavajući državnu zajednicu Srbije i Crne Gore,
Bosna i Hercegovina i Hrvatska neće imati od koga da traže naplatu štete,
koju su same napravile.

*

„Bloody Mary“ je koktel : votka + tomato đus + so + biber.

*

**Čovek može da pije sa svakim, ali može da jede
samo s onima koje voli.**

(Momo Kapor)

Godina 1996. je 1374. god. po HIDŽRI – islamskom računanjem vremena, koje je započelo 16.7.622. god. n.e., kada je prorok Muhamed preselio iz Meke u Medinu (učinio hidžret).

*

**JEDAN HIPOHONDAR JE NADMAŠIO SAMOG SEBE.
PIJE TABLETE PROTIV PROMAJE.**

(Ranko Guzina)

*

CIA koristi novi oblik psihološke torture „**BEZ DODIRA**“ :
ČULNOM DEZORIJENTACIJOM i SAMOIZAZVANIM BOLOM !

Cilj je natjerati žrtvu da se smatra odgovornom za sopstvene patnje i da tako lakše pristane na saradnju.

Ali ova strategija je zasnovana na 2 pogrešne pretpostavke:

1. Da se ova tortura može kontrolisati i
2. Da se ova praksa može prikriti

(Nedeljni telegraf „Slomiti telo pa um“)

*

**KO NIKOME NIŠTA NE VERUJE,
MORA DA JE PREPREDENA VARALICA !**

*

SADISTI ĆE NAS OSTAVITI NA MIRU TEK
KADA SE UVERE DA SMO POSTALI MAZOHISTI.

*

SAMOPOŠTOVANJE JE ČUVANJE DOBROG MIŠLJENJA O SEBI.

*

Premještanje s noge na nogu znači osjećaj krivice !

Inat je neprevodivo stanje duha.
Srbin ume da potpuno iznenada obuzet besom prasne kao vatromet,
da bi ga jarost brzo napustila, a škrgut zuba sprale suze pokajnice.

**Kad čoveku krene nizbrdo, nema boljeg naroda na svetu od našeg.
Najzad budu iznad njega pa zavist smeni sažaljenje.**

(Momo Kapor)

*

MONASI HILANDARA NE SMATRAJU DUVAN POROKOM, VEĆ DAHOM SATANE.

*

DA LI I LIHVARE – PARE KVARE ?

(Mića Tumarić)

*

Na prljav način je došao do čiste dobiti !

(Živko Đuza)

*

Zdravlje je stanje potpunog fizičkog, psihičkog i socijalnog
blagostnja, a ne samo odsustvo bolesti ili oronulosti.

(WHO)

*

„Sarajevo udara podsmehom, rukuje zabunom i udara naslepo bez razloga, pravo u pleksus,
zatim iščezava u bedemu gomile, neranjiv, neuhvatljiv, nevidljiv.

Za vrijeme projekcije filma u jednoj sarajevskoj kino-sali, usplahireno neko iz mraka vikne:
„Ima li doktora u sali ?“ „Ja sam, šta treba ?- javlja se čovek.
„Doktore, kako ti se sviđa film ?!“

(Momo Kapor)

*

27.aprila 1594.g. Sinan-paša šalje Ahmet-bega da iz manastira Mileševa donese
mošt i Sv.Save, da bi ih potom spalio na Vračaru.

MRTVE KOSTI MEGDAN NE DIJELE.

**Turci su 1435.god. osvojili Bosnu, kojom je tada vladao Tvrtko I
Kotromanić, kralj Srbije, Bosne, Dalmacije, Hrvatske i Primorja.
Njegov grb je bio sa ljiljanima.**

*

**ONI KOJI NISU NAUČILI ISTORIJU,
DANAS BI DA PRAVE NEKU NOVU - SA PUNO AKCIJE.**

(Ivana Srećković)

*

GRUBOST JE POKUŠAJ SLABOG ČOVJEKA DA BUDE JAK!

*

PSIHOSEKSUALNI RAZVOJ :

- | | |
|---|----------------|
| 1. Oralni u prvoj godini života | (1.g.) |
| 2. Analni – do druge godine | (do 2.g.) |
| 3. Falusni – od treće do šeste | (od 3. - 6.g.) |
| 4. Stadijum latencije - od šeste do trinaeste | (od 6.- 13.g.) |
| 5. Genitalni - od jedanaeste do šesnaeste godine. | (od 11.- 16.g) |

*

ID je sastavljen od bazičnih instinktivnih impulsa i strasti.

ID želi i teži, ali nema organizaciju. To je **NESVJESNO** u nama.

EGO je dio ličnosti u sadejstvu sa spoljnim svijetom – **LIČNOST**.

EGO (**JA**) procjenjuje realnost i funkcioniše pod uticajem ID-a ,
SUPEREGA i socijalne sredine.

SUPEREGO je sistem vrijednosti, restrikcija instinktivnog ponašanja,
identifikacija sa roditeljima i zabrana iz ranog djetinjstva.

Na EGO motri kao strogi sudija. To je **SAVJEST**.

Nosilac je EGO-ideala, sa kojim se JA (EGO) upoređuje i teži da ga dostigne.

*

VIVERE ET MILITARE !

(ŽIVJETI I BORITI SE !)

(Latinska)

*

SPOROST DOLAZI OD BOGA, BRZINA OD ĐAVOLA.

(Arapska)

*

Ljudi, kao produkti su:

- Željeni (planski)
- Preželjeni
- Neželjeni
- Zatečeni (neplanski)
- Odbačeni (u domovima za nezbrinutu djecu)
- Svačiji (maze se i svima pomažu) i
- Ničiji (siročad)

*

Najviše šansi da se sretnu imaju
zalutali metak i izgubljeni čovek !

(Ranko Guzina)

*

OKREĆITE SE ZA ŽENAMA !

Tako ćete saznati ko vas prati.

(Vl. Jovićević)

*

Engleski turista, poslije ture po Balkanu, začuđeno se pita :
„Kakav je to narod koji uspijeva da obriše zadnjicu vratima !?“

*

NEKI LJUDI STARE KAO CIPELE, A DRUGI KAO KATEDRALE.

*

**Nož koji seče lubenicu upisuje svojom oštricom krivulju
domaćinove ljubavi. Niko od ukućana neće dobiti isti komad.
Onaj koga najviše volite u porodici dobiće i nehotice najveću krišku;
onaj koga volite još više – dobiće srce.**

(Momo Kapor)

*

„Popodne je – pisao je jedan pesnik –
kada čistačice sede na prestolima i puše!“

*

**Artur Miler, mudri predavač,
ljubio je najljepšu ženu svih vremena, Merlin Monroe.
Ona je već odavno mrtva; on je još uvijek živ.
Kako je ljepota kratkotrajna, a mudrost dugovječna i dosadna.**

*

KOME JE CILJ BLIZU, TAJ NEĆE DALEKO STIĆI !

*

Ne treba se plašiti samoće.
Ali nju ne može svako da izdrži.
Ona nije za slabe, koji neprestano moraju da budu okruženi drugima
da bi zaboravili koliko su slabi.

(Momo Kapor)

*

SVAKA OKUPACIJA STVARA PODANIKE I BUNTOVNIKE.
PRELAZAK U ISLAM ILI KATOLIČANSTVO JE
NUŽNI KOMPROMIS - PRIKLJANJANJE JAČEM.

(Dejan Lučić)

*

**DIMI („zaštićeni“) su drugorazredni građani u šerijatskom sistemu.
Demokratija i islam su nespojivi, jer ako je šerijat najbolji zakonski sistem,
čemu drugi zakoni i parlamenti ?**

NE ČINI NIŠTA ŠTO MOŽE PONIZITI ISLAM !
Ako je neprijatelj jači, ne počinji rat, jer bi se porazom ponizio islam.

SUFIZAM je tajna islamska nauka o crnoj magiji i pripadnici tog tajnog reda (sufisti) vladaju islamskim svijetom.

„ZADATAK NIJE IZVRŠEN DOK GOD SE ČUJU ZVONA !“

*

MEMOARI su poslednji pokušaj da se nadmudre vreme i zaborav i da se ostavi povoljna slika o sebi.

(Momo Kapor)

*

NLP (neurolingvističko programiranje)

Izvodi se nad ljudima sa hiperrazvijenom senzibilnošću, memorijom i brzim učenjem jezika. Prvo se izvrši brejn-vošing („ispiranje mozga“), a potom konstruktivno programiranje („magija i osposobljavanje za ratovanje u višim dimenzijama !“)

To je originalni integrativni model za efikasno hipnoterapeutsko reprogramiranje starih modela ponašanja, trajna promjena stanja svijesti, ponašanja, emocija, straha od smrti, identifikacije sa drugim ličnostima, kreativnost, sintetičko mišljenje, visoke fantazije, spontanost, supersenzitivnost.

Ezoterički se vrši intervencija na seksualnoj čakri, pa putem alfa stanja usmjerava ka astralu ! Plan „**MK-ULTRA**“ je zloupotreba parapsihologije za potrebe CIA-e i stvaranje „zombiranih agenata“.

Put u okultno ima 3 stepena:
ISKUŠENJE, PROSVJETLJENJE i POSVEĆENJE i

3 duhovne faze:
IMAGINACIJA, INSPIRACIJA i INTUICIJA.

Otvaranje „trećeg oka“ ide radom na sebi ili prečicom
(droga, crna magija, kojima se šire čulne percepcije i raspon svijesti i bogatiji doživljaj stvarnosti – meskalinom npr).

MAGIJSKI TERORIZAM ima za cilj da kod žrtve izazove infarkt srca, rak, saobraćajnu nesreću, implantaciju ideja (ljubomora, mržnja, apatija).

ŠEJTAN je izuzetno snažna zla psihička sila, nikako biće (!).

Mehanizam **sila zla**:

Zametak se nalazi u čovjeku, crni mag ojačava te sile i one privlače zla zračenja iz svemira i okruženja, te se sve sabiraju, fokusiraju u misaonu želju koja se kao laser usmjerava – može i ubiti !

**Negataivna energija se lako prenosi preko metala,
upija zle misli, a potom ih zrači.**

Veliki skup magova sa jednom mantom i jednom mišlju upućenom jednom čovjeku (meti) ma gdje se nalazio na planeti, predstavlja EZOTERIJSKI TOP.

Psihotronikom se umrtvљuje ljudska volja.

*

PREVARA USPEVA KADA JE MAMAC U SKLADU SA PRIRODNIM ŽELJAMA ŽRTVE.

*

**Droga je sveto oružje protiv hrišćana.
Biznis sa drogom rađa korupciju, a ona podriva sve države.**

*

Kako privoleti ljude da prosuđuju, a ne osuđuju ?
Osuda je moć. Zato će ljudi uvek voleti da sude.

(Gordana Vlajić, pisac)

*

**KARL MAJ (1842-1912),
hroničar Divljeg Zapada, na kome nikada nije bio !**

Romane je pisao na dugogodišnjoj robiji zbog krađa i lažnog predstavljanja, umišljajući da je ljekar ili policajac, a tako se i ponašao.

Kasnije je tvrdio da je on Old Šeterhend i nosio je neki SKALP, tvrdeći da mu ga je dao lično **VINETU**, njegov izmišljeni lik !

LIBANSKI HEZBOLAH (Hezb'Allah – Božja partija)
Osnovan je 1982.g. sa ciljem uništenja Izraela. Predstavlja glavnu političku
militantnu organizaciju šiitske muslimanske zajednice.
Slijedi ideologiju ajatolaha Ruholaha Homeinija.

*

HAZARI su tursko pleme koje je primilo JUDAIZAM.
Infiltirali su se među prave Jevreje i nametnuli kao lideri. Vladaju Amerikom !
Cilj im je stvaranje države Hazarije na Kaspijskom jezeru.

*

„Sa njenim gradom (Sarajevom) nešto nije u redu.
Svi hrabri umru ili se odsele. Ne vrijedi im hrabrost.
Svi dobri ne izlaze na ulice i čitaju novine.
Sve nasmješene proganjaju nacereni, i sví misle: dobro je...“
(Isidora Bjelica)

*

KAD NALETIŠ NA LJUTOG („bijesnog“) PSA, NAJBOLJE JE ČUČNUTI !
(U tom položaju mu ne izgledaš kao neko ko će ga napasti ili koga on mora da napadne !)

*

TEZA : Svi psihijatri su pacijenti, jer tvrde da leče dušu van dejstva Duha Svetoga.

(Isidora Bjelica)

*

Čudo ti je čovjek.Kada nešto mnogo želi,ni svjestan nije koliko može.

Ima gospodara koji za vjernost bogato nagrade,
ama samo dok im trebaš.
Slatko ti je dok ti se saplemenici dive i ulaguju,
a onda shvatiš da si veći sluga i izmećar no što si bio,
pa ćeš da učiniš i ono što si mislio da ne bi ni u snu mogao !
(Mile Kordić)

Grehovi nisu nazvani smrtnima zato što se od njih umire, već zato što se dešavaju smrtnicima. Niko nije previše kažnjen zbog svoga greha, svako je na neki način opomenut. To i jeste život : pogrešiš, padneš, ustaneš, ideš dalje, pa malo i razmisliš i ispraviš ponešto.

(Miroslav Momčilović, pisac)

*

LJETNI PROBLEMI (?)

Za ljetna putovanja automobilom : čaj od kamilice bez šećera - gasi žeđ i smiruje nervozu.

U jed pčele : izvući žaoku i staviti hladan oblog sode bikarbonate.

Meduza : ukloniti pipke, oprati sapunom, staviti lavandu i led.

*

NAJAVAŽNIJE JE UMEĆE RAZLIKOVANJA VAŽNOG OD NEVAŽNOG.

TU JE GRANICA IZMEĐU BOLESTI I ZDRAVLJA.

JA SAM TO POBRKAO. SADA ME LEČE.

(Dušan Radović)

*

Droga je nešto surovo, ali efikasno :
zarada + eutanazija korisnika.

*

U ratu se zli duhovi i špijuni udvostruče i samo oni ostaju sa ženama u gradu, dok su muškarci i anđeli u rogovima.

(Isidora Bjelica)

*

Junaštvo je kada drugog braniš od jačega,
a čojstvo je kada drugog braniš od sebe.

(Marko Miljanov, crnogorski vojvoda)

*

GDJE SAM PRERASTAO, TU ŠTRČIM ...

