

# **S V A Š T A R A //**

*- od svega pomalo, za svakoga ponešto -*

*Po izboru Svetozara M. Jovanovića*

**2006.**

Rad sa zanosom, ljubav koja preobražava, izbor koji nas vodi prema Bogu – to su putevi prema kapijama raja. I taj zanos je ono što nas povezuje sa Svetim Duhom, a ne puko iščitavanje klasičnih tekstova.

(Paulo Koeljo, pisac)

\*

Naučnike je lako prevariti, jer su oni ubeđeni da znaju.  
Međutim, jedino skeptici zaista znaju.  
Postati stručnjak je veoma jednostavna procedura :  
samo recite ljudima da ste stručnjak.  
Kada to uradite, sve što je još potrebno je da održite taj privid i  
ne dozvolite mogućnost da ljudi shvate da to nije tačno.

(Džejms Rendi „Medijski skeptik“)

\*

**PROSTI ŠEĆERI su slatkiši.** Brzo se vare i skladište kao mast, pospješuju nastanak gojaznosti i diabetes mellitus, podstiču lučenje serotonina i endorfina, imaju analgetsko dejstvo, brzo djeluju kod hipoglikemije, ali kratko.

**SLOŽENI ŠEĆERI su skrobno povrće i žitarice.** Smanjuju rizik od nastanka kardiovaskularnih bolesti, gojaznosti i diabetesa. Dugo se vare, bolje zasite i umiruju. Glavni su izvor energije, pretvaraju se u glukozu, deponuju u jetri i mišiće, hrane mozak i obezbjeđuju odličnu formu.

\*

**OSVJEŽENJE DAHA** (nakon bijelog luka i jako začinjene hran):  
Zeleni čaj, crni čaj, žvakanje lista i korijena peršuna,  
lovorov list, svjež krastavac i južno voće.

\*

„Na jednoj privatnoj zabavi za nas dvoje, Madona je plesala i bila gola ispod kaputa. U toku pjesme nešto ju je inspirisalo i otvorila je – kaput!  
Jednoga dana kada budem star i kada me budu kolicima izvodili na terasu, ako budem imao osmjeh na licu, to je zato što razmišljam o sceni sa Madonom.“

(Al Pačino, glumac)

\*

Način na koji su hrvatski i srpski psihijatri pisali o svom i onom drugom narodu, više zaslužuje pažnju sudova časti lekarskih udruženja, nego li naučni pristup.

(Prof.Dr Dušan Kecmanović, psihijatar, Beograd)

\*

U toku bitaka, pruski generali su raportirali :

„Ozbiljno je, ali nije beznadežno.“

Potom su austrijski generali izvještavali :

„Beznadežno je, ali nije ozbiljno.“

\*

1956.godine, kada su Rusi ušli u Mađarsku, odmah je jedna partijska organizacija podno Lovćena održala sastanak i donijela jednoglasnu odluku  
da se Rusi povuku iz Mađarske !

Neko je zapitao, šta ako se ne povuku, a predsjedavajući je odgovorio :  
„Onda ćemo ponovo zasjedati !“

\*

### **Pljuvanje na zvijezde : pljunete gore, a ono se vrati na vas.**

\*

Studentkinju Ružicu Guzinu, koja je sjela na radijator na predavanju prof. dr Radomira Lukića, jer nije bilo slobodnog mjesta, profesor je upozorio : „Pazite, koleginice, da vam ne izgori prezime !“

\*

Dr Lj. K., internista sa B klinike u Beogradu,  
u svojoj 50. godini života upisao je Pravni fakultet,  
da bi dokazao kćerki da se studije mogu da završe u roku !

\*

**Kod svakog naroda najsvetije tri stvari su : ZAKON, JEZIK i OBIČAJI.  
Tim se narodi jedan s drugim rođakuju i jedan od drugog razlikuju.**

(Vuk Stefanović Karadžić)

\*

**ATENOLOL** je najjeftiniji i najstariji beta blokator i ima najviše neželjenih dejstava i za 50% povećava rizik od oboljevanja od Diabetes mellitusa tip 2.

Beta blokatori : Propranolol, Metaprorol, Atenolol, Nebivolol, Bisoprolol  
ACE inhibitori : Kaptopril, Enalapril, Lizonipril, Cilazapril, Fosinopril, Perindopril, Ramipril, Kvinaipril

\*

Bolje je biti poznat nego popularan.  
Popularnost je uvijek trenutna i prolazna.

(Akile Benito Oliva, teoretirač umjetnosti)

\*

**RAM** je red katoličke Crkve i znači :

**RIGOR** (strogost), **AMOR** (ljubav), **MISERICORDIA** (milosrđe).

\*

Rad u noćnim smjenama povećava rizik od kardiovaskularnih bolesti i raka, ali štiti od Parkinsonove bolesti (50%).

\*

**JABUKOVO SIRĆE** ubrzava metabolizam i sagorjevanje masti.

Upotreba :

- prije obroka 1 kafenu kašiku sirćeta držati ispod jezika 1 minut, pa progutati.
- **Protiv glavobolje** : 2 kašike sirćeta staviti u šerpu hladne vode, pa kada to provri – inhalirati se nad šerpom.
- **Ujed ose ili meduze** : oblozi od sirćeta 3-4 x dnevno.

\*

**NIKADA NEMOJ ZBOG LIČNOG BOLA  
OSTAVITI NEDOVRŠENIM,  
MA ŠTA DA SI ZAPOČEO !**

\*

U SAD medicinske greške su na 7. mjestu uzroka smrtnosti.  
Tamo 120.000 – 150.000.- ljudi godišnje umire zbog ljekarske greške !  
Do greške dolazi zbog :

- Nedovoljne vještine i znanja
- Loše procjene
- Zastarjelih podataka
- Predrasuda ljekara

Problem nije u pojedincu, već u sistemu, koji dozvoljava da do kobnih grešaka dolazi.  
Sakrivanje greške je opet greška sistema.

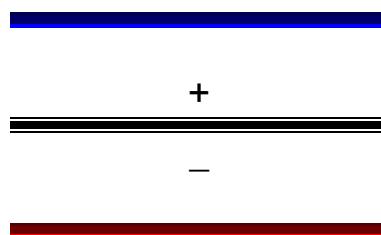
Treba razlikovati nesavjesno liječenje od neželjenog toka liječenja.

\*

**Krajnji cilj naše životne drame je biti iznad grijeha i smrti –  
bojati se grijeha i ne bojati se smrti !**

(Vladika Nikolaj Velimirović)

\*



Kad **pozitivni** ljudi duhovno napreduju i u tome pređu plavu liniju,  
dobijaju Božji pečat i više ne mogu pasti u negativno.

Kad **negativnim** ljudima otupi savjest i pređu crvenu liniju,  
tada više nema povratka.

Kada svi ljudi padnu ispod crvene linije, tada Bog interveniše kao što je to bilo u  
Sodomu, Gomoru ili Velikom potopu ; ali potopa više neće biti, jer će se desiti  
APOKALIPSA.

(„Dokaz stvaranja“)

\*

U državi lažnih vrednosti prirodno je da prave ljudi smatraju idiotima !

Čist paradoks : u zemlji sa zastrašujućim procentom nepismenih i funkcionalno  
nepismenih - sve je više pisaca !

(Miroslav Ćosić, novinar )

\*

**STRES** je nespecifična reakcija organizma  
na sve uzročnike koji ugrožavaju njegov biološki, psihički i socijalni integritet.

**Vodič za zaštitu od stresa :**

- Identifikovati i izbjegavati stresne situacije, kad god je to moguće.

- Emocije prepoznati i suočiti se s njima, ma kako to bolno bilo i ispoljiti ih, prepričati, isplakati.
- Potisnuti agresiju kroz fizičku aktivnost, šetnje.
- Dovoljno spavati i odmarati se.
- Baviti se stvarima koje nisu obavezne – hobi, razonoda.
- Planiranje i red u obavezama.
- Ne nagomilavati obaveze i ostavljati za sutra.
- Mehanizmi odbrane su neophodan uslov za mentalno zdravlje pojedinca, a to su potiskivanje, negacije, projekcije, ali ako se stalno koriste – postaju štetne.
- Tragati za pozitivnim stvarima, jer su negativne (ogovaranje, nezadovoljstvo, raspravljanje i sl.) beskorisne i štetne.

(„Nedeljni telegraf“)

\*

„Trebalo bi da budemo hodajući Isusi da bismo mogli da podnesemo količinu nepravde koja nam se nanosi, kada nas napadaju; to sve treba obraditi, živeti i preživeti, a da ne počnemo i sami da se ponašamo isto tj. agresivno !

(Radmila Vulić – Bojović, psiholog)

\*

**ČOKOLADA** za kuvanje snižava visok krvni pritisak i reguliše matabolizam šećera.

**ŽITARICE, INTEGRALNI ŽUTI PIRINAČ i BILJNA VLAKNA** smanjuju povišeni krvni pritisak i holesterol.

(Centar za hipertenziju, Akvila)

\*

## OPASNE BILJKE

- **Ginseng** ( ženšen) se ne preporučuje kod hipertenzije, nesanice i nervne napetosti.
- **Kantarion** je kontraindikovan kod povišene temperature i hipertenzije.
- **Borovnica** je kontraindikovana kod ulkusne bolesti.
- **Matičnjak i metvica** su kontraindikovane kod HIPOTENZIJE.
- **Ren, crni i bijeli luk** su kontraindikovani kod hroničnih bolesti bubrega, jetre, želuca i crijeva.

\*

## SEZONSKA TUGA („Jesenska depresija“) :

- Strah od odbacivanja
- Potištenost
- Pospanost
- Umor
- Tromost u udovima
- Pad koncentracije i tolerancije
- Izbjegavanje druženja
- Debljanje

**Razlozi su nedostatak svjetlosti i nedostatak selenia.**

**Terapija :** Uravnoteženi obroci (ugljeni hidrati, bjelančevine iz mesa, ribe i mlijeka, masti) + 5 manjih porcija voća i povrća nedjeljno.

10 % starije populacije ima neki oblik demencije.

Njena učestalost se udvostručava na svakih pet godina poslije 65. godine života.

Poslije 85.godine, svaka treća osoba je dementna.

\*

**MASONI** su uticali na nastanak četničkog pokreta. Simbol lobanja sa ukrštenim kostima na crnoj zastavi nisu simbol smrti, nego masonska simbol besmrtnosti.

U masonskom hramu može se govoriti samo 2 minuta, jer se više ne može izdržati, a da govor bude jezgrovit.

Simboli masonerije su :

- **ŠESTAR** – pravi idealan geometrijski oblik, u čijem centru je čovjek, podjednako udaljen od svih tačaka u krugu u svom okruženju.
- **PRAVOUGAONI TROKUT** govori da uvijek treba biti prav.
- **VISAK i LIBELA** znače biti smiren bez obzira na prepreke i neravnine na koje čovjek nailazi u toku života.
- **SVEVIDEĆE OKO** je opšti simbol koji se nalazi u religiji, označava Stvoritelja koji sve vidi i sve zna o nama.

Uslovi za prijem u masone :

**ČESTITOST, VRIJEDNOST, ČUVENOST i ŽELJA DA SE BUDE MASON.**

\*

**Ne boj se onoga koji može da te fizički uništi,  
već onoga koji može da ti dušu uzme.**

\*

Slika srpskog naroda se danas najbolje vidi na Kosovu i Metohiji.  
Od Srbije se traži ono što se nikad i ni od koga tražilo nije – da se odrekne svoje teritorije i saglasi sa svojim poniženjem.

A Srbija je tek pod slovom „S“, pa ima toliko drugih država pre nje koje bi joj mogle dati primer za takvo kavaljerstvo.

(Akademik Matija Bećković)

\*

## KO PLJUNE UVIS, ODMAH DOBIJE POVRATNU INFORMACIJU.

(Jovo Nikolić)

\*

- Vernik sam i trudim se da nemam strasti. A strasti su ono što izaziva poroke.

Ima malo stvari na koje sam ponosan. Ja sam čovek sa mnogo iskustva, a iskustvo je zbir razočarenja. **Iskustvo nije ono što sam izbegao, nego ono u šta sam upao, pa se izvukao.**

- Kao đak bio sam vrlo dobar. U stvari bio sam odličan, ali iz lažne skromnosti, koja me lažno krasiti, kažem da sam bio vrlo dobar.

(Milan Gutović Lane, glumac)

\*

**OČI** su sastavni dio ljudskog uma.

Osim ljubavi i zavisti nema nijednog drugog osjećanja koje ima moć da opčini i začara.

„Urokljive oči“ su sinonim za očaravanje ili životinjsku privlačnost.

Zavist daje oku neko svojstvo koje se izliva iz njega i nanosi zlo osobama i stvarima na koje se spusti. Isti efekat daje i ljubomora.

\*

**MNOGI BOLESNICI SU USAMLJENI, U REGRESIVNOM SU STANJU,  
PA JE LAKO MANIPULISATI NJIHOVIM EMOCIJAMA I  
UOPŠTE MENTALNIM ŽIVOTOM.**

(Dr Nikola Mandić, psihijatar)

\*

## SAMOIZLJEĆENJE PREKO PRSTIJU

Palac i ostale prste jedne ruke, jedan za drugim, obuhvatiti drugom rukom i to nježnim stiskom i tako držati tri minuta.

Svaki prst djeluje na određeni organ ili stanje :

- PALAC : želudac, slezina, brige, depresija, povišena temperatura.
- KAŽIPRST : bubrezi, bešika, strah.
- SREDNJI : jetra, žučna kesa, bijes, umor.
- DOMALI : pluća, debelo crijevo, pesimizam.
- MALI : srce, tanko crijevo, nadutost, „živci“.

(„ČUDO“)

\*

**Medicina počiva na 3 stuba : nož, biljka i riječ.  
Riječima možete da odvratite smrt.**

(Avicena)

\*

Ako bolesniku poslije prvog razgovora s ljekarom  
ne bude bolje – to i nije ljekar.

(Behterev)

\*

**Eksperimenti** na živim ljudima - da , ali to mora biti dobrovoljna odluka pacijenta, koju on potpisuje. Nauci su potrebne žrtve. Elementarna etika je da u životu ne treba nikome raditi ništa o čemu ga niste pitali.

**Nečasno zarađene pare odu na liječenje porodice i potomaka.  
Ne treba nikoga obmanjivati, jer svaka obmana bude razotkrivena.**

**Idi pravo i zarađuj pravo ! Pare robijaša idu ili za pogreb ili za lijekove.  
Uopšte, ono što dajemo to i dobijamo – bilo to dobro ili zlo.**

( Dr TAHIRI, Ljekar – prosvjetitelj)

\*

## NARODNI LIJEKOVI

- **Za opekatine** > MED na opeketinu !
- **Za bradavice** > komadić crnog hljeba umočiti u vinsko sirće, staviti na bradavicu, previti gazom. Gazu skinuti kada se hljeb izmrvi i sve ponoviti do izlječenja.

\*

**MRŠAVI LJUDI nisu i zdraviji.** Krivac za loše zdravlje i slab imunitet je „sjedeći“ način života, pogrešne prehrambene navike, a ne težina !

Gojazni proizvode hormon **leptin** koji mozak informiše o energetskom nivou tijela i gojaznost čini opravdanom.

\*

**UGLJENI HIDRATI** vraćaju osmjeđ, jer podižu nivo serotonina.

**MASNOĆE** usporavaju razgradnju ugljenih hidrata pa tako smanjuju učinak ugljenih hidrata na raspoloženje – loša kombinacija !

**PROTEINI** sadrže aminokiselinu tirozin koja povećava sintezu dopamina i norepinefrina, odgovornih za budnost, koncentraciju i jačanje umnih sposobnosti.

\*

Nekada su u manastire dolazili stariji ljudi da podvuku crtu i svedu račune sa svetom i životom. A sada ih gotovo nema. Monasi od 35 godina u Hilandaru su ti čuveni „starni“. Sveta Gora svakog umanji i poništi svačiju gordost.

(Akademik Matija Bećković)

\*

**U NEKOJ KAFANI JE PISALO : SUTRA BESPLATNO.**

\*

**Ahmed Hatami** kaže da je Papa „vođa svih hrišćana“, iako se zna da pravoslavnima papa nije ništa, jer su se papa i papini hrišćani odvojili od pravoslavaca još 1054. godine, mnogo prije krstaških ratova (1095 – 1291).

\*

**Lako je Ajnštajnu bilo da ga proglaše za genija kad mu je žena uradila domaće zadatke iz matematike.**

(G. Kljajić)

\*

**Prosvjetni radnici mogli bi postati sveci – svi su isposnici i prosvjetitelji.**

(Milad Obrenović)

\*

U prvim redovima najviše je onih sa zadnjim namjerama.

(Nedeljko Blažić)

\*

**PAZI ŠTA RADIŠ !  
KAJANJE JE GROZNA STVAR, A VARANJE OPASNA IGRA.**

\*

Hrvatsku himnu „**Lijepa naša**“ komponovao je Srbin iz Vinkovaca JOSIF RUNJANIN (1821 – 1878), vojni muzičar, na riječi Antuna Mihanovića „Hrvatska domovina“.

\*

**„Ne izlazite na puteve i ne lutajte od 23 sata do 1 časa iza ponoći, jer  
to je GLUVO DOBA – vrijeme kada vlada sam đavo !“**

(Ljubiša Stevanović, mudrac iz Dobrače, Kragujevac)

\*

Prvo je promenio partiju i ideologiju, a zatim veru i naciju.  
Na kraju se podvrgao plastičnoj operaciji i sad se s pravom može reći –  
to je drugi čovek.

(Ranko Guzina)

\*

### BOJE NAMIRNICA i NJIHOV UTICAJ NA ZDRAVLJE

**PLAVE BOJE** : Grožđe, borovnica, šljiva, patlidžan sadrže bioflavonoide i kalujum – poboljšavaju cirkulaciju i normalizuju krvni pritisak.

**ZELENE** : Spanać, brokoli, kupus, kelj, grašak, boranija, jabuke, kruške sadrže tanin, hlorofil, magnezijum, željezo, hrom, kalijum, mangan, vlakna – poboljšavaju zarastanje rana i preveniraju rak.

**ŽUTE** : Breskve, paprike, jaja, krompir, hljeb sadrže ksantofil i bete karoten, C vitamin, željezo, B vitamine, esencijalne aminokiseline – poboljšavaju imunološki sistem, elastičnost kože, smiruju infekcije i produžavaju mladost.

**NARANDŽASTE** : Mrkva, dinje, bubdeve, kajsije, narandže, losos sadrže beta karoten, koji prelazi u A vitamin, aminokiseline, minerale i omega 3 masne kiseline – djeluju antibakterijski i antialergijski.

**BRAON :** Crni hleb, integralni pirinač, pasulj, gljive, smokve, košturnjavo voće sadrže E vitamin („čuvar mladosti“), vitamine B, vlakna – poboljšavaju varenje, tonus crijeva, čiste i preveniraju tumore, poboljšavaju imunitet i stanje reproduktivnog sistema.

**CRVENO :** Lubenice, paradajz, crveno meso, crno grožđe i vino sadrže likopen, flavonoide i resveratrol za poboljšanje stanja krvnih sudova i kože.

**BIJELE BOJE :** Mlijeko, mliječni proizvodi, bijeli luk sadrže kalcijum, fosfor – preveniraju osteoporozu i čuvaju kosti, sprečavaju masne nasluge u arterijama i regulišu krvni pritisak.

\*

- **Zob** toliko efikasno snižava holesterol da bi mogla potpuno da zamijeni lijekove.
- Maslinovo ulje ne utiče na nivo holesterola, ali kukuruzno i sojino ulje – utiču.  
Normalne vrijednosti u ljudskom serumu su :

Ukupni HOLESTEROL < 5,3 mmol/l ; TRIGLICERIDI < 1,8 mmol/l

HDL holesterol : muškarci > 1,4 mmol/l  
žene > 1,7 mmol/l  
LDL holesterol kod oba pola < 3,9 mmol/l

\*

## POZITIVCI SE NIKADA NE KRIJU !

(Film „Šakal“)

\*

**Kada je muškarac gladan, više mu se sviđaju krupnije žene !**

(Institut Liverpool)

\*

Lingvisti tvrde da je u pravopisu jasno definisano šta je moguće, a šta ne.

Otuda, **insistiranje na ministarkama, portparolkama, pedagoginjama, učiteljkama, poslanicama i dopisnicama** je čisto „silovanje jezika“ !

Uništavanje jezičke kulture ne može se poboljšati položaj žene u društvu i njena ravnopravnost.

(Prof. Milorad Telebak)

\*

Na vijest da će se sa Rumije ukloniti gvozdena crkvica Sv.Trojice, mitropolit crnogorsko-primorski Amfilohije kaže :

„Ne može se budućnost jedne zemlje graditi na rušenju crkava.“

A sve je tim gore, što je cijelu harangu prošle godine u parlamentu pokrenuo albanski poslanik, musliman Mehmed Bardhi, tvrdeći da je Rumija „njihova planina“, a na Rumiji je pravoslavna svetinja postojala od XI.vijeka i trajala sve do 1571.godine, kada su je srušili Turci.“

\*

**GENIJALNOST** nije plod urođene nadarenosti, već kombinacija  
**UROĐENE SPOSOBNOSTI (1%),**  
**DOBRE PODUKE (29%)** i **OGROMNE KOLIČINE RADA (70%).**

GENIJE je 1% inspiracije (stvaralačkog nadahnuća) i 99% perspiracije (znoja).

Ako je urođeni talenat solidan, treba najmanje 10 godina vježbe, intenzivnog i ozbiljnog rada, da bi se dostigla VELIČINA.

**Svako ko je nešto postigao morao je imati MENTORA  
koji bi mu pomogao i ohrabrio ga na tom putu uspjeha.**

\*

**Kada ste posvećeni poslu, onda u vodu padaju sve priče o uslovima rada.  
Najviše sam radio u najgorim uslovima.  
Taj rad nikada ne može da se naplati.**

(*Siniša Pavić, pisac*)

\*

Srpski pokret obnove (SPO) najavljuje inicijativu za zakonsku zabranu prikazivanja partizanskih filmova i serija prije ponoći i predlaže da se ti filmovi tretiraju kao pornografija.

\*

Jedno je sigurno : iza svake afere u zdravstvu, uvek i neizbežno, u senzi stoji barem jedan „beli mantil“ sa svojim ličnim i profiterskim interesom.

(*Prim, Dr Zoran Miličević, Beograd*)

\*

**„Ali znate, postoje studenti koji žele da što prije završe fakultet, a to se najbolje postiže ocjenom šest.“**

(*Prof. Dr Momir Bulatović, bio profesor na Ekonomiji Milu Đukanoviću*)

\*

**RAŠA POPOV** (glumac, pisac, poliglota) :

- U braku su sukobi neminovni, ali je važno otkriti njihov razmak.  
To mlađi bračni parovi treba da znaju – toga nema u knjigama.
- Deca su budućnost. Ako decu držimo pod terorom i budućnost će biti teroristička.  
Ako deci damo slobodu i radost, veselu školu i budućnost će biti vesela i  
slobodna. Sreća i sloboda su stari ljudski ideali.  
Profesori i učitelji, zamislite da su ta deca – vi.
- Sukobi i polemike su smrtonosna stvar. Danilo Kiš i Dragan Jeremić, koji su vodili  
najveću polemiku u srpskoj književnosti XX.vijeka, jedan drugog su žestinom  
polemike poslali u grob. Izveli su čin polemike u dve debele knjige i ubrzo umrli.
- 1991.godine postavio sam sebi cilj – da do smrtnoga časa naučim grčki. Sve što  
se pod starost uči, brzo se zaboravlja. Al' neću da obnavljam cilj.

\*

Prije pregovora u Dejtonu svim učesnicima je urađen **psihološki profil** i za Momira Bulatovića je zaključeno da ga treba MARGINALIZOVATI, ne bi li se okrenuo protiv Miloševića, šefa pregovaračkog tima.

Zato prva tri dana u Dejtonu, kao predsjednik Crne Gore, nije imao tjelohranitelje, ni vozača i  
svaki dan su ga pretresali ! Sve je to stoički izdržao i četvrtog dana je dobio sve što mu pripada i  
postao ravnopravan pregovarač.

\*

Kada čovjeka smrt snađe, ništa sa sobom ne poneše, sem skrštene bijele ruke i  
pravedna djela svoja.  
To je jedina pravda ovoga svijeta.

(*Vladika Vasilije*)

\*

**JA NE VOLIM JUNAKE, ONI PRAVE PREVIŠE BUKE.**

(*Volter*)

\*

**LAŽNI očevi i LAŽLJIVE majke je kombinacija koja čuva porodicu.  
Saznanje istine je rastura !**

(*Nataša Miljković „ Ključ“*)

\*

Na demonstracijama u Beogradu 1996.godine, uočen je i transparent  
na kome je pisalo :  
**„ I plavuše su shvatile !“**

## BUBREŽNI KAMENAC

**Za izbacivanje :** sjediti u toploj kadi sa trinom od sjena, zobene slame ili preslice.

**Za rastapanje :** Izbaciti slanu hranu, a uzimati sok od mrkve (vitamin A sprečava taloženje), rižu, povrće, salatu. Uveče stavljati tople vlažne obloge od kamilice ili trine.

**Oprati osušene i isjeckane peteljke od trešnje, pa  
kuvati 2 minuta i piti umjesto vode.  
Pomaže kada sve drugo zataji !!!**

### Kamen od kalcijum-fosfata ili kalcijum-karbonata

Izbjegavati mlijeko, sir, jaja, spanać, celer, bananu i alkalne vode.

Uzimati namirnice sa magnezijumom : zobene pahuljice, pasulj, grašak, integralni hljeb, sok od limuna.

### Kamen od oksalata

Izbjegavati spanać, kupus, peršun, luk, ribizle.

Uzimati hranu sa mgnezijumom, otapa oksalate.

### Kamen od urata

Izbjegavati iznutrice, ribuz, dimljeno meso, mahunarke, gljive i orahe.

Da bi se alkalizovao urin uzimati  
sodu bikarbonu 3x1 tbl dnevno i/ili piti sok od limuna, 2 dl dnevno.

\*

**Kad orlu sasečeš krila – i pilići mu se izrugavaju.**

(Vladimir Kusovac)

\*

- Svakih 600 gr. viška tjelesne težine iznad idealne, sistolni krvni pritisak povećava za 4,5 mm Hg.
- Gojazni imaju dva puta veće šanse da dožive srčani udar od onih sa idelanom tjelesnom težinom.
- Broj osoba koje „čuju glasove u glavi“ je toliko veliki da se pojava može smatrati normalnom i nije nužno simptom mentalnih oboljenja. Na pojavu utiču određena životna iskustva osobe i njena vjerovanja.

(Istraživanje Univerziteta u Mančesteru)

## M E T E O R O P A T I J A

(Prof. Dr Emilio Mineli – Centar za prirodnu medicinu Milano)

Vjetrovito vrijeme izaziva nervozu, lupanje srca, preosjetljivost, gomilanje statičkog elektriciteta, stimulaciju receptora kože pa nastaje napetost nerava i mišića.

Oscilacije atmosferskog pritiska izazivaju pad raspoloženja, mialgije, glavobolje, nesanicu i grčeve u stomaku.

Hladni dani otvaraju put virusnim i bakterijskim infekcijama blokirajući cilije (treplje) gornjih respiratornih puteva i transport antitijela, jer se krv zadržava u centralnim organima, a periferija ostaje hladna, što izaziva zamor srca i/ili skokove krvnog pritiska.

Kiša izaziva osjećaj kao da smo „mrtvi bolesni“.

\*

## LARD (Long Range Acoustic Device)

je nesmrtonosno zvučno oružje u obliku tanjira prečnika 84 cm i težine 24 kg, generiše zvuk frekvence od 2100 – 3100. Hz i 150 decibela.

Fokusirajući ovaj zvučni talas zraka 15 – 30 stepeni na udaljenosti od 300 m prisiljava metu da pobegne !

„Komarac“ uređaj stvara iritirajući visokofrekventni ton, nečujan za ljude, ali kada se mimo volje izlože ovoj „buci“, ljudi izbjegavaju takva mjesta (Pavlovlev refleks). Domet je 20 m.

\*

**NIKOLA TESLA** je bio državljanin austrijske carevine, koja je bila administrativno podijeljena po regijama : DALMACIJA naseljena Srbima (pravoslavne i rimokatoličke vjeroispovjesti) i Italijanima, KRAJINA (vojna) naseljena Srbima pravoslavcima (i s.Smiljani), SLAVONIJA i ZAGORJE.

Ambasador FNRJ u SAD Savo Kosanović je svog ujaka Nikolu Teslu izolovao od javnosti i u njegovo ime proturio falcifikat:  
**„Ponosim se svojim srpskim porijeklom i hrvatskom domovinom.“**

Tako se stekao utisak da Tesla podržava novoproklamovano bratstvo i jedinstvo, kojim se zataškvala činjenica ustaških zločina, o kojima je bio dobro informisan.  
Kao pravoslavni Srbin, Tesla nikada ne bi kazao ono što mu se pripisuje.

(Bograd Todorov, Beograd)

MOŽEŠ SVE ZABORAVITI,  
PREKO SVEGA PRELAZITI,  
ALI NE I PREKO SVOGA RODA,  
JER KRV, BRATE, NIJE VODA.

(„Glas crkve“)

\*

### **Sv.VASILIJE OSTROŠKI** (Svetovno ime Stojan Jovanović)

Rođen 27.decembra 1610.god. u s.Mrkonjiću, Popovo Polje, od majke Ane i oca Petra. Zamonašen je u manastiru Uspenja Presvete Bogorodice TVRDOŠ i postao jeromonah Vasilije.

Kao arhimandrit je proveo godinu dana u Svetoj Gori na Atosu. U Ostroškoj isposnici je, kao mitropolit Zahumski i Skenderijski, ostao do upokojenja 12.maja 1671.god., Tada je iz kelije nikla loza čiji plodovi pomažu nerotkinjama.

Na mjestu manastira Tvrdoš crkvu su sagradili Sv. Car Konstantin i carica Jelena, koji su se tu odmarali na povratku iz Rima.

Vide se i temelji crkve iz XIV.vijeka. 1448.g. crkvu je obnovio hercog Stjepan Vukčić Kosača, a Mlečani je minirali 1693.g.

Tvrdoš je sjedište mitropolita. Sa ovog mjesta odlazi se pročišćene duše.

\*

**Dobri ljudi često bivaju etiketirani kao slabići, šonje, čak i glupaci.  
Ako bismo sproveli anketu s pitanjem kakav bi želeo da budeš,  
teško da bi mnogo njih odgovorilo – dobar čovek.**

(Vladan Matijević, pisac romana „Časovi radosti“)

\*

Dostojanstvo i moral su univerzalne kategorije i ne zavise od vremena. Ili si moralan ili nisi. To je više stvar gena i DNK. Dostojanstveno ići kroz život može i siromah. Dostojanstvo se stiče obrazovanjem i verom u sebe; naći spas za negativne izazove, koje nudi svako vreme, u sebi.

Zato poručujem svakome ko je klonuo :

**Glavu gore, pogled u daljinu, osmeh na lice,  
pa da vidite kako se lako hoda ulicom dostojanstveno.**

(Lazar Ristovski, glumac)

## **DOJENJE - KORISTI MAJKAMA**

Samo 10 % majki doji djecu, iako se zna da :

- Dojenje pomaže majci da povrati preporođajnu tjelesnu težinu.
- Omogućava majci odmor na svakih par sati.
- Smanjuje rizik od predmenopauzalnog karcionoma dojke i jajnika, kao i osteoporoze.

\*

## **EVO, RUKE POMIRENJA, UZ HILJADU IZVINJENJA.**

(*Miki Đuričić iz „Velikog brata“*)

\*

**Mona Liza** je naslikana da ovjekovječi rađanje drugog sina. To je žena koja je rodila dijete, koja se okreće prema gledaocu, fiksira ga pogledom i blago se osmijehuje. Radi se o Lizi Čerardini, supruzi firentinskog trgovca Frančeska de Čakonda, kome je rodila petoro djece.

(*Bruno Moten, konzervator, Kanada*)

\*

Zažmuriti s vremena na vrijeme, to uopšte nije loša osobina.  
Mudri škilje kroz trepavice i onda im sve izgleda nejasno, maglovito, pa se tako manje remeti njihov mir nasušni.

(*Simo Klarić, pisac*)

\*

**Statistika kaže da se 95% žena ne zaustavlja nakon prve estetske korekcije, već bukvalno postaju zavisne „od noža“.**

\*

„Tata, je li tačno da u nekim zemljama  
muž ne upozna svoju ženu prije vjenčanja ?“  
„Ne u nekim, sine, u svim...“

\*

Vaš serijal „**Veliki brat**“ vidim kao prljavu psihologiju u trgovini dušama.  
Nehumanoj i destruktivnoj. Žao mi je svih učesnika.

(*SMS JMS 29.9.2006.*)

\*

Naš narod, generalno, vrlo malo poznaje svoju istoriju. Ne znam koliko je onih kojima je poznato da 1806.godine u Beogradu nije bilo Srba !

Dakle, ako je neko „iz stare beogradske porodice“,  
poreklom je Turčin, Cincar, Jevrejin ili Rom.  
Srbin, teško može da bude !

(Srđan Milić, glumac „Nikad izvini“)

\*

**A naleti ponekad i takav dan, kad čovjek danas ne želi ono što je juče želio.  
I više, da više nikad ne poželi ono što je juče želio ;  
jednostavno, pukne mu pred očima i on shvati da mu je želja bila traljava rabota  
na koju se ne isplati trošiti ovo dragocjeno vrijeme življenja.**

(Simo Klarić, pisac)

\*

Politika je stvar kompromisa, a moral je beskompromisan.  
Zato u politici nema morala.

\*

**Krastavac** (Cucumis sativus), **tikvica** (Curcubita melo) i **dinja** (Cucumis melo) dјeluju umirujuće, rashlađuju i čiste bubrege.

**Matičnjak** (Melissa officinalis) pozitivno djeluje na nervni sistem

**Čaj od timijana** (Thymus vulgaris) i **sladića** (Glycyrrhisa glabra) pomažu funkciju organa za disanje.

**Breskva, suve šljive, kajsije, trešnje** popravljaju emocionalnu nestabilnost.

**Grejpfrut** (2-3 dnevno) pomažu kod poremećaja funkcije jetre.

**Bijeli luk** (Allium sativum) i **crni luk** (Allium cepa) dјeluju na pročišćavanje i smirivanje upala.

**Ren** (Cochlearia armoracia) stimuliše rad bubrega.

\*

**PIR** je bio epiрski kralj iz III.vijeka p.n.e. koji se borio protiv Rimljana.

„Pirova pobjeda“ je pobjeda koja ne opravdava pretrpljene Ѣrtve i donosi više Ѣtete nego koristi.

Poslije bitke kod Auskula 279.godine p.n.e., nakon hvalospjeva za ostvarenu pobjedu,

Pir je trezveno rekao :

**„Još jedna takva pobjeda i mi smo propali !“**

\*

**EMOCIONALNA INTELIGENCIJA** je sposobnost pravilnog prepoznavanja emocija i njihovog značenja, koju prati i primjena odgovarajućeg ponašanja, kao reakcija na te emocije.

**Ova sposobnost je ključ uspjeha i zadovoljstva kod ljudi, a ne natprosječna inteligencija.**

Osobe sa visokom emocionalnom inteligencijom bile su prosječno intelligentne.

**Emocionalna inteligencija se razvija :**

- slušanjem i poštovanjem sagovornika,
- tolerancijom,
- istraјnošću u aktivnostima,
- strpljenjem,
- odmjerenošću,
- srdačnošću,
- komunikativnošću,
- taktičnošću i
- vaspitanjem ličnim primjerom.

\*

**Ne brinite što vas djeca ne slušaju,  
brinite što vas stalno posmatraju !**

\*

Nacionalni Zavod za zdravstveno osiguranje Rumunije uzeo je u razmatranje zahtjev ljekara iz grada Jašija da medicinske sestre treba da nose **mini suknje**, tvrdeći da je stara uniforma – demode.

\*

**S-A-M-O-Ć-A , to nije kad osećaš da pored tebe nema nikoga,  
to je kad u tvom životu prosto nema tebe.**

(Vladan Matijević, pisac „Časovi radosti“)

\*

## ZATVORI SU LEK ZA SERONJE !

(Predrag Videnović, Radio Beograd)

\*

**Zečevima** duge uši služe za termoregulaciju, jer nemaju znojne žljezde.  
Uši sa bogatom mrežom krvnih sudova imaju ulogu rashladnog sistema.

\*

**„Pokušaću da gađam u centar, ali ne da ubijem, već  
kao Jasna Šekarić, da osvajam !“**

(Olivera Kovačević, voditelj TV emisije „OKO“)

\*

Jedan koji neće umreti od skromnosti, kaže :

- Čitao sam Enciklopediju. Ima tu stvari koje ni ja nisam znao !

(Ranko Guzina)

\*

**MESOJEDI I BILJOJEDI NE BOLUJU OD ATEROSKLEROZE.  
Od ateroskleroze boluju biljojedi koji jedu i meso, a to je – čovjek !**

(„Dokaz stvaranja“)

\*

„Moje nagrade najviše preziru oni koji nisu dobili nijednu,  
kao da ne znaju da nagrade ne spasavaju od pravednog zaborava.“

(Rajko Petrov Nogo, pjesnik)

\*

**IMA LJUDI KOJI VAS MOGU PREVARITI,  
KOJE MOŽETE PREVARITI I  
U KOJE SE MOŽETE PREVARITI.**

(Slobodan Dučić)

### **LIJEK ZA OTEČENE OČNE KAPKE** (od nespavanja ili previše sna) :

Dvije kašike za supu ostaviti u frižideru pola sata, umiti se hladnom vodom, obrisati i ohlađene kašike staviti preko kapaka. Nakon par minuta otoci će se povući.

\*

**MASLINOVO ULJE** služi i za poliranje drvenog namještaja !

\*

**PASTA ZA ZUBE** sa mekanom krpom ČISTI i POLIRA peglu !

\*

### **MASNOĆE SA ZIDOVА MIKROTALESNE PEĆNICE skida LIMUN :**

kolutove limuna ubaciti u činiju sa 1 litrom vode i sve zagrijati 1 minut u pećnici (na najjače), a potom obrisati unutrašnjost vlažnom krpom.

\*

**ZAMJENA za „Orosal“, prašak za oralnu rehidrataciju :**

U 1 litar ključale vode staviti :

- 1 kafenu kašiku kuhinjske soli,
- pola kafene kašike sode bikarbune i
- 8 kafenih kašika šećera.

\*

**Ne marite šta o vama kažu kritičari.**

**Nikada još nije bio podignut spomenik u čast nekog kritičara.**

(*Žan Sibelijus, finski kompozitor*)

\*

### **LUCIDNI SNOVI**

Stanje u kome postajemo svjesni da sanjamo. Većina ljudi bar jednom se probudila tokom sna i shvatila da događaji u snu mogu i da se kontrolišu. U tim snovima može se reagovati po želji ; npr. ako bježiš, možeš da staneš i suočiš se sa progoniteljem ! Lucidno sanjanje može poslužiti kao metod rješavanja problema i suočavanja sa traumama.

Ove snove treba odmah zabilježiti poslije buđenja.

(„Press“)

## ŠTA KRIJU ŽVRLJOTINE ?

Ovim bezazlenim crtežima ublažavamo stres. Škrabotinama pripremamo mozak za mentalnu aktivnost i bolje pamtimos predavanje, nego ako ga samo slušamo.

Psiholozi smatraju da škrabotine predstavljaju jednu vizuelnu formu sanjarenja :

- kada želimo da nam se ispuni neka želja
  - kada smo zabrinuti
  - kad nešto planiramo
- 
- **Avioni, brodovi** = nesvjesna težnja da se pobegne od okruženja
  - **Strelice** = odraz seksualne napetost
  - ~ **okrenute nagore** = ambicija
  - ~ **u svim pravcima** = osoba otvorenog duha
  - **Ravne linije** = trezvene osobe, ne trpe glupost, iskrene
  - **Krstići, kružići** = takmičarski duh
  - **Zvijezde** = idealisti
  - **Krugovi** = sanjari
  - **Kvadrati, pravougaonici** = praktičan, logičan, precizan um

Crtež

- na lijevoj strani papira = rezervisana osoba koja živi u prošlosti
- ~ na desnoj strani = društvena osoba okrenuta budućnosti
- ~ na sredini papira = želja da se bude u centru pažnje
- ~ na vrhu stranice = entuzijazam
- ~ na dnu stranice = ljudi koji se nerado ističu

Svi ti simboli dolaze iz podsvijesti, mahinalno i o njima autor ne razmislij, kao ni o njihovom značenju.

Ne predstavljaju štetnu naviku, već pomažu da se opustimo, oslobodimo stresa i otkrijemo skrivene želje.

Djeci služe da se pravilno razvijaju, kod odraslih su znak zdrave regresije slične igri ili snu.

(Prof. Dr Robert Haris, Boston)

\*

**O mutnim stvarima najpametnije je čutati i pred samim sobom,  
sve dok se stvari ne razbijstre.**

\*

„Glava mu je na ramenu, a on bi da mu je u torbi !“

(Arsen Dedić – posveta Bori Đorđeviću – Čorbi)

\*

**Povećanje tjelesne mase** nakon prvog porođaja u sljedećoj trudnoći povećava rizik od nastanka povišenog krvnog pritiska, diabetes mellitusa i spontanog abortusa.

**Visoke žene češće rađaju blizance** zbog povećane koncentracije bjelančevina iz jetre pod uticajem hormona rasta. Kod visokih žena ima ga u većoj količini. Hormon rasta stimuliše osjetljivost jajnika na folikulostimulirajući hormon, te otuda nastaju češće blizanačke trudnoće.

(Dr Geri Stajneman)

\*

## **10 SAVJETA DONALDA TRAMPA** (60 god, biznismen, New York)

1. Naučite da odaberete pravi trenutak za akciju.
2. Budite dobro informisani – širite horizonte, slušajte, gledajte, mislite
3. Pravite se da radite za sebe
4. Budite profesionalni – pretjerani entuzijazam nije poželjan !
5. Dajte 100% svaki dan
6. Pripremite se za najgore ; svaka karijera ima uspone i padove.  
Mogućnost predviđanja problema štedi energiju.
7. Ne trošite riječi
8. Budite koncentrisani
9. Radite odgovorno – naučite sitnice o svom poslu,  
inače možete očekivati neprijatna iznenađenja
10. Stalno se preispitujte

(Knjiga „Kako se obogatiti“)

\*

„Čuj, nemoj se ljutiti, ali da bi dobro pisao,  
ti najprije moraš dobro da čitaš !“

(Arsen Dedić, kantautor)

\*

**NAJBOLJA ZAŠTITA OD GRIPA I PREHLADE JE PRANJE RUKU U  
TRAJANJU OD NAJMANJE 20 SEKUNDI.**

\*

„Zakon sile sprečava ljude dobre volje da deluju i  
kad ne može ništa drugo da učini, ubija ih !“

(Prof. Dr Gordana Ajduković)

\*

Naš narod ima sveto trojstvo : „**bendžu**“, „**randžu**“ i „**dindžu**“, odnosno Bensedin, Ranisan i Diklofenak.

Ne možemo promeniti nečiju inerciju ili samodestrukciju kojom se pacijenti izlažu samolečenjem.

(Dr Ljiljana Perović, Beograd)

\*

**Komandir policije kori svog potčinjenog :**  
„**Ako misliš da si pametniji od mene, onda si stvarno glup !**“

\*

**ANIS – čaj** smiruje grčeve u stomaku, smanjuje sekreciju u gornjim disajnim putevima, pojačava stvaranje mlijeka u dojilja.

**KOMORAČ** (kapar, mirođija) reguliše apetit, varenje, spazme, infekcije, astmu, glavobolje.

**CIMET** razmućen predstavlja stomačni tonikum i pomaže kod dismenoreje.

**KIM** otklanja gasove kod beba, smiruje rad žučnih puteva.

**ĐUMBIR** reguliše varenje i cirkulaciju krvi, kinetoze i mučninu u trudnoći

\*

### **Kako se odmara mozak ?**

**ALFA talasi** : Svijest je budna, ali opuštena. Ovi talasi dominiraju pri udubljivanju u sebe, u meditaciji ili jogi.

**BETA talasi** : Normalna, svjesna, budna aktivnost sa koncentracijom na spoljne stimulanse. U osnovi je aktivnosti preživljavanja.

**DELTA talasi** : Javljuju se u stanju dubljeg fizičkog opuštanja, imaju manju frekvencu i svojstvo nesvjesnog uma – spavanje bez sna.

**TETA talasi** : Svojstveni su umu koji mašta i proizvode se tokom duboke meditacije.

- Svaki put kada te napadne spirala negativnih misli, zaustavi je riječima : Volim da zivim ! i presaltaj se na povoljniju moždanu frekvencu !

Baksuz je rođen pod zvijezdom padalicom !

(M.Žuborski)

\*

**BIJELI LUK** sadrži alicin,koji djeluje antivirusno, antibakterijski, ali se ne smije kuvati duže od 15 minuta.

\*

**PASULJ, GRAŠAK, SOČIVO** sadrže saponine i fitičku kiselinu, koji ne dozvoljavaju rast tumora.  
Dok se kuva, pasuluju treba dodati sodu bikarbonu,radi lakše probave.

\*

**PARADAJZ** je izvor likopena, koji sprečava rak prostate.

\*

**KROMPIR** sadrži A vitamin, sprečava tumore. Najbolji je kada je kuvan.

\*

**SPANAĆ** uvijek kratko prokuvati i posuti limunom, koji će najbolje izvući željezo radi bolje apsorpcije. Sprečava rak jajnika.

\*

**INTEGRALNE ŽITARICE** (pirinač, crni hljeb, ovsene i ječmene pahuljice) sadrže vlakna, minerale, vitamine i fitosupstance protiv raka, ali otežavaju apsorpciju željeza !

\*

**ZELENI ČAJ** 3 X dnevno, štiti od raka želuca, bešike, pankreasa i debelog crijeva. Jak je antioksidans.

\*

**ORAŠASTI PLODOVI i kikiriki** štite srce, krvne sudove - sadrže omega 3 masne kisline.

\*

**BROKOLI, KUPUS, KELJ, PROKELJ** sadrže biljna vlakna, C vitamin, smanjuju rizik od raka pluća, želuca i crijeva.

\*

**Gustave Aleksandre Eiffel** je konstruktor Ajfelovog tornja povodom Svjetske izložbe 1889.g. u Parizu.

Tada je otvoren i **Moulin Rouge** (Crveni mlin) sa nadimkom Le Premier des Fammes (Palata žena) i osnovali su ga Joseph Oller i Charles Zidler.

## **EVROPSKA UNIJA**

1. Ulaskom u EU narodi gube svoju državu, nezavisnost i suverenitet potčinjavaju se zakonima unije i Briselu.
2. Kada je u EU ušlo 27 zemalja članica, njeno dalje proširenje neće biti moguće bez novog ustava unije.
3. Prednacrtom ustava biće onemogućen izlazak iz EU.
4. Unija je slična ideji komunizma, gdje evrokomesar ima ulogu komunističkih instruktora iz Moskve.
5. „Bolji život“ u EU sastoji se u poskupljenjima, besposlici, propasti preduzeća, poljoprivrede i seljaka.
6. Direktivnost u radu liči na rad KP SSSR-a. Država mora prihvati 22.000. zakona EU i npr. kad Brisel zatraži ukidanje nuklearne elektrane, primoraće državu da uvozi struju.
7. Evroskeptici ovu praksu u EU zovu FAKS demokratija.
8. „Dužnička kriza“ - Novoprimaljene države moraju da se zaduže kod određenih banaka i to korumpiranjem lokalnih političara.  
Npr. Slovenija sada duguje 30 milijardi €, a cijela SFRJ je dugovala 22 milijarde dolara.
9. Ulasku u EU prethodi „uspavanka“ u stilu : prvo će rasti plate i penzije, pa onda cijene. Čista laž!
10. U novoprimaljanim zemljama uništi se poljoprivreda, jer EU ima sistem subvencija svoje poljoprivrede, koji je za 6 x veći od svih drugih u svijetu, pa pošto drugi to ne mogu da postignu – poljoprivreda propada.
11. Ulazak u EU povećava korupciju političkih predstavnika u Evropskom parlamentu pa oni više ne predstavljaju svoje narode već interese velikih korporacija.
12. Ulaskom države u EU dolazi do porsta kriminala (krađe, ubistva, prostitucija, pedofilija, trgovina organima i dr.)
13. U većini zemalja EU opada popularnost ove nadržavne tvorevine, jer se ljudi osjećaju eksplorativnim, nepoštovanim i depersonalizovanim.

*(Prof.Dr Zoran Milošević, Sarajevo)*

\*

## **OD KAJANJA GOREG POSLA NEMA !**

\*

70% šljive ide u rakiju, a 90% rakije ide u glavu.  
Nešto malo se baca na obloge i masažu.

(Ranko Guzina)

\*

**KULIRATI** znači biti opušten,  
ali biti i neosjetljiv, hladnokrvan – ne reagovati na druge.

- Mediji nas stalno uvjeravaju da je dobro biti sam i da je „singl“ način života sinonim za uspjeh, a sprdaju se sa romantikom, ljubavlju, bliskošću.
- Poručuju nam da nam roditelji, braća, komšije nisu više najveći prijatelji, nego to su – banke.
- Kategorija pouzdanosti se vezuje za uloške sa krilcima, a kategorija budućnosti za životno osiguranje.

(Zorica Tomić, kulturolog)

\*

## **RAJKO PETROV NOGO, pjesnik**

„Ne učestvujem u javnom književnom životu Beograda, što zbog bolesti,  
što zbog gadljivosti.

Ne uveseljavam salone svojom tugom,  
nisam u uredništvima ni u žirijima, nigdje gdje se odlučuje.

Svojom voljom oslobađam što više vremena za dokolicu i  
urednim životom čašćavam svoje tijelo, koje sam dugo mučio.“

\*

**MANASTIR ŽIČA – Crkva Vaznesenja Gospodnjeg ili Spasova crkva,**  
građena je od 1206 – 1217.g. i tu je krunisan prvi srpski kralj Stefan Prvovenčani  
(Nemanjić), a zatim Sv.Sava hirotonisan iz arhimandritskog dostojaštva  
u Srpskog Arhiepiskopa.

\*

„U Drugom svjetskom ratu, borbu protiv okupatora i ustaša  
vodile su dvije gerilske frakcije, partizani i četnici,  
među kojima je inače, vladao građanski rat.“

(Francuska enciklopedija „Kvid“, 1986.g.)

**IZGUBLJEN ČOVJEK JE ONAJ KOJI JE IZGUBIO ILUZIJE.**

(*Film*)

\*

Stezali smo kaiš dok nije pukao. Sada nam i gaće spadaju...

(*Ivana Srećković*)

\*

**Spremna sam da zahvalim komunističkom režimu, što me je lišio svega, osim sposobnosti da čitam, učim i saznajem i što mi je prikazao kao besmislen svaki napor ka sticanju materijalnih dobara.**

Ako sopstvena deca ne menjaju svoje roditelje – to znači da sa roditeljima nešto nije u redu.

SVE NAS MENJA, ZNATE : I SREĆA, I JAD. DNO BOLA NAJVIŠE.

Feminizam je kao pokret isključiv, dakle netolerantan, često preteran u moralnim osudama, dok je mene život u totalitarnom režimu naučio da strepim od moralnih sudija, bilo onih iz vremena inkvizicije, ili iz decenija komunizma, ili onih iz našeg perioda tranzicije.

(*Svetlana Velmar – Janković, pisac*)

\*

**FUCK** (eng.skraćenica) = seksualni čin

**Fornication Under Consent of the King**  
(bludničenje dozvoljeno od strane kralja)

U staroj Engleskoj građani nisu mogli da upražnjavaju seks bez dozvole kralja,  
pa su uz dozvolu dobijali i pločicu sa navedenim natpisom.

Danas na vratima hotelskih soba visi upozorenje:

**Do Not Disturb** (Molim, ne uznemiravaj ! )

\*

**Tebe je nesreća džabe zadesila !**

(*Lj. Simović, „Čudo u Šarganu“*)

\*

**FIŠING MEJLOVI** su „pecaroške poruke“ koje izgledaju kao da ih šalju banke i  
u kojima se traže lični podaci i tajni brojevi (PIN kodovi).

Korisnici interneta postaju žrtve na 2 načina :

- Nasjedanjem na i-mejl koji izgleda kao da ga šalje njihova banka ili „pošteni“ ponuđač usluga i traži podatke o korisničkom identitetu, pasvordu, kodu i sl.
- Špijunski programi koje korisnik nesvesno skine sa interneta i onda ti programi neprimjetno bilježe broj bankovnog računa, PIN kodove i šalju ih – prevarantu.

**NIJEDNA PRAVA BANKA SE NE OBRAĆA KLIJENTU e-mailom !**

#### **ZAŠTITA :**

Odabir najvišeg stepena bezbjednosti na brauzeru.

Majkrosoftov program ima posebnu zaštitu od fišinga i upozorava korisnika, ako ga neki i-mejl odvede na opasnu stranicu.

**Ali 100% zaštita ne postoji !**

\*

SANJARI ŽIVE U OBLACIMA, A REALISTI U - MAGLI .

(Mikan Milovanović)

\*

#### **Sindrom „Petar Pan“**

**odnosi se na muškarce koji odbijaju da odrastu i  
čitavog života teže da ostanu dječaci.**

Izbjegavaju odgovornost, obaveze, preuzimanje zadataka, pokazuju znake infantilnosti, nezrelosti, manipulativnosti okolinom, skloni su izlivima bijesa i osvetoljubivosti. O sebi misle da su izvan normi.

Izbjegavaju neuspjeh i situacije da budu lutzeri, kao i da se suoče sa svojom nesposobnošću.

**Postoji i fenomen preranog odrastanja – „Odrasti, pa ćeš biti dijete !“**

\*

#### **REUMATIČARI moraju da izbjegavaju :**

- Vlagu i vlažno okruženje
- Slanu hranu
- Neaktivnost
- Hranu siromašnu mineralima i proteinima

## **Coca - Cola povećava rizik za nastanak OSTEOPOROZE !**

\*

Sit svega toga vapim smrt smirenja  
Jer gledam vrijednost k'o bogče rođenu  
I ništavnost u rahu uzvišenja  
I tvrdnu vjeru sramno pogaženu  
I čast predivnu sramotno izdanu  
I djevičansku krepost prokurvanu  
I umjetnost od vlasti zauzdanu  
I ropče dobro gdje dvori silnika.  
Sit svega toga napustio sve bih  
Kad smrću ljubav napustio ne bih.

(Šekspir – Sonet br.66.)

\*

**OSTEOPOROZA** izaziva pucanje kostiju kao što se ruši kuća sazidana od „posnog“ betona sa malo armature.

Najnoviji američki lijek **FOSAVANS** sprečava razgradnju kosti i daje optimalnu dozu D vitamina.

FOSAVANS se uzima 1x1 tbl. NEDJELJNO.

\*

**Dr Norman Volker**, nutricionista (1866 – 1984)

„Hrana mora da bude živa, prvenstveno sokovi, jer varenje čvrste hrane traje nekoliko sati, a sokova par minuta. Sokovi su higijeničari organizma. Voće i povrće treba dobro oprati, a iscjeđeni sok popiti do dva sata nakon spravljanja. Treba piti bar 0,6 l sokova dnevno.“

- **Sok od grejpa** rastvara neorganski kalcijum kod artroza i artritisa.
- **Sok od mrkve** sa vit.A smiruje infekcije očiju, grla i bronha.
- **Sok od paradajza** sadrži kalijum, kalcijum, magnezijum djeluje antikancerogeno za prostatu i pomaže kod bolesti srca i koštanog tkiva.
- **Sok od kupusa** sadrži karotin, asparaginsku kiselinu i pomaže kod ulkusne bolesti.

\*

**SMOKVA** je iz porodice dudova, služi za čišćenje organizma.  
100 gr svježih plodova ima 60 cal., a suvih 230 cal !

**SOK iz lista BIJELOG LUKA,**  
ako se cijedi par puta direktno na ranu i ostavi bez zavoja, smiri ranu  
**BEZ OŽILJKA !**

\*

**CELER** sadrži vitamine C, B2, D, E i olakšava izlučivanje mokraće i otrova, čisti kožu, sprečava edeme, stvaranje urolitijaze, poboljšava varenje, ublažava reumu i podstiče seks. Jede se svjež, baren i kao sok.

Kisela hrana kuvana u metalnom posuđu je izvor željeza.  
C vitamin poboljšava apsorpciju željeza, a kofein, namirnice sa dosta kalcijuma i vlakana usporavaju.

**SJEME SUSAMA** sadrži najviše željeza (14,5 mg / 100 gr)

\*

**POSLIJE PRANJA KOSE I KADA SE KOSA OSUŠI,  
KORIJEN DLAKE OSTAJE VLAŽAN JOŠ ŠEST ČASOVA !**

\*

**Medijsko zaglavljanje nije juče izmišljeno.**

Još od stare Grčke vladari su plaćali komediografe da prave farsu o njihovim životima, da se narod lijepo isprazni, popije vina i ode kući da spava.

(Miomir Petrović, pisac)

\*

Žene kažu da vole romantične momke, a odu sa bezdušnim.  
Znači, lažu, ne treba im romantika.

(Miki Đuričić)

\*

**Oslobodilačka borba korišćena je za izvođenje revolucije.**

Partizani su prvi 1941.g. otpočeli građanski rat i izdali ustank. Glavni cilj im je bio uništenje četnika i zavodenje „diktature proleterijata“.

Nisu se obazirali na civilne žrtve, vršili su tajne likvidacije političkih protivnika.

(Aleksandar Bajt, Slovenac, „Bermanov dosije“)

\*

**CHICK- LIT („pileća literatura“) je literatura  
koju pišu žene i koju čitaju žene.**

Chick u slengu znači RIBA, pa je Chick-lit  
**literatura za ribe koju pišu ribe !**

\*

**HJU HEFNER (80),  
vlasnik „Plejboja“ o svom seksualnom životu :**

**„Nemam više energije. Još sam aktivan, ali sada je drugačije.  
Više volim da igramo „domine“ nego da se valjamo po čaršafima !“**

\*

**LAV JE NAJUPADLJIVIJI KAD JE OKRUŽEN - MAJMUNIMA.**

*(Mikan Milovanović)*

\*

Posvađali se ljekari, pa jedan drugom psuju sestru medicinsku !

*(Dr Slobodan Janković)*

\*

Japanci su izveli eksperiment sa 3 tegle džema.  
Jednoj tegli su govorili uvrede, drugu su ignorisali, a trećoj lijepe riječi s puno ljubavi.

