

S v a š t a r a

III.

(Od svega pomalo, za svakoga ponešto)

Po izboru Svetozara M. Jovanovića

2007.

Karakter je sADBINA čovjeka.

(Heraklit)

SADBINA (tur. Kismet) je pagansko vjerovanje.
Paganski bogovi za hrišćane su demoni. Kada ne postoji čvrsta vjera, poseže se za paganskim vjerovanjem u sADBINU, spasenje se prepušta drugima, slijepom slučaju, drugim ljudima i diktatoru, da upravljaju našim životima i tako skida svaku odgovornost sa sebe.

*

Novi trend u svijetu je stvaranje nove nauke – **spiritualne medicine**, koja se bavi efektima vjere, snage molitve i odlazaka u crkvu – na zdravlje čovjeku.

A u školama se vodi bitka između teorija
KREACIONIZMA (Inteligentnog dizajna) i Darvinove **TEORIJE EVOLUCIJE**.

*

Dobro je harmonično s ljudskom prirodом.

ZLO dovodi do smetenosti duše i bolesti tijela.

*

BOLEST je osveta za prestup protiv savjesti, časti i dostojanstva, odmazda za podlost i život u lažima, za kukavičluk.

Kad je bolest počela, ne uzdaj se u lijekove,
bolje razmisli šta radiš pogrešno i kakvih gluposti
treba da se odrekneš.

(Valerija Tanović)

*

**Postoji samo jedan kutak vasione koji možete sigurno popraviti –
to ste vi sami.**

(Oldos Hakslí)

*

Kad brod tone, svuda u svetu pacovi prvi beže.
Kod nas se otimaju za kormilo.

(Ljubomir Vujović)

*

Uvek glasam srednjim prstom. Tako svi znaju šta mislim.
(Vasil Tolevski)

*

Crna Gora je po Ustavu,
država crnogorskog naroda i ostalih autohtonih naroda i građana.

U njoj živi 43% Crnogoraca i 32% Srba.

*

Tantalove muke simbolišu velike muke izazvane blizinom željenog cilja i nemogućnošću da se taj cilj ostvari.

Prema legendi, Tantal, sin Zevsa, kralj Frigije, koji je uživao u izobilju i naklonosti svih bogova sa Olimpa, osilio se i uzvisio smatrajući se njima ravnim.

Kada se usudio da iskuša vidovitost bogova, nudeći im meso svog sina Pelopsa za gozbu, Zevs ga je poslao u carstvo mrtvih da trpi žeđ usred vode i glad pored obilja zrelih plodova, a da ne može ni da se napije ni da se najede.

(Prof.Milorad Telebak)

*

V O D A

Dva litra vode dnevno najbolje „ispira“ organizam od toksina.

Većina ljudi živi u stanju blage dehidracije.
Gazirani napici, sokovi i čaj nisu zamjena.

- Krvni sudovi se u deficitu vode grče i smanjuju obim, kako bi se spriječilo izdvajanje gasova iz krvi, što može biti fatalno ! **Nastaje esencijalna hipertenzija, za koju ljekari daju diuretike i pogoršavaju situaciju** (Dehidracija + diuretik !?!)
- Naduvenost nastaje zbog nedovoljnog unosa vode. (Bubrezi smanjuju izlučivanje, so se zadržava i veže vodu u organizmu).
- Dijete bez soli i šećera smanjuju osjećaj žeđi, unos vode se smanjuje, a dehidracija - produžava.

Kad se osjeti žeđ, metabolizam je već znatno usporen !

(Prim.Dr Branka Birovljev, nutricionista)

*

STENT ($R = 2 - 4$ mm) je cjevčica od metalne žice, koja se ubacuje u zakrečenu koronarnu arteriju, da bi se spriječilo zatvaranje arterije.

DES je stent koji ispušta lijek protiv sužavanja krvnog suda, ali s njim je bilo više smrtnih slučajeva, infarkta i tromboza nego sa običnim stentom. Zato se kardiohirurzi ponovo vraćaju BAJ – PASU !

*

SVE ZA OBRAZ, A OBRAZ NI ZAŠTA.

*

Za zadovoljenje potreba data nam je **inteligencija**, koja je po svojoj prirodi **istraživačka i graditeljska**.

Racionalizacija je prikrivanje svojih nedostataka nalazeći greške izvan sebe, u drugima - samoobmanom.

Jednakost je nespojiva sa prirodom ovoga svijeta.

U prirodi ništa nije jednako. Bogataš je pokretač stvaranja.
Od bogatstva najviše trpi njegov vlasnik, jer je ujedno i njegov rob.
Ako je novac važniji od ljubavi,
on donosi bolesti i nesreće.

**KADA SE ZLOBA BOGATIH PRIBLIŽAVA SVOME VRHUNCU,
TADA SE I VAPAJ SIROMAŠNIH UZDIŽE DO GOSPODA;
TADA DOLAZI DO REVOLUCIJA, DO IZRAVNJAVANJA RAČUNA.**

Siromaštvo je u suprotnosti sa istraživačkom i graditeljskom prirodom ljudske inteligencije i znak je da je ista kod siromašnih zakočena društvenim ili unutrašnjim razlozima.

Slava nije u bogatstvu, niti krivica u siromaštvu.

ŠTO SE VIŠE USUDIŠ, VIŠE ĆEŠ POSTIĆI.

(Mladen Marković, psiholog „Staze psihe“)

*

Istina nalaže disciplinu.

Mnogi više vole laž, jer razrješava od svake discipline !

Istina se drugačije naziva pravoslavljem, a disciplina duha – poštenjem.

*

**NISI SAM ! SAM JE ONAJ KO NE ZNA ZA BOGA,
PA MAKAR SVI LJUDI DRUGOVALI S NJIM.**

*

Kad se povijaš kako vjetar duva – ti nazaduješ i враћаш se na početak.

**Duh koji donosi utjehu je Božji,
dok uznemirenje i ogorčenje nisu od Boga.**

Bog je strpljiv, đavo je nestrpljiv.
Svako nedjelo ima za prethodnicu nestrpljenje, iz koga izlazi bijes i zavist.

*

Dominantnost LIJEVE polovine mozga određuje dešnjake kao organizovane osobe, koje zaključuju crno-bijelo, logično i racionalno.

Dominantnost DESNE hemisfere mozga svrstava ljevoruke u kreativce sa mnogo emocija, ali koji mnogo ne planiraju.