*

KONTROLA BIJESA :

- **Čaša vode** – „ispira“ dejstvo hormona stresa
- **Plava boja** – smiruje i snižava krvni pritisak
- **„Odmaknite se“** i stvari posmatrajte sa distance, kao da se zbrka nekom drugom događa.
- **Muzika** – žestok ritam i igra „izbacuje“ bijes.

Zapamtite : Bijes ubija bijesnoga !

ŽIVITE ŽIVOT PUNIM PLUĆIMA.
VOLITE, BRINITE SE, UKLJUČITE MOZAK I
NE DOZVOLITE ZLU DA POBJEDI DOBRO !
ŽIVITE BLISTAV SJAJAN ŽIVOT, A NE BLISTAVU SJAJNU PREVARU.

(Film)

*

Jutarnja mučnina trudnica ima zaštitnu ulogu,
jer sprečava probavu nezdrave hrane i apsorpciju toksina.

Od toga pati 80% trudnica u prvom trimestru trudnoće,
periodu kada se odvija organogeneza ploda !

Žene češće povraćaju nakon uzimanja šećera, ulja, mesa, alkohola,
teške i nezdrave hrane, a najređe povraćaju ako jedu žitarice.

(Univerzitet Liverpul)

*

Ruska sintetička droga **GHB** (gamahidroksibutarat) i
RUFENOL (flunitrozepam) ili „tečni ekstazi“ su klubske droge,
koje pomiješane sa alkoholom dovode do pojačanog seksualnog
nagona, blokiranja svjesnog rasuđivanja i amnezije u narednih 6 sati !

*

Male i beznačajne reke, baš kao i mali beznačajni ljudi,
čekaju svojih pet minuta da naprave što je moguće veću štetu i
tako skrenu pažnju na sebe.

*

FAŠIZAM je pokret čiji je cilj bio svjetska imperija zasnovana na rasističkoj mržnji, koji je pokrenuo veliki rat, nasilje, isključivost, totalitarizam.

Nosioci fašizma su nacisti (Njemačka, Italija), belogardejci (Slovenija) i ustaše (Hrvatska, Bosna).

Partizani i četnici su bili ANTIFAŠISTIČKI POKRETI sa različitim ideologijama i ciljevima.

Novi svjetski poredak – globalizaciju kreira grupa ljudi, koja teži totalitarizmu – nasilnim putem !

*

ĆUTANJE JE ARGUMENT KOJI JE TEŠKO POBITI.

(Dž. Bilings)

*

Ako hoćeš da budeš lijep, stalno hodaj sa dvije rugobe i bićeš stvarno lijep !

(Milić Vukašinović)

*

ISPIRANJEM MOZGA NE DOBIJA SE ČISTA SAVJEST !

*

**Uči štagod hoćeš i znaj šta možeš, ali jedno ne smeš ne znati :
da je uvek dragocenije dobro vladanja, nego mnogo znanja.**

**I jedno ne smeš naučiti : Na zlo upotrebiti svoje znanje.
Bolje je i ne znati, nego znati pa zloupotrebiti !**

(Vladika Nikolaj Velimirović)

*

STRAH je jaka emocija, a **APATIJA** je stanje gašenja emocija.

Slovenski narodi imaju jake emocije, pa i jake strahove.

Briga za drugoga je izraženija pa i strah od separacije od drugih je izraženiji.

(Prof.Dr Jovan Marić)

*

SENTENCOTERAPIJA JE LIJEČENJE CITATIMA I MUDRIM IZREKAMA.

*

Zahvalan sam svima koji su me u životu saplitali i trudili se
da mi nanesu štetu, a najviše Gospodu koji je udesio
da tako bude, da bih se oslobođio iluzija o
ovozemaljskom životu i naslutio suštinu.

Sa Hristom umiremo, sa Hristom vaskrsavamo.

*

Čaj od LIPE zovu ISCJELJITELJEM SLOMLJENOG SRCA,
jer blagotvorno djeluje na depresiju ili emocionalni stres zbog gubitka
voljene osobe. Djeluje odmah i nema posljedica i nakon duže upotrebe.

*

RĐU OD ČOVEKA NIKO NE ŠMIRGLA.

*

ČIST PEDERIZAM. SVE VIŠE LJUDI IMA SVOG ČOVEKA.

(Danica Mašić)

*

Magarac je kao čovek. Da bi ga uzjahao, prvo moraš da ga nasamariš.

(Miodrag Pavlović, Radio Beograd 1.)

*

Dokumentarni film o 27.MARTOVSKIM DEMONSTRACIJAMA 1941. u Beogradu,
najzad je pružio neoborive dokaze da su one bile monarhističko-nacionalističkog i
antifašističkog, a nikako prokomunističkog karaktera.

(Božidar Zečević, reditelj)

*

Kralj Petar II.Karađorđević podneo je ostavku 29.januara 1945.g., a njegov sin princ Aleksandar radio se 17.jula te godine, kao dete bivšeg kralja i zato on nije prestolonaslednik. Na dan rođenja njegov otac je bio bivši vladar.
Budući srpski kralj ne može biti baron Minhauen!

(Miodrag Janković, biograf kneza Pavla Karađorđevića)

*

Dva ruska novinara dokazala su **štetnost** radiotalasa iz mobilnih telefona tako što su pozvali jedan drugog mobilnim telefonom, postavili telefone sa uspostavljenom vezom jedan naspram drugog i između stavili svježe kokošije jaje.
Jaje je za 60 minuta bilo – skuvano !

*

DECA PLAČU, MNOGO HOĆE, MALO MOGU.

*

Plaću oni koje niko ne voli.
Niko ne voli one koji plaču.

*

MISLIO SAM DA SAM JAK. PLAKAO SAM I PRIZNAO...

(Dušan Radović)

*

Koja je razlika između psihotičnog i neurotičnog bolesnika ?
Psihotični misli da su dva i dva pet, a
neurotični zna da su dva i dva četiri,
ali mu je to nepodnošljivo !

*

Mjera mentalnog zdravlja je sklonost pronalaženja dobrog u svemu.
(Dž.M.Templton)

*

NIKAD NE PRIPISUJTE ZLOBNOSTI ONO
ŠTO SE ISTOVREMENO MOŽE OBJASNITI GLUPOŠĆU.

*

**AKO POLICIJA PRISLUŠKUJE PAMETNE,
ZNAČI, DA HOĆE NEŠTO DA NAUČI.**

*

ĆUTANJE NIJE NIKADA NIKO POBIJEDIO.

SMIRENOMUDRENIJE JE PRIZNAVANJE SVOJE NEMOĆI I BOŽIJE SVEMOĆI.

*

KAD DONOSIŠ ODLUKU, ONDA NEKA UVIJEK BUDE TAKVA
DA S NJOM MOŽEŠ DA ŽIVIŠ.

(Film)

*

Moždani udar je funkcionalno i morfološko oštećenje moždanog tkiva na bazi nedovoljne ishranjenosti mozga u cjelini ili pojedinih njegovih dijelova :

- Tromboza – trombotične naslage sprečavaju protok krvi
- Hemoragija – pucanje krvnog suda
- Embolija – blokada protoka krvnim ugruškom.

*

DOPUNA MEDIKAMENTOZNE TERAPIJE POVIŠENOG KRVNOG PRITiska

- **Banane** – dvije na dan, smanjuju pritisak za 10%.
- **Sok od paradajza** – 1 čaša dnevno.
- **Celer** – diuretik.

- **Masna riba (haringa, sardina)** sadrži omega -3 masne kiseline.
- **Maslinovo ulje**
- **Mlijeko obrano,** sadrži kalcijum i magnezijum.
- **Bijeli luk**
- **Vježbe disanja**
- **Novi prijatelji i socijalni kontakti**
- **Seks ili posni keks**

*

LAŽI u poslovnom svijetu i BONTON

Lagati poslovne partnere „nije fino“ ali se i to može,
za svoju firmu ili za svoj račun i u svoje ime.

Kad primjetiš laž, pravi se da mu vjeruješ dok ga skroz ne pročitaš, a onda :

- Analiziraj mu argumentaciju, sve dok on sam ne povuče svoju laž.
- Ne treba dokazivati dottičnom da laže, on to zna.
- Procjeni da li je laž značajnija od posla koji se može obaviti ili dobiti, pa u skladu s tim nastavi ili prekini saradnju.

Kinezi obično ustaju i uz duboki naklon napuštaju lažljivog poslovnog partnera.
Englezi ne mijenjaju izraz lica, ali od posla nema ništa !

Amerikanci odmah daju do znanja da su ga pročitali i grubo prekidaju kontakt.
Japanci se ljubazno smješkaju i traže da im se ponovi laž, jer to „prvi put čuju!“

*

SLIJEDI LAŽ, SVE DOK TE NE DOVEDE DO ISTINE !

*

INTUICIJA („šesto čulo“) je moćno oružje duha koje nas usmjerava ka odlukama koje osjećamo, ali pošto nema racionalnog objašnjenja, olako ih odbacujemo.

Podsvjest nam šalje odgovore putem signala u tijelu
(nejasan osjećaj u grudima, težina u ramenima) ili
kao priliv energije ili kroz snove.

Osjećaj nelagodnosti je signal intuicije, a paničan strah nije !

Intuicija nas vodi uvijek ka nečemu dobrom za nas,
većoj kreativnosti i ispunjenosti u životu,
samo ako imamo hrabrosti da je slijedimo.

Intuicija je i odlično sredstvo orijentacije u komunikaciji s ljudima ;
ili je **opuštenost** i osjećaj da sagovornika dugo znamo ili
osjećamo **ukočenost**, pa čak i **antipatiju**.

MAGIJA je u suštini psihološki atak na čovjeka.

U principu svako ko ima jaču volju, može da utiče na određenu osobu.

Rituali za skidanje magije su čista besmislica,
jer ne mogu uticati na sudbinu čovjeka, od koje on ne može pobjeći.

(Vanja Aleksijeva)

*

Poljski antropolog Dr Bogoslav Pavlovski je otkrio
šta je **najvažnije za idealan odnos** dvoje ljudi.
To nisu ni novac, ni međusobno povjerenje i ponašanje, već

ODNOS TJELESNE VISINE ŽENE I MUŠKARCA.

Za savršenu vezu idelan odnos = 1 : 1,09.

*Npr. za muškarca visine 170 cm idealna je žena od 156 cm.

*Viši ljudi su uspješniji , zdraviji i žive duže od nižih.

*

Poznata košarkašica R.M. „Velika Raza“
(TV 202 cm; TT 100 kg) se žestoko iznervirala
kada joj je publika na jednoj utakmici skandirala :

„Raza je muu-ško; Raza je muu-ško; Raza je...“
Požalila se treneru, a ovaj joj je rekao :
„Ma, boli te k...., samo ti igraj!“

*

LJUBOMORA je nezdrava emocija i proistiće iz osjećanja nesigurnosti, mišljenja da nismo dorasli partneru, želje da nam neko u potpunosti pripada i da taj neko bude nepogrešiv.

To je jedno stresno stanje sastavljeno od više emocija : straha od gubitka, gnjeva, bespomoćnosti, čežnje, žudnje, bola, tuge, razočarenja i zebnje
da ćemo biti iznevjereni ili ostavljeni.

(Jasna Kekić, psiholog)

*

Na relaciji tri osjećanja :
ZAVIST, POSESIVNOST i LJUBOMORA-
dominantna crta je - samosažaljenje !

Zavist – riječ je o nečemu što ne možemo da postignemo.

Npr. „Jadan ja, što nisam bogat.“

Posesivnost – „Jadan ja, što nemam nikoga.“

Ljubomora – „Jadan ja, što nemam tvoju ljubav i pažnju.“

*

ŠTO SE VIŠE OZNOJIŠ NA VJEŽBI,
MANJE ĆEŠ KRVARITI U BORBI.

(Vojna akademija VEST POINT, SAD)

*

Za nekoga je Kant filozof,
a za nekog način otvaranja prozora.

*

Da bi se srušila naša kuća, morao je da padne Berlinski zid !

(Miladin Berić)

*

SVE ŠTO SMO U ŽIVOTU DOBILI BESPLATNO, SKUPO NAS JE KOŠTALO.

(Stevan Stević)

*

Svojim sinovima uvek govorim da je život lep,
da su svi ljudi isti u svojim manama, ali se razlikuju u svojim vrlinama.
I još im kažem : za jednog muškarca dosta je i pola žene !

(Milenko Zablaćanski, glumac)

*

Siromašni ljudi brže stare, za oko 7 godina,
jer su im vrhovi hromozoma, koji sprečavaju starenje – kraći !

(Bolnica Sent Tomas, London)

*

Muškarac kad spava u krevetu bez žene,
san mu je mirniji, a mentalne funkcije bolje !

Kad žene spavaju same,
mentalne funkcije su im bez promjena,
a one su svježije !

A kad spavaju zajedno,
muškarac se ujutru budi svjež i istog lica sa kakvim je legao, a
žene ustaju rasčupane i oronulog lica.

Šta li je to što im se dešava tokom noći ?

*

Prvorođeno dijete lijepog para u većini slučajeva je – djevojčica !
(Sanday Times)

*

SINDROM HRONIČNOG UMORA je dugotrajna iscrpljenost
sa teškim padom koncentracije, glavoboljama, padom imuniteta i upale nerava u karlici.

*

Većina ljudi sanja samo o tome da poboljša svoj život ;
malo njih se trudi da poboljšaju sami sebe !

*

RIROTERAPIJA je liječenje osmjehom, pozitivnim mislima i zdravom ishranom, s ciljem produženja kvalitetnog života.

*

GOVOR ŽENSKIH USANA :

- **Mala usta :** velikodušne i dobroćudne osobe
- **VELIKA usta :** ambiciozne, vole da zapovjedaju
- **PUNE usne :** senzibilne i emotivno nezrele osobe
- **Tanke usne :** praktične osobe, kompleks inferiornosti
- **Gornja usna izraženija :** impulsivnost
- **Izuzetno debela gornja usna :** varalice, zavodnice
- **Napućena usta :** zrela, taktična i odgovorna osoba

*

Muškarci više vole plavuše, jer je plava kosa signal obilja estrogena !
Ali, poslije porođaja nivo estrogena opada,
pa i kosa plavuše postepeno tamni.

**Crvenokose žene su boginje seksa, a
smeđe i crnokose najpoželjnije za životne partnerke !**

Tamnokose su maljavije zbog testosterona.
Uklanjanje malja ne podstiče njihov rast, jer dlake nisu trava,
već im je korijen genetski uslovljen.