Prva tegla se brzo ukvarila, a treća je ostala ispravna zbog kristalizacije vode u njoj.  
Tako je i sa ženom koju muškarac obasipa ljubavnim riječima,  
on joj kristalizuje vodu, pa joj je lijepo.  
Razmjena pozitivne energije - energetska šifra je tajna sreće u porodici.

*(Isidora Bjelica, pisac)*

\*

**LAŽ JE KANCEROGENA I UBIJA !**

*(Isidora Bjelica, pisac)*

\*

**Na crkvenim vjenčanjima  
katolički sveštenik kaže :  
„Vjenčavam vas dok vas smrt ne rastavi !“,  
a pravoslavni kaže :  
„Vjenčavam vas dok vas smrt potpuno ne sastavi !“**

**DVAJT AJZENHAUER** (1912 – 1969), kadet Vest Pointa,  
za koga su pretpostavljeni zabilježili :  
„Zakašnjava, krije prljavo rublje pod krevet, loše namješta krevet, neuredna mu  
uniforma...“  
postao je slavni general Drugog svjetskog rata i  
34. predsjednik SAD u periodu od 1953 – 1960.g.

\*

**PRITISAK NA DISKUSE U LUMBALNOJ KIČMI**  
povećava se sa 100% pri stajanju  
na 150% pri ležanju, a  
pri saginjanju na 250% !

Kod bolova u kičmi umjерено kretanje i blage vježbe doprinose bržem oporavku.  
Mirovanje i ležanje u krevetu je kontraproduktivno !

\*

**KALCIJUM** kao prevencija osteoporoze ima smisla do 25. godine.  
Kasnije, preko 40. godine važnije je  
žustrije vježbanje, šetnja, vitamini C i E, voće i povrće.

\*

**OK** znači **0 killed** = nula poginulih, sve je ispalo kako treba.  
Označava se palcem i kažiprstom u obliku kruga (nule).

Izraz potiče iz secesijskog američkog građanskog rata 1861-1865.g, kada bi se trupe  
vraćale iz bitke, ako nisu pretrpjeli nikakve ljudske gubitke na tabli bi pisali **OK**.

\*

**NAČIN SMRTI VOJSKOVOĐE „vidi se“ NA KIPU NJEMU U ČAST**

- Ako je poginuo u borbi – obje prednje noge konja su u vazduhu.
- Ako je podlegao ranama – jedna noga konja je podignuta.
- Ako je umro prirodnom smrću – konj стоји na sve 4 noge.

**Ovo je dogovor vajara, da se ovim trikom otkriju manje poznati detalji o  
smrti slavljenika.**

\*

**VJEŠTAČKO SVJETLO** sprečava proizvodnju melatonina, hormona koji se luči noću i spada u najjače prirodno oružje za jačanje imuniteta i u borbi protiv raka.

Npr. rak dojke je za 5% je češći u bogatim zemljama, zbog previše vještačkog svjetla.

\*

U našem ulazu imamo jednog komšiju baksuza, na koga smo svi alergični.

Deca ga zovu Ambrozije !

(Ranko Guzina)

\*

**Neki „veterani“ diplomatskih večera u Moskvi kažu da se od njih tražilo da daju „jetru za otadžbinu“. Staljin je ostajao trezan, da iskoristi tuđe odsustvo duha tako što je pio vodu iz čaše za votku.**

\*

**VJERSKE SEKTE** su „biznis očaja“.

Sekte niču u društvima sa inverzijom sistema vrijednosti i duhovno i materijalno osiromašenim ljudima.

U Srbiji djeluje oko 200.-sekti sa oko 300-500.000.- podanika (adepta).

**Sekte nude paraduhovnost, ono što je mimo tradicionalnih vjera.**

**Ciljevi sekti su : NOVAC, VLAST i SEKS.**

Sekte ubijaju ljudsku slobodu u slobodi vjerovanja i ugrožavaju ludska prava i dignitet čovjeka i to putem mentalnog porobljavanja ljudi.  
(Sajentolozi su lažno naučna sekta.)

**Sekte su organizovani kriminal, koje mentalnom manipulacijom dolaze do materijalne koristi.**

\*

**BEOGRADSKI grafiti :**

- Deca na zadnjem sedištu uzrokuju incidente. Incidenti na zadnjem sedištu uzrokuju decu.
- Ne znam šta me više plaši : Dan žena ili Noć veštice ?
- Ako gospoda neće u bazu, potopite ih u kiselinu.
- Život je neizlečivo nasledna bolest.
- Ne kradi ! Vlast mrzi konkurenčiju.
- **Veterinar sam 40 godina, ali takvu stoku još nisam video...**

**STATINI** redukuju količinu holesterola koji proizvodi jetra. Usporavanjem stvaranja naslaga na zidovima krvnih sudova smanjuju rizik od akutnog srčanog i moždanog infarkta i produžavaju život za 2 godine !

\*

**40% stanovništva pati od Helikobacter pylorii.**

**Terapija :**

- KLARITOMICIN (Klathrocyn) – makrolidni antibiotik
- Pantoprazol – antacid i H2 blokator.

\*

**GLUKOKORTIKOIDI** se luče u situacijama straha. Zapaženo je da davanje ovih hormona smanjuje osjećaj straha, djelujući na dio mozga koji je zadužen za podsjećanje na neprijatne događaje i uspomene, koji izazivaju fobije !

\*

Zdrav san je umjeren san;  
dovoljno, ali ne i pretjerano, jer  
samo tako pozitivno djeluje na imunitet.

\*

**Dvije najopasnije stvari za čovjeka su VLAST i NOVAC – vode u GORDOST.**

Bolje je čovjeka „spaliti“ nego ga pohvaliti.

(M. Stevanović)

\*

**MEDENI MJESEC** je uspomena na običaj iz starog Vavilona,  
po kome je nevjestin otac bio dužan da svog zeta besplatno snabdijeva  
MEDOVINOM čitavih mjesec dana nakon vjenčanja.

\*

**„PEČE NA JEZIKU I IMA GORAK UKUS“ -**  
je posljednje što je napisao indijski zubar, koji je izvršio samoubistvo uzevši CIJANID.

\*

## **NAJGORE KOMBINACIJE :**

- Mlijeko + : banane, trešnje, višnje, lubenica, dinja, riba, jogurt, meso
- Jogurt + : hljeb sa kvascem, kiselo voće, sir, riba, mlijeko, meso, bostan
- Bostan + : sve druge namirnice
- Jaja + : voće, sir, riba, mlijeko, meso, jogurt
- Limun + : mlijeko, krastavac, paradajz, jogurt
- Kukuruz + : banana, grožđice
- Mahunarke + : voće, sir, mlijeko, meso, jogurt
- Skrobne namirnice (brašno, krompir, hljeb, mahunarke) + : mlijeko, banane, jaja.
- Paradajz, paprika, patlidžan + : bostan, krastavac, mliječni proizvodi

**VOĆE NE kombinovati sa drugom hranom !**

## **NEPRERAĐENA HRANA POSTAJE OTROV**

jer vodi u gojaznost, smanjenje vitalnosti uma i trajanje života.

\*

U prvoj rečenici novog Ustava Srbije stoji :

„Srbija je država srpskog naroda.“

Kad sam to pročitao, lagnulo mi je.

Do tada sam verovao da je Srbija država Građanskog saveza.“

(Momo Kapor, pisac i slikar)

\*

**Meni ne treba pomoći. Čim teže, tim bolje.**

**Ja najbolje radim u borbi.**

(Nikola Tesla)

\*

**ANANAS** je niskokaloričan,

izbacuje toksine i sprečava nastanak karcinoma želuca, celulit, skorbut, a

**uklanja i žuljeve** kada se kora fiksira flasterom i ostavi preko noći !

\*

## **MIKROTALASNI TOP („tihi čuvar“)**

To je oružje koje pali, a ne ubija, u stvari sistem sa antenom koja emituje mikrotalase od 94 KHz. Ovi talasi prolaze kroz odjeću, zidove, zaklone i 0,4 mm u kožu. Ako izloženost traje duže od 250 sekundi, koža počinje da gori. Talasi se emituju na svake 2 sekunde (pulzirajuće), uništavaju elektroniku odbrambenih sistema na 100.- km, zaustavljaju demonstracije i uljeze izazivajući bolove, kao da koža gori.

Top je visok 2,5 m i težak 4.500.- kg.

Mi slikari živimo dugo, jer slikamo terpentinom,  
a on je kao što se zna – borova smola,  
pa smo po čitav dan kako u kakvoj borovoj šumi.

(Stojan Aralica, slikar, + 96g.)

\*

**SAVANT SINDROM** je rijetka pojava u kojoj osoba sa poremećajem u razvoju, pa i autizmom ima izuzetne sposobnosti i talente (npr. opsesivna okupiranost i pamćenje brojeva, sportskih ili muzičkih podataka, mapa) , a koji ostaju marginalizovani u kontrastu sa opštim ograničenjima.

Radi se o genijalcima koji u trenutku mogu rješavati matematičke probleme, ali koji su nedovoljno inteligentni za svakodnevni život.

Ranije su ih zvali IDIOT SAVANTI – učeni idioti.

\*

**MUZIKA smanjuje bolove u leđima i zglobovima za 20%,  
ako se sluša i samo 1 sat dnevno.**

\*

## M E D

- 1 velika kašika meda olakšava mamurluk.
- Par puta dnevno držati po 1 kafena kašika (kk) meda u ustima, pomaže kod kašlja i kijavice, a efikasni su i oblozi od meda između lopatica i na grudima.
- Livadski med sa dodatkom polena pojačava imunitet.
- Suncokretov med ima najviše polena.
- Suncokretov med sa propolis kapima poboljšava rad srca.
- Med smanjuje apetit – 1 kk smiruje glad.
- Med natašte (1-1,5 – 2 sata) prije obroka i to 1 velika kašika u 1/2 čaše mlake vode reguliše ulkusnu bolest i gastritis. Gorušicu smiruje med sa mlijekom, a kod nedostatka želudačne kiseline uzimati med na 10-15 minuta prije doručka.
- Šumski med pomaže kod art. hipertenzije, aritmije srca i sl.
- Med od nane ili lavande reguliše krvni pritisak (smanjuje povećani, a podiže niski ), ako se uzima 3 – 5 velikih kašika dnevno u periodu od 30 – 60 dana.

\*

Kada je **Leonardo da Vinči** počeo da slika „Tajnu večeru“, dugo je među ljudima tražio osobu čiji lik bi poslužio za lik Isusa: topao, mek, dostojanstven, pun ljestvike. I našao ga je kao i za sve apostole.

Najzad, jedva je našao i ružni, podmukli, lažljivi lik za lik Jude. Kada ga je doveo u atelje, čovjek sa licem Jude počeo je da plače. Na pitanje slikara zašto plače, čovjek je rekao : „Prije pet godina ja sam ti poslužio za lik Hristov, a ti sada hoćeš da ti poslužim za lik Judin.“

(Vladika Nikolaj)

**TELEPATIJA** (tele = daljina ; patea = osjećaj) predstavlja razmjenu informacija dva uma bez učešća pet poznatih čula.

Ovaj fenomen dobio je ime 1882.g. od Frederika V.H.Majersa, osnivača Britanskog društva za psihička istraživanja (Society for Psychical Research).

Telefonska telepatija postoji i **ne zavisi od rastojanja**.

1. Uključite predajnik (svojih misli) i koncentrišite se na nešto konkretno, na jednu misao.
2. „Naštelujte“ prijemnik kod konkretnog čovjeka:
  - Pomislite na nešto dobro
  - Ponavljajte u mislima nekakav jednostavan događaj u kome učestvuje prijemnik (npr. zamisli na gleda TV)
3. Misli u obliku elektromagnetsnih talasa ne rasprostiru se ravnomjerno na sve strane pa im je potrebno odrediti smjer u kome ih emitujemo, tj. gdje se nalazi predmet naše pažnje.

**Misao pristiglu sa strane čovjek doživljava kao svoju sopstvenu.**

\*

Svi ljudi mogu ubiti.  
Tako su došli na sam vrh lanca ishrane.

(*Film*)

\*

Nježnost je čudo :  
ukućanka u kući Velikog brata, M., šefica u jednoj mesari u Nišu,  
u rijetkim trenucima nježnosti prema nekim od ukućana, kaže :  
„Životinjice, moja mala !“

\*

**VRLO JE TEŠKO KAD NE RADIŠ NIŠTA.  
KAKO ONDA ZNAŠ KAD SI ZAVRŠIO ?**

(*Lesli Nilsen*)

\*

### **ŽULJ**

Izgnječiti pola glavice bijelog luka i premazati žulj ujutru i uveče.  
Za 3 – 4 dana žulj nestaje.

\*

**ŽENE ŽIVE DUŽE ZATO ŠTO UVIJEK IMAJU OBAVEZA KOJE  
„JOŠ TREBA DA ZAVRŠE“.**

\*

Čuvaj se iskušenja !  
Iskušenje te ili ubije ili iskompromituje.

\*

Švedski preparat **KARVISOLV (MEDI TEAM DENTAL)- gel**  
nanosi se na karijes i za 30 sekundi uz pomoć 3 aminokiseline  
razmekša karijes do zdravog zubnog tkiva.  
**Zamjenjuje zubarsku bušilicu !**

\*

#### **Postoje četiri zakona stvaranja :**

- Prvi je da je izvor svega u NEPOJAMNOM, crnoj čestici, koju um ne može zamisliti niti matematika izmjeriti; u tu česticu stane cijela vasiona.
- Drugi zakon je ŠIRENJE TAME (koja je prava priroda svjetlosti) iz nepojmljivog i njen preobražaj u svjetlo.
- Treći zakon je POTREBA SVJETLOSTI da postane materija.
- Četvrti zakon glasi : NEMA POČETKA NI KRAJA,  
TRI PRETHODNA ZAKONA ODUVIJEK TRAJU I STVARANJE JE VJEĆNO.

**(Nikola Tesla)**

\*

Princ Ferninand je bio visoki predstavnik u B i H sa najkraćim mandatom.

*(Milad Obrenović)*

\*

**Jeste, tako je to : ko ima – ne da, a ko bi dao – nema.**

\*

29.X.2006.god. Njegova Svetost **Patrijarh Pavle** iskoristio je prvi put svoje biračko pravo i glasao na referendumu za Ustav Srbije, rekavši:

**„Neka bude sa Božjim blagoslovom na opšte dobro svima,  
pa i nama.“**

\*

Inteligentan čovjek je onaj koji prepozna dobru priliku i u lošoj situaciji

\*

Prelazak sa „ljetnjeg“ na „zimsko“ računanje vremena i adaptacija organizma ne traje  
Jedan vikend već **TRI NEDJELJE**, jer je u pitanju pravi stres.

U tom periodu imunoliški sistem je ranjiv, javljaju se psihosomatske i pogoršavaju hronične bolesti, a raspoloženje psiholozi nazivaju „sindrom opadajućeg lišća“.

Svrha „zimskog“ računanja je da se što više aktivnosti obavlja po danu i tako štedi energija.

**Preporuka : MJESEC DANA, radi adaptacije, treba DUŽE SPAVATI.**

\*

**Djeca čiji su roditelji strogi češće pate od prekomjerne tjelesne mase,  
jer strogost stvara stresnu okolinu, pa prejedanje za djecu postaje izvor utjehe.**

Fleksibilnost roditelja u vaspitanju to isključuje,  
jer se djeca nauče da donose dobre odluke o ishrani i količini fizičke aktivnosti.  
Takva djeca bolje uče i imaju manje izgleda da će kasnije patiti od depresije.

(Univerzitet u Bostonu)

\*

**Osobe do 25 g.života smatraju da starost počinje sa 61.god.,  
a 75-godišnjaci smatraju da starost počinje sa 71. godinom.**

75% ljudi više voli suzdržan, ali dug život, nego buran i kratak.

40% Britanaca bi se odreklo i seksa, kada bi im to garantovalo 100 godina života.

\*

**PROBLEM** Donjeg Doma italijanskog parlamenta su poslanici transvestiti i pitanje u koji toalet u parlamentu oni treba da idu ?  
Jer i njima i muškarcima uvijek je neprijatno kad bi se sreli u muškom toaletu !

Problem ipak treba podići na nivo Evropske Unije, zar ne ?

\*

**Anketno pitanje :**

- Kakvo mišljenje imate o homoseksualcima ?
- HIV pozitivno !

\*

## TRADICIONALNA ODJEĆA MUSLIMANKI

- **HIDŽAB** (arap.) = pokriti – pokrivena glava, lice otkriveno, izražava skromnost ili moralnost.
- **NIKAB** – kimar – veo koji pokriva glavu i lice, izuzev očiju. Nosi se u zemljama Persijskog zaliva, Africi, Aziji, Indiji.
- **BURKA** je u obliku šatora, pokriva cijelo tijelo i lice sa mrežicom na licu. Nosi se preko dnevne odjeće u Avganistanu.

\*

Desilo mi se sve što je trebalo da mi se desi. U ljubav više ne verujem.

Osamila sam se i više ne dam priliku nikome da mi priđe.

**Nema tog majčinog sina s kojim bih ostarila !**

Ne pojavljujem se nigde; pa neću valjda kao klimakterična žena

da se „čepim“ po TV i oblačim kao šiparica.

Žene u klimaksu polude i propiju se.

(Viktorija)

\*

**SPANAĆ** rasterećuje bubrege, snižava povišeni krvni pritisak, skida kilograme, poboljšava pamćenje, podstiče probavu i izlučivanje mokraće. Sadrži E vitamin i kalijum.

\*

**POPODNEVNI UMOR** nastaje zbog pada glikemije i nivoa serotonina, odgovornog za koncentraciju i pažnju.

Terapija : ugljeni hidrati (kolač, pecivo, voće) ili najbolje - kokice koje brzo vrate energiju i ne goje.

\*

**KAFA** u poslovnom svijetu podstiče otvorenije pregovore, obradu informacija, obim primanja podsticajnih poruka, podiže raspoloženje i prihvatanje naših prijedloga.

\*

**HITMAN** – profesionalni plaćeni ubica

- **Instrumentalno ubistvo** – likvidacija kojom se postiže neki cilj : naslijedstvo, novac, voljena osoba, teritorija, posao ili tuđi identitet. Čini 1/3 svih ubistava.
- **Ekspresivno ubistvo** nastaje zbog snažnih osjećanja – čine ga prevareni muževi i žene, rođaci, poslovni partneri i obični kriminalci, predstavlja 2/3 svih ubistava.

- **Naručioci ubistva** su u organizovanom kriminalu bosovi, novokomponovani biznismeni, kockarski lobi, droga, falcifikatori novca, prodavci ukradenih stvari, kontrola teritorije, **tajne službe**

#### **PROFIL profesionalnog ubice :**

- Mlad
- Inteligentan
- Bezosjećajan
- Nema griže savjesti
- Hladan
- Strpljiv
- Dobar planer

#### **Ponude na HITMAN sajтовима :**

- Standardno ubistvo – „**Uplati novac, idi na odmor i zaboravi problem !**“
- Eutanazija – **Ubrizgavanje potassium hlorida (KCl)**
- Simulirano samoubistvo – **Klijent nikada ne bude osumnjičen.**
- „Nesrećan slučaj“ – **Simuliranje nesretnog slučaja (struja, udes)**
- Totalni nestanak – **Tijelo žrtve se nikad ne pronađe.**
- „Iznenadna bolest“ – **Supstancama se oslabe vitalni organi dok sasvim ne stanu.**
- Postavljanje lažnih dokaza – **Na mjestu zločina tuđi otisci !**

(Nedeljni telegraf)

\*

**MRVLJENJE TABLETA** da bi se lakše progutale može biti **OPASNO** zbog prebrze apsorpcije i štetnih reakcija: vrtoglavice, glavobolje uz rizik srčanog i moždanog udara.

\*

**Čovjek uzima lažni identitet da ne bi imao straha u nečasnoj raboti.**

**Ali, sa nestankom straha nestaje i oprez !**

\*

#### **SEDAM DEMONA najstarijeg zanata :**

- Licemerje
- Mržnja
- Neposlušnost
- Zavist
- Taština
- Pohlepa
- Požuda

**ZLATO, MIRO i TAMJAN su obeležja  
VLADAVINE, LJUBAVI i BESMRTNOSTI.**

\*

**Tamnički dani su kao ustajala voda, nagrizaju sve u čovjeku.  
U njemu sve truli : polet, snaga, volja, čak i vera.  
Rešetke i okovi ne vezuju samo telo nego i dušu.**

(*Ljiljana Habjanović-Đurović*)

\*

Iz nauke je poznato da po zakonu velikih brojeva svaki 300.000. čovjek može da se sruši mrtav i u slučaju najmanje traume (ubog injekcije i sl.), a da se nikada ne utvrdi uzrok smrti. Mi nikada ne znamo ko je taj 300.000. čovjek kad nam dođe u ambulantu ili operacionu salu.

(*Dr Trifko Guzina, hirurg*)

\*

Neću da glasam za novi Ustav, jer on podrazumeva  
teritorijalne pretenzije Srbije prema drugima.  
Tu, pre svega mislim na Kosovo.

(*Nataša Kandić, direktor Fonda za humanitarno pravo*)

\*

Pisano je : Čak i kada se volja Božija vrši kroz zlo,  
teško onome preko koga se vrši.

\*

Zlonamjernog prijatelja treba se bojati više nego divlje zvijeri ;  
zvijer će vam možda raniti tijelo, ali zao prijatelj će vam raniti dušu.

(*Buda*)

\*

**KO SE OSLOBODI ŽELJE, OSLOBODIO SE I STRAHA,  
JER ŽELJE STVARAJU STRAH.**

\*

**STRAH** je impuls koji vodi u bjekstvo ili u borbu.  
Strah je instinktivan – tu podsvijest pobjeđuje svijest.

Najgori je strah od straha ! Strah treba prihvatići.  
Pobjeđuje se znanjem.

**Terapija : STVARANJE SITUACIJA KOJE IZAZIVAJU STRAH.**

„Strah od visine i mučenja ponavljao sam toliko puta,  
dok nisam postao sasvim ravnodušan.“

(Gete)

\*

**Panika dođe i prođe.**  
**Tijelo ne izdrži dugo najvišu napetost i – u jednom momentu se opušta !**

\*

**PAMETAN NE MOŽE DA ZAPAMTI, KOLIKO BUDALA MOŽE DA ZAPIŠE.**

(Miljenko Žuborski)

\*

### **SIDS (Smrt u kolijevci)**

Pogađa novorođenčad, pretežno muške bebe,  
od 2. do 4. mjeseca života !

Uzroci :

- Spavanje na stomaku
- Stari madraci
- Roditelji – pušači !

**PREVENCIJA (smanjuje SIDS za 90%) :**

- Spavanje djeteta na leđima
- Korištenje cucle – varalice

\*

**CILJ ŽIVOTA NIJE POSTIĆI SREĆU, VEĆ IZBJEĆI NESREĆU.**

(Šopenhauer)

\*

**Ne ričem ja što me prave volom, već što nemam rogove.**

(Miloš Zrnić

**Heroj je onaj baksuz koji se nađe u krivo vrijeme na pravom mjestu i koji je dovoljno glup da ga ne napusti.**

(*Film*)

\*

**Korespondencija :**

- Dragi Djeda Mraze, molim te, pošalji mi na poklon seku.
- Dragi Perice, nema problema, ali prvo ti meni pošalji mamu !

\*

Žene često podsjećaju na parking-satove;ako ne ubacite koliko treba, odmah ćete izgubiti mjesto.

\*

**Pretjerana konzumacija hljeba**  
povećava rizik od raka bubrega za 94%,  
a tjestenine i pirinač za 29 %.  
Razlog je visok glikemijski indeks ovih namirnica, a  
koji pogoduje rastu tumora !

**Konzumiranje živinskog mesa i povrća**  
smanjuje taj rizik za 26 – 36 %

Ipak, najveći faktori rizika za rak bubrega su  
**PUŠENJE i GOJAZNOST.**

\*

**Vodu koja ostane nakon kuvanja suvomesnatih proizvoda (šunka), kelja, spanaća i blitve**  
treba obavezno **BACITI** i ne upotrebljavati kao supu, jer  
**sadrži mnogo nitrata i nitrita, koji su kancerogeni !**

\*

Od 1945 – 1953.godine u Jugoslaviji je bilo 65.000.- žrtava represije i  
preko 150.000.- zatvorenih neistomišljenika i klasnih neprijatelja.

Revolucija je imala tri etape.Vlast se razračunala u ciklusima sa svojim „državnim“ neprijateljima :

1. Sa političkim partijama i liderima koji su bili van fronta 1944.god.
2. Razbijanjem i fuzionisanjem uništavane su stranke bliske po političkom opredjeljenju.
3. Treći krug je bio čišćenje sopstvenih redova od „kukolja“.

Rezultat : Nastanak monolitne strukture.

(*Mr. Srđan Cvetković, istoričar*)

**Mame, iako ćete u porodilištu prepoznati svoju bebu :  
ona se ukakila, dok su se tuđe usrale.**

\*

Idealna ljubav je ona između muškarca sa lepim primanjima i žene sa lepim davanjima.

\*

**Toliko je puna sebe, da u nju ne može ništa više da stane.**

\*

Kod nas je sloboda pisane riječi neograničena. Uzmimo npr. GRAFITE !

\*

**ULTIMAJT – FAJT** je borba na smrt, institucionalno nasilje kao sport !

U Brazilu VALETUDO ( „Sve prolazi“) je kompilacija borilačkih vještina.  
Agresivci sa ulice u ovom sportu ne izdrže više od tri treninga, jer nisu u stanju da podnesu poraz, iako je i poraz dio sporta.

**U prirodi samo LASICA, MAČKA i ČOVJEK muče svoju žrtvu !**  
To je destruktivna agresija.

KATARZA je pročišćenje.  
Gledajući zlo – čovjek se oslobođa zla.

(„Ključ“)

\*

**Povremeni bol je dobar, opominje i vraća u stvarnost,  
štiti telo od lude glave, koja mnogo sporije stari.**

(Stevana Sremac, pisac)

\*

## **SEKSANICA**

(seksomnija slična insomniji, nesanici)

Seks tokom sna sličan je mjesecarenju;  
osoba zarobljena između stvarnosti i sna  
nastoji da ostvari seksualni kontakt „u neznanju“.

\*

- Kad dobiješ poklon otvoři ga, pogledaj i izrazi radost i veselje (NE zahvalnost ! ) i stavi ga na vidno mjesto.
- **Na poklonu se ne zahvaljuje, zahvaljuje se samo na usluzi.**
- Kad poklanjaš – **ne hvali poklon**, niti pričaj kako si ga kupio,platio i kako je lijep.
- **Cvjeće u celofanu i papiru predaješ BEZ papira, u celofanu !**
- Ruže i krupni cvjetovi daruju se **u neparnom broju**, osim ako se predaju za sahranu, parastos ili groblje.
- **Nikada dami ne poklanjaj orhideju !** (zbog dvostrislenosti poruke).

(Dušanka Bojičić, „Kultura lepog ponašanja“)

\*

**U vrijeme ovulacije žene se oblače provokativnije, luče feromone i ponašaju se kao i druge ženke iz životinjskog carstva i tako potencijalnom partneru nesvesno šalju signale da su u tom periodu – plodne.**

(Dr Marti Hejzelton, Los Angeles)

\*

## **ZA SAGORJEVANJE KALORIJA**

- Šetajte što više i što češće
- 3 – 4 šoljice kafe dnevno sagore 50 kalorija (350 nedjeljno). Više od 4 kafe dnevno stvara masne naslage i razdražljivost.
- Popijte šolju zelenog čaja umjesto pete kafe.
- Jedite manje, a češće bolje je nego dva obilna obroka.
- Praktikujte 2-3 užine od bjelančevina i biljaka : sir + jabuka, jogurt + krastavac.
- Uzimajte hladne i sirove namirnice, jer troše energiju na varenje.

\*

**DEPRESIJA** smanjuje gustinu kostiju, pa bi antidepresivni mogli da pomognu i u liječenju osteoporoze.

\*

**ČAJ od majorana** : 1 kafena kašika na 2 dl vode, prokuvati 10 minuta, procjediti, pa ukapati par kapi mlakog čaja u svaku nozdrvu, kao dobru dopunu terapije upale sinusa.

\*

**VEHABIZAM** je radikalni islamski pokret.  
(nazvan po Muhamedu ibn Abdul al Vehabu (1703 – 1792)  
u Saudi Arabiji, Kataru i zapadnom Iraku.)

Vehabije priznaju Kuran i Hadit i tumače ga kao prve tri generacije sljedbenika islama.  
Ne poštuju specifične teorije već se zalažu za puritanski i legalistički stav u vjeri i  
vjerskoj praksi.

**Smatraju da je suprotno islamu :**

- Slušanje muzike
- Gledanje televizije
- Crtanje i slikanje ljudskih i drugih živih bića koja imaju dušu
- Molitve na grobu smatraju politeizmom
- Prizivanje bilo kog proroka u molitvama osim Boga
- Proslavljanje godišnjih praznika sufija
- Nošenje amajlija i vjerovanje u njihove iscjeliteljske moći
- Uvođenje novih vjerskih obreda.

\*

**Bolesnik kod koga se izvrši transplantacija nekog organa**  
može sa istim „naslijediti“ i neke karakterne osobine donatora i  
promjeniti neke navike i ponašanje, kakvo nije imao prije operacije.

To nastaje zbog „ćelijskog pamćenja“,  
jer žive ćelije memorišu karakteristike organizma donatora.

(„Blic“)

\*

**BURUNDANGA** je skopolaminski sedativ.

Dobija se iz bunike ili tatule, a  
služi za liječenje Parkinsonove bolesti i kinetoza.  
Izaziva dezorientaciju, gubitak memorije, halucinacije i  
podložnost sugestijama.

**Zloupotrebom burundange vrše se pljačke,  
silovanje, hipnoza i druga kriminalna djela tajnih službi.**

\*

**LONDONSKI UGOVOR IZ PRVOG SVJETSKOG RATA,**  
koga je sačuvala Italija, saveznica protiv Njemačke i Austrougarske,  
verifikovale su velike sile.

Tadašnjoj Srbiji saveznici velikih sila, davao je u znak zahvalnosti,  
nakon raspada Austrougarske,  
da preuzme teritorije do linije Karlovac – Karlobag – Virovitica,  
a Italiji da preuzme ostrva, Dubrovnik i Split.

\*

**BANJA LUKA** znači Banski Grad (BANJ = banska LUKA = naselje)

Banja Luka nije polusloženica pa se oba dijela naziva mijenjaju po padežima, kao npr. Banjoj Luci, Novog Sada, Crne Gore i sl.

U istoriji se pominje prvi put 06.02.1494.godine  
kao centar Bosanskog pašaluka, a kasnije Vrbaske Banovine.

Džamiju Ferhadiju je podigao Ferhad – paša Sokolović 1579.god.  
za 30.000.- dukata, kojima je austrijski grof Wolf Engelhard  
otkupio svog zarobljenog sina.

\*

## **IDENTIFIKACIJA KRIMINALCA PO HODU**

Hod kod svakog čovjeka je karakterističan zbog razlike u snazi mišića, dužini i gustini kostiju i tetiva, oštrini vida, koordinaciji pokreta, tjelesnoj težini i psihološkim karakteristikama, rječju - svako ima svoj stil hoda, „**hodopis**“, način hoda svojstven samo toj osobi. („Hoda kao kriminalac“)

Policije nekih zemalja na osnovu analize **CCTV** (Closed Circuit Television) već identifikuju kriminalce po načinu hoda; tako je otkriven i M.Mihajlović, ubica ministarke Ane Lind u Švedskoj.

Britanci prave banke podataka o načinima hodanja svojih građana – za svaki slučaj.

U SAD provajderi internet usluga moraju da snimaju sve on-line transakcije i aktivnosti svojih korisnika na internetu. Prijedlog uredbe o čuvanju podataka EU : da se podaci sa interneta čuvaju 6 mjeseci, a fiksne i mobilne telefonije godinu dana.

\*

**Test „otiska mozga“** nadmašuje poligrafe, jer učitava električnu aktivnost mozga kao reakciju na suočavanje optuženog sa opisom, slikama i detaljima zločina, registrovanjem električnog signala „**p 300 talas**“, prije nego što osumnjičeni uspije da isprovocira svoj „out-put“

## **SKLONOST KA GATANJU I VRAČANJU IMAJU :**

- Siromašni
- Neobrazovani
- Oni koji poštuju autoritet predaka
- Oni koji dugo nisu mijenjali mjesto boravka

\*

**TESLA** je naziv alatke za tesanje, zakivanje, kopanje.  
Porijeklo porodice Tesla je selo Dragići podno Kopaonika.

Tesle su porodično imale isturene prednje gornje zube,  
što je posprdno upoređivano sa alatkom zvanom tesla.

\*

**Nikola Tesla** nikada nije izgovorio rečenicu :  
„Ponosim se srpskim porijeklom i Hrvatskom otadžbinom.“  
To je parola izmišljena u periodu bratstva – jedinstva.

\*

## **KAKO OSTAVITI PUŠENJE ?**

„Čovek treba TRI DANA da jede samo JABUKE i ništa drugo.  
Četvrtog dana organizam neće podneti nikotin.  
Jabuka pročišćava organizam.

Treba imati čvrstu volju, ne uzimati cigaretu u ruke, pa da je od zlata, a ne,  
kao što jeste, od smrdljive trave !“

(Monah Tadej)

\*

**LEGIJA STRANACA** pruža utočište kandidatima koji su odbacili svoju prošlost, sem  
onima sa presudama za nasilna razbojništva ili seksualne napade.

Moto Legije stranaca je : „**MARŠIRAJ ILI UMRI !**“

## **KODEKS ČASTI :**

Član 2.-

Svaki legionar je tvoj brat po oružju bez obzira na nacionalnost, rasu, vjeru.  
Uvijek iskaži blisku solidarnost sa njim, kakva povezuje članove iste porodice.

### Član 3.-

Poštujući tradiciju pokoravaj se prepostavljenima.

### **DISCIPLINA I PRIJATELJSTVO TVOJA SU SNAGA, A HRABROST I POŠTENJE TVOJE VRLINE.**

### Član 7.-

Boriš se bez strasti i mržnje, poštuješ neprijatelja i nikad ne napuštaš ni svoje mrtve, ni svoje ranjene, niti svoje oružje.

\*

Smatram da sva umjetnička djela, naučna djela, mudre misli, kao i svi promašaji i gluposti – pripadaju svima i nikako ne smiju biti imovina samo jednog čovjeka, pa bio on i njihov autor.

(JMS)

\*

**Restoran „SRČANI UDAR“ u Arizoni nudi porciju hrane pod nazivom „Četverostruki baj-pas“, koja se sastoji od :**

- 4 šnicle (oko 1 kg mesa)
- 3 kriške kačkavalja
- 4 režnja slanine
- Zelene salate i paradajza

\*

Koji je smisao života ?  
Imati odgovor na to pitanje znači biti religiozan.

(Albert Ajnštajn)

\*

Kakva je tajna u čoveku ?  
Kako to u njemu unutrašnji organi rade bez njegove volje, i to savršeno ?  
A on sve svoji mislima poremeti.  
Bolesti dolaze zbog mislenog pada, od misli.  
Duh se hrani mislima, a telo fizičkom hranom.

**Kakvim se mislima bavimo, takav nam je život.**

(Monah Tadej)

**Gde iz dobrote ne proiziđe glupost,  
iz gluposti će proizići dobrota.**

(Miljenko Žuborski)

\*

**Čovječe, nemoj da daš svoj unutrašnji mir za ništa na ovom svijetu.  
Pomiri se sam sa sobom pa će se s tobom pomiriti i Nebo i Zemlja.**

(Sv. Isak Sirin)

\*

**ŽITO I KUKOLJ ODLIČNO SE POZNAJU.  
ODRASLI SU ZAJEDNO !**

(Zoran T. Popović)

\*

**MLIJEKO** zasićuje, a ne goji. (100 ml = 60 kalorija)  
500 ml mlijeka zadovoljava 20% dnevnih potreba čovjeka  
za bjelančevinama životinjskog porijekla.

**Da bi se izbjegla alergija, djetetu do kraja 1. godine života  
ne treba давати kravlje mlijeko.**

PASTERIZACIJA :

Mlijeko se zagrije do 67° C u trajanju od 20 – 30 sekundi.

STERILIZACIJA

je termička obrada mlijeka na temperaturi > 100° C.

VISOKOTEMPERATURNA OBRADA

je na temperaturi od 138 °C.- ubija sve mikrobe

\*

**ŽIVIMO U VREMENU FALCIFIKATA, ORIGINALA JE TAKO MALO.**

(Mira Adanja –Polak)

\*

Mnogi su ušli u istoriju, a za njima vapi zoologija.

\*

**NI U VRIJEME VELIKIH ŽIVOTNIH ZAOKRETA NE MIJENJAJ PONAŠANJE,  
DA NE BUDEŠ ONO ŠTO NISI !**

## **PIĆE I MI**

(BBC obrazovni program)

- Alkoholno piće na prazan stomak dovodi do brzog opijanja.
- Gazirano piće otvara pilorus, pa u tankom crijevu nastupa brža apsorpcija alkohola
- U saobraćaju je dozvoljeno 0,30 mg/ litar izdahnutog vazduha
- U pijanstvu je nivo testosterona kod muškaraca isti ili manji, a kod žena je 3 – 4 puta viši, zbog čega u pijanstvu žene postaju agresivne i seksualno uzbudjene.
- Poslije čestih pijanki, dugoročno, kod žena nivo testosterona pada, a kod muškaraca ostaje isti ili postepeno pada, sa predominacijom estrogena. Testisi se smanjuju, a pojavljuje se ginekomastija.
- Poslije 14 pića nastaje poremećaj koordinacije pokreta i pad kriterijuma za izbor seksualnog partnera.
- U pripitom stanju (3-4 piva) gube se inhibicije u ponašanju.
- Konzumiranje alkoholnog pića vodi u fizičku zavisnost i opasnija je od zavisnosti od droga, koja je psihička.
- U mamurluku koncentracija alkohola u krvi je 0, ali mozak pati od posljedica pića, pa čovjek dobro reaguje, ali ne procjenjuje dobro (Udesi!). Razlozi su : dehidratacija (izaziva „skupljanje mozga“) i otrovanost organizma, mučnina, glavobolja, žeđ, hipoglikemija, glad.

\*

Dok je poznati umetnik spavao na lovorkama,  
neko mu je pokrao celokupnu intelektualnu svojinu.  
Kada je slučaj prijavio policiji, tamo su mu rekli :

**Pusti intelektualnu svojinu. Da li ti fali nešto iz kuće ?**

(Ranko Guzina)

\*

**FATVA** = islamska osuda na smrt.

**HIDŽAB** = feredža, pokriva kosu i vrat, ali ne i lice.

**NIKAB** = zar, pokriva cijelo lice osim očiju.

**BURKA** pokriva cijelo lice sa mrežicom pred očima.

Muažez Ilmije Čig ,stručnjak za drevnu sumersku civilizaciju Mesopotamije, tvrdi da su 3000.godina p.n.e. zarove nosile sveštenice, koje su u hramovima uvodile mladiće u seks.

**Veo je politički simbol i predstavlja što i žuta zvijezda za Jevreje.  
Niko neće uspjeti da me ubijedi da zar nije simbol potčinjenosti žena.  
I pitam se gdje su sada sve one vajne feministkinje ?**

*(Danijela Santanke, poslanik Nacionalnog saveza Italije)*

\*

Pušenje cigareta u prvih 5 minuta podiže krvni pritisak,  
jer dim sužava krvne sudove.

\*

Danas se ekstremni globalizam nameće kao nekada marksizam. Srbi izlaze iz tradicije solidarnosti, a ulaze u eru sebičluka.

ARHETIP je nagomilano kolektivno specifično nasljeđe, koje progovara u vidu nesvesnog ponavljanja ponašanja i doživljavanja.  
Arhetip je univerzalan i imaju ga svi narodi u svojim rezervama.

Srpski arhetip je poziv na žrtvu i beskompromisnu borbu za moralni princip. Ali realnost i svijest da neće opstati bez lukavosti, dovodi do „situacionog morala“ – „nekada da, nekada ne“, koji je nedosledan, nestalan i donosi bolest.

Protestanti vijekovima žive u tom svom sistemu i on je za njih prirođan, ali za srpsku tradiciju je neprirođan, pa zato traže da kapitalizam kome težimo, bude humaniji !

„**Jurodivi ljudi**“ bili su psihološki poremećeni ili neprilagodljivi svijetu oko sebe, drugaćiji od ostalih. Često su u grupama tumarali po mjestima i manastirima, gdje bi im dobronamernici davali hranu.

*(Mira Alečković-Nikolić, psiholog)*

\*

- Kad je neko u braku zato što je to društveno opravdano,  
**prevaru ne smatra prevarom.**
- Kada se partneri u braku „ustale“ i steknu osjećaj kao da su u svojim primarnim porodicama (tata i mama) ne mogu više opstati u braku zbog **„incestuoze seksualnosti“**.
- Prava prevara je emotivna, kad nemate više emotivan odnos sa partnerom i dok god ga držite u zabludi da ste njegovi, a niste – to je prevara.
- Internet pokazuje koliko su ljudi izgubili povezanost sa partnerima i **žive u fantazijama da je neko drugi, nevidljiv – bolji**. Kad su im životi neispunjeni, ljudi lutaju i traže.

- Žene teže ostavljaju, jer su biološki vezane za zajednicu.
- Muškarci su površniji. Muškarac u braku ostaju dok mu se sviđa; ako ga žena vara u braku ostaje ili zbog emotivne vezanosti ili nesigurnosti, usamljenosti.
- Žene poslije razvoda lakše se održe zbog sposobnosti da prave socijalne mreže. Muškarci su manje socijalno spretni, padaju u usamljenost, a žene u – nova porodična gnijezda.

\*

**Niučemu ne treba pretjerivati, jer revnost ubija,  
okreće se u svoju suprotnost.**

Npr. Rusi su pretjerali u ljubavi prema Hristu u trenutku kada su poželjeli da Hrist bude Rus, a Rusija Treći Rim. A umjesto toga dobili su Treću Internacionalu !

(*Vuk Drašković, pisac*)

\*

**Voli neprijatelje svoje.  
Suočen sa ljubavlju, neprijatelj gubi oružje svoje mržnje.**

\*

Rak i druge bolesti pobjeđuju se ljubavlju.

Amerikanci eksperimentalno (NLP, sugestije) anuliraju mržnju kod pojedinaca i oni postaju NOVI ljudi, koji sve oprštaju i vole svoje neprijatelje.

(„*Glas Crkve*“)

\*

- Vjerovati treba bezuslovno, kao što se i diše. Kada se postavi pitanje o tome kako srce radi, pluća dišu, u Hercegovini stari odgovaraju : „Neka to...“

Do Boga se ne smije ići dokazima.  
Da bih upoznao Boga moram prvo da ga zavolim, pa tek onda da ga upoznam.

\*

**Naša moć da pobijedimo zlotvora je u tome da budemo u stanju  
da njegovo зло ne ponovimo.**

\*

U Jugoslaviji je počinjen **zločin zaborava**, tako što se nije dozvolilo  
da se sazna istina o Jasenovcu i drugim stratištima.  
Zato su oni koji su ga počinili spremni da zločin ponove.  
Da su do 1990. god. snimani filmovi o tome, ovaj rat se ne bi ni dogodio.

**Istina je kao i lijek – gorka i bolna, ali liječi od zla i laži.**

\*

Nikada se niko nije ubio zato što je nekoga mrzio.  
Samoubistvo se čini iz ljubavi koja je jaka,  
kao žrtva da se zaštiti onaj koji se voli.

(Vuk Drašković, pisac)

\*

## **NE POSTOJI TOLIKO AŠOVA DA MOGU ZAKOPATI ISTINU.**

\*

### **METEOROPATSKE TEGOBE**

- Promjena vremena : umor, nesanica, opšta slabost
- Kišovito vrijeme : loše raspoloženje, glavobolja, slabost
- Vjetar : razdražljivost, nervozna, umor.

### **Ublažavanje tegoba :**

- BORAVAK NAPOLJU, bez obzira na vrijeme
- FIZIČKA AKTIVNOST NA OTVORENOM (šetnja, brzi hod, trčanje, bicikl)
- STVORITI NAVIKU da se svakodnevno provodi najmanje 30 minuta napolju.
- TUŠIRANJE ujutru i uveče – naizmjениčno toplo/hladno

\*

### **PROZOPAGNOZIJA - SLJEPILO ZA LICA**

(gr. prosopon = lice, agnosia = neznanje)

Naslijedna bolest. Za prepoznavanje lica odgovorne su velike površine mozga, gdje je i prekinut lanac prepoznavanja, a čine ga :

- Opšte prepoznavanje oblika,
- slika,
- pažnja,
- privlačnost,
- pol,
- starost,
- raspoloženje,
- visina,
- ime.

Takve osobe vide oči, nos i usta kao i ostali ljudi, ali ne mogu da zapamte skup istih lica, pa pored poznanika prođu nezainteresovano, ispada da su nadmene.

\*

## **NOVČANICE € PODIGNUTE NA BANKOMATIMA KOJE SE RASPADAJU U RUKAMA KOMITENTA ?!?**

**Krivci za to su korisnici droge KRISTAL – METAMFETAMINA.**

Sulfati koji se koriste u proizvodnji tog narkotika, dovode do stvaranja sumporne kiseline, koja u kontaktu sa znojem izaziva raspadanje novčanice !

Inače, na 9 od 10 novčanica € nalaze se tragovi kokaina, najčešće u Španiji, gdje se novčanice upotrebljavaju kao tube ua ušmrkavanje.

\*

**TRGOVINOM DUŠOM** možemo nazvati svako odstupanje od njenih zahtjeva i potreba,a u ime nečeg drugog.

**A ko su kupci ?**

**Svi oni koji su nas nagovorili, namamili, zaveli, ucijenili ili prinudili.**

Uz krotkost treba da stoji čvrstina u vjeri tj. moralnom zakonu, koji počiva u samoj duši i iz nje zrači.

Prestupanje moralnog zakona je okretanje leđa sopstvenoj istinskoj prirodi, a time nastaje i opredjeljenje za grešnost.

Kome je do duše i njenog dobra, odričaće se trenutnog, radi trajnog i lažnog, radi istinskog.

**Onaj ko sačuva dušu neće ostati bez hljeba, jer će ga onaj koji nas vodi, na neki od bezbroj načina obezbjediti.**

Problem je u našem nepovjerenju u njegovu moć i volju da to učini; zato i trgujemo dušama.

**Duša je Božanska iskra u čovjeku, luča Božijeg bića u njemu.**

Zlo koje nam drugi čine već je kazna za takve, jer su postali robovi zla i grijeha, udaljavajući se sve više od Boga.

**Moleći se Bogu za neprijatelje svoje, prestaje mržnja prema njima.  
Ljubav prema neprijatelju nije neprirodna, već nadprirodna.**

**Savjest je Božja iskra zbog koje čovjek razlikuje dobro od zla,  
laž od istine, pravdu od nepravde.**

Kada se brod ljujla na pučini, kapetan naređuje :  
„Bježite sa bokova na sredinu broda, da bi ravnoteža bila bolja!“

**Sve zablude nalaze se na krajnostima.**

**PRAVDA JE OD BOGA, KAO I ISTINA.  
NEPRAVDA JE OD ĐAVOLA, KAO I LAŽ.**

Naš život je vrlo ozbiljno i vrlo odgovorno događanje.  
Mnogi se odreknu Krsta radi masnog prsta, radi malo mrvica, koje padaju sa trpeze bezbožnika.

**Ponovljeni grijeh prelazi u strast, a svaka strast je okov za dušu.**

Nema čovjeka koji vjeruje u ništa.  
Ko ne vjeruje u Boga, vjeruje u nešto drugo, što nije Bog.  
To je vjerovanje u moć stvari, novca, položaja i sl.

**Trudili su se da uvedu nauku o duši, a bez duše, bez vere u dušu.**

**To je isto kao kad bi začeli nauku antropologiju bez čoveka, botaniku bez biljaka.**

(Vladika Nikolaj Velimirović)

\*

#### **Tajna policija i zločinci**

Kriminalci se kažnjavaju, a nepoželjni nestaju sa lica zemlje ; jedini trag koji za sobom ostavljaju su sećanja ljudi koji su ih znali i voleli, a najteži zadatak tajne policije je da čak i takvi tragovi nestanu, zajedno sa žrtvom.

(„Nedeljni telegraf“ 2006)

\*

**POLIGRAF** („detektor laži“) jedva može da pokaže išta više od hladnokrvnosti ili nervoze svoje žrtve. Ljudi su po definiciji sumnjivi, a ta sumnja se ne može odagnati uzornim vladanjem, jer ljudska sposobnost mišljenja ujedno je i sposobnost predomišljanja.

\*

**PROVOKACIJA** u totalitarnim režimima postala je metod ophođenja sa susjedom, koga je svako dobrovoljno ili ne, prinuđen da prati. U takvim uslovima profesionalna budućnost je neizvjesna, pa nastaju najspektakularniji usponi i padovi, a svaka riječ dvosmislena i predmet retrospektivnog „tumačenja“.

(Hana Arent, filozof politike i istorije)

**LEBENSBORN** (Izvor života) je rasni eksperiment Trećeg Rajha vanbračnog rađanja djece „RASE GOSPODARA“ od strane čistokrvnih Njemica i elite SS oficira sa arjevskim karakteristikama.

Otkriveno je 20.000.- „rasno superiorne djece“ rođene u Lebensborn centrima širom Njemačke. U tim centrima odgajana su i probrana plavooka djeca oteta sa okupiranih teritorija, načešće Slovena.

Iz istočne Evrope oteto je 250.000.- mališana, a vraćeno roditeljima poslije 1945. godine oko 25.000.-

Tvorac Lebensborn projekta bio je Hajnrih Himler.

\*

**Meditacija znači nerazmišljanje, prevazilaženje misli. Tišina.**

**Kako da doprem do tišine ?**

**Meditacijom.**

**Šta je meditacija ?**

**Tišina.**

\*

**SAMO SE SRCEM ISPRAVNO VIDI.  
SUŠTINA OSTAJE NEVIDLJIVA ZA OČI.**

(„Mali Princ“)

\*

Grubi materijalizam je zastranjivanje od vjere ;  
srebroljublje je korjen svih zala.

Bogatstvo Hristovo je u neograničenoj ljubavi, savršenoj dobroti, bezgraničnoj pravdi i istini, neiscrpnom smirenju i milosrđu.

Takvo bogatstvo ne mogu ni moljci ni rđa da unište,  
niti lopovi da pokradu.

**Ruka koja ne radi dobro redovno poseže za tuđom imovinom.  
Najuspješniji liječ protiv krađe je pošten i čestit rad.**

(Apostol Pavle)

**DUHOVNOST** je kada smo budni i svjesni iluzija i odbacimo ih, kada više nismo zavisni od nekog događaja, stvari ili osobe.

Osjećanja koja imaš kada radiš što voliš su duhovne, a osjećanja kada te hvale i laskaju ti, su svjetovne prirode.

Svjetovna osjećanja nisu prirodna, društvo ih je izmislilo, da bi nas držalo pod kontrolom. Ona nam ne daju sreću, već samo uzbudjenje, prazninu, napetost, a naši dalji koraci su kontrolisani, postajemo marionete koje vode isprazan život, okovane i bez duše.

(Antoni di Melo)

\*

**SVIJET JE PUN PATNJE.  
PORIJEKLO, KORIJEN PATNJE JE ŽELJA.**

**KAD UKINEMO ŽELJU, UKIDAMO PATNJU.**

(Buda)

\*

Ne možemo da govorimo o ljubavi ako se dvije prazne osobe, zavisne međusobno, uzajamno podupiru i usamljenost učine podnošljivom.

**Usamljenost ne može biti izliječena kontaktom sa ljudskim bićem,  
već samo kontaktom sa stvarnošću.**

Usamljenost ne postoji.  
U stvarnosti ne postoji nikakva praznina.  
Ono što tražimo već je u nama !

(Antoni di Melo)

\*

## **JUTARNJA GIMNASTIKA ŠTETI KIČMI !**

- Međupršljenski diskusi skupljaju vodu i poslije buđenja su pod pritiskom.
- Ujutru nam je tjelesna visina veća za oko 15 mm.
- Uveče se osjećamo „rastegljiviji“
- Jutarnje vježbe za leđa i trbuh su OPASNE (dodatno opterećuju nabubrele diskuse).
- Bolje je lagano razgibavanje i šetnja da bi se uklonio višak vode iz organizma i diskusa.
- Sa vježbanjem treba početi tek nakon 1 – 2 sata nakon buđenja !

\*

**NAPETOST VEZANA ZA POBJEDU, ČOVJEKA ČINI SLABIM.**

(Kineska)

**AMBICIJA je vrsta pranja mozga kojom nam se zamagljuje pogled.  
Sposobnost nam je uvijek ista, ali kad mislimo o nagradi zbog pobjede,  
postajemo slijepi i manje efikasni.**

\*

**OSJEĆAJ POSJEDOVANJA** nečega ili nekoga su samo misli o posjedovanju.

To prijanjanje je projektovanje našeg ega za nešto.

Kada skinemo etiketu „moje“ postizemo slobodu i stvari postaju ono što jesu.

Shvatimo kako je sve prolazno, privremeno i prazno od „Ja“.

To je formula za trajnu sreću.

\*

**Kad ne bi postojao EGO, ne bi postojalo zlo.**

Ego je samo proizvod uma.

**Dobro i zlo ne postoje u stvarnosti; oni su naša izmišljotina.**

Um neprestano proizvodi dobro i zlo i šalje poruke kao reakcije  
na sopstvene procjene i vrednovanja.

**Kada očistite srce od svih prijanjanja, ugledaćete Boga.**

Religija nije pitanje rituala, kulta ili činjenja dobrih djela.

Religija je iskorjenjivanje nečistoće srca.

**Meditacija je posmatranje, širenje svijesti, razumjevanje.  
Ona je kritika svega nečistog u nama i na kraju vodi – ljubavi.**

Život je previše značajan, da bi bio straćen brigom da se obogatimo, proslavimo ili  
strepnjom da ne osiromašimo, nepriznati i nepoznati.

Potreba da skrenemo pažnju drugih na sebe je  
traćenje našeg neponovljivog života.

**BUDIMO REALNI, NE BUDIMO UMIŠLJENI.**

\*

Zadovoljavanje želja donosi olakšanje i ugodnost, ali ne i sreću.

U pitanju je samo sklonost našeg uslovjenog JA.

U ljudskoj prirodi ne postoji urođena težnja da budemo veličina iznad ostalih,  
slavni i uspješni. To mi sami izazivamo.

**Jedini urođeni impuls prirode je potreba da budemo slobodni,  
slobodni od mučne želje da budemo važni i popularni.**

**Kada se otarasimo potrebe za nagradom i aplauzom stičemo slobodu,  
koja nas uzdiže kao Božju djecu !**

Mi nikada nismo zaljubljeni u nekoga, već u ideje i osjećanja koja obećavaju, a koja sami kreiramo u odnosu na nekoga. Vjerujemo samo u svoj sud o nekome; kada se on promijeni, mijenja se i naše povjerenje.

**Trebamo prihvatići osobe sa svim manama i vrlinama,  
kao što i Bog voli sve osobine svakog bića.**

Pomislite na sve vrste samokontrole samo zato  
što imate potrebu za društвom i prihvatanjem od drugih.  
Odričete se slobode u korist komoditeta !

**Pustite da drugi dolaze i odlaze slobodno,  
kao da vam je to potpuno svejedno.**

Rasterećenje i sloboda koje osjećamo kada druge ostavimo na miru,  
bez našeg uplitanja i manipulacije njihovim životima, to nije bezosjećajnost –  
to je LJUBAV i bliskost na najvišem nivou.

Drugi to ne mogu razumjeti, jer ne mogu da se odupru obmanama dvoličnosti,  
kojom ih nauče drugi ljudi.

(Antoni di Melo)

\*

**MAJKA ME JE NAUČILA ČEGA TREBA DA SE STIDIM I  
KAKO DA TRPIM NEDAĆE, A  
OTAC PRAVDOLJUBIVOSTI I POŠTENJU.**

\*

U osnovi agresivnosti leži obožavanje ljudskog.  
Svaka bolest je u vezi sa agresivnošću. Ne isplati se biti agresivan.

Bolje je izdići se iznad sebe, a to je moguće samo ljubavlju prema Bogu.

Zbog agresivnih misli čovjek neće biti kažnjen,  
ako ih ne podržavaju i agresivna osjećanja.

(S.N.Lazarev)

\*

**AKO HOĆEŠ DA TI SE OTVORE VRATA U POLITICI, NE ZVONI, VEĆ LUPETAJ !**

\*

**Kad su Nikolu Teslu pitali šta je to struja,  
on je odgovorio :  
„Ne znam, pitajte električare !“**

\*

KINESKA „VIJAGRA“ je akupresurna tačka koja se nalazi na unutrašnjoj strani potkoljenice, na sredini između koljena i stopala.  
Pritišće se srednjim prstom u kratkim vremenskim razmacima 10 – 20 puta.

Protiv GLAVOBOLJE :

Pritisnuti spoljni dio nokta na jednom kažiprstu u trajanju od 4 – 5 minuta.

Protiv ZUBOBOLJE :

Unutrašnji dio ugla nokta kažiprsta pritisnuti par minuta, na jednom pa drugom kažiprstu.

Protiv GLAVOBOLJE SA POVRAĆANJEM :

Pritisnuti između palca i kažiprsta par minuta na jednoj, pa drugoj šaci.

\*

**Đavo je ustvari anđeo koji više voli da maše repom nego krilima.**

(Mikan Milovnović)

\*

## **CELIBAT**

Svim hrišćanskim sveštenicima bila je dozvoljena ženidba sve do II. Luteranskog sabora 1139.godine, kada je to zabranjeno u katoličkoj crkvi.

- Navodno, Sv. Petar, prvi Papa, bio je oženjen kao i svi biskupi.
- Sveštenici anglikanske i unijatske crkve mogu da se žene.

Moderna društva jednostavno ne mogu da budu bez morala.

Oni koji selektivno poštuju moralne odredbe – griješe.

Katolička crkva mora da se suoči sa osobama koje privlači njena duhovnost, a koje odbacuju moralna načela i disciplinu.

Crkva je kao drvo u čijoj krošnji ptice mogu da naprave glijezdo, čak i ako kasnije požele da odu.

(Papa Benedikt XVI.)

\*

Jedno psihološko istraživanje se sastojalo od toga da su studentima ispričali laž, da neki kolega o njima priča glasine koje bi mogle da im ugrozi ugled.

Djevojke su se nervirale i planirale da klevetnicima vrate istom mjerom, a momci su razmišljali o fizičkom obračunu.