*

Napoleonov kompleks je samo mit.

Niži muškarci su energičniji zbog brže cirkulacije krvi, pa ih visoke osobe doživljavaju kao agresivne i previše ambiciozne.

*

Prava pobeda nije pobeda nad grešnicima,
nego pobeda nad grehom.

U toj pobedi nema poraženih, poraženo je samo
ništavilo, nebiće, besmisao, zlo, đavo, greh, prolaznost.

(Prof.Dr Radomir Popović, protojerej)

*

Pravi pokajnici vode novi život, smireni su i trpeljivi,
ojačane su vjere, nade
i silno olakšanog tereta ranije rđave savjesti.

Dobrovoljno se odriču od zadovoljstva,
koje im je grieh ranije pričinjavao,
slobodni i radosni prelazom u društvo
onih koji su se odlučili za „uzan put“ i trnovitu stazu.

(Sv. Jovan Lestvičnik)

*

**Izlaz iz grijeha je pokajanje ili samokažnjavanje.
Bog nudi kajanje; samokažnjavanje je ljudski pokušaj spasenja.**

*

RASKAJANI su oni koji se kaju neiskreno, povremeno i beznadežno.
Duboki nemir je znak da kajanja stvarno nije ni bilo.

(Prof.Dr Vladeta Jerotić)

*

ODBACI OD SEBE ŽALOST, JER JE ONA SESTRA SUMNJI I GNJEVU.

**OŽALOŠĆENI ČOVJEK UVIJEK ČINI ZLO, A
TO OŽALOŠĆUJE DUHA SVETOGA.**

(Sv. Jerma)

*

Bolest tela, lek je za dušu.

Strah leči vera, sebičnost ljubav, a žalost – nada.

(Vladika Nikolaj Velimirović)

*

**Vjera ne smije biti kruta, već čvrsta.
Kruta vjera čovjeka čini fanatičnim, čvrsta – tolerantnim.**

(Viktor Franklin)

*

**Zlo se može pobijediti jedino strpljenjem.
Treba ostariti da bi se to shvatilo.**

*

Kad osiromašiš, šta si izgubio ?
Ono što nije bilo tvoje kad si se rodio, nije ni sada tvoje.
Bio si gazda, sad si siromah. To nije gubitak.
Gubitak je kad je neko bio čovek pa postao – zver.
A ti si bio i ostao čovek.

(Vladika Nikolaj Velimirović)

*

Iza bogatog stoji jedan, a iza siromašnog dva đavola.

(Švajcarska)

*

Obogati siromaška i on će zaboraviti Boga i svoje dobrotvore i
upropastiti dušu svoju u raskoši.

(Sv.Jovan Kronštatski)

*

ZLATO I SREBRO ISPITUJU SE OGNJEM, A ČOVJEK PONIŽENJEM.

*

Ne gledaj me ko sam bio, već ko sam sada.

(Narodna)

*

Za večnost ostaju samo dela milosrđa, koja smo iz ljubavi i u ljubavi učinili.

(Sv.Jovan Zlatoust)

*

Gandijevo političko oružje bili su post, molitva, čutanje.

Post je žrtva, čutanje je udubljivanje u sebe, molitva je vapaj k Bogu.
To su tri izvora duhovne moći.

*

MOBING je psihološki maltretman na radnom mjestu putem šikaniranja, ogovaranja, ponižavanja i seksualnog uznenimiravanja.
U pitanju je civilizacijska bolest, koja nije zakonom regulisana, a to predstavlja uslov za prijem u EU.
Bez zakonske zaštite zaposlenih, žrtva se psihički slomi ili mora da koristi razne oblike dodvoravanja.

- Od 100 žrtava mobinga 1 izvrši samoubistvo, a svaka 3. napušta preduzeće/ustanovu.
- Žene su češće žrtve, ali mogu biti i veliki zlostavljači.
- Zlostavljač (mober) pretjerano hvali ili kritikuje žrtvu i daje joj zadatke koji su iznad ili ispod njenih sposobnosti, kako bi uništio njeno samopouzdanje.
- Moberi su psihopate, koje žrtvu maltretiraju zbog antipatije ili ljubomore.
- Žrtve su poštenjaci koji ukazuju na propuste u radu, početnici, ekscentrične osobe, pripadnici manjina, starije osobe pred penzijom.
- Žrtve češće idu na bolovanje ili napuštaju posao.
- Psihičko uznenimiravanje ostavlja teške posljedice na psihičko i fizičko zdravlje (hronični umor, porast ili gubitak tjelesne mase, anksioznost, depresija).

(Međunarodni forum BOSNA)

*

Priroda čini sve da produži mladost ljudima, a
ljudi čine sve da jedni drugima mladost skrate.

*

Rak pluća se ne dobija, nego kupuje na trafici.

(Mikan Milovanović)

*

Post, molitva i milostinja jesu praktični izraz vere, nade i ljubavi.

Onaj ko hoće da svetli ljudima, mora sam biti svetlost.

(Vladika Nikolaj Velimirović)

*

Sve se mijenja, osim načina razmišljanja.

(Albert Ajnštajn)

*

Pobeda materije nad duhom.
Više je onih koje boli dupe, nego duša.

(Aleksandar Čotrić)

*

Inteligencija je čista, nezaprijljana i u sebi ne sadrži glupost.
Glupost stičemo tokom života. Inteligencija se razvija, ali i zagađuje.

Visok IQ slaba je garancija za uspjeh u životu, jer je za njeno ispoljavanje potrebno i znanje. U neznanju su ljudi glupi i smiješni. Sve loše navike su stečene u neznanju (pušenje, droga, alkohol, kocka) i neodgovornosti (čineći loša djela drugima i sebi ih činimo). Neznanje navodi čovjeka na iluzije, gluposti, nasilje.

Stečena ubjeđenja utiču da reagujemo glupo; ako smo ubjeđeni da je većina u pravu, mi onda ne mislimo svojom glavom i pravimo – gluposti.

Gluposti su posljedica ustaljene, krute logike, „logike kamena“. Ako se vodi računa o okolnostima, to je „logika vode“.

Gluposti najbolje odaje smijeh.
„Logika vode“ je logika humora, a humor je terapija gluposti.
Humor nam govori ono što je očigledno,
a mi ga ne vidimo sve dok ne promijenimo način gledanja.