**U klimakterijumu žene imaju više štete nego koristi
od terapije hormonima.**

Kad nivo estrogena naglo padne, hipotalamus naredi termoregulaciju i nastaje znojenje, vrućina („valunzi“), loš san zbog znojenja, razdražljivost, umor, depresija, promjena ličnosti.

Olkšanja mogu nastati upotrebom SOJE, opuštanjem, masažom i antidepresivima po potrebi.

*

STEVO ŠOLAJA (1937), doktor filozofije i naturopatije, 5 god. studirao na Evropskom koledžu za higijenu i prirodnu medicinu, a potom na Harvardu ortomolekularnu medicinu.

FUNKCIONALNA MEDICINA POČIVA NA 4 PRINCIPA :

1. **Priroda liječi**
2. **Ne unositi štetne supstance u organizam**
3. **Tražiti uzroke bolesti pa čak i uzrok uzroka**
4. **Učiti ljudi zdravom životu**

- Do 18.g. života unositi **C vitamin** iz voća, povrća, posebno svježe paprike !
 - Mozak i digestivni trakt su u neraskidivoj vezi ; mozak mijenja hormonalni sistem, **emocije** određuju funkcionalnost hormona.
 - Hormone stvaraju supstance iz hrane.
- NIJEDAN HORMON NE NASTAJE IZ ŽITARICA !**
- Zato treba jesti što više mesa, ribe, voća, povrća, a što MANJE žitarica !
- Sve bolesti počinju u digestivnom traktu gdje nezdrava hrana i hemikalije aktiviraju bakterije.
 - **ČOVJEK JE POČEO DA OBOLIJEVA KADA JE POČEO DA JEDE PEĆENO MESO. Kuvano meso je zdravije !**

*

VISOKA VLAŽNOST LJETI smanjuje sposobnost znojenja i gubitka viška tjelesne topote, tjelesna temperatura raste i približava se nivou temperature okoline - nastaje **toplotni stres** !

*

MERE SU MERE !
U EVROPI JE PREOSTALO JOŠ TAMAN TOLIKO MESTA ZA SRBIJU,
ALI NE CELU,
VEĆ UMANJENU OTPRILIKE ZA 15%.
(Ranko Guzina)

*

„Treće oko“ :

Simbol je nešto trajno, a
znaci prolazne promjene, radnje, dešavanja i stanja,
koja dolaze od tog trajnog.

666 je simbol zlih vremena.

Označava odsustvo Božje blagodati i upozorava na nepravdu,
prevare, ucjene, laži, bezakonje, besčašće.

Kad se pojavi opomine na oprez i promjenu lošeg ponašanja.

Latinski jezik je službeni jezik Rimokatoličke crkve i određena slova imaju i ulogu brojeva.

I = 1. V=5. U = 5. X = 10. L = 50. C = 100. D = 500. M = 1.000.

Papa nosi titulu : **Vicarius Filli Dei** (Zamjenik Sina Božijeg)
Brojna vrijednost titule = 666.

CANON JURIS CANONICI u § 331 – 335. opisuje Papina prava –
JURISDIKCIIONI PRIMAT, koji znači :

**PAPA SUDI SVIMA, A
PAPI SE NE MOŽE NIKO SUPROTSTAVITI.
PAPA JE NEPOGREŠIV.**

$$331 + 335 = 666.$$

Papa Jovan Pavle Drugi je **IOANUS PAVLUS SECUNDUS**.

Numerički zbir je 666.

Latinski kralj sveštenstva je **LATINUS REX SACERDOS**.

Numerički zbir je 666.

Prvosveštenik je **DUX CLERIS**. Numerički zbir je 666.

Cilj masona je da vladaju svijetom.

U Vatikanu djeluje tajna masonska loža P2.

Odvajajući ljude od Crkve i vjere - ruše hrišćanstvo.

Brojem 666. su prekrili **industriju i trgovinu – BAR**,
politička i socijalna pitanja - EKAM (matični broj EU), a
komunikacije i informatiku - WWW.

*

DESET SAVJETA ZA (SAMO)IZLJEČENJE

1. Pokušaj za trenutak izići iz materijalnog svijeta i približiti se duhovnom.
2. Budi spreman da zamislis da si potpuno iscijeljen i fizički zdrav. Važno je da budeš spokojan.
3. Tačno definisi šta te muči i koji su simptomi bolesti.
4. Jasno odredi u kom dijelu tijela osjećaš patološke promjene.
5. Uoči koja osjećanja te prate povezana s tim (sumnja, strah, bijes).

6. Zamisli da bol ili drugu neprijatnost možeš držati na lijevom dlanu i da ti je problem vidljiv.
7. Učini sve da osjetiš da te bolest, bol ili duševna patnja napušta i ostaje u tvojoj lijevoj ruci.
8. Dobro zapamti da u tom trenutku „držiš problem“ u svojim rukama i da ga se možeš zauvijek otarasiti.
9. Budi zadovoljan što si shvatio i pronašao uzroke svojih patnji i budi potpuno svjestan šta je iz tvoje okoline ili u tebi izazvalo da se razboliš ili postaneš depresivan, nervozan, rastrojen ili nezadovoljan svojim životom.
10. Nauči da s poštovanjem posmatraš i osjećaš najfinije promjene u sebi, prije nego što se one pretvore u duševni, mentalni ili zdravstveni problem.

*

KAKAO :

- podstiče stvaranje endorfina, opušta, otklanja stres i bol
- stimuliše dopamin i serotonin i podiže raspoloženje
- sprečava zgrušavanje krvi i tomboembolizam.
- smanjuje taloženje holesterola
- djeluje kao antioksidans

Sadrži : teobromin, masnoće, ugljene hidrate, proteine, bakar.

ČOKOLADA snižava povišen krvni pritisak i reguliše metabolizam šećera !

*

NEUROLINGVISTIČKO PROGRAMIRANJE

**„Čudno izlječenje“ nastaje
podržavanjem i ohrabrvanjem sposobnosti prirodnog samoiscjeljivanja.**

Kad ljudi promjene ograničavajuća vjerovanja u odnosu na sebe i svoje zdravlje, dese se „čuda“ uključujući i oporavak od raka, lupusa, artritisa, SIDE i mentalnih oboljenja.

Iscjeljitelj može da pomogne ljudima da promjene ove tipove ograničavajućih vjerovanja, uključujući : NADU u budućnost, osjećaj SPOSOBNOSTI, ODGOVORNOSTI, SOPSTVENE VRIJEDNOSTI i PRIPADANJA.

Kad NOVO VJEROVANJE „padne na kamenito tlo“, ono je blokirano zbog „tvrdog srca“ od prethodnih iskustava ili stvari za koje niste spremni da ih se osobodite.

Vjerovanje koje „pada među trnje“ je suočeno sa uzajamno sukobljenim vjerovanjima, nepodudarnošću ili „misaonim virusima“. Sukobljena vjerovanja liče na trnje, koje guši novo vjerovanje.

Trnje ne treba razoriti već odvojiti, stvoriti ekološki kontekst, inače vjerovanje biva ugašeno.

Iscjenjenje je kao baštovanstvo. Ne možeš natjerati drvo da izraste samo zato što ti to želiš. Moraš pripremiti teren - ukloniti kamenje i trnje da bi tlo bilo plodno.

**ISCJELJENJE IDE UZ POMOĆ RIJEČI i DODIRA -
aktivne interakcije sa bolesnikom, nježnog podržavanja i puno ljubavi.**

(Dodir ruke je neverbalna poruka čiji je smisao : „Ja te podržavam.“)

Sposobnost iscijeljivanja ne treba da bude sposobnost koju želiš da zadržiš samo za sebe, već nešto što i drugi treba da nauče i primjenjuju.

(Robert Dilts, ekspert za NLP, „Hristov kod liječenja“)

*

**Dr Paolo GAETANI, neurohirurg
BOLOVI U KIČMI**

- Cervikalgiјa
- Diskopatija
- Diskus hernija (najčešće C5-C7 i L4-L5-S1) je domen neurohirurga.
- Lumbago - išijas je domen fizijatra.

Mnoge terapije su nedjelotvorne, pa čak i kontraproduktivne kao npr.: trakcije, mirovanje u krevetu, korseti, kreme, gelovi, topli oblozi, neke masaže.

GREŠKA je PRETJERIVATI SA SNIMANJIMA I PREGLEDIMA !

**Bol prođe sam od sebe za 14 dana u 90% slučajeva, a
ako traje duže, to je onda hronični problem.**

HRONIČNI LUMBAGO traje 3 – 6 mjeseci, a
bol se može ukloniti u subakutnoj fazi u vremenu od 1 – 3 mjeseca.

GREŠKA (zbog predrasuda) je LEŽANJE U KREVETU, zato što smanjuje mišićni tonus, povećava stres i produžava period oporavka.

**Mnogi vjeruju da dva ciklusa fizikalne terapije godišnje
prijaju kičmi i sprečavaju bolove.**

**Ta terapija je djelotvorna samo kod spazma mišića,
a kod bolova je isto kao kad bi 2 puta godišnje uzeli analgetike,
da bismo sprječili zubobolju.**

TERAPIJA : KONSTANTNA FIZIČKA AKTIVNOST PO UPUTSTVU STRUČNJAKA.

*

Amerikanci i Rusi razmjenjuju obavještajne podatke važne za opšte i zajedničke interese. Sve pošteno, pa - ko koga prevari ?!

(Aleksej, saradnik KGB-a, CIA-e i Mosada)

*

LUBENICA je povrće iz roda krastavaca i tikava. Sadrži 95% vode, koja trenutno gasi žed i rashlađuje, 8 gr% šećera (36 cal.), A vit (30 ugr), C vit (6 mg) beta-karotin 200 ugr, fosfora 11 mg, magnezijuma 10 mg, kalijuma 158 mg, kalcijuma 10 mg, željeza 0,8 mg, bakra 0,12 mg, cinka 1 umg, fluora 11 umg.

Povoljno djeluje na gastrointestinalni trakt, jetru, srce, krvotok, bubrege.
Štiti od raka kao i sve ostalo crveno voće !

*

VEGETARIJANSKA DIJETA bez mesa i mliječnih proizvoda smanjuje glikemiju, holesterolemiju, tjelesnu masu uz poboljšavanje bubrežne funkcije.

Pacijenti ne moraju da broje kalorije i paze na količinu hrane, a diabetes mell. tip 2 – kontrolišu bez lijekova !

*

**NOVAC NE KVARI LJUDE,
VEĆ SAMO POKAZUJE NJIHOV KARAKTER.**

*

Ne treba dojiti mušku djecu, jer će kada odrastu biti rogonje !
Treba im dopustiti da u odrastanju očvrsnu.

(Film)

*

**AKO NIKO NE ŽELI TVOJU SMRT –
ZNAČI DA NE RADIŠ DOVOLJNO NAPORNO I USPJEŠNO !**
(Serija „Mjesto zločina“)

*

C A R D E L L I je pravo prezime druga KARDELJA (Edvarda).

*

EUKLID grčki matematičar je 300.godine p.n.e. otkrio
ZLATNI PRESJEK – broj fi, koji predstavlja
odnos dužine i dijagonale petougaonika i čija je vrijednost **1,618.**

Borova šišarka sa svojih 8 spirala u jednu i 13 spirala na drugu stranu, daje broj fi.

Atinski partenon : odnos visine i širine – daje broj fi.

Dužine Mocartovih sonata za klavir daju broj fi.

Zgrade konstruisane u skladu sa brojem fi izgledaju atraktivnije.

*

KARAIT je Turčin Mojsijeve vjere, što se kosi sa bankarskim zelenoštvom (kamatama).
Zato su KARAITI i TALMUDISTI nepomirljivi protivnici !

*

SLAVA je kada vas obožava više ljudi. Ona ubija neprimjetno, ali sigurno ;
čovjek postaje podao, pohlepan, uobražen, nepošten, razdražljiv i
okreće se materijalnom životu – da bi se uravnotežio i preživio !

Mnogi poznati ljudi su umrli, jer su istrajali u poštenju i plemenitosti, pošto su se proslavili.

SPAS :

1. Djelimično odricanje od duhovnih vrijednosti putem alkohola i narkotika !?
2. Prestati se baviti onim stvarima koje nas čine slavnima.
3. U potpunosti se izolovati i povući u osamu.

U SUPROTNOM dolazi do laganog gubljenja sposobnosti,
neizlječivih bolesti, emotivne degradacije, homoseksualnih tendencija.

Zato se za neke kaže : „Nije prošao iskušenja slave.“

Zle glasine, blokada popularnosti, razdražljivost i ekscesi – štite !

Zbog slave ne stradavaju samo ljudi čije su duše čiste,

**koji su sakupili dovoljno ljubavi i oslobodili se zavisnosti od
ljudskih individualnih vrijednosti.**

**Onog trenutka kada Božansko „JA“
postane realnije od ljudskog „JA“, popularnost te neće ubiti !**

(Sergej Nikolajević Lazarev)

*

Na FIDELA KASTRA pokušano je 638.- (neuspjelih) atentata.
KUBA je djelovala na SAD kao pun mjesec na vukodlaka !

(Vejn Smit, šef američkog lobija u Havani)

*

Došlo mu je iz dupeta u glavu. Sad su stvari na svom mjestu.

(Nebojša Borovina)

*

ČUVANJE TAJNI OPASNO JE PO ZDRAVLJE.
OSLOBODITE SE NERVOZE I STRESA,
OTKRIJTE TAJNU ! – poručuju naučnici.

*

**Američka vlada je sama isplanirala 11. septembar 2001.god., a
izvela ga je CIA:**

- Dva mjeseca prije napada, agent CIA-e je posjetio Bin Ladenu.
- Vatra nije mogla sama srušiti zgrade Trgovinskog centra.
- „Piloti smrti“ nisu mogli ni da upravljaju avionima.
- „Mozak čelije“ Muhammed Ata jeo je svinjetinu i bančio u strptiz barovima, što je nepojmljivo za islamskog teroristu !
- Bin Laden je 2001. ili 2002.g. već bio mrtav, a videotrake su falcifikati CIA-e.
- Ima i dokaza da su „atentatori“ još živi !

(Doc.Dr Kevin Beret, Univerzitet Viskonsin Medison)

*

AKO ZLIMA ZLO OPROSTIMO, ONDA DOBRIMA NANOSIMO ZLO !