**Zaključak istraživanja: Muškarci bi da se biju, a žene da kleveću.**

\*

### **Šećeri sadrže :**

**BIJELI** – je 99,98% saharoza, 3,5% melase, ima nježniji ukus, u 100 gr ima 387 kCal. Sadrži manje minerala, a više vitamina B1, B2, B3, pantotensku kiselinu, B6, folate.

**SMEDI** – sadrži 6,5% melase, ukus je intenzivniji, 100 gr ima 377 kCal, sadrži više minerala, K, Na, Ca, Mg, P i manje vitamina; tiamina, riboflavina, niacina, B6, pantotenske kiseline i folata.

**Prednost smeđeg šećera je u tome što ne dovodi do dodatne fermentacije uslovljene mikroflorom u digestivnom traktu.**

\*

Ko na vrijeme shvati da u politici ne postoje prijatelji već samo obožavaoci sa svojim interesima, i protivnici čiji su interesi ugroženi, ima šansu da preživi svako političko doba.

(Tomo Marić, novinar)

\*

**FUAD HUSEIN**, novinar iz JORDANA, objavljuje :

### **Plan „AL – Kaida 2020“**

1. Faza „**BUĐENJE 2000 – 2003.g** – Provokacija SAD da pokrene rat protiv islama.
2. Faza „**OTVARANJE OČIJU 2003 – 2007.g.** – Al-Kaida se transformiše u pokret i regrutuje mnogo mladih, a Irak pretvara u centar za globalne operacije.
3. Faza „**POJAVLJIVANJE I KONFRONTACIJA 2007 – 2010.g.** Fokus je na Siriji, a novi napadi u Turskoj i Izraelu.
4. Faza **od 2010 – 2013.g. – obaranje omraženih arapskih vlada**, napadi na dobavljače nafte i „sajber terorizam“ usmjeren na SAD.
5. Faza **od 2013 -2016.g.** sticanje uslova za proglašenje islamske države ili **kalifata**. Izrael će biti oslabljen, a islam u mogućnosti da uspostavi novi svjetski poredak.

- 6. Faza „**POTPUNA BORBA**“ – konačni obračun vjernika i nevjernika.
- 7. Faza „**KONAČNA POBJEDA**“ i poraz neislamskog svijeta.
- Dr Ajman al Zavahiri tvrdi da u ostvarivanju ovog plana vrlo značajnu ulogu imaće Balkan i to : Kosovo, Raška, B i H i Hrvatska.

\*

**Prava ljubav brani čovjeku da ne dira tuđih rana,  
osim ako ih ne misli izlječiti.**

(Josip Juraj Štrosmajer)

\*

**NAJGORE JE KAD MUĆAK TRAŽI DLAKU U JAJETU !**

\*

**TRAVNIČKI SIR** čuva se potopljen u slanu vodu i nečim pritisnut !  
Ne mora biti u frižideru.  
Rok trajanja mu je do 12 mjeseci.

**Slana voda mora biti toliko slana da  
oprano, svježe jaje u njoj - ispliva na površinu !**

(„Životok“ RTRS)

\*

**SA POŠTENIMA NE POSLUJEMO,  
SA NJIMA ČOVEK NIŠTA NE MOŽE DA SE DOGOVORI !**

(Aleksandar Baljak)

\*

**Portparol vehabija** u B i H, Sirijac Abu Hamza,  
koji bosanski jezik govori čistom ekavicom (!?),  
izvinio se jer je bosanske Muslimane nazvao  
„sledbenicima komunističkog islama koji su nametnuli Tito i UDBA.“

Vehabizam je u B i H počeo da ulazi još osamdesetih godina prošlog vijeka, kada su bosanski muslimani počeli da odlaze na vjerske škole u arapske zemlje, a otuda da dolaze mudžahedini.

(„Večernje novosti“, novembar 2006.g.)

\*

**Imate gomilu pravnika koji uzimaju mito.  
Najlošiji studenti s mog fakulteta danas su „najbolji“ advokati.**  
(M. V. advokat, Beograd)

**Rodžer Mur i Majkl Kejn** su jednom stali pored dvoje mladih zaljubljenih, koji su se ljubili. Djevojka je otvrla oči i rekla : „Evo ga, Majkl Kejn !“

Dok se momak okrenuo, umjesto Majkla stao je Rodžer Mur, a onda su se glumci sklonili da bi iz potaje slušali kako se mladi par svađa oko toga koga su zapravo vidjeli !

\*

### **TAJNE TIJELA (BBC)**

- Simetričnost lica je znak dobrog zdravlja, plodnosti i ljestvica. Bebe duže gledaju i pozitivno reaguju na prijatna i simetrična lica.
- Idealan odnos obima struka i obima kukova = 0,7.
- Fizičko vježbanje može dovesti do zavisnosti zbog porasta nivoa endorfina, a koji popravljaju raspoloženje i podižu prag za bol.
- 95% dijeta za mršavljenje je bezuspješno zbog skladištenja zaliha. Naime, radi se o atavizmu : Kad ima hrane, organizam pravi zalihe za period kada hrane nema. Pankreas je odgovoran za skladištenje masti.
- Ugljeni hidrati se ne smiju redukovati duže od 15 dana !
- Skrob iz tjestenina i krompira manje izaziva inzulinemiju.
- Čovjek vidi sebe debljim nego što jeste za oko 7 kg, a obično ima oko 13 kg više od idealne predstave o sebi.

\*

**TALIJUM** je toksična hemijska supstanca za uništavanje miševa i ljudi !  
Letalna doza je 1 mg. Oštećuje CNS, jetru, pluća i bubrege.  
Simptomi trovanja : gubitak kose, povraćanje i diareja.

Zloupotrebljavaju ga tajne službe za „tihe i nevine“ likvidacije.

\*

**„Prolazu tu razni inspektorji, koji uzimaju sa tezge i kažu: „Baba, u redu je !“  
Ja im ne dajem, oni sami uzmju, a ja čutim.  
Ako je to mito, ja ga svake nedelje dajem !“**

(V.K., 60 god. prodavačica na Zelenoj pijaci, Beograd)

## V O D A

**OUN upozorava da će 2007.g. nastupiti nestašica vode  
za 3 milijarde ljudi u 48 država.**

- Treba piti običnu, negaziranu vodu iz vodovoda.
- Flaširana voda se ne hloriše pa zbog nepravilnog skladištenja može biti kontaminirana bakterijama.
- Voda sa više od 1.000.- mg Na/litar kontraindikovana je kod povišenog krvnog pritiska
- Najpovoljniji odnos Ca / Mg = 2 : 1.
- Vodovodna voda se kontroliše svakodnevno, flaširana samo prilikom punjenja.
- Vodovodnu vodu, ako стоји otkrivena 3 sata – ne piti !
- Flaširanu vodu popiti odmah, ne ostavljati je zbog moguće kontaminacije bakterijama.
- Mineralnu, kiselu vodu piti u manjim količinama, 1 – 2 čaše, ali ne i stalno.
- Naizmjenično kombinovati razne vrste mineralnih voda.
- Veće količine mineralne vode oštećuju bubrege, pogotovo kod mlađe populacije.
- Pretškolskoj djeci i novorođenčadima ne davati flaširanu vodu bez prokuvavanja.

\*

Za ulogu Roberta u predstavi „Trg heroja“ Tomasa Bernharda,  
glumac **Vlastimir Đuza Stojiljković** dobio je nagradu „Raša Plaović“ i kaže :

„ Ma, to je nagrada za poremećaje srca, celo leto sam se vuk'o po lekarima zbog te uloge. Al' vidiš, majku mu, ima neke pravde, dobih je ...  
A možda su i rekli : „Čovek je već na samrti, dajte mu tu nagradu !?“

**„ Nikada nisam imao jaku želju da dobijem neku ulogu,  
jer ko ima jaku želju, on jako i propadne, te sam se klonio jakih želja.“**

„ O sebi treba čutati. O sebi treba govoriti samo sa sobom.  
Ne treba reći šta mislite ni o sebi ni o drugome, to se vidi i kroz odnos i kroz ono što ste napravili u životu.“

(Đuza Stojiljković, glumac, 2006.g.)

\*

**TI MENE ČUVAJ OD NOKTA, JA ĆU TEBE OD SVAKOG ZLA.**

(BIJELI LUK)

\*

**OSTAVKA JE LIČNI ČIN SLABOSTI.  
TREBA SE BORITI SVE DOK TO IMA SMISLA.**

## **BOLESTI KOJE MIJENJAJU KARAKTER BOLESNIKA**

Psihosomatski poremećaj predstavlja poremećaj rada nekog organa pod dejstvom psihičkih činilaca. Ako duže i intenzivno djeluje, može doći do oštećenja i samog organa.

**BOLESTI BUBREGA** – Opšta intoksikacija organizma, neraspoloženje, pad koncentracije i umor, teško se usredsređuju i natjeraju na posao, briznu ponekad u plač. Traže da ih se ostavi na miru. Hronični pijelonefritis daje često mokrenje, pa bolesnik izjegava da duže izlazi iz kuće, jer se plaši da neće imati gdje da ode u WC. Nervoza je i čim se nađe u stresnoj situaciji ima potrebu za mokrenjem. Od bolesti bubrega do neuroze – samo je jedan korak.

**ISHEMIJSKA BOLEST SRCA, HIPERTENZIJA I ASTMA** – Izazivaju zabrinutost i zebnju, ali i iznenadne napade bijesa, koji se završavaju suzama ili klonulošću. Tegobe su zbog hipoksije tkiva (i mozga), što izazva agresiju sa promjenama raspoloženja. Bolesnik je uvredljiv, teško prašta tuđe greške i postavlja visoke kriterije svima oko sebe. Postaje pesimista; kod pogoršanja očekuje katastrofu, opterećuje okolinu. Nakon infarkta srca plaši se da ostane sam, boji se smrti u snu. Pošto su se suočili sa smrću takvi bolesnici odjednom postaju grozničavo aktivni, počinju više poslova, plaše se da ih neće završiti i kao da im se žuri da žive. Boje se iznenadne smrti, plaše se da voze auto ili da vode ljubav. Muškarci mnogo teže podnose ovo stanje od žena.

**HRONIČNE KOŽNE BOLESTI** – Ovi bolesnici zapadaju u depresiju i postaju stidljivi. Ne žele da izlaze među ljudi, jer su osjetljivi na svoj izgled. Postaju nepovjerljivi i zlopamtila; svaki pogled doživljavaju kao uvredu

**BOLESTI ŽELUCA I CRIJEVA** – Osoba je sumnjičava i uvredljiva, uzbudjuje se zbog sitnica i stalno osluškuje svoj organizam. Neraspoložena je, depresivna. Ne plaši se smrti, ali se plaši bola.

Porodica bolesnika se i sama mijenja. Prema bolesniku treba pokazati razumjevanje, ne vrijedati se na njegove ispade, ali ne treba ni udovoljavati njegovim hirovima niti ga sažaljevati. Ne treba ga štedjeti od kućnih poslova, da se kod bolesnika ne razvije kompleks niže vrijednosti ili zajedljivi egoizam. Bolesniku je potrebna naša vjera u poboljšanje njegovog stanja, a ne ponižavajuće sažaljenje.

\*

## **NESANICA (Insomnija)**

Česta je kod žena, bolesnika, pušača, alkoholičara, ali i mladih. Može biti hronična i prolazna (po par dana zbog nekog stresnog događaja).

**Manifestacije :** Lak, nemiran san, često buđenje, teško zaspivanje, rano buđenje nakon koga nema više spavanja, kao i nemogućnost spavanja uopšte.

**Razlozi :** Selidba, početak studija, depresija, briga, tuga, iščekivanje, bolovi, hipertenzija, anoreksija, artritis, nikotin, kofein, heroin, amfetamin, LSD.

### **Terapija :**

1. Odreći se stimulansa (kafa, čaj, alkohol, nikotin, gazirana pića, tablete za mršavljenje)
2. Redovno vježbanje
3. Obezbjediti 7 – 8 sati obaveznog sna, svako veče u isto vrijeme
4. Fizičko i psihičko opuštanje sat vremena pred spavanje (topla kupka, joga, šetnja)
5. Zamjeniti negativne misli pozitivnim
6. Ne spavati tokom dana
7. Ne gledati TV i svađati se pred spavanje, niti telefonirati, jesti i prekovremeno raditi poslove u krevetu.

\*

Istraživanje o zdravstvenom stanju osoblja Hitne pomoći Beograd ukazuju na česta kardiovaskularna oboljenja zbog stresnog radnog mjestra, koje zahtjeva punu mobilnost, određivanje precizne dijagnoze u vrlo kratkom roku i izbor najefikasnijeg liječenja, odmah i bez odlaganja, a često u vrlo teškim uslovima.

Pa ipak, ispitanici ne mare mnogo za svoje tegobe, zanemaruju ih i nipoštavaju. Rijetko ko od ljekara Hitne pomoći dočeka punu penziju – ili umiru ili odu u invalidsku.

(„Nedeljni telegraf“ 2006.)

\*

### **SMRT - KRALJICA STRAHOVA**

Tema smrti je tema starih ljudi. Kada se smrt prihvati kao nužnost, onda se čovjek ne plaši, ali se više plaši od smrti svojih bliskih.

- 10% populacije je anksiozno (stredi) zbog smrti - pati od depresije, hipohondrije i narcisoidnosti („neće da prihvati da ga jednom neće biti!“).
- Ubijanje drugih suzbija strah od sopstvene smrti.
- Ekstremni sportovi „tik do smrti“ ili „izazivanje sudbine“, pomažu da se prevaziđa strah od smrti („latentne samoubice“).
- Samoubistvo je izraz straha od smrti kojim se taj strah prekraćuje.
- Pitanje je da li je samoubistvo lično ubistvo ili ubijanje nekog drugog u cilju osvete !
- Kod seksualnih poremećaja, strah od smrti je vrlo izražen.
- Sadomazohizam je ustvari kult straha od smrti.
- Frigidnost je izraz straha od smrti, jer se smatra da je orgazam „mala smrt“.
- Jedna ejakulacija je jedan dan bliže smrti.
- Psihosomatske manifestacije straha od smrti su tahikardija, aritmija, angina pektoris, gušenje, poliurija i disfunkcija crijeva i znak su paničnog straha od smrti.
- Psihičke manifestacije nisu strah od smrti, već strah od invaliditeta, bespomoćnosti i umiranja na rate. Takvi bolesnici se boje „da ne polude“, „da će pasti“, „da će se izblamirati“.

- Što je čovjek stariji, a nije se realizovao niti je ispunjenog života – strah je veći.
- Otto Rank govori i o „strahu od života“, koji je u istoj ravni sa „strahom od smrti“.
- 40. godina života je krucijalna godina u kojoj se ljudi pitaju da li su samorealizovan ili su konformista i nastavljaš sa životom.
- Frojd – „Strah od smrti“ je strah od kastracije, bespomoćnosti, krivice, povrede tijela, prirodnih sila.
- Nesanica nastaje i zbog straha od smrti u snu.
- Strah od smrti nije urođen, već je prirodan i postepeno se razvija. Djeca do 9. godine života nemaju taj strah, ali u toku daljeg života, odrastanje i škola mogu ih uvesti u taj strah.
- Stalne pogibije u okruženju imunizuju ljude i oni postaju ravnodušni na smrt.
- Što je porodica veća, strah je prisutniji.
- Smrt daje aromu životu. Bez smrti, u životu ne bi bilo sjaja.
- TERAPIJA: ljudski kontakti, razumjevanje, empatija, razmjena emocionalnih iskustava.

(„Ključ“ RTS – 1)

\*

**MARKUS VOLF**, bivši šef ŠTAZI-ja, DDR, „čovjek bez lica“  
imao je savršene manire i krvave ruke.

**Izumitelj je seksa u špijunske svrhe tzv „Romeo agenta“.**

\*

**JA SAM OVDJE NE DA PADNEM NA VAŠ NIVO,  
VEĆ DA VAS PODIGNEM NA SVOJ.**

(Film „Put do uspjeha“)

\*

**KLEPTOMANIJA** je oblik neuroze opsesivno-kompulsivnog tipa, prisilna potreba da se nešto ukrade, a bez namjere za ostvarenjem materijalne koristi.  
Po Frojdu, u pitanju je podsvjesna želja da se krađom popuni nešto što kleptomanu nedostaje u seksualnoj sferi.

\*

**Da nije pravde, svi bismo bili jednaki.**

\*

**Kad nekom činiš dobro, misli i na posljedice !**

\*

Lako je biti prevaren kod toliko prijatelja.

\*

Kipovi u apotekama predstavljaju **ASKULAPIJA**,  
grčkog narodnog ljekara i maga, koga su i  
Rimljani prihvatili kao **ESKULAPA**, polubožanstva i njegovu kćerku **HIGIJU**.

\*

RAT JE IGRA DRŽAVNIKA,  
VESELJE LOPOVA,  
LAKRDIJA DIPLOMATIJE I  
ZANAT PLAĆENOG RAZBOJNIKA.

\*

Bez uzemljenja, struja je bezopasna.

\*

Muškarac se u ženu zaljubi gledajući je,  
a žena se u muškarca zaljubi, slušajući ga.

\*

**Žena je opasnija od struje !**  
**Zato se Nikola Tesla nije ni ženio.**

\*

Kad čovjeku spasiš život, dobijaš dužnika.  
Ali, nije on dužan tebi, nego ti njemu,  
zato što si postao - odgovoran čovjek.

(Film)

\*

BIOFIZIKA smatra da se čin kreacije odvija na podsvjesnom nivou i da je kreativnost manifestacija transpersonalnih kvantno-holografskih izmjenjenih stanja svijesti.

**Tesla je imao sposobnost vizualizacije kojom se uvodio u  
izmjenjeno stanje svijesti i imao EJDETSKE SLIKE.**

**Mocart je u tom stanju dobijao kompletну kompoziciju.**

Ako se mentalno fokusiramo da problem prije spavanja,  
u snu ćemo doći u kontakt sa njegovim rješenjem.

Asocijativno, na nivou kolektivne svijesti, ono što je Tesla dobijao u budnom stanju, mi  
dobijamo u snu.

Ali po buđenju ta kvantno-holografska informacija kolapsira,  
pa je san često simboličan, pojačava jedan aspekt.

Ako bi svaki čovjek na duhovnom planu reprogramirao svoje mentalno okruženje,  
izmjenila bi se i kolektivna svijest.

**Ratovi su posljedica opterećenja na nivou kolektivne svijesti.**

Molitvom se otklanjaju opterećenja i rasterećuje kolektivna i individualna svijest, pa  
događaji krenu naprijed.

Moliti se treba i za prijatelje i za neprijatelje.

Kroz molitvu za druge izbací se najveći dio konflikta.

**Molitva je jedina trajna psihoterapija.**

(prof. Dr Dejan Raković, biofizičar)

\*

Naučno je dokazano da novac mijenja ljude – oni postaju  
egocentričniji i u pozitivnom i u negativnom smislu.

Razmišljanje o novcu stavlja ljude u stanje svijesti u kojem ne žele da zavise  
od drugih ljudi, ali isto tako ni da drugi ljudi zavise od njih.

(Katlin Vos, psiholog)

\*

**BORA TODOROVIĆ, glumac**, u filmu „Profesionalac“ igrao je Luku Labana,  
radnika DB – a, prilikom davanja autograma jednom svom fanu,  
usput ga je upitao za zanimanje.

„Vaš kolega, policajac.“ – glasio je odgovor.

\*

**Svi bi da žive brže, ali duže.  
Svi bi da uživaju, a da nema posljedica.**

Detoksikacija je čišćenje organizma od grijehova, radi zdravlja.  
Desetodnevni program sastoji se od četkanja tijela, morskih algi,  
obloga od blata, manuelne limfodrenaže, pneumatskih pantalona,  
saune i lavaže debelog crijeva – znači :  
tetošenja, dijete i uzdržavanja od svakodnevnog trovanja.

Kombinacija biljnih preparata i lijekova je opasna !

**Kantarion** indukuje enzime jetre koji metabolišu lijekove i smanjuje koncentraciju lijekova u plazmi, kao i njihovo djelovanje.

Npr. ciklosporin (imunosupresiv) + kantarion kaps. doveli su do odbacivanja transplantiranog bubrega, jer se koncentracija ciklosporina opasno smanjila. Slično je i sa teofilinom.

**BILJNI LIJEKOVI** tzv. dijetetski suplementi, kao dodatak u ishrani su blagog dejstva i sa manje neželjenih dejstava.

**ŽENŠEN** je imunostimulator, dokazano je klinički.

**GINKOBILOBA** je za bolje pamćenje, ali remeti funkciju trombocita.  
U kombinaciji sa antikoagulantima i aspirinom može izazvati krvarenja.

„**MAČIJA KANDŽA**“ iz Južne Amerike je imunostimulator, ali samo korijen, ne i kora !  
Postoji 12 raznih preparata „mačije kandže“.

(Prof.Dr Silva Dobrić, VMA)

\*

## ZALJUBLJENOST ŽENE I TJELESNA TEŽINA

- Na početku ljubavne veze žena izgubi do 4 kg tjelesne mase.
  - U fazi opuštanja dobije do 5 kg.
- Pred vjenčanje izgubi 4 -5 kg.
  - Nakon porođaja dobije do 8 kg.
- Tek kada djeca odrastu, žena se može vratiti u formu (- 8 kg).

\*

**U ljudskoj prirodi postoje 2 bazične potrebe :  
za pripadanjem i za individualnošću.**

Svako ima potrebu da se bavi spoljašnjim (fizičkim i socijalnim svijetom), kao i unutrašnjim (psihološkim) i ove potrebe se smjenjuju.

**U samoci sređujemo nagomilane utiske, rješavamo probleme,  
redukujemo stres, odmaramo se od pretjerane stimulacije.**

Samoća je vid odmora od socijalne stimulacije,  
koja ako je pretjerana i nije praćena periodima odmora – postaje opasna.

Životna događanja su proces sticanja iskustva. Sebe dajemo drugima onoliko koliko nam prija.  
Ako drugi nisu s tim zadovoljni, to je njihov problem.

(Ljiljana Trlaja, psiholog)

Ne postoji nijedno stanje našeg mentalnog i duhovnog života koje ne ostavlja traga na našem fizičkom tijelu, jer postoji uzajamna veza između emocija i rada unutrašnjih organa. Npr. **TUGA** blokira rad pluća, **STRAH** blokira rad bubrega, a kod djece izaziva noćno mokrenje (Enuresis nocturna) i bolesti bubrega, **LJUTNJA** izaziva bolesti jetre, **SAŽALJENJE i SAMOSAŽALJENJE** izaziva disbalans u radu pankreasa i slezine.

(Peđa Filipović, maser)

\*

### **ISTRAŽIVANJA LJUBAVI u Paviji**

Žene su sklonije da ljubavnu bol pretvore u opsesiju, a muškarci ljubavnu bol doživljavaju češće zbog seksualnih frustracija, nego zbog „ranjenog srca“.

Protein NGF obnavlja oštećene živce i njegov nivo se za 2 x povećava kod ljubavnih nesrećnika.

Neuzvraćena ljubav u mozgu aktivira ista središta kao i osjećaj gladi, žeđi, potrebe za cigaretom ili drogom. Seksualni nagon aktivira druga mjesta u mozgu.

\*

**Migrena** kod muškaraca povećava rizik od bolesti srca za 42%.

**Antioksidansi** ( zeleni čaj, jabuka, crno vino, povrće, apirin) usporavaju slabljenje sluha u starosti i kod izloženosti velikoj buci, jer štite fine dlačice unutrašnjeg uha od slobodnih radikala.

**DEPRESIJA** aktivira simpatikus (kao i stres), luči se noradrenalin koji oštećuje osteoblaste odgovorne za stvaranje koštanog tkiva.

Antidepresivi (Prozak) blokiraju taj proces i tako liječe i osteoporozu !

„**Bijes ubija bijesnoga**“ i za 17 puta povećava rizik od po život opasnih srčanih poremećaja čak i do 2 sata, nakon izliva bijesa !

**Rak pluća** je najmasovnije maligno oboljenje. U 90% slučajeva je posljedica pušenja sa pušačkim stažom preko 10 godina.

Kašalj je prvi simptom, te ako traje preko 15 dana postaje – alarm.

Drugi simptomi su bol u grudnom košu, gušenje i krvav ispljuvav.

Terapija : operacija u ranoj fazi, a kasnije kad se javi metastaze hemoterapija i radioterapija.

\*

**ZNAČAJ POSTA JE U DUHOVNOM,  
MENTALNOM I FIZIČKOM PROČIŠĆENJU CIJELOG ORGANIZMA.**

Postovi su : Božićni, Vakršnji, Petrovski i Gospojinski.  
Post srijedom i petkom su na vodi, a subotom i nedjeljom može se jesti riba.

Tokom Božićnog posta dozvoljeno je ulje, osim srijedom i petkom, te dvije nedjelje pred Božić (priprema za pričest)  
Između Božića i Bogojavljenja, 19. januara, prestaje post srijedom i petkom.

**Kad čovjek posti, treba da mu poste i oči i usta i misli i cijelo tijelo,  
suzdržavajući se od ružnih riječi, dijela i misli.**

Fizički post nam pomaže da umirimo svoje tijelo  
pripremimo za duhovno pročišćenje.  
To je vježba duha.

**Svečana trpeza poslije posta od nas traži umjerenost u svemu, jer  
kada je organizam miran, teže se upušta u grijehu.**

Ikona je sredstvo za komunikaciju sa Svetiteljem i preko njega sa Bogom.

(*Protođakon Dr Luka Novaković*)

\*

Razlika između fudbalera i fudbalerki je u tome što kada gube,  
žene se smiju, a kada pobjede – plaču.  
Kod fudbalera je to obrnuto.

(*Rale Radović, trener ženske nogometne momčadi*)

\*

## **LEPOTA KUĆU NE SAVIJA, VEĆ DOBROTA.**

(*M. Vitezović, pisac*)

\*

Hormon **OKSITOCIN** je provočiran poljupcem i odgovoran je za niz lančanih reakcija u ljubavi : koža postaje senzitivnija, dodir uzbudljiviji, jača vezu među partnerima i sa djecom, važan je u orgazmu i u porođaju.

- Muške bradavice imaju isključivo seksualnu ulogu u uzbuđenju koje poremeti moć rasuđivanja.
- Seks kod žena omogućava odbacivanje izumrlih ćelija grlića materice, što protektivno i preventivno djeluje za razvoj raka grlića.

**FEROMONI** su transmiteri u seksu i žene opuštaju, a muškarce uzbuđuju. Odgovorni su za neočekivane kombinacije, u kojima se spajaju ružne žene i zgodni muškarci i obrnuto. Feromoni se ne mogu maskirati ni znojem ni parfemom.

**ZALJUBLJENOST** je stanje dramatičnog ponašanja i raspoloženja od ushićenosti do trapavosti (uticaj dopamina, serotonina, noradrenalina).

**FENETILAMIN** je najodgovorniji za zaljubljenost i može dovesti do zavisnosti i stalnog traganja za novim objektima zaljubljenosti.

Npr. čuran se uzbudjuje čak i na prepariranu čurku, kao i muškarac na pornografiju, dok se žene uzbudjuju na ljubavni roman !

\*

**Amerikanci čine samo 5% svjetske populacije, a koriste 50% svjetskih resursa.  
Zato ih niko ne voli. One koji im se opiru smatraju za viruse koje treba uništiti.**

Globalizacija je proces u razvoju i širenju civilizacije.

Globalizam je ideologija uspostavljanja vladavine nad cijelim svijetom,  
Suprotstavlja mu se – antiglobalizam.

\*

**MEMORANDUM SANU 1985.g.** može samo da služi na čast SANU,  
jer je upozorio na 2 stvari : ekonomsku i separatističku krizu u SFRJ.

Jugoslavija je neprirodan koncept , koji je imao smisao kontrateže prema SSSR-u.  
Nacionalne države treba razbiti na regije da bi se lakše njima manipulisalo.  
Otpor Srba vladarima svijetom izazvao je sankcije, bombardovanje, a  
prije toga RAZBIJANJE (ne raspad !) Jugoslavije.

Šiptari vode porijeklo iz Dagestana i u XI.vijeku su došli na prostore Srbije preko Italije.  
Prema tome oni nisu Iliri, nego došljaci.

(Akademik Mihajlo Marković)

\*

Dana **16.juna 1054.g.** Rimski papa LAV IX. i Konstantinopoljski patrijarh MIHAIRO I.  
ekskomunicirali (izbacili) su jedan drugog iz hrišćanske Crkve,  
zbog neslaganja oko papskog autoriteta.

Rimski papa je polagao pravo na 4.- istočna patrijarhata, koji su sa Rimom činili 5.- ranih Crkava,  
dok su 4.- istočna patrijarha tvrdila da je prvenstvo Rimskog patrijarha (pape) samo u smislu časti  
i da može da polaže pravo samo na zapadne vjernike.

Vaseljenski patrijarh Vartolomej je samo prvi među jednakima, jer  
pravoslavci najvažniji uticaj pridaju nacionalnim crkvama.

Dana 07.XII.1965.g. Papa Pavle VI. u katedrali Sv. Petra u Rimu i Patrijarh Atinagor I. u  
Patrijaršijskoj katedrali u Istanbulu, u isto vrijeme skinuli su anatemu staru 9.- vjekova između  
dvije Crkve. Pa ipak, taj gest oprosta nije bio dovoljan da se prebrode razlike.

KONSTANTINOPOLJ, prestonica Vizantijskog carstva, danas Istanbul, bio je osvojen od krstaša u XIII.vijeku, poharan i sve crkve opljčkane, a blago preneseno u bogomolje na Zapadu.

Papa Jovan Pavle II. se izvinio zbog toga.

Muzej AJA SOFIJA je bivša crkva, koju je podigao vizantijski vladar Justinijan I. Kad su Turci 1453.g. osvojili Konstantinopolj, ovu crkvu su pretvorili u džamiju, a početkom XX.vijeka u – muzej.

**Zbližavanje i ponovno ujedinjenje Katoličke i Pravoslavne crkve je proces i – sam  
Bog zna kada će do njega doći.**

(Prof.Dr Radovan Bigović, Bogoslovski fakultet)

\*

**DJECA** uče brže, ali starije osobe bolje pamte.  
Stariji mozak za pamćenje koristi dijelove sistema sinapsi, koji su bili već upotrebljeni pa je apsorpcija novih sadržaja sporija, ali je kvalitetnije spajanje sa već memorisanim informacijama.

\*

**DJECA ŽENA, KOJE SU IH RODILE PRIJE SVOJE 26. GODINE ŽIVOTA,  
IMAJU 2 PUTA VIŠE ŠANSI DA ĆE ŽIVJETI DUŽE OD 100.- GODINA.**

\*

Besnilo se pojavljuje kod životinja, a bes kod ljudi.  
Negdje je vakcina preventiva, a negde robija posledica.

(Slobodan Rašić, pisac)

\*

**SRPSKI JEZIK** ima oko 600.000.- riječi i oko 100.000.- tuđica : 65% su latinske i grčke, 12% turske. Ostatak su anglicizmi, ali pošto je i njihov osnov grčki, to su neoanglicizmi (bioinformacija, biokibernetika, translacija, transkripcija).

**Sankcionisati** = odobriti, a ne kazniti !

**Derbi** = danas znači odlučujuća utakmica, ali prije 150.- g. označavala je konjske trke, koje je organizovao lord Derbi u Engleskoj.

**Implementacija** = sprovođenje.

(Ljubo Mićunović, lingvista)

**Institut za menadžment USA :**

**Model uspješnog društva je društvo u kome prvo dajete, pa tek onda uzimate.  
Nikako „daj šta daš“ !**

Razlog promjene tradicionalnih vrijednosti je nedostatak povjerenja i poštovanja među ljudima. Obični ljudi žive po principu kratkoročne orientacije i uzimaju ono što mogu, gdje mogu i kad mogu.

**Za napredak društva potrebne su :  
volja, disciplina i stručnost.  
Treba vrijedno raditi i ne oslanjati se na čuda.**

**Demokratija i sprovođenje odluka ne idu ruku pod ruku.**

Dobar menadžment je **demokratija** u procesu donošenja odluke, a **diktatura** u procesu njenog sprovođenja u djelo.

Prvo budi demokrata pa diktator i znaj tačku prelaza !

**Za prvo obezbjedi tim ljudi sa različitim pristupom, a  
onda obezbjedi jedinstvo interesa za sprovođenje odluke.**

Što je više promjena, to je više haosa !  
Svaki sistem se po definiciji, sastoji od podsistema, koji se nikada ne mijenjaju sinhronizovano, zajedno ili istovremeno.  
Zato, kada se nešto mijenja, dolazi do urušavanja poretku.  
Npr.u tranziciji – i razvodi su češći.

**Totalitarni sistemi dozvoljavaju brzu implementaciju odluka,  
ali donose loše odluke, jer zabranjuju rasprave, neslaganja ili pitanja.  
Odluke su pristrasne, a posljedice užasne.**

**Ljudima je potrebno vođstvo čvrste ruke u procesu sprovođenja odluka  
donesenih u demokratskom okruženju.**

Promjene su kao centrifugalna sila – mogu da dovedu do raspada sistema.  
Ako je problem dezintegracija, onda je lijek integracija.

Religiozne porodice su stabilnije od ateističkih, jer se jače drže na okupu.

**Ako ne donesete odluku – vi ste je već donijeli :  
da ostanete tu gdje ste, da ništa ne uradite.**

Rukovođenje je kao šaka sa pet prstiju :

- **Ako je jedan prst slomljen, preostali se ispomažu i zamjenjuju povrijeđeni prst.**
- **Dva odsječena prsta – preostali prsti preuzimaju ulogu šake.**

Šaku ne čini 5 prstiju, već činjenica da prsti djeluju kao šaka.

Tamo gdje postoji unutrašnja međuvezanost, zajednički zadatak, funkcionalnost i cilj, a dijelovi pomažu jedan drugog da bi se cilj ostvario – imamo jedan organski sistem. Organski sistem je efikasan na duže staze, jer nijedan dio nije nezamjenjiv. Zato je potrebno da se dijelovi sistema integrišu.

Palac je najvažniji, jer jedini radi sa svakim od ostalih prstiju.

Ako nemate palac, nemate ni šaku, već samo 4 prsta.

Palac + samo 2 prsta = šaka.

**Lider je onaj koji ima ulogu palca –  
integriše kompaniju da bi dala sve od sebe !**

(Dr Isak Adizes, ekspert)

\*

Ne bojte se da će vas vaši neprijatelji savladati,  
niti se nadajte da će vas vaši prijatelji odbraniti.

Samo se starajte da imate Boga za prijatelja i ne bojte se ništa.

(Vladika Nikolaj Velimirović)

\*

Tajne okultne organizacije **VRIL** i **TULA**, propovjedale su da su Nijemci naslijednici Arijevaca, koji su stigli na Tibet s brodovima nakon potonuća kontinenata Tula i Atlantida, da su imali nadljudske sposobnosti, ali su ih izgubili miješanjem sa nižim rasama.

Bivši monah Adolf Lanc osnovao je sektu NOVI TEMPLARI i 1907.g. za simbol sekte istakao je „kukasti krst“.

Uticaj na Hitlera izvršio je pjesnik i alkoholičar Ditrib Ekart pričajući mu o tajnoj energiji VRIL, kojom vladaju arijevski sveštenici iz tajnog kraljevstva ŠAMBALA. Godine 1920. Hitler mijenja ime stranke u Nacional-socijalističku radničku partiju Njemačke (NSDAP) ili Nacipartiјu sa idejom o rasnom pročišćenju i stvaranju čistih arijevaca, ukidanjem hrišćanstva i vraćanjem paganskim bogovina Odinu i Toru.

Himler 1929.g. formira prvu jedinicu SS (Schutzstaffel) – označenu oštrim slovima SS drevnog nordijskog pisma, rune sig sig.

„Mrtvačka glava na šapki i izražena SS elegancija plaše neprijatelje i doprinose muškom seksepilu, povećavajući šanse kod djevojaka.“

(Hajnrich Himler, komandant SS)

\*

**Čovek da bi bio srećan – treba da bude prosečan.  
A ako je više od toga, onda bi trebalo da nastoji da se prosečnim predstavi.**

U ovom moru, gde je teško naći svoje mesto, lakše ga je naći kad čovek ima ideale.

Teže je uprljati čoveka koji ima ideale.

U tranziciji takvog čoveka ne mogu tek tako da zavedu, a da ga onda sutra bace.

(Eva Ras, glumica)

\*

### **DESNA RUKA PRAVA, LIJEVA SVOJEGLAVA !**

(Slovenačka)

U antici je vladalo mišljenje :

Da je **LIJEVA RUKA** : slaba, nesrećna, vezana sa đavolom i ženskim osobinama – nepouzdanost, svadljivost, tračavost, nespremnost, vezanost sa svijetom mraka.

Rabini smatraju da je **Adam bio androgin** :

**desnom stranom muško** - dnevna, sunčeva, Božija strana, a  
**lijevom stranom žensko** - noćna, mjesecjava, satanska.

**Hristos sjedi Bogu s desna.**

U politici :

**DESNICA** asocira na red, hijerarhiju, stabilnost, tradiciju, konzervativizam, konformizam.

**LJEVICA** : liberalnost, modernost, oslobođanje, prava, napredak, inovacije, jednakost.

**Protokolarno se rukujemo desnicom, jer - ljevica donosi nesreću !**

\*

Amerikancima nedostaje porijeklo, tradicija i zajedništvo, zato što obje obale Amerike zapljuškuju dva okeana šizofrenije : Atlantik i Pacifik,

**Amerikanci imaju dječiji pojam o ratu i zato stalno ratuju.**

(Robert Altman, režiser)

\*

**ČAJEVU SE PRIPREMAJU U PORCULANSKIM POSUDAMA,  
SA PROKUVANOM VODOM TEMPERATURE OD 80° C.**

**ČAJEVE TREBA UZIMATI SAMO OD RENOMIRANIH PROIZVOĐAČA, JER  
ČAJ JE LIJEK I S ČAJEVIMA NE TREBA PRETJERIVATI.**

\*

**KULIRANJE** znači ne reagovati, biti hladnokrvan, biti ravnodušan prema svijetu i drugima. To je obilježje današnjice i vidi se kao nedostatak empatije prema nesrećnim, bez vjere u budućnost, a međuljudske odnose čini površnim, fluidnim i beznačajnim.

(Dr. Zorica Tomić, kulturolog)

\*

**JEDNO MISLI ONAJ KOJI KLEČI, A DRUGO ONAJ KOJI ČUČI.**

(Miljenko Žuborski)

\*

„Ni do danas nisam shvatio kako to TV slika putuje, a  
vidim da ni mnogi inženjeri to ne znaju.“

(Mića Orlović, TV voditelj)

\*

Tačno je da sam na venčanju rekao **DA**,  
ali je ta moja izjava istrgnuta iz konteksta,  
pa je ispalо da ja pristajem na brak !

(Aleksandar Baljak)

\*

**ŠTRAJK GLAĐU** postao je legitimno pravo kao sredstvo političke borbe 1909.g.,  
kada su žene, koje je predvodila MARION DUNLOP, izborile pravo glasa i  
izjednačavanje prava žena i muškaraca.

Najduži period neuzimanja hrane bez smrtnog ishoda bio je 123.- dana, a neuzimanja  
vode 7 – 12 dana !

\*

Današnja kultura ne očekuje bliskost nego distancu među ljudima.  
Sve više ljudi živi samo i ne znaju da stupe u kontakt sa drugima.

POLJUBAC se često koristi kao znak podređenosti ili subordinacije (kralj, sveci, slavne  
kolege). Osim erotskog poljupca postoji i roditeljski, prijateljski, ceremonijalni, mafijaški...

Mafijaškim se izražava prijetnja i najava smaknuća nepodobnog člana zajednice, ali kao da je i vid simboličnog oprštanja od njega.

Ljubljenje pokojnika znači „prihvatom te kao odsutnog“, čime se potvrđuje duhovna veza između živog i mrtvog.

(Dr Zorica Tomić, kulturolog)

\*

## **BOJ SE BOGA I ONOGA KO SE BOGA NE BOJI.**

\*

### **VIKEND NARKOMANI (BBC)**

- U marihuani (KANABIS) je tetrahidrokarbinol (THC) odgovoran za reagovanje receptora u mozgu na anadomin, koji izaziva osjećaj blaženstva i smanjenje bola.
- KOKAIN pojačava puls, podiže krvni pritisak, stvara osjećaj vrućine, obamrlosti grla, znojenje, crvenilo kože, curenje nosa, skok dopamina i brzu eliminaciju, zadovoljstvo. „Urađeni“ tumara 3-4 sata, postaje trapav i zaboravan. Kod zavisnika čak 23 puta češće nastaje infarkt srca, a krvni sudovi duplo brže stare.
- EKSTAZI smiruje, ali sve je erotično i muzika i razgovor, mozak „svijetli kao jelka“, oči se „beče“, vilica pada, serotonin se povećava, svi su privlačni, javlja se ljubav prema nepoznatima, grljenje, maženje. Osjećaj žeđi se gubi pa ako se puno pleše a ne unosi tečnost, nastaje topotni udar, a ako se piće a ne pleše, nastaje hiperhidracija.
- Četiri sata poslije uzimanja marijuane, ovisnik traži slani čips i čokoladu u neumjerenim količinama, doživljava halucinacije do paranoje.
- **Alkohol izaziva fizičku, a kokain i ekstazi psihičku zavisnost i trajna oštećenja strukture mozga.**
- Nekoliko sati poslije ekstazija nastupa utučenost, suze, preosjetljivost zbog pada serotoninina, pa zavisnik jedva čeka sljedeći vikend da se opet „uroka“. Ovakvi provodi ne mogu trajati do starosti i bez posljedica !

\*

ŽENE su spremne da prihvate i loš izgled muškarca, ako on ima smisla za humor, jer smatraju da su to društveno prilagodljiviji muškarci, manje pošteni, inteligentni i teže im je vjerovati. Pa ipak, i takvi su im privlačniji od ozbiljnih muškaraca.

\*

**Važno je shvatiti veliku istinu :**

**Da bi ga podnosili, čovek mora da ima neku grešku.**

**Ispravne ljudi podnose samo ispravni, a takvih je malo, sasvim malo.**

**Ispravan neispravnog stalno podseća na njegovu neispravnost,  
dok neispravan neispravnog hrabri svojom neispravnosću.**

(Svetozar Vlajković, pisac)

**Nije li spasonosnija nesreća u kojoj tražimo Boga,  
nego sreća u kojoj zaboravljamo Boga ?**

(Vladika Nikolaj Velimirović)

\*

**BIJELI HLJEB** je najsiromašniji biljnim vlknima, vitaminima E i B grupe, kao i mineralima. Ne sadrži fitinsku kiselinu, koja ometa apsorpciju željeza i kalcijuma iz namirnica biljnog porjekla.

**CRNI I INTEGRALNI HLJEB** bogati su biljnim vlknima, vitaminima B 1, B 2, B 6, PP, E, te Ca, K, Mg, Fe, P i Zn. Vlakna čiste krvne sudove kao „četka za hemijsko čišćenje“, bubre i izbacuju toksine. Ali fitinska kiselina ometa apsorpciju žećkeza !

**TOST** ima 30% manje vitamina B 1, šećer se karamelizuje i prelazi u nerastvorljivu celulozu, a aminokiseline u nerastvorljive sastojke, što dovodi do manjka bjelančevina.

**NAJKVALITETNIJI JE POLUBIJELI HLJEB (brašno T- 850)** bez aditiva, a i jeftiniji je. Hljeb treba konzumirati naizmjenično, ali ne miješati vrste hljeba u istom obroku.

\*

## **SMIJEH I KARAKTER**

### **MUŠKARCI :**

- Uzdržani smijeh - pouzdan, smiren, uravnotežen, vjeran, ali u braku dosadan tip.
- Otvoren smijeh sa zabačenom glavom i skupljenim očima – vjetropir, lakomislen, neozbiljan, veseo.
- Grohot, otvorenih usta - dobričina, zabavljač, oštouman, neposredan, intelektualno jednostavan.
- Ceri se i krivi usta na desno – grub, bezosjećajan, lažov.
- Kod smijeha, lijeva strana usta pokretljivija od desne – pošten, duhovit, pouzdan, usreći svaku ženu.

### **ŽENE :**

- U smijehu dotiču usne malim prstom – žudi da je centar pažnje i mnogo očekuje od okruženja.
- Pokriva usta – skromna i nesigurna, teško se snalazi u nepoznatom društvu, osjeća nelagodu.
- Zabacuje glavu – lakomislena, povjerljiva i srdačna, impulsivno reaguje, pod uticajem emocija teško prihvata glas razuma.
- Naginje glavu prema sagovorniku – romantična, sanjalica.
- Mršti nosić – hirovita, reaguje emotivno, promjenjivog je raspoloženja, nikad ne znaš na čemu si.

\*

## **„FORMULA LJUBAVI“ – Bas Kast**

1. Dovoljan je i samo 1 signal ili pogled za zaljubljivanje.  
Naša želja se hrani osjećanjem da nas drugi želete.
2. Svi zaljubljeni želete da im je partner prijatnog izgleda i naravi, emotivno stabilan, intelligentan i pouzdan.
3. Suprotnosti se ne privlače !  
U zaljubljenosti se zaboravi na razlike, ali kako veza odmiče, razlike se jasnije sagledavaju i mogu dovesti do raskida.
4. Muškarci nisu stvoreni za sanjarenje.  
Njihovo udvaranje ima jasan cilj – odvesti ženu što prije u krevet !
5. Uzbuđenje i zaljubljenost traju 18 – 36 mjeseci, potom nastaje period dubljih, mirnijih osjećanja. Ljudski mozak ne može da izdrži stanje konstantnog ljubavnog uzbuđenja, iako nas to čini zadovoljnim i vitalnim.
6. Ali organizmu ne prija ni dugotrajno stanje erotskog i emotivnog mrtvila.  
Kada se pored partnera zaljubiš u prolaznika, to znači da je potreban novi stimulans, da vam je dosadno iako ne činite prevaru.

\*

### **PRELJUBA ima veliku cijenu !**

Preljubnik mora da laže, a lako gubi sve  
(porodicu, prijatelje, ekonomsku stabilnost).

- Muškarci preljubu preuveličavaju, a žene umanjuju.
- Potreba za švrljanjem je u genima i zbog gena.
- 10% djece začeto je u preljubi. Ako žena u toku 5 dana ima odnose sa 2 ili više muškaraca, ona ne može znati ko joj je napravio dijete.

To je „dvostruko parenje“ u kome se vodi pravi rat između spermatozoidea dva muškarca za oplođenju. 1% spermatozoida oplođava, 30% su blokeri koji brane od napada drugih spermatozooida, a 70% su „kamikaze“ - ubice sperme drugog muškarca !

- Masturbacija je strateška akcija, koja se provodi prije preljube sa ciljem da se ljubavnici ubace mlađi, vitalniji, svježiji spermatozoidi.  
Spermatozoidi stari 3 dana nisu dobar materijal !
- Ljubomora se javlja kod sumnje da se odgaja tuđe dijete.
- Muškarci i žene su podjednako ljubomorni, samo je kod žena emotivna kada se muškarac veže za drugu osobu.
- Žena je zadužena za resurse (podizanje djece, porodicu) i lakše zažmuri na mušku prevaru, a tokom ovulaciji češće traga za kvalitetnijim genima!
- Djeca imaju tendencu da više liče na očeve, što muškarca uvjerava da je dijete njegovo.
- Roditelji (baka i djed) uvijek poklanjaju veće i skuplje poklone djeci svoje kćerke, jer si sigurni da ta djece nose njihove gene !
- „Mamino dijete – DA, tatino – MOŽDA.“  
(Afrička poslovica)

## 666 = DCLXVI

- Život na Zemlji – Organski molekuli zasnovani su na ugljeniku, koji ima 6 protona i 6 neutrona i okolo 6 elektrona.
- Medicina - U SAD 666 je marka sirupa za kašalj.
- U Kini je 666 srećan broj, čest na registarskim tablicama automobila.
- Kockanje – 666 je zbir svih 36 brojeva na ruletu.
- Prvi „Eplov“ kompjuter koštao je 666,66 \$.
- U Japanu metalni novčići daju zbir 666 (500,100,50,10,5,1)

\*

- Osobe sa sporijim reakcijama i lošim pamćenjem imaju za 10% veći rizik za smrt od srčanog infarkta ili neke respiratorne bolesti.
- Sjedenje, kada su leđa pod uglom od 90°, negativno utiču na diskuse i mišiće L-S kičme. Preporučuje se položaj kičme pod uglom od 135°!
- I kratkotrajna upotreba EKSTAZIJA dovodi do smanjenog protoka krvi u mozgu i gubitka pamćenja.

\*

## S A N

Nedostatak sna smanjuje koncentraciju, brzinu reakcije, sposobnost opažanja i pamćenja, dovodi do nervne iscrpljenosti, fizičkog umora i razdražljivosti.

Samo 4 sata spavanja – pokreti su usporeniji za 45%

48 sati nespavanja – gubitak usredređenog vida  
3 dana bez sna – gubitak pamćenja ili halucinacije

10 dana bez spavanja – ličnost postaje dezorientisana ili gotovo dezintegrisana

Dugoročne posljedice su slab imunitet, diabetes mell., rak.

Liječenje: isključivo odmorom, genetski fiksiranim prirodnim ritmom :

### **Danju aktivnost / Noću odmor !**

1. Ustajanje i lijeganje u isto vrijeme obezbeđuje opštu relaksaciju organizma i CNS.  
Najzdraviji san je od 23 h – 01 h.
2. Spavanje danju se ne preporučuje.
3. Dobro je napraviti prelaz između budnog stanja i sna do 30 minuta :
  - Lagana muzika, nikako bučna
  - Tuširanje (alfa talasi mozga, opuštanje)
  - Džumbir u kadi čisti auru !

- U krevet ići pozitivno raspoložen i tjelesno opušten  
(vježbe disanja : „sa izdahom izbaciti i brige“)
- 4. Zbog opsivnih problema „zamoliti svoju podsvijest“ da vam u snu pošalje rješenje.
- 5. Pred spavanje se može popiti mlijeko sa medom.
- 6. Zagrljaj i maženje !
- 7. Fizičku aktivnost prekinuti 4 sata pred spavanje, a sa intelektualnim radom i ranije.
- 8. Ne gledati filmove sa nasiljem (izazivaju košmare u snu)
- 9. Čim krene zijevanje, za 15-20 minuta treba zaspasti ; ako se to ne desi, sljedeći ciklus se javlja tek za 90 minuta, a treba ga sačekati van kreveta.
- 10. Pun stomak je odgovoran za ružne snove.
- 11. Pred spavanje ne piti čaj, kafu, koka kolu, čokoladu, alkohol, ne jesti tortu niti slano.
- 12. Sedativno djeluju : tjestenina, crni hleb, zelena salata, bijeli i crni luk, zeleni radić (cikorija), tikva, pirinač.
- 13. POST je blagotvoran i za san.  
„Post je gašenje plamena tjelesne požude, odstranjivanje rđavih misli, spas od ogrubjelosti, olakšica sna.“  
*(Sv.Jovan Lestvičnik)*
- 14. Tablete za spavanje obezbjede san, ali ne i odmor !  
Droge ne omogućavaju sanjenje, već „paradoksalni san“.
- 15. Mineralna voda sa magnezijumom umanjuje neželjene efekte buke.
- 16. Mrak i tišina pospješuju lučenje melatonina odgovornog za usporavanje starenja i obnavljanje životne energije.
- 17. Pozitivni joni su teški, razdražuju i remete san (beton, grijača tijela, suv vazduh, klima), zato pred spavanje treba provjetriti sobu.
- 18. Postaviti posudu sa zagrijanom vodom i lavandom.
- 19. Krevet sa što manje metala postaviti u pravcu sjeveroistok- jugozapad, a jastuk na sjeveru ! Ako je glava prema jugu nastaje nervosa, a ako je prema zapadu – loši snovi.
- 20. Mršavim osobama treba mekši dušek, a gojaznim čvršći.
- 21. Ne preporučuje se spavanje bez jastuka ! Fitojastuci oslobađaju mirise.
- 22. Elektromagneti talasi remete san i zdravlje (rak !)  
Radiobudulnik, električni vodovi, TV, kompjuter – i kad su ugašeni emituju štetne talase, zato ih treba isključiti iz zida !

*(Slaviša Ivković „Sanovnik“)*

\*

### **EUTANAZIJA (ubistvo iz milosrđa)**

dozvoljena je u Švajcarskoj, Belgiji, Holandiji, Oregonu, Kolumbijskim regionima Australije, Japanu.

Kriterijumi za eutanaziju su :

- da bolesnik boluje od neizlječive bolesti,
  - da ima nesnosne bolove,
  - da ne postoji mogućost izlječenja i
  - da želi da umre !!!

**„Niko nema pravo da oduzima život drugom ljudskom biću.  
Život je poklon od Boga i mora biti u potpunosti zaštićen.“**

*(Kardinal Havijer Lozano Baragan)*

\*

**NEKADA JE NAJBOLJA KAZNA – BITI NEKAŽNJEN.**

## VAVEDENJE PRESVETE BOGORODICE (04.decembar)

Uvođenje Djeve Marije, od roditelja Joakima i Ane i sveštenika Zaharija u Hram u Jerusalimu (sačuvan je samo Zid plača).

„Ako na Vavedenje pada kiša, biće rodna godina, a  
ako duva jak vjetar – nerodna.“

(Narodna)

\*

## RAZLIKOVANJE IZMEĐU DOBRA I ZLA ?

Dobro je pomaganje i ljubaznost.

Zlo je ne samo povređivanje drugih,  
nego i nepružanje pomoći, kada to možeš.

Svrha života u materijalnom svijetu je  
da uz pomoć dobra koje činimo jedni drugima,  
razvijamo našu svijest.

(NDE)

\*

Stari, JULIJANSKI KALENDAR zadržale su Ruska pravoslavna crkva, Jerusalimska patrijaršija, Srpska pravoslavna crkva i Monaška zajednica na Svetoj Gori.

GREGORIJANSKI KALENDAR koriste Grčka pravoslavna crkva i druge pomesne crkve.  
Gregorijanski kalendar je odlukom pape Grgura XIII. smijenio Julijanski 1582.godine

Tri hrišćanske crkve su: katolička, pravoslavna i protestantska  
(u SAD 57% populacije su protestanti)

\*

**Naši neprijatelji često su naši spasioci od propasti,  
koju nam naši srodnici spremaju i nehotično labaveći naš karakter i  
gojeći naše telo na račun naše duše.**

(Vladika Nikolaj Velimirović)

\*

Eto, i to smo čuli : Jedan general je kрао i kapom i šapkom !

(Ranko Guzina)

\*

## HIPOHONDRIJA

(Hypochondria je regija ispod rebara;  
u antičko doba se vjerovalo da duševne bolesti nastaju u stomaku).

Po Frojdu, hipohondrija je NARCISTIČKA NEUROZA, a savremena psihologija govori o „sljepilu za osjećanja“, traumatičnom „zatvaranju u sebe“ i „strahu od identiteta“.

Rezultat je težnje da čovjek uvijek bude lijep i uspješan, a  
da to nije u skladu sa realnošću.

Za hipohondra vrtoglavica je znak tumora na mozgu, a probadanje u grudima – infarkt srca i sl. Jedan se redovno udarao u grudi da mu srce ne bi prestalo da kuca, drugi se boji infekcije, treći ima spremlijen kofer za slučaj da ga neplanirano prebace u bolnicu, jedan nosi spisak da se u „slučaju slučaja“ mogu iz bolnice obavijestiti osobe sa spiska.

Ako čovjek ima „bolest“ preko 6 mjeseci, dijagnoza je: hipohondrija.

Pijanista Glen Guld, automatski je spuštao slušalicu, ako sagovornik kihne!  
Hauard Hjuz je čuvao uzorke mokraće u obilježenim teglama „za svaki slučaj“. Drugi poznati hipohondri su: Kraljica Viktorija, Čaplin, Tomas Man, E.Varhol.

**Kad krene kod ljekara, hipohondar ima dijagnozu u džepu !**

\*

Postoje dvije vrste ljekara : jedni su besmrtni, a drugi – hipohondri !

\*

**Ne želim da pripadam tom vašem klubu baš zato što bi me primio za člana!**

(Grauč Maks)

\*

Ko zna, a ne zna da zna, probudi ga.

Ko ne zna, a zna da ne zna, nauči ga.

Ko zna i zna da zna, sledi ga.

Ko ne zna, a ne zna da ne zna, kloni ga se.

\*

**NEMA OPASNIJE I DUŠEGUBNIJE STVARI  
NEGO DOBITI VELIKO IMANJE U NASLEĐE.**

**VELIKOM NASLEĐU VIŠE SE RADUJE ĐAVO NEGO ANĐEO.**

(Vladika Nikolaj Velimirović)

\*

## R A Z L I K E

### PRAVOSLAVLJE

### KATOLIČANSTVO

Sveto Trojstvo: Otac, Sin i Sveti Duh su ličnosti, a ne principi.	Sveto Trojstvo su principi, a ne ličnosti
Sveti Duh ishodi samo iz Oca	Sveti Duh ishodi i od Oca i od Sina
Spoznaja Boga je sastavni dio ljudske prirode	Ljudskim razumom se može potvrditi postojanje Boga
Ne priznaje autoritet Pape ; svi biskupi su jednaki	Papa je namjesnik Isusa na Zemlji, autoritet doktrine i morala
Hljeb za crkvu je sa kvascem	Hljeb za crkvu je Hristovo tijelo, bez kvasca
Celibat važi samo za monahe	Celibat za sveštenstvo je obavezan
Nema nauke o čistilištu	Vjeruju u međustanje poslije smrti - čistilište, u kome čekaju oni koji nisu zreli za „vječnu sreću“
Kreste se sa tri prsta	Kreste se cijalom šakom
Postoji više nacionalnih patrijaršija	Crkva je opšta i izdiže se iznad nacionalnog

\*

Koštunjavo voće podstiče rad žlijezda i poboljšava cirkulaciju.

**Orahe krckajte sami,  
jer na starim, izlomljenim i očišćenim hvata se pljesan koja izaziva rak !**

\*

Mnogi kada lijepe plakate, prvo ih – pljunu.

(Slobodan Živanović)

\*

**IMAM RAZUMJEVANJA ZA STARIJE, ALI NE I ŽIVCE !**

(Dragan Ognjenović)

\*

Kad mi je reklamni pano pao na glavu, poruka mi se urezala u mozak.