Učitelj: Imaš 10 ovaca u toru, 5 iskoči van, koliko će ih ostati ?

Učenik: Nijedna.

Učitelj: Pa, zar ne možeš da riješiš ovako lak zadatak ?!

Učenik : Ti, učitelju, znaš brojeve, a ja znam ovce. Ako jedna ovca iskoči iz tora, sve ostale će je slijediti !

Logika učitelja je „logika kamena“.
Logika učenika je „logika vode“, jer vodi računa o okolnostima.

Intelijentni bez umijeća razmišljanja su „uvrnuti“, jer su im ubjeđenja „čvrsta“. Što je intelijentniji, on vještije brani svoja pogrešna ubjeđenja, misli da je u pravu i savršeno se samozavarava.

**Boriti se protiv gluposti, uopšte je glupost,
jer je glupost beskrajna i neuništiva, dio je čovjekove prirode i
ima svrhu u životu.**

Raditi na smanjenju sopstvene gluposti vodi nas sreći,
jer rast čovjeka se sastoji u prevazilaženju sopstvene gluposti
širenjem znanja i razumjevanja.

(Mladen Marković, psiholog „Staze psihe“)

*

NARKOMANI SU JOŠ KAO BEBE
KORISTILI MLJEKO U PRAHU.

*

DAKTILOSKOPIJA

- Britanac Džon PURKINJE 1832.g. doktorirao je na otiscima prstiju.
- Argentinac Huan VUČETIĆ 1912.g. riješio je pomoću otiska prstiju prvi slučaj ubistva.
- Od 1924.g. FBI ažurira otiske prstiju svih kriminalaca.
- Danas se uz daktiloskopiju radi i DNK identifikacija.

U Srednjem vijeku su kriminalci obilježavani odsjecanjem dijelova tijela, u Rimu su tetovirani, a u Francuskoj su kriminalce žigosali u obliku ljljana, kao znak da je ta osoba počinila djelo potiv krune.U XIX.vijeku počinje fotografisanje (DAGEROTIPIJA) kriminalaca.

*

MENE NOVAC I SLAVA NE ZANIMAJU. ZANIMA ME SAMO NOVAC.

(Grafit)

*

Bolje je čutati i biti smatran glupim, nego progovoriti i otkloniti svaku sumnju.

*

Lepota je izraz reda, ravnoteže, sklada, a u moždanim ćelijama i ušteda energije. Lepota smiruje um, a smirenje usavršava lepotu.

(Spasoje Vlajić)

*

Uz puno poštovanje reči Sandžak, taj deo Srbije zove se Raška, iz koje su Raškovići.
Da je to oduvek bio Sandžak, ja bih se prezivala Sandžaković.

(Dr Sanda Rašković – Ivić, neuropsihijatar)

*

Titan **PROMETEJ** je pokazao ljudima kako se grade kuće, koje su biljke jestive, rude i vatru. Zevs ga je zbog toga osudio i okovao na Kavkazu da se pati na suncu, vjetru i nasrtajima orlova. Spasio ga je HERAKLE, ali je morao stalno nositi kameni vjenac oko vrata i prsten od kavkaske stijene.

PROMETEJEVA VATRA je neugasiva unutrašnja težnja za postizanjem visokih ciljeva.

PROMETEJSTVO je simbol borbe protiv nepravde, simbol predvodnika za neku spasonosnu opštu ideju.

(Prof. Milorad Telebak)

*

Sve što dugo traje, na kraju bude najbolje.

(Njemačka)

*

Odlazak iz kruga odbranih morao bi biti konačan i skriven iza nekog izvanrednog, časnog i bez dvoumica prihvatljivog razloga.

*

Čovjek se može ubiti, ali ne i pobijediti !

*

GESTIKULACIJE

- Nervozno potezanje i namještanje rukava je kao priprema za fizički napad !
- Mlataranje rukama izražava agresivnost.

*

ANEMIJA nutritivnog tipa je slabokrvnost koju nalazimo kod 40% populacije. Nastaje ako se ne unosi hranom željezo, esencijalne aminokiseline, C vit., B 11 i B 12, folna kiselina, ali i zbog nedostatka želudačne kiseline, kobalta, bakra ili viška fosfata.

Vegetarijanci pate od nedostatka B 12, jer su iz ishrane isključili meso, jaja i mlijeko.

Željezo iz mesa ubrzava apsorpciju željeza iz biljne hrane, koja je inače otežana zbog fitinske kiseline i tanina u mekinjama, čaju i kafi.

Makrobiotska ishrana takođe vodi u hipofremiju.

PREVENCIJA : Raznovrsna ishrana u 5 obroka dnevno i povremeni boravak na planinama.

*

Kad kupuješ **CIPLE** kupuj u popodnevnim satima i to one, koje ti daju osjećaj kao da su već nošene !

*

Kad laž zakopaš, ona tu i ostane.
Kad istinu zakopaš, ona – vaskrsne !

*

Da te ne bi zasvratio jezik, bolje je ne znati ništa što se zove tajna.

Problem sa tajnama je kao i sa nesrećama ; žele da imaju društvo.

*

Spoznati sebe, biti iskren prema sebi, to je nešto vraški teško. Rast čovjeka jednostavno nije moguć bez pogleda u ogledalo i sagledavanja svih mogućih minusa i pluseva, propusta, negativiteta. To je katapult koji odbacuje naviše.

Svako voli da u tom bilansu bude u plusu.

Naravno da u tome ima i mnogo lažiranja, štimovanja rezultata, ali i taj put spoznaje je neophodnost.

(D.Velikić)

*

Presuda uvijek služi da
jednoj strani zapuši usta, a drugoj uši,
da jedna strana prestane da govori o spornoj stvari, a
druga da o tome više ne sluša.

*

Britansko istraživanje pokazuje da protein JAM – 1 u mozgu izaziva upale, koje sprečavaju cirkulaciju i dotok kiseonika u mozak.
Odgovoran je za nastanak hipertenzije.

Prema tome, **arterijska hipertenzija je vrsta upale mozga**, a ne srčana bolest, ali vremenom će izazvati i srčanu bolest, infarkt i oštećenje bubrega.

*

Antibiotike NE treba piti uporedo sa antipireticima, sedativima i antihistaminicima.

NAILS (nesteroidna antiinflamatorna ljekovita sredstva) NE žvakati zbog specijalnog omotača koji štiti gastrointestinalnu sluzokožu.