*

BROJSOV „SOK ZA PODMLAĐIVANJE“

- 300 gr CVEKLE
- 100 gr KORJENA CELERA
- 100 gr MRKVE
- 100 gr CRNE ROTKVE
- 1 KROMPIR

Sve staviti u sokovnik, iscjetiti i piti 3 x po 1 čašu soka 21 dan, radi detoksikacije organizma.

Brojs je 1960.g. optužen za šarlatanstvo, a spasio ga je predsjednik Austrije svjedočenjem da mu je Brojs izlječio rak.

(Dr Stevo Šolaja, naturoterapeut, Pariz)

*

Dođu Perica, plavuša, Mujo i Haso u kafanu, a
konobar ih pita :
„Šta je, bre, ovo ? Je l' ovo neki vic ?“

*

**Ma ko bio otac neke bolesti,
majka joj je nepravilna ishrana.**

(Kineska)

*

- PAHULJICE sa jogurtom „skidaju“ holesterol.
- CRNI i BIJELI LUK, KUPUS, KELJ, BROKOLI djeluju preventivno antikancerogeno.

POVRĆE se konzumira sirovo (najbolje !) ali i dinstano, kuvano – ali ne i prekuvano (!), u 5 obroka dnevno.

- ČAJ od hibiskusa ili šipka sa voćem je pogodan za rasanjivanje.
- ČAJ od lipe je pravi antistres napitak.

RIBE sadrže nezasićene masnoće, minerale, jod, kalijum, natrijum, bakar, B vitamine, a sitna riba sa ljuskama – kalcijum.

NEMASNE RIBE : bakalar, oslić, list, raža
MALO MASNE : inćun, zubatac, sardela, pastrmka

POLUMASNE : cipal, tuna, sabljarka
MASNE RIBE : losos, skuša, jegulja (omega 3 masne kiseline)

RIBA štiti mozak, krvne sudove, srce, prorjeđuje napade astme, reguliše glikemiju, ublažava artritis i psorijazu, smanjuje rizik od abortusa.

PLODOVI MORA sadrže dosta kolagena i željeza. Teško se žvaću i vare !

Za dagnje i ostrige najbolja DEZINFEKCIJA je MARINADA
od limunovog soka najmanje 15 minuta, a
najsigurnije je KUVANJE od 10 minuta.

SVJEŽA RIBA se čuva u frižideru dva dana, a u zamrzivaču do tri mjeseca.

*

POSLOVICE su celovite misli, nezavisne su od govora, mogu i samostalno da stoje i da ništa ne izgube od svoje lepote.

IZREKE su misli koje tek u razgovoru, u živoj matici govora zasijaju i dobiju puno i pravo značenje i smisao.

(Đoko Stojičić, novinar)

*

MOBING - TORTURA NA POSLU („Poludi, pa idi !“)

Mobing je sociološko-medicinski fenomen kinjenja i maltretiranja radnika,
sa ciljem da on sam da otkaz !

Razlog za upadanje u mobing situaciju je to **ŠTO STE DRUGAČIJI**.

Bez ljudi koji su drugačiji, koji misle svojom glavom, drugačije djeluju u svojoj sredini i u tome su često osujećeni, i pojedinci i zajednica tapkaju u mjestu ili se unazađuju.

Čovjek je biće odnosa tj. ne može da živi zdrav i produktivan život bez drugih ljudi. Ono što radi, radi da bi dobio priznanje od drugog. Odnos s drugima ga stimuliše samo ako je ravnopravan i bez povrede dostojanstva.

„**Meta mobinga**“ je nepoželjna za kontakte, šikanirana, ponižavana, proganjana, potkopava joj se dostojanstvo, premješta se na niže radno mjesto, ne daju joj se adekvatni poslovi ili je zatrpana obavezama, skrivaju joj se informacije ili je namjerno dezinformišu.

REZULTAT MOBINGA JE HRONIČNI STRES.

DANAS SE SMATRA DA JE OPASNije BITI IZLOŽEN MOBINGU, NEGO BITI ISTOVREMENO PUŠAČ, IMATI VISOK KRVNI PRITISAK I VISOK HOLESTEROL.

Amerikanci kažu : ti radi svoj posao, bez obzira na sve.
Ako stradaš u tome, ustani i počni ponovo, i opet radi i ustrajavaj u tome !

A ja kažem : Provjeri da li je nešto možda do tebe ?
Ako nije do tebe, onda ELEGANTNO UTIŠAJ BUDALE !

*

LJUDI SA TAJNAMA su nervozniji i pod većim stresom,
imaju probleme sa održavanjem međuljudskih odnosa.

Ali ako svoje „breme“ podijele sa nekim, pa čak i ako samo napišu svoje tajne, iako ih nije
niko pročitao – bolje se osjećaju.

*

**Ne koristite velika slova u e-mail porukama,
ona označavaju urlanje i njihovo korišćenje može nekoga uvrijediti !**

*

ENERGETSKI VAMPIRI su ljudi koji crpe tuđu životnu snagu, pa poslije kontakta sa njima osjećamo neobjasnjuju potištenost i gubitak entuzijazma, pa mislimo da je u pitanju stres, iscrpljenost, nedostatak sna, a u stvari energetski vampir nam je samo ispraznio emocionalne baterije.

Vrste vampira :

- **PRIPOVJEDAČ** : dugo priča, uživa u svom glasu, iscrpljuje, oduzima vrijeme.
- **VJEĆNA ŽRTVA** : hipnotiše svojom bespomoćnošću i usađuje nam osjećaj krivice; naša je pomoć bezuspješna jer se ne odriču svoga bola, uživaju dok se oko njih trudimo.
- **ZAVODLJIVI PARAZIT** : namami nas pažnjom i laskanjem. Životnu snagu crpe iz tuđeg entuzijazma, ideja i kreativnosti. Bezbrojnim pitanjima rešetaju naš život i pokušavaju da ga ukradu.
- **PRAVA ZLOČA** : najopasniji, isisavaju svu energiju, a ostave svoju ličnu tamu. O nama žele da saznaju sve detalje, pa kad otkriju slabu tačku „jašu“ po njoj, sve dok ne usade sjeme sumnje.

(„Press“)

*

Kardiolozi vam dozvoljavaju upražnjavanje svake fizičke aktivnosti koja je PRILAGOĐENA vašoj životnoj dobi, osnovnoj bolesti koju imate, lijekovima koje uzimate i uslovima spoljašnje sredine u kojima se nalazite.

Ključna riječ je „PRILAGOĐENA“ i svako odstupanje od toga, skida odgovornost - sa kardiologa

*

Suženje lumena koronarki preko 70% zahtjeva STENT (vaskularna proteza) koji se ugrađuje u prvih 6 sati od nastanka infarkta.

*

SREĆA treba da bude navika i stvar slobodnog izbora.
Mi se rađamo srećni, ali kasnije izgubimo tu naviku.

Kad se oslobođimo svih stega, prinuda i lanaca
koje nam nabaci sredina, mi osjetimo sreću.
Sreća je stanje oslobođenosti !

*

Nije uvijek dovoljno dati svoj maksimum.
Ponekad je potrebno učiniti i ono što se mora !

(Vinston Čerčil)

*

BIJELI LUK je najzdravija biljka i za psihičko i za fizičko zdravlje.
Sadrži 400.- ljekovitih materija, od čega su 50.- antioksidanti.

Kad se presječe, iz luka sune nevidljivi **aerosol** 1-2 m u visinu.
Sačekati 10 minuta, a onda luk staviti na jezik 10 minuta.
Potom ga treba pojesti ili ga izbaciti, jer je efekat već postignut !

Češnjak isitnjen i pomješan **sa medom uzimati uveče**
djeluje vrlo sedativno i antikancerogeno.

*

EMOCIJE podstiču iracionalne odluke !

Emocijama upravlja ganglijska grupa neurona tzv. **amigdala**.

Kada smo suočeni s nekim problemom ili teškom situacijom, amigdala počinje grozičavo da radi i ima važnu ulogu u procjeni : „Bori se ili odustani !“ utičući na donošenje iracionalne odluke.

Bolje odlučuju oni koji drže emocije pod kontrolom i hladne glave razriješe problem.

*

RUSI KAŽU, DA KADA SE MUŠKARAC ZALJUBI U KURVU, ON POLUDI I PRIZIVA SMRT !

*

Ponekad je **VRTOGLAVICA** reakcija na događaj koji nas plaši (selidba, novi posao, bolest bližnjih, rođenje djeteta).

Strah od novog utiče i na fizičko i na psihičko zdravlje, izaziva kočenje mišića vrata, BLOKADU EGA, koji gubi kompas i počinje da pokazuje emotivnu krutost.

**Vrtoglavica je strah od pada tj.
neuspjeha u novoj situaciji, ali i S.O.S. poruka upućena okolini !**

Ako se neka osoba u vezi osjeća manje vrijednom ili odbačenom,
to vodi nezadovoljstvu i/ili preljubi.

Zbog čega nezadovoljna osoba ne postavi zahtjev svom partneru ?
Zbog osjećaja manje vrijednosti ili straha da ne ostane sama !

Ako ste usredsređeni samo na vaš odnos sa partnerom,
onda se partner može osjetiti zarobljenim.
Zato je važno da zadržite interesovanja i odnose i van vaše veze !

**Preljuba je gotovo nemoguća u vezi u kojoj je sve u redu.
A ako se ipak desi, to je zbog slabosti grešnika,
ali je i dio odgovornosti partnera.**

Da li će ona značiti raskid ili priliko za otrežnjenje, oproštaj,
ponovno zblizavanje – individualna je odluka.

*

Film ima magijsku moć da po platnu rasipa ljudski život.
Ljudi više plaču u bioskopima nego u sopstvenom životu.

(Miroslav Momčilović, pisac)

*

CRNO VINO, VOĆE, POVRĆE i MASLINOVO ULJE
sadrže molekul RESVERATROL, koji čuva tajnu dugog života !

*

- **MOBILNI TELEFONI izazivaju tumore mozga, propadanje nervnih ćelija i muški sterilitet.**

(Švedski institut).

- **Mobilni telefon treba držati što dalje od tijela i ne pričati za vrijeme grmljavine !**
- **Kupovati samo originalne baterije**, nikako pirataste zbog opasnosti od eksplozije !
- **Što je lošiji signal na mobilnom telefonu, to je bolje za zdravlje !**

*

ŽENA I PŠENICA SU JEDNAKE NARAVI.
AKO IH NE PREBACUJEŠ PREKO RUKU - POKVARIĆE SE !

(Čedo Pavlović, mlinar)

*

TREMA nastaje usled prirodnog osećaja odgovornosti.
Pitanje je koliko vešto vladamo sobom, da bismo tremu prikrili.
Ako nemamo tremu, onda ili nismo umetnici ili smo psihički neadekvatni !

(Slađana Milošević, muzičar)

*

EMOTIVNO PREJEDANJE

Odricanje od hrane predstavlja dodatni stres pa čovjek dođe u iskušenje da se smiri velikom porcijom hrane. To onda izaziva osjećaj krivice i tako se upada u začarani krug.

Zato se redovno pitaj : Je li to ono što mi je potrebno ?

SOK OD JABUKE (2-3 komada daju 2,5 dl soka) pospješuje rad mozga i prevenira Alchajmerovu bolest, povećavajući nivo acetilholina važnog za usporavanje propadanja neurona.

Čaša soka od jabuka znači „PAMET U GLAVU !“

*

Profesionalne varalice iz ETIČKIH razloga ne varaju poštene ljude,
već samo šljam, gadove i ostali polusvijet.

(TV serija „Prevaranti“)

*

SVIJET JE ONOLIKO ZANIMLJIV KOLIKO SMO MI RADOZNALI.
(Šekspir)

*

Kakva je razlika između razočarenja i panike ?

Razočarenje je kad prvi put primjetiš da drugi put ne možeš.
Panika je kad drugi put primjetiš da ne možeš ni prvi put.

Sloboda je opasno oružje - dobar sluga, loš gospodar.
Previše slobode ume da sputa i nije za svakoga.
Naći pravu meru je znak pameti.

Sve stvari koje te čine srećnim postaju greh, ako se u njima pretera.

(Miroslav Momčilović, pisac)

*

**Svako ko je rođen da bude čestit, a i u porodici tako vaspitan,
živjeće veoma bolan život, jer život je stalno trivenje između
nesebičnih i sebičnih...a
ovi drugi mnogo češće pobjeđuju.**

(Prof.dr Jovan Rašković)

*

KONTREIL je bijeli kondenzovani trag iza aviona,
sastavljen od ugljendioksida, vodene pare, čestica sagorjevanja, tj oblak sitnih
ledenih kristala. Ako je vazduh suv, ovi kristali brzo ispare i kortreil nestaje.

*

GORDOST, OČAJANJE U LENJOSTI, ZAVIST, GNEV, SREBROLJUBLJE, POŽUDA
I NEUMERENOST U JELU I PIĆU jesu biblijski gresi,
ali u savremeno doba postaju skoro absurdni u kontekstu
mnogo gorih i većih civilizacijskih grehova.

POVRŠNOST se može svesti na lenjost, na NE MISLITI UNAPRED.
Krećeš na put, vidiš oblake, ne misliš da će ti trebati kišobran, već kažeš :
“NEĆE VALJDA !“
I sve tako; raspada Jugoslavije, utakmica u Argentini i sl.
Sve „NEĆE VALJDA !“, a ono najčešće BUDE DA HOĆE.

(Miroslav Momčilović, pisac)

*

Jasne činjenice poblijede od mutnih dokaza.

(Andelko Erdeljanin)

*

Razgovarali smo kao pravi muškarci :
on meni majku, ja njemu sestru !

(Milko Stojković)

*

Mira Adanja-Polak:
„Dosadna sam... Takva sam, pa šta ?“

*

Nikada ne treba praviti kompromis sa pacijentom,
jer će to uvijek biti na njegovu štetu.

(S. M.Jovanović)

*

Emotivni odnos sa bolesnikom nije poželjan, jer možeš da nešto ne učiniš, a što je trebalo.

(Prof.Dr Mikloš, Klinički centar Ljubljana)

*

Srbin koji je usvojio titulu dresera Srba, neka je vrsta globalističkog plemića.

Ako je muškarac, oseća se kao SER u Engleskoj, ako je žena pripada joj titula proverene SERKINJE. SER-a možete prepoznati po tome što propoveda anacionalnost, a SERKINJA ide korak dalje – ona zna da u Srbiji cveta samo zlo.