(Milan Beštić)

\*

## **„PRAVNIČKE BRAVURE“ HAŠKOG TRIBUNALA :**

Prinudno hranjenje V.Šešelja biće preduzeto samo  
„u granicama u kojima to nije u suprotnosti sa obavezujućim  
međunarodno prihvaćenim standardima lekarske etike ili  
odredbama međunarodnog prava.“

U „hitnom pismenom nalogu holandskim vlastima“  
haške sudske ističe da međunarodni zakoni o prinudnom hranjenju  
nisu jedinstveni, ali da iz sudske prakse  
Evropskog suda za ljudska prava proizilazi da

„prinudno hranjenje ne predstavlja mučenje, ili nehumano, ili ponižavajuće postupanje,  
ukoliko za tim postoji medicinska potreba.“

\*

**„Živim radosno, ispunjeno, volim ljudе, životinje, drveće, cveće,  
uživam dok šetam. To je viza za večnu mladost.  
Svi mi moramo u sebi da stvorimo svoj biološki sat  
koji otkucava na drugačiji način, nego kod ljudi koji na suprotan način  
gleđaju na život.“**

(Milka Stojanović, operska diva)

\*

**Ekstremni sportovi** izražavaju zadovoljstvo i uzbuđenje, DIVLJE i MOKRO,  
zbog pojačanog lučenja adrenalina sa ciljem preživljavanja vrste.

Zadovoljstvo se javlja po sistemu NAPOR → NAGRADA.  
Kortizol oslobađa energiju i dopamin, nivo adrenalina se povećava,  
puls se ubrzava, znojenje pojačava („divlje i mokro“),  
zjenice se šire, a crijeva se umire.

Kad se odustane od bandži skoka – to je znak da se istrošila zaliha dopamina !

\*

## **ČETIRI „SOVJETSKA“ KOSOVA :**

**NAGORNO KARABAH** - 4.000.- km<sup>2</sup>, 145.000.- stanovnika, Jermenii, žele da se odvoje od Azerbejdžana i pripoe Rusiji.

**ABHAZIJA i JUŽNA OSETIJA** su se odvojile od osamostaljene Gruzije.  
Sjeverna Osetija (u sastavu Ruske Federacije) povezana je sa Južnom Osetijom – tunelom !  
Južna Osetija ima 360.000.- Osetina.  
**Abhazija** – 86.000.- km<sup>2</sup>, 300.000.- stanovnika, mahom Abhaza, Gruzina, Rusa i Jermenii.

**PRIDNJESTROVLJE** – 4.100.- km<sup>2</sup>, 650.000.- stanovnika, od čega su 36% Moldavci,  
Rusi 28%, Ukrajinci 25%. **Moldavija** želi u članstvo NATO, a **Transdnjestrija** je enklava u koju  
se može ući samo preko Ukrajine.

„U Drugom svjetskom ratu, Hrvati su dva puta pobijedili,  
I mi nemamo razloga nikomu da se izvinjavamo.  
Od Hrvata traže da idu i kleknu u Jasenovac.  
Mi nemamo zašto da klečimo ni pred kime.

Mi smo pobijedili 10.aprila,  
kada su nam Sile osovine priznale Hrvatsku i  
pobijedili smo poslije rata, kada smo se našli opet s  
pobjednicima za pobjedničkim stolom.“

(Stjepan Mesić, HDZ, 1990.)

\*

**Nadam se da ćemo plemenitošću i duhovitošću doći do katarze.  
Zlo je jače od slabosti, ali ne i od dobrote.**

(Jagoš Marković, reditelj)

\*

**ODGOVORNOST JE NEŠTO STRAŠNO TEŠKO,  
ŠTO NE MOŽE SVAKO DA NOSI.**

( 11.-godишњи дјеčак у TV емисији „Ključ“)

\*

- ŽENE dnevno izgovore 20.000.- riječi, muškarci oko 7.000.-
- Žene pričaju više i brže, a samo pričanje izaziva lučenje hemikalija u mozgu, koje im pružaju uzbuđenje slično onom od heroina u nirvani.
- Žene posjeduju autoput sa 8 traka, koji služi za obradu emocija, dok kod muškaraca za to služi – kolski put.
- Testosteron smanjuje zonu mozga odgovornu za sluh, pa muškarci ostaju „gluvi“ i za najlogičnije argumente svoje drage.
- „Seks procesor“ u mozgu, zona za erotske misli, fantazije i osjećanja 2 x je veća kod muškaraca ; oni pomisle na seks na svake 52 sekunde, a žene jedanput dnevno.
- Muškarci posjeduju međunarodni aerodrom u glavi, kada je seks u pitanju, a žene poljanu za sletanje malih aviona.

(Dr Luan Brizendin u knjizi „Ženski um“)

\*

Žene na početku emotivne veze imaju visok seksualni nagon radi ostvarivanja čvrste veze sa partnerom.

Kada je veza „zapečaćena“, ženama se smanjuje seksualni apetit, obično poslije 4 godine za 50%, a nakon 20 godina pada na 20%.

Kod muškaraca motivacija za seksom je 60 – 80% bez obzira koliko dugo traje veza, zbog straha da ih žena ne prevari sa aktivnijim muškarcem.

Nježnost je ženama mnogo važnija, pa 90% žena želi nježnost bez obzira na staž u vezi, a kod muškaraca poslije 10 godina trajanja veze, samo njih 25% zahtijeva nježnost.

\*

### **Svaki čovjek na svijetu ima svog kosmičkog dvojnika.**

Mirko Vukšić je osuđen za ubistvo Ulofa Palmea – nevin.  
Tek nakon 20 godina robije, saznao je da mu je dvojnik Krister Petersen, Švedanin, kome je Ulof Palme ličio na narkodilera i koga je ubio – greška.

„Život je jedan, a može ga bilo šta upropastiti. Nema veze koliko se trudite da sve što radite bude pošteno, po zakonu i Boga i ljudi.  
Ako su vam loše karte date pri rođenju, kad – tad ćete pasti.  
Sve izgubiš, a da nisi ni najmanje kriv.“

(Mirko Vukšić, robijao nevin 20 godina, zbog navodnog ubistva Ulofa Palmea)

\*

Vera, poslušnost i nezlobivost glavne su odlike detinje duše.  
Uz to dolazi bestrasnost i radost.

Dete nije srebroljubivo, dete nije pohotljivo,  
dete nije slavoljubivo.  
Ono ima oko nepomućeno porocima i  
radost nepomućenu brigama.

(Vladika Nikolaj Velimirović)

\*

**STRES** razara organe zbog lučenja hormona stresa  
(kortizol, adrenalin, noradrenalin, dopamin).

Kockari imaju slabije zdravlje zbog hroničnog stresa i ustaljenog načina (nezdravog) života.

Adrenalin je amin, koji izaziva migrenu, a pospješuje je kafa, čokolada, kačkavalj i crno vino (zbog tiramina).

\*

**Hemoterapija** dovodi do strukturalnih promjena dijela mozga odgovornog za pamćenje.

(Japansko istraživanje).

Opadajuća sposobnost osjećaja mirisa ukazuje na prisutnost mentalne bolesti i prije njene manifestacije (Alchajmer, SCH, opsesivno-kompulsivni poremećaji).

\*

Arterijska hipertonija, pad imuniteta i hronični umor su u vezi sa padom melatonina,  
sterilitet sa padom oksitocina,  
usporeno varenje i nadimanje sa porastom nivoa adrenalina,  
a prolivi noradrenalina.

\*

**Najskuplji je obraz ! Prodaš ga i ostaneš švorc.  
Lako se prodaje, ali se veoma teško kupuje.**

(Miki Đuričić, pčelar iz Kupinova)

\*

- Muškarci i žene su predodređeni za razvod braka u 50%.
- Tamo gdje žena ima jaču ekonomsku moć, lakše dolazi do razvoda.

39% razvoda su brakovi bez djece.

19% brakovi sa 2 djece.

3% brakovi sa 4 i više djece.

- Najviše razvoda se dešava oko 4. godine braka, znači u vrijeme kada djeca malo pođrastu.
- I komune „djece cvijeća“ u kojima se praktikovala slobodna ljubav, raspadale su se zbog – ljubomore.

Monogamija je naše prirodno stanje i opredjeljenje.

\*

**DRŽAVI NE DUGUJ, SA ŽANDARIMA NE DRUGUJ, A  
ŽENI TAJNE NE KAZUJ !**

\*

Jedan potomak se raspituje da li bi nekako mogao da povrati imovinu koju je deda izgubio na pokeru.

(Ranko Guzina)

\*

**EPIDURALNA ANESTEZIJA** kod porođaja još u prvoj nedjelji može odbiti dijete od dojenja, zbog prisutnih hemikalija u anestetiku.

## ZDRAVA HRANA

Antitoksični nitrit (ATN) se pravi od zeolita, gline koja upija toksine, mikotoksine, radionukleide i sve što zagađuje organizam.

ATN se dodaje hrani za domaće životinje i tako dobija zdrava hrana - **organic food**.

„**Čist organizam ima dobru dušu, jer sa toksinima odlazi i agresija !**“

(Dr vet. Branko Stančević, Beograd)

\*

DIM MAK je legendarni smrtonosni udarac sa odloženim djelovanjem,  
razvijen u vrijeme dinastije TANG (618-906.)  
Moguće je da je tako 1973.godine ubijen BRUS LI.

DIM MAK cilja na određenu tačku, gdje nastaje smrtonosni prekid krvotoka pomoću  
ugruška i strujanje ČI energije. Nastanu unutrašnje povrede, gubitak svijesti i  
smrt nakon dodira – satima, danima, čak i mjesecima KASNIJE.

Predstavlja „idealno“ sredstvo za „savršen zločin“.

TJEH ČANG je „gvozdena šaka“ – ruka postane tvrdo oružje.  
TU VU ŠU je „otvorena ruka“ premazana štetnim i otrovnim materijama.

\*

## ISPITIVANJE LIJEKOVA - RIZIK KOJI SE ISPLATI

(„Nedeljni telegraf“ br.555. od 13.12.2006.g.)

Na VMA postoji lista od 120.- stalnih, zdravih dobrovoljaca koji pristaju da se na  
njima istražuje dejstvo novih medikamenata.  
Za učešće u jednom programu dobijaju po 300.-€.

HELSINŠKA KONVENCIJA iz 1977.g. reguliše ispitivanja lijekova na dobrovoljcima i  
sankcioniše bilo kakva istraživanja bez znanja i saglasnosti subjekta.

\*

**MALU DJECU I BEBE ne bi trebalo ostavljati da  
bez nadzora spavaju u sjedištima za djecu u automobilu,  
jer zbog nerazvijenih refleksa i slabih mišića, mogu prestati da dišu !**

(Novi Zeland)

\*

GREŠITI JE LJUDSKI, ALI OSEĆAJ JE BOŽANSKI.

(Grafit)

Ranije je služba bezbjednosti u MIP-u radila, pa se događalo da čovek ne može da napreduje, a niko mu ne kaže zašto.

A onda u jednom trenutku, poslije deset godina – može !

(Goran Svilanović, bivši ministar)

\*

Nijedna tiranija ne traje duže od vijeka jednog čovjeka.

\*

Jedan od anketiranih je izjavio:

- Nemam ja šta da se pripremam za „najluđu noć“.  
Ja sam takav rođen !

(Ranko Guzina)

\*

**VIDEO IGRICE** s elementima nasilja snažno djeluju na promjenu moždanih funkcija kod adolescenata i to na dijelove mozga koji upravljaju emocionalnom napetošću, smanjenje funkcije kontrole i objektivnog razmišljanja.

- **Igrice za predškolsku djecu** označene su sa **EC** i prilagođene djeci do 3 godine (slova, brojevi, crtani likovi).
- Oznaka **E** je za djecu preko 6 godina
- Oznaka **T** za uzrast preko 13 godina (nerealistično nasilje)
- Oznaka **M** za one preko 17 godina (seksualne teme)
- Oznaka **AO** za odrasle (eksplicitni seks i/ili nasilje)

\*

Nauči se poštovati male i proste ljude; kod njih nema gordosti tj.osnovnog bezumlja, od koga boluju duše bogatih i silnih ovoga sveta.

Veliki ljudi ili su do zaprepašćenja jednostavnii  
ili su do zaprepašćenja mnogostrani.

(Vladika Nikolaj Velimirović)

\*

Mi nažalost, živimo u vremenu u kojem se pojam časti izmenio, postao zastareo i nepotreban. Ljudi najrazličitijih profesija imali su nepisane kodekse ponašanja i svako se trudio da ono mesto koje je imao u društvu, sačuva i odbrani. Danas je svako okrenut sebi, svi propadamao zajedno.

(Akademik, Dejan Medaković)

\*

U Sekretarijatu Savjeta bezbjednosti OUN postojao je tim koji je izvještajima iz Bosne i sa Kosova dopisivao „srpske zločine“, a ublažavao ili sasvim prikrivao one koje je činila druga strana.

Čak je izvještaj komandanta snaga UN u Bosni Satiša Nambijara o zločinima bosanskih muslimana skinut sa agende dnevnog reda zasjedanja !

(Prof.Dr Nikola Moravčević, iz Čikaga, u knjizi „Svjetlost Zapada“)

\*

### **MALIM LOPOVIMA SKIDAJU GLAVE, A VELIKIM ŠEŠIRE.**

\*

### **KOBILA SE S VUKOVIMA IZMIRILA I NIKAD SE KUĆI NIJE VRATILA.**

(Srpska narodna)

\*

Imam dva alibija. U vreme zločina bio sam tu i tamo.

(Aleksandar Baljak)

\*

### **SUVODE MESO**

- Sušeno i odimljeno meso može se konzumirati sirovo, kuvano i prženo.
- Ako se meso samo usoljava, površina može oksidirati i posiviti. Zato se uz so dodaju nitrati i nitriti u tačnom odnosu, radi zaštite od Clostridium botulinum.
- Nitrati u želucu bez dovoljno HCl mogu redukovati u nitrite, a ovi u kancerogene nitrozamine !
- Industrijsko sušeno meso je sigurnije nego seosko, gdje se so dodaje „od oka“.

\*

**PSIHONAUTI** su istraživači koji na sebi ispituju dejstvo raznih lijekova, najčešće psihodeličnih droga i lijekova za poboljšanje CNS („lijekovi za pamet“).

Uzimaju dnevno po 70 – 200 raznih tableta ili kapsula !  
Vjeruju da od njih drugačije razmišljaju, postaju kreativniji i bolje „sagledavaju unutrašnji kosmos“

Amerikanci uzimaju 3 puta više lijekova nego drugi narodi.

\*

- Mir je posledica vrline, a ne delo veštine.
- Iskrena molitva odmara dušu u onolikoj meri u koliko je neiskrena zamara.
- Trezven duh mora biti da bi osetio opasnost, a pažljiv da bi raspoznao s koje strane opasnost dolazi i od koga.
- \*

**NIŠTA TAKO ČOVEKA NE ČINI NEMILOSRDNIM KAO  
VERA DA NIKO NEMA MILOSRĐA PREMA NJEMU.**

(Vladika Nikolaj Velimirović)

\*

JUDIN POLJUBAC je izdajnički, neiskren poljubac, kojim je Juda označio Hrista, a ovaj ga upitao :

„Prijatelju ! Šta ćeš ti ovdje ?“

\*

U svakoj grupaciji postoje 3 tipa ljudi :

1. „**Kooperativni**“ (17%) – spremni da svoje blago podijele sa drugima radi dobrobiti zajednice.
2. „**Recipročni**“ (63%) – radije sačekaju da vide koliko će drugi priložiti za zajednicu.
3. „**Slobodni strelcii**“ (20%) – ne prilažu ništa za zajedničko dobro.

„Kooperativni“ predstavljaju najjaču snagu u svakoj grupi, određuju visinu priloga, pa će i „recipročni“ ne želeći da zaostaju, priložiti isto.

Uspjeh tima zavisi od toga kako vođa komunicira sa članovima.

„Kooperativni“ siju sjeme saradnje !

(Robert Kurcban, psiholog, Pensilvanija)

\*

Očuvanje zdravlja i izlečenje bolesti, uspeh i sreću, prate moždani talasi u okrepljućem snu, smirenoj opuštenosti, osećanju ljubavi prema bližnjima i prirodi.

**Lekovite moždane energije su češće i trajnije kod smernih ljudi sa čistom savešću.**

Kletva žešće pogađa osobe sa uz nemirenom savešću, a urokljivost – sujetne i uobražene.

(Spasoje Vlajić)

**NAJBOLJA ZAŠTITA OD GRIPA I PREHLADE JE PRANJE RUKU –  
pranje ruku pet puta dnevno smanjuje rizik za 45%.**

(Ministarstvo odbrane SAD)

\*

### KAKO SE KORISTE LIJEKOVI ?

- Sedative NE kombinovati sa kafom.
- Antibiotike i mlijeko uzimati u razmaku od 3 – 4 sata.
- Antihipertenzive NIKAKO ne piti sa sokom od grejpfruta.
- Benzodiazepini produžavaju dejstvo antihipertenziva i mogu izazvati kolaps zbog pada pritiska !
- Tetracikline ne uzimati sa mlijekom i mliječnim proizvodima, jer sprečavaju apsorpciju tetraciklina u crijevima.
- Paracetamol i Teofilin ne kombinovati sa prokeljom i mesnom supom, jer ograničavaju apsorpciju i pojačavaju izlučivanje lijeka.
- Antiflogistike i feropreparate uzimati obavezno poslije jela.
- Penicilinske preparate uzimati na prazan želudac.

\*

**Treba da prođu bar dvije generacije,  
a uzima se da je 5 (pet) godina jedna generacija –  
da bi došlo do jasnih društvenih promjena !**

\*

Lopov kad ide da krade, moli se Bogu da ga ne uhvate, ali to ne čini njegovu vjeru normativnom. On ostaje to što jeste, pa njegova dobročinstva mu ne vrijede. Bog se ne može podmititi; svako zlo djelo će kazniti, a dobro – nagraditi, pa i namjere koje stoje iza nekog čina.

(Isak Asiel, rabin)

\*

**TRAŽIO SAM MUDROST, A BOG MI JE DAO PROBLEME  
DA NAUČIM DA IH RJEŠAVAM.**

**TRAŽIO SAM LJUBAV, A BOG MI JE DAONAMUČENE LJUDE  
DA IM POMOGNEM.**

(Monah Kalista)

Postoje osobe koje su jake u vjeri, a slabe u razumjevanju i zbog toga vjeruju pogrešnim ljudima i biraju pogrešne stvari, pa često bivaju prevarene od osoba koje su jake u razumjevanju, ali slabe u vjeri, koje su sklone nepoštenju.

(Mladen Marković, psiholog)

\*

**PARKINSONOVA BOLEST** predstavlja hronično i progresivno oboljenje uslijed propadanja nervnih ćelija i njihovih komunikacija u dijelovima mozga odgovornim za pokrete.

Simptomi : tremor šaka, ruku, nogu, glave, ukočenost trupa, usporenost pokreta, nestabilnost, poremećaj kordinacije, tih i sliven govor, gubitak mimike, drhtav i sitan rukopis, poremećaj spavanja, depresija, oštećenje memorije, sporost u razmišljanju.

**Terapija :** - kombinacija Levodopa, Carbidopa, Etancapone ili Requip, Mendilex.

- hodanje
- fizikalna terapija
- zdrava ishrana
- podrška ukućana
- dobar odnos sa ljekarom

Kod mlađih bolesnika – duboka moždana stimulacija.

\*

**GLASAČI APSTINENTI** su ili veoma promišljeni ljudi ili oni koji su jako nesigurni, jer politički programi boluju od „sindroma malih razlika“ i onda – kako se opredjeliti između sličnih ?

Bacanje nekoga u blato je samo rasterećenje od sopstvenih nezadovoljstava i neostvarenosti, ali je i znak izuzetne nezrelosti, neosjetljivosti i površnosti.

Način adaptacije i preživljavanja nešeg čovjeka je po principu :  
ja ću da živim, ali neću da se trošim !  
„Niko me ne može tako malo platiti, koliko ja mogu malo raditi.“)

(Dr Nevena Čalovska-Hercog, psihijatar)

\*

**INTERNET ADDICTION DISORDER (IAD)**  
(zavisnost od kompjutera)

**PATHOLOGICAL INTERNET USAGE (PIU)**  
(patološka upotreba interneta)  
od koje pati 10% korisnika globalne mreže.

Termin „internet zavisnost“ skovao je Dr Ivan Goldberg 1996.g. i ukazuje na odsustvo kontrole impulsa, koje je kao i kod kockara hronično i progresivno mentalno oboljenje.

Mozak postaje sve više „gladan“ što ga više „hraniš“ virtuelnom infuzijom.

Postoji **5 tipova** internet zavisnosti :

1. Zavisnost od seksualnih sadržaja - pornografija, pedofilija, sajber seks
2. Uspostavljanje poznanstava – forumi, čet, i-mejl, blog.
3. Kupovina, prodaja
4. Kockanje
5. Kompjuterske igre

**Kriterijumi za uspostavljanje dijagnoze zavisnosti :**

- Količina vremena provedenog na internetu (**> 4 sata svakodnevno !**)
- **(zlo)upotreba**, kada sajber - život postane zamjena za realni ili bijeg od stvarnosti. Internet zavodljivo simulira realni život, budi fantazije, pa stidljive, socijalno fobične, depresivne, nezadovoljne, nesigurne osobe se osjećaju instant-dobro.

(Vojislava Bugarski, psiholog)

\*

**Ko se ne sjeća šlagera**  
„Devojko mala, pesmo moga grada“ i Bebe Lončar,  
taj nije ni živio u SFRJ.

\*

**BREND** potiče od riječi BRENDING,  
povodom akcije američkih farmera za obilježavanje krava vrelim željezom,  
da se zna čija je.

\*

**Provesti život zajedno sa partnerom znači :**  
**zavesti partnera jednom, pa opet, pa opet ...**

\*

**GLUVOM MORAŠ NEŠTO PONOVIDI DVA PUTA,**  
**GLUPOM PET PUTA, A**  
**BEZOBRAZNOM NE VRIJEDI NIŠTA NI GOVORITI.**

\*

**FOBIJA** je strah od specifične situacije u kojoj je osoba praktično obuzeta zamišljenom pretnjom i opasnošću.

Najbolji način rješavanja straha je – suočiti se s njime !

\*

Nezlobivo trpljenje, to je trpljenje hrišćansko, a  
trpljenje s nemoćnom zlobom ne razlikuje se mnogo od osvete.

**Strašno je ubiti čoveka.  
Nema reči koja bi opisala užas koji spopada čovekoubicu.**

(Vladika Nikolaj Velimirović)

\*

**Kad bi u našoj Skupštini izglasavali  
Arhimedov i Njutnov zakon,  
pola poslanika bi bila protiv.**

(Vladimir Kusovac)

\*

**NAJLAKŠE JE OBRATI PLOD SA POSEĆENOG DRVETA.**

(Miljenko Žuborski)

\*

### **ZASLAĐENO SMEĆE**

1. GAZIRANA PIĆA : čaša koka kole ima šećera u ekvivalentu od 5 kašika.  
Izaziva žed !
2. ČIPS je napravljen od pire krompira, mješavina ugljenih hidrata i masti.
3. SLATKIŠI I ČOKOLADA = šećer + aditivi ; otvara apetit.
4. HRENOVKE, MORTADELA, PAŠTETA, NARESCI – sadrže 40% svinjske masti !
5. MASNO MESO, posebno ako se prži.

Polisaharidi (skrob) i laktosa imaju visoku nutritivnu vrijednost

**Saharoza** (stolni šećer) je vrlo opasna namirnica, jer organizam nije prilagođen većim količinama saharoze, **izaziva hipoglikemiju oko 10 i 15 časova**.  
To zahtjeva uzimanje šećera i iscrpljuje pankreas, slabi imunitet i funkcije mozga.  
Šećeri uništavaju bakterije u gastrointestinalnom traktu, potrebne za sintezu vitamina B kompleksa.

**VJEŠTAČKE ZASLAĐIVAČE** (saharin, aspartam, sorbitol) **apsolutno izbjegavati !**

Najbolje je uzimati zasladičice od ječma, riže, kukuruza, proseni slad; liče na med, a sadrže složene šećere (polisaharide).

**Maltoza** je šećer iz žitarica. **Izvori slatkog za ishranu treba da budu žitarice, korjensko povrće, voće i njihovi proizvodi.**

## PROTIV PREHLADE

1. Čaj od cijelog limuna + 1 neoljušteno čeno bijelog luka, kuvati 7 minuta pokriveno i piti na 8 sati.
2. Kuvano vino : čaša crvenog vina + limunova kora + 2 oraščića + štapić cimeta 0,5 cm +1 kafena kašika šećera.  
Čim provri zapaliti vino da se ukloni alkohol.
3. Čaj o suvih smokava : 5 smokava u 1 litar vode kuvati 4 minuta.  
Pijuckati – smiruje kašalj.
4. Pileća supa : na kraju kuvanja dodati 1 kk. crvenog vina, ljutu papriku i 1 kk.sira parmezana.

\*

U TV emisiji „**Biseri**“ **Vanje Bulića**, jedan gost je izložio svoja vrlo sistematizovana dugogodišnja zapažanja.

Naime, on je uočio da se u periodima značajnijih društvenih dešavanja u novinama redovno povećava broj čitulja visokih oficira JNA.  
Smatrao je da to ne može biti posljedica prirodnog mortaliteta,  
ali nikada to nije i dokazao u drugim medijima.

\*

**REZVERATROL** iz crvenog vina utiče na smanjenje zdravstvenih problema uzrokovanih prekomjernom tjelesnom težinom.

\*

**1 kafena kašika mljevene kafe + sok od 1 limuna**  
otklanja glavobolju, povišenu temperaturu, poremećaje varenja i proliv.

\*

**SMANJENJE TJELESNE VISINE** utiče na srčane bolesti kod starijih ljudi.  
Muškarci koji izgube 3 cm TV imaju za 64% veću šansu da umru od srčane bolesti,  
za razliku od onih koji izgube manje od 1 cm.  
Gubitak visine za 42% povećava rizik od nastanka srčanih bolesti.

\*

Sloboda da pravimo izbore i pravilno procenimo vreme kada ih treba sprovesti u delo, predstavlja samu srž i smisao života. Hristos je rekao:  
**„Sve vam je na volju, ali vam nije sve na korist.“**  
Često se kratkoročno korisno pokaže kao dugoročno loše.

(Marija Jovanović, pisac)

## MAGIJA ČAJA

„Bolje tri dana bez hrane, nego jedan bez zelenog čaja.“

Čaj je otkrio kineski car ŠEN-NUNG 2737.g. p.n.e. sasvim slučajno. Tražio je da se voda prije upotrebe prokuva, pa kada je u proključalu vodu palo suvo lišće – otkrio je čaj !

Čaj iz Kine je došao u Japan preko budističkog sveštenika Jeiseija „oca čaja“, a u Evropu preko Portugala 1560.g. Od 1860.g. čaj se pije i sa mljekom.

Čaj treba pripremati u porculanskim posudama, sa prokuvanom vodom i ohlađenom na 80° C u trajanju od 3 – 5 – 10 minuta, pokriveno.

Kada se čaj prelige sa vodom, par minuta se čeka na „buđenje čaja“.

Ako je voda prehladna izostaće „buđenje“, a ako je prevruća – čaj je mrtav.

Čaj je lijek i pretjerivanje s tim može biti štetno.

Kineski, ruski, indijski čaj je Camellia sinensis i čine ga listovi i cvjetovi sa plantaža čaja.

Indijski čaj najbolje je pitи iz cilindrične šolje (ne plitke) i obavezno BEZ šećera.

CRNI ČAJ je posebnim postupkom fermentirani zeleni čaj.

ZELENI čaj prevenira malignitet prostate, art.hipertoniju, HLP, karijes, umiruje akne, opekatine i pospješuje zacjeljivanje rana. Blago stimuliše mozak. Tamo gdje se redovno pije nema karcinoma želuca i pluća.

Prosječno treba pitи 3 šolje dnevno (3 x 5gr u 250 ml vode).

BIJELI čaj je čaj od najmlađih listova i važi kao „eliksir mladosti“.

KAMILICA osvježava, poboljšava disanje i smanjuje nadutost.

MAJČINA DUSICA djeluje antibakterijski na disajne organe, zadah i nervozu.

ŠIPAK je čaj užitka za budnost.

METVICA se uzima kod nesanice, PMS, za bolju probavu, urinarni trakt i klimakterične tegobe.

LIPA djeluje umirujuće i na disajne organe.

HIBISKUS utiče na budnost.

ROIBOS opušta i popravlja probavu i koncentraciju.

\*

**ŠTO JEDNA BUDALA ZAPETLJA,  
TO NI DESET PAMETNIH NE MOŽE DA OTPETLJA.**

**Svaka glupost je najokrutnija u svojim posljedicama.**

\*

Četiri statue konja na crkvi Sv.Marka u Veneciji napravio je grčki vajar LISIP od specijalne legure bronze, čiju formulu još нико nije odgonetnuo.

Najbolji slogan Svjetske banke glasi :

**„MUDRIJI POTEZ DANAS, SVETLIJA BUDUĆNOST SUTRA !“**

(*Autor Ivan Benović, učenik iz Novog Sada*)

\*

**POST** je ustanovljen u Raju.

On se sastojao u zabrani jedenja sa Drveta poznanja dobra i zla.

Od neuzdržljivosti u jelu dolazi i svaka druga neuzdržljivost.

**Svak ratuje ne toliko iz mržnje prema drugome,  
koliko iz ljubavi prema sebi.**

(*Vladika Nikolaj Velimirović*)

\*

NIKO NIJE OVDJE SLUČAJNO. SVAKO JE ZBOG NEČEGA TU.

(*Sv. Franjo Acteški*)

Franjevcima imaju tri principa :

1. Poslušnost preko savjesti
2. Siromaštvo
3. Vjeru kojom se očiste od sebičnosti

\*

#### **GREJS PERIOD**

Uzmeš npr. kredit na 12 mjeseci sa grejs periodom od 3 mjeseca :  
prva 3 mjeseca plaćaš samo kamatu, ali ne i glavnici;  
u ostalih 9 mjeseci plaća se i glavnica i kamata.

\*

#### **TAJNE TIJELA (BBC)**

Uvijek će nam se svidjeti miris osobe koja ima tip imuniteta potpuno drugačiji od našeg tipa, a to je dobro za potomke - jer će naslijediti dva različita tipa imuniteta.

Poslije orgazma luči se hormon oksitocin,  
koji sa ženskim hormonima daje ljupkost, a sa muškim – vodi u san !

- Ljubavni zanos ima rok trajanja od 3 do 7 godina.
- „Ljubavni koktel“ se sastoji od upoznavanja, sparivanja i podizanja djece.
- Kad se koktel istroši, nastaje nadoknada u vidu endorfina, koja vodi u – privrženost.

Samo slobodni ljudi su sposobni za ljubav.

\*

Jedan čovek onoliko vredi koliko ljudi istinski poznaje tj.  
koliko je tuđih duševnih drama svojom dušom preživio.

\*

### **NEZLOBAN ČOVEK NE MOŽE LAKO DA POJMI ZLOBU ZLOBNOGA.**

\*

Mila mi je čistota, ali me umori nečistota.  
Dizjem srce moje Nebesima, ali me Zemlja vuče k sebi.  
Vičem Bogu za pomoć, a pomažem ubicama mojim.

(Vladika Nikolaj Velimirović)

\*

### **LICE I ZDRAVLJE**

1. **Sitne bore ispod očiju** : otežan rad jetre i bubrega, višak kiselina u organizmu.  
Terapija : svježe voće i povrće, dosta tečnosti.
2. **Žućkaste beonjače** : žuč, jetra.  
Terapija: čaj željezarke (Verbena officinalis)
3. „**Kokošije noge“ oko očiju** : nedostatak silikatne kiseline, koja jača vezivo.  
Terapija: krompir i integralni hljeb.
4. **Ispucali uglovi usana** : nedostatak B 2 vitamina.  
Terapija: meso, riba, integralne žitarice.
5. **Crven ili plavičast nos** : dispepsija želuca.  
Terapija : ne jesti sirovo i ljuto. Čaj od nane.
6. **Otečeni kapci** : alergija, poremećaj limfotoka, bubrega i srca.
7. **Čvorići na ušima** : bolesti srca, jetre ili pluća, hiperlipoproteinemija (HLP).
8. Terapija: dijeta.
9. **Vertikalne linije na gornjoj usni** : manjak estrogena.  
Terapija : supstitucija, soja.

\*

**BARBRA STREJSEND** odbila je da pjeva na tradicionalnom Božićnom gala koncertu „Božićna priča“ u Bjelovaru, zbog toga što „ne želi da pjeva u zemlji u kojoj su za vrijeme Drugog svjetskog rata ubijani Jevreji.“

\*

## NOVE BOLESTI ZA DOBAR BIZNIS

**Farmaceutska industrija normalne uspone i padove u životu i blage i uobičajene tegobe pretvara, uz pomoć grupe stručnjaka, u potencijalno opasne bolesti !**

- Osteoporiza nije bolest, već samo jedan od faktora rizika.
- Stidljivost je postala „poremećaj socijalne anksioznosti“.
- Stalno se snižava prag za parametre holesterola, glikemije, krvnog pritiska, a oni koji nemaju tri puta spontane stolice nedeljno, dijagnostikuju se kao hronična opstipacija.

**Tako „industrija zdravlja“ prepisuje sve više lijekova zdravim osobama i povećava profit !**

Inače, 90% istraživača, koji razrađuju najnovije dijagnostičke smjernice - ima sukob interesa.

*(Prof.Dr Đovani Fava, psiholog, Bolonja)*

\*

## NE DRUKAJTE PRIJATELJE CARINI I POLICIJI !

*(Bora Đorđević – Čorba)*

\*

**PATRIOTIZAM** je neznabogačka reč i označava ljubav prema zemlji svojih otaca. Srbi za patriotizam imaju reč rodoljublje i znači voleti svoj rod i ljudi bliske sebi. Rodoljublje treba ceniti po veličini ljubavi, a ne po veličini mržnje.

**INTERNACIONALIZAM** označava odricanje narodnosti tj. prirodne grupacije čovečanstva po jeziku, krvnom srodstvu, istoriji, tradiciji.

**FAŠIZAM** znači sebičnost i mržnju, gde fašist sebi stavlja u dužnost da obožava svoju naciju iznad svih naroda i iznad Boga, i da prezire i mrzi sve ostale narode kao niže i beznačajnije.

**Šovinizam i internacionalizam** predstavljaju dva suprotna obronka puta.  
Zdrav jevanđelski nacionalizam pravi je put.

Ako Gospod ne sačuva grad, uzalud stražar straži. (Psalm)

Ne mogu sačuvati državu ni pravednici bez Božije pomoći, a još manje bezbožnici i bezdušnici.

**Najbolje čuva državu onaj ko čuva dušu svoju.  
Pravda drži zemlju i gradove.**

*(Vladika Nikolaj Velimirović)*

**Mi znamo ko smo, šta smo i odakle smo.  
Ali ako hoćemo u Evropu, moramo da se oslobođimo tih predrasuda.**

(Ranko Guzina)

\*

**ČOVJEKOV GLAVNI CILJ JE DA NE POSTANE NEČIJA META !**

(Slobodan Dučić)

\*

**Gramzivost i vezanost** za materijalne vrijednosti je odricanje od Duha Svetoga tj. poštenja, plemenitosti i ljubavi.

**Žal za prošlošću** je nevjera u Boga.

**Nikada ne treba raditi da se nešto dobije – to rađa zlobu i mržnju**

**PONOS** je nepotčinjavanje situaciji i drugom čovjeku.

**OHOLOST** je odbijanje potčinjavanja Bogu.

**Prezir je opasniji od mržnje, jer vodi u program samouništenja.**

Uzrok svih bolesti je nedovoljna ljubav prema Bogu.  
Liječenje je njegovanje ljubavi i jedinstva sa Bogom.

**Glavna informacija ide neverbalno.**

**Nijednu informaciju nije moguće primiti umno,  
ako u tome ne učestvuju osjećanja.**

**Najbolja zaštita od stresa je** praštanje, prihvatanje i odricanje od sopstvenog značaja.

Ogorčenog znanje osakačuje, a dobrodošnog obogaćuje.

**MRŽNJA, UVREĐENOST I PREZIR** su pokušaj da se kontroliše situacija.

**LJUTNJA, BIJES, UVREDLJIVOST** su oblici upravljanja drugim ljudima.

**OZLOJEĐENOST** je kada tražimo krivca u drugome.

**Agresija oštećuje dušu, a oboljela duša rađa bolesno tijelo.**

**NEMA KRIVCA – NEMA AGRESIVNOSTI – NEMA NI BOLESTI !**

Ako o drugima govorimo blago i dobroćudno – mi se liječimo.  
Oštре, grube i prezrive izjave nose u sebi zametke bolesti.

(Sergej Nikolajevič Lazarev)

Smrtnu kaznu Sadamu Huseinu  
Vatikan osuđuje kao kaznu koja je u suprotnosti sa hrišćanstvom !

„Pogubljenje Sadama Huseina bi predstavljalo kažnjavanje jednog zločina drugim zločinom. Svaki život mora biti sačuvan od početka do „prirodnog“ kraja.

Smrtna kazna nije prirodna smrt.  
Niko ne smije da drugima oduzima život, čak ni džava !“

(Kardinal Renato Martino, Vatikan)

\*

**NIZAK NIVO HOLESTEROLA**, odgovornog za stvaranje serotoninina, može izazvati depresiju i agresivnost.

**Aminokiselina TRIPTOFAN** iz proteinske hrane (bijeli sir, mlijeko, meso, riba, čuretina, banane, urme, kikiriki, breskve, jabuke), pretvara se u serotonin, koji nas opušta.

**Ova hrana aktivira i TIROZIN**, aminokiselinu koja podstiče budnost, pažnju, mentalnu energiju, brže misli i reakcije.

\*

**ČOVEK BEZ BOGA I DUŠE MORA DA BUDE TIRANIN.**  
**NEMA TIRANIJE TEŽE OD TIRANIJE BEZBOŽNIKA.**

(Vladika Nikolaj Velimirović)

\*

Sumnja je vrlina razuma. Bez sumnje se ne može doći do istine,  
ne može se misliti i pronicati u suštinu stvari.

(Tomo Marić, novinar)

\*

Vreme stoji kao kapija na početku i na kraju života svakog čoveka.

**Greh dolazi od gordosti, i ako smo hrišćani moramo da ugušimo tu gordost u sebi.**

(Igumanija Magdalina, manastir Radovašnica kod Šabca)

\*

**POST** je plod vere i nije isto što i sprovođenje dijete.

Ako gospodarimo stomakom, glavom, mislima,  
onda gospodarimo celokupnom svojom ličnošću.

Savladavanje strasti u nama i naših prohteva, i fizičko i duhovno je čišćenje.  
Za to treba imati ne samo jaku veru nego i život po veri.

(Protojerej Radomir Popović)

Ne ide narodna država dokle mač može ići, nego mač sme ići samo do granica jedne narodne države tj. otadžbine.

Ako se dozvoli da se država prostre dokle mač može dosegnuti, onda država prestaje biti narodna, prestaje biti otadžbinom i postaje imperijom.

U tom slučaju država dobija teritorijalno, ali gubi moralno; dobija u materijalnim dimenzijama, ali gubi u intenzivnosti duhovne i moralne snage, jer postaje mešavinom krvi, jezika i raspoloženja, a takva mešavina proizvodi strah, nemir, sebičnost, grabež i osećanje stalne nesigurnosti.

**Zbog množine poštenih Bog daje državu jednom narodu, a zbog množine nepoštenih – oduzima.**

(Vladika Nikolaj Velimirović)

\*

**SVE DOBRE STVARI STIŽU SAMO ONIMA KOJI ZNAJU DA ČEKAJU.**

\*

**Zakon sile** sprečava ljude dobre volje da deluju.  
I kad ne može ništa drugo da učini – ubija ih !

(Prof.Dr Ajduković)

\*

**„GERONTOLOŠKA MAFIJA“ radi na „TRŽIŠTU STARIH LJUDI“**  
praveći ugovore o doživotnom izdržavanju starih i nemoćnih lica.

Čine je ljekari i advokati, koji uz pomoć centara za socijalni rad i organa starateljstva „po zakonu“ dobijaju saglasnost za ugovaranje doživotnog izdržavanja.

**Takve ugovore mora da ovjeri nadležni sud.**

\*

**STRES** je privremeno ugrožavanje glavnih funkcija organizma zbog rastanka od ljudskih individualnih vrijednosti. Stres nije moguće podnijeti, kada je u duši malo ljubavi.

**Bolest je stres s kojim nismo uspjeli da izađemo na kraj.**

**Ljutnja** je skrivena želja za nečijom smrću.

**Ljubomora** je enormni osjećaj lične svojine.

**Ogorčenost na sudbinu** je veliko očekivanje prema sebi.

**Žaljenje za prošlošću** je preveliko očekivanje prema Bogu.

Čim se oslobodiš očekivanja i nezadovoljstva - SMIRIŠ SE.

(S.N.Lazarev)

\*

**MUŠKARAC** : Ideja, informacija, savršenstvo, intelekt, moć.

**ŽENA** : Energija, stvaralaštvo, kreacija, želja za djecom.

\*

Znaj da svako zadato poslušanje treba da se obavi sa puno ljubavi, revnosno i predano, ne obraćajući pažnju na zavist i zlobu, koja kruži i napada.

(Monah Tadej)

\*

**PROŠLOST JE ILUZIJA, A BUDUĆNOST MISTERIJA.**

No, i prošlost i budućnost su misli, više svijest nego osjećanja.

Ako živiš kroz misli bez osjećanja, svijest postaje agresivnae  
**Jedino je SADAŠNJOST (osjećanja) važna, a to je ljubav u duši.**

\*

**VRBOVANJE** saradnika tajnih službi je lako u društvu u kome vlada opšte licemerje i caruje goli interes, gdje je svako spremjan da drugoga pa i samog sebe dobro unovči, gdje se posao teško dobija, a lako gubi i gdje je najcjenjenija osobina - **BESKRUPULOZNOST**.

**Jednom vezani saradnici zauvijek su vezani,**  
bilo zato što su **ucjenjeni** zbog poroka (kocka, seks)  
**ili** što su **gladni** novca, slave i moći.

**Autoritet potvrđuju dirigovanim nagradama, a status stiču preko noći !**

**Iza tako stečenog statusa ne стоји ozbiljan rad i zato ga još brže gube –**  
**kad prestanu da služe.**

\*

Tajne službe kreiraju **GLASINE** po nalogu političkog vrha,  
u vrlo uskom krugu, a svi tragovi se uništavaju.  
U slučaju provale, odgovornost se prebacuje na – druge.

Dezinformacija je dobro plasirana, ako se ubrzo vrati pošiljaocu i pita ga :  
Jesi li čuo to i to ?

**Cilj glasine je likvidacija svega što je dobro i različito !**

(„Nedeljni telegraf“)

\*

Pravoslavni **episkopi** se biraju iz redova **monaha**.

Kad stupaju u manastir, po primanju postriga, obavezuju se na

**BEZBRAČNOST, POSLUŠNOST I SIROMAŠTVO.**

\*

Kada je jednom prilikom patrijarhu Pavlu prišao jedan pijani boem i rekao :

„Vaša Svetosti, nas dvojica smo naj, najbolji ljudi u Beogradu !“,  
patrijarh je odgovorio :

„**Jesmo, jesmo, ali kad popijemo, ništa ne valjamo.**“

\*

**VELIKA LAŽ I OBMANA** je navodno proročanstvo Tarabića  
„da će svi Srbi stati pod jednu šljivu“ s ciljem da se mračno čvorište  
usadi u svest Srba. Jer, misaona slika teži da postane fizički događaj.

(Spasoje Vlajić)

\*

**NIJE VAŽNA ISTINA, NEGO ONO U ŠTA LJUDI VJERUJU DA JE ISTINA !**

(Agencija Asošited Pres)

\*

PARKUR je ekstremna disciplina u kojoj TREJSER bez razmišljanja savlađuje sve što mu se nađe na putu, za što kraće vrijeme. To je „uvoz“ iz Francuske pomoću koga se mladi oslobođaju od straha. Ovakve igre na ivici života i smrti daju mladima osjećaj da su svemoćni i da mogu da vladaju svojim životom.

„Najveći broj mlađih ljudi koji se upuštaju u ovakva ponašanja je depresivan, pa je ovakvo rizično ponašanje može shvatiti kao **nesvjesno ili neprepoznato samoubilačko ponašanje.**“

(Dr Vojislav Čurčić, psihijatar)

**Znake starenja na licu rađa strah od budućnosti, što povećava podsvjesnu agresiju, a proces starenja ubrzava !**

**Tuga, kritika, osuda, strepnja, ozlojeđenost ► BOLEST.**

**Dobodušnost, unutrašnje zadovojstvo, ljubav prema Bogu ► IZLJEČENJE.**

Glavni uzrok bolesti je želja čovjeka da svoje lične individualne vrijednosti postavi iznad ljubavi prema Bogu (apsolutizacija).

Prva linija vrijednosti	A P S O L U T I Z A C I J A	Druga linija vrijednosti
- ljubav prema ženi, ljudima i svijetu - želja za djecom i porodicom - duhovni odnosi - fizička uživanja - instinkt za stvaranjem	STVARALAŠTVO	- razvoj i želja za širenjem ličnih sposobnosti, moći i intelekta - želja za izvjesnom budućnošću i sudbinom - želja za savršenstvom
Povređenost, mržnja, prezir, osuda, ljubomora → agresija.  - BLOKADA - Promjena polne orientacije	S A V R Š E N S T V O	Povređenost, mržnja, prezir, osuda, ljubomora → agresija.  - BLOKADA - Od stvaraoca postaje RUŠITELJ

**BLOKADE su „lijek“ protiv unutrašnje agresije i vode u :**

- GUBITAK individualnih vrijednosti
- GUBITAK zdravlja
- GUBITAK života

Kada je čovjek u ličnom životu nesrećan – njegove stvaralačke sposobnosti mu se uvećavaju !

Da bismo izdržali ekstremne napore,  
iz sebe moramo izbaciti loše raspoloženje,  
žaljenje za prošlošću i strah od budućnosti ;  
maksimalno se isključiti iz svega,  
jer to čuva energiju, pa ćemo kasnije biti kreativniji !

**Što se duša intenzivnije odvaja od svega za šta je vezana,  
to se oslobađa veća količina ljubavi,  
nakon čega nastaje kvalitetan skok naprijed, na viši duhovni nivo.**

Destabilizacija koči vrijeme i izaziva efekat podmlađivanja.

\* Kada se informacija sažima, dolazi do njenog raspada !

**Ako u duši nema dovoljno ljubavi, čovjek može da poludi, ali  
ako je ima – rušilačko postaje stvaralačko.**

Iznad ljubavi prema ljudima nalaze se sile rušenja (haos).  
I ljubav prema ženi mora biti na distanci.

Što je čovjek bliži Bogu, to više sreće dobija,  
ali će biti i veća patnja pri gubitku te sreće.

Ako svijet volite više od Boga,  
onda taj svijet mora biti surov i nepravedan,  
da biste se vratili Bogu.

**ISKRENOŠT** ne dozvoljava agresiji da uđe u dušu i tako spašava čovjeka od bolesti.

Žal za prošlošću (**očekivanja prema Bogu**) i  
strah od budućnosti (**nevjerovanje u Boga**) je  
**agresija prema vremenu**, pa se proces starenja ubrzava, a  
gubitak energije povećava.

**Vezanost za materijalno rađa strasti, a strasti dovode do bolesti.**

Osjećaji, emocije, želje – vezani su za spoljašnji svijet i od njega zavise.  
**Samo osjećaj ljubavi prema Bogu ni od čega ne zavisi !**

Iza očekivanja postoji bojazan da se nešto ne izgubi.  
Oslobađanje od očekivanja i nezadovoljstva situacijom – SMIRUJE.

**PROKLETSTVO** je u stvari lična gordost i podrazumjeva male mogućnosti da  
praštamo, da ne žalimo i ne osuđujemo i  
zavisi od našeg karaktera, svjetonazora i vaspitanja.

**PROMJENITI ODNOS PREMA PROŠLIM DOGAĐAJIMA ZNAČI  
PROMIJENITI BUDUĆNOST.**

Za zdravlje se ne treba moliti, zdravlje je rezultat ljubavi.

Ljekari ne liječe, već pomažu ozdravljenju.  
Ozdravljuje sam čovjek uslijed voljnog impulsa,  
koji ga kroz ljubav približava Bogu.

**R A K :**

- Osloniti se samo na sebe
- Raditi na sebi (vezanost za voljenu osobu rađa podsvjesnu agresiju !)
- Napustiti sve ono što se smatralo najvećom srećom i smisлом života - intuitivno se osjeća da je ljubav prema Bogu jedini smisao života!)

**AGRESIJA NESTAJE >>> I RAK NESTAJE !**

Zavisnost od bilo koje individualne ljudske vrijednosti smanjuje rezerve ljubavi i onemogućava pristup stvaralaštvu.

**MAŠTANJE** o budućnosti i vezanost za budućnost (planovi, nade, ciljevi, duhovnost, moral, pravednost, ideali) stvara strah i kukavičluk, a onda je takvog čovjeka lako potčiniti, gušeći ga i nametajući mu svoju volju.

**OPASNO JEZNATI BUDUĆNOST**, da ne bismo od nje stvorili smisao života.  
Kada ne znamo budućnost, svjesni smo da su samo ljubav prema Bogu i etika najviša zaštita.

**MATERIJALISTA** živi u prošlosti i aktivira program uništenja materijalnog svijeta.

Čovjek koji se **plaši budućnosti** aktivira program uništenja duhovnog svijeta.

Duboka **tuga je nevjericu u budućnost**, odbijanje budućnosti tj. čovjek ubija samog sebe u budućnosti.

**Nezadovoljstvo prošlošću ili budućnošću je agresija prema Bogu.**  
**I u prošlosti i u sadašnjosti i u budućnosti će biti svevremeni Bog,**  
**pa je besmisleno plašiti se, tugovati i ljutiti se.**

Suština pokajanja nije u žaljenju za prošlošću, već u mijenjanju sebe da ne bismo ponovo pravili greške.

### **VJERA JE SVJESNO POIMANJE BOGA, NAŠA PREDSTAVA O NJEMU.**

Mistika, magija, okultizam izučavaju samo zakone duha i kada postanu sami sebi cilj – nastaje tužan kraj.

Crna magija je kada neko svoje sposobnosti potčinjava koristoljubivim ciljevima.

(S.N.Lazarev)

\*

### **ZAŠTO ŽENE ŽIVE 6 – 8 godina DUŽE ?**

- Udate žene koje imaju djecu su manje izložene stresu i štetnim uticajima okoline (pušenje, alkohol, tvornički dim, aerozagađenje)
- Kontinuitet u radu (djeca, kuvanje, unučad) žene stimuliše, dok muškarci u penziji propadaju zbog nerada, hrane, pušenja.
- Stariji muškarci se zapuštaju, jer nisu nikome potrebni.
- Starije udovice bolje se snalaze od udovaca.
- Muškarcu za život trebaju ljubav i uspjeh a ženi samo ljubav.
- Stariji mnogo razmišljaju o prošlosti, umjesto da misle kako da bolje provode sadašnjost.
- Prestanak borbe za uspjeh je glavni razlog propadanja muškaraca.

(Dr Radomir Blagojević)

Bolest nas podstiče na pravilan pogled na svijet,  
primorava nas da se mijenjamo iznutra,  
kada već to ne činim dobrovoljno.

\*

Duboko verujemo da će doći vreme kada će se nasilnici postideti.  
Molimo se i za neprijatelje naše, da uvide da činjenje zla ne može doneti dobro nikome.  
Neka znaju da će posle svih poraza kojima ponižavaju druge,  
na kraju sami sebe poraziti beznađem.

\*

**Čedomorstvo je greh ubistva deteta motivisan sebičnošću nedostojnih  
roditelja, odbijanje blagoslova Božijeg i  
uskraćivanje prava na život novoj ličnosti.**

**Još nerođeno dete nije bezimeni zametak, fetus ;  
to je čovek – duša živa.**

(Patrijarh Pavle)

\*

„Sklanjajte mi se s puta !  
Hoću da asfaltiram !“

(Velja Ilić, ministar za kapitalne investicije u Vladi Srbije)

\*

**Deda mi je radio za kapitaliste, otac za komuniste,  
jedini sam ja slobodan i nezaposlen.**

(Rastko Zakić)

\*

**ROKADA JE PRVI KORAK PREMA SREĐENOM ŽIVOTU.**

/Savijeli Tartakover)

\*

**ŠTO IMATE VIŠE IMOVINE, MANJE IMATE DUŠE.**

\*

**Prevodenju žednih preko vode najviše su kumovali mostovi bratstva i jedinstva.**

Bivši siromah, koji se u međuvremenu obogatio, ipak se nije nimalo promenio.  
Na pijaci i dalje kupuje krompir na komad, voće krade, a sir i kajmak proba,  
dok se ne najede.

(R.Guzina)

\*

## **BEZBEDAN JE ONAJ KO NE ŠTRČI !**

(M.Žuborski)

\*

Neki car sreo nekog čovjeka i upitao ga ko je ?  
A čovjek kaže: „Ja sam car!“  
Pravi car se začudi i upita: „Čime ti caruješ, kad ja postojim ?“,  
a čovjek odgovori : „Carujem nad svojim slabostima !“  
(Igumanija manastira Vavedenje)

\*

## **KO POBIJEDI SEBE, JUNAK JE NAJVEĆI !**

(Sv.Sava)

\*

## **UVA - MEDVEĐE GROŽĐE - PLANIKA**

Uvin čaj (3 gr u 150 ml vode) piti 4 x dnevno kod urinarnih infekcija.

### **Da bi terapija bila uspješna, mokraća mora biti alkalna !**

To se postiže uzimanjem 0,5 gr sode bikarbune, ili  
izbjegavanjem kiselih namirnica.

Kontraindikacije za uvin čaj :  
trudnoća i bubrežna insuficijencija, djeca ispod 12 godina.

\*

**Osim fizičkog bola postoji i bol koji osjećamo kada je povrijeđeno naše „JA“,  
kada nas „boli duša“.**

Boli nas ako nismo voljeni ili željeni, kad nam se nameće nešto strano, ono što ometa naše prirodne težnje i ponašanje, bole nas prisiljavanja.

Emotivni bol nas upozorava na opasnost da nešto nedostaje i usmjerava nas kako bi potreba bila zadovoljena.

**Neuroza** skriva nepodnošljivu bol i okreće nas ka nadi. Mi veliku bol refleksno izbjegavamo i skrivamo bolne misli i osjećanja od sopstvenog „JA“. Kad god smo povrijeđeni, u dubini našeg biča naćićemo povrijeđeno dijete.

Ako u toku večeri dobijemo desetine komplimenata i jednu malu kritiku, ona će OBEZVRIJEDITI komplimente, jer će izazvati osjećanja koja su postojala cijelog života – bezvrijednosti, neadekvatnosti, neželjenosti. Sami tragamo za nesavršenostima ovoga svijeta, za „otrovom duše“ i tako oživljavamo stare rane.

U nama postoji potreba da budemo cijeloviti i zato kažemo : „Pusti me da budem ono što jesam.“

**Ostati miran usred života i čvrsto stajati na odabranom mjestu, može samo čovjek koji ima povjerenja u sebe i svoju sudbinu. To mjesto je neminovno za svakog drugačije.**

**U ranom djetinjstvu bol zbog nezadovoljene potrebe  
potiskujemo da bismo nastavili da živimo.  
Ako nema načina da potrebu zadovoljimo –  
sile potiskivanja ugušiće potrebu !**

Neravnomjeran i pogrešan razvoj u djetinjstvu ostavlja u nama **rezervoar bola** koga nismo svjesni i dovodi do osiromašenja prirodnih emotivnih potreba.

(Mladen Marković, psiholog)

\*

**TVOJI GRESI SU OPROŠTENI.  
TVOJA VERA TE JE SPASILA.  
IDI, I NE GREŠI VIŠE !**

(Isus Hristos)

\*

## „RECEPT“ DUGIH VEZA

- Prihvate partnerove mane, ali ne dozvolite da vam one potpuno zagončaju život.
- Priznajte kada ste pogriješili da ne bi nezadovoljstvo i gnjev prerasli u krizu.
- Pristanite na izvinjenje.
- Ne vičite i – birajte riječi ! Nijedna rasprava se ne dobija galamom i uvredama, nego čvrstim argumentima.
- Poštujte međusobne razlike.
- Naučite da praštate i kada oprostite, više to ne pominjite.
- Ostanite nezavisni ; ljubav partnera nije i ne treba da bude jedina stvar za srećan sopstveni život.
- Uživajte u životu i kada partner nije pored vas, a kada ste zajedno – podijelite sreću sa njim.
- I ne zaboravite da mu kažete da ga volite.

\*

## PROVOKATORI („OKIDAČI“) MIGRENE :

1. **Stres, jaka uzbudjenja**
2. **Namirnice koje djeluju na krvne sudove:**
  - Čokolada, suhomesnati proizvodi, plesnivi sirovi sadrže fenilalanin

- Riblje konzerve sadrže tiramin i histamin
- Salame sadrže nitrati
- Industrijski začini i kocke za supu sadrže natrijumglutaminat, kao i
- Bijelo vino i šampanjac

**PREVENTIVA :**

- Pravilna ishrana,
- vježbe opuštanja,
- umirujuća muzika,
- rekreacioni sportovi

\*

**Da li je tucanje u mozak neprirodan seks ?**

(Goran Mišković)

\*

Kada stomak posti od masnih i jakih jela, onda i um treba da posti od gordih, sujetnih i grešnih misli, srce od strasnih i pohotnih želja, jezik od ružnih reči i psovki, ruke od zlih dela, a noge od krivih puteva.

Jer, nije moguće deliti ova dva posta, pošto nije moguće telom biti slastoljubiv, a dušom bogoljubiv.

Onaj ko posti o tome ne treba da se hvali.  
On to čini isključivo radi sebe – da bi bio bolji.

**POST JE PUT KA VRLINI.**

Narušavanje zapovesti o postu greh je iz koga niču drugi gresi, kao pečurke posle kiše.

Crkva u postu daje olakšice  
za stare, iznemogle, bolesne, zatvorenike, putnike i radnike u teškim uslovima.

\*

**LUCIFER** je vođa đavola, bivši anđeo zvani Svjetlonoša, koji se pobunio protiv Boga, pogordio se i poželio da bude jednak Bogu.

Nemoćan da ratuje protiv Boga, Lucifer se okrenuo protiv ljudi.

Đavo na grčkom znači protivnik, navodi čovjeka na neposlušnost prema Bogu; on zlo predstavlja kao dobro i dobro kao zlo..