Eritromicin, verapamil, diazepam – slabije djeluju kod žena, a **anaprilin i tezepam** slabije djeluju kod muškaraca.

SVE LIJEKOVE TREBA UZIMATI SA DOSTA TEČNOSTI I „NAŠTE SRCA“.

Eritromicin uzimati sa baznom mineralnom vodom ili mljekom, **aspirin** sa baznom mineralnom vodom, a **indometacin, tetraciklin i rezerpin** sa mljekom.

Kafetin, teobromin uzimati sa kiselim sokovima.

Kalcijumski preparati, neomicin i nistatin sa želučičnom kiselinom daju talog.

ANTACIDE UZIMATI IZMEĐU OBROKA.

Fenobarbiton usporava razlaganje lijekova u jetri.

Kofein, kafetin pojačavaju dejstvo drugih lijekova.

*

Kad čovek nema ni malo volje da se spasi,
Bog ne želi silom da ga spase.

*

Nijedna nacija nema pravo da tiraniše drugu naciju,
osim ako i sama ne robuje tiraniji nekih iluzija.

*

Misao na smrt jeste kao hladan pljusak koji gasi požar strasti.

Smrt na sanskritu znači smrad.

*

**U SRCU JE KRV, U KRVI JE DUŠA, U DUŠI JE DUH.
SRCE I KRV JESU OD ZEMLJE I ZEMLJI TEŽE,
DUŠA I DUH SU OD NEBA I ZATO K NEBESIMA TEŽE.**

(Vladika Nikolaj Velimirović)

*

Što je cement u betonskom zidu, to je moral u društvu.

*

Moj Sesilije, danas djeca uče za školu, a ne za sebe.

(Seneka)

*

Čega se pametan stidi, od toga se lud obogati.

(Tomislav Trbojević)

*

Nijedan porok i nijedna strast ne idu pod svojim pravim imenom : blud - pod imenom ljubavi; srebroljublje – pod imenom samoodržanja; kockanje – pod imenom zabave; pijanstvo i lumpovanje – pod imenom druželjublja, a zavist pod imenom pravde i ravnopravnosti.

I samom tebi zavist se predstavlja kao bunt protiv nepravde i neravnopravnosti.

*

Od zle volje dolazi parničenje, a parničenje rađa mržnju, a mržnja pomračava dušu i uništava u njoj svako dobro.

*

STRAST JE DUBOKO STRADANJE, STRADANJE OBMOTANO U JEDNU FINU OPNU, KOJA SE ZOVE SLAST.

*

**Suze gase gnev, utoljavaju osvetu,
sprečavaju ubistvo, leče gordost, oživljavaju srce.
Smerni su puni suza pokajanja, sažaljenja i milosrđa.**

(Vladika Nikolaj Velimirović)

*

Da su Srbi bolji od Hrvata, a Hrvati od Srba, to već i mala deca znaju.

(Aleksandar Baljak)

*

Ko smo, šta smo i odakle smo ?
Teško je to reći, a da se neko od nas ne uvredi.

*

OPASNOSTI OD BILJNE TERAPIJE

ALOJA VERA : Antrahinoni iritiraju sluzokožu gastrointestinalnog trakta i dovode do diareje i grčeva, kompromituju hemoterapiju.

BIJELI LUK pojačava dejstvo antikoagulanata (Varfarin) i ne treba ga uzimati 7 dana pred hirurški intervenciju, niti uz antivirotike i lijekove za sprečvanje odbacivanja presađenih organa. Inače, preventivno djeluje protiv raka želuca i kolona.

GREJPFRUT reaguje sa lijekovima protiv raka, antagonistima kalcijuma, ciklosporinom, statinima i antidepresivima.

KANTARIJON djeluje antidepresivno i smanjuje koncentraciju lijekova za leukemije i tumore gastrointestinalnog trakta.

EHINACEA smanjuje djelovanje ciklosporina i antagonistika kalcijuma.

GINKO poboljšava cirkulaciju i povećava rizik od krvarenja.

SLADAK KORIJEN štiti sluznice od hemoterapije, snižava kalijum i kontraindikovan je kod arterijske hipertonije.

ZELENI ČAJ štiti od tumora prostate, mokraćne bešike, dojke i želuca.
U većim količinama remeti dejstvo antikoagulanata.

*

Hipervitaminoza D : gubitak apetita, glavobolja, mučnina, povraćanje, žeđ, slabost u mišićima, bolovi u zglobovima i poremećaj orijentacije.

*

BANJALUKA

Prvi put se spominje 6.februara 1494.g. u dokumentima kralja Vladislava II. Turci je zauzimaju 1528.g. Godine 1580. Bosna postaje beglerbegat.

Putopisac Evlija Čelebija 1660.g. piše da Banjaluka ima 3.700.- kuća i zove je „hambarom Bosne“.

Austrijanci su je 1688.g. potpuno razorili.

Godine 1690. i 1732. kuga je odnijela 7.000.- života.

U bici sa Turcima 1737.g. stradalo je mnogo hrišćana civila !

1866.g. u Banjaluci je osnovana Bogoslovija, u kojoj je predavao i Vasilije Vasa Pelagić, a 1868.g. otvorena je prva srpska čitaonica.

„Za čist posao trebaju čiste ruke !“

God. 1878.g desila se austrougarska okupacija.

31.maja 1881.g. prvi koncert u Bosni održan je u Banjaluci,

1898. osniva se Hrvatsko pjevačko društvo „Nada“, a 1903. muslimansko – „Gajret“.

Glavnoj ulici u Banja luci ime „Gospodska“. dao je trgovac Tomo Radulović 1879.godine.

*

Pandorina kutija označava izvor nevolja, sukoba i zla.

Legenda kaže da je Zevs svome sinu Hefesu, bogu umjetnosti naredio da od zemlje i vode stvori biće sa božanskim glasom i pogledom, PANDORU, kojoj Afrodita podari ljepotu, a Hermes lukavost i dovitljivost.
(Pandora = prva žena, od svih obdarena).

Zevoj pokloni jednu kutiju i preda Prometejevom bratu, koga je Prometej blagovremeno upozorio da ne prima nikakve poklone od bogova, uz opasku da kutiju nipošto ne otvara.