(Brana Crnčević)

*

Igumanija manastira Devič, Paraskeva, na pitanje novinara,
ima li mogućnosti da se brane, odgovara :
„Pa, kako da kažem, branimo se Bogom !“

*

RELIGIJA (religare lat.) znači vezati, povezati vidljivo i nevidljivo, sadašnjost sa prošlošću, čovjeka sa okruženjem, ljude u jednoj grupi istim zakonima i istim vrijednostima.

*

**Nije važno kakav si,
već kakvu si sliku o sebi stvorio u očima i glavama drugih.
Rajska vremena za samoreklamere i lažove.**

(Željko Vuković, novinar)

*

Čim vidiš „agiša“ i lopova zajedno, znaj da nekom trećem rade o glavi.

*

RAT VODE ATEISTI.
Hrišćanski vojnici vodili su ili vode sasvim drugačije ratove – odbrambene.
VJERSKE RATOVE vode skriveni nevjernici ili bolesni FANATICI.

(Prof. Dr Vladeta Jerotić)

*

I NAJGORI ČOVEK MORA SE TRI PUTA SETITI BOGA :

- Kad vidi pravednika da strada zbog njegove krivice
- Kad on sam strada zbog tuđe krivice
- Kada mu dođe čas smrtni

TRI PUTA U ŽIVOTU MORA ZAPLAKATI I NAJTVRĐI GREŠNIK :

- Kada ga gonjenog od ljudi pomiluje majčina ruka
- Kada ga bolesna i osamljena poseti njegov protivnik, donoseći mu darove i oproštaj
- Kada mu na samrti sveštenik kaže : „Ne boj se, Božija milost je veća od tvojih grehova !“

TRI PUTA ČOVEK LIČI SAM SEBI NA BOGA :

- Kad mu se rodi sin
- Kad shvati i usvoji Hrista
- Kada se pomiri sa svojim stradanjem za pravdu

(Vladika Nikolaj Velimirović)

*

Važno je biti najbolji – kad treba !

(Ružica Sokić, glumica)

*

Vojna lica su lojalni i društveno korisni članovi društva. Međutim, njihova veza sa širim slojevima je najčešće limitirana, pa vremenom postaju društveno neprilagođena. Usled stavnog dirigovanja i automatizma u ponašanju slabe intelektualno i gube moć prilagođavanja. Poslije izlaska iz vojske su izgubljena.

(Dejan Lučić, publicista)

*

**Odričem se svakog trona, svakog surevnjivog
takmičenja i nadgornjavanja. Kažem :
Rastite braće, luda i mudra, a ja vam neću smetati !
Idite, osvajajte nebeske visine !**

(Novica Tadić, pjesnik, kada je odbio nagradu „Desanka Maksimović“)

*

KO SE IGRA SA PODZEMLJEM - PLAĆA !

*

Cinkaroše svi izbjegavaju, a najviše preziru one koji dostavljaju lažne informacije.

*

TITO je podigao revoluciju sa omladinom koja je vaspitana u Kraljevini i revolucija je uspela. Videćemo šta će uraditi omladina vaspitana u socijalizmu !?

(Seljak iz Dragačeva)

*

NJIDEMANOVO MASTILO :

1 dio lanenog ulja + 20 dijelova amonijaka + 100 dijelova vode.

Protresti prije upotrebe i pisati „nevidljivo“.

Kada se tekst ovlaži, postaje vidljiv, a kada se osuši ponovo je nevidljiv !

*

Sami smo uzročnici naše bolesti, a bolest nije uvek zlo.

SMISAO BOLESTI :

1. Da nas nečemu pouči.
2. Da ojačamo introspekciju, postanemo pažljiviji i pronicljiviji u pogledu naših osećanja, misli i postupaka u životu i prema drugim ljudima.
3. Naše misli i osećanja su odgovorni za nastanak bolesti ili održavanje dobrog zdravlja.
4. Osvešćavanje u smisao bolesti je :
 - Zahvalnost Bogu što mi je poslao bolest kao opomnu da nisam hrišćanski živeo.
 - Zahvalnost Bogu što mi je otkrio put i način ozdravljenja.
 - Što me je očuvao zdravim u bolesnom društvu.

(Prof. Dr Vladeta Jerotić)

*

**Zlo je uvek kratkog veka i samo naizgled uspešno i blistavo.
Zato na zlu, lukavstvu i prevari ne treba zasnivati ništa,
pogotovu ne život.**

(Prof. Dr Vladeta Jerotić)

*

Kada si prevaren, shvati to kao prvih stopenadeset stranica knjige,
gdje si ti – pajac.

**Više je ljudi izgubilo dušu od svjetske slave i pohvala,
nego li od prezrenja i poruge.**

Ne zavidite ljudima koji se otimaju o ljudsku slavu i pohvalu.
Naprotiv, žalite ih, kao što će i oni sami sebe žaliti kad se razočaraju.

*

Nada je uglavnom loš vodič, mada je dobar drug na putu.

(Džordž Halifaks, pisac, XVII vijek)

*

PAMETAN I OD BUDALE UKRADE RAZLOG ZA RADOST.

(Miljenko Žuborski)

*

Sve je to malo prenapuhano !
Uprkos gromoglasnim povicima „Ubij Srbina !“,
u Zagrebu niko nije ubijen.

(Ranko Guzina)

*

**Nemojte nikada da vam dosadi činiti dobro.
Bog nikome ne ostaje dužan.**

(Ap.Pavle)

*

SAJENTOLOZI (Dž.Travolta, Tom Kruz i dr.)
je sekta koja se bavi 4. dimenzijom, koja je nevidljiva , a
u njoj se odvijaju burne borbe SILA TAME i BOŽIJE SILE.

Učenje sekte :

- Svaki čovjek ima duh i tijelo (titani) i sajentolozi teže da sve ljude na planeti učine ČISTIM.
- Sa članovima se potpisuje ugovor na 100.000.- godina !
- Sekta je demonski opsjednuta.
- Sveti Duh je poslat na nas da živimo Sveti život u okruženju kojim vlada đavo.
- Tek kada čovjek osjeti Boga u svom srcu, može da se mijenja.
- Deprogramiranje od sekete do hrišćanskog preobražaja traje 2-3 mjeseca.
- Sekta je opasna, jer ima „svoju policiju“
- Srž sekete je poslušnost.
- Pobjeda nad tijelom je duhovnost.
- Moraš uraditi ono što ti Bog kaže kroz molitvu.
- Najveća snaga je snaga Duha.

*

Kad se dobitak gleda izbliza, vidi se kao dobitak.

Kad se dobitak gleda izdaleka, vidi se kao gubitak.

Kad se gubitak gleda izbliza vidi se kao gubitak.

Kad se gubitak gleda izdaleka, vidi se kao dobitak.

Bog je jedini dobitak koji se i izdaleka i izbliza vidi kao dobitak.

(„Glas Crkve“)

*

„**Pasivno pušenje**“ povećava rizik za nastanak osteoporoze i to za 3 puta kod žena i 12 puta kod muškaraca.

*

ENTUZIJAŽAM znači da je čovjek sabran i upućen na jednu stranu, bez osvrtanja.

Kad um prosudi, srce zavoli, duša zahoće,
onda čovjek kao ujedinjena sila polazi na veliko djelo.

Entuzijast je čovjekoljubiv. On je sila koja zida i stvara.

Kada se u entuzijazmu jednog čovjeka krije mržnja
protiv izvjesnih ljudi, to više nije entuzijazam već **FANATIZAM**.
On se pokazuje kao najveća sila u politici, u revolucijama i ratu.

**Entuzijazam i fanatizam su kao dan i noć.
Prvi se rukovodi ljubavlju i on zida. Drugi mrzi i ruši.
Prvi je sabran i saboran, drugi je isključiv i sektantan.**

Prema fanaticu se ponašaj sa dubokim razumjevanjem i
hrisćanskim sažaljenjem, sa blagošću, razlikujući grijeh od grešnika.

Iza fanatične maske nesrećnog čovjeka krije se osjećanje
velike slabosti, nesigurnosti, potreba za natkompenzacijom
osjećaja inferiornosti, nevjera u vjeru ili ideju
koju takav čovjek zastupa (fanatično!).

Među fanaticima ima mnogo neurotičara, psihopata i psihotičara.

Revnosan čovjek, (smiren, skroman, blag, razumije druge i srcem i umom, vjeruje i nada
se u Hrista), **cijelog života preobražava sebe,**
a fanatičan čovjek hoće da preobravi druge !

FANATIKU UVIJEK NEŠTO NEDOSTAJE, ČAS UM, ČAS SRCE.

*

Čuvati svoj um od nekorisnog znanja i prazne radoznalosti.
Interesovanje za mnoga stvari često je plod gordosti i zamka zlog duha,
koji pokušava da nas saplete radoznalošću... Gordost uma je gora od gordosti volje.
(Sv. Nikodim Agiovit)

*

PROZELITIZAM je pomama obraćanja u neku vjeru
pristalica druge vjere nečasnim i ružnim sredstvima.

PREVASPITAVANJE drugih je osobina nesigurnih i neurotičnih osoba,
kojima je tuđa pokornost potrebna kao hrana nesigurnosti i nezajažljivoj sujeti.

*

U šta gledamo, u to se i pretvaramo.

DVA ČOVJEKU ZNAČAJNA ZALAGANJA

Unutrašnje biće	Spoljašnje biće
BOGOLIKOST	Zemaljsko
RELIGIJA	Politika
REVNOST	Fanatizam
BLAGOSLOV	Prokletstvo

Niujednoj djelatnosti čovjek ne polaže tako osjetljiv ispit savjesti
kao kada je obuzet Bogom ili politikom.

*

Dosledan **ATEIZAM** je nepodnošljiv za ljudsko biće. Čovek se opredeljuje za neku drugu veru : novac, reinkarnaciju ili druge idole.

KARMA i REINKARNACIJA delimično umiruju očajnu dušu zapadnog čovjeka, koji je izgubio Hrista, i spasava neke ljude od tragičnog kraja (depresije, samoubistva).

(Prof.Dr Vladeta Jerotić)

*

Nauka ne trpi kompromise nego zahteva istinu.
Tako se nije smelo desiti da srpskoslovenski prvi pisani srpski književni jezik, retroaktivno proglašimo srpskohrvatskim.

(Dr Miroslav Čarkić, lingvista)

*

**TOLERANCIJA JE KADA TI NEKO POKAŽE ZUBE, A
TI TO SHVATIŠ KAO BLISTAV OSMJEH.**

(Ivana Srećković)

*

Na vašaru svira poznati harmonikaš Velja Živković.
Prilazi mu Rom oduševljen svirkom, pa mu kaže :
„Bato, bolje sviraš od mene nego ja, živ mi ti !“

*

TVOJ EGO PIŠE ČEKOVE
KOJE TVOJE TIJELO NE MOŽE DA UNOVČI.

*

Jedna parola za preporod Kine, kada se prešlo na privatnu svojinu je glasila:
„U KOMUNI KAO PUŽEVI, NA SVOJOJ ZEMLJI KAO TIGROVI!“

*

**Kada čovjek ne želi da se spasi,
onda ni Bog ne učini ništa da bi ga spasio.**

*

STRES na poslu POVEĆAVA krvni pritisak, naročito kada ljudi imaju malu društvenu podršku na poslu.

DISTRES je dugotrajniji hronični stres koji se javlja kod problema koji dugo nije riješen. Tada su hormoni stresa dugotrajno povišeni u krvi i dovode do iscrpljivanja organizma, imune snage opadaju i povećava se mogućnost za nastanak teških bolesti.

Postoje dva tipa ličnosti :

- tip „A“ su ljudi koji hoće sve i odjednom, uvijek su tačni i pracizni.
- tip „B“ su umjereni ljudi, ne uz nemiravaju se lako, često kasne i to im ne predstavlja problem.

*

**Lako ćemo oprostiti djetetu koje se boji mraka.
Stvarna tragedija su ljudi koji se boje svjetla.**

(Platon)

*

VATROSLAV LISINSKI je u stvari bio Jevrejin IGNAC FUKS.

*

Za trajnu vezu treba ti prijateljstvo kao osnov, jer sve ostalo – blijedi.

*

Mnoge stvari su na dohvatu ruku.
Treba samo saviti kičmu.

(Ilija Marković)

*

**Ne postoji nijedna biljka koja nije ljekovita za jetru, a
najbolje su : žalfija („džiger trava“), tamijan, maslačak, kičica i pelin.**

Sve **ZELENO** dobro je za jetru, **ŽUTO** za pankreas i želudac, **CRVENO** za srce, **CRNO** za bubrege i bešiku, **BIJELO** za pluća i debelo crijevo.

Za alergiju je : hajdučka trava, rosopas, žalfija, bokvica.

Za izbacivanje sekreta : korijen jagorčevine,, neven, bokvica.

Za bakterijske infekcije : majčina dušica, bosiljak, žalfija.

Za spazme : ruzmarin, žalfija, lavanda, neven.

(Dr Zoran Nikolić, Beograd)

*

Rat je stanje kada jedan čovjek puca na drugoga, a uopšte ga ne poznaće.
Rat zpočinju oni koji se dobro poznaju.

(Dvajt Ajzenhauer)

*

U IX.vijeku SICILIJU su okupirali ARAPI. Stanovništvo je pobeglo u brda.
MAFIJA na arapskom znači izbjeglica.

*

U XIX.vijeku SICILIJU su okupirali FRANCUZI i u Pelermu
povrijedili jednu djevojčicu. Njena majka je pozivala na osvetu vičući po gradu :
„**Ma fija !**“ (Moja kćerka !)

*

Bog je, da stvori ženu prebio čoveku rebro.
Ženi lomim rebra da od nje napravim čoveka.

(Rajko Micin)

*

Prečica je instant i ne vodi ničemu dobrom.
Roditelj ti obezbedi prezime, a ti sam stvaraš ime.

(Đorđe Balašević)

*

PSIHOPATE su osobe sa trajnim poremećajem
u strukturi ličnosti, koje karakterišu :

- Egoctrizam
- Manipulativnost
- Makijevelizam (laž, nasilnost)
- Bezosjećajnost

Njihovo nasilje je PLANIRANO, SVRSISHODNO i POSLOVIČNO.
Prema žrtvama egzekucije to shvataju kao odradivanje posla, zauzimajući stav
„ništa lično“. Psihopate su najtvrdokornija grupa u kriminalu.