**„Zlo ne beše niti će biti nešto što postoji po sopstvenoj prirodi.  
Zlo nije ništa drugo do nerazumno kretanje čovekovih prirodnih sila  
prema nečemu drugom, a ne prema njihovom cilju – Bogu.“**

(Sv. Maksim Ispovednik)

\*

Čija je duša uistinu razumna i čestita, to se ispoljava u pogledu, postupku, glasu, osmjehu, razgovorima i ponašanjima.

(Sv. Antonije Veliki)

**ANĐELI** ( gr.= poslanik, glasnik) su bestelesna i bespolna bića koja posreduju između Boga i čoveka. Obdareni su višim umom i velikim moćima, prenose Božje zapovesti ljudima. Dele se na serafime, heruvime, prestole, gospodstva, sile, vlasti, načela, arhanđele i anđele.

Prate nas, čuvaju, ukazuju na pravi put i pomažu da između dobra i zla – izaberemo dobro.

Arhanđel je vođa anđela i spašava ljude.

Starešina svih anđela je arhistratig Mihailo, a arhangel Gavrilo je starešina vojske anđela.

\*

Svako od nas je prizvan da služi boljitu života i spasenju svih i svega.

A to je moguće samo ako pobedimo sebe,

ako prevaziđemo sopstvenu sebičnost

da izađemo iz sopstvenog interesa u žrtveno, nesebično.

\*

**BIBLIJA** (gr.= knjige) ili Sвето Писмо sastoji se od Starog i Novog Zavjeta.

Sv. Pismo Starog zavjeta ima 39.- knjiga i napisane su na jevrejskom, a

Sv. Pismo Novog zavjeta ima 27.- knjiga i napisane su u I.vijeku na grčkom jeziku.

Biblija je prevedena na 275.- jezika. Prva štampana Biblija datira iz 1450.godine (Gutenberg).

Ime Biblije potiče od stare feničanske luke Biblios, u blizini Bejruta u Libanu.

Feničani su bili posrednici pisanog materijala zbog svog pisma i početka pismenosti.

\*

### **Drvo poznanja dobra i zla u Rajskom vrtu**

služilo je za iskušavanje Adama i Eve i njihove spremnosti da poštuju Božiju zapovjest i za provjeru njihove ljubavi, odanosti i poslušnosti prema Bogu.

Mogli su da biraju između Drveta života, vječnog života u Raju ili Drveta poznanja dobra i zla, koji vodi u izgon iz Raja, mukotrpni rad i smrt.

Ljudi su poslušali Ćavola pretvorenog u zmiju i učinili Praroditeljski grijeh.

Srećni i bezbrižni u Raju, postali su brižni i nesrećni na Zemlji,  
gdje su upoznali napore, strah, bolest, zavist i smrt.

\*

**POHLEPA** je izvor svakog duševnog nemira, nezadovoljstva i grijeha.

Bog nalaže da čovjek ne bude tvrda srca i otkriva ljepotu i radost davanja i darovanja.

Hristos umjesto sticanja i gomilanja materijalnih dobara na Zemlji, objavljuje radost vječnog života. Hrišćani ne treba da robuju stvarima na Zemlji, sve što imaju je na Nebu.

## **SEDAM SMRTNIH GRIJEHOVA :**

1. Gordost
2. Srebroljublje
3. Razvrat, blud, nečistoća
4. Zavist
5. Neumjerenost u jelu i piću
6. Gnjev
7. Očajanje u ljenosti i nemarnost prema vječnom spasenju

Čovek stvoren prema liku Božjem bio je neporočan i bestrasan.  
Neposlušnost naših praroditelja stvorili su preduslove za neposlušnost celog ljudskog roda.

\*

## **ŽIVOT ISUSA HRISTA opisan je u 4.- Jevanđelja :**

- **Po Marku** je najstarije, pisano je 65 – 70. godine po uputstvima Sv.Petra. Markov simbol je **lav**.
- **Po Mateju**, pisao je od 75 – 80. godine. Bio je hrišćanin jevrejskog porijekla, koji je smatrao Isusa mesijom koji ne ukida jevrejski zakon, nego želi da ga ispunji. Simbol mu **anđeo**.
- **Po Luki**, nastalo 75 – 80-godine i pisao ga je ljekar, obrazovan čovjek tog vremena, koji je brinuo o siromašnima i prezrenim, insistirao na istinitosti Hristovog vaskrsenja. Njegov simbol bio je **bik**.
- **Po Jovanu**, nastalo oko 96.godine u gradu Efesu, pisao je najmisaoniji jevanđelist, koji Isusa predstavlja kao onoga koji otkriva Božiju tajnu – beskrajnu ljubav. Njegov simbol je **orao**.

\*

## **ČOVJEK SPOLJA IZGLEDA U DLAKU ONAKO KAKAV JE IZNUTRA.**

\*

**Postoje ljudi čiji brkovi se ne smeše ni kada se oni nasmeju.**

*(Milorad Pavić, pisac)*

\*

Kada vam popusti petlja, gaće vam više nisu od koristi.

*(Mitar Mitrović)*

\*

## **LJEPOTA OŽIVI I POSTAJE ZANIMLJIVA SAMO AKO SE NE TRUDITE DA BUDETE NAJLJEPŠI.**

*(Monika Beluči, glumica)*

\*

Mi razmišljamo zahvaljujući osjećanjima, a ne mislima.  
Misli pomažu da se prenose informacije.  
Osjećanja su posrednik između ljudskog „JA“ i Božanskog „JA“.

(S.N.Lazarev)

\*

**Do ljubavi prema Bogu može doći samo onaj  
ko je dodirnuo dno ljudske patnje, a da ga ona nije pri tome  
učinila zlim ili još ogorčenijim.**

\*

Srbi gostoljubivost pokazuju tako što goste i sebe „ubijaju od hrane“, a domaćinu donose zadovoljstvo i dodatno samopoštovanje.

Pretrpavanje gosta jelom i pićem je ustvari izbjegavanje prave komunikacije. Englezi pričaju o vremenu, a Srbi o - sarmi.

Dijetalce gledaju kao dosadne i nedruštvene osobe.

\*

**Zbog nedovoljno sna u organizmu se smanjuje nivo leptina, hormona za regulisanje apetita, koji signalizira sitost.**

\*

- Zašto je ženama teško pronaći muškarca koji je osećajan, nežan i pažljiv ?  
- Takvi već imaju dečka !

\*

Vojno-obavještajni lobisti su pustili u beogradske novine da je slovenački demokrata dr.Janez Janša zapravo p....., homoseksualac!

Rusi tu robu zovu „**KOMPROMAT**“, kompromitujući materijal i nosi čist „udbaški rukopis“.

\*

Pravljenje dijamanata od pepela pokojnika liči na vaskrsnuće koje je čovjek uzeo u svoje ruke, a to je posao božanski. Nisu to zdravi sentimenti.

Pretvaranje pokojnika u dijamante, koje koristimo kao ukras ili predmet sjećanja, nije saglasan hrišćanskom učenju i liči na put prema carstvu zemaljskom, a ne nebeskom.  
Kao da te neko vuče za rukav u suprotnom smjeru od onog pravog i poželjnog.

(Prof.Dr Milorad Jovović, Bogoslovski fakultet, Beograd)

Tokom boravka u kući „**Velikog brata**“ non-stop mi je bila uključena „crvena lampica“ u glavi, stalno sam pazio šta radim, šta pričam. I sada po izlasku iz kuće imam problem : ne mogu da isključim tu lampicu ! U kući sam naučio šta je manipulacija, šta je provokacija, šta znači odoleti iskušenju...

Njihova taktika je bila :  
**Je I' te to boli ? E, tu ćemo te najviše gađati !**

(Ivan Ljuba, pobjednik serijala VB)

\*

**I „najluđa noć“ prođe, a neki ludaci nastave da bauljaju i po danu.**

\*

Finsko istraživanje pokazuje da žene koje su uzimale kontraceptivne pilule oko godinu dana, kasnije rađale djecu sa 67% vjerovatnoće da će djeca imati alergijski rinitis.

\*

Supstanca EPIKATEHIN u zrnu kakaoa štiti od infarkta srca, moždanog udara, raka, senilnosti i povišenog krvnog pritiska.

\*

Blago onome ko je strog jedino prema sebi, a blag i milostiv prema svima drugima.

(Episkop Jovan, Ostrog)

\*

NE VJERUJEM DA ĆU DANAS SRESTI SVECA,  
ALI AKO SRETNEM PLEMENITOG ČOVJEKA, BIĆU ZADOVOLJAN.

(Konfučije)

\*

**Sveti Vasilije Veliki** rođen 329. godine u Kesariji, bio je naručeniji čovjek svog vremena – „lađa pretovarena znanjem“. Napisao je više djela i Svetu liturgiju.

\*

**BOŽIĆ NA SNIJEGU, VASKRS NA TRAVI I OBRNUTO.**

(Narodna meteorologija)

\*

Varalice vole poštenjake.

(Miljenko Žuborski)

## **BOG KAO LOGOS, ALAH KAO VOLJA**

Bog je logos, znači da pravilno rasuđivanje sledi iz toga što je Bog.  
Stvari i jesu zbog toga što posjeduju takvu prirodu, jer je i Bog to što jeste.  
On ima svoj sopstveni unutrašnji red.

Ako Bog nije logos već volja, kao što vjeruje islam da je Alah,  
to znači da za njih logos stavlja „limit“ Alahu.  
On ne može da radi sve, zato što čini i зло i dobro.  
Ne može da čini kontradiktornosti.

Ako želimo da obožavamo Alaha, to znači da moramo biti u stanju da činimo ono što je  
zlodobro ili što je dobrozlo tj. možemo raditi što god da je rečeno  
da je „volja“ Alahova, čak i ako to ne znači činjenje nasilja kao „razumnog“.  
U suprotnom mi bismo „ograničili“ moć Alaha.

Ovo je osnovna razlika između hrišćanstva i islama,  
i u načinu bogopoštovanja i u nauci.

(Otač James Schall, prof. U Džordžtaunu)

\*

Poljupci su susret ne dva tela, već dve duše.  
Izašli su iz mode, pa je sve više solera, solo jahača koji misle da sve moraju sami  
„sam radim, jedem ili trošim“ – „jedi brzo, sam i u hodu“).

Ljudi se sve manje ljube, a sve više cmaču u obraz.  
Sve više ih u rukama drži daljinski ili mobilni, komuniciraju SMS porukama i  
vape za druženjem i seksom.

Tastatura je postala naš ljubavnik.  
Najbezbrižniji život je na bezbednoj distanci, a mobilni - proteza.

(Dr Zorica Tomić, kulturolog)

\*

**Neki dječak napravi kajganu za Svetog Petra i odnese je u crkvu.  
Nađu četiri stranca i svrate u crkvu, ugledaju kajganu i pojedu je.**

**Ali Svetac je svemoćan : Trgovci nisu mogli izaći iz crkve dok svaki od njih nije položio po  
jedan zlatnik ! Tako je nastao frazem : „Koštalo ga k'o Svetog Petra kajgana !“**

\*

**Neka nam Nova Godina donese ono što smo zaslužili i  
dao Bog da budemo takvi ljudi da iduće godine  
zaslužimo i bolje.**

**Dijete od 3. godine života počinje da za sebe kaže „JA“, a oko 5. godine javlja se savjest.** Savjest je „stražar“ koji zamjenjuje roditelja i najavljuje opasnost ili prijatnost, odnosno sposobnost predviđanja kako će okolina da reaguje na naše postupke.

**Samopoštovanje djeteta zavisi od toga da li se ideali ispunjavaju ili ne.**

Od odnosa roditelja („ti to možeš“, „uživaj“ ili stalna ograničenja) zavisi da li će dijete izrasti u nezavisnu autoritativnu osobu (ličnost) ili u nezavisnu ali sposobnu za razumjevanje drugih i demokratičnu u odnosima sa okolinom.

Djeca strogih roditelja ne postižu nezavisnot i imaju savjest koja ih proganja.

Roditelji puni ljubavi koja „guši“ imaće dijete bez savjesti, sa ponašanjem potpune pokornosti ili pak igre i manipulacije, bunta i asocijalnosti.

Savjest „kao glas iznutra“ nam govori : „To treba ili ne treba da učinim“ tj.  
„Učini, bićeš voljen !“ ili „Nemoj to, inače doživjećeš uništenje !“

**Samopoštovanje zavisi od toga da li smo učinili ili nismo ono što nalaže savjest.**

Djela u skladu sa savješću vode u olakšanje, zadovoljstvo, sigurnost.

Djela u neskladu sa savješću izazivaju gubitak samopoštovanja i osjećamo se kao da smo nevoljeni.

Savjest je bolesna ako je suviše kruta ili automatska,  
pa je poremećena ocjena o posljedicama naše akcije te može nastati psihički slom,  
koji vodi u paniku i kada signal za uzbunu doživljavamo kao prijetnju uništenja (depresija).

**Suprotno od depresije je manija, kada se preuveličava vrijednost našeg djela,  
pa se osjećamo bezrazložno veseli, puni energije.**

**Racionalizacija ili lažna samopravdanja služe da bi se ublažio osjećaj krivice.**

Labilni traže krivicu u drugima. Krivicu lakše podnosimo ako je neko drugi učinio isto loše djelo kao i mi, ako smo u društvu s nekim ko ima istu patnju kao i mi.

Umjetnik se oslobađa krivice prisiljavajući prisutne da u mašti učestvuju u njegovom djelu, a gledalac se oslobađa svog osjećaja krivice videći da se umjetnik usuđuje da iznese zabranjene želje. Sve su ovo lažna rješenja.

(Mladen Marković, psiholog „Staze psihe“)

\*

**Što je lošije ekonomsko stanje u nekoj zemlji, to su i sukњe – kraće !**

Ako se neko razgoliti na poslu, u školi, na ulici – to je nametnuta golotinja.  
Tako se manipuliše osnovnim potrebama kroz skretanje pažnje s jedne stvari na drugu.  
Razume se da je lakše skratiti suknu, nego postati pametniji za dve knjige.

(Jasmina Šefer, psiholog)

**Cigaretе ne pomažu da se sačuva vitkost, već  
naprotiv, od njih se pušači goje u predjelu stomaka, što je opasno za srce.**

\*

Ja mnogo volim žene.  
Žene su bolje od muškaraca, jača su i savršenija bića. Ja sam u stvari feministica!

(Karlo Ponti, režiser i suprug Sofije Loren)

\*

**Vodonik je zapaljiv gas, kiseonik podržava sagorjevanje, ali  
kombinovani čine vodu, koja se koristi za gašenje požara.**

\*

**Dr Bojd Grevs** iz Pokreta za ljudska prava tvrdi da je američka vlada stvorila virus HIV-a kao biološko oružje za američke crnace i protiv homoseksualizma.

Prvi opiti su rađeni tajno nad populacijom afričkih crnaca i američkim marincima u toku Zalivskog rata 1991.godine.

On takođe tvrdi da je kompanija „Eutlman tehnolodži“ patentirala vakcinu –

**TETRASILVERTETROKSID ( $\text{Ag}_4\text{O}_4$ ).**

Lijek protiv SIDE postoji i dr Grevs ga je isprobao na sebi !

\*

**IKONA** je prozor u Carstvo nebesko, jer se mi preko ikone molimo živom Bogu i živim svetiteljima, koji su u tom carstvu; ikona je posrednik naše molitve.

**KANONI I KLIŠEI U IKONOGRAFIJI**

Hristov lik nije onaj od prije 2.000. godina, već kakav je sada u Carstvu nebeskom. Uvijek se slika sa crvenom donjom i plavom gornjom haljinom. Crvena predstavlja božansku prirodu, a plava ljudsku.

Kod Bogorodice je obrnuto, kao čovjeka koji je zaognut božanskom prirodom. Proroci se slikaju zelenom bojom, bojom Duha Svetoga, jer Duh Sveti govori kroz proroke.

(Đakon Vladislav Radujković)

Osobe koje nisu postigle nezavisnost imaju stalni problem kako da izađu na kraj sa svojom savješću, isto kao što su imali problem kako da izađu na kraj sa roditeljima.

Prosto, „ne možeš ih uhvatiti ni za glavu ni za rep“  
jer je njihova inteligencija u službi čas ovog, čas onog gospodara.

(Mladen Marković, psiholog)

\*

**BRONHITIS** izazivaju mikoplazma pneumonije i klamidija pneumonije.  
Dokazuju se prisustvom antitjela u krvi.  
Liječe se makrolidima (Azitromicin, Eritromicin) tokom 15 dana, uz dosta tečnosti.

**Brzina izlaska vazduha pri kašlu je 540.-km/h (jačina orkana !)**

\*

#### **Energetska vrijednost MEDA :**

100.- gr. meda = 50.- kokošijih jaja = 3.-kg ribe = 6.-kg.pomorandži = 10.-kg povrća.

1. Za liječenje bronhitisa :  
100.- gr meda rastopiti u 6.- dnevnih doza rastapati u ustima uz što duže zadržavanje.
2. Uzimati tablete propolisa ili
3. Inhalirati alkoholni rastvor propolisa u proporciji 20 : 80 uz dodatak 40.- gr prirodnog voska i 100.- gr- meda. Ovome se može dodati kantarion, menta ili borove iglice.  
Rastvor prokuvati i inhalirati se 15 – 20. minuta, 2 puta dnevno, 20 – 40. dana.
4. Bez kantariona, voska i bora, može se uzimati oralno ili kao aerosol.
5. 20% rastvora nektarskog meda i destilovane vode ili čaja sa 20 kapi 10% rastvora propolisa, uzimati 3 puta dnevno, 20 – 40 dana.

\*

111,111.111. x 111,111.111. = 12,345.678.987.654.321

\*

Dešnjaci u prosjeku žive 9.- (devet) godina duže nego ljevaci.

\*

Svaki KRALJ u kartama predstavlja po jednog kralja iz istorije :

PIK = Kralj David

HERC = Karlo Veliki

TREF = Aleksandar Veliki

KARO = Julije Cezar

\*

**Ima poštenih ljudi koji rade nepoštene poslove i tako zauzimaju mesto onima koji su za te stvari sto puta sposobniji !**

(Ranko Guzina)

\*

Šire i niže **čaše** povećavaju količinu popijenog pića zbog pogrešne percepције, vizuelne iluzije, poznate kao „vertikalno-horizontalna iluzija“. Naime, ljudi se fokusiraju na visinu, a ne na širinu.

\*

## DETOKSIKACIJA ORGANIZMA

1. **Unos najmanje 8 čaša filtrirane vode dnevno**
2. **Alkalizovanje organizma** unosom namirnica koje stvaraju alkalnu ili bar neutralnu **pH** sredinu.

**Alkalne namirnice** : bijeli luk, brokoli, celer, krompir, sočivo, pečurke, grejpfrut, limun, soja sos, kupine.

**Poželjne „neutralne“ namirnice** : riba, jaja, čuretina, kozje mlijeko i sir, pasulj, pirinač, plavi patlidžan, tikvice, mrkva, jabuke, jagode, ananas, breskve, narandže, šljive, smokve, suvo grožđe, urme, salata, med, maslinovo ulje, biljna ulja.

**Izbjegavati „kisele“ namirnice :**

Slaninu, svinjetinu, govedinu, teletinu, piletinu (>200 gr), mlijeko, margarin, prženu hranu, puter, sireve, raž, šećer, sirće, sojino mlijeko, zob, kukuruz, kafu, kakao, džem, čokoladu.

**Alkalizacijski doprinosi** : što više svježeg voća, povrća, sjemenki i koštunjavog voća.

Povećanje **pH** tkiva lakše oslobađaju toksine.

Dodavanje kalcijumcitrata povećava se pH organizma.

## Kisela sredina usporava detoksifikaciju u jetri.

- Rigorozni post može izazvati naglu detoksifikaciju, što može biti vrlo štetno !
- Alkalizacijom organizma žene rađaju DJEČAKE, a zakiseljavanjem DJEVOJČICE.
- Piloti češće imaju djevojčice zbog negativnog dejstva gravitacije na smermatozoide sa Y hromozomom

\*

**KO JE UTVRDIO RED U SEBI,  
NE UZBUĐUJE SE TIME ŠTO U DRUGIMA IMA DOBRA I ZLA.**

(Toma Kempijski)

\*

Čovjek ima 2 vrste emocija :

**ZABRINUTOST** zbog svog jadnog položaja i

**RADOST** zbog saznanja da što se više unižava ljudska strana njegovog bića, veće su mogućnosti za ulivanje istinske neuslovljene ljubavi u njegovo srce.

\*

Nezadovoljstvo životom i intenzivno razmišljanje  
dovode do gašenja osjećanja –  
bezdušnog ponašanja i ravnodušnosti za tuđu patnju.

\*

Popularnost (**slava**) ubija neprimjetno, ali sigurno.  
Čovjek postaje podao, pohlepan, uobražen, nepošten, razdražljiv i sl. i  
tada se okreće materijalnom životu da bi se uravnotežio i preživio.

**Oni koji istraju u poštenju i plemenitosti, pošto su se proslavili – umiru !**

Djelimično odricanje od duhovnih vrijednosti ide kroz:

1. Alkohol i/ili narkotike
2. Prestanak bavljenja stvarima koje čovjeka čine slavnim
3. Povlačenje u osamu i potpunu izolaciju.

U suprotnom dolazi do gubitka individualnih sposobnosti,  
neizlječivih bolesti, emotivne degradacije i pojave homoseksualnih težnji.

**Zle glasine i razdražljivost BLOKIRAJU pretjeranu popularnost !**

Samo ljudi čije su duše čiste, koji su sakupili dovoljno ljubavi i oslobodili se  
zavisnosti od ljudskih individualnih vrijednosti – ne stradaju kada se proslave.  
(Kod njih je Božansko „JA“ postalo realnije od ljudskog „JA“)

(S.N.Lazarev)

\*

**Niko nikada ne prevodi svoje imanje i nekretnine prvoj ženi.  
Prva žena dođe iz ljubavi, a druga iz - interesa !**

(Nada Ratajac, službenica u Katastru)

\*

Bog se najbolje vidi kroz suze.

\*

**Smrt nije tačka, već zapeta u životu.**

(„Glas crkve“)

## **ČAJ sa mlijekom – nikako !**

Proteini iz mlijeka destruktivno  
djeluju na sastojke čaja i  
slabe njegovo pozitivno djelovanje na krvne sudove.

\*

## **PROTIVPROVALNI SISTEMI**

Imaju za cilj prevenciju razbojništva i identifikaciju provalnika.

Najpouzdaniji su **alarmi** – ugradnja senzora, uređaja za otkrivanje loma stakla, magnetnih kontakata na vratima i prozorima, infracrvena barijera.  
Cijena > 400 KM + 60 KM mjesечно za održavanje sistema.(Sector Security)

„**Elektronic sjekuriti**“ obavještava vlasnika o provali telefonom.  
Cijena 700 KM.

**Blindirana vrata „AKON“**, dobra su za stanove, ali ne i kuće.  
Cijena 1200-1400.- KM

\*

**Ne uprežite se u isti jaram s nevernicima,  
jer šta ima pravednost sa bezakonjem;  
ili kakvu zajednicu ima svetlost sa tamom.**

(II poslanica Korinćanima)

**OBUCITE SE U NOVOG ČOVEKA,  
SAZDANOG PO BOGU U PRAVEDNOSTI I ISTINI.**

(Poslanica Efescima)

\*

Što više robujemo svojim čulima,  
to smo više u vlasti životnih situacija i potpuno zavisimo od njih.

**Ko ne zavisi od svojih čula i želja, u stanju je da podsvjesno kontroliše  
situaciju i energetski potčini neprijatelja.**

Ljudska logika je umjeće da se odbrane svoja prava.  
Božanska logika je sposobnost da se sačuva ljubav i dobrodošnjost.  
Osnova za rješavanje bilo koje životne situacije treba da bude  
na Božanskoj logici, a ne ljudskoj.

**Najveći rezultati se ne postižu na silu pomoću grube spoljašnje energije,  
već zahvaljujući unutrašnjoj, duhovnoj, nježnoj i suptilnoj.  
Gruba energija je stvar volje i discipline ljudske logike.**

Suptilna se razvija kada ne robujemo obavezama, strogom režimu i  
kada nema nužnosti da po svaku cijenu ostvarimo cilj.  
Ta energija se usvaja zahvaljujući unutrašnjoj radosti, sreći i dobrodušnosti.

**KARIJERIZAM**, osjećanje dužnosti ubijaju osjećanja dobrodušnosti i spokoja, pa  
spolašnji uspjeh može dovesti do nervnog sloma, depresije,  
rasturanja sudsbine i zdravlja.

(S.N.Lazarev)

\*

**BDITE I MOLITE SE DA NE PADNETE U ISKUŠENJE ;  
JER DUH JE KREPAC, ALI JE TELO SLABO.**

(Jevanđelje po Marku)

\*

**BOLEST, ZDRAVLJE i SMRT** pripadaju ciklusu čovjekovog života.  
Bolest je nova dimenzija života kada čovjek otkriva nove dimenzije duha i tijela.  
Bolest je upitnik, raskrsnica, ispit zrelosti, momenat očovječenja.

**U bolesti se pokazuje ko smo u svojoj unutrašnjosti.  
Radom se gradi tijelo, a bolešću se puni i gradi duša.**

Neke bitne istine života spoznaju se tek u bolesti.  
Zato je bolest dar, prilika za izgradnju naše duhovne  
neprolazne suštine, koja je oličena u besmrtnoj duši.

\*

**GOJAZNE OSOBE** suvišnim kilogramima  
stvaraju tampon zonu prema tuđoj energiji, u cilju zaštite.

**Hipohondri su izuzetno prijemčive osobe za tuđe energije tj. simptome.**

Svi instinktivno obrađujemo vibracije oko nas.  
Intelektualci su skloni da stežu energiju, dok je intuitivni empatičari razbacuju.

Cilj je da u životu nađemo način  
kojim uravnotežavamo ranjivost sa emocionalnom sigurnošću.

**Intuitivni empatičari** i ne znajući upijaju energiju od drugih i postaju izmoždeni  
njome. Da bi spriječili preopterećenja, oni **bježe u samoću**.

\*

## **DOBRODUŠNOST NIJE SVOJSTVO LJUDSKE PRIRODE, VEĆ BOŽANSKE.**

\*

Ljepota je stvar dobrog raspoloženja.

Ne treba dva puta ići tamo gdje nam je bilo lijepo, jer se osjećaj ljepote rijetko ponavlja.

\*

## **PIJANSTVO I MAMURLUK**

- Piće na gladan stomak udara u glavu !
- Rakija i vino sadrže supstance kongenere, koje piću daju aromu, ali izazivaju mamurluk !
- Alkohol povećava diurezu i izaziva dehidrataciju.

## **PREVENCIJA**

1. **Obložiti sluznicu želuca mlijekom.**
2. **Prije pića jesti svježi kupus ili krastavac.**
3. **Poslije svake čaše pića popiti čašu vode.**

## **LIJEČENJE MAMURLUKA**

- Doručak bogat magnezijumom (banane, crveno meso, mlijeko, haringe, senf, bobice od smreke).
- Posoljena kafa (Francuska)
- Zeleni čaj (Japan)
- „KOKTEL“ : sirovo jaje + sok od paradajza + „Vuster“ sos + sirče + konjak (Amerika)
- Votka (Rusija)
- KOKTEL „Pik Mi Ap“ : alkohol + lincura + amonijak + kamfor + vitamini (Engleska)
- Paracetamol, alkoselcer, šumeći C vitamin (Srbija)

\*

**„Kukasti krst“ (svastika)** je hinduistička amajlja za sreću, koja 5.000. godina služi da bi se otjerala zlo.

Svastika je naziv na sanskritu , a poznata je i kao „**vatreni krst**“ i u Indiji se široko koristi, a prije hrišćanstva korištena je kod Kelta i Grka.

Kao simbol arjevske rase koristi se od 25.12.1907.god. kada je uz 4.-ljiljana na žutoj zastavi koristio „**Red novih templara**“.

Nacisti su je proslavili kao simbol supremacije bijele rase.

**„J... me tehnika ! Novi TV ne kupujem, koristim onaj star 10 godina.  
Sumnjam da svaki u sebi ima kameru.  
J... me špijuniranje svega što se kreće i živi, a tek da misli...“**

*(Iseljenik iz Bosne u SAD)*

\*

**Većina ljudi traži učitelja sa kojim može da se poistovjeti.**

Najbolji savjetnik za borbu protiv narkomanije je bivši narkoman.  
Kada se neko izbori sa sopstvenim problemima,  
nauči odlično da sluša, da čuje, on postane i iscijelitelj, ako treba.

Duhovni učenici vjeruju onim učiteljima koji su uspješno riješili  
sopstvene probleme i transformisali se. Tako to funkcioniše.

*(Danijel Postružin u knjizi „Šapat s Atlantide“)*

\*

Ako društveni moral i zakoni dozvole **eutanaziju**, mehanizam samouništenja će ući u strukturu čitavog društva, a da pojedinac toga neće biti svjestan.  
To dovodi do depresije, neplovnosti, psihičkih bolesti i samoubistava.

**A kada se program samouništenja pokrene na nivou čitavog društva, nastaju ekološke katastrofe, zemljotresi, ekonomske krize, političke krize i kolapsi.**

\*

**SAMOUBICA uništava zdravlje i život svojih praunuka.**

Sjeverni narodi su skloniji samoubistvima, jer su manje emotivni,  
guše osjećanja, sude, analiziraju, upoređuju, procjenjuju...

**ŠTO SE VIŠE RAZMIŠLJA, OSJEĆANJA SE VIŠE GASE !**

\*

**BOL uništava gordost** i tako čovjeka čini izbalansiranim.

Kada je u čovjeku malo ljubavi, on nije u stanju podnijeti veliku sreću.  
Ako počnemo da obožavamo i žudimo za onim što predstavlja i čini  
ljudsku sreću, to se na kraju pretvara u - nesreću.

*(S.N.Lazarev)*

\*

**PRAVI RATNIK NIJE RATOBORAN.  
ISKUSAN RATNIK NIJE SUROV.**

*(Lao Ce)*

Što je aktivnost prostornog i vremenskog tijela  
(energetsko-informaciono polje) veća – fizičko tijelo sprije stari.

**Preusmjeravanje energije** potrebne za tijelo (hrana, disanje, seks)  
kroz gladovanje, osamu i uzdržavanje,  
**na duhovno-prostorne strukture – dovodi do usporavanja starenja.**

(S.N.Lazarev)

\*

### **Nauka se oslanja na misli, a religija na osjećanja.**

Božanska ljubav stvara osjećanja,  
osjećanja rađaju misli.  
Misli, da se ne bi raspale u svom stremljenju ka Bogu,  
vraćaju se u - osjećanja.

**Ako se načinom života ne pomogne mislima da se pretvaraju u osjećanja,  
Ijudsko „JA“ se još jače veže za Ijudske individualne vrijednosti.**

\*

Na nivou informacionog polja postoji matrica čovjeka u budućnosti.  
Ako se naša unutrašnja matrica ne uklapa – ulazimo u konflikt sa matricom  
budućnosti i posljedica je – raspad unutrašnje matrice !

**Ako se prema životu nepravilno odnosimo, onda imamo osjećaj da nas zemlja vuče –  
tijelo je teško kao i duša. Zemlja privlači i okiva i tijelo i dušu!**

Stazom ka harmoničnom življenuju,  
čovjek se oslobađa svih patoloških obrazaca doprinoseći svom ozdravljenju.

**Hrišćanstvo se zasniva na ljubavi prema Bogu,  
dobrodušnosti i oprostu.**

Razne tehnike, kojima želimo da budemo bliži sebi, da spoznamo sebe, mijenjamo sebe,  
da ojačamo psihofizičko zdravlje, kada postanu same sebi cilj –  
prekidaju religioznu praksu i tu počinje magija i okultizam.

Postoje 4 nivoa svijesti :

1. Budno stanje
2. Stanje sna (spavanja)
3. Stanje dubokog sna
4. Stanje molitve.

**Prilikom molitve, svi unutrašnji procesi se ubrzavaju.**

**MONASI** se u molitvenom životu odriču :

- Osjećaja lične važnosti
- Svakog posjeda
- Svih socijalnih obaveza
- Bogate hrane, seksa i privlačne odjeće

(S.N.Lazarev)

\*

**TERORIZAM** je oblik političkog nasilja.

Sistem DAVE je zloupotreba islamske religije u terorizmu.

Pet glavnih tačaka terorizma :

1. Država je sponzor
2. Humanitarne organizacije su logistika
3. Aktivne terorističke organizacije
4. Prisustvo mudžahedina
5. Manipulacija religijom

(Darko Trifunović, ekspert)

\*

**NE DAJ GLUPOSTI DA POBJEDI !**

\*

U jednom „udžbeniku za estradne zvijezde“ piše :

**NASTUP TREBA PREKINUTI KAD JE APLAUZ NAJVEĆI !**

(Rambo Amadeus)

\*

**Smrt svakog čovjeka slična je njegovom grijehu.  
Ako je mač njegov grieh, od njega će i postradati.**

(Irodiji je santa leda odsjekla glavu, baš kao što i ona učinila Sv.Jovanu Krstitelju.)

\*

**Plazma ekrani** imaju bolju sliku od LCD – a i **zdraviji** su za oči,  
jer ne povećavaju očni pritisak i napor oka.

(Japansko istraživanje)

**ORIGINALNI FILM** o prvom sletanju prvog čovjeka na Mjesec, astronauta Nila Armstronga, emitovan 20.jula 1969. godine, ZATUREN je u arhivama NASA-e !?!

\*

Ljudska mimika je univerzalna. Postoje 43.- „pojedinačne akcije“ od kojih svaka nastaje pokretanjem jednog ili više mišića na licu. Sve one mogu da se kombinuju u 10.000.- potencijalnih izraza, od kojih 3.000.- imaju emocionalni smisao.

**Lice je prozor duše.  
Ono je veoma iskreno i stalno otkriva stanje duše i  
čovjek to ne može svjesno da spriječi.**

**SPOT** (Screening Passengers by Observational Techniques) je snimanje putnika i tehnikom posmatranja **otkriva eventualnu zlu namjeru** na licima putnika (potencijalnih terorista, krijumčara droge, ilegalnih doseljenika, kriminalaca).

(Pol Ekmen, psiholog, Ouklend)

\*

**SREĆA SE PRENOŠI POLNIM PUTEM.**

(Miljenko Žuborski)

\*

## HIPNOZA

- Niko se ne može uvesti u hipnotički trans bez njegovog znanja i pristanka, Pljačkanje žrtve hipnozom je nemoguće. Ali vješti manipulator tehnikom zbumjivanja ostvaruje svoj kriminalni cilj, a žrtva ne želeći da prizna da je namagarčena, radije vjeruje da je bila hipnotisana.
- **Hipnozom se dopire do desne strane mozga, gdje su prikupljena iskustva i informacije tokom života, a kojih nismo ni svjesni.**
- Lijeva strana mozga je za analitičko i logično razmišljanje i najaktivnija je tokom budnog stanja.
- U snu je aktivna desna strana mozga, gdje je centar za kreativnost, intuiciju i maštu. Hipnozom se dalje odatile utiče na hipotalamus, pa na hipofizu, koja nervne impulse pretvara u hormonske poruke i tako može da stimuliše mehanizme samoizlječenja, prisutne u podsvjeti.
- Hipnozu bez uvođenja u trans koriste najbolji govornici među političarima i trgovcima. To je „**jezik desne hemisfere**“ : uvjerljiv način izražavanja, upotreba metafora, slikovitih opisa, aforizama, igre riječi, ironičnih dosjetki, pozitivnih lingvističkih formi.

- **Desna hemisfera NE PREPOZNAJE NEGACIJU**, pa poruka „Ne plaši se...“ postiže SUPPROTAN efekat. Daleko bolji efekat daje „Možeš biti hrabar...“ jer ima novo, pozitivno značenje.

(Ž. Dulić)

\*

Kada je OZNA 19.juna 1946.godine izmučila sveštenika iz Rudog Dušana Prijića, pitali su ga na samrti, kako sada vidi komunizam ?

On je odgovorio: „Fašizam je upala pluća, a komunizam upala mozga.  
Dijagnozu ne možemo mijenjati.“

\*

**SVI MAFIJAŠI SU PRED ZAKONOM JEDNAKI.  
NIKO IM NIŠTA NE MOŽE.**

(Rastko Zakić)

\*

## **MRTVO OKO OPTUŽUJE**

**Oko žrtve pamti posljednji kadar i u njemu zauvijek ostaje slika ubice.**

U SAD dr Ko Nišin i dr Šri Najar su dokazali da slike ne mogu ostati utisnute na površini mrežnjače, nego rožnjače. Digitalnom video kamerom izdvojili su jasnu sliku sa tankog sloja suza koje štite rožnjaču, a onda kompjuterskim programom tu sliku obradili i otkrili šta je žrtva posljednje vidjela.

**Neke ubice pucaju u oči žrtve ili ih – iskopaju !**

\*

**KOMUNISTI** su se borili za vlast, za rušenje domaćinske tradicije, a kada su to uspeli, pobili su najviđenije ljudi, inteligenciju i najimućnije seljake („kulake“) i nekoliko stotina sveštenika Srpske pravoslavne crkve, među njima i mitropolita crnogorskog Joanikija Lipovca i sveštenika Luku Vukmanovića, brata Svetozara Vukmanovića -Tempa.

Kada su komunisti Tempa pitali za brata, on je rekao :  
„ Ubijte tog psa, da ja ne dolazim da ga ubijem !“

(Miodrag Božović, Večernje novosti)

\*

**TAJNE NISU VJEĆNE.**

U ovom grešnom svetu, koji u zlu leži, izgleda najviše smetaju ljudi koji hoće da po Bogu žive, u istini, pravdi, ljubavi i dobru. Jer, tama i svetlost nikad ne mogu zajedno, uvek jedno drugo isključuje.

Ali, Bog je dao čoveku slobodan izbor, da svako živi po svojoj slobodnoj volji,  
ili u dobru ili u zlu, ili u tami ili u svetlosti.

(*Protojerej Borivoje Grujić*)

\*

**Zloba je neljudska rabota, čovjekova nečovječnost.  
Dobričak sanja da se pokvari i postane zlobnik, ali je nevješt u tome.  
Kad hoće da udari, udari sebe !  
Dobar čovjek je blesav čovjek.**

**Ima i falš dobrota. To su dobrote koje dolaze od loših ljudi.  
Dobrota lošeg čovjeka je neslana šala. Pruža ti ruku spasa, a odguruje nogom !**

(*Ernest Bučinski*)

\*

**EVROPA** se ne buni što je biskup Alojz Stepinac proglašen za sveca, ali se zato neki Srbi bune što je Svetac postao vladika Nikolaj Velimirović.

**117.- monaha ZILOTA** Svetogorskog manastira Esfigmen su posljednje utočište izvornog pravoslavlja. Ziloti vaseljenskog patrijarha Vartolomeja smatrali su jeretikom, jer je 1924.godine u Grčku uveo gregorijanski kalendar i što je mason, što se susreće sa papom i demonizuje pravoslavne svete oce.

Uvođenjem gregorijanskog kalendara ukinuto je jedinstvo sa Nebeskom Crkvom.  
Ako je na nebesima praznik i na zemlji trebna da se praznuje istog dana.  
Godine 1948. stvaranjem Svjetskog saveza crkava, Vartolomej je skinuo anatemu sa katolika, a 2005.god. je pričestio grupu ljudi – muslimana i katolika !

**U Svetoj gori Evropska unija uvodi niz olakšica, koje umanjuju istrajanost u vjeri  
(kompjuteri, auta, liftovi, parno grijanje) i ulaže milione € da bi potom  
novac povratila preko turizma (hoteli, kockarnice, javne kuće) te  
da se poslije 1000.- godina dozvole posjete i ženama.**

U 20 manastira ostaće samo monasi – domari, a pravoslavlje će biti uništeno, kažu ziloti, koje sada proganja grčka policija na zahtjev – patrijarha Vartolomeja !

**Monaški poziv je lični Božji dar određenoj duši radi njenog spasenja i  
služenja telu Hristovom. To treba NE IZDRŽATI, već ŽELETI i  
u toj želji istrajati. Nije monaštvo bekstvo, a ni privremeno utočište  
od ovozemaljskih stvari. To je čvrsta odluka.**

(*Dejan Ljutić*)

\*

**AMPELOGRAFIJA** je nauka o vinovoj lozi.

**Dom Perinjon** (Dom Perignon) je izmislio šampanjac i to slučajno, dok je pravio vino ravnopravno rivalu – BURGUNDU.

**Brzina čepa** kod otvaranja šampanjca iznosi **13 m/ sek.**

\*

Ko je **ZA** neka podigne ruku.

Ko je **PROTIV** neka podigne obe !

(Goran Mrakić)

\*

## ZANIMANJA OPASNA PO ŽIVOT

<b>UGROŽENO FIZIČKO ZDRAVLJE</b>	<b>UGROŽENO PSIHIČKO ZDRAVLJE</b>
1. Rudarstvo	1. Informatika
2. Avio-saobraćaj	2. Zdravstvo, socijalna zaštita
3. Policija i vojska	3. Marketing, trgovina
4. Građevinarstvo	4. Menadžment
5. Rad na visini	5. Obrazovanje
6. Rad sa vodom	6. Novinarstvo

U zemljama u tranziciji stres je glavni protivnik psihičkog zdravlja : radno mjesto nije zagarantovano, a zaposleni se tretiraju kao potrošna roba, uz neumoljivu konkureniju u kolektivu i između firmi.

Negativno se na psihičko zdravlje odražavaju zanimanja koja nose  
**VELIKU ODGOVORNOST PO DRUŠTVENU I POSLOVNU DOBROBIT,**  
**ALI I LJUDSKI ŽIVOT**  
(ljekar, menadžer, profesor,  
informatičar, novinar, trgovac) tj  
poslovi sa prisutnim STRAHOM OD GREŠKE.

**OZBILJNOST POTENCIJALNIH POSLJEDICA ODREĐUJE KOLIČINU STRESA !**

**OKIDAČI :**

1. Preopterećenost poslom
2. Kratki rokovi
3. Osjećanje da ono što radimo nije dovoljno vrednovano
4. Loši međuljudski odnosi
5. Preuzimanje tuđih nezavršenih poslova
6. Posao koji nas ne ispunjava

(Višnja Helajzen, psiholog, Nacionalna služba zapošljavanja Srbije)

Neko sa starenjem postaje mudriji, a neko i ne ostari, ostaje bez iskustva - „zelen“. To je posljedica osnovnog stava prema životu i svijetu – povjerenja ili sumnje.

**Sumnja** je posljedica evolucije i u našem nasljeđu sadržana je cijelokupna prošlost čovječanstva: iskustva, sukobi, agresije.

Sumnja dolazi iz prošlosti, uvijek je niže prirode i zadržava nas tu gdje jesmo. To je zato što je lakše sumnjati nego imati povjerenja, jer je sumnja čin silaska, rušenja i to je lakše nego penjati se. Sumnja je odlika sebičnog čovjeka koji mrzi svijet, jer osjeća da svijet nije njegov, da mu ne pripada i da nikada neće moći da vlada njim.

Sumnja kao životni stav je poremećaj, jer je to odnos prema nepoznatom, a u nepoznato je nemoguće sumnjati.

**Nepoznato nam se otkriva kada smo u stanju povjerenja.**

**Povjerenje nije vjerovanje. U nepoznato ne možemo ni vjerovati ni sumnjati, ali prema njemu možemo biti ili otvoreni ili zatvoreni.**

Povjerenje nije vjera, nije ni osjećanje, već nešto dublje - ono je suštinski stav prema životu.

Sumnjičavi su stalno na straži, osjećaju ugroženost spolja, imaju masu lažnih odbrana, ponosni su na svoje sposobnosti.

Zato ostaju isti, ne mijenjaju se, ne stiču životnu mudrost, sve se više sudaraju sa stvarnošću, njihov doživljaj stvarnosti je iskrivljen.

**Milost teče sa svih strana, to je priroda postojanja, a sumnja sprečava da dođe do vas. Sumnja je zavjesa koja nas razdvaja od najuzvišenijih znanja. Radom na sebi možemo ukloniti velove neznanja.**

Svjesnost sopstvenih zabluda pojavljuje se iznenada, tiho i spokojno, kad ništa ne činimo, kada smo samo prisutni, kada nas ispunjava povjerenje, kad možemo da primamo.

Svaka osoba tokom života može da se mijenja i postane nešto više, ako se nađe u pogodnim uslovima za promjenu. Primjer su prestupnici koji su postajali sveci.

**Ima dosta životnih situacija koje nas mogu probuditi i usmjeriti na put, kojim većina ljudi obično ne idu. Promjene mogu nastati poslije čitanja neke knjige, susreta sa izuzetnom osobom, bolesti, životne neizvjesnosti, iskustva bliske smrti, posjete nekom svetom mjestu, nekog sna i sl.**

**Te situacije podstiču čovjeka da se pita : gdje sam ja?  
One nas pokreću na traganje za istinom, na rad na sebi.**

Da bismo osjetili milost i stekli duhovno znanje, neophodna je „čistota srca“.

*(Mladen Marković, psiholog, „Staze psihe“)*

U bolnici sam napisao knjigu stihova „PADOVA“, za koju neki misle da je najbolja od 24 knjige koje sam objavio.  
Nisam mogao držati ni olovku, nego sam pjesme diktirao u kasetofon, ali se nisam predavao.

Dva puta su mi, jednom u Zagrebu i jednom u Padovi, poslali svećenika,  
jer se pročulo da sam gotov.  
A ja sam ga zabavljao. Bio je zadovoljan.

(Arsen Dedić)

\*

Sveštenica hrama u Delfima **PITIJA** davala je nerazumljive,  
zamršene i dvosmislene odgovore.  
**Delfi** su Apolonovo svetilište antičke Grčke u podnožju Parnasa, mitskog sjedišta muza.

\*

### ČUVAJTE SE ZAPETE KAO ZAPETE PUŠKE !

IBIS REDIBIS NUMQUAM, PERIBIS IN BELLO.  
Ići ćeš, nećeš se nikada vratiti, poginućeš u ratu.

IBIS REDIBIS, NUMQUAM PERIBIS IN BELLO.  
Ići ćeš, vratićeš se, nikada nećeš poginuti u ratu.

U Sibir, NE UBITI !  
U Sibir NE, ubiti !

(Milorad Telebak, profesor)

\*

NA PUTOVANJA NOSI SAMO LIČNI PRTLJAG,  
JER VIŠE PRTLJAGA JE SAMO ZAČIKAVANJE ĐAVOLA.

(fFilm)

\*

Sve ima svoj uzrok i posljedicu.  
Svaki zločin ima svoj motiv. Iza motiva je strast.  
Strast je uzrok zločina, a posljedica strasti je - zločin.

\*

Do skora se mislilo da je **PREJEDANJE** tj. nekontrolisano uzimanje hrane samo „nespecifičan način jedenja“. Stručnjaci sa Harvarda smatraju da je u pitanju **psihijatrijski poremećaj**, koji prosječno traje 15 godina, dok poremećaji ishrane kao npr. anoreksija i bulimija traju oko 6 godina.  
**Terapija** je kognitivno- bihevioralna i antidepresivi.

Istraživanja potvrđuju da u određenim okolnostima  
(ograničeno vrijeme) treba da vjerujemo svom prvom porivu !

Intenzivno razmišljanje ponekad nas može udaljiti od pravog odgovora. Naime, slika koju su oči uhvatile, prvo obrađuje područje zadnjeg dijela mozga tzv. primarni vizuelni korteks (uključen u podsvjesnu obradu!). Informacija zatim putuje u oba parijetalna područja, gdje se prepoznaće oblik, a zatim u frontalni korteks, koji donosi odluku.

\*

**NIJE, ĐECO, NESREĆA KADA SE SUDARE PRAVDA I NEPRAVDA.  
MNOGO JE VEĆA NESREĆA KAD SE DVE PRAVDE SUDARE !**

*(Otac pjesnika Ljubivoja Ršumovića)*

\*

Stvarima koje su se desile, ne treba pristupati i razmatrati ih ljudskom logikom,  
jer se one mogu objasniti samo Božanskom logikom – bez i najmanjeg  
osuđivanja, nezadovoljstva i pokušaja da se one promjene.

\*

### **Zavisnost od duha**

(logički aspekt : intelekt, planiranje, volja, principi)  
**rađa GORDOST.**

### **Zavisnost od duše**

(emotivni aspekt : međuljudski odnosi, ideali, moral,  
pravednost, plemenitost, ljubav prema svijetu i ljudima)  
**rađa LJUBOMORU.**

**Da bismo bili srećni,  
moramo se OSLOBODITI zavisnosti i vezanosti za duh i dušu.**  
Globalna agresija i vezanost za nešto izgledaju potpuno isto!

Prvo se naša osjećanja razboljevaju, a  
zatim se deformišu strukture u našem informacionom polju.

Što smo jači i sigurniji u sebe, prije ćemo početi da osuđujemo i preziremo druge.  
Osjećaj lične važnosti raste i tako se štiti naše ljudsko „JA“, ali samo fizički.  
Ako mrzimo i ljutimo se – mi se tako štitimo od Boga.

**Božanska ljubav nema želja, nema planova i ciljeva;  
ona je bezuslovna, za razliku od ljudske.**

Što smo više upućeni na Božansku ljubav,  
to manje zavisimo od naših osjećanja, želja, planova, principa.  
Tada se sile rušenja preobraćaju u sile stvaranja.

**MLADOST** je period ljubavi i destabilizacije.

**STAROST** je potenciranje reda i smanjivanje ljubavi.  
Koncentrisanje na red udaljava nas od Boga.

HAOS dat od Boga, uvodi nas u red, ali na jednom višem nivou !

Što smo više vezani za ustaljeni životni red i što se više plašimo haosa –  
sve više gubimo kontakt sa Božanskim.

**ŽENE su podložne haosu, jer im je ljubav važnija od reda.**

Tražiti od žene da se potčini logičnom redu i poretku –  
opasno je po zdravlje !

**OPHODITE SE PREMA ŽENAMA SA POŠTOVANJEM I DOBRODUŠNOŠĆU,  
sve dok ne steknete naviku da im praštate i budete velikodušni,  
bez obzira na to šta vam one budu učinile.**

\*

Kada dobijamo novu informaciju, da bismo je usvojili moramo se mijenjati iznutra, a  
da to postignemo potrebno je povući se i koncentrisati na sebe.

\*

**SVJETOVNI PROBLEMI ISISAVAJU MNOGO ENERGIJE.**

\*

**Čovjek ima dva uporišta sreće :**

1. **Individualno (želje)** - lična sreća i zadovoljstvo, ljubav prema drugoj osobi, želja za produženjem roda, hrana, seks, preživljavanje, rađanje, stabilnost, zaštićenost.
2. **Kolektivno (ciljevi)** - kolektivna sreća, moralna načela, principi, ideali, pravednost, stabilnost društva.

**DRUŠTVO BEZ MORALA OSUĐENO JE NA PROPAST.**

\*

**KATOLIČANSTVO** se oslanja na individualnu sreću i želje:  
ljudska ljubav, čulnost, zadovoljstva.

**PRAVOSLAVLJE** se oslanja na kolektivnu sreću i ciljeve :  
moral, pravednost, principi, duhovni ideali.

**ISLAM** je protuteža hrišćanstvu sa snažnom orientacijom na moralna načela, principe i ideale. Kad moral postane iznad ljubavi i važniji od ljubavi, onda nastaje inkvizicija.

**Kada pokušamo da kontrolišemo ljubav ishodeći iz moralnih načela,  
to je pokušaj da upravljamo Bogom putem Božijih zapovjesti !**

**DANAS JE ZAPADNA CIVILIZACIJA ZAVISNA OD SVOJIH ŽELJA,  
A ISTOČNA OD CILJEVA.**

\*

**Konflikt između dva religiozna sistema u hrišćanstvu,  
može se prevazići samo vraćanjem na postulate ranog hrišćanstva,  
u kome je ljubav iznad duše, duha i tijela.**

**Um** je u podređenom položaju u odnosu na ljubav.

Život ne možemo shvatiti pomoću uma,  
zato se naš um periodično gasi starenjem i smrću.

**Kad se javi potreba da umom kontrolišemo život,  
to znači da se um uzdigao iznad ljubavi, a to vodi u - raspad uma !**

\*

Nemoralan i bezobrazan čovjek je veseo i pun života.

Pošten i pametan je snužden i tužan.

Tamo gdje ima ljubavi,  
moralna načela i čestitost ne mogu čovjeka učiniti tužnim.

\*

**Želja da upravljamo svijetom i Ijudima (koji se nikada neće pokoriti)  
vodi u program samouništenja.**

\*

**GORDOST** je neprihvatanje stresne situacije i uključuje traženje krivca tj.  
okrivljivanje onih koje možemo da uništimo.

U osnovi gordosti su vezanost za intelektualne i druge sposobnosti, a  
hrani je suptilniji nivo : principi, ideali, duhovnost, moral.

**KADA IMATE OSJEĆAJ DA STE IZNAD DRUGIH,  
PRIJE ILI KASNIJE GUBITE SVE ŠTO VAS ČINI TAKVIMA.**

(Sergej Nikolajević Lazarev)

\*

## PIRSING - RIZIK KOJI SE NE ISPLATI

- **Neuralgija trigeminusa** : izaziva „samoubilački sindrom zbog bola“, jer tu ni terapija KARBAMAZEPINOM ne pomaže !
- **Hemijska iritacija** zbog ugradnje implantata
- **Alergijeske reakcije**
- **Upale** : mastitis, nekroza hrskavice
- **Infekcije** : Hepatitis, SIDA, cerebralni absces
- **Trajni ožiljci**
- **Aspiracija** ili gutanje nakita iz nozdrve
- **Gingivitis**, krvarenje, otok
- **Lomljenje zuba**, otežan govor, poremećaj pljuvačnih žlijezda
- **Iritacija** uslijed trljanja o odjeću, kongestija

(„JAMA“ časopis Američkog ljekarskog društva)

\*

## Kombinacije i rezultati :

Pametan muškarac	+	Glupa žena	= AFERA
Pametan muškarac	+	Pametna žena	= ROMANSA
Glup muškarac	+	Glupa žena	= DIJETE
Glup muškarac	+	Pametna žena	= ŠOPING

\*

## TO ŠTO ZNATE NE ZNAČI DA I DRUGI TREBA DA ZNAJU.

(Film)

\*

„Ne žalim ni zbog čega.  
Nikada se nisam bojao rada i bio sam vjeran prijatelj.  
Savršen život za mene je kada čovjek živi poštено i iskreno,  
kada se srcem daje svemu što radi.“

(Ibrahim Ferer, 86 g. Kubanac, pjevač u grupi BUENA VISTA SOCIAL CLUB)

\*

**Potpuna sigurnost i uvjerenost da smo u pravu znači da smo idealizovali sebe i svoja moralna načela, a to oštećuje našu dušu i duše naših potomaka.**

Kada osuđujemo i nismo u stanju da oprostimo, to jača vezanost i zavisnost od ličnih intelektualnih sposobnosti, želja, života, što vodi njihovoj degradaciji.

Uvrijeđenost doživljavamo kao želju za osvetom, da uspostavimo veću pravdu.  
Ne treba preuzimati ulogu vrhovnog sudije.  
Mržnja u nama ne ide na ljudе, već na Boga.

### **SVAKI GUBITAK JE AVANS ZA BUDUĆI DOBITAK.**

**Što više ljubavi nosimo u sebi, manje će biti potrebe za gubicima i nesrećama.**

\*

**Glupi, nesposobni, neprincipijelni ljudi** - to je bolest uma.

**Podlaci, nitkovi, prevaranti** - to je bolest duše.

Hendikepirani žele da imaju zdravo tijelo.  
Glupi i neprincipijelni žele da postanu pametni i principijelni.  
Prevaranti i ubice žele da budu dobri i duhovni.

### **TEŽE JE PROMIJENITI DUŠU NEGOTIJELO.**

\*

Kada lijeчиš druge moraš se osloboditi želje da ih izlijeчиš.

Usredsredi se na ljubav u svom srcu, a  
ne na ono što ti želiš i što si postavio kao cilj.

\*

### **PREKO BOLESTI SE ČISTI DUŠA.**

\*

Iscjeljitelj ne smije biti :

- Nezadovoljan sobom i svojom sudbinom
- Ljut i ogorčen.

Iscjelitelj mora :

- OPROSTITI SVIMA I SEBI
- DA NE ŽALI ZA PROŠLOŠĆU
- DA NE STRAHUJE ZA BUDUĆNOST
- DA NE RAZMIŠLJA I ANALIZIRA PREVIŠE
- DA NE PRAVI PLANOVE
- DA ODBACI SVAKU LJUDSKU LOGIKU

\*

Vrijednosti živih bića se svode na :

1. Instinkt nastajanja i očuvanja života - **DUŠA**.
2. Instinkt produženja života - **TIJELO** – disanje, hrana, seks, porodica, međuljudski odnosi – STVARALAČKI PORIV.
3. Instinkt upravljanja životnim situacijama - **DUH** - volja, intelekt i druge sposobnosti. – RUŠILAČKI PORIV.

**TIJELO** je vezano za materiju.

**DUH** je vezan za prostor  
(logički aspekt – sposobnosti, ljudsko JA)

**DUŠA** je vezana za vrijeme  
(emotivni aspekt – osjećanja, Božansko JA)

Zavisnost za kategoriju VRIJEME:

1. **Žal za prošlošću** - stvara agresivnost zbog neprihvatanja štetnih događaja iz prošlosti.
2. **Nezadovoljstvo** postojećom sadašnjom situacijom implicira nezadovoljstvo i prošlošću i budućnošću.
3. **Strah od budućnosti** stvara prezir prema onima koji su uništili naše planove i ideale.

\*

**NIKADA I NI PRED KIM NEMOJTE DA SE PRAVDATE I  
NIKADA I NI ZBOG ČEGA NEMOJTE DA SE OKRIVLJUJETE.**

\*

Kao RUKOVODILAC moraš :

1. Prvo sebe da uravnotežiš !
2. Spolja možeš da upravljaš čovjekom, iznutra NIKAKO !
3. Ne smiješ dozvoliti da potčinjeni postanu zavisni od tebe !

\*

**Ako si u stanju da se dobrovoljno odrekneš 15% zadovoljstva i sreće na početku, onda neće biti potrebno da ti prinudno oduzmu svih 100%, zajedno sa zdravljem !**

(S.N.Lazarev)

\*

U Srbiji se pojavila neobična kampanja, da se svakoj imenici muškog roda doda i ženski parnjak, zbog ravnopravnosti polova.  
Ali se jezik tome opire !

Uz poslanike dobijamo poslanice, uz gudače gudačice, bubenjare bubenjarke, ronilac – roniteljka, od kapetana – kapetanka, od muške babice – dedica.

**Pevac ne može biti kokoška !**

Kad se kaže ministar, to uliva i poštovanje, a kada se kaže ministarka  
zvuči podrugljivo, otprilike kao pevaljka.  
Znači, negde može, a negde ne može. Npr. pušač i .....  
Jeste čudno, ali i jezik je čudo.