Ipak, on kutiju otvori i iz nje izleteše sva zla i nesreće i napadoše mirne ljudi (zavist, mržnja, bolesti, smrt). U kutiji ostane samo NADA, ali nedostupna ljudima...

*

- U svakom dobru nalazi se i zlo, a u svakom zlu – i dobro.
- Svako zlo kada se uvećava, u nekom trenutku pređe u tragediju.
- **Prava stvar u rukama pogrešnog čovjeka daje pogrešne rezultate.**
- Bol i zlo su neodvojivi od života. Želje su neophodne za održavanje života, ali ako su sebične, onda uvećavaju i bol i zlo.
- Ako slijedimo želje bez viših ciljeva, postaćemo njihov rob, a to može da vodi nesreći i zlu i za nas i za druge.
- **Sebičan čovjek je stalno u bolnoj žudnji za nečim što je izvan dohvata : za čašcu i lažnom moći, da bude iznad drugih.**
- Ako čovjek bez prestanka sluša loše riječi, ima loše misli, čini loša djela, to će postajati sadržaj njegovog uma i nesvesno ga podsticati na zlo.
- **Zao čovjek**, poistovjećujući se sa zlim mislima, negativnim osjećanjima, mržnjom, ogorčenošću, lošim mislima o drugima, nezadovoljenim strastima i ličnom povrijeđenošću, vraća se na nivo zvijeri i pokreće na činjenje zlih djela.
- Neuspjesi i zlo su posljedica nesvesnosti, vlastite neodlučnosti, nejakosti, kompleksa, predrasuda.
- **Kad neko počne da čini loša djela, on postaje sve više zao, a kad počne da čini dobra djela, postaje sve bolji.**

- Čovjek može postići sve što iskreno želi. Može u svoj duh uliti mir pravednosti, a u svoju volju svemoć pravde.
- **Nije sramota ne znati, već je sramota ostati neznačica.**
- Ma koliko se trudili, nijedno naše djelo neće biti savršeno dobro, niti zlo djelo potpuno nečisto.
- **Uzrok vlastitog nezadovoljstva treba tražiti u sebi.**
- **Ako živimo sa istinom, ona u nama hrani dobrotu.**
- **Neistina donosi noćne more ! U društvu osoba sa lošim mislima smo razdraženi i izbjegavamo ih, ali ponekad ih i tražimo da bismo doživjeli uznemirenje i uživali u zlobnim emocijama kojim nas nadahnjuju.**
- Svako ljudsko biće teži ka slobodi. Težeći slobodi svetac se moli, a lopov pljačka ! Sloboda koju svetac voli, vodi ka spoznaji beskonačnog, blaženstvu, dok lopovu dodaje ograničenja njegovoj duši.
- **Svaka sebična akcija sprečava naše napredovanje ka višoj ljudskosti, a svaka nesebična akcija nas uzdiže kao ljudsko biće.**
- Dobro je ono što pomaže širenju naše svjesnosti, zlo je ono što sprečava da se razvijamo kao ljudska bića.
- **Sveca muči ograničenost ljudskog bića i zato teži Bogu. Lopova muči to što ne posjeduje određene stvari, zato krade.**
- Iskustvo nas uči da ono što je isprva izgledalo dobro može dugoročno biti loše, a da ono što je isprva izgledalo kao loše, može biti dobro.

(Mladen Marković, psiholog, „Staze psihe“)

*

K O C K A N J E i z a v i s n o s t

- Počinje bezazleno : kartanje ► poker aparati ► kladionica ► rulet
- Starosna granica se sve više pomjera nadole.
- Nijedna zavisnost ne postoji samostalno; među narkomanima i alkoholičarima ima preko 70% kockara.
- Zavisnost od ruleta slična je heroinskoj zavisnosti.
- Kockarski dugovi plaćaju se prodajom stana, auta, nekretnina.

Kockarnice su virtuelni svijet u kome nemaš predstavu o novcu niti o vremenu (nema satova !). Sve je luksuzno, svi su ljubazni i nasmiješeni.

- Problem nastaje kad ne igraš svojim već tuđim novcem.
- Obavezno nastaju sukobi u porodici i s prijateljima.
- Zbog stalnog stresa nastaju zdravstveni problemi.
- Žene duže vremena se kockaju iz zabave i tek kasnije ulaze u patološko stanje zavisnosti od kocke.
- Zbog kockarskih dugova žene češće od muškaraca, izvršavaju samoubistva.

(Dejan Stanković, roman „Ulog“)

*

**Onome ko je zaista bogat, moćan ili pametan,
nisu potrebni nikakvi statusni simboli.
On je simbol sam po sebi.**

(Radovan Kanjevac, pjesnik)

*

**KO SE OSLOBODI ŽELJA I POŽUDE, OSLOBODIO SE I STRAHA,
JER STRAH NASTAJE ZBOG ŽELJA.**

(„Glas Crkve“)

*

Čak i ljudi koji se među sobom najbolje poznaju, dođu do granica kada jedno drugom ništa ne mogu reći, ništa od onog što ih najdublje razara. I shvate tada da ljubav ima malo ili nema nimalo veze sa razumevanjem, da je ljubav sila koja nas pokreće, a da je potreba za razumevanjem neutraživa, večiti prosjak koji će pabirčiti mrvice tu i тамо, katkad na najmanje očekivanom mestu, ali ga nikada neće primiti kao gromadu, kao zaveštano bogatstvo.

(Gordana Ćirjanić, pisac, iz romana „Poljubac“)

*

Greh je naplaćivati za ono što je od Boga dato.

(Emilija Todorović, ekstrasens)

*

Do sada sam znao da se čuskijama otvaraju samo banke, a po prvi put u Crnoj Gori čuskijama se otvaraju crkve i manastiri !

(Matija Bećković, akademik)

*

**Biti hrišćanin u pravom smislu znači uložiti divovski napor za
očišćenje srca svoga i uma svoga od zlih pomisli.**

Pravi hrišćanin izbegava pohvalu ljudsku i ima istinski strah od nje.

Osnovna vrlina pravog hrišćanina je da ne bude isključivi i uskogrudi rodoljub, koji veliča sopstvenu naciju, a mrzi i prezire sve ostale.