Oni inteligentniji su naručioc, manje intelligentni su izvršioc.

(Dr Danka Radulović, psiholog)

*

Ko je rešio sve probleme, dotući će ga pobednička radost !

(Miljenko Žuborski)

*

Odavno sam shvatio da koliko je nagrada nagrada, toliko je i nagrda.

Svaki put kada sam dobio nagradu dobio sam i pregršt neprijatelja više.

Svaki put kada sam dobio nagradu, dobio sam i jednu vrstu
obaveze i odgovornosti nad svojim radom.

**Uvek sam se osećao kao da su mi neku medalju od 20 kg okačili o vrat,
pa me vuče dole ka zemlji.**

(Ljubivoje Ršumović)

*

Znaj da će se gonitelji tvoji pokajati,
rugači tvoji umuknuti i ti ćeš se radovati.
Oni koji te gone – služiće ti.
Tako je prorečeno.

*

MUDRI su nadahnuti Božijom energijom, DUHOVNIJACI (prozorljivi) su prožeti Božanskom energijom, a svi OSTALI samo obasjani Božjom svjetlošću.

*

Hormoni odgovorni za **SEKS** su testosteron i oksitocin;
za **ZALJUBLJENOST** dopamin i noradrenalin su u porastu, a
serotonin u padu i
za **VEZIVANJE** oksitocin, koji pojačava majčinstvo,
a vazopresin očinstvo.

Muškarac teži MASI (broju partnerki), a
žena KLASI (kvalitetu partnera).

U stanju **ZALJUBLJENOSTI** nivo serotoninina pada, kao kod kompl. neuroze ;
tip se fiksira na jedan objekat i obožava ga.
(„Ko je zaljubljen, pomalo je i lud !“)

U zaljubljenosti kod muškarca nivo testosterona pada, a kod žene raste,
pa muškarac postaje malo ženstveniji (voli da se mazi), a žena muževnija (češće želi seks)!

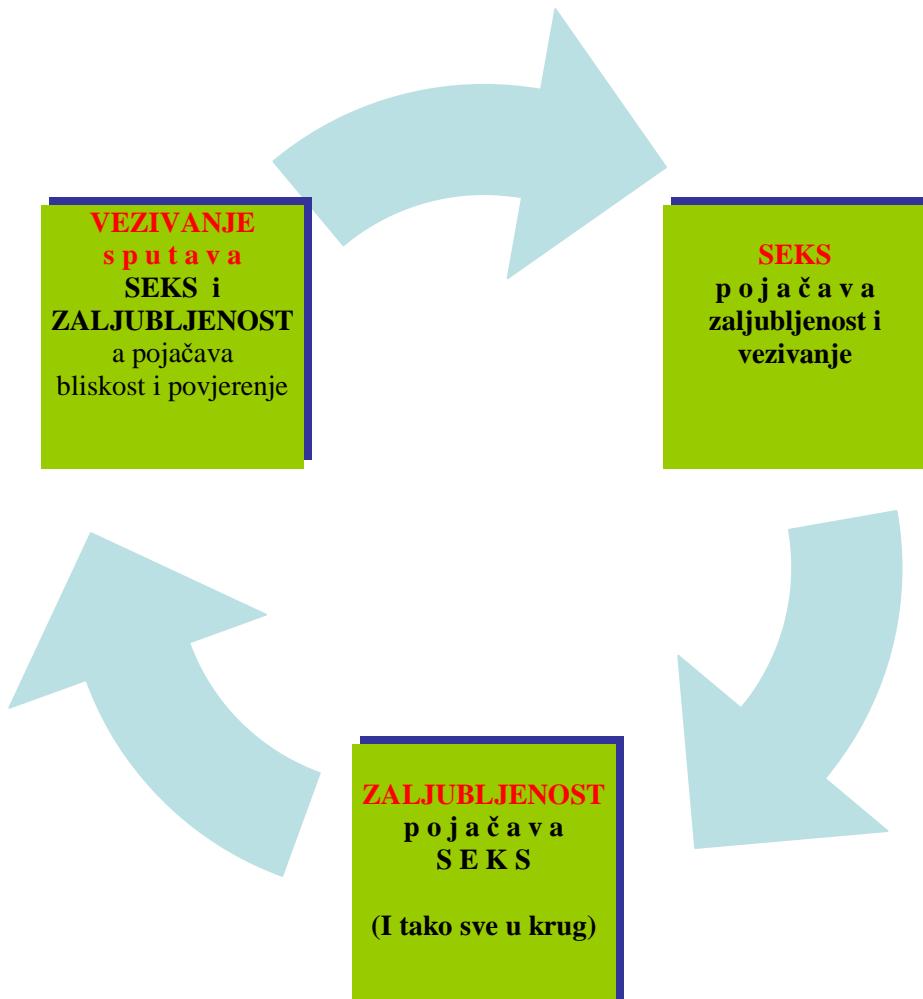
Hormoni požude (dopamin i noradrenalin) nagrađuju tijelo poput kokaina.

Ljubav je najpriyatnije stanje djelimične neuračunljivosti.

RECEPT za srećan brak :

LJUBAV + POŠTOVANJE + PRIHVATANJE RAZLIČITOSTI.

U braku nema principa, već samo DOGOVOR.



*

Mrtva usta ne govore, ali šalju jasnu poruku.

(Aleksandar Čotrić)

*

Zašto muškarci imaju dlakave grudi ?
Zato što su p.... u duši.

(Press)

*

Samo je važno na koji način te pamte ljudi koje voliš.

Vakcina protiv hepatitis-a B kontaminirana je SIDOM !

(SIDA se ne prenosi promiskuitetom, jer je kod promiskuitetnih Roma - nema.)

Preko POLIO vakcine udenut je stimulans za kancer, a to je jedan majmunski virus (SW-40), jer je vakcina uzgajana na majmunskim bubrežima, a bolje bi bilo da su za to korišteni fetusi.

TREBA PRESTATI SA POLIO VAKCINACIJOM !

MUNOVA SEKTA DRŽI SVJETSKU FARMAKOINDUSTRIJU.

(Prim.Dr Todor Jovanović, imunolog i homeopata)

*

Ma kako ti brižljivo skrivaš svoj grijeh, on će se sam objaviti.
Duša duši saopštava svoj sadržaj, kroz sve zastore materije.

Učinjeni grijeh prema drugome je slobodan od tebe, a ti nisi slobodan od njega.

Bog je krajnja meta sviju grijehova.
Strijela ostaje u Bogu, a rana u tvom srcu.

*

Talenat bez učenja češće uzdiže ljude do slave, nego učenje bez talenta.

(Ciceron)

*

Ko nije našao ispunjenje u životu, često umire nemirnom smrću – nemirno se prevrće i kaje što je mnogo toga uradio pogrešno i suviše kasno shvatio da status, primanja, imetak ne vode obavezno zadovoljstvu.

Ko želi da bude zadovoljan, treba da se uči smjernosti, da se ne smatra važnim, da prihvata hvalu i prekor, a da pri tome ne ispada iz ravnoteže.

(Ralf Goldšmit, trener ličnosti)

*

Čija duša ima prozor prema Bogu,
lako će se osvježiti, očistiti, obnoviti i preporoditi.

U rukama zla čovjeka, bogatstvo postaje zlo.
U rukama dobra čovjeka, bogatstvo postaje dobro.
U glavi pokvarena čovjeka, znanje postaje otrov, a
u glavi dobra čovjeka, znanje postaje lijek.

(Vladika Nikolaj Velimirović)

*

**Samo vi sabirajte !
Neko će da objavi i vaša sabrana djela.**

(Stevan Stević)

*

Vjerovanje u natprirodne sposobnosti ljudi
(astrologiju, vidovnjaštvo, parapsihologiju i sl.) je filozofija gubitnika,
ljudi koji se nisu ostvarili u životu i život ih je porazio.
Oni traže pomoć vidovnjaka da bi po drugi put bili prevareni.

("Ključ")

*

„Čuj stari, sve što sam ti prečutao, nemoj nikom reći !“

(Arsen Dedić prijatelju Bori Đorđeviću, 1991.g.)

*

SEKTAMA prilaze mladi i sredovječni ljudi u postkomunističkim zemljama, ekonomski beskućnici, iskorjenjeni iz svoje vjere i tradicije, duševno labilni, društveno bolesni, manje ili srednje obrazovani pripadnici materijalno osiromašenog stanovništva.

Izbjegavajmo polemiku sa sektašima.

Ako odbijemo na blag, hrišćanski način agresivnog sektaša, obično nas neće više uz nemiravati.

Osuditi učenje sekete – DA. Osuditi i mrziti sektaša – NE, jer on je samo zabludjeli grešnik, ali je i dalje moj brat u Hristu, danas možda „bludni sin“, a sutra - pokajani.

(Prof. Dr Vladeta Jerotić)

*

Analiza ubija ljubav.

Zato je nauka tako hladna i zato se ne govori o lepoti znanja, no samo o korisnosti znanja.

(Vladika Nikolaj Velimirović)

*

STVARI NE VIDIMO ONAKVIM KAKVE JESU,
NEGO IH VIDIMO ONAKVIM KAKVI SMO MI.

*

Kada si uspješan reci :
Gospode, meni pripada samo trud, a Tebi uspjeh !

*

Isticanje i prepričavanje svojih zasluga donosi zao plod :
zlu volju, razdor i svađu među ljudima,
neizbjegno osjećanje nenagrađenosti i – očajanje.

(Vladika Nikolaj Velimirović)

*

CVIJEĆE i SIMBOLIKA

Ljiljan > Čistota
Karanfil > Požuda
Ljubičica > Obljuba

*

„Nema veselja bez budale. Uvek u emisiji mora da bude jedan čovek koji izaziva reakciju ostalih. Često, kad emisija omane, to bude baš zato što nije bilo takvog ekstremiste.“

(Nataša Miljković)

*

Ispovjest je vjerovatno dobra za dušu, ali je loša za ugled.

(Alberto Moravija)

*

SVAKO KO JE TOLIKO NORMALAN, MORA BITI IZOPAČEN.

*

AFORIZMI skribomana su kao spermatozoidi ;
od sto hiljada, jedan uspe.
A i nadiru kao da ne dolaze iz glave.

(Aleksandar Baljak)

*

NOVO ZANIMANJE : Prevodilac za crnogorski jezik.

Nove jezike prave politički razlozi. Profesor crnogorske književnosti Vojislav Nikčević uvodi nove glasove u azbuku : DZ i ŠJ.

Standardni jezik ima ulogu da niveliše dijalekatske razlike.
Crnogorski ima 6 padeža, a ne 7, jer Crnogorci umjesto lokativa upotrebljavaju akuzativ !

- Metni kušin i lencun u koćetu (cg.)= Stavi jastuk i čaršaf u krevet (sr.)
- Uljezi u kužinu i iz pašade uzmi pirun, uzmi pjat i metni ih na taulin. =
- Uđi u kuhinju i iz escajga uzmi viljušku, uzmi tanjur i postavi ih na sto !

To što Crnogorci dinju zovu pipun, ne znači da govore stranim jezikom.

(Wikipedia)

*

Ja sam mudro i prkosno čutao kad niko nije smeо ni da pisne.

(Aleksandar Baljak)

*

**U našoj zemlji je nestao srednji sloj.
Podzemlje se spojilo sa vrhom.**

*

M O B I N G

MOB = agresivna grupa, rulja ; MOBBISH = prostački, grubo.

„Mobing je psihološki teror u poslovnom životu i odnosi se na neprijateljsku i neetičku komunikaciju i maltretiranja koja su usmjerena od strane jednog ili više pojedinaca, uglavnom prema jednom pojedincu, koji je zbog mobinga stavljen u poziciju u kojoj je bespomoćan i u nemogućnosti da se odbrani.“

(Mr Dušica Zdravković „Neformalne komunikacije“ Beograd)

Mobing je dugotrajno, organizovano i osmišljeno psihološko šikaniranje pojedinca (maltretiranje i kinjenje), od kolega na poslu sa ciljem da ga se otarase.

Ljudi o tome izbjegavaju da govore, jer to doživljavaju kao lični poraz.

Ključna komponenta mobinga je malicioznost, a njegova karakteristika – trajanje i ponavljanje. **Cilj mobinga:** Prvo neka poludi, pa neka ode.

Prva reakcija napadnute osobe uvijek je usmjerena ka preispitivanju sebe, svojih postupaka, pa na kraju i zdravog razuma.

Vertikalni mobing zove se **bossing** i podrazumjeva psihološko maltretiranje u smjeru odozgo nadole.

Muškarci kinje muškarce 3 puta više nego što ih kinje žene.

Žene rukovodioci su češće izložene maltretiranju od drugih žena.

**Mobing zbog stresa koji izaziva opasniji je po zdravlje,
nego sva 3 faktora rizika zajedno : pušenje, holesterol i hipertenzija !**

BUDITE GOSPODAR SVOJE VOLJE I SLUGA SVOJE SAVJESTI.

*

Da smo u XIV.vijeku imali ovoliko buzdovana, vidjeli bi Turci svoga boga.

*

**KLEVETA JE KAO ZMIJA :
AKO JE NE MOŽEŠ UBITI PRVIM UDARCEM,
BOLJE JE DA JE OSTAVIŠ NA MIRU.**

*

Prevaranti govore ljudima samo ono što ovi žele da čuju i tako ih čine - srećnima, bar za neko vrijeme...

*

Kad bračna veza postane bez veze, vrijeme je da se nešto promijeni : ili namještaj ili brak. A najbolje je promjeniti obje stvari, u paketu.

*

Projekcija je kada kod drugog braniš ono što sam posjeduješ ili prepoznaješ kao svoje.

*

Ako vas žena vara, ne očajavajte, jer ste svoju nesreću podijelili sa drugima.

(Grafit)

*

ISHRANA

- Svi obroci treba da sadrže povrće ili krompir, voće i/ili mlijecne proizvode, jer se tako neutrališe višak kiselina u organizmu.
- Dva puta nedeljno konzumirati BAZNI jelovnik (**POST !**)
- Preko dana piti VODU da bi se kiseline izbacile preko bubrega.
- Uspostavite ravnotežu između kiselih i baznih namirnica.