(Miroslav Čosić, novinar)

\*

Godine 1812. osnovan je Srpski crkveno-školski fond u Zemunu i prvi put uveden praznik Sv.Save u srpske škole.

Svetosavska himna premijerno je izvedena 1839.g. u Segedinu,  
zahvaljujući katiheti Pavlu Stamatoviću.

Sveti Sava je bio spaljen, ali ne i uništen, niti je izbrisana iz srpske kolektivne svijesti.

\*

**Teške mržnje su među nama i u nama, pa se i bez rata vode ratovi.**

Danas bi nam Sv.Sava rekao:  
„Počnite svako od sebe. Počnite od vraćanja jedinstvu sa Bogom, sa sobom, sa celim svojim narodom, sa porodicom. Obnovite osećanja prema Bogu i ljudima.“

(Protojerej Borivoje Grujičić)

Uspeh dolazi kada je vera veća od volje, a volja veća od želje.

**Bliži su uspehu oni koji misle povoljno,  
rade dobro i nadaju se dobru.**

\*

**KAD SE SUOČIŠ SA SMRĆU,  
ONDA STARENJE VIŠE NIJE PROKLETSTVO, VEĆ PRIVILEGIJA.**

\*

**ASTRALNO TIJELO** je svijest odvojena od tijela tj. energetsko tijelo, fino, eterično tijelo, fluidno, beta tijelo, eterični dvojnik, drugo „JA“.

**Ekstrasensi ovu svijest, čiji je nosilac astralno tijelo, drže pod kontrolom volje i imaju posebnu moć djelovanja u stanju kontemplacije, ali ovu moć ne smiju zloupotrebjavati.**

**AURA** ima određene elektrostatičke, magnetne, elektromagnetne, toplotne i vizuelne karakteristike.

Događanja koju prate fenomeni u eteričnom tijelu proističu iz stanja plazme u kojoj se nalaze čestice, koje auru-etal čine.

**Plazma je posebno stanje materije – mnoštvo jonizirajućih čestica subatomske prirode, stanje između materije i energije.  
Bioplazma je bioenergija.**

**MATRICA AKAŠA** (Denis Gabor je dobio Nobelovu nagradu 1971.g.) tiče se izrade prvog holograma, koji kada se izloži laseru daje sliku u tri dimenzije. Svaki od zapisa u djeliću snimka daje informaciju snimljenog predmeta u cjelini.

Po zakonu simetrije (Adam Kadmol) cijeli svemir ima prožimajući karakter tj. svaki njegov djelić ima informaciju o cjelini.  
To potvrđuje da postoji energija brža od svjetlosti, što znači da vrijeme i prostor – ne postoje.

Ova energija (etal, akaša, Duh Sveti) potvrđuje da je naš eterični omotač dio univerzalnog eteričnog polja, što objašnjava tzv. paranormalne pojave, misaone forme, druge inteligentne civilizacije u svemiru.

**Univerzalno eterično polje** se ponaša po zakonu holograma; kroz pojam matrice akaše podržava ideju da je ono što se desilo ili što treba da se desi, već zapisano u matrici akaše – kosmičkoj inteligenciji, torzionom polju – sili samoga Boga.

Neke tradicije ovu zakonitost zovu „**astralni plan**“ i predstavlja metafizički fluid koji apsorbuje ili reflektuje mentalnu formu koja se u njega utisne i sa kojom se može uspostaviti kontakt preko snova, budne imaginacije ili vizija.

\*

**Neokortička dejstva** se ostvaruju zračenjem mete na frekvenci elektromagnetsnih talasa od 2 – 22 Hz, koje kod živih bića izaziva vidljive promjene, i fizičke i duhovne prirode.

Parapsihološki i neokortički rat je mentalna agresija bioenergetskom bombom agensa (pošiljaoca) i odbrana napadnutog (receptora) na eteričkom planu – mislima, telepatijom, psihotroničkim zračenjem („vračanje, gatanje“) ili otimanjem etra.

(Klement Tolevski, radioestezista, <http://bioenergetika-kabala.8k.com>)

\*

**NLO** posjećuju Zemlju od 1770.god. p.n.e. kada su viđeni u Egiptu, a u Kini u XII. vijeku. Pitanje je da li smo sami u ovoj galaksiji ili nismo ?  
Jasno je da nismo.

(Peter Davenport, šef Centra za NLO, SAD)

\*

**SRCE** je organ koji se samostalno regeneriše kao i koža i crijeva.  
Ta regeneracija traje manje od 20 godina.

(Dr Piero Auversa, Njujork)

**OKO** se djelimično regeneriše za oko 10 dana od povrede.

**PLUĆA** – ćelije bronha se regenerišu za 6 – 12 mjeseci.

(Dr Ken Donaldson, Edinburg)

**JETRA** je najveća žlijezda za razmjenu materija i čišćenje organizma od toksina.  
Hepatociti se obnove za oko 150 dana, tj 5 mjeseci.  
Kod alkoholne ciroze – regeneracija nije moguća.

\*

### **Višegradska banja „VILINA VLAS“**

Prilikom vađenja kamena SIGA potrebnog za izgradnju NA DRINI ĆUPRIJE, mosta Mehmed – paše Sokolovića, 1570.g. otkriveni su termalni izvori temperature 34° C sa dubine od 400 m.

Na tom mjestu je Kodža Mimar Sinan sagradio hamam, tursko kupatilo i 2 objekta nazvana Donja Kadrijina banja i Gornja Sokolovića banja.

Danas je to Rehabilitacioni centar na 2 km<sup>2</sup> i sa 27 izvora ljekovite radioaktivne vode (rodon) „za podmlađivanje“.

U tom arealu raste endemična vrsta paprati VILINA VLAS (*Adiantum capillus veneris*) poznata i kao gospina vlas, ženska kosa, vodena paprat.

Ova mediteranska biljka na kontinentu se nalazi samo oko termomineralnih izvora.

\*

**Prvu srpsku bolnicu osnovao je 1207.g. Sv.Sava u manastiru Studenici.**

\*

KARATE vodi do buđenja unutrašnje energije ĆI. Ona nam omogućava mentalnu kontrolu da pobedimo sebe, a ne rivala, da ovladamo svojim egoizmom, neznanjem, ljubomorom.

Cilj mu je unaprijediti sopstveni karakter, a ne poraziti drugog borca. Viši nivoi karatea podrazumjevaju zrelost, odgovornost i usmjerenost ka unutrašnjem preispitivanju.

(*Velibor Dimitrijević, karatista, crni pojasi, 3.dan*)

\*

Nijedan avion nije udario u Pentagon **11.septembra 2001.god.**, a tornjevi blizanci u Njujorku nisu mogli da se sruše od eksplozije 2 aviona pri udaru u njih.

Za rušenje je bilo potrebno postaviti eksploziv u oba nebodera. Avioni su mogli da se navode upadom u kompjutere aviona prije poletanja i postavljenim lokatorima u neboderima. Avioni su mogli biti oteti i bez otmičara.

Bin Laden je od 4 - 14.jula 2001.g. liječen u američkoj vojnoj bolnici u Dubaju i tada je kontaktirao sa CIA-om.

(*Türi Mejson, francuski novinar u knjizi „Strašna laž“*)

\*

**Profesor fizike STIVEN DŽONS sa Univerziteta „Brigam Jang“ SAD, navodi niz nelogičnosti u izvještajima o 11. septembru 2001.g. :**

1. Brz simetričan kolaps oba nebodera.
2. Vodoravne eksplozije „praskavice“.
3. Antena je prva pala (eksploziv u središnjim stubovima zgrade)
4. STC 7, zgrada od 47 spratova, koju avioni nisu pogodili, ipak se srušila na svoju osnovu na način kao kod kontrolisanog rušenja.

5. Uništeni dosije u STC 7 američke tajne službe, Ministarstva odbrane, Poreske službe, Službe za imigracije i državljanstva, Američke komisije za bezbjednost, CIA-e i dosije o skandalu u ENRON-u, energetskoj kompaniji SAD.
6. Nijedna zgrada sa čeličnim okvirom nije nikada srušena vatrom, ali eksplozivom na čelične stubove – to može.
7. Materijal srušenih objekata pretvoren je u prah, a da je izazvan eksplozijom bio bi u komadima.
8. Za isparavanje čelične konstrukcije potrebna je temperatura od  $2500^{\circ}$  C, a avionsko gorivo ne proizvodi toliko visoku temperaturu.
9. Posmatrači su čuli višestruke serijske eksplozije, daleko od mesta gdje su udarili avioni.

\*

## Č A J E V I

RASTAVIĆ ispira bešiku i mokraćne puteve. Kuva se 5 minuta, odстоji 15 minuta i pije 3 x dnevno, a poslije svake šolje čaja obavezno treba popiti po 1 čašu vode !

VALERIJANA – sedativ - 2 kafene kašike sjeckanog korijena preliti šoljom hladne vode, ostaviti da stoji 12 sati, zatim procijediti i zagrijati.

KOPRIVA sadrži kofeinsku i silikatnu kiselinu, kalijum, kalcijum. Djeluje antizapaljeni, izbacuje višak tečnosti i toksine. Ključalom vodom preliti koprivu ostaviti da stoji 10 minuta, zatim piti 3 x dnevno po 1 šolju i potom po 1 čašu vode.

KOMORAČ sadrži eterično ulje, sterole, anetol. Ublažava grčeve i upale gastrointestinalnog trakta. Sjeme komorača preliti vrelom vodom i nakon 10 minuta piti.

KANTARIJON sadrži flavonoide, tanin, eterična ulja, hipericin. Smiruje živce, popravlja raspoloženje, sprečava lučenje kortizola i spriječuje lučenje melatonina.

IMELA – 2 kk staviti u 250 ml hladne vode da odстоji 12 sati. Pred upotrebu zagrijati i piti 1 – 2 šolje za poboljšanje cirkulacije.

ŽALFIJA sadrži eterična ulja, tujon, tanin, amare, flavonoide . Sprečava znojenje. Piti hladan čaj na 1 – 2 sata pred spavanje.

BREZOVA KORA sadrži salicin, koji u jetri prelazi u salicilnu kiselinu, ublažava upale i reumatske tegobe, skida povisenu temperaturu. Kontraindikacija : astme !

\*

**RAZLIKE TREBA DA NAS SPAJAJU, A NAS SLIČNOSTI RAZDVAYAJU.**

(Slobodan Živanović)

\*

Žena vara muža samo u dva slučaja :  
prvi, kad prevari on nju i drugi, kad je ne prevari.

(Dejan Milojević)

Vojsko, pažnja, pažnja !  
Vrši se primopredaja generala !

(Mitar Pejić)

\*

## GORDIJEV ČVOR

Gordije je bio siromašni trojanski seljak, koji je po proročanstvu postao kralj i podigao grad Gordion, a svoja kola sa čvrsto vezanim jarmom ostavio u Apolonov hram.

**„Gordijev čvor“ označava nešto zamršeno, teško savladivo; nerješiv problem.**

Kada je Aleksandar Makedonski pokorio Grčku, u Gordionu (Azija) u Apolonovom hramu razvezao je Gordijev čvor presjekavši ga mačem. Tako je sebi otvorio put za osvajanje Azije.

\*

## VODOVOD I KANALIZACIJA – DA, ALI ODVOJENO !

(Milan Beštić)

\*

Jedan narcis govori o sebi :

- Za mene može svašta da se kaže, i da sam lep, i da sam pametan, i da sam šarmantan, ali niko ne može da kaže da nisam bogat !

(Ranko Guzina)

\*

**Na jednoj kardiološkoj klinici u Kanadi sve umjetničke slike su zamjenjene slikama sa veselim tonovima boja i tema, jer smiruju napetost pacijenata i smanjuju povišeni krvni pritisak, za razliku od onih prethodnih - ozbiljnih i strogo umjetničkih.**

\*

General JNA Vlado Trifunović  
osuđen je u Srbiji na 11 godina robije za izdaju,  
u Hrvatskoj na 15 godina kao ratni zločinac, a u Sloveniji je proces u toku.  
Osudile su ga tri države koje su međusobno ratovali i  
zbog čega je pobijено mnogo ljudi, a on sam iz ratnog pakla,  
uspio je da dovede u Srbiju 220.- vojnika i 60.- starješina – žive i zdrave !

(Irena Radisavljević, „Blic“)

\*

**Nesavršenost** je opšta karakteristika čovječanstva. Donijeti neku odluku znači povući graničnu liniju između onoga što prihvatom i onoga što odbacujemo.

Želja je povlačenje granične linije između onoga što je prijatno i onoga što je neprijatno.

Držati se neke **ideje** znači povući granicu između onoga što osjećamo da je istina i onoga što mislimo da je lažno. Sve što postoji ima svoju **suprotnost**: veliko/malo, mlado/ staro, život/smrt, uspjeh/neuspjeh.

Sve želje su zasnovane na suprotnostima i u osnovi toga je izvor konflikta i patnje.  
Želim zadovoljstvo, a izbjegavam bol. Što više težim zadovoljstvu, to više zazirem od bola.

Što više težim dobroti, to sam više opsjednut zlom.

Što više težim uspjehu, to ču više strahovati od neuspjeha.

Sam poriv za napredovanjem ukazuje na nezadovoljstvo trenutnim stanjem.

Uništiti negativno istovremeno znači uništiti svaku mogućnost uživanja u pozitivnom.

Mladi malo znaju i teže pozitivnim krajnostima – zadovoljstvu. Patnja kao posljedica takvog pristupa životu mlade vodi u zrelost, a odrasle u – bolest.

Težnja zadovoljstvu bez bola, životu bez smrti, dobru bez zla je borba za fantome, borba bez osjećaja za realnost.

**Uspostaviti vlast nad sobom znači postići umjerenost u odnosu prema krajnostima. To znači uspostavljanje ravnoteže duha i tijela, razumnosti i nerazumnosti.**

Kreativnu energiju ne možemo usmjeriti samo voljom, a da bi ona bila usmjerena na pravi put moramo imati uravnotežen odnos prema suprotnostima, a za to je potrebna umješnost i strpljenje.

**Umjerenost** znači kočenje, nagodba, napor, korištenje prilike, uklanjanje neprijateljstava između sukobljenih sila, prilagodljiv karakter, praktična filozofija, efikasnost prilagođenu prilici. Negativna umjerenost je indiferentnost, nedostatak originalnosti, prepuštanje toku stvari, podčinjavanje modi i predrasudama.

**Nesavršenost je tlo iz koga niču ideali.** Ideal čovjeka je postići savršeno znanje. Život je umjetničko djelo koje zavisi od toga koliko smo originalni, intuitivni, aktivni i duhovni.

Kroz umjerenost spoznamo zašto je osoba koja je prozrela iluziju suprotnosti – „oslobođena“. U potrazi za mirom, oslobođena osoba više ne upravlja suprotnosti jedne protiv druge, već ih prevazilazi.

Ona nije ni za dobro ni za зло, nego je iznad dobra i zla.

Suština nije u razdvajanju suprotnosti,  
već da ih ujedinimo i harmonizujemo.

(Mladen Marković, psiholog „Staze psihe“)

\*

## **Najefikasniji čajevi su čajevi podneblja u kome živimo.**

KAMILICA – protiv gušobolje.

LIPA – kod povišene temperature, gripe, znojenja i poremećaja varenja. Diuretik.

MAJČINA DUŠICA (Timijan – Timus vulgaris) – kod upale gornjih respiratornih puteva, kašla, sluzi.

ŠIPURAK – kod gripe i zamora, podiže otpornost.

Vitamin D (sunce, riba, jaja, džigerica) može da  
za 62% smanji mogućnost oboljevanja od multiple skleroze !

\*

Kada popiješ lijek protiv bolova i poslije nekoliko minuta osjetiš veliko olakšanje, to znači  
da ti je mozak doživio dejstvo PLACEBO EFEKTA,  
jer analgetik djeluje tek 30 minuta nakon uzimanja !

### **Za 50% dejstava nekih lijekova dugujemo placebo efektu.**

Lijekovi imaju hemijsko i sugestivno djelovanje.

Danas pored raznih vrsta zavisnosti (duvan, droga, tablete, alkohol) postoji i

**„NAVUČENOST NA PLACEBO“.**

Opisan je slučaj pacijenta koji je za godinu dana uzeo 10.000.- placebo lijekova !

Ovakvi pacijenti su u stanju da ispolje i druge znakove zavisnosti :  
povećavanje doze, nemogućnost prekidanja terapije,  
opsesivna potreba za placebo tabletama.

To znači „**sve je u glavi**“, iako većina ljudi vjekovima vjeruje  
da su izlječenje postigli farmakološkim sredstvima.

**U jednom ispitivanju, ispitnici su se „ubili“ od placebo alkohola – pića koje je podsjećalo  
na alkoholno, ali nije sadržavalo ni kap alkohola.**

\*

**VEOMA JE POTREBNO DA DRUGIMA DARUJETE ONO  
ŠTO ĆE IH UČINITI SREĆNIM, JER NJIHOVA SREĆA ĆE  
U SVAKOM SLUČAJU PREĆI I NA VAS.  
TO JE ZAKON SVEMIRA !**

*(Milovan Stanković, pisac)*

\*

**KOFEIN** pomaže rast folikula kose kod muškaraca  
koji su počeli da će lave zbog povećane količine DHT (dihidrotestosterona).

## Bez nevolje nema bogomolje

- Ljudi vjeruju iz straha od smrti. Savršena vjera istjeruje taj strah.
- Ako poštujes deset Božijih zapovjeti bićeš dobar vjernik i dobar čovjek.
- Čovjek je u suštini vjerujuće (religiozno) biće.
- Vjernici imaju za 10% niži krvni pritisak.
- Suprotstaviti se zlu u svakom obliku i bez obzira na njegovu snagu; to misle i hrišćani i komunisti, pa ipak hrišćanska Evropa se ne suprotstavlja dovoljno Americi.
- Amerikanci su otuđeni jer su emotivno anestezirani.
- Ateizam je bio državna religija u socijalističkim zemljama.
- Vjeruj u svoju misao i onda će i vjera u spasenje biti iskrena.
- Homoseksualnost je najveći grijeh po hrišćanstvu, jer je to grijeh protiv života.
- Religija je utočište koje pruža mir, sigurnost i daje smisao životu.
- Psihičko zdravlje je bolje kod vjernika u Boga, nego u crkvu.
- Grijeh je udaljavanje od Boga.
- Svjesnost o grijehu vodi u promjene, a svjesnost krivice ne.
- U religiju se ne ulazi zbog krivice i straha od grijeha.
- Vjernik uvijek pomaže čovjeku.
- Cilj pravoslavlja je ostvarenje zajednice sa Bogom i ljudima.
- Vjernici imaju jak superego (savjest).
- Sve što nije od vjere – grijeh je. (Sv.Ap.Pavle) I to je promašaj cilja.
- Hrišćanstvo je stalna borba sa samim sobom, radi zadobijanja vječnog života u Carstvu Nebeskom.

(„Ključ“ Nataše Miljković o temi „Da li vjernici srećnije žive?“)

\*

**Veliki uspeh sam napravio u kockarnicama Las Vegasa.  
Uspeo sam da izgubim samo 8.000.-€ za tri dana.  
To znači da me je pratila sreća, jer ljudi izgube 50.000.- € za jedan dan !**

(Džej Ramadhanovski, pjevač)

\*

Žene uvijek daju više prednosti muškarcu koji se sviđa drugim ženama ! – zaključak je obimnog psihološkog istraživanja Univerziteta u Aberdenu.

\*

**Tjestenine, meso, kobasicice** povećavaju kiselost u organizmu,  
što izvlači kalcijum iz kostiju i vodi u osteoporozu.

**Veće količine voća i povrća** neutrališu kiselost u organizmu i  
kostima vraćaju čvrstinu.

**KRVNI SUDOV**I su pod kontrolom vegetativnog nervnog sistema,  
na čije funkcionisanje utiču osjećanja.

**SMIJEH** širi krvne sudove i snabdijeva srce za 15% više krvi,  
a time i kiseonikom.

\*

### **TAČNOST JE DUŠA DOBROG POSLOVANJA.**

\*

23.decembar 2012. god. je dan kojim se  
ZAVRŠAVA KALENDAR MAJA.

\*

Dugoročna posljedica rata je zacementirana mržnja.

Rat je gotov, ali je ostala ratnička svijest i legalizovana mržnja.

Više nije legalno mrziti Srbe, pa se mrze pederi, Romi, feministi i svi drugačiji.

Pitanje je samo hoćemo li ih samo vrijeđati po novinama  
ili ćemo krenuti da ih ubijamo.

(*Boris Dežulović, pjesnik „Pjesme iz Lore“ Split*)

\*

**Znak KRSTA** je prasimbol (arhetip) poznat još od prehrišćanskog vremena u Egiptu.  
ANK = egipatski krst.

Do VIII.vijeka i Srbi su se krstili sa jednim prstom, zatim sa dva, a od XIII.vijeka krste se  
sa tri prsta, što predstavlja vjeru u Boga Oca, Sina i Duha Svetoga.  
Sa tri prsta se krste i istočni katolici, Ukrajinci i Maroniti (Libanski katolici).

**Krst simboliše put ka absolutnoj realnosti, savršenoj harmoniji - Bogu.**

Njemački teolog jevrejskog porijekla Martin Buber je učio da čovjek egzistira na dva  
nivoa : Ja Ti i Ja On. Nivo Ja Ti je horizontalna dimenzija (krsta) naših života :  
brak, posao, sve ovozemaljsko.

Ja On je vertikalna dimenzija (krsta) naših života, koja se ogleda u ljudskoj potrebi za  
skladom, ljepotom, umjetnošću, duhovnošću i religijom.

Čovjek je 6 dana na nivou Ja Ti, a 7. dan treba da odvoji za više dimenzije.

(*Pedja Radosavljević „Treće oko“*)

\*

Za **zavisnost od cigareta** odgovorna je INSULA u mozgu, koja prikuplja informacije iz cijelog organizma, pa ih „prevodi“ u subjektivna osjećanja (glad, bol, žudnju).

\*

**ŽELJEZO** se teže apsorbuje iz biljne hrane nego iz mesa !  
C vitamin i riba podstiču apsorpцију željeza, a crni čaj, kafa, mlijeko, koka kola i tamnozeleno povrće djeluju – suprotno.

\*

**MENTALNE AKTIVNOSTI** ( čitanje, ukrštene riječi, sudoku)  
mogu da odlože ili spriječe nastanak Alchajmerove bolesti.

\*

Sudija : - Hoćete li uzeti advokata ?  
Optuženi : - Ne, ovaj put ću govoriti istinu.

\*

- Najseksi dio dana je jutro, zbog najviše koncentracije testosterona i noćnog odmora.
- Većina ljudi ipak upražnjava seks uveče.
- Za žene je doba ovulacije najseksi dio mjeseca, jer su tada najraspoloženije i najprivlačnije, a i šanse za začeće su tada najveće.
- Najseksi dio godine je ljeto, pa se najviše djece rađa u proljeće.
- Nivo testosterona kod žena je najviši od jula do septembra, a kod muškaraca krajem jeseni.
- Žene su seksualno najaktivnije u ranim tridesetim godinama, pa sve do 4. decenije, kada nastupa pad hormona i smanjenje seksualne želje.

\*

Biti zdrav znači izbrisati bolest u glavi i useliti radost u srce.

\*

Svaka dobra ili loša reč je seme koje će kad – tad doneti rod svoj i plod.  
A ono što seješ, to ćeš i žnjeti.

(Protojerej Borivoj Grujičić)

\*

## TAJNA MUŠKOG POKLONA

- **Čokolada, bombonjera** je impresioniranje, ali nedovoljno poznavanje partnerke, koju i ne vidi kao nešto posebno, pa poklanja ono s čime se ne može pogriješiti.
- **Poklon što bi i sam volio da ima** - doživjava ženu kao svoju dopunu.
- **Nakit** – smatra ženu lijepom i želi da odnos podigne na viši nivo, da je partnerka njegova, a on ponosan na nju.
- **Plišane igračke** - sentimentalalan, voli nježnosti i poziva „hajde da pravimo bebu“, a poručuje da mu je partnerka sve na svijetu.

\*

### Boja posteljine i karakter

- TAMNIJA : ozbiljan, konvencionalan, strogih kriterijuma
- ŠARENA : osjetljiv, senzualan, romantičan
- SA GEOMETRIJSKIM FIGURAMA : sklon dominaciji
- BRAON : privržen porodici, ozbiljan, voli smiren život
- BEŽ : neodlučan, nesređenog života (usamljene žene)
- RUŽIČASTA : traži ljubav, obožavanje, pažnju
- ZELENA : sramežljiva osoba, želi da privuče nekog posebnog
- ŽUTA : potisnute emocije, strahovi, nesigurni
- LJUBIČASTA : jake strasti, jaka mašta, buran seksualni život

\*

Učenica gimnazije u Sankt Peterburgu **Maša Šrajber** izgubila je sudski spor sa školom, u kome je htjela da se odbaci Darwinova teorija evolucije, po kojoj je čovjek postao od majmuna.

„Ko hoće da vjeruje da je postao od majmuna neka tako i dalje smatra, ali ne može da svoje stavove nameće i drugima!“ - prokomentarisao je presudu Patrijarh ruski Aleksej Drugi.

\*

Na **Svetu Goru**, jedina nesrpkinja koja je došla, bila je Pulherija, kćer vizantijskog cara Teodosija Velikog,. Kada je krenula ka manastiru Vatopedu „glas Bogomajke je zaustavio i zapovjedio da se vrati!“ Svetu Goru je posjetila carica Jelena, supruga cara Dušana, za koju je rečeno „ da nije žena, već carica“, a kasnije i princeza Marija, kćer despota Đurađa Brankovića i supruga turskog sultana Murata.

Sve do Uranopolisa žena može da stigne, ali tamo gdje počinje Atonska Gora, nestaju i krave i kobile, koze i kuje.

Po Svetogorskem predanju, ako ženska noga oskrnavi ovo sveto tle, čitavo poluostrvo će potonuti u vodu.

## RECEPTI ZA SREĆU

Srećne osobe se dobro osjećaju, zdravije su i duže žive.  
Sposobne su da pomognu ljudima i pune su razumjevanja za potrebe drugih.

Formula sreće :

- **ZADOVOLJSTVO** – angažovanost nekim poslom da se izgubi pojam o vremenu, pa čak i osjećaj gladi i žeđi.
- **OSJEĆAJ SMISLA I NEKOG DUBLJEG ZNAČENJA U ŽIVOTU** – zanimljiv posao, projekat u koga vjerujemo, bavljenje nečim korisnim ili se bezrezervno predavanje vjeri.

**Ljudi su onoliko srećni koliko odluče da budu takvi.  
Čak nije važno ni šta radite, nego na koji način to činite.**

Činite dobre stvari bližnjima, oprštajte neprijateljima, uživajte u sitnicama i pozitivno mislite, vodite kvalitetan društveni i porodični život.

Oduvijek ljudi imaju težnju ka sreći, ali i kratkotrajno dobro raspoloženje.

Dobro raspoloženje jača imuni sistem povećavajući broj T – ćelija.  
Hormon fluoxetin podiže „štimung“ i želju za kontaktima, a melatonin koji se javlja u tami vuče – nadole.

**Čovjek nije najsrećniji dok lješkari, jede čokoladu, već dok radi – udubljen u rad, u kome se stapaju :**

**KONCENTRACIJA, UMIJEĆE I ODUŠEVLJENJE.**

Tada se gubi osjećaj za vrijeme, mjesto i EGO, a porast dopamina i endorfina su nagrada za to !

Za lijepo raspoloženje odgovoran je lijevi frontalni režanj mozga.  
U desnom prednjem korteksu su stres i nervosa.

Čovjek može da nauči da bude srećan kao što uči da svira ili igra. Meditacija zasigurno može da pomogne u tome.

**1. Ora et labora – meditiraj i radi !**  
*(Kaluđer Benedikt)*  
Ali vodi i ljubav, dodaju savremeni psiholozi.

**2. Razmišljaj kao optimista**  
(Pesimisti se žale, a optimisti usredsređuju na rješavanje problema.)

**3. Smiješite se („Mozak će misliti da ste srećni !“)**

- 4. Zamišljajte i sanjarite** (to podiže nivo serotonina)
- 5. Detoksikujte negativne misli** (i pretvorite ih u pozitivne)
- 6. Birajte društvo** ( izbjegavajte „energetske vampire“)
- 7. Radite ono što volite.**

\*

LJEPOTA ĆE SPASITI SVIJET !

(Dostojevski)

\*

Nauka vidi stvari jednu pored druge, a umjetnost jednu u drugoj.  
Mi treba da vidimo Isusa u svim stvarima i da tako naš svijet učinimo boljim !

(Kardinal Tomas Špidlik)

\*

## EKUMENIZAM

Kako se Crkva shvata ?

Do sada se Crkva shvatala kao jedinstvo vjere i organizacije i to je bilo uzeto ideološki i pravno. Preokret nastaje na II. Vatikanskom saboru : Prvo je sjedinjenost u Isusu Hristu, pa poslije toga isповijedanje vjere i pravni poredak.

To znači da se počne od osobe- pojedinca, ne od sistema i definicija.

Ja ekumenizam „radim“ tako da ne idem da vidim katolika ili pravoslavca,  
ja idem da vidim prijatelje, ma gdje da su.

Dijalog sa islamom ?

Ne postoji islam, nego osobe: mistici, vjernici, političari pa i teroristi.

Dakle, treba vidjeti s kojom osobom islama se vodi dijalog.

Mi govorimo o islamu kao da su svi jednaki.

Možda i oni tako govore o hrišćanstvu od Sv.Franje do Hitlera !?

(Kardinal T.Špidlik)

\*

**Dr Iven Kameron**, psihijatar u „Alan Memorial Institutu“ Univerziteta „Mek Džil“ u Kanadi, osnivač je metoda „**psihičkog suočavanja**“, kojim se omogućava pacijentima da izbrišu sjećanja i tako rekonstruišu svoju ličnost.

Istraživanja je financirala CIA, a ispiranje mozga je vršeno bez ispitnikove saglasnosti LSD-om, elektrošokovima, lišavanjem sna i bilo kakvog senzornog kontakta, vještački izazvanom komom i uz zvučnike u jastuku, koji su emitovali određene poruke.

Ovi eksperimenti su bili dio programa „MK - ULTRA“

**Ustav BiH** nigdje nije odredio izgled, niti je naveo znamenja konstitutivnih naroda, pa je nelogična odluka Ustavnog suda BiH o grbu, himni i zastavi entiteta, dakle o materiji koja nije ni sadržana u Ustavu BiH.

\*

**Čaj od običnog čička** (Arctium lappa) **sprečava opadanje kose i reumatizam.**  
Uzeti 2 kašike korijena čička, staviti u 250 ml hladne vode da ključa 10 minuta.  
Piti 2 šolje dnevno.

\*

Nemilosrdno je spokojstvo mudraca.

\*

Sotir, pošto je lukav i pokvaren, biće vojno-obaveštajna služba.

(TV Serija „SIS“ – Agencija za sve i svašta)

\*

**Prvi utisak** o nekome dobija se prvih 5 sekundi od upoznavanja i najvažniji je.  
Ako je negativan, teško se može ispraviti i poslije 8 pozitivnih informacija.

\*

**Uspješnost** u društvu se uvećava sa tjelesnom visinom.  
Viši ljudi bolje kotiraju, uvjek su bolje plaćeni i brže napreduju u karijeri.

\*

**LAŽ izaziva strah** koji se očitava u donjoj polovini lica,  
kao trenutno kočenje orbikularne muskulature usta.

\*

#### **JEZUITSKI NAČIN PONAŠANJA :**

Ako nešto znaš, onda drugi izbjegavaju da s tobom polemišu,  
da se ne bi otkrilo njihovo neznanje, a  
onda te iz potaje perfidno – podj...vaju.

\*

**POPUSTLJIVOST JE OSOBINA MUDRIH.**

**U TAJNE SLUŽBE LJUDI SE UVLAČE UCJENOM -  
uz pomoć žena, poroka, novca, kompromitacije.**

**AGENTI IZ ROMANTIZMA ILI AVANTURIZMA NE POSTOJE !**

(Dejan Lučić, pisac)

\*

Vrh piramide „**Vladara iz sjenke**“ čine Hazari Aškenazi :  
Rotšildovi (London), Engleska kraljica i Rokfeler (SAD).

Ljudi su napravljeni genetskim inženjeringom i bioprogramirani od viših bića  
ezoterijskim putem, a drže se u  
„informativnom kavezu“ u skladu sa Biblijom, Torom, Kuranom.  
Programi su upereni na duhovnost.

Najotporniji na bioprogramiranje su Srbi, jer su mnogobošci, nevjernici, ateisti...

**Srbiju vode oni koji Srbiju ne nose u srcu, već u džepu.**

Političari se bore da vode narod, iako su to mahom nesposobni i  
neostvareni ljudi kroz struku i život.

Politička ubistva se dešavaju kada pojedinac povjeruje da je moćan i  
kada ne poštaje pravila igre.  
Ko iskoči iz sistema – biva eliminisan.

‘ **Kloniranje se ili će se raditi radi stvaranja idealnog vojnika, koji nema porodicu, ni emocije, koji je sposoban da dugo gladuje i „iz dubine mozga“ ubrzano zaljeće rane.**

**BELA RUŽA** je organizacija za zaštitu obavještajaca u cijelom svijetu.

Razne ponude alternativnih rješenja je ustvari manipulacija ljudima.  
Javljuju se u medijima, pa zato pravi savjet glasi : NE ČITATI NOVINE !

(Isidora Bjelica i Dejan Lučić u emisiji “Glot frket”)

\*

**AKO NEKOME POKAŽEŠ BUDUĆNOST,  
ON ĆE TU BUDUĆNOST IZGUBITI,  
JER SAZNAVANJEM BUDUĆNOSTI - GUBI NADU.**

(Film)

\*

**SVAKO JE RANJIV NA SVOJ NAČIN,  
SAMO JE PITANJE KO BOLJE SKRIVA TU SVOJU SLABOST.**

(Đuro Škrgić, RVI iz Knina)

Glupo je ljudima u čestitkama poželjeti da imaju para i zdravlja, a zaboraviti na sreću.  
Oni na "Titaniku" imali su i para i zdravlja, a samo nisu imali sreće.

\*

### POŠTENJE I BIZNIS ČESTO SE NE PODNOSE; JEDNO MORA DA KAPITULIRA.

\*

BLAGO ONOME KO JE NEKRITIČAN.  
NEMA POSLA KOME NIJE DORASTAO.

(Ranko Guzina)

\*

**Akademik Ljubomir Tadić**  
dao je 3 zavjeta sinu Borisu, predsjedniku Republike Srbije :

1. Vlast kvari ljude i toga treba da se jako čuva.
2. Po svaku cijenu mora da ostane pošten.
3. Od politike nikada ne smije da ima financijske koristi.

\*

Bez sumnje nema mišljenja, ali ni mišljenje nije dobro  
ako počiva samo na sumnji.  
U životu moramo da budemo i oprezni,  
ali ne potpuno nepovjerljivi.

\*

**Psihijatri** tvrde da su simultani prevodioci po definiciji šizofrenici – imaju podvojenu ličnost; jednu koja sluša i shvata, druga prevodi i govori.

(Nikola Čajkanović, prevodilac)

\*

**Životinje u snovima** su simboli pojedinačnih slojeva nesvjesnog dijela psihe. Svaki oblik ljudskog lica ima sličnost sa jednom određenom životinjom – to je potpis preovlađujućeg instinkta (primitivnog impulsa koji vlada životima nižih bića).

Što je naša viša priroda uspavana, to će više životinja biti na sceni. PLATON piše da kad naš razumni dio duše spava, tada životinjski dio duše skače i ta divlja zvijer je u to vrijeme spremna na sve i incest i ubistvo, jer je oslobođena od svakog stida i razuma.

Danas čovjek zapaža da se u njegovom umu nalaze čudne sjenke (iracionalne!) naše neljudske prošlosti – sjenke koje pod uticajem stresa ponekad pomračuju prag naših racionalnih života.

Zato se nekada plašimo vlastite prirode ili nemamo povjerenja u zdrav razum. Ulažemo preveliki napor da prikrijemo životinju u sebi. Na različite načine pripremamo meso da bismo sakrili činjenicu da smo životinju ubili i pojeli. Probleme rješavamo samo ako znamo s kim imamo posla. Upoznaj samoga sebe i uravnoteži se.

(Mladen Marković, psiholog)

\*

**Krajnja se radost plače, a krajnja tuga smije.**

\*

**Ništa nije onako kako nam izgleda, već onako kako to doživljavamo i osjećamo.**

\*

KADA ZALAŽUĆI SE NA POSLU, ZANEMARIŠ PRIVATNI ŽIVOT, PORODICU, PRIJATELJE, HOBI - VRIJEME JE ZA UNAPREĐENJE.

(Film "Đavo nosi Pradu")

\*

**Najveću zavisnost izaziva heroin, pa nikotin, kokain, alkohol i kafa.**

- Amonijak u cigaretama je taj koji izaziva zavisnost.
- Antidepresiv **ZIBAN** omogućava prestanak pušenja po šemi:  
Ujutro 1 tbl., a od četvrtog dana 2x1 tbl.

Od 7. – 14. dana cigareta gubi draž – nastaje prekid pušenja.  
Ako se ne pije kafa, uspješnost terapije je 83%, sa kafom 52%.

**Kontraindikacije :** tumori mozga, EPI, frasovi u djetinjstvu, alkoholizam, povrede glave.

- **Nikotinske žvake** imaju uspješnost samo 3%. Nus efekat su aritmije.
- Bugarski lijek **TABAKES** oštećuje jetru.
- **"Babski lijek"** ali **vrlo efikasan** :

Cigaretu potopiti u mlijeko pa je dobro osušiti BEZ ZNANJA PUŠAČA !  
Kada je zapali, pušač će zbog odvratnog ukusa odmah postati - bivši pušač !

\*

Razlika između državnika i političara je u tome što državnici razmišljaju o budućim generacijama, a političari o budućim izborima.

(Vinston Čerčil)

**Mržnja je osobina slabih i uplašenih, a ne hrabrih i jakih.**

\*

**NE ŽELE ONI MENI ZLO, ZNAM,  
SAMO AKO PRISTANEM DA BUDEM SVE ŠTO NISAM.**

\*

Dobri i mudri žive tihim životima.

(*Euripid*)

\*

**Izlazak iz stana i napuštanje Sarajeva 11. maja 1992.g.**

**bio je uz pjesmu**

**Duška Kostića:**

Požutelo lišće ljubavi naše,  
sa naših grana odnese sreću,  
u srcima našim nek' ostanu tajne,  
Ti čuvaj svoju, ja svoju poneću.

Sačuvaj tajnu ljubavi moja,  
nikom ne reci u teškom trenu,  
zašto je čovek bez reči poš'o,  
ostavio uplakanu ženu.

Ako te sutra upita neko,  
što nisam sa tobom, šta je sa nama ?  
prečuti mila, istinu pravu,  
ne reci nikom zašto si sama.

Možda me nekad oluja bolna  
doneše opet na vrata tvoja,  
umoran tada pred tobom ču stati,  
na tvome pragu zauvek ostati.

\*

Riječi izvađene iz konteksta često imaju suprotan ili čudan smisao:

Npr. u Bibliji piše : Bog ne postoji, kaže idiot.

Apstrahuјmo "kaže idiot" I dobićemo : U Bibliji piše : Bog ne postoji.

(*Paolo Mađoli, reditelj*)

**Stvari ne vidimo onakvim kakve jesu, nego ih vidimo onakvim kakvi smo mi.**

\*

U životu se ne treba ničega bojati. Treba samo rezumjeti.

\*

## **DEPRESIJA**

- Ambiciozni i savjesni skloniji su depresiji.
- Depresija se događa češće u zimskim mjesecima.
- Strahovi su samo simptom depresije.

### **Terapija:**

- Lampa sa bijelim svjetлом vrlo je djelotvorna
- Lišavanje od sna tokom cijele noći, a potom duboki san djeluje pozitivno kao i razgovori sa prijateljima
- Kantarion (Hypericum perforatum) umiruje i uravnotežuje slično hemijskim antidepresivima. **Pazi** : kada se uzima kantarion mora se izbjegavati sunce i solarijum. Kontraindikacije su : teška depresija, karcinomi, HIV.
- Šetnja i vožnja biciklom
- Uredan život i redovni obroci
- Čokolada (crna za kuvanje)

\*

## **HERPES LABIALIS**

Uzročnik je virus Herpes simplex tip I. Ulazi preko kože i sluznica, gnijezdi se u nervnom sistemu i uz nervne čvorove ostaje cijelog života.

¾ populacije nosi ovaj virus, a 20 – 40% dobija na usnama plikove kod pada imuniteta.  
Epizoda traje od 5 do 10 dana.

Terapija : 100% alkohol lokalno. Zubna pasta ili soda bikarbona lokalno.  
Aciklovir je neefikasan !

Herpes genitalis izaziva H.simplex tip II. U trudnoći virus herpesa nije opasan.

\*

**Brak je jedini rat u kome spavamo sa neprijateljem.**

\*

Kad ljubav hoće da govori, razum mora čutati.

(B.De Spinoza)

**KAD GOD SE NAĐETE NA STRANI VEĆINE,  
VRIJEME JE DA STANETE I RAZMISLITE.**

(Mark Tven)

\*

**Onaj koga se svi boje – obično se sam plaši svih.**

\*

**Kad imate neku funkciju ili poziciju i dođe dan kad je više nemate**  
(smjenjeni ste, niste izabrani, istekao vam mandat, prebačeni ste na drugo radno mjesto,  
prevremeno penzionisani, sklonjeni, šta god).  
**nastaje kataklizma !**

**Kroz isti užas prolaze smijenjeni ministar I  
direktor seoske škole, kome je istekao mandat.**

Čudnovata pravila i standardi ponašanja :

- Smjenjeni misle da je cio svijet uzbuden njihovim odlaskom.
- Svi misle da im je učinjena nepravda i istorijska greška.
- Niko iskreno ne smatra da je umjesto njega došao bolji čovjek (jer bolji i ne postoji !)
- Svi misle i duboko vjeruju da će institucija u kojoj su bili na funkciji – bez njih ubrzo propasti.
- Uvjereni su da će oni koji su ih smjenili uvidjeti grešku i moliti ih da se vrate, a ovi im postavljati oštре uslove.
- Smijenjeni tvrde da su žrtve zavjere i uticaja čak stranog faktora (!?) i nisu ni znali koliko su zapravo važni.
- Smatraju da su zaustavljeni u punom naletu, kada je njihova genijalnost trebalo da bude svima otkrivena, a to je upravo i bio razlog smjene.
- Postaje im nemoguće da se bave običnim stvarima (šetanje, pecanje, posvećenost porodici); pokušavaju, ali im ne ide, jer bez njih država ide direktno u propast, a нико sem njih to ne uviđa !
- Poslije više mjeseci, najzad uvide da njihova smjena nikog ne interesuje, sve institucije i dalje dobro funkcionišu i нико ih nikada neće moliti da se vrate.
- Većina ljudi nikada ne uspije da spokojno peca ribe !

(Miroslav Ćosić, novinar, "Nedeljni telegraf")

\*

**Svaka nevolja koja ti dolazi, od Boga je pouka.**

\*

**TIBETANCI** kažu da postoje 3 faktora za održavanje života :

1. **Životni elan**
2. **Dobrota** ( živjeti nesebično, velikodušno i poštено)
3. **Dobra karma** (što je više loših djela u prošlosti, um će bludjeti u neznanju i činiće greške !)

**Ako je neki od ovih faktora iscrpljen, nastaje – smrt.**

\*

### Priča

Čuo sam da je neki razbojnik poharao dom moj i odnio moje stvari.  
Kada sam se vratio, video sam da je razbojnik odnio samo – đubre.

Moj dom je duša moja.  
Đubre u domu su grijesi moji.  
Jadni razbojnik !  
I ne zna da je grijeha moje uzeo na dušu svoju.

\*

Muška reklama za cigarete DOMINGO :  
**Smotaš, kresneš, zapališ !**

\*

**PRVOROĐENA DJECA** ispoljavaju visok stepen odgovornosti, savjesnosti, takmičarskog su duha i zauzimaju liderske pozicije u grupi vršnjaka, privrženi su porodici, biraju zanimanje prema jednom od roditelja, ostaju da žive sa roditeljima i vode brigu o njima u starosti.  
Anksiozna su, jer roditelji zbog neiskustva strepe nad njima.  
Takmičarski duh se ne razvija ukoliko nema druge djece radi takmičenja za poziciju kod roditelja.

**SREDNJEROĐENA DJECA** bore se za "savez" sa najstarijim ili najmlađim djetetom, što razvija mehanizme prilagođavanja i pregovaranja.

**NAJMLAĐA DJECA** – za njih obaveze počinju "kasnije" pa tako nauče da pozicije i ciljeve ostvaruju maženjem i umiljavanjem, što kasnije koriste i u životu.

\*

**Uzroci svim bolestima, stradanjima i samoj smrti  
leže u oblasti moralnoj.  
Zato su i lijekovi moralne prirode:  
kajanje, post, molitva, milosrđe, isповjest, rezrešenje.**

## TRETMAN PREHLADE

- Mirovanje
- Utopljavanje
- Topla kupka ili samo kupka za noge
- Čaj od lipe
- Sok od zove (protiv jeze)
- Slana voda za ispiranje grla i nosa (1 kk NaCl na 1 litar prokuvane vode)
- Čaj od žalfije za ispiranje grla
- Čaj od majčine dušice za inhalacije (rastvara sluzi)
- Čaj od sjemena anisa za iskašljavanje
- Protiv suvog kašlja : izrendati rotkvu, dodati šeće, da odstoji 2-3 sata i uzimati na svaki sat po 1 veliku kašiku.

\*

Komičar **BENI HIL** je, na pitanje zašto se ne oženi, odgovorio :

- **Zašto da kupujem knjigu, kad mogu da se učlanim u biblioteku ?**

\*

**Sloveni kažu :** Pravda za istinu. Da bi se spoznala istina, neophodan je moralni kvalitet onoga koji za njom traga. Istina je ono što jeste (est, ist) i što liči na sanskriskom ASMI (disati). Istina je znači vezana za život, a ne za rasprave.

**Zapadni demokrata** traga za kompromisom suprotstavljenih mišljenja, rješenjem bar dijelom prihvativim za sve. Sloveni tu osobinu ne posjeduju. Ako su pomirljivi – popuštaju, ali sa tugom i svješću da su izgubili spor.

**U demokratiji** čovjek na vlasti danas, sutra je obični građanin i to zapadnjaci prihvataju sa osmijehom: "Izvršio je svoju dužnost, sada treba da ode." To je normalan tok stvari.

**Slovenska reakcija na takve promjene je :**  
"Jadnik, juče je bio veliki, a danas..."

(Kardinal Tomaš Špidlik)

\*

Telesni brak je samo simvol duhovnog braka.  
U telesnom braku prvo pristupaju radosti, pa onda gorčine,  
dok u duhovnom prvo gorčine pa onda radosti.

(Vladika Nikolaj Velimirovića)

## BOJE I KARAKTER

<b>Entuzijasta, ne toleriše prepreke, sve što želi dobija.</b>
<b>Egocentrik, sve drži pod kontrolom, drugima nameće stav</b>
<b>Osjetljiv, osjećajan, esteta, strogih moralnih načela</b>
<b>Pun životne radosti, obožava promjene u životu i ljubavi, uživa u svakom trenutku života</b>
<b>Ne priznaje pravila, tvrdoglav je, čak i kad mu to škodi</b>
<b>Hiroviti i nezreli, nestrpljivi, ne njeguju odnose</b>
<b>Ne dopušta nikome da ga dotakne i u grupi je izolovan.</b>
<b>Emocije ga sputavaju u životu</b>
<b>Jako izražena senzualnost. Tijelo je u prvom planu.</b>
<b>Izbjegava druženja sa ljudima.</b>

## CRTEŽ KUĆE

Zauzima cijeli list	Sigurni u sebe i svoj stil
Mala kuća	Nesigurnost
Kuća na desnoj strani papira	Eksperimentiše sa stilom
Kuća na lijevoj strani	Sramežljivost
Kuća u sredini	Uživa u životu i svom načinu života
Što je kuća viša	Potreba da se bude zapažen i da ima veći uticaj na okolinu
Kuća sa 2 prozora	Tradicionalnost
Kuća sa 3 prozora	I moderno i tradicionalno
Kuća bez detalja	Jednostavnost

\*

**Zbog jedne riječi čovjeka često smatraju mudrim, a  
zbog jedne riječi često ga smatraju glupim.  
Uistinu, moramo dobro paziti šta govorimo.**

(Konfučije)

\*

Povećanje tjelesne mase sa povećanjem obima struka  
važniji je faktor rizika za pojavu diabetes mell.tip 2,  
nego nedostatak fizičke aktivnosti.

(Univ. Harvard)

\*

**Kako životinje odlaze na odmor ?  
Lav uglavnom ide sam, tigar sa ljubavnicom, a majmun sa ženom.**

\*

Biti usamljen i srećan je nemoguće.  
Biti sam i srećan je moguće, ali mislim da samoču mogu da podnesu samo jaki i vrlo zreli ljudi.

(Anabela Basalo, pisac )

\*

**Lagati, lagati - pobožno i pošteno !**

(Sveti Avgustin)

\*

Kad se bolje pogleda, politika je jedan veliki mozaik u koji svaka kamenjarka može da ugradi po neki šarenim kameničićima.

(Rastko Zakić)

\*

**Moj deda je četovao po šumama, a ja na internetu.**

(Goran Mrakić)

\*

**Milorad Dodik** kada je izabran za "Osobu godine 2006." i postao dobitnik "Večernjakovog pečata," zahvalio se ovim riječima :

"Hvala vam što ste glasali za mene.  
Hvala i mojim neprijateljima,  
jer da nije bilo njih, ne bih imao koga da pobedim i  
postanem ličnost godine."

\*

**Čovek umire za neke, dok ne umre za sve.**

(Miljenko Žuborski)

\*

Mnogo je lakše od žene napraviti kurvu, nego damu.  
Damu prave roditelji, a kurvu - muškarci.

("Glot frket" Isidora Bjelica)

\*

**Mržnja nastaje zbog osjećaja straha, a strah je najčešće posljedica neke zablude.**

DANAS SE KOLA NAJČEŠĆE DOBIJAJU NA LIZING ILI PUŠING.

\*

**Znak dobrog zdravlja i plodnosti žene  
je povoljan odnos obima struka i obima kukova !  
Iznosi 0,7.**

\*

**Znak muževnosti, plodnosti, sklonosti sportu i muzici  
kod muškarca je kada je četvrti prst (prstenjak, domali),  
DUŽI od kažiprsta iste šake.**

\*

**Početkom devedesetih članice Udruženja "Vukovarske majke" su svoju  
djecu izvlačile iz jedne vojske (JNA) i gurale u drugu (Hrvatsku vojsku).**

(Žarko Puhovski, predsjednik Helsinškog odbora u Hrvatskoj)

\*

Merima F. medicinska sestra sa jedne hirurške klinike u Sarajevu, pismeno je od rukovodstva ustanove zatražila da se utvrdi ko je otac njenog djeteta i navela 20 imena ljekara s kojima je na klinici imala seksualne odnose.

Kad testovi budu gotovi, znaće se ko je dobio bebu, a ko je ostao bez žene.

("Večernje novosti" 11.02.2007.)

\*

## **ZA POBOLJŠANJE PAMĆENJA**

- Za pamćenje koristiti SVA ČULA, a posebno VID.
- Ne oslanjati se na potsjetnike, već "oštiti" pamćenje.
- Kada nečega ne možete da se sjetite "naredite mozgu "da se sjeti !
- Sve što pamtite klasifikujte u grupe: datume, lica, poslove...
- Ono što morate zapamtiti IZGOVORITE GLASNO I par minuta intenzivno mislite na to.

("Život")

\*

**Kad me mafija stavi na listu za odstrel, znaću da sam  
uspeo u životu !**

(Dragutin Milanović)

**“Posipati se pepelom** “ znači kajati se zbog učinjenih nedjela ili javno priznati svoje greške.

1. Posipanja pepelom po glavi u znak žalosti za umrlim srodnikom ili zbog neke druge nesreće, stari je jevrejski običaj.
2. Na Dan pepelnice (u uskršnjem postu) katolički sveštenik posipa vjernike pepelom i govori :

“**SJETI SE, ČOVJEČE, DA SI PRAH I DA ĆEŠ SE U PRAH PRETVORITI**”.

Smisao toga je spoznaja prolaznosti ovozemaljskog života, priznanje ljudske grešnosti, iskreno kajanje i izraz pokornosti Bogu.

3. Izraz je postojao i u diktatorskim režimima, kada su ljudi da bi umilostivili “moćne zemaljske bogove” priznavali postojeće i nepostojeće greške, da bi sačuvali materijalnu egzistenciju, a ponekad i goli život .(Samokritika, samooptuživanje, Samoraskrinkavanje i Goli Otok nakon montiranih procesa i političkih čistki).

(Milorad Telebak, prof.)

\*

## **PROPOLIS**

To je smolasta hidrosolublna materija koju skupljaju pčele radilice. Prijatnog je mirisa, nagorkog ukusa, topi se na 80° – 104° C.., Čini ga 60% smola, 10% eterična ulja, 30% vosak, 10% polen, vitamini, antibiotici, oligoelementi, kalijum, kalcijum.

Propolis (“**preperat mladosti**”) je antibiotik protiv bakterija, virusa i gljivica u stomatologiji, pulmologiji, prevenciji gripe, karcinoma kolona.  
Djeluje antioksidantno i primjenjuje se kod opeketina, hroničnih rana, gingivitisa, Zubobolje, detoksifikacije, za imunostimulaciju i anesteziju.

Apiterapija je liječenje propolisom, matičnim mlječom, voskom i medom.

Može izazvati alergije.

\*

**NESREĆA NIKAD NE DOLAZI SAMA. SVUDA IDE SA NAMA.**

(Aleksandar Baljak)

\*

**MIKELE ALTAMURA, geoanalitičar :**

“Al Kaida” predstavlja nevidljivu grupu koja se naziva terorističkom, pa svi moraju potpisati vidljive sporazume protiv terorizma I tragati za nevidljivom grupom.

**Realno, Al Kaida ne postoji !**

**Terorizam je izmišljena riječ**, jer nam je potrebno da imamo krivca, koji je iako nevidljiv, potreban da zadovolji neutemeljene pisane zakone.

Ko ne potpiše, svrstava se na stranu saradnika i pomagača.  
I biva kažnjen embargom, dok ne pristane.

**WEB** se često miješa sa sistemom interneta.  
**WEB je paukova mreža, u kojoj pauk čeka svoju žrtvu.**

Ovaj svijet je svijet kibernetike – nauke o sistemima. Društvo je bazirano na načinu života, I to je Al Kaida tj. **Baza** – baza podataka piridalnog oblika, koja želi da nam nametne totalitarizam, baziran na multinacionalnim konstelacijama određenih sektora putem zakona, koji izuzimaju političare i institucije, a privatnicima omogućavaju kontrolu nad sistemom.

Udruženja žele zamjeniti institucije, koje hoće da kontrolišu putem skandala, korupcijskih ili seksualnih afera, a to je jedan od načina kontrole nad sistemom.

\*

**Crveno vino** se NE konzumira sa ribom I morskim plodovima.

**Slatko bijelo vino** se NE konzumira sa crvenim mesom.

\*

Najomiljeniji srpski pesnici,  
kao Duško Radović ili Brana Petrović,  
nikad nisu bili ni kandidati za SANU.

**Ali, kako bi rekli Francuzi,  
više oni nedostaju Akademiji, nego ona njima.**

(Ranko Guzina)

\*

Postoje dvije vrste ljudi : oni koji mogu biti srećni, ali nisu i  
oni koji traže sreću, ali je ne nalaze.

(Narodna)

\*

**Najčešće sreću i nesreću izjednačavamo sa zadovoljstvom.**

A kada nam se ispunji neka želja ili kada smo u stanju čulnih zadovoljstava, biramo sami one puteve za zadovoljstvo, a prečice su zamka.

- Spoljašnje promjene donose samo privremeno zadovoljstvo, a nakon njega nezadovoljstvo, pa onda tražimo sreću u nečemu drugom.
- Uzrok patnje leži u pogrešnom mišljenju da je zadovoljstvo ideal kome treba težiti.

**Prava sreća je posljedica znanja o prirodi svijeta i da su i zadovoljstvo i bol veliki učitelji, kao što su isto tako i dobro i zlo.**

- Sreća je moguća uz razumjevanje naših slabosti i nedovršenosti.
- Za sreću su potrebni razumjevanje, svjesnost i probuđenost.

**Nesreća je nesposobnost da se shvati život, da sami sebe shvatimo, nesposobnost da stvorimo skladnost između nas i svijeta.**

**Nesreća je odraz unutrašnjih slabosti.**

Ako se nerviraš, razvijaj strpljenje.

Ako ne dobijaš ono što želiš, radi na tome da budeš zadovoljan onim što imaš.

Ako si prestrašen životom, razvijaj samopouzdanje i želju da zaštitiš druge.

- Budimo u skladu sa svijetom, a ne "teški" i nesrečni u ratu sa sobom i svijetom.
- U životu ne dobijamo uvijek ono što želimo, nego ono što je potrebno.

Okolnosti nam pomažu da se probudimo i postanemo svjesni onoga što nam se dešava. Buđenje svijesti pomaže da se oslobođimo svega beskorisnog.

**Osjećanje nesreće nestaje kada postignemo unutrašnji mir, samilost, ljubav, strpljenje, nesebničnost, radost i razumjevanje.**

(Mladen Marković, psiholog, "Staze psihe")

\*

**RED TEMPLARA** činili su pošteni vitezovi koji su štitili hodočasnike na putu do Palestine. U XII.vijeku učestvovali su u ratovima hrišćana i muslimana. Imali su stroge propise : skromnost, poslušnost, siromaštvo, uzdržavanje od čulnih zadovoljstava, redovno se molili Bogu. Nosili su jednostavnu bijelu odjeću sa krstom na grudima i iz iste zdjele jeli su po dvojica.

Poslije gubitka Palestine 1291.godine, francuski kralj Filip Lijepi sprovodio je hajku na templare, ubijao ih i prisiljavao da se oni povlače u tajna društva i u – legendu.

\* **Sveti Gral je posuda na TAJNOJ VEČERI iz koje je Isus pio ili u koju se slivala Isusova krv sa krsta.**

\*

**“Budite kao djeca ...”**  
Osobine djeteta su :vjera, poslušnost I nezlobivost.

\*

Simbol pravde je **JUSTICIJA** sa povezom na očima  
(symbolizuje nepristrasnost),  
mačem (da se zločin kazni) i  
vagom sa uravnoteženim tasovima  
(symbol ravnoteže između samilosti i okrutnosti kazne).