(Vladika Nikolaj Velimirović)

*

**Čovek zaslužuje i smrt достојну човека – хришћански крај живота,
непостидан и миран, у измирености са Богом,
другима и собом, у ljubavi.**

**Ako neko posmrtno daruje svoje srce za transplantaciju,
to je posmrtni izraz ljubavi, posmrtno dobročinstvo.**

(Episkop Bački Irinej)

*

Najzaboravniji su oni koji nekog zaborave,
ali ne znaju da zaboravljeni nikada ne zaboravljaju one,
koji su ih zaboravili.

(Dr Joka Simić, psihijatar)

*

Svi su teroristi kukavice, osim bombaša samoubica, koji su ludaci, a
čiji su šefovi dibidus kukavice.

(Prof.Dr Vojin Dimitrijević,Centar za ljudska prava, Beograd)

*

Č A J

Čaj je na drugom mjestu svjetske liste omiljenih pića, odmah poslije vode.

Kafa reklamira globalizaciju, a čaj je zagovornik lokalnih specifičnosti.

Čaj najbolje rehidirira i revitalizuje organizam.

Ljudi čajopije su srećniji, imaju istraživčki duh, vole prirodne sastojke i vode zdrav život.

Konzumacijom 3 – 4 šoljice čaja dnevno smanjuje se rizik od srčanog udara, jačaju kosti i zubi.

ODOLJEN čaj smiruje i poboljšava rad srca.
BOSILJAK zovu i „carska trava“ jer djeluje iscijeljujuće.
UVA, „medvjede grožđe“ (Uvae ursi folium) je uroseptik.

*

Anksioznost je difuzni osjećaj nelagodnosti praćen glavoboljom, znojenjem, pritiskom u grudima, nelagodnošću u želucu i crevima, tahikardijom.

Anksiozan čovjek je blago konfuzan, ima smetnje u orientaciji, smanjenu koncentraciju i promjene u tumačenju činjenica.

Anksioznost je rezultat unutarpsihičkih konflikata i nastaje kao reakcija kod očekivanja opasnosti.

*

Čovjek mrzi onoga ko zna za njegov greh.
Prvo ga se boji, a onda mrzi.
A mržnja zaslepljuje !

*

KAFA uzeta 1 sat prije fizičke aktivnosti za 48% smanjuje naknadni bol u mišićima.
(Norveško istraživanje)

*

Unošenje **kiselih namirnica** (salata, vino, pivo, hamburger, kafa) dovodi do taloženja kiselina u zglobovima i tetivama, ali i noćno gušenje.

**Zato uveče
ne treba uzimati voće, sirovu hranu, salatu, alkohol, kafu, čaj i nikotin.**

Povećano unošenje **suhomesnatih proizvoda** povećava rizik od oboljevanja od hronične opstruktivne plućne bolesti, a zbog visokog nivoa soli, nitrata i smanjenog unosa C vitamina, ribe, voća i povrća.

Posebno je opasno kontinuirano uzimanje konzervirane hrane.

*

„Viđam se sa Mišom Srnićem, naftašem i lovcem koji je pobio više krupne i sitne divljači, nego Armija B i H ... znate već koga ! A nađem se redovno i kod Joce u dvorištu punom rotvajlera i njegove djece.“

(Goran Samardžić, pisac „Šumskog duha“, po ocu Srbin, po majci Musliman, odrastao u Beogradu.

Pred sam rat, bježeći od rata – vratio se sa porodicom u Sarajevo i tamo proveo 1.425 ratnih dana, Nedeljni telegraf)

*

**PETLJATI SE U TUĐE STVARI ZNAČI,
STAVLJATI ZDRAVU GLAVU U BOLESNIČKI KREVET.**

*

Mlad MJESEC izaziva najveće plime i oseke, jer su tada i Sunce i Mjesec sa iste strane Zemlje, a najmanje su za vrijeme punog Mjeseca; tada je Zemlja između.

Za vrijeme **PUNOG MJESECA** agresivnost ljudi raste. Tada **ne** treba raditi hirurške intervencije zbogobilnjeg krvarenja, rane sporije zarastaju, ne treba vaditi zube niti masaže unutrašnjih organa. Javlja se nesanica.

Psihički labilne osobe ne podnose uštak, a tri dana prije i dan poslije uštaka ima više saobraćajnih nesreća, trauma, samoubistava, naročito vješanjem. U to vrijeme su u porastu i kriminalna djela, pijanstva, pojačana emotivnost, napetost, nekontrolisane reakcije, depresija, melanholijska ili agresija.

Kod muškaraca opada polna moć (za mladog mjeseca raste !), češće su srčane tegobe, glavobolje, povrede i smrtnost. Kod žena depresija postaje izrazitija.

*

HOOK UP označava nove seksualne navike mladih Amerikanki:
„Zavedi ga, potroši i zaboravi!“ tj. pecanje, brzo spajanje, neobavezni seks i nema veze ni sa prijateljstvom, ni druženjem, niti osjećanjima.

Posljedice : depresija i nedostatak samopoštovanja.

(Laura Session Stepp, novinarka)

*

**Nije alkohol taj koji izaziva i podstiče agresivno ponašanje,
već samo saznanje da smo popili alkohol.**

(Švedsko istraživanje)

*

Toxoplasmosis Gondii je parazit, koji utiče da pacovi postaju suicidalni, a ljudi predisponirani šizofreniji i izmjenjenim stanjima ličnosti.

Primarni domaćin je **mačka**, koja fecesom inficira ljude, ptice i glodare.

Toksoplazma stvara brojne ciste u organizmu, posebno u mozgu, i ostaje latentna toksoplazmoza čitavog života. Simptomi bolesti liče na virozu, koja kod fetusa izaziva gluvoču, epilepsiju i mentalnu retardaciju.

60% bolesnika od SIDE inficirano je i toksoplazmom, kao i 42% šizofreničara, manično-depresivnih bolesnika i bolničkog osoblja.

Inficirani pate od halucinacija i obmana.

53% inficiranih držali su mačke do 13.g. života, skloni su ignorisanju društvenih pravila, više su sumnjičavi, ljubomorni, dogmatični i sa jakim osjećajem krivice, dok su žene srdačnije, nemarnije, ležernije, ergično su napete (naglost, frustracije, uzrujanost) i radikalne (liberalne i dinamične).

Toksoplazmoza modifikuje mentalno stanje i otuda je specifičan položaj mačke u okultnom i iskustvima šamana i vještice.