KISELE namirnice	BAZNE namirnice
Meso i mesne prerađevine	Povrće
Rafinisana ulja	Krompir (osim pomfrita)
Slatkiši	Voće
Bijeli hljeb	Mlijeko
Žitarice	Mlijecni proizvodi
Alkoholna pića	Voda
Kafa	
Čaj	
Cigarete	

*

Rak crijeva je po učestalosti na 3. mjestu, poslije raka pluća i prostate.

Karcinom debelog crijeva sporo raste, čak od 12 – 16 godina da bi dostigao III. stadijum. Uzrok su : BRZA HRANA; CRVENO MESO i STRES, a terapija operativna.

(Dr Bratislav Trifunović, hirurg, Despotovac)

*

BOBIČASTO VOĆE štiti srce, sprečava rak i Alchajmerovu bolest.

KUPINE sadrže folate koji sprečavaju rast prekanceroznih ćelija.

BRUSNICE sprečavaju urogenitalne infekcije.

MALINE sadrže elegičnu kiselinu, štite od raka želuca, kolona i jednjaka.

PLAVI PATLIDŽAN sadrži pektin koji snižava hlesterol, sadrži kalijum koji normalizuje krvni pritisak i djeluje antialergijski, anitiinflamatorno, antioksidantno i antikancerogeno !

KALIJUM snižava krvni pritisak, štiti od moždanog udara. Dnevne potrebe su 3.500.-ug /banana sadrži 422, spanać 839 i pola šolje badema 257 ug)

Vitamin D sprečava nekontrolisanu diobu ćelija. Dnevne potrebe su 1500.- IU. Izvori : riba losos , sardina konzerve (250IU), kajgana 42IU), šolja mlijeka 100 IU.

Riboflavin - B2 vitamin u dozi od 100-400 mg prevenira migrenu. Izvori :badem, crveno meso i mlijeko.

Vitamin A štiti epitel (betakaroten), a pušaćima POVEĆAVA rizik za rak pluća !

Dnevna doza je 5.000.- IU, a jedna šargarepa sadrži 10.255.- IU , spanać 2.800 IU.

PREDUZIRANJE vitamina A je OPASNO !

SMOKVE sadrže: kalcijum, fosfor, kalijum, magnezijum, bakar, cink, vitamine A,B,C i folate. Jača kosti, djeluje laksativno, smanjuje bolove i nesanicu, podstiču rad bubrega.

Smokve sadrže 70% glikoze i fruktoze, polifenole i kumarin, koji djeluju antikancerogeno.

BIJELI SOK iz grančice smokve uklanja bradavice izazivajući prethodno blagu upalu okolne kože. SOK je otrovan – OPREZ !

KIVI sadrži C vitamin i enzim AKTINIDIN, koji razgrađuje proteine u hrani.

Sadrži E vitamin (3 mg/ 100 gr) štiti ćelijske membrane, obiluje vlaknima ali ne i šećerom, dobar antioksidant.

*

FILM „Kontrolni faktor“ Režiser : Nelson Mekornik

Igraju: Adam Boldvin, Elizabet Berkli.

Tema: Kontrola uma, sintetička telepatija, psihotronsko djelovanje, modifikacija ponašanja pojedinca i mase ljudi, dirigovano nasilje ili apatično ponašanje.

Zaštita: bakarni štit.

„Ko ne prođe test nasilja, loše je po njega.“

„Ako hoćeš da uhvatiš veliku ribu, moraš uzburkati vodu !“

„Đavo više ne postoji ! Vi ste zauzeli njegovo mjesto!“

*

Jedno istraživanje na Univerzitetu Kolumbija je pokazalo da je **muzički ukus povezan sa rizikom za infekciju HIV-om.**

Ljubitelji pop, rok, hevi metal, tehno ili gospel samo povremeno koriste kondom, a ljubitelji hip-hopa, regea i bluza – redovno ga koriste !

*

**OPTIMIZAM JE KADA NEKO UPORNO TVRDI DA MU JE DOBRO,
IAKO MU JE SVE LOŠE.**

(Volter)

*

MOCARTOVA muzika poboljšava sposobnosti za prostorne testove (pomjeranje stvari u glavi), čitanje mapa ili šah.

ŽVAKANJE GUME ubrzava rad srca i olakšava protok kiseonika i glukoze do mozga, i tako utiče na poboljšanje pamćenja.

ZNANJE DVA ILI VIŠE STRANIH JEZIKA poboljšava koncentraciju i povećava broj konekcija u mozgu.

SPORT 3-4 puta nedjeljno poboljšava pamćenje i uspjeh u učenju.

Nivo **KONCENTRACIJE** bolje drže banane i sušeno voće, nego slatkiši.

*

**Taman mi stavimo tačku na negativnosti,
ono se nađe neko ko je prepravi u zarez.**

(Momir Stanisljević)

*

Policajac zaustavlja vozača, grmalja, koji otvori prozor i zaurla :“AV, AV !“

Policajac ustukne, a vozač mu kaže :

,, A šta se bojiš, jado ? Viđu jadan, da sam vezan !“

*

PRAISTORIJA

PALEOLIT : Prije 1,500.000.- godina Homo habilis - vatra.

Prije 150.000.- godina Homo sapiens - Kromanjonac

Prije 70.000.- godina - pogrebi.

Prije 10.000.- godina - luk i strijela.

NEOLIT : Prije 9.000.- godina naseobine na Bliskom Istoku, grad Jerihon – žitarice, poljoprivreda zamjenjuje lov.

BAKARNO DOBA : Oko 4.800.- godine p.n.e , egipatski brodovi.
Oko 3.500.- godine izum točka (Sumeri),
priputomljni konji, prvo pismo.

*

SEMITI su : Jevreji, Hananci, Feničani, Aramejci i Arapi.

VAVILON (na akadskom = VRATA BOGOVA) je postojao oko 3.000.godine p.n.e.
IŠTAR je vavilonska boginja ljubavi.

*

- Ako dodaš tome nešto od svoga, imaćeš sreće ; ako ne učiniš nikakav napor, bićeš zlosrećan.
- Sudbina je pas koji nas tjera da mu slijedimo trag.

(Sumerska)

*

Politika nije od juče ; to je jedan od najstarijih zanata.

*

METEOROPATIJU izazivaju elektromagneti talasi u vazduhu nastali zbog eksplozija na Suncu. Koncentracija pozitivnih jona je povećana, pa se stvara tzv. VAZDUŠNI FRONT.

Izbjegavati direktni uticaj sunca. Oblaci su štit !

Nagli **skok temperature** teško podnose neurolabilni i neurotičari, pa postaju svadljivi. Krivac za to je HIPOFIZA, jer pojačava lučenje ACTH (izaziva nemir i smanjenje nivoa endorfina, pojavu glavobolje i bolove u mišićima i zglobovima).

Terapija: Analgetici po potrebi, čaj od kamilice, lincure ili gloga.

Uzdržavati se od alkoholnih pića, starog sira i čokolade (pojačavaju razdražljivost !).

* 98% hroničnih bolesnika i 85% zdravih ljudi su meteoropate zbog stresa, koji ne dozvoljava prilagođavanje naglim meteo promjenama.

*

**DVIJE NAŠE NAJMOĆNIJE EMOCIJE JESU LJUBAV I STRAH,
STRAH OD SMRTI.**

**SVI DRUGI STRAHOVI POSTOJE DA BI
PRIKRILI OVAJ PRIMARNI.**

*

Na šunkama bi trebalo da stoji upozorenje :
„HOlestreol je štetan po zdravlje !“
Pa ko ima novca, nek' jede !

(Ranko Guzina)

*

PORNOGRAFIJU su smislili muškarci da ublaže i prikriju svoj strah od žena, koje osjećaju kao superiorna bića. Žena daje život i vrlo je pouzdan dokaz njenog roditeljstva, za razliku od njegovog u koji može da se posumnja.

PORNOFILMOVI treba da pokažu da se u tom slučajnom seksu svi raduju bez posljedica. U stvari, raduju se samo muškarci, a žene se pretvaraju. Zato je u pornofilmu žena plaćena 500., a muškarac 150. €.

EROTIKA je strasna bliskost. Bog Eros svojom strijelom ne gađa genitalije, on gađa u srce. Strasna bliskost je siguran put ispunjenja - sreće. Nema sreće bez bliskog bića !

Mnogi misle da je ljubav elementarna nepogoda, grip koga će prebolovati na nogama. Takvi su nepotpuni, nesrećni i uskraćeni.
Na svijetu ima mnogo započetih ljudi !

(Ljubica Arsić, pisac „Tigrastija od tigra“)

*

BAJ-PAS kod žena je manje uspješan nego kod muškaraca. Razlika se dešava zbog patofizioloških mehanizama:

- Muškarci boluju od **ateroskleroze koronarki (PLAK + ISHEMIJA)**

- Žene boluju od **mikrovaskularne bolesti** (bez tačnog uzroka) nastankom zadebljanja mišića u arterijama srca čiji zidovi postaju tvrdi i samim tim suženi, sa posljedičnom ishemijom.

(Dr Alis Džekobs, Boston)

*

LEVIČARI svuda u svetu kaži ljudima da treba da rade da bi mogli da žive.
DESNIČARI i kapitalisti kažu da ljudi treba da žive da bi radili za njih !
Srbija sa golin dupetom hoće da ide u Evropu. Ljudi misle : Idemo u kapitalizam, tamo su svi kapitalisti !
Ma, nisu; kapitalista je samo 2%, dok svi ostali rade za njih.

(Radomir Raka Radović, poslanik SPS)

*

U životu jednom dođe tužan trenutak kad shvatiš da mlađe nemaš više čemu da naučiš, osim greškama.

Konstantin Stojanović (79) iz Valjeva tvrdi da se **izliječio od raka debelog crijeva pijući dnevno po pola rakijske čašice petroleja tokom 45 dana.**

O tome je čitao u „Trećem oku“ kao lično iskustvo jedne oboljele njemačke ljekarke.

*

- Ako imate zdravstvenih problema razmislite da li iza njih stoji neka nerazriješena emocionalna situacija.
- Kod muškog pola emocije kraće traju i brže se rješavaju emotivnog naboja.
- SINDROM EKSPLORIZIVNOG BIJESA je pretjerano reagovanje na stresne situacije i okidač je za hronično nezadovoljstvo ili nedijagnostikovanu depresiju.
- Osobe okrenute sebi, koje svoju radost i bol ne izražavaju glasno. češće i više boluju i pate od probavnih smetnji, ali se pregleđima rijetko otkrije hronično oboljenje.

*

Ljubav dugo trpi, milokrvna je; ljubav ne zavidi; ljubav se ne veliča, ne nadima se.
Ona ne čini što ne valja, ne traži svoje, ne misli o zlu, ne raduje se nepravdi a raduje se istini,
sve snosi, sve veruje, svemu se nada, sve trpi...

(Sv.Ap.Pavle)

*

GLUMAČKE ZVIJEZDE koje nisu dobine OSKARA,
umirale su u 75,8 godini, dok su nagrađeni živjeli 3,9 godina duže !

„Jednom kada dobijete OSKARA steknete unutrašnji mir i ispunjenje,
koje može trajati čitav život. To mijenja način na koji se vaše tijelo nosi sa stresom.“

(Dr Donald Redelmajer)

*

**USPORI MALO I PREPOZNAJ DA JE MNOGO VREDNIJE
ONO ŠTO IMAS, NEGO ONO ZA ČIM JURIŠ !**

(Nikolas Kejdž, glumac)

*

Zaključak „**Ne mogu sebi da priuštim !**“ – ostavlja nas na miru.

Pitanje „**Kako to sebi da priuštim ?**“ – tjeran je na razmišljanje.

*

„Celim svijetom vladaju masoni – bezbožnici,
koji vape samo za novcem, ugodnim životom i lažnim pričama.

Vladika Nikolaj je znao da su preko komunističke podvale i novca hteli Srbe da privole na katoličanstvo, pa je narod pripremao da se odupre unijaćenju.

Satana je kroz ljude koji mu služe sišao među nevernike sa dopuštenjem Božjim i preko svojih izvršitelja ispoljava sve svoje zlo.
Idol mladima su drogirani urlatori, skupa garderoba, kasni izlasci,
brzi automobili, nerad, lenčarenje i spavanje u nevreme.

Droga im razara mozak i labavi moral.

Mi stradamo u ime Božije, a masoni stradaju zbog svog bezbožničkog cilja.
Rđavog društva se treba čuvati kao od ujeda zmije i vatre, kažu Sveti oci.

(Arhimandrit Avakum, manastir Lelić)

*

Skraćenica UN asocira na engleski prefiks UN što znači NE ;

Unhelpful = nekorisno,
Unrealistic = nerealno,
Unproductive = neproduktivno,
Unhappy = nesrećno.

*

Mi smo šrafovi u mašini totalnog rata za mljevenje mesa.
Zbog toga pravo pitanje koje djeca treba da postave veteranima nije :

„Šta si ti radio u ratu, tata ?“, već
„Šta je rat uradio tebi ?“

(Nil Ferguson, engl. istoričar)

*

**UN su dobre u mlačenju prazne slame, a
mnogo lošije u zaustavljanju ratova.**

(Pol Kenedi, istoričar)

*

TEŠKOĆE SU ONO ŠTO POKAZUJE KAKVI SMO LJUDI.

Bez metastaza, rak bi bio samo beznačajni momenat u kolektivnoj svijesti.
Manje od 10% smrtnih slučajeva izazvano rakom, posljedica su primarnog
tumora, a ostatak su posljedica metastaza na vitalnim organima.

Nijedan lijek ne može da zaustavi proces metastaziranja.

U manje od 80% slučajeva, rak se javlja na unutrašnjoj opni organa.
Život ćelija raka koji je metastazirao zavisi od sekundarnog organa, od njegove
prijemčivosti za tumor ili odbrane.
Danas se smatra da makrofagi u metastazama promovišu faktore koji pomažu
napredovanje tumora.

*

KLJUČ DUGOVJEČNOSTI

A)

- Vjeruj u sebe i kreći se nošen samopouzdanjem.
- Uvećavaš energiju, ako ti je svijest aktivna.
- Misli pozitivno.
- Ne plaši se novog i teži vrhunskim rezultatima.
- Ne bavi se starošću ili bolestima.
- Imaj vjeru.
- Voli ljude i pokušaj da pomogneš drugima.