### **PITANJE SMRTNE KAZNE JE FILOZOFSKO I MORALNO PITANJE, A NE PRAVNO.**

\*

**Londonski mladi klošari** su jedina vrsta velegrađana koja u ovom gradu ne živi na osnovu sposobnosti, znanja I snage, već od milostinje i nirvane sopstvenog duha, koji se suprotstavlja opštoj trci za uspjehom.

Pored njih obavezno leži pas, koji gorde I bogate opominje na milostinju, jer ovdje će se **NA PSA SAŽALITI, NA ČOVJEKA NEĆE.**

*(Ranko Pivljanin, novinar)*

\*

### **NASILJE U GRUPI**

Najbrutalniji oblici nasilja počine se u grupi zbog porasta doživljaja grupne pripadnosti i smanjenja osjećaja odgovornosti za sopstvene postupke.  
U grupi se osjeća moćno i čovjeku se čini da može da uradi stvari koje nikada ne bi uradio sam.

**Savjest u grupi često “zakaže”, jer “nisi jedini i drugi to rade.”**  
Nemoguće je oduprijeti se grupnom pritisku i ostati sa strane,  
čak i kada te niko ne nagovara.

**Stid i kajanje nastaju kasnije, kada osoba ostane sama.**  
**Adolescenti su najpovodljiviji, jer je njima grupa dominantan svakodnevni oblik funkcijonisanja.**

*(Majda Janežić. Psiholog)*

\*

**ISKREN ČOVJEK JE LAKA META SVAKOG ZLA.**

\*

**Britanska vlada bi mogla uskoro da zabrani besplatnu državnu zdravstvenu zaštitu pušačima i debelim ljudima.**

\*

Ljudi sa NDE iskustvom budu vraćeni u materijalni svijet da bi dovršili obaveze na Zemlji koje su preuzeli rođenjem ili da bi ljudima prenijeli istinu "o drugom svijetu" i poruku viših bića da je međusobna ljubav i poštovanje jedan od osnovnih i najvažnijih zakona Univerzuma – Boga, koji se stavlja pred nas.

(*Norman Van Roj, producent*)

\*

**PRAŠTANJE** je prva projava Carstva nebeskog, jer spaja ono što je razdvojeno.

(ĐAVO na grčkom znači ONAJ KOJI RAZDVAJA.)

\*

**MESO** u ishrani jača našu nižu prirodu, dok biljna prehrana pomaže razvoj naše više (Božanske) prirode, koja uspavana leži u dubinama našeg bića.

\*

\* U mesu nema vitamina B 12, ali ga ima u životinjskoj jetri i žitaricama.

(*Pedja Radosavljević*)

\*

**NE ŽELI DA BUDEŠ VELIKI, BUDI SAMO NAJBOLJI.**

(*Film*)

\*

Kapi za oči ukapane u piće ili napitak, poslije ispitanja, izazvaće – proliv !

\*

**TITO** se nije plašio smrti, jer o njoj nije ni razmišljao. Naprsto nije verovao da će umreti. Smatrao se besmrtnim.

(*Prof.Dr A.Matunović, Titov lični ljekar*)

\*

**Potpuno ostvaren čovek u sebi objedinjuje svojstva kralja, mudraca i svetitelja.**

**Svojim radom moćan je kao kralj,  
smirenošću je nadmoćan kao mudrac, a  
celomudrenim (neporočnim) životom uzdiže se do svetitelja.**

(Spasoje Vlajić)

\*

**DAN ZALJUBLJENIH** - 14. februar, slavi se od XIV.vijeka.

**Sveti Trifun** je zaštitnik braka, polja, usjeva i vinograda.  
Pogubljen je 14.februara 250.god. zbog hrišćanske vjere.

**Sveti Valentin** je zaštitnik zaljubljenih, koga prizivaju kod bolesti očiju i padavice. Pogubljen je 14.februara 270.godine, zbog kršćanstva.

Ali od XIX.vijeka ovaj PRAZNIK LJUBAVI je komercijalizovan.

\*

Djecu iz mješovitih brakova u BiH neki zovu  
"polovnim" Srbima, Hrvatima, Jevrejima I muslimanima.

\*

**TITO** je liječen u Ljubljani, a ne na VMA, zato što je Jovanka o VMA i njenim ljekarima imala jako loše mišljenje, jer su, navodno, na VMA činovi bili važniji od znanja. A kada je čovjek bolestan, potreban mu je ljekar i to čovjek od povjerenja. Na VMA nisu znali da naprave taj ljudski kontakt, bez obzira na stručnost, tu je vojna hijerarhija bila od ključnog značaja.

**TITO je bio "težak pacijent" i pod starost je doživljavao " jesen patrijarha"-  
usamljenost i tugu na vrhu političkog Olimpa.**

(Miro Simčić, novinar I publicista)

\*

"Mi smo pre za nametnuto rešenje za Kosovo, nego za podelu Kosova zato što je svako nametnuto rešenje privremeno, ma koliko da traje, za razliku od podele ili potpune nezavisnosti, što bi bilo za veki vekova."

(Vladika Artemije)

\*

**HILJADU STEPENIKA TREBA DO VRHA, A JEDAN JEDINI DO DNA.**

**LJUBOMORA** je kada želiš nešto što drugi ima,  
a i ti to možeš imati, ali sa mnogo truda.

**ZAVIST** je kada želiš nešto što drugi ima i nikada to ne dobiješ,  
ma koliko se trudio.

(*Film*)

\*

**Sve možete da uradite na silu, ali ne možete da poljubite na silu.  
Poljubac je jedina stvar koja ne može da se dobije, a da se ne da.**

(*Dr Zorica Tomić, kulturolog*)

\*

**EKLESILOGIJA** je učenje o ustrojstvu Crkve.

**EKUMENIZAM** kao saradnju SPC, Rimokatolika i protestanata je teolog Justin Popović nazvao SVEJERES, pošto u sebi obuhvata sve jeresi kroz istoriju Crkve.

**Godine 1054. hrišćanska crkva se podijelila na  
Zapadnu (Rimokatoličku) i Istočnu (pravoslavnu) ili ortodoksnu.**

- Rimokatolici smatraju da Duh Sveti proishodi i od Sina i od Oca, a pravoslavci da Sv.Duh proishodi samo od Oca.
- Pravoslavci tvrde da celibat i Sveta tajna pričešća u katolika nisu ispravni. Svetе tajne pravoslavlja su : pričest, brak, sveštenstvo, krštenje sa miropomazanjem (potvrdom), ispovjest i jeleosvećenje (bolesničko pomazanje).
- **Ziloti** su se odvojili od Crkve i registrovali kao "Zajednica istinskih pravoslavnih hrišćana".
- Rimokatolici su latinski jezik u bogosluženjima zamjenili narodnim, a Sloveni služe na poetičnjem i manje razumljivom staroslovenskom jeziku.
- **Latini su praktični, a Sloveni sa ostalim istočnjacima kontemplativni.**  
Zato katolici imaju razvijenu karitativnu i socijalnu djelatnost : bolnice, vrtiće, škole pa i državu Vatikan, što pravoslavci ocjenjuju kao prelazak granice koja obilježava svijet duhovnog i svijet materijalnog.
- Papski nuncijat je ambasada Vatikana.
- **Katolička crkva nije član Svjetskog savjeta Crkava** (glavne ekumenske organizacije) već samo posmatrač, jer se zbog svoje rasprostranjenosti predviđa za PRIMUSA svih hrišćana sa Papom na čelu, što se u pravoslavlju ne prihvata.
- **Politika Evropske unije (EU) se poklapa sa idejama katoličanstva.**

\*

Kada se neko nepravedno osudi, to je izraz nečije želje da čovjeka zatvori, liši volje za životom, slobodom i borbom.

Međutim, sloboda je unutrašnje stanje čovjeka. Istina pobjeđuje.

(*Hodorovski*)

JUNAŠTVO JE ZAŠTITITI SEBE OD DRUGOGA, A ČOJSTVO JE ZAŠTITITI DRUGOGA OD SEBE.

\*

**Smisao života je u odgovorima :**

- Gdje si bio ? - Svagdje.
- Šta si radio ? – Svašta.
- Šta si postigao ? – Ispunjen život.

\*

**Drži veru pošto – poto. I čekaj dok ljubav iz vere ne nikne.  
Izgubiš li ljubav, izgubio si mnogo. Izgubiš li veru, izgubio si sve.**

(Vladika Nikolaj Velimirović)

\*

“Jako me je mučilo što je Milošević umro kao anđeo.  
Uveče je zaspao i ujutru se nije probudio .  
To mi je stvorilo dosta problema u odnosu s Bogom.”

(Karla del Ponte, glavni tužilac Haškog tribunala)

\*

**PENTAGON** je stvorio razna tehnička sredstva za vođenje “**humanog rata**”,  
u kome se ne izaziva ničija smrt, već samo neutralisanje neprijatelja.

Pozadinsko blokiranje fabrika naoružanja, električnih centrala i RTV stanica izvodi se pomoću informatskih virusa, predajnika mikrotalasa, generatora elektromagnetskih impulsa, malih karbonskih vlakana (**grafitne bombe**) za ometanje proizvodnje električne energije, “kratkim spojevima” tj. bacanjem kablova na linije visokog napona radi izazivanja kratkog spoja.

**CILJ** je da se protivnik natjera da savije kičmu, ali ne i da ostane bez nje, tj. da se prisili na kapitulaciju.

**Cijevi za emitovanje infravezuka** frekvence ispod 20 Hz, što je nečujno za uho, ali dovodi u rezonancu svako električno tijelo čija je frekvencija identična kao što su unutrašnji organi čovjeka, što izaziva mučninu, vrtoglavicu, povraćanje i onesposobljenost za borbu !

**Savremeni adhezivi** na bazi cijanokrilata mogu zalijepiti tenk za bitumen i avion za pistu !

**Teflon** na bazi floroetilena u obliku praha svaku površinu učini klizavom kao led, polimerizuje se za 1 minut na željezničkoj pruzi ili prevojima puta, ali nije efikasan u šumama i poljima (SRJ 1999.g.)

**Superkiseline za** rastakanje metalnih struktura.

**Kristalizatori** koji gume vozila čine krtima, ali razaraju živu materiju (životinje, biljke, insekte.)

**Laserski snopovi** kojima se šara i češlja teren po par stotina metara širine. Laserski zrak izaziva sljepilo !

**Uljane kugle** sprečavaju naperijatelja da vidi i čuje, ali ne i da diše.

**Sapunska pjena** je emulzija, gusta i ljepljiva koja blokira vojnika pojedinca.

**Optički laser** uništava optičke instrumente i detektore na vojnim vozilima.

**Laserske munje** djeluju na moždane frekvence i žrtvu potpuno dezorijentisu.

**Specijalna pjena** koja se trenutno stvrdnjava i ukoji napadača (teroristu) i njegov plijen. Prijanja za kožu, tkanine i zidove .Efikasna je kod upada u nuklearna postrojenja.

(Miodrag Milovanović, novinar)

\*

## ISTINU ZNAMO, LAŽIMA VJERUJEMO.

**Cilj laži** je da se natjera druga osoba da vjeruje u nešto što nije istina ili da ne vjeruje u nešto što je istina.

Laganje sebe i drugih je način sticanja loših navika i prethodi mu frustracija, neuspjeh, nemogućnost postizanja osjećanja vlastitih vrijednosti zbog gubitka roditeljske ljubavi, sukoba sa okolinom, bježanja od kuće.

Tamo gdje je stvarnost teška, mašta je neophodna, prvo mašta, a zatim laž.

**Na prvi pogled izgleda da laž zataškava neku istinu.  
Ali, u stvari ona je - otkriva.**

Istina u sebi sadrži svojstvo koje joj omogućava da ispliva na površinu, ona se otkriva.

**Laž ne može zauvjek izgledati kao istina.  
Kad tad istina izađe na vidjelo, a laž bude osuđena.**

Laganje zahtjeva mnogo manji napor nego traganje za istinom.

U konačnom obračunu laž je uvijek na štetu onoga koji laže.

Lažima se ne postiže samopouzdanje niti se neko može ostvariti kao ljudsko biće. Laž ostavlja pečat na svu našu djelatnost.

**Kad govorimo istinu, glas je kao muzika.  
Kad govorimo neistinu, glas ima škripav ton.**

Istina je sama po sebi jednostavna, prosta i gola.  
Laž je naduvena, obijesna i premazana slojem,  
pa izgleda kao da posjeduje mudrost.

**Lažljive osobe nikada ne mogu da uspostave prave ljudske odnose,**  
ne mogu istinski da vole jer nemaju moralna osjećanja,  
niti mogu da uživaju u materijalnim zadovoljstvima.  
**Da bi istinski volio, čovjek mora da bude dobar.**

**U susretu s onima koji lažu osjećamo se razdraženi,  
prema njima osjećamo strah, odbojnost i sažaljenje,  
osjećamo se kao u susretu sa zmijom.**

(Mladen Marković, psiholog)

\*

**JABUKA RAZDORA** označava uzrok ili povod svađe, predmet spora.

Grčka legenda kaže da su na svadbi boginje Tetide, majke Ahilove bili svi bogovi : Zevs, Hera njegova sestra i supruga, Afrodita, boginja ljepote i ljubavi i Atena, boginja mudrosti.

Boginja razdora, Erida među goste je bacila zlatnu jabuku sa natpisom "najljepšoj"  
I tri boginje su se zavadile oko jabuke, pa  
Zevs onda naredi da pastir Paris odluči koja je najljepša.

Hera mu ponudi da bude gospodar Azije, Atena velike pobjede, a Afrodita ljubav lijepo Helene,  
supruge spartanskog kralja Menelaja.  
Paris je izabrao ljubav tj Helenu i proglašio Afroditu najljepšom.

Onda mu je ona pomogla oko otmice Helene, pa je izbio Trojanski rat itd.itd, a  
sve zbog Eridine JABUKE RAZDORA.

\*

Starenje se ne može zaustaviti, ali može usporiti

- Promjenom životnih navika – ishrana i fizičke aktivnosti
- Unosom antioksidanata (voće, povrće, riba)
- Prestankom pušenja i umjerenom konzumacijom alkohola
- Smijehom i podizanjem životnog entuzijazma i zadovoljstva

- Ostati svoj, radoznao i kreativan
- Prisnim odnosima sa bližnjima
- Sa dovoljno okrepljujućeg sna
- Suočavanjem sa stresom na pravi način  
("problem nije u stresu već u načinu našeg reagovanja na stres")
- Zaštita i njega kože (kreme, rehidracija, ograničeno sunčanje)
- Periodičnim sistematskim pregledima

\*

**Na kraju, svi umiremo od ljubavi ili od nedostatka ljubavi.**

*(Mišel Uelbek, pisac)*

\*

**DUBINOM DANAŠNJEG PADA, MERIMO VISINU SUTRAŠNJE POBEDE.**

*(Ivo Andrić)*

\*

**Vijeće ministara zdravstva EU 1999.god. preporučuje:**

Gornja dopuštena granica elektromagnetskog zračenja po stanovnike u rizičnim zonama :

- za električna polja 5.000.- voltmetara i
- za magnetna polja 100.- mikrotesli.

Lampa uključena u zid, ali ako nije upaljena stvara električno polje, a  
ako je upaljena ona stvara i električno i magnetno polje.

Na 30 cm udaljenosti, dozvoljeno je :

- |  |         |         |
|--|---------|---------|
| • Televizor                                | 60 V/m  | 2,00 uT |
| • HI-FI uređaj                             | 90 V/m  | 1,00 uT |
| • Frižider                                 | 90 V/m  | 0,30 uT |
| • Dalekovod                                | 100 V/m | 1,00 uT |
| • Kompjuter, električni brijač – nepoznato |         |         |

\*

**Kompjuter je sjajan, ali ne zna da se znoji i stenje.**

*(Dragan Ognjanović)*

\*

**AKO JE VOLIŠ, OŽENI SE S NJOM.  
JESTE DA JE TO SUNOVRAT, ALI NIJE PROPAST.**

*(Film)*

\*

Dani poraza teže se zaboravljuju nego dani pobjede.

\*

Dobro, de komšija, jesmo živeli toliko godina zajedno, ali  
ti si onda hteo da budemo susedi, a ne komšije.

(Rastko Zakić)

\*

**Misli kao čovjek, a radi kao čovjek koji razmišlja.**

\*

**Ing. ROBERT LAZAR** je 1989.godine objelodanio da je radio u "Oblasti 51" u Nevadi, u bazi S-4 na mašinama koje koriste teške radioaktivne metale za savladavanje gravitacije, a što očevici opisuju kao **NLO**.

**Progovorio je zbog straha da će mu vlada izbrisati identitet i likvidirati ga, kada im više ne bude potreban, pomoći "nestanka rodnog lista", na fakultetima gdje je studirao "nikada nisu čuli za njega", "kolege ga se ne sjećaju", "znaju ga kao tehničara" i sl.**

Pa ipak, iako Lazar zna previše detalja o načinu života u "Oblasti 51", on nikada nije video nijednog vanzemaljca.

\*

**U ISTORIJI JE NAJVIŠE ZLOČINA POČINJENO ZAHVALJUJUĆI LJUDSKOJ POSLUŠNOSTI.**

Čak 65% ljudi izvršava i nemoralne naredbe autoriteta, zato što su poslušni.

**Slijepo slušanje autoriteta u grupama oko autoriteta, vremenom dovodi – do raspada grupe.**

("Ljudski zverinjak" TV Avala)

\*

**Ko znanjem podržava veru i verom dopunjava svoje znanje, taj je praktično rešio problem i vere i znanja.**

(Vladika Nikolaj Velimirović)

\*

Grčevi u nogama nastaju zbog pasivnog načina života, alkohola, nikotina, nedovoljnog sna i nedostatka magnezijuma

\*

**Godišnji odmor** bolje je podjeliti u više dijelova, a da nijedan dio nije kraći od nedjelju dana. Takvo odmaranje je efikasnije za obnovu organizma i za neutralisanje stresa.

\*

**Bolesnici od reumatoidnog artritisa** često su alergični i na određenu hranu, pa je potrebno da izbjegavaju najčešće alergene : pšenicu, kukuruz, govedinu, mlijecne proizvode, paradajz, krompir, patlidžan ili papriku.

\*

**Popodnevno dremanje** tri puta nedjeljno, od po najmanje pola sata, za 37% smanjuje rizik od mortaliteta zbog srčanih bolesti. Ovo se naročito odnosi na zaposlene.

\*

**MAGNEZIJUM** utiče na 300 enzima, štiti kardiovaskularni sistem, snižava lipide, smanjuje adhezivnost trombocita, reguliše prenos nervnih nadražaja, sprečava trzaje, tremor i aritmije.

Nema ga dovoljno u povrću zbog upotrebe đubriva na bazi kalijuma; nema ga ni u bijelom brašnu, slatkišima. Kafa i koka kola sprečavaju resorpciju Mg, stres pospješuje njegovo izlučivanje, kao i znojenje, fizička aktivnost, te prolivi, bubrežne bolesti i kontraceptivne pilule.

Dnevne potrebe za Mg su 350 mg.

**Nedostatak Mg** u organizmu se manifestuje kao drhtanje kapaka, usana, utrnulost prstiju i lica, noćni grčevi u listovima, migrena, zatvor, aritmije, umor, razdražljivost, depresija i loš san.

**Prevencija :** integralne žitarice i koštunjavi plodovi, mahunarke, soja, mineralna voda sa Mg, tablete Mg.

\*

Razgovor dvije "polovnjače" :

- Eto, ja imam dva doktora, jednog mladog i jednog matorog.
- Ali zašto dva ?
- Pa, kod starog idem kad sam bolesna, a kod mladog kad mi nešto fali.

\*

▪

**Filip MORIS**, duvanski magnat :

**MI NE PUŠIMO TA G...., MI IH PRODAJEMO !**

\*

**PUŠENJE** je kao pištolj ; napuniš ga u 13. godini, a on opali u 50.

\*

Šta pjevaju lezbijke u krevetu ?  
"Sve je isto, samo njega nema !"

\*

**Muškarci se bude jednako zgodni kao i kada su legli u krevet.  
Spoljašnji izgled žene se, nekako, pogoršava tokom noći.**

\*

...."Ja sam joj u čaj sipala tej od liandera i ona je venula, i ubrzo po odlasku iz naše kuće i umrla. To je u mojoj duši porodilo sotonsko veselje i radost. Đavo mi nije dao da vidim da sam trovanjem njenog tijela trovala svoju dušu i ubijanjem njenog tijela ubila u sebi i dušu i tijelo."

\*

PRAVI UMJETNIK NE MOŽE FUNKCIONISATI U OKRUŽENJU PARANOJE.

(Film)

\*

## OGLEDALO PROŠLIH ŽIVOTA

POBAČAJ	Neprijateljstvo prema rodbini
VELIKI STOMAK	Pohlepa svake vrste
PROSTITUCIJA	Silovanje, incest, pedofilija
PRIMITIVIZAM	Zločin nad ženama
UDOVIŠTVO	Trovanje oca, sina, muža, majke
RAZVOD	Rasturanje tuđih brakova, seks
ASTMA, TBC	Ubistvo učitelja
NEMOST	Lažno svjedočenje
EPILEPSIJA	Uvreda duhovnog učitelja zbog EGA
VUČIJA USNA	Rasturanje tuđeg braka
KOŽNE BOLESTI	Greh sa ženom duhovnog učitelja
MUCANJE	Nepopravljivi lažov

RAZROKOST, JEDNOOKOST	Podmetač požara
NEPLODNOST	Abortusi, napuštanje djece
SIROMAŠTVO	Krađa novca, sebičnost
NESREĆE, MALERI	Bavljenje vradžbinama

Sve što u ovom životu doživljavamo i sve osobe koje srećemo su tu da bi nam isporučile rezultate naših prošlih djela.

Jedan njemački psiholog tvrdi :

### **Ćirilica razvija sintetičko, a latinica analitičko mišljenje.**

Na pitanje kako su došli do svojih epohalnih otkrića, Edison je rekao:

“ 99% znojem i 1% talentom.”, a  
Nikola Tesla :

**“Do svojih otkrića dolazio sam vizijom.”**

(Tesla, Srbin, sin pravoslavnog sveštenika, pisao je ćirilicom, koja razvija sintetičko mišljenje).

\*

Nikada nešto nije izgubljeno zauvek, osim ako pristaneš na to.

(Brana Crnčević)

\*

### **DJEČIJE NEDOUMICE**

- Da li hrana za mačke ima ukus miša ?
- Šta se dešava sa pesnicom kada se otvorи šaka ?
- Zašto i avioni nisu od istog materijala kao i “crna kutija” ?
- Ako je Superman toliko pametan, zašto oblači gaće preko trikoa ?
- Zašto lokalni koji rade 24 sata imaju brave na vratima ?

\*

**Onima koji hoće da se spore s vama,  
učinite dobro djelo i vi ćete dobiti spor.  
Krotko i blago djelo je kao voda i požar.**

\*

**Svi koji su neko i nešto, leče se od nečega.  
Izlečenje zavisi od toga kada će shvatiti da su niko i ništa.**

\*

**MAO CE TUNG** je bio slobodni zidar (mason) Velikog Orijenta.

\*

Još nismo našli odgovarajući ključ za odgovornost, jer  
ko god kod nas voli da se pita, nikako ne voli da odgovara.

(Rastko Zakić)

- **HEROIN** ("herojski") je derivat opijumskog maka, iz koga se dobija morfijum.  
Heroin je prvi put proizведен 1898-g. u BAJEROVIM laboratorijama.  
Heroin izaziva najveću zavisnost.
- **Velike banke su PARAVAN za trgovinu drogom i služe za pranje novca narkoindustrije.** Novac se prenosi sa računa na račun, sve dok se njegovo porijeklo ne izgubi u mreži transakcija.
- Zaradom od droge kupuju se zlato i dijamanti, koji se kasnije prodaju,  
da bi se dobio "čist" novac.
- **Prohibicija 1929.g.** poslužila je samo za stvaranje mreže, koja je poslije ukidanja prohibicije postala mreža narkoindustrije po zamisli Vavilonskog bratstva - Gospodara svijeta.
- CIA je u vrećama sa poginulim vojnicima u Vijetnamu švercovala drogu.
- **KOKAIN** se dobija iz lista koke. Do 1903.g korišten je za pravljenje koka-kole.
- **Vladari svijeta**, pored zarade od droge žele da drogom razaraju društva i onemogućavaju mlade da izraze svoje prave vrijednosti i potencijale.
- Trgovina drogom praćena je nasiljem i kriminalom, pa Bratstvo nudi rješenje – davanje većih ovlašćenja policiji i dalju eroziju osnovnih sloboda.
- **Agencije za borbu protiv narkotika su pod kontrolom narko-kartela !**
- Kada policija otkrije veliku količinu droge, to je u stvari obračun Bratstva sa konkurencijom.
- **Da nema trgovine narkoticima, svjetska ekonomija bi doživjela kolaps. Toliko je postala zavisna od – droge !**

("Čudo")

\*

SAMO BEBE (dojenčad) DIŠU PRAVILNO.  
ODRASLI DIŠU POVRŠINSKI,  
EGZISTENCIJALNO, TEK TOLIKO DA PREŽIVE,  
SA SAMO ¼ KAPACITETA.

\*

**UČINI ZA DRŽAVU VIŠE NEGO ŠTO TE DRŽAVA PLAĆA.  
SAMO TIM VIŠKOM MERI SE RODOLJUBLJE.**

(Vladika Nikolaj Velimirović)

\*

**MANO CORNUTO** ("rogata ruka") je satanski pozdrav i signal odanosti kultu, znak je prepoznavanja.

**Planeta ulazi u zadnju fazu plana masona – Illuminata,**  
fazu opšteg haosa i definitivnog uspostavljanja novog svjetskog poretka  
sa drastično redukovanim i "zombifikovanom" populacijom.

**Ljudi sa arijevskim genom imaju prednost u preživljavanju,  
jer su "lakši za održavanje i kontrolisanje"  
zbog orientacije ka materijalnom aspektu "svega što jeste".**

Duhovno slijepi su baterije za gospodare sa gornjeg sprata ("višeg nivoa").

("Čudo")

\*

**METABOLIČKI SINDROM** je skup metaboličkih poremećaja koji se manifestuju kao diabetes mell., gojaznost, visok nivo holesterola i povišen krvni pritisak.

**Uzroci :**

- Pogrešan način života
- Stres
- Neredovna i nepravilna ishrana
- Fizička neaktivnost
- Nedostatak sna

\*

**NA SAHRANI ZNAŠ DA JE PATNJA PROŠLA, A NA VJENČANJU DA PATNJA TEK DOLAZI.**  
(Film)

\*

**KOCKANJE** je bio-socijalno-duhovni poremećaj, koga prate i druge zavisnosti i psihički poremećaji. Patološko kockanje se razlikuje od društvenog, profesionalnog i problematičnog kockanja.

70 -80% patoloških kockara učini krivično djelo uslijed očaja zbog velikog gubitka.

Svaka ZAVISNOST stalno zahtjeva da se povećava njen intenzitet i gubi svaku kontrolu, sve dok ta zavisnost ne postane životni cilj !

**Zavisnik smatra da može uvijek da prestane ako to ikad poželi.  
Ali nikad ne poželi !**

**RATNO SIROČE Zorka Delić,**  
porijeklom od Sanskog Mosta, jedno je od 200.000.- dijete zatočene u ustaškom logoru tokom Drugog svjetskog rata.  
Usvojena od jednog ustaškog satnika i tako je preživjela rat.  
Skoro je promovisala svoju knjigu  
**“Spasile me umiljate oči”.**

\*

**Častan čovek mora da čini ono što misli i da misli na ono što radi.  
Ko tako ne radi nije pošten i takvi ljudi umesto samopoštovanja  
osećaju samoprezrenje, postaju razorenji ljudi.**

(Akademik Kosta Čavoški)

\*

Vjerujem u dobro, poštujem starije i nikom ne želim zlo.  
VJERA, POSLUŠNOST I NEZLOBIVOST - osobine su djeteta.  
**“Budite kao djeca ...” – reče Isus Hristos**

\*

Sirotinja je tvrda na mito, pa se ne podmićuje novcem,  
nego obaćenjima.

(Brana Crnčević)

\*

Legenda kaže da je etiopski čobanin Kaldi otkrio **KAFU** primjetivši razigranu ovcu, koja je brstila drvo kafe, pa je i sam probao bobice i doživio okrepljenje.  
Riječ kafa potiče od arapske riječi **Qahwah** = vino. Uzgaja se u Arabiji od 675.god. n.e.

Previše kafe izaziva anksioznost, neraspoloženje i dehidrataciju, smanjuje apsorpciju minerala, željeza, pospješuje gubitak kalcijuma iz kostiju i povećava "loši" (LDL) holesterol.

**Šoljica kafe sadrži 60 -120 mg kofeina, dupli espresso 40 – 100 mg,  
šolja zelenog čaja 40 mg, čaša koka-kole 38 - 45 mg, tamna čokolada 20 mg.**

\*

## **JEDNA RATNA PRIČA**

Poznati kockar i švaler odluči da se pridruži partizanima, međutim oni ga zbog loše reputacije odbiju riječima :

- Vama će više odgovarati četnici !

On odgovori :

- Znate šta, ja sam kockar i uvijek igram na pobjednike; ja bih rađe u partizane !

Partizani ga prime i pošalju na nekoliko opasnih zadataka s nadom da će sigurno poginuti. On je sve zadatke uspješno izvršio i nije poginuo. Rat je završio sa činom generala, ali je poginuo ubrzo poslije rata, kada je pijan u džipu udario u banderu.

I Titu je bilo žao zbog toga !

Ovo je priča o Slobodanu Peneziću – Krcunu.

\*

Prirodno je da čovjek završi na mjestu s koga je počeo.  
Otuda većina ljudi teži da se u smiraj života vrati u rodni kraj.

\*

## **KARAKTER LJUDI NAJVIŠE SE PREPOZNAJE PO TOME ŠTA ONI SMATRAJU SMIJEŠNIM.**

(Gete)

\*

**ČOKOLADA** podstiče moždanu cirkulaciju 2 – 3 sata nakon konzumiranja zbog flavonoida iz kakaoa. Istraživanje na Harvardu je pokazalo da konzumenti čokolade ne boluju od povišenog krvnog pritiska niti cerebralne degeneracije u poznjim godinama.

\*

**Od ove zime i mimoze su inostrana roba, pa se možemo zakititi visibabama !**

(Ranko Guzina)

\*

**1990.godine u Sarajevu je osnovan Institut za genocid,  
koji kasnije prerasta u Institut za istraživanje zločina protiv čovječnosti i  
međunarodnog prava, kojim rukovodi Smail Čekić.**

Lobista u SAD Frencis Bojl 20.marta 1993.god. podigao je tužbu protiv Srbije i Crne Gore.

**1991.godine u BiH je bilo Bošnjaka 44,2 % a 1997.g. 45,5 % !**

\*

**Najveća usluga doktora doktoru je  
da ga spriječi da ubije pacijenta !**

**KOŠTUNJAVO VOĆE** treba uzimati 5 x nedjeljno po 30 grama.

- LJEŠNICI sadrže B vitamine i masne kiseline, poboljšavaju rad mozga i nervnu stabilnost. Podižu nivo serotoninu.
- KIKIRIKI sadrži arginin i folnu kiselinu. Reguliše krvni pritisak, glikemiju, lipidemiju. Djeluje antidepresivno.
- PISTAĆI – 50 komada snižava LDL holesterol za 10 %. Štite crijeva od nastanka raka.
- ORASI štite srce (1 šaka dnevno). Sadrže omaga 3 masne kiseline i elaginsku kiselinu, koja djeluje antikancerogeno.
- KOKOS sadrži minerale i C vitamin. Ne kuva se !
- INDIJSKI ORAH (kešu) jača imunitet i CNS. U 100 gr sadrži 6 mg željeza, cinka i magnezija.
- BRAZILSKI ORAH – 6 plodova odgovara 200 gr šnicle ! Jača mišiće, spermu, CNS. Sadrži selen.
- BADEM : 30 gr sadrži dnevne potrebe za vitaminom E i vitamin biotin za održavanje kože.

\*

Ko šalje prijeteće SMS poruke sudijama u procesu atentatorima na Z.Đindjića, teško je otkriti, jer se to radi putem softvera.

Olja Bećković kaže :

**“Nekada se to zvalo UDBA.**

**Ona može da šalje poruke odakle hoće, kome hoće i kako hoće.”**

\*

Svaka osoba ima svoju mikroklimu (kao fabrika) pa se u prisustvu različitih osoba različito osjećamo.

Tajna telepatije je u otkrivanju traga po kome možemo da pronađemo određenu osobu.

**Naše skrivene sposobnosti možemo razviti samo ako se očistimo od prljavštine koja se skupila tokom života, od onog što smo pogrešno naučili, čuli, usvojili.  
To se postiže metodom “korak po korak”.**

Sve naše emocije su istovremeno i klice “nečeg višeg”, npr. strah – vidovitosti, ljutnja – istinske snage, patnja – vatra u kojoj se “niže” pretvara u “više”.

**Kad promjenimo stav prema spoljašnjem svijetu, da život i svijet drugačije doživljavamo, to će biti znak da smo se promjenili kao biće.**

(Mladen Marković, psiholog)

\*

**ULKUSNA BOLEST** se sreće kod 2,5% populacije. Ljudi sa "O" krvnom grupom (KG) boluju od duodenalnog, a sa KG "A" od želudačnog ulkusa.

Kod duodenalnog su karakteristični noćni bolovi, a kod želudačnog bolovi 2 – 3 sata nakon obroka. Bakterija Helicobacter pylori je normalni stanovnik gastrointestinlnog trakta, ali u hiperaciditetu dovodi do ulkusa.

**Dužina od ručnog zgloba do laka odgovara dužini stopala.**

\*

**Psiholozi** sa Mančester Univerziteta tvrde da **glasovi u glavi** nisu bolest i da ih svaka 25. zdrava osoba čuje. Na neke djeluju čak i pozitivno, jer im u samoci pružaju utjehu, a u poslovima - inspiraciju (!?)

\*

## **PAMETNA ODBRANA TIJELA**

- **ZAPUŠEN NOS** sprečava prođor virusa jer lokalno podiže temperaturu i desetkuje rinoviruse, koji se umnožavaju na 34° C.  
Psihološki : česte prehlade znače trajno nezadovoljstvo, povlačenje u sebe, gubitak samopouzdanja, samoća.  
Potrebno je obnoviti veze i odnose i učiniti ih slobodnim i otvorenim.
- **GROZNICA I POVIŠENA TEMPERATURA** podstiče imuni sistem i ubija mikrobe.  
Psihološki : Nezadovoljstvo sopstvenim životom, podsjećne potrebe i strah od radikalnih promjena u životu. Ozdravljenje je u odluci za promjene.
- **MUČNINA I POVRAĆANJE** spasavaju život jer se iz organizma izbacuje ono što nam može nauditi.  
Psihološki : Problemi gastro-intestinalnog trakta su znak da u životu imamo nešto što se "ne može svariti", emotivne probleme, želje i ambicije. Nezadovoljstvo ne treba držati u sebi (izazivaju mučninu) već se pobuniti, ali biti i realan, neopterećen ambicijama i nezadovoljstvom.
- **OSIP I SVRAB**. Koža je prva linija odbrane i štiti od napada štetnih supstanci.  
Psihološki : Koža je naša ograda, osip je znak potrebe da se zaštитimo od sukoba sa okolinom.  
Terapija je iskrena komunikacija i dozvola drugima da vam se približe.
- **KAŠALJ** je odbrambeni refleks kojim se izbacuju strana tijela , toksini, bakterije.  
Psihološki : Kašljem druge držimo na odstojanju, izbacujemo gnjev koji smo dugo gušili, jer nam je nešto "zapelo" u grlu.  
Terapija je izražavati sopstvene stavove i ne strahovati od tuđe osude.

\*

Ko ima brkove, najbolje je da ih obrije.  
Ko ima neka patriotska osećanja, najpametnije je da ih ne ispoljava.  
Brkati patriota - to je danas nešto najsmešnije !

(Ranko Guzina)

\*

Čaj od matičnjaka je lijek za meteoropatiju.

\*

## DIJETA KOD UROLITIJAZE

### KAMEN KALCIJUM-OKSALATNI

#### IZBJEGAVATI :

- Povrće (spanać, salatu, koprive, pasulj, boraniju, grašak, cveklu, sočivo).
- Voće (jabuke, grejp, ribizle, maline, borovnice, šljive)
- Mekinje
- Meso (jagnjetinu, ovčetinu)
- Napitke (kafu, čokoladu, koka-kolu, jake čajeve)

### FOSFATNI KAMEN

#### IZBJEGAVATI :

- Ribu
- Mozak
- Žumance
- Mlijeko i mliječne proizvode (ovčiji sir, kačkavalj)
- Mahunarke
- Koštunjavo voće
- Napitke (kafu, koka-kolu)

### URATNI KAMEN

#### IZBJEGAVATI :

- Iznutrice
- Supe od kostiju
- Mahunarke
- Koštunjavo voće (badem, orah, lješnike, kikiriki)
- Soju
- Pečurke

### CISTINSKI KAMEN

Ishrana voćem, povrćem, žitaricama i tjestom.

**POŽELJNO JE UNOSITI OKO 3 LITRA TEČNOSTI**

\*

Vera, poslušnost i nezlobivost glavne su odlike detinje duše.  
Uz to dolazi bestrasnost i radost.  
Dete nije srebroljubivo, dete nije pohotljivo, nije slavoljubivo.  
Ono ima oko nepomućeno porocima i radost nepomućenu brigama.

\*

**Ko zida dobro, samim tim ruši zlo.  
Ko se, pak, okrene da ruši zlo, brzo zaboravi zidati dobro,  
i pretvori se u zločinca.**

\*

Mrzi na zlo, no ne mrzi na čoveka koji čini zlo, jer je bolesnik.  
Ako možeš, leči bolesnika, no ne ubijaj ga mržnjom svojom.

\*

Odricanjem od bilo kakvih emotivnih kontakata čovjek kontroliše sebe i druge, nastoji da spriječi mogućnost emotivne povrede.

A živjeti, zapravo znači rizikovati u stalnoj borbi da se pobjede sopstveni porazi i razočarenja.

Ako odluciš da budeš sam sa sobom, to onda znači da ne živiš,  
nego brojiš dane, oslobođen i od sreće i od nesreće.

(Film)

\*

Žena brine o budućnosti samo dok ne nađe muža.  
Muškarac ne brine o budućnosti, dok ne nađe ženu.

\*

**OPUS DEI** (lat. = Božije djelo)

Društvo je osnovao Hoze Marija Eskišira 1928.g. u Španiji i nakon 27 godina proglašen je za sveca. Opus dei smatraju sektom, tajnim društvom koje obrće velika novčana sredstva, pa je proglašeno za "Svetu mafiju".

Njegovi članovi rade na 475 univerziteta na 5 kontinenata, u 604 časopisa i na 52 radio-televizije.

U Opus dei član ulazi pod zakletvom na vjernost, čutanje i strog apostolski život (molitva, rad, djelo), a Red mu obezbjeđuje obrazovanje i napredovanje.

Međutim, bivši članovi govore o vrbovanju, zabrani svega što je suprotno nalozima Crkve, kao i o preporukama za udaljavanje od porodice.

Red ostvaruje prihode često nezakonito, ali je izdašan u donatorstvu.

\*

### **Tražite posao ? Niže se sagnite, pa ćete ga možda i naći !**

Bio je dobar komšija, sve dok se nije odao genocidu !

(Ninus Nestorović)

\*

Smijeh je velika stvar : on ne oduzima ni život ni ime, ali krivac se pred njim osjeća kao zec kome su vezane noge.

(N.V.Gogolj)

\*

Strah stimuliše libido, jer osjećaj ugroženosti aktivira prirodni nagon za održavanjem vrste.

\*

## **TAJNE ŽENSKOG DEKOLTEA**

Kruške	Nordijski temperament, oštroumne, marljive ali neambiciozne, prilagodljive, vjerne, nezasite i inventivne u seksu.
Jabuke	Hladne, rano se udaju, ne mijenjaju partnere, pristaju na sve da bi usrećile partnera.
Kupaste	Najsamostalnije, bez seksualnih tabua, često postaju glumice ili prostitutke
Patlidžani	Pune ljubavi, uživaju u životu. Često postaju direktorce, a muškarce pretvaraju u papučiće
Silikoni	Seks im je formalan, nestrašven, dobre su samo za avanturu.
Sa ispupčenim bradavicama	Darežljive, dominantne, vole oralni seks
Povučene, male bradavice	Proračunate, skrivaju namjere, ali ispunjavaju muške fantazije.
Ružičaste bradavice	Nježne, ljubazne, otvorene
Tamne bradavice	Strastvene, avanturistički nastojene

\*

**MIROĐIJA** poboljšava apetit i varenje, smiruje nadimanje, povraćanje i nesanicu.

**MASLINOVO ULJE** "Ekstra VERGINE" znači da je iscjeđeno od SVJEŽIH plodova masline i da je BEZ ADITIVA. Dodaje se u ishrani, sadrži visoku koncentraciju E vitamina, skida povišeni holesterol.

- **Ispiranjem usta ujutru poslije pranja zuba sprečava parodontozu.**
- **1 supena kašika ujutru natašte štiti od pojave ulkusa.**

\*

**Ima Srba po rođenju, po ubeđenju i po potrebi.**

Oni po rođenju su jedini patriote i zaštitnici religije, a oni po potrebi i ubeđenju su zli ljudi – mafijaši i samoživi. Njih ništa ne interesuje drugo osim novca.

**Novac je izvor zla. Spas je u čistoj duši.**

Ljudi će uvek imati zlata, ali kad dođe smrt – ostave ga.  
Kome ? Nekome da to rasturi.

(Otač Gavrilo, manastir Privina Glava)

\*

**Tuga gleda unatrag, zabrinutost gleda oko sebe,  
vjera gleda naprijed.**

Pogrešna viđenja ljudi i događaja posljedica su naše nedovršenosti, nestrpljivosti, prebrze osude, ljubomore, ambicioznosti, takmičarstva, nepravednosti.

**STVARI NE VIDIMO KAKVE JESU, NEGOTIH VIDIMO KAKVI SMO MI.**

Kao što nema posljedice bez uzroka, tako nema ni uzroka bez posljedica.

Prava suprotnost ljubavi nije mržnja, već lažna ljubav.  
Pravi problem u životu je razlikovanje lažnog od istinitog.

Niko se ne rađa sa navikama. One nastaju ponavljanjem određenog čina ili misli. Ako naša podsvijest može naučiti jednu reakciju iz navike, tada može naučiti i nove načine reagovanja i možemo se oslobođiti navike.

Možemo se promjeniti, ali bez ličnog napora pozitivne promjene neće se desiti. Da bismo napredovali u razumjevanju svijeta, moramo raditi šta želimo da bismo postali što želimo, i to svom snagom i srcem, da ne gubimo energiju na traženju "crnog" u životu, da ne opravdavamo vlastite greške i da ne budemo sebični već da donosimo dobro za sve.

Ako zatvorimo oči pred manama bližnjega,  
svuda ćemo naći dobrotu i blagonaklonost.  
I najgori čovjek ima svojih dobrih crta i on će biti bolji,  
ako znamo da postupamo s njim.

Kada povećamo razumjevanje, bićemo sposobni za samilost, a kada potpuno razumijemo, onda nema ni odbojnosti, ni privrženosti, ni ravnodušnosti - tada vidimo događaje i ljude onakvim kakvi jesu.

(Mladen Marković, psiholog)

\*

"Liječim te u ime Boga i svojim čistim srcem.  
Sve što radim, radim s Bogom u mislima."

(RASPUĆIN)

\*

## SAMOPOMOĆ KOD SRČANOG UDARA

- **Forsirani kašalj duboko iz pluća !**
- **Kašalj i udah izmjenjivati u razmaku od 2 sekunde.**

Na ovaj način srce i organizam se napajaju kiseonikom, a kašalj steže srce i održava cirkulaciju, sprečava gubitak svijesti i druge štetne posljedice srčanog udara.

\*

- **UŽINA** između dva obroka treba da osigura sporiju ishranu mišića, a razgradnja da traje 3 – 4 sata.
- Prije spavanja može smo LAGAN OBROK sa minimumom mlječne masti.
- MESO se razgrađuje 5 sati.
- **Ujutru treba jesti jabuke – NIKAKO BANANE !**
- Težu hranu ostaviti za period od 12 – 15 sati i to ugljene hidrate **ILI** bjelančevine – **I NE MIJEŠATI IH !**
- **KAFA** povećava termogenezu i sagorjevanje kalorija, a smiruje i napade gladi. Dugoročno gledano, kafa **čuva liniju !**

\*

**BUDALA NEĆE DA BUDE SREĆNA, A PAMETAN NE MOŽE.**

(Miljenko Žuborski)

\*

**“BOŽIJI JE RAJ U SIJENCI MAČEVA !”**

(“Spavači” TV serija o islamskom fundamentalizmu)

\*

**“ U RAJ SE ULAZI SAMO PREKO LJUBAVI. BOG JE LJUBAV.”**

(*Raspuciń*)

\*

**Ono što ti Bog daje, čovjek ti ne može uzeti !**

\*

**Ubrzo nakon smrti poslanika MUHAMEDA**, muslimani su se podijelili na ŠIITE I SUNITE, koji se razlikuju po doktrini vjere, ritualima, zakonima i religioznoj organizaciji.

**SUNITI (90%) se smatraju ortodoksnom strujom u islamu. Naziv im potiče od riječi AHL AL SUNA = ljudi sa tradicijom. Bliski su sa vlastima.**

**ŠIITI su politička frakcija “ŠIAT ALI” = STRANA Alija**, rođaka proroka Muhameda, koji bi trebao biti kalifa svih muslimana. Danas ih u svijetu ima oko 150 miliona, većina živi u Iranu, Iraku, Jemenu i Bahreinu. **Ostali muslimani ih smatraju jereticima.** Sadam Husein je bio sunit, a sada u Iraku šiiti u sukobima satiru sunite.

\*

**Bolesnici od astme imaju 65% veći rizik za moždani udar.**

(*Univerzitet Minesota*)

\*

**Žene češće pate od glavobolje nego muškarci, jer testosteron smanjuje osjetljivost na bol, a estrogen ga povećava.**

(*Prof.Dr Hartmut Gebel*)

\*

**LACTOBACILLUS ACIDOPHILUS** u nekim vrstama jogurta sprečava bolove u želucu.

\*

**TOPLA ZIMA I SPARNO LJETO** posebno utiču na kardiovaskularne i neurološke bolesnike. Zbog vrućine nastaje periferna vazodilatacija i pad krvnog pritiska, pa antihipertenzivi doprinesu još većem sniženju krvnog pritiska.

### **SAVJETI :**

- Fizičku aktivnost i boravak na otvorenom ostaviti za večernje sate
- Uzimati dovoljno tečnosti.
- Uzimati dnevno 300 mg magnezijuma.
- Uzimati redovnu terapiju.
- Kod većih promjena atmosferskog pritiska – ostajati kod kuće.

**Jedan od sastojaka zelenog čaja usporava razvoj raka prostate,**  
pogotovo u kombinaciji sa inhibitornim lijekom CELECOXIB –om.

\*

Svakodnevno konzumiranje vina u dozi manjoj od 1 čaše, smanjuje učestalost smrtnosti od kardiovaskularnih bolesti i blagotvornije djeluje od piva i žestokih pića.

*(Holandija)*

\*

Nikada ne treba žaliti za onim što ti je mamilo osmjeh, jer to je već prošlost, već se radovati smješeći se onome što tek dolazi.

\*

### **EUTANAZIJA ?**

Ljekari nikome nisu dali život, pa nemaju prava ni da ga oduzmu. Kada bolesnik padne u duševnu krizu zbog nesnosnih bolova, on poželi da prekrati muke, ali se veoma brzo pokaje što je to izgovorio.

Rodbina o tome i ne razmišlja čak i kada vidi kraj sasvim izvjesno.

Eutanazija je protivna našim shvatanjima, tradiciji i religiji.

**Po Krivičnom zakonu, eutanazija je krivnično djelo privilegovanog ubistva.  
Zaprijećena je kazna zatvora do 5 godina.**

*(Urgentni centar Srbije)*

\*

**Susret muškarca i žene, kada se desi prvi put to je – slučajnost ;  
kada se desi drugi put – to je podudarnost, a  
treći put je - već nešto.**

\*

**Uzimanje po 1 gr RIBLJEG ULJA 20 puta u toku dana,  
umanjuje sve simptome BRONHIJALNE ASTME vrlo efektno !**

\*

- Doživotno obrazovanje starih ljudi je tajna dugovječnosti.
- Postati optimista znači, ne dozvoliti tuđem uspjehu da te iritira.

Vrhunska tehnologija “**INTELIGENTNI VIDEO**” - softver, koji alarmira ako kamera pokaže nešto neobično, u društвima opsjednutim terorizmom, povećava mogućnost povrede privatnosti, kao i mogućnost maltretiranja nevinih ljudi.

U Londonu je već instalirano 2 miliona video-kamera !

\*

U stara vremena na našim prostorima jela su se dva obroka dnevno, u 10 sati i predveče. Postilo se pola godine godišnje. Osnovna hrana bila je hljeb, luk, voda, kiselo mlijeko i sir, u periodu posta riba, a meso o slavama. Kolači su bili uštipci, pogača sa medom, ili voće sirovo i sušeno.

U XIX.vijeku dolazi krompir (“Rusijanka”), paprika, paradajz, gibanica (arap.Gubn= sir.), rinfajš (govedina iz supe), čušpajz (varivo, povrće), talovina slična pivu i 7 vrsta rakije, najčešće kruškovača. Konstantin Filozof u XV.vijeku pominje rakiju kao “žeženo vino”.

(Olga Zirojević, istoričar)

\*

**RATOVI** danas su sveobuhvatni i u njima nema više viteštva i ništa više nije sveto, sve je dozvoljeno: obmane, ratno lukavstvo, perfidije, “džoker scenariji”- hakerski upadi.

SAD su prema Iraku u martu 2003.g. upotrijebile **mikrotalasne E-bombe**, koje su stanju da “sprže” kompjutere, “zaslijepе” radare, prekinu radio emitovanje, onesposobe elektronska paljenja i oslobođe struju i do milion ampera.

**RAT JE OD ISKONA, U SUŠTINI, BORBA DOBRA I ZLA.**

\*

“Rat nastupa kada postoji dovoljno velika razlika potencijala sukobljenih strana i prestaje kada se potencijali izjednače.  
Odsustvo razumske komponente najvažniji je faktor trajanja rata.”

(Nikola Tesla)

\*

**Nisu razlozi za rat ni u narasloj moći, ni u narasloj bijedi.  
I moć i bijeda su ništa pred Bogom.**

**Rat je zbog sukobljenosti čovjeka sa Bogom,  
zbog nemoćnog bijesa grijehom uprljane duše.**

(Sv.Nikolaj Ohridski)

\*

**Severini** nikada publika neće zaboraviti porno-epizodu njenog života,  
ma koliko glumila "Karolinu Riječku" i pjevala Krležu !

\*

**KO GOD DA SE ODVAŽI DA BUDE DRUGAČIJI,  
ZBOG SVOJE RAZLIČITOSTI OSUĐEN JE NA "DIJAGNOZU".**

(Anabela Basalo, pisac)

\*

**PORODICE POSTOJE DA NAM SLOME SRCE I  
DA NAM POMOGNU DA SE OPORAVIMO OD TOGA.**

(Film)

\*

"**Crne rupe**" usisavaju i urušavaju materiju i sadrže u sebi nedostajuću masu svemira.  
Kvazari su blještive galaksije, koje ih pokreću.

"Crne rupe" kako postoje u makrokosmosu, tako postoje i u mikrokosmosu (ljudskom organizmu).

(Nikola Tesla)

\*

**Nikola Tesla** je smatrao da su ljubav, mir i radost najvažnija čovekova bogatstva, koja mogu činiti čuda. Nastojao je da mu um bude sabran, jedinstven i pažljiv.

**CARSTVO NEBESKO JE MISLENO STANJE DUŠE.**

Svako dobro i svako зло potiču iz misli (Raj ili pakao).

Misli utiču ne samo na sagovornika, već i na oruženje, floru i faunu.

Misli imaju veliku blagotvornu moć, ali i razornu – mislima se može i ubiti !

**MISAO JE BRŽA OD SVETLOSTI, A DUH OD MISLI.**

"**Kosmičko znanje**" je iz kolektivno nesvjesnog, jedinstvenog polja sila i informacionog omotača i pobuđuje se u mozgu jakim asocijacijama.

(Svetozar Radišić)

\*

**Pušenje, alkohol, droge i druge štetne supstance** u organizmu dovode do tzv. OKSIDATIVNOG STRESA, koji ima uticaja u nastanku carcinoma.

**Prevecija :** antioksidansi.

**Ključna odlika zla je EGOIZAM.**

- Zlo je prisutno na svakom koraku zbog raspada društva, haosa, nepostojanja objektivnih mjerila na relaciji nagrada – kazna.
- Zlo ima snagu da se multiplikuje i narasta zbog odustva empatije, zdrave komunikacije, kompromisa, razmjene, sublimacije, urođene agresije.
- Nove tehnologije stvaraju otuđenost čovjeka. Usamljen čovjek prepušten je sebi i svom razmišljanju.
- Usamljenost je plodno tlo za razvoj zla.
- Obračun sa zlom je u poštovanju Deset Božjih zapovijesti, i tada će stvari biti pod kontrolom.

(Ivan Štajnberger u knjizi "Kako otkriti zlo u sebi I drugima")

\*

**PORODICA JE ČESTO MESTO NAJPRILJAVIJIH TAJNI I  
NAJSTRAŠNIJIH IZDAJA.**

(Ljiljana Habjanović – Đurović)

\*

Svaka ljudska duša, koja ne poznaje drugu brigu sem isključivo brige o sebi ili je propala ili je na ivici propasti.

**SVE ZA DUŠU, DUŠU NI ZA ŠTO.**

\*

**Upadljiva karakteristika duhovnog čoveka jeste  
njegovo nezadovoljstvo samim sobom.**

\*

Naš društveni položaj zavisan je više od društva u kome smo, no od nas samih.

(Vladika Nikolaj Velimirović)

\*

**Pravnici kažu da je smrtna kazna bez efekta.  
Osuđeni, naprotiv, misle da je efekat smrtonosan.**

(Anđelko Erdeljan)

\*

1. **FIZIČKO TIJELO**
2. **ETERSKO TIJELO** (či, prana, pneuma, vitalni eterski fluid) jonske je prirode i predstavlja etersko područje, koje fizičko tijelo čini živim.  
To je formirana **životna energija**.
3. **ASTRALNO TIJELO** (psyche, **duša**) je finotvorno psihičko tijelo.
4. **MENTALNO TIJELO** (spiritualno tijelo, **duh**) je svijest, "JA"
  - Fizičko tijelo se raspada, ako ga ne održava etersko tijelo.
  - Etersko ostaje bezosjećajno, ako ga ne pokriva astralno tijelo (duša).
  - Astralno bi bilo onesvijećeno, ako ga mentalno tijelo, duh (svjesno "JA") ne bi prosvjećivalo.

**BOLESTI** potiču otuda što se pogreške, nastranosti, predrasude, iluzije i zablude nastale u psihi i svijesti proširuju na etersko i fizičko tijelo.  
Tako se remeti energija u ćelijama organizma (etersko tijelo) i razara potencijalno savršena harmonija fizičkog tijela.

- **Ljudsko tijelo** je sjedište duha, koji koristi mozak kao instrument za vezu sa spoljnim svijetom i sa tijelom je u psihosomatskoj vezi.
- **Etersko tijelo** omogućava život i traje duže od fizičkog tijela.
- **Duša je trajnija** i manje ranjiva, ali je treba njegovati, čuvati i stalno usavršavati.

Što je za fizičko tijelo smrt,  
za etersko je spavanje,  
za astralno tijelo je smirenost,  
a za mentalno – zaborav.

\*

**Prva dimenzija postojanja je FIZIČKO TIJELO** (minerali, biljke, životinje, čovjek). Ono je neživo, ako ne sadrži ostale dimenzije.

**Druga dimenzija je ETERSKO TIJELO** (biljke, životinje, čovjek).  
Sadrži životnu energiju i čini ljudsko tijelo živim.

**Treća dimenzija je DUŠA, ASTRALNO TIJELO** (instinkt, intuicija, psiha, osjećanja, namjere, volja, nagon). Posjeduju je životinje i ljudi. Bez ove dimenzije ljudsko tijelo ne može da reaguje na spoljne i unutrašnje uticaje, već vegetira.

**Četvrta (čovjekova) dimenzija je MENTALNO TIJELO**, odnosno njegova ličnost "JA", koja sadrži svijest, imaginaciju, intelekt, religioznost i moralnost. Mentalno tijelo ima samo čovjek.

Bez ove dimenzije ljudsko tijelo je nesvjesno, a kretanje instinkтивno. Čovjekovo mentalno tijelo je kreativno (stvara nove vrijednosti) i teži savršenstvu s namjerom da usavršava sebe i sve oko sebe.

Veze između fizičkog tijela i duše/svijesti su čula, a to su i instinkti i intuicija.

**Veza između eterskog tijela i duše/svijesti je tzv.  
SREBRNA ASTRALNA VRPCA.**

**AKAŠA HRONIKA** je spiritualna panorama svega duhovno neprolaznog, svi prošli i budući događaji. To je viši nivo duhovne percepcije i intuitivnog znanja.

\*

**Onoga časa kada se poraduješ grehovnom padu tvoga brata  
i ti si pao, na radost đavola,  
koji je jednom udicom dve ribe ulovio.**

\*

Znanje često osiromaši dobrotu, dobrota uvek obogati znanje.

\*

**MALA ZNANJA DOBIJAJU SE UČENJEM,  
VELIKA ZNANJA DOBIJAJU SE VEROM I POŠTENJEM.**

(Vladika Nikolaj Velimirović)

\*

Godinama je Vatikanska banka svoju poziciju gradila u ambijentu bliskom mafiji i bankarima, koji su na kraju opljačkali i sebe same, bez optuženika i okrivljenih. Oni koji su htjeli da to zaustave, postali su žrtve i oficijelno umrli kao "samoubice", prirodnom smrću ili kao žrtve terorističkog čina.

(Mikele Altamura)

\*

- Devojko, da nam ti vodiš politiku, ova država nikada ne bi stala na noge !