(„Treće oko“)

*

**„Samo je čoveku Tvorac podario moć da umom svojim odlučuje
kako o rečima, tako i delima.“**

*

Najraširenija i najstrašnije bolest čovečanstva jeste greh.
To je svebolest oko koje se roje ostale bolesti.

*

**GREH OBOLEŠĆUJE UM ČOVEČIJI, A
ODATLE IZVIRU I SVE DRUGE
TELESNE I PSIHIČKE BOLESTI.**

NEMA NEIZLEČIVIH BOLESTI, NEGOTAMO NEIZLEČIVIH LJUDI.

Sa čvrstom verom, moguća su čuda.

Otar Gavrilo, iguman manastira Privina Glava,
2 km od sela Berkasova – Fruška Gora, osnovan 1496.g.

*

MILENKO BANIĆ, vidovnjak iz Šumadije, predviđa :

- Zapad počinje ulagati u srpsku pamet i naučne projekte.
- Raspad Engleske, odvajanje Škotske, Velsa i sjeverne Irske.
- Amerikanci gube u Iraku.
- Uskoro Amerika i Izrael napadaju Iran.
- **Sukob islama i hrišćanstva u Evropi i trajaće do 2011.g.**
- Mudžahedinima se pridružuju Albanci iz cijelog svijeta.
- **Teško stradavanje vojnika KFOR-a na Kosmetu, a spasiće ih Vojska Srbije.**
- 2012.g. završne borbe u Albaniji, Makedoniji i sjevernoj Grčkoj.
- Islamisti u Holandiji ruše brane i potapaju je.
- Poplave u Americi, pola Njujorka biće pod vodom.
- Tokom 2007.g. u SAD će biti 19 orkana i tajfuna.
- Poplave u Indoneziji, Vijetnamu, Kini i Indiji.
- U Australiji i Japanu biće 2 cunamija.
- Ljeto na Balkanu biće praćeno temperaturama **do 50 ° C.**

*

Postoji izreka : U zdravom tijelu, zdrav duh !
A stvar je obrnuta, jer duh je, zapravo, neuništiv.

*

Narodna etimologija

ZAOVA je muževljeva sestra. Osnova riječi je ZAO.

JETRVE su žene udate za braću. „Jetra“ i „Trveti“ = **Jedeš mi džigar !**

SVEKRVA je muževljeva majka. „Svekriva“- „**Sve krvi se napila**“.

SVEKAR je muževljev otac. „Sve kara“, **gri, glava porodice.**

TAST, TAŠTA su tašti, uobraženi tj. **sujetni i samoljubivi**.

PUNICA je „**puna sebe**“.

(Vlado Đukanović, lingvista)

*

Istoriju može lako zaboraviti samo onaj, ko istoriju i nema.

*

Pravda ne može da pobedi. Ona nije strana u sporu.

(Dejan Milojević)

*

Na kapeli-crkvi na Vojničkom groblju ZEJTINLIK kod Soluna
ispisani su stihovi Vojislava Ilića, mlađeg :

„**Blago potomstvu što za njima žali,
jer oni behu ponos svome rodu !
Blago i njima, jer su pali
za otadžbinu, kralja i slobodu ...“**

*

AKO HOĆEŠ DA IDEŠ STALNO NAPRIJED, NE OSVRĆI SE KRITIČKI !

*

Nemojte se družiti sa lošim ljudima. Dajte im šansu da se poprave !

(Nenad Ćorilić)

*

- Kad govorimo o drugima, mnogo više govorimo o sebi. Olako dato negativno mišljenje o drugima, uzrok je konflikata, razočarenja i nesporazuma u životu.
- Testovi su situacije koje zahtjevaju inteligentno reagovanje i u kojima se ispoljavaju osobine ličnosti (glas, stav tijela, pokreti, izraz lica, gestovi, rječnik) i na osnovu toga zaključujemo da li je testirana osoba za dobra djela – stvaralaštvo ili za izmišljanje i održanje laži o sebi, za kriminalna djela ili im je inteligencija u službi bolesti.
- Tvrđiti da je neka osoba 100% dobra ili 100% loša je nekritično, jer je čovjek nedovršen, mijenja se i sazrijeva cijelog života, svaki trenutak je poseban. Čovjek je rasparčan, ali toga nije svjestan.
- Procjenu karaktera nekog čovjeka ne treba vršiti na osnovu njegovih velikih djela, već ga moramo posmatrati kada radi svoje uobičajene poslove.
- **VELIK JE SAMO ONAJ ČOVJEK ČIJI JE KARAKTER UVIJEK VELIK I NEPROMJENJIV, BEZ OBZIRA NA USLOVE U KOJIMA SE NALAZI.**
- Naše ponašanje određuju vanjski podsticaji kojima ne možemo da se odupremo. Imamo utisak da smo svoj gospodar, ali shvatamo da nam život ne ide po željama. Naše biće je višeslojno.
- **Kakva god da je reputacija i svjedočanstva nečijeg priateljstva prema nama, ako se po napuštanju njegovog društva osjetimo slabijim ili neraspoloženim – izbjegavajmo ga, opasan je za nas.**
- Naučno – psihološka procjene ličnosti su nepotpune i pretenciozne, jer neka znanja o sebi i drugima stičemo – intuicijom.
- Od djetinjstva smo naučeni da kod drugih vidimo mane pa vrline.U bajkama postoje dobre i zle vještice. Osobe koje uživaju da prenose loše poruke koje nam se šalju preko trećeg lica jesu zle vještice.

- **Odrasli koji žive konfuzno, uplašeno, sa nerazumljivim strahovima i nadanjima, zaražene su zlim porukama.**
- Vještice su često roditelji, jer od njih naučimo da se suprotstavljamo drugima, negiramo nečiju patnju i potrebe, sposobnosti, ljubav ... Ta spremnost da kod drugih vidimo negativno, vodi nas da pogrešno procjenjujemo druge i da ih vidimo onakvima kakvi nisu.

(Mladen Marković, psiholog, „Staze psihe“)

*

Srce veselo pomaže kao lijek, a duh žalostan suši kosti.

(Solomon)

*

U supi prvi završi pijetao koji je počeo da krešti,
uženskario se i prestao da čepa kokoši.