B)

- 1.- Uvijek posmatraj svijetu stranu stvari i njeguj smisao za humor
- 2.- Nemoj da živiš u prošlosti.
- 3.- Drži se onoga što jesi i šta želiš.
- 4.- Cijeni odnose sa drugima i uči od različitih ljudi.
- 5.- Kreći se ka pozitivnoj budućnosti.
- 6.- Pjevaj !

(Norman Vincent Peala, 94 godine)

*

DILTOVI RECEPTI da budeš vitalan stogodišnjak :

- Zamisli liniju koja predstavlja tvoju prošlost, sadašnjost i budućnost
- Gledaj događaje u svom životu bez da prizivaš ili ponovo doživljavaš osjećanja koja su s tim događajima povezana.
- Idi u pozitivnu budućnost. Zakorači na liniju života na mjestu koje označava „sadašnjost“.
- Zauzmi lagodan i opušten fizički položaj, lagano ušetaj u budućnost.
- Osjećaj da vladaš sopstvenim zdravljem, da je dobro zdravlje normalno stanje i da ga zaslužuješ.

(Robert Dilts, ekspert za NLP)

*

ISTRAŽIVANJA DUGOVJEČNIH OSOBA POKAZUJU DA :

- Imaju dugovječne pretke i rođake
- Piju umjereno – 2-3 pića dnevno
- Ne puše
- Jedu hranu bez masnoća i šećera
- Nisu gojazni
- Vježbaju redovno, ali ne previše
- Fleksibilni su, relaksirani, veseli, optimisti su i inteligentni
- Izbjegavaju situacije visokog rizika
- Imaju dugotrajne odnose (priateljske i supružničke)
- Održavaju seksualne odnose

- Žive sa umjerenim promjenama.

*

BULING je maltretiranje (verbalno i fizičko) učenika od strane njihovih vršnjaka i kolega zbog neke različitosti (vjera, rasa, invaliditet, posebnost). Cilj bulinga je nanošenje štete žrtvi !

*

Karakteristično za sve političare je da uveče razmišljaju kako ostati na vlasti do ujutru, a onda ujutru, kako ostati na vlasti do uveče.

(D. Acović, heraldičar)

*

ČEĆENSKI TERORISTI su često ljudi slovenskog porijekla (Rusi, Ukrajinci i dr) koji su prešli na islam i za nj kao kamikaze daju svoj život !

PROFIL :

- Slovenski izgled
- Dobro obrazovanje
- Vojna obuka
- Čvrsta vjera i volja da uspiju i po cijenu života

RAZLOZI :

- Novac
- Podjela moći i vlasti
- Politika represije (terorizam)
- Ratuju za ideju, koja im se uliva kroz religiozno vaspitanje od malih nogu ili od momenta kada DOBROVOLJNO ili SILOM postanu saborci muslimanskih fanatika.

Terorista je duševno bolesna osoba slična manijaku sa patološkom strukturom mozga.

Rezultat toga je „nemotivisana agresija“ teroriste, koji samo traži opravdanje da ispolji svoju surovost.

Vječita težnja čovjeka je usmjerena ka duhovnim idejama, kao i borbi za pravdu i jednakost, bilo da su to u obliku hrišćanstva, marksizma, islama... zavisi šta u kom trenutku odgovara revolucionarnom raspoloženju masa.

(Press)

*

Sačuvaj tajnu, ljubavi moja;
nikom ne reci u teškom trenu,
zašto je čovek bez reči poš'o,
ostavio uplakanu ženu.

(Duško Kostić, pjevač, 11.maj 1992.god. ,Radio Sarajevo)

*

KADA ŽENA LAŽE :

- Izbjegava da pogleda u oči
- Vrti glavom lijevo, desno
- Gleda u pod
- Nekontrolisano trepće
- Često pravi pauze u govoru
- Zamuckuje
- Iznenadna ljubaznost, otvorenost, nježnost (sumnjivo !)
- Hvata se za kosu i vrti je prstima
- Češka se po bradi, uvu
- Laž „uvježbava“ kod kuće
- Kada je prekineš u priči, neće nastaviti gdje je stala, nešto će promjeniti ili ponoviti.

*

UROLITIJAZA

Nastaje zbog povećane koncentracije supstanci koje kristališu. U 80% radi se o kamencima od kalcijuma i oksalata, a potom urata, kalcijum- fosfata, cistina i dr.

Dijagnoza : ultrazvuk, RTG, magnetna rezonanca.

Terapija :

- veće količine tečnosti + spazmolitici
- vantjelesna litotripsijsa udarnim talasima (ESWL)
- transkutana intervencija iglama za punkciju
- endoskopska intervencija transuretralno

Prevencija :

- smanjiti tjelesnu masu
- sportske aktivnosti ili brzo hodanje
- regulisati metabolizam (kristali) i diabetes mell.

Meso, alkohol, iznutrice, riba, soja i sočivo stvaraju kiseline i kristale.
Bazne namirnice: agrumi, povrće, voće, krompir SMANJUJU kiselost i kristalizaciju.
Izbjegavati namirnice bogate oksalatima : spanać, blitvu, peršun, cveklu, crni čaj i instant kafu.

Renalna kolika i terapija :

- potapanje u kadu vrele vode 10 minuta, zatim
- na stomak kesa sa ledom.
- Topli oblozi su KONTRAINDIKOVANI !
- Spazmolitik,
- Analgetik,
- 2 litra urološkog čaja.

*

Miris vanile prorjeđuje napade gladi za 50%.

*

RECEPT ZA bolje pamćenje :

- Ukrštene riječi
- Riba na jelovniku 1 – 2 x nedjeljno
- Čitanje svega i svačega
- TV kvizovi

NEGATIVNO utiču :

- Depresija
- Gojaznost
- Nedostatak sna
- Zabrinutost
- Stres

*

TRI je idelan broj za ljubavnice.

(Hju Hefner, vlasnik PLEJBOJA)

*

Da, retko se smejem. Moji neprijatelji bi vam najbolje objasnili moj karakter i moj ozbiljan izraz lica. **Oni kažu da sam drkadžija.**

(Milan Gutović, glumac)

*

Naučno je dokazano da sklapanje veze između muškarca i žene u više od 90% slučajeva iniciraju žene ! One to čine šaljući suptilne signale licem, tijelom ili očima, u pravcu odabranog muškarca, pa kada ih on primi, onda odlučuje da priđe i započne komunikaciju sa ženom. Muškarcima se čini da su oni učinili prvi korak, ali zaboravljaju ko ih je „tajnim signalima“ na to podstakao.

(„Press“)

*

„Jadni muškarci, misle da oni biraju, a ne znaju da su u stvari, oni izabrani !“

*

Da bi se čovjek promijenio, mora napraviti korak unazad i ponovo pogledati put kojim je prošao. To mu omogućava da upotrijebi svoje „treće oko“ da bi uočio ono što ranije nije bio u stanju da vidi, jer je bio previše blizu.

(Kolin Favel, glumac)

*

FELIKS DENIS, milioner iz Londona, poručuje :

- Dao bih sve što imam da vratim mladost !
- Da biste se obogatili, neophodan je težak rad. Tu nema nikakve sreće.
- Ne trebaju vam velike ideje, već sposobnost da realizujete ono bitno.
- Nikada ne odustajte ! Ako prolazite kroz pakao, nastavite da koračate.
- Luksuzne jahte, limuzine i dr. bolje je iznajmljivati nego kupovati.
- Nema ništa posebno lošeg u orgijama, žurkama i piću, ali to na kraju – ubija.
- Svaki bogataš optereti porodične odnose, jer negdje u srcu takvoga je – led.
- Stalna trka za bogatstvom velika je prevara !
- Strah od neuspjeha je ono što ljudi koči.
- Još nisam upoznao srećnog bogataša.
- Upoznati samoga sebe ? Kad bih to uspio, pobjegao bih glavom bez obzira !

*

Onima koji rade intelektualne poslove, svaki put kada ih neko prekine, potrebno je 5 – 15 minuta, da u potpunosti povrate tok misli i ponovo se zagnjure u posao koji su radili.

Neprekidno ometanje, CPIS (Continual Partially Interrupted Sate) dovode do pregrijavanja nervnog sistema, zaglupljanja i smanjenja produktivnosti.

Savjet eksperata : Zaboravite na elektronsku komunikaciju i vratite se - papiru i olovci

*

Najnovija istraživanja pobijaju stav da je i dugovječnost nasljedna i pokazuju da je samo STIL ŽIVOTA presudan za dug život.

Debeli pušači žive najkraće.

Genetski uticaj postoji samo kod nastanka Alchajmerove bolesti, diabetes mellitusa, srčanih oboljenja i karcinoma dojke, prostate i debelog crijeva.

Muškarci imaju 5 puta manju šansu da dožive duboku starost !

*

Mnogim psihijatrima je potrebna pomoć psihologa i – obrnuto !

*

BOJE AURE I ZNAČENJE :

ČISTE BOJE - monohromatske, čiste, svijetle, sjajne	
	Duhovnost, javlja se povremeno
	Uravnoteženost, sposobnost preživljavanja
	Energičnost, dinamičnost, uticaj na druge
	Smirenost, spokoj, svojstvena iscijeliteljima
	Nazavisnost, radost, velikodušnost, duhovnost, spiritualni učitelj
	Snaga, moć, potreba za kontrolom drugih
	Usmjerenost na materijalizam, zaokupljenost tijelom
	Ravnoteža između duhovne i materijalne dimenzije
NEČISTE BOJE - tamnije od pozadine, vidljive kao dim	
	Smetenost, materijalizam, negiranje duhovnosti
	Pesimizam, depresivne misli, nečasne namjere
	Bolest, narkomanija, neravnoteža duha i materije – vidi se na par sati pred smrt.

Vježba: Uveče uz prigušeno svjetlo, bijeli karton i opuštanje ispružiti ruku na 50 cm, a drugom rukom iza nje držati bijeli karton. Pogled usmjeriti u sredinu ruke. U početku je sve maglovito, a kasnije su uočavaju boje oko ruke. Vježba traje 10 – 15 minuta.

*

**Međunarodna fondacija „ART OF LIVING“ tvrdi da odrastao čovjek izložen svakodnevnom stresu, koristi samo 1/3 svojih pluća !
Pravilnim disanjem odstranjuje se 80% toksina iz organizma i smanjuje stres.**

*

U brakorazvodnoj parnici, muž je doneo dokaze :
prazne konzerve sardina, kesice za supu i pregršt dugmadi za košulje.

(Ranko Guzina)

*

PREVARA je složeno krivično djelo koje sadrži : lažno predstavljanje, falcifikovanje ličnih dokumenata, dovođenje žrtve u zabludu, sticanje protivpravne imovinske koristi, ali često i pljačku i razbojništvo.

Varalice su jako oprezne, poznaju zakone, paze da ne budu uhvaćene iako iza sebe ostavljaju tragove i svjedoke.

Postoji 20 modela prevare:

- Šibicarenje i keglarenje
- Prodaja lažnog zlata
- Razmjena deviza ili „sjeckanje“
- Lažni čekovi ili kartice
- Lažno iznajmljivanje ili prodaja tuđih stanova
- Lažna prodaja tuđih automobila
- Lažno skupljanje humanitarne pomoći
- Organizovanje lažnih nagradnih igara
- Otvaranje fantomske firmi i fingiranje biznisa
- Proizvodnja lažnih naloga preduzeća za naplatu potraživanja preko banaka.

Najsavršenije prevare se rade timski : falcifikat originalnih faktura i naloga za naplatu dostavlja banchi, koja uplatu šalje na privremene račune, koji se gase čim novac legne, pa firma i ne zna kome je novac otišao.

PROFIL prevaranta :

- Muškarac u srednjim godinama
- Ima SSS, elokventan je i snalažljiv
- Vješt je u sticanju povjerenja ljudi
- Ima „uvjerljivu priču“
- „Zanat“ izuči na ulici, u zatvoru ili kao trgovac na radnom mjestu

(Major Zoran Kovačević, MUP Beograd)

*

FENOMENI

Čovjek i životinje su **heterotrofi** tj. ishranjuju se drugim živim organizmima, tj. gotovim organskim materijama, koje su proizvod autotrofnih organizama. I neki ljudi su **autotrofi** – sami sebe ishranjuju bez unošenja bilo kakve hrane i vode. Žive samo od svjetlosti ! U svijetu ih ima 20.000.- Prvo postaju vegetarijanci, pa postepeno odustaju i od biljne hrane, ne osjećaju glad, vitalni su i zdravi, izgledaju 20 godina mlađe.

Zinaida Baranova, 67.god., kaže : „Moja unutrašnja svjetlost me održava, a to je ustvari čistota, samilost, ljubav. Ova vrsta hranjenja počinje tek kada centri spiritualne snage (čakre) u tvom tijelu budu pročišćene.“ To smiju i mogu samo duhovno uzrasli.

Hipoteza : Autotrofi se hrane pronom (na sanskritu – dah, disanje) ili či energijom. Svi vidovi energije su posebni vidovi prane.

Eterični dvojnik čovjekovog fizičkog tijela sa svojih 7 čakri i energetskim kanalima sačinjen je od prane. Ona u sebi sadrži eterične ekvivalente svih materijalnih elemenata i oni se mogu spontanom ili namjernom spiritualnom aktivnošću preobraziti u materije neophodne za održavanje našeg organizma.

Može se koristiti vlastita prana iz eteričnog dvojnika ili uzimati spolja (iz kosmosa) putem disanje ili koncentrisanim uživljavanjem (čulnim, osjećajnim, misaonim).

(„Treće oko“)

*

FATAMORGANA nastaje kada se u atmosferi nalaze dva sloja vazduha različite temperature.. Hladni je gušći od tolog i granica između njih odbija svjetlost, koja na tu granicu pada pod oštrim uglom.

Npr. ljeti topli vazduh iznad asfalta i granica sa hladnim prave utisak da je na cesti voda; a to je samo odsjaj plavog neba.

Odsjaj planete Venere pravi utisak NLO-a, a zbog kretanja vazduha dobija se efekat da svjetlost ide cik-cak, skakuće i nestaje.

*

Zaštićeni svedoci se brane – pevanjem !

(Zoran Nikolić Zozon)

*

Normalizacija odnosa između Hrvata i Srba ? Ne verujem. Prvo zbog toga što je u pitanju jednak i nepomirljiv animozitet, koji se javlja iz viška sličnosti.

Zbog posledica adrenalinskog punjenja, mogućnost pomirenja za sada je isključena.

(Siniša Kovačević, pisac)