(Predrag Videnović)

\*

## RITMOVI ČOVJEČIJEG MOZGA

Beta talasi (13 – 40 Hz) = Dnevno budno stanje.  
Alfa talasi (8 – 12 Hz) = Stanje spokoja i relaksacije.  
Teta talasi ( 4 – 7 Hz) = Pospanost, dremež.  
Delta talasi ( 0,5 – 3 Hz) = Duboki san.

Gama ritam = 40 – 60 Hz

Omega ritam = 60 – 120 Hz

PO ritam = 120 – 500 Hz

Sigma ritam > 500 Hz

Frekvenca mozga od 2 – 3 Hz izaziva malodušnost, umor, pospanost, a  
11 – 13 Hz izaziva priliv energije i povećanje radne sposobnosti.

\*

Možda nismo dobro razumeli hrvatsku tužbu za genocid.  
Šta ako se ona odnosi na Knin i Zapadnu Slavoniju ?

(Ranko Guzina)

\*

Sve živo se deli na tri vrste : na neprijatelja, na konkurenciju i na plen.

(Karel Čapek)

\*

**Istina je ono što je uvek isto.**  
**Ako sam pozvan da se branim, ja ču čutati ;**  
**ako li sam pozvan da branim istinu, ja ču govoriti.**

**Istina je u grobu živa, u okovima slobodna,**  
**i u tamnici svetla, i u blatu čista.**

(Vladika Nikolaj Velimirović)

\*

Desetominutna šetnja 4 x dnevno mnogo efikasnije snižava krvni pritisak, nego četrdesetominutna šetnja 1 x dnevno.

**Efekti kratke šetnje traju 11 sati, a duže šetnje 7 sati.**

\*

**Glupost je najneobičnija od svih bolesti ; od nje ne pati bolesnik, nego svi ostali.**  
(Žak Prever)

## HIPNOZA

( Naziv je dobila po gr. bogu sna HIPNOSU)

je stanje transa ili izmjenjene svijesti, čime je osoba otvorena za sugestije i nalazi se u dubokoj opuštenosti i smirenosti.Tada joj se sugerije način rješavanja nekog problema.

### Uslovi :

- Pristanak osobe na hipnozu
- Poseban odnos povjerenja hipnotizera i hipnotisanog
- Oslobođenost od iracionalnih strahova (manipulacije, nemogućnosti buđenja i sl.)

Ovo stanje najviše liči na snažnu usmjerenošću pažnje na nešto (koncentracija) ; naša svijest je usmjerena prema unutra, na komunikaciju sa našim nesvjesnim umom.

**Hipnoterapija** (liječenje hipnozom) **je u stvari “deprogramiranje” od bolesti,**  
a buđenje je spontano po završetku razgovora i sa punom sviješću o toku hipnoze.

\*

Bog je dao čoveku odbranu od zla.  
Čelo je mudrost, pupak je život, leva strana tela je ljubav, a  
desna vera. Bog je dao ljudima da se zbliže sa ljubavlju,  
da se vole s ljubavlju i da stvaraju kroz ljubav i  
veru da će se ispuniti sve njihove želje.

*(Otač Gavrilo, Manastir Privina glava, Šid)*

\*

**Ne budi nesrećan zato što na ovom svijetu niko ne zna za tebe.**  
**Zašto misliš da bi za tebe trebalo da znaju ?**  
**A kada budeš bio zaista tako važan, a da i ne misliš o tome –**  
**za tebe će znati.**

*(Konfučije, 551- 479 g.p.n.e.)*

\*

## PROGRAMI ZA ISTRAŽIVANJE

- **HAARP** je opservatorija za istraživanje jonosfere pomoću visokih frekvencija.
- **EKAM kod** je utisnut u šengenske pasoše u vidu magnetne trake (matični broj).
- **EURONET** je američka nevladina organizacija, koja skida stanja sa svih bankomata.
- **Centralni kompjuter** je u Briselu i zove se ZVIJER (Antihrist !)
- **“Transmiteri”** su nanoprijemnici.
- **Projekat “MONARH”** odnosi se na kontrolu uma i programiranje svijesti.
- **HIPNOZA** se koristi za programiranje kurira tajnih dokumenata, da ne bi otkrili tajne, ako budu uhvaćeni.
- **GPS** je globalni pozicioni sistem (satelitski).
- **SIGINT** je bežični istem (signalna inteligencija). Detektuje i prati bioelektrično polje svakog čovjeka.

- **“PETA DIMENZIJA”** je svijet nijemih informacija životnih procesa.
- **JONOSFERA** je nanelektrisani omotač Zemlje na 64 – 950.- km.
- **Projekat “HARFA”** proizvodi ELF (ekstra niske frekvencije), koristi jonasferu kao antenu i emitovanje elektromagnetskih talasa od 8 Hz, utičući na mozak i svijest u alfa ritmu.
- **TELEPATIJA** je prenos misli sa frekvencijom mozga u opsegu od 8 – 12 Hz.
- **Zemlja rezonira na 8, 14 i 30 Hz.**
- **Alfa ritam** moždane frekvencije od 10 Hz je stanje spokoja i relaksacije.
- **Kod starijih od 60 godina alfa ritam se usporava za 0,05 – 0,75 Hz.**
- **Teta ritam** (dremež - stanje između jave i sna) je frekvenca od 6 Hz i tada nastaju najbolje ideje, stvaralačka imaginacija i najbolja umjetnička djela
- **Projekat “PANDORA”** je elektromagnetno zračenje na mozak pomoću modulisanih nejonizujućih visokofrekventnih talasa dužine od 1 - 10 m.

(Svetozar Radišić)

\*

Najsavršenija laž najmanje se razlikuje od istine.

\*

**Samo žene i ljekari znaju koliko je laž potrebna i korisna.**

(Anatol Frans, pisac)

\*

Tako je udešeno u ovom svetu, da kad mržnja zamišlja  
da je ostvarila svoj cilj uništenjem,  
“uništeni” se vraća u bolji svet, u višu celinu, a ubica pogađa sebe,  
padajući niže nego što je bio, služeći negativnoj sili.

To je univerzalni kosmički zakon, “zakon setve i žetve”.

(Dragutin Ćorić)

\*

Uvidi se ne saopštavaju i moraju ostati nepoznati i mistični svima !

EGO može da ometa poruke iz etra (AKAŠE).

Želja za tačnim zaključcima, paradoksalno, ometa tačnu percepciju.

Kada ne postoji želja da se drugi impresioniraju, a um prazan i otvoren,  
može se tačno opisati prošlost i sadašnjost.

Osoba ne može postati spiritualna kada se ispunii ponosom i učini slepa za tuđe potrebe.

(Svetozar Radišić)

Zdrav ljudski organizam je fizički, biohemski i energetski harmoničan.

### **Obolela psiha RAZDEŠAVA organizam.**

Rešavanje problema je na relaciji amigdale i neokorteksa – emocionalne i razumske inteligencije.

**MOZAK SMIRENOG** čovjeka radi na frekvenciji od 0,5 – 12 Hz, a svijest nastoji da ne griješi, da ne može da čini zlo (“proširena svijest”), a rješenja prosto naviru u svijest.

**Misli koje sadrže zle ideje i namjere  
ne mogu prodrijeti u frekventno područje dobra (< 12 Hz).**

**Molitva stvara zaštitni mehanizam u astralnoj sferi, zaštitu duše (psihe).**

\*

OSOBE sa frekvencom mozga od 16 – 500 Hz su uznenirene, neraspoložene, gnjevne, bijesne (“sužena svest”).

**Tu NESTAJU dobra rješenja i velike umne sposobnosti.**

Naoko smiren čovjek može činiti i dobro i zlo.

Stvarno smiren čovjek čini samo dobro.

Uzneniren čovjek gubi šanse da učini nešto dobro.

\*

**MOLITVA je usmjerena ka ljubavi, dobroti, ljestvici i časti.**

Ona je univerzalan i naučno zasnovan način rješavanja duševnih problema.

Molitva je aktivirana mentalna veza među ljudima i način ulaska u sferu kolektivnog uma, kolektivno nesvjesnog, tj. u **AKAŠA HRONIKU**.

**Kod smirenog čovjeka misli vibriraju u alfa ritmu frekvencije 10 Hz.**

\*

**BIBLIJA je isto što i zapis AKAŠA HRONIKE i**  
predstavlja istoriju ljudske rase za > 3.000 godina unaprijed.

Ona ne priča priču po redu, već cijelu odjednom;  
događaji iz sadašnjosti i prošlosti se preklapaju, budućnost je kodirana.

\*

**Zemljino informaciono polje je elektromagnetni nosilac podataka, tj. jonosfera, slično disku ili magnetnoj traci.**

- KOLEKTIVNO NESVJESNO predstavlja spojene podsvijesti.
- INFORMACIONI OMOTAČ (Hronika AKAŠE, "Vaseljenski um") je spiritualna panorama.

Ova dva energetska polja povremeno se objedinjuju (meditacija, molitva, smirenost na 10 Hz) i služe za skupljanje podataka iz etra ("matrice", "razvodne table").

**MISLI** imaju frekvencu 16 Hz i talasnu dužinu manju od 300.000.- km.

Čovjek je primopredajnik elektromagnetne prirode, zrači zavisno od psihičke energije i utiče na energetske procese u okolini.

\*

**Nakon izvršenog dejstva, emitovana psihička energija naših misli ponovo se vraća nama, prouzrokujući kod nas isti onaj efekat koji smo željeli izazvati kod drugoga !**

(Dr Petar Stanković)

\*

Nas lično može zadesiti samo onaj udes, koji smo lično zasluzili.

(Narodna)

\*

**AMERIČKA ARMIJA** ima jedinicu sa parapsihološkim moćima – "VUDU RATNIKE", osposobljene za rat u mentalnoj dimenziji.  
Iskustva parapsihološkog tima koriste se i u medicinske svrhe.

(General V.B. Dejvid, KFOR)

\*

**Poslije suzbijanja zla zlom, zla ima još više,  
jer se negativne energije – sažimaju.**

Stvaranje zla ubrzava sopstveno samouništenje uz pomoć neumitnih prirodnih zakona.

Kosmičko "skriveno misaono osružje" odgovara naplatom u fizičkoj, energetskoj, duševnoj ili duhovnoj sferi i to BEZ IZUZETKA.

Ko neće da posluša savjet roditelja, glas razuma i savjesti ili prirode – rano izgubi zdravlje, život svoj ili najbližih.

**AGRESIJA** vibrira na frekvencijama iznad beta ritma, od 20 pa do 500 Hz.

Uznemirenost, strah, bijes, gnjev pripadaju delta ritmu mozga (40 – 60 Hz), omega (60 – 120 Hz), sigma ( > 500 Hz).

Zemlja i mozak smirenih ljudi (< 16 Hz) su nedodirljivi za frekvencije > 20 – 500 Hz, koje samo povećavaju količinu zla i prave energetski debalans, a koje inače, priroda svojim zakonima teži da uravnoteži.

\*

Dostizanje “**kritičke mase**” radikalno mijenja odlike sistema.

Dovoljan je skup ljudi veličine kvadratnog korijena iz 1% brojnog stanja neke socijalne sredine, da se njihovom meditacijom sažme cjelokupna kolektivna svijest te sredine, te da se pomjeri prostor i postane onakav kakvim ga zamišlja većina (TM).

**Najbolje se razumiju ljudi istog raspoloženja.**

**MOGUĆNOST OBJEDINJAVANJA MISAONE ENERGIJE KAO  
MISAONOG ORUŽJA ZA PROMJENE U PRIRODI I KOSMOSU,  
MOŽE SE PRIMJENITI ISKLJUČIVO U ODBRAMBENE, ALI  
NE I U AGRESIVNE SVRHE !**

Agresivni destruktivci su bezdušni, jer nemaju osjećaj za grijeh. Zovu ih DOPELGEMERI !

Na žalost, ne vrijedi im se obraćati niti za bilo šta moliti.  
Ratuju zbog nemoćnog bijesa grijehom uprljane duše.

**ELEPTON** je rusko ezoterijsko tajno oružje.  
Psihotronska dejstva izvode ekstrasensi (eterska špijunaža !)

**HEMI – SINH proces** je hemisferna sinhronizacija lijeve i desne strane mozga : emitovanje **2 različite zvučne frekvence stvaraju treću – “moždanu”**, koja izaziva izmjenjeno stanje svijesti, prijemčivost za vidovitu percepciju, pa nastaje novi pogled na sebe, funkcionisanje mozga i svrhu sopstvenog života.

(Monro Institut)

\*

**E L F oružje** je namjenjeno za kontrolu ljudskog ponašanja.

Mikrotalasna radijacija služi kao nosač glasnih poruka, a onda mikrotalasni audiogrami mogu unijeti misli u umove ljudi.

\*

**Ezoterijski se može promjeniti energija koju nosi ime, ako se npr. ime napiše pogrešno.**

**“Energetski bumerang”** nastaje u skladu sa zakonom “sjetve i žetve” zbog izazvanog “kosmičkog bola” i nagomilane misaone energije. Ima ulogu u stvaranju budućnosti.

Bioenergija ima frekvencu 10,93 Hz i kreće se kroz sve materije.

**Skriveno misaono oružje** krije se u dobroti i služi sprečavanju i pomisli na činjenje zla.

Hrišćanstvo uči o disciplini MISLI, RIJEČI I DJELA ;“Biti pravednik sa čistom dušom.”

**Srebroljubivi ljudi** približavaju se samoubistvenom poništavanju uslova za život.

### **SMIRENJEM ĆEMO POBIJEDITI SVE NEPRIJATELJE, A STRPLJENJEM STRASTI.**

(*Ruski Iguman Sava*)

**TROPOSKEJTERI i BREJNBLASTERI** su elektromagnetna nesmrtonosna oružja na bazi ekstremno niskih elektromagnetsnih polja.

\*

**Na stanje organizma utiče psiha u tzv.psихосоматској сferi,  
odnosno astralno-etersko-fizičkoj relaciji.**

### **STANJE U ĆELIJAMA ORGANIZMA SE PODEŠAVA ILI RAZDEŠAVA.**

**Razdešavanje** se dešava u stanjima tuge, patnje, mržnje, nespokoja, čežnje, stresa, straha, neizvjesnosti.Tada se luče supstance koje “nagrizaju organizam i on ubrzano starí”tj razdešavaju se biohemijski odnosi u ćelijama.

Psihički stabilni su dugotrajniji i štite se znanjem i njegovim posljedicama: organizacijom, podobnim ponašanjem i mudrošću.

\*

### **DOBRO I ZLO SU U RAZLIČITIM FREKVENTNIM PODRUČJIMA, A SAMO IH MISLI SPAJAJU.**

(*Svetozar Radišić*)

\*

Zločinac čini zlo sebi i kada je ubijedjen da zlo čini drugima.

Bol koju nanosi drugima on ne prepoznaće, jer je nesavršen i nema svijest o posljedicama grešnog razmišljanja, govora i ponašanja.

**Destruktivac, grešnik**, prisvajanjem tuđeg smatra od Boga odobrenim, a one od kojih otima smatra nesposobnim, nevrednim i nedostojnim života. Zato bi grešnici morali da znaju kosmičke zakone i da se zabrinu za svoju neusavršenu svijest.

\*

## MISAONA ENERGIJA

**Onoga što čini zlo ugrožavaju sopstvene misli i misli žrtve.**

Ako količina misli ugroženih ne dostigne kritičnu masu energije, koja pokreće prirodni mehanizam odmazde, dogodiće se svemirsko podešavanje prirode (harmonizacija) u roku od 6,4 god. ili nakon 10,7 godina.

**Uticaj misli se može sprječiti prepariranjem javnog mnjenja da ne reaguje na zlo.**

**Negativne misli** mogu da djeluju samo na ljude koji su takođe uznemireni i misle na istoj frekvenciji. One utiču isključivo psihosomatski na sopstveni organizam – **samorazorno**.

Misli koje u mozgu vibriraju na frekvencijama zla utiču da se u organizmu stvaraju otrovne izlučevine.

Na SMIRENE duše ne mogu da utiču uznemirene i negativno usmjerenе misli.

\*

“Nemoj dete, da se ogrešiš ni o koga.  
Ni o neprijatelja.

Naročito nemoj o mrtvoga neprijatelja da se ogrešiš.  
Nemoj slučajno sa njega nešto da uzmeš !....”

(Majka Solunca)

\*

**Zemlja se ne može smiriti, dok sve žrtve koje su u njoj ,  
ne uzađu na videlo  
Niko se nije pokazao jačim od nevinih žrtava.**

(Matija Bećković, akademik)

\*

Ko ne želi da osjeti bol,  
ne treba i ne smije da ga nanosi drugima, jer  
“kosmički zakon sjetve i žetve” (bol za bol) je neumoljiv.

**PROKRUSTOVA POSTELJA** označava kruti kalup u koji se nešto želi nasilno ugurati. Po grčkoj legendi, radilo se o razbojniku koji je istezao ili skraćivao putnike na postelji – da bi im odmor bio udoban, a krevet po mjeri.

Junak Tezej je na isti način ubio Prokrusta i oslobođio nevine ljudi daljih likvidacija u mukama.

\*

**Misli kao čovjek od akcije, a radi kao čovjek koji razmišlja !**

(Anri Lui Berson, filozof)

\*

**U našoj prirodi postoji potreba za kontaktom, za druženjem i priznanjem da postojimo i da smo u redu.**

Iskustvo SAMICE je nešto čega se plaše i najokorjeliji robijaši.  
Za biološki opstanak glad za druženjem i glad za hranom  
imaju istu vrijednost.

**Iskren kontakt je prijateljski, jer je na ravnopravnoj nozi.**

Neravnopravan kontakt je neiskren i komplikovan,  
jer je zasnovan na kritikama i plastičnim pohvalama.

Ako je odnos sa okolinom nezreo, društveni život provodimo u igranju igara –  
psihološkom ratovanju u kome svaka osoba ima svoju omiljenu igru.  
(“Uvijek on meni tako !”)

U igramu komunikacija ide na dva kanala :

- 1. PORUKA i**
- 2. SKRIVENA PORUKA** (okidač za svađu).

U životu su najčešće igre :

“Dužnik” - “Šutni me” - “Vidi šta sam napravio zbog tebe” - “Hvatanje za riječ” - “Tužakanje” - “Vječito zadihana” - “Frigidna” - “Vidiš da sam se trudio” - “Strašno – strašno” - “Trapavko” – “Da, ali” - “Femkanje” - “Frka” - “Hoću samo da ti pomognem” - “Socijalni slučaj” - “Akcijaš” - “Kavaljer” - “Srećan što može da pomogne” - “Lokalni mudrac” - “Oni će se radovati što su me poznavali”, zatim igre ovisnika. Svaka profesija ima svoje igre.

Veliko područje su i igre moći, igre snage ili “ko izdrži”, “ko će prije popustiti”.  
Tu se ne radi o jačem ili slabijem igraču, već o snazi – ko će izdržati.

Jači idu na snagu, moć dolazi sa položaja (“ili slušaj ili ču te srediti”).  
Slabiji igraju igre “Partizansko ratovanje” ili “Teroristička akcija”.

## **FINALE: Sukobi, smjene, afere, državni udari, revolucije.**

Igranje igara nije vrhunská psihologija i mudrost, već jedan nivo postojanja - stanje stalnog rata. Najvatreniji igrači igara su POREMEĆENE OSOBE.

Igrama možemo nešto dobiti privremeno, ali ne i postići sreću, niti odrasti.

**Put koji vodi oslobođanju od igara je put koji vodi širenju svjesnosti, većem razumjevanju i iskrenosti.**

**Čim postanemo svjesni svojih igara, one se tope i nestaju.**

Širenjem svjesnosti oslobođamo se uticaja kojima smo bili izloženi u prethodnom periodu života i oslobođamo se svih gluposti u kojima učestvujemo. Širenje svjesnosti nikad ne prestaje zbog opasnosti od ponovnog upadanja u stare kalupe.

Prvo treba skinuti teret rodovske istorijske tradicije, uticaja roditelja, pa društvenog i kulturnog porijekla, oslobođiti se zahtjeva globalizma, pa se zatim odreći svih stečenih slasti od počasti. Tek tada se možemo očistiti od igranja igara.

**Čovječanstvo se ne može odreći igara, ali pojedinac može.  
Za čovječanstvo nema spasa, ali ima za pojedinca.**

(Mladen Marković, psiholog, "Staze psihe")

\*

**Bračnom krevetu je odzvonilo :**

Supružnici koji spavaju odvojeno, mnogo su bliskiji, iskazuju više poštovanja, raspoloženiji su, više se smiju, bolje spavaju, bude se odmorni.a strast im se sporije gasi

Oni koji se i u snu drže, nesigurni su, posesivni i u strahu da će izgubiti partnera.

(Stefani Kunc, psihoterapeut SAD)

\*

**ŽIVOT PRAVOG VOĐE UVIJEK JE DOSTOJAN PRAVOG ATENTATA.**

\*

**BOLJE JE NAUČITI I NEPOTREBNO, NEGOT NIŠTA.**

(Lucije Anej Seneka)

\*

**Žrtve se okriviljuju, da bi se krivci bolje osjećali.**

(Jelena Vasić, psiholog)

**LECITIN** je fosfolipid u sastavu ćelijske opne. Sadrži glycerol , fosfornu i linoleinsku kiselinu, holin, željezo, jod, kalcijum, vitamine B. Proizvodi se u jetri, a ima ga u žumancetu i soji. Prevenira aterosklerozu, pad energije, propadanje moždane funkcije, apsorpciju vitamina, popravlja imunitet i stanja u cirozi jetre, hepatitisa i kod neuhranjenosti.

\*

**ČOKOLADA** je čisti koncentrat sreće,  
elixirs zdravlja, mudrosti, snage i seksualne želje.

Drvo kakaoa potiče iz Meksika. Plod sadrži do 50 zrna, koja se 6 dana fermentiraju, zatim suše na suncu, potom peku, ljušte i melju. Kada nastane kakao masa, pod visokim pritiskom stvara se kakao buter i kakao prah. U melanžeru se miješa kakao masa, šećer i mlijeko, a onda 6 -8 sati vrši suvi končing (zagrijavanje i valjanje čokolade).

Masi se doda kakao buter i lecitin, te končira tečno 16 sati. Nakon toga se čuva 24 sata u spremnicima radi stabilizacije. Ispuštanjem mase u kalupe na vibro – stolu, završava se proizvodnja čokoladnih tabli.

(“Panorama”)

\*

NEMA DOVOLJNO PONIZNOSTI NA SVIJETU, ALI ĆE JE BITI.  
MORA DA JE BUDE, JER NE MOŽE BITI LJUBAVI BEZ PONIZNOSTI.  
RECI TO LJUDIMA !

(Poruka čovjeka nakon NDE- iskustva bliske smrti))

\*

**OPUS DEI** je tajna organizacija pod okriljem Vatikana. Osnivač je Hosemarija Eskrive de Balager, kanonizovan u sveca 2002.godine.

Opus dei vlada Vatikanom i tajno povlači konce važnih događaja u svijetu, pa ga protestanti smatraju antihristom i "svetom mafijom", jer održava paklene veze sa svjetom politike i finansija.

Ima 85.000.- članova koji šire jevanđeosku misiju kroz svoje zemaljske poslove, da bi dosegli savršenstvo. Žive asketski i kao monasi vrše samomučenje bičevanjem, da bi se podsjetili na Hristova stradanja.

Akademici, doktori, ministri, sudije, novinari pomažu da bi Opus dei mogao da razradi mehanizme uticaja na društvena kretanja.

Postoje 3 kategorije članova :

- 10 -12 % su katolički sveštenici
- 20% su numeratori (žive u celibatu, a nisu sveštenici)
- > 50% su supernumeratori (oženjeni, imaju djecu)

Član se postaje po pozivu uz obećanje da će kroz rad širiti "Božje misli".

Kritičari kažu da je u pitanju manipulacija, ispiranje mozgova i da je život u OD šizofren, sa nizom duhovnih obaveza, molitvama, obukom novih članova, kontrolom, čutanjem i komplikovano teškim napuštanjem organizacije.

Opus dei je strogo hijerarhizovana organizacija totalitarnih i militantnih obilježja, konspirativnog i nemanifestnog rada, koja obrće ogroman novac !

Da li je Opus dei stjecište svetaca ili grešnika ?  
Mnogi vjeruju da je odgovor negdje između.

(“Treće oko”)

\*

**GURAO SI NOS GDE MU NIJE MESTO,  
PA SE SADA PLAŠIŠ DA ĆEŠ OSTATI BEZ GLAVE ?  
MORA DA TI JE NOS NEŠTO GADNO NAMIRISAO !**

(Rastko Zakić)

\*

## MORGELONS

Nepriznata bolest, po simptomima slična parazitozi (gamiženje pod kožom, otvaranje rana iz kojih izlaze vlakna), gljivičnoj ili bakterijskoj infekciji, ali ne ispunjava potpuno kriterijume poznatih patogenih organizama.

- Spontane povrede kože praćene jakim svrabom, zarastaju sporo i abnormalno.
- Umor
- Kognitivne smetnje (gubitak kratkog pamćenja, “magla u mozgu”)
- Poremećaj ponašanja (pažnja, hiperreaktivnost, manično depresivna psihoza, opsativno – kompulzivni poremećaji)
- Vlakna u ranama (bijela ili obojena), granule, klupka.
- 50 – 95% bolesnika boluje i od lajmske bolesti (Borelia Burgdorferi preko krpelja)
- Povezuje se sa KEMTREJLSIMA (bijeli trag iza aviona) i sa biološkim i hemijskim aerosolom u sklopu tajnih operacija.
- Sumnja se i na bakteriju Stenotrophomonas maltophilia, koja se širi vodom.

\*

Nošenje natikača, “**japanki**” izaziva impotenciju, jer materijali od kojih su izrađene sadrže otrovne ftalate !

\*

Mnogi **PEKARI** koriste soc od kafe da bi dobili crnu boju tjesta za hljeb i peciva.

\*

**Duvanski dim** utiče na degeneraciju žute mrlje,  
pa pušači 4 puta češće oslijepe od nepušača !

\*

S đevojkama, budi pravi đetić, pa svaku pitaj !  
Jedna će ti očutati, druga će se nasmijati, treća naljutiti,  
četvrta te može i ošamarit', a peta će - pristati.

Ali, svima njima biće dragو što si bio pravi - đetić!

(Grof Đuras, "Omladinski forum")

\*

**"ŠTOKHOLMSKI SINDROM"** je  
kada žrtva saosjeća sa svojim otmičarom.

\*

- Šta škodi zdravlju ?
- Pa, to kad sediš na 'ladan beton i pušiš travu.

\*

**Kaži ljudima uvek šta je najbolje, i čuti.  
Ako budeš ulazio u njihove beskonačne prepirke o tome šta je bolje,  
uvek ćeš se kajati.**

(Vladika Nikolaj Velimirović)

\*

**SILOVATELJ (manjak)** nema za cilj seks, već demonstraciju moći.  
Žrtve uvijek bolje upamte ponašanje manjaka, nego lice !

- **Organizovani** : inteligentan, okrutan, nasilan, žrtvu doživljava kao objekat. Ima porodicu.
- **Dezorganizovani** : primitivan, kaje se, žele da budu otkriveni, žrtvu doživljavaju kao ličnost pa joj se izvinjavaju, žele zadržati kontakt sa žrtvom. Samci.

(FBI)

\*

## U B I C E :

1. **EKSPRESIVNI** : stariji, koriste hladno oružje, već su osuđivani.
2. **IMPRESIVNI** : mlađi, koriste vatreno oružje, bili su na ratištima, osuđivani zbog krađa.

Oba tipa su svirepi, brutalni, impulsivni, frustrirani kriminalci, koji ne mogu da se kontrolišu.

3. **UZDRŽANI** : tihi, mirni, pretjerano kontrolisane ličnosti, rigidni i u istim uslovima ponovo bi ubili.

**PSIHOPATA** nema osjećanja niti svijest o odgovornosti za učinjeno zlodjelo. Time dokazuju svoju nadmoć, mnogo zna i nastupa sa sigurnošću; poligraf kod takvoga nije od koristi.

**SLABIJE LIČNOSTI** su osjećajne i lakše im je "razbiti" odbrambene mehanizme i izvući priznanje. Imaju potrebu da priznaju, da se olakšaju i oslobođe krivice.

(Profajler MUP-a Srbije Dag Kolarević)

\*

**SLOBODNI RADIKALI** su produkti sagorjevanja kiseonika u ćelijama, uticaja stresa i zagađenja, koja dovode do oštećenja ćelija.

**ANTIOKSIDANTI** su hemijske supstance koje ograničavaju negativan uticaj slobodnih radikala. Stvaraju se u organizmu ili unose hranom (selen, vitamini A, C, E)

\*

### **Prva četvrtina života je rast i razvoj, a ostale ¾ je starenje.**

(Degeneracija i umiranje ćelija imunološkog, endokrinog, mišićnog i kardiovaskularnog sistema)

- 40 g. koža se pigmentira, mišići skupljaju, kosti postaju krtije, a koža naborana.
- 50 g. deformacija pršljenova i zglobova, tjelesna visina se smanjuje, funkcija srca, bubrega, pluća i snaga mišića opadaju za 15%
- 60 g. slab pamćenje
- 65 g. rizik od raka se povećava za 22%.
- 70 g. funkcija organa opada za 25 - 50%, jetra gubi 37% svoje težine, artoze zglobova, prostate zadebljava, ali mentalne funkcije ostaju.  
(Gete je napisao Fausta u 82.g.)

Vozači stariji od 70 godina prave više saobraćajnih udesa nego mladi.

**Efikasnost starih zavisi od motivacije** – tada žrtvuju više vremena i energije za izvršenje zadatka i bolje koriste kompenzacionu strategiju i mnemotehnička sredstva. Bolje uče (violina, jezici) mobilijući sve svoje resurse i tako izbjegavaju efekte starenja.

\*

**PSIHOLOŠKO STARENJE** je više vezano za fizičko zdravlje pojedinca, nego za njegove godine. Npr. 65-godišnjak lošeg zdravlja ispoljava znake mentalnog posrtanja više nego zdrava osoba u 80. godini.

Kognitivne sposobnosti su manje pogođene kod onih koji se redovno bave aktivnostima, kao što su kartanje, ukrštene riječi, studijski rad ili muzika.

**Prema tome, starost je proces u kome se neke mogućnosti čuvaju, neke slabe, a mnoge nastavljaju da se razvijaju.**

(“Treće oko”)

\*

**Bruksizam** je stezanje vilica i škrgutanje zubima zbog napetosti, stresa, agresije. Terapija : žvakaća guma.

“**Vojnički vrat**” je ukočenost vrata, ramena, lopatica nastala “prelivanjem briga iz glave na ramena”.

**Tahikardija** je posljedica briga i stresa. Terapija : “ručna kočnica”

**Stegnuti mišuci abdomena** je manifestacija “blokade emocija”.

**Grčevi u nogama** su znak neodlučnosti i “neispunjene želje”.

\*

**Smisao života je u prihvatanju naših nesavršenosti, da bismo mogli prihvatiti tuđe.**

(Film)

\*

## ZVUK KOJI UBIJA

Zvuci niske frekvencije od 0 – 100 Hz i jačine od 155 dB izazivaju vibriranje zida grudnog koša, remete disanje, izazivaju glavobolju i kašalj, što dovodi do fatalnog ishoda!

Eksperimente su započeli Rusi, a nastavili Amerikanci. Njihova **INFRAZVUČNA PUŠKA** radi na 2 talasa, iz uređaja postavljenih na 2 kraja. Svaki uređaj sam za sebe je bezopasan, ali tačka presjeka njihovih talasa je opasna.

Elvud Noris je konstruktor uređaja veličine bezbol palice, koji ispušta **zvučni “zrak” od 140 dB** i na duže vrijeme onesposobljava i vrlo jakog muškarca. Koristi ga FBI.

**Prirodna vibriranja ljudskog tijela su od 8 – 15 Hz.  
To znači da svaki pokret mišića izaziva mikrogrč te frekvencije.  
Kada se djeluje infravukom, vibriranje tijela dolazi u rezonancu,  
pa se amplituda mikrogrča više puta uveća.**

**Čovjek ne čuje infravuk, ali osjeti strah i paniku.**

**Pri pojačanom dejstvu na organizam,  
dolazi do cijepanja unutrašnjih organa, kapilara, krvnih sudova.**

Uz pomoć infravuka moguće je dovesti čovjeka i do samoubistva !  
Bitno je da žrtva bude sama u sobi, da se umjesto samoubistva ne dobije – masovno  
ludilo.

(Evgenij Pereverzev, Moskva)

EKSPERIMENTI i upotreba ovih oružja se nastavljaju, iako države negiraju njihovu primjenu i izglasavaju zakone koji to zabranjuju.  
Međutim, postoje centri moći IZNAD ZAKONA (tajne službe) i njihove žrtve – ISPOD ZEMLJE.

**Zlotvor su ljudi bez astralne, a sa iskvarenom mentalnom matricom.**

U budućem vremenu snaga znanja plemenitih umnih ljudi treba da zaustavi  
destruktivce, koji ne raspolažu ni vrlinama ni znanjima,  
nego (zlo)upotrebljavaju tuđa znanja.

(Svetozar Radišić)

\*

**Prirodni “talasi straha”** koje proizvode tajfuni, zemljotresi, vulkani “zvuče” na frekvenci  
od 7 – 13 Hz i tada pokreću sve živo na stihjsko bježanje !

\*

Šta učiniti sa istorijom, historijm i povješću u obrazovnom sistemu BiH ? Jedna je, u podučavanju  
đaka, došla do genocida u Srebrenici, druga je izostavila jasenovačke žrtve, treća svrstala u  
antifašistički pokret vojevanje Draže Mihailovića.

U ovom trenutku nije moguće napisati zajednički udžbenik istorije u BiH.  
Šta će mladima falsifikovana istorija u obrazovnom sistemu ?  
Ili, šta će im bilo kakva istorija kao školski predmet ?

Današnjim učenicima kao onlajn i network generaciji, istorija je dosadna, zaglupljujuća i  
opterećujuća. Dovoljna im je istorija tehnike, muzike, sporta, odjevanja...  
Ko hoće više, internet mu pruža sve.

(Prof.Dr Ivan Šijaković, sociolog)

\*

**Toliko je gluposti napravljenog da to više nećemo trpeti.  
Ko bi rekao da i glupaci mogu da nas opamete !**

(Rastko Zakić)

\*

**REUMATOIDNI ARTRITIS** je bolest od koje boluje 0,5% opšte populacije.  
Novi lijek RITUOKSMAB je monoklonsko antitijelo proizvedeno genetskim inženjeringom.  
Djeluje na T – limfocite. Efikasan, ispitan i bezbjedan lijek ide pod komercijalnim imenom  
**MABTHERA** (La Roche).

**Psihotronska dejstva** su paranormalne pojave,  
koje izvode ekstrasensi u području PSI - energija, tj. vančulnih opažanja.

Živi organizmi emituju energetske vibracije na talasnoj dužini od 300 – 2.000.- nanometara i taj fenomen se zove "energija biopolja" ili "**BIOPLAZMA**".

\*

**Mir počinje u čoveku pa se širi na društvo.  
I nemir počinje u čoveku pa se širi na društvo.**

**Prvo mir u ljudima, pa onda mir među ljudima.  
Mir se može postići samo vrlinom, a nikad veštinom.**

\*

NE MERI SE VRLINA BRZIM USPEHOM,  
JER TOČAK KOJI SE BRZO DIGNE IZ BLATA, BRZO SE OPET OKRENE U BLATO.

\*

Ništa tako ne čini jednoga čoveka nemilosrdnim,  
kao vera da niko nema milosrđa prema njemu.

\*

Jedan moralist je moćan kad u grehu i vrlini drugih opisuje svoj greh i svoju vrlinu.  
Zato su najveći moralisti obraćeni grešnici.

(Vladika Nikolaj Velimirović)

\*

**Sud je kao majka. Kad iskreno priznaš zločin – pomiluje te.**

(Vesna Denčić)

\*

**UZALUD ISPIRATE USTA. RIJEČI VAM SMRDE.**

(Živko Vujić)

\*

"Ovdje vidimo stari arheološki nalaz – kamen iz XII.stoljeća sa  
uklesanim natpisom NA HRVATSKOJ ĆIRILICI !"

(Fratar – kustos u samostanu Fojnica, BiH, Zapadni Balkan)

“MK - ULTRA” je eksperimentalni program CIA-e na ljudima, bez njihove saglasnosti. Dr Iven Kameron, psihijatar iz Njujorka osnivač je metoda “**PSIHIČKOG SUOČAVANJA**”, kojim se pacijentu izbrišu sjećanja i rekonstruiše ličnost bez posljedica.

Po programu, pacijenti se izlažu elektrošokovima, drogama, lišavanju sna i senzornih kontakata, vještački izazivanoj komi, uz zvučnike u jastuku koji emituju određene poruke.

**Rezultat je DESTRUKTURACIJA !**

(“Pravda”)

\*

Zaštitini znak Kanskog festivala je palmina grančica.  
Međutim, to i nije palmina grančica, već bagremova (akacija) i u stvari je  
**masonska simbol.**

\*

**Lobanja sa ukrštenim kostima na crnoj zastavi**  
su stari simboli templara i četničkog pokreta.  
Osnivači i jednih i drugih su **masoni**.

\*

Na Zlatiboru je u neka davna vremena važilo da treba roditi troje dece:  
jedno za Boga (jer se može desiti da ga Bog uzme za anđela),  
jedno za kralja i državu (vazda ratovi decu odnose) i  
jedno za sebe (da se ognjište ne ugasi).

(Ljubivoje Ršumović, pjesnik)

\*

Kada se u selu rodi dete, to je senzacija i velika zabava.  
Svi nagađaju koji je starac najsumnjiviji !

(Ranko Guzina)

\*

Nema boljeg recepta za munjevito uništenje jednog naroda i jedne države od sinegrije umišljenih i ambicioznih mediokriteta. Svi smo osuđeni na teror osrednjosti na neprestano tavorenje u lažima i licemerju.

(Svetislav Basara, pisac)

\*

**Čovjek lako podnosi prijekor, ali ne i ismijavanje.  
Pristaje da bude i rđav, ali ne i smiješan.**

(Molijer)

Bjekstvo iz zatvora nije kažnjivo  
zato što je ljudska potreba za slobodom jača od svih krivičnih sankcija.

(Iz Krivičnog zakona)

\*

### **EKSER KOJI STOJI USPRAVNO, ZAKUCAVA SE.**

\*

Promjenom svjetlosne energije pomoću **BIOTRON FOTOTERAPIJE** preko oka stimulišu se ili inhibiraju epifiza, nukleusi u hipotalamusu i hipofiza i stvaraju novi transmiteri (gasni neurotransmiteri NO I CO), koji izazivaju antidepresivni efekat, ali i adrenalin i noradrenalin, utičući tako na mišljenje, logiku i nevoljne aktivnosti srca i pluća.

**Aerosol sa pepelom testisa, slezine i kože spada u  
efikasne neokortikalne metode za progon ljudi i  
izazivanje stanja potpune nesigurnosti.**

(Svetozar Radišić)

\*

- LJUBAV JE MONOGAMNA, SEKS JE POLIGAMAN.
- "Ljubav do groba" su riječi kojima mislimo na tuđi grob, a ne naš i više govore o našem egoizmu, kao dokazu naše vitalnosti i želje za životom.
- Cilj pornografije je da nas pasivizira i odvrati od seksa, jer je – odvratna.
- Umjesto da nas u školi uče o seksualnosti, uče nas koliko je teška zemaljska kugla, kao da će je nositi kući !
- SAZREVANJE JE VID TRULJENJA.

(Nataša Miljković, "Ključ")

\*

**Ne valja trgovati onim što je od Boga dato.  
Nebeski darovi nikada nisu na prodaju.**

(Seljak Radomir Radojević – Čuka, pjesnik po nalogu nevidljive sile)

\*

Nema Boga samo za onoga, ko ne zna da Ga nosi u sebi.

- Poslušanje i vjera u ono što radiš je osnova svega. Božja volja je ono što će se desiti i Bog sam zna šta je za nas najbolje.
- Stalno nailaziš na iskušenja, ali Bog nam je dao razum da bismo o tome razmišljali i odlučivali. Čovjek mora da čuva dušu.
- Novac omogućava lagodnji život, a to povlači za sobom strasti kao neminovnost.
- Bog priziva svakog ponaosob. Vjera se svakom otkriva u onoj mjeri u kojoj Gospod Bog to dozvoljava.
- Radite na čišćenju duše, jer tijelo slabi i propada, a duša ostaje.

(Dragutin Topić, atletičar)

\*

Nagrada se očekuje ne od onoga kome se nešto tvori,  
nego od onog u čije se ime tvori.

Sluga čuva ovce u ime domaćina svoga i  
očekuje nagradu od domaćina, a ne od ovaca.

(Sv. Vasilije)

\*

**NEMA OPASNIJE I DUŠEGUBNIJE STVARI NEGO DOBITI  
VELIKO IMANJE U NASLEĐE.  
VELIKIM NASLEĐIMA VIŠE SE RADUJE ĐAVO NEGO ANĐEO.**

\*

Ništa ružnije u ovom svetu nema od neblagodarnosti,  
ništa uvredljivije i dušegubnije.

Jer, šta može biti ružnije nego kad čovek vrati milost nemilošću,  
vernost nevernošću, čast besčašćem, dobrotu potsmehom.

(Vladika Nikolaj Velimirović)

\*

U polusnu, nadahnut dobrotom dolazi do proširenja stanja svijesti čovjeka tj. do blaženog stanja punog dobrote i bezazlenosti, prelivanja dragosti na prirodu i sva bića oko njega. Takvome i životinje prilaze bez straha, jer takvi osjećaju dušom, zrače dobrotom i gledaju duhovnim očima.

(Spasoje Vlajić)

\*

Heroj je onaj koji nešto čini za društvo zato  
što vjeruje da je to ispravno,  
a ne da bi bio nagrađen.

(Frenk Miler, crtač stripova)

Američki bombarder F-117 stelt tehnologije, zvani "Noćni soko", oboren je 27.marta 1999.g. kod Buđanovaca, zahvaljujući tehnološkoj inovaciji toliko jednostavnoj da je to prosto smešno, a koja sada - nosi oznaku državne tajne !

(Pukovnik VJ u penziji, Zoltan Dani)

\*

**KINESKA HRANA** je loša za struk i krvni pritisak, jer sadrži 40% više natrijuma i 50% više kalorija, dnevno potrebnih odrasloj osobi.

Zato u kineskim restoranima treba naručivati jela od povrća umjesto od mesa i pržene hrane.

\*

Poslije 45.godine smanjuje se lučenje testosterona.

Njegov nedostatak moguće je nadomjestit odgovarajućim aktivnostima i dobrim i pozitivnim stavom prema životu.

(Dr Aleksandar Milošević, seksolog)

\*

## HIPOTENZIJA (TA 100/60 mmHg)

• Malaksalost	Nesvjestice	Izbjegavaju javni prevoz
• Apatija	Raspoloženje prema dobu	Ne vole da čekaju u redu
• Opšta slabost	Osjećaj nenaspavanosti	Razbude se 2 sata kasnije
• Loše pamćenje	Brzo se zadišu	Tek uveče su "u formi"
• Rasijanost	Zijevanje	

### "Borba protiv niskog pritiska" :

- Kretanje, dovoljno sna, dobra ishrana
- Kafa (do 3 x dnevno)
- Aktivan odmor (plivanje, trčanje, šetnja)

\*

**Žalosno je ne smeti pogledati u ogledalo, a opasno ne skidati očiju sa ogledala.**

Prostu odeću krasi čovek, a raskošna odeća krasi čoveka.  
Strast za raskošnom odećom ispija i suši dušu ljudsku.

Ne prljaj onoga koji se počeo prati, nego mu pomozi da se opere.

Oprostiti ne znači samo ne osvetiti se, nego pokriti čutanjem greh brata svog.

Nikakvo pokajanje nema vrednost bez praštanja.

Rad lišava čoveka siromaštva, dosade i poroka.

**Pravda gmiže, ali stiže.**

(Vladika Nikolaj Velimirović)

\*

**Milivoje M. iz Beograda je u vreme TITA odležao par mesec u zatvoru  
zato što je u razgovoru rekao :"Umreće i on jednog dana !"**

Sada traži rehabilitaciju, pošto se u međuvremenu pokazalo da je bio u pravu !

(Rastko Zakić)

\*

**NE TUMBAJ, TO JE ŽENA !**

(Dalija Aćin, Beograd)

\*

Sreća je stanje savršene harmonije misli, osjećanja, vjerovanja i djela.

Događa se samo povremeno.

Religiozni ljudi su srećniji.

\*

Ako svijet voliš više od Boga,  
onda taj svijet mora biti surov i nepravedan –  
da bi se ti vratio Bogu.

\*

**BOLEST** nas podstiče na pravilan pogled na svijet. Primorava nas da se mijenjamo iznutra, kad to već ne činimo dobrovoljno.

**LIJEČENJE :**

- 3 mjeseca ne reagovati na okolinu, već biti samo posmatrač bez uplitanja.
- Misliti, ali ne i procjenjivati.
- Ne odricati se ljubavi.

(S.N.Lazarev)

\*

- **KLIMAKS** je stanje kao neprilika, bol, uvreda, izdaja. Što se više borimo da bol ne prihvatimo – više nam ga zadaju !
- **STAROST** nije nagomilavnj genetskih grešaka i iskorištavanje svih resursa u organizmu, već **BLOKIRANJE** rastuće aktivnosti organizma i s tim povezanim rastom zavisnosti od svih ljudskih vrijednosti.
- **STRES** je rastanak od ljudskih vrijednosti.
- **Dobar čovjek, koji uspjeva da savlada stres – sporije stari.**
- **PODMLAĐIVANJE** je moguće periodičnim otklanjanjem zavisnosti od svega za šta smo vezani (svijest, shvatanja, govor, disanje, hrana, seks)
- **LJUBOMORA** je enormni osjećaj lične svojine.
- **Što je veća VEZANOST za individualne ljudske vrijednosti, to je veća AGRESIJA na ljubav koju duša nosi.**  
Da ne bi došlo do oštećenja duše unutrašnjom agresijom, mora nastati **BLOKADA** (bolesti, psihički problemi, traume, neuspjesi).
- **BOLEST** je jedan od mehanizama razvoja duha i opomena da se u nečemu griješi i da treba raditi u pravcu spasenja.
- **LJUDSKE VRIJEDNOSTI** su skup materijalnih i duhovnih vrijednosti.
- **Znak ZAVISNOSTI** se manifestuje kroz strah za svoju kao i budućnost naših najbližih.
- **IZDAJE I NEPRAVDE** od strane okoline prema nama, pokazatelji su naše jake zavisnosti od budućnosti, što nam ugrožava zdravlje i sudbinu.
- **ISCJELJENJE tijela zahtjeva iscijeljenje duše i do njega neće doći ako nam je stalo samo do iscijeljenja tijela.**

(Sergej Nikolajevič Lazarev)

\*

## BOJE ODJEĆE I KARAKTER

<b>Plava</b>	Pouzdan i siguran
<b>Crvena</b>	Strastven i energičan
<b>Žuta</b>	Sklon flertu, emotivno nestabilan
<b>Zelena</b>	Komunikativan, duhovit, optimista
<b>Crna</b>	Moćan, nezavisan, misteriozan
<b>Bijela</b>	Hedonista

\*

**Vi morate imati dušu koja je sposobna da podnese tri stvari :**

**Da podnese život  
Da zavoli život i  
Da žrtvuje život**

**Takvu dušu vi nećete nikad imati, ako ste pesimisti.**

(Vladika Nikolaj Velimirović)

\*

**NA PODSMEH ODGOVORI SMEHOM !**

\*

**Pokajanje** je bol od samoobmane kojom se grešan čovek dugo uljuškavao,  
dugo, predugo, upravo dotle  
dok nije osetio bol od samoobmane.

\*

**ČOVEK SA PRLJAVOM DUŠOM STIDI SE ČOVEKA SA ČISTOM DUŠOM.**

\*

Ovaj svijet je dom pomaganja i služenja.  
Dajemo i primamo ono što je potrebno za tijelo i dušu.

**Preveliki zahtjevi okoline u ranom djetinjstvu** stvara životni stav da su drugi bolji i da ih treba odobrovoljiti, kako bi dobili njihovu ljubav i priznanje.

To su osobe koje stalno nastoje da ugode drugima, koje drugima daju i ono što im se ne traži, pa često umjesto ljubavi dožive odbijanja i razočarenje.

To su osobe sa osjećanjem manje vrijednosti.

Oni pomažu uslovno – očekuju priznanje, zahvalnost i sl.

Njihovo pomaganje je bijeg od samog sebe, bijeg od nezadovoljstva samim sobom.

Tuđi problemi potiskuju naše lične probleme u stranu i zaborav.

Ovi ljudi "tuše" djecu, prijatelje i nas, ako su političari, humanitarci, psihijatri...

Plaše se suočavanja sa vlastitim nedostacima, pa se rađe okupiraju onima koji su u jadnjem položaju.

Neke osobe koje su u djetinjstvu takođe **sputavane od okoline i roditelja**, ustalile su životni stav da su bolji od drugih, da su drugi zli i da je život grabež, trče za novcem, slavom – ne birajući sredstva.

Ako se u nekoj izuzetnoj situaciji pokaju i promjene, postaju veliki humanitarci i kritici.

Čovjek u nesreći je u neznanju i negativna osjećanja ga sprečavaju u ispoljavanju inteligencije, pa on čini suprotno od onoga što je dobro za njega.

Svi su ljudi dobri ako se od njih ne traži pomoć. Pozajmljivanje je negativna energija.

**Ako nemaš ljubavi ne možeš je dati ni drugom;  
ako nemaš unutrašnjeg mira, ne možeš ga dati ni drugom.**

Da bismo pomagali drugima, moramo imati ono što želimo drugima dati : ljubavi, radosti i vjere u život. Tada će iz nas zračiti saosjećanje, koje je neophodno za bezuslovno pomaganje, bez očekivanja nagrade i obaveze za revanš.  
Pomaganje će biti zadovoljstvo i posljedica vlastite sreće.  
Bićemo kao plamen svijeće; drugima dajemo svjetlost, a ništa ne gubimo.

**Drugima možemo dati samo ono što sami imamo.  
Neraspoložena osoba i druge će zaraziti svojim neraspoloženjem.**

(Mladen Marković, psiholog, "Staze psihe")

\*

**Ako želiš uništiti čovjeka, daj mu svaki dan vatre.**

(Narodna)

\*

**Otcepljenje Crne Gore je počelo još s onim zemljotresom.  
Samo nije uspelo od prve.**

(Anđelko Erdeljanin)

\*

**Jedva čekam te klimatske promene, pa da i Srbija ima more.**

(Toša Rakijaš)

\*

**Borili smo se rame uz rame, a  
dalje su dogurali oni sa jačim laktovima.**

(Goran Aleksić)

\*

**ČOVJEK SE POVUKAO U SEBE, A ONI GOVORE : UŠAO ĐAVO U NJEGA.**

(Slobodan Janković)

\*

**Ako vam ide suviše lako, pogledajte bolje – možda idete nizbrdo.**

(Grafit)

**Kinez ČEN DONG (50)** 17 godina neće da vodi ljubav sa svojom ženom i jede samo vegetarijansku hranu, vjerujući da je otkrio recept za dugovječnost.

**Kako bi sačuvao živce i energiju, sada je odlučio i da se razvede.**

\*

**FORENZIČKA LINGVISTIKA** je metoda u prekrivičnom postupku obrade kriminalaca za otkrivanje jezičkih obrazaca i nedostataka u tim obrascima radi utvrđivanja, ko je napisao tekst, čiji je glas na traci, značenje izgovorenih riječi, šta je govornik namjeravao da kaže, da li tekst sadrži prijetnju, da li je priznanje iznuđeno ili falcifikovano, da li osoba laže.

Analiziraju se i SMS poruke, pretnje e-mejlom, ucjene, zastrašivanje svjedoka, iznuđivanje.

\*

**Naša duša se razvija preko religioznih zapovjesti, pa osuda drugih religija i njenih pripadnika pojačava vezivanje za dušu, a to dovodi do naše i nesreće naših najbližih.**

\*

**Misli i svjesna spoznaja sažimaju prostor, vrijeme i materiju, a osjećanja ih proširuju (imaju prirodu polja).**

\*

**Agresivna emocija** usmjerena ka drugoj osobi, preokreće se u vremenu i prostoru i ubija njen izvor.

Dobrodušnost, topla osjećanja i sposobnost da u svakome gledamo njegovu dobру stranu - ukidaju stres.

\*

**Emocija straha** je povezana sa neposrednom životnom opasnošću i vezana je za emociju mržnje i želje da se objekat koji izaziva strah – uništi.

\*

**AGRESIJA** je vid trenutne adaptacije na okruženje. Što se više tako adaptiramo, manje smo sposobni za strateške forme prilagođavanja okolini, tj. mijenjanju sebe iznutra.

**Ljudi puni agresije nemaju perspektivu - gase se, razaraju ljubav, prekidaju informacioni kontakt sa Vasionom.**

\*

**SVAKI NEGATIVAN STAV I PROCJENA – AKTIVIRAJU MEHANIZAM AGRESIJE.**

\*

**Eksplozija osjećaja lične važnosti i enormne gordosti, automatski se pretvaraju - u program samouništenja.**

\*

Naše nesavršenstvo da opraštamo, odradujemo bolestima i smrću !

\*

**BOŽANSKA LJUBAV** je kada vam je ljubav važnija od osobe koju volite.  
Ako nas osoba izda, ta ljubav i dalje traje, jer je uvijek bila i biće u našim dušama, i prije začeća i poslije smrti.

\*

**Ljudska ljubav je kolebljiva, a Božanska neuslovljena i ne zavisi ni od čega.**

(S.N.Lazarev)

\*

MOLITVOM PRIZNAJEMO NEMOĆ SVOJU I SVEMOĆ BOŽIJU.

\*

Uvek izaberis strah od Boga od stida od ljudi i nećeš pogrešiti.  
Ljudi će te ismejati, ali ti ćeš biti prav pred Bogom.

Kloni se onih koji ti nisu drugovi u strahu  
pred Bogom i Božijim zakonom.

\*

Znaj, onaj ko izgubi Boga iz uma i srca,  
oseća se odjednom razrešen od svih svojih obaveza,  
ogoljen od svih svojih nada,  
pomračen umom i otrovanim srcem.

Ubistvo je tada za njega isto tako opravdano kao i samoubistvo,  
brak je za nj kao komedija,  
ljubav prema deci i domovini glupost,  
prijateljstvo – ortakluk.

(Vladika Nikolaj Velimirović)

\*

### **Moja apoteka je duša moja.**

U njoj se nalaze svi lijekovi za sve patnje i bolesti,  
samo ako je čista od zlobe, ljubomore, gordosti, zavisnosti od bilo čega i  
agresivnosti prema bilo kome, a ispunjena ljubavlju prema Bogu i ljudima.

Bog je tamo gdje čovjek voli,  
gdje čovjek podnosi žrtve radi drugoga,  
gdje se čovjek raduje čovjeku.

(Episkop Hrizostom)

\*

### **RAZUMAN ČOVJEK JE SMJERAN, A SMJERAN KROZ SMJERNOST POSTAJE VRLO RAZUMAN.**

\*

### **Najlakše vjerujemo onome ko pokaže ove tri osobine : istinitost, znanje i ljubav.**

\*

Ako je srce zlobno i nemilosrdno,  
zalud ruka daje – Bog takav dar odbacuje !  
Nečisto srce – nečist je i dar.

\*

**Navaden na nezarađene pare, brzo napreduje u esnafu varalica,  
čiji se grobovi nalaze ukraj druma.**

\*

**ZAKON BOŽIJI JE KAO OGANJ ŽIVI :  
NE MOŽEŠ GA POGAZITI, A NE OPEĆI SE.**

**Upoznaj samoga sebe !**

(Delfi)

**Ako na taj put krenemo bez vere u Boga pomoću  
moderne psihologije (psihologije bez duše),  
naći ćemo se u pustinji ili lavirintu.**

(Prof.Dr Vladeta Jerotić)

\*

Hrišćanin nije pokoran, ali je poslušan.

Sloboda postoji samo ondje gdje postoji poslušnost i nigdje više.  
Poslušnost je nužna hrana duše. Ko je potpuno lišen poslušnosti – bolestan je.  
Dok je slijepa pokornost prošla, poslušnost nikada neće.

Poslušnost od drugih možemo zahtjevati kada smo sami poslušni.

Razlika između pokornosti i poslušnosti je u bogobojažljivosti.

(Simona Vej, filozof)

\*

**Tri grijeha (negativno trostvo) su:  
gordost, zavidljivost i strah.**

**Zbog njih se laže i krade,a protiv toga se cijelog života borimo i korigujemo.**

\*

Pilat i Irod su se pomirili pred ubistvo Hristovo.  
Često se mire dvije laži, kad im predстоji borba protiv istine.

\*

Poštenje je divno za onog ko ga ima, ali je pakao za one oko njega.

(Film "Kalas")

\*

Stara igra : Daj vuku zalogaj, a onda ga drži gladnog !

(Džems Bond)

\*

**NE OTKRIVAJ PRERANO KARTE, NI SVOJE ZNANJE, TAKO SE GUBI !**

(Film)

**Strpljenjem se ublažava knez, a mek jezik lomi kosti.**

(Solomon)

\*

**ĐAVOLA JE NAJBOLJE TUĆI STRPLJENJEM,  
JER GA ON UOPŠTE NEMA.**

(Karl Gustav Jung)

\*

**Žene su komplikacija.  
Celibat je samo zamjena jedne komplikacije drugom.**

(Nadbiskup Perko)

\*

Ko nema strpljenja sa nama kad grešimo – ne voli nas.  
Ne voli nas ni onaj ko nam ne opravičava kada se kajemo, a  
najmanje nas voli onaj ko se ne raduje našoj popravci.

(Vladika Nikolaj Velimirović)

\*

**SUDBINA SE MOŽE POPRAVITI SAMO POKAJANJEM I MOLITVOM.**

\*

**Čovjek na samrti je iskren,  
ne želi da ga dotiče licemjerstvo bogatih i moćnih.**

**Pri rastanku sa ovim svijetom  
duša traži samo ono što je najbolje u ovom svijetu :  
vjeru i dobrotu.**

Ako imamo strpljenja u sebi, svako zlo i nepravda upereni protiv nas  
uskoro prestaju, slomljeni o stenu naše strpljivosti.

(Prof.Dr Vladeta Jerotić)

**Novi čovjek je onaj ko sebe promijeni iznutra,  
iz osnova, iz sredine srca, pa onda pomogne i druge  
da se promijene i obnove, da gnjev, ljutnju i hulenje zamijene  
srdačnom milošću, dobrotom, poniznošću,  
krotkošću, trpljenjem i opraštanjem.**