(M.Kordić,pisac)

*

ZABLUGE O NIKOTINU (Misli se, a nije) – NOVA SAZNANJA :

- Nikotin nije kancerogen. Ustvari, nikotin je narkotik, a dim i materije iz katrana cigareta su kancerogeni.
- Cigare i lula (zbog pučkanja) ne izazivaju rak pluća, ali izazivaju rak grkljana i usta.
- Pušenje ne smiruje, već „otupljuje“ centralni nervni sistem.
- Cigaretne suzbijaju osjećaj gladi i izazivaju gastritis, a ne vitkost !
- „Lajt“ cigarete izazivaju češće i dublje uvlačenje dima i direktno dovode do bolesti pluća i raka.
- Duvan povećava koncentraciju je netačno, već dovodi do icrpljivanja energetskih mogućnosti mozga.
- Duvan se može ostaviti i postepeno, terapijom nadoknađivanja nikotina (NRT) zbog apstinencijalnog sindroma (nikotinski flaster, žvakaće gume, lizalice).

(„Panorama“)

*

„Lično sam uvek bio skroman.
Ne zanimaju me putovanja, luksuz i oblačenje.
Nekad sam trošio na žene, sada samo na lozu.
Od nje me nikad ne boli glava.“

(Bora Todorović, glumac)

*

Kad prevali pedesetu, čovjek postaje večinski vlasnik svoga života.

(Ranko Lalović)

*

KONTROLA UMA

(„**Ako hoćete da stvorite atentatora, samo treba da mu rascjepite um ! Sirhan Sirhan je ubio Roberta Kenedija, nakon čega je imao amneziju, ali se pod hipnozom svega sjetio !**“)

Osnova kontrole uma je kontrola informacija. U SAD se sprovodi jedna dobro koordinisana operacija visokog stepena komunikacije i sistematičnosti, koju je otkrio psihoterapeut D.K.Hermond, proučavajući ritualne oblike nasilja i zlostavljanja.

- Odrastanje u okruženju nekog **kulta** (iluminati !?)
- Obavještajne službe su svojevremeno prevele u SAD naučnike, koji su u koncentracionim logorima proučavali metode kontrole uma.
- Eksperimenti kontrole uma vršeni su u vojnim bolnicama za potrebe obavještajnih službi SAD, a vršili su ih nacistički doktori – **satanisti**.
- Programiranje **DISOCIJACIJE** („razdruženja“) počinje kod djece sa 2,5 godine kroz seksualno zlostavljanje i „mišolovku“, koja se djetu s prsta skida tek kad prestanu da plaču !
- Pravo programiranje se radi od 6. godine i provjerava u adolescenciji i odraslot dobnu. Programiranje podrazumjeva izlaganje pulzirajućoj crvenoj svjetlosti uz praćenje EEG, davanje DEMEROLA i drugih droga za izazivanje bola u desnom uhu i dezorientaciju, zatim pomoću sjetlosti kojom se frekvencija moždanih talasa žrtve dovodi na željeni nivo. U određenom stanju svijesti ubacuju se određene informacije, koje ako se ne ponove tačno, povlače – kaznu.

Cilj : samodestrukcija, razaranje ličnosti.

- Osobe sa dvostrukom ličnošću imaju **ugrađen „Alter program“** sa šifrom npr. alfa 009. Kada osoba iz kulta aktivira šifru, ona aktivira i program u žrtvi.
 - „**Alfa**“ je opšti program, koji se prvi instalira.
 - „**Beta**“ je seksualni program, koji se odnosi na seksualno ponašanje.
 - „**Delta**“ je program za ubice (atentati, ritualna i dr. ubistva)
 - „**Teta**“ je program za tzv. PSI ubice, koji psihički utiču na drugu osobu da bi kod nje izazvali infarkt, moždani udar ili smrt.
 - „**Omega**“ je program za samouništenje (kažnjavanje samog sebe, samoubistvo na zahtjev programera).
 - „**Gama**“ je zaštitini program – dezinformacije koje okolinu odvode na pogrešan put i zaključak.
 - „**Zeta**“ je program za produkciju specijalnih filmova.
 - „**Omkron**“ je program za šverc droge, mafijaške poslove, biznis
 - „**Vrati se kući**“ – program za vraćanje kući tj. kultu.

Postoje programi za gašenje drugih programa i sastoje se od kodova za gašenje (brojevi, fraze, strofe). Programeri koriste lap-top sa podacima o tome šta je rađeno 20 - 30 godina, imena programiranih ljudi, imena „altera“, šifre za aktiviranje.

*

NAJVEĆI PORAZ JE KAD POBJEDNIK IZGUBI GLAVU.

*

**Dok imate svoju sjenku iza sebe, ne zovite nikoga.
Kad ona nestane, svi će doći.**

NINDŽE - RATNICI IZ SJENKE

- Potiču iz Kine, koje je u XIV. vijeku car protjerao.
- Živjeli su u Kjotu na planini Igo i učili tajne vještine
- Nindža se vaspitava od 5.godine života kroz psihofizičku obuku, da bude gospodar svoga tijela, izdržljiv pod vodom, brzo da reaguje, da je lukav, da podnosi bol, glad, nesanicu, povišenu temperaturu, da se zna prorušiti. Znak raspoznavanja im je bio crna odjeća i efikasna neotmena oružja :
 - **noževi, mačevi, otrov**
 - **šuko („gvozdena kandža“)**
 - **suriken („šiljata zvijezda“)**
 - **makibisi (ekseri za probijanje obuće progonitelja)**
 - **šinobi kumade (konopac i kuka za prelaz preko provalije).**

Nindže su imale strogu hijerarhiju :

- **Džoin** - najiskusniji, planira akcije
- **Čunin** - priprema upade
- **Genin** - okuplja izvršioce

Dajmio (gospodari) su nindže koristili kao špijune i ubice u Japanu u međuklanovskim ratovima.

**ZA LETEĆE ŠPIJUNE TREBA REGRUTOVATI
INTELIGENTNE LJUDE KOJI GLUPO IZGLEDAJU I
ONE KOJI SU OPASNI, UPRKOS MIROLJUBIVOM IZGLEDU.**

(Sun Cu, strateg)

U XVI.vijeku, nakon uspostavljanja mira za nindže nema posla i oni postaju razbojnici i ubice. Bilo je potrebno 46.000.- ljudi da uništi 4.000.- nindži i da ih preseli u – legendu.

(„Blic“)

*

U novac su zaljubljeni do ušiju, pa postali – doušnici.

(Milad Obrenović)

*

Bog vam dao zdravlje !
Participacija je samo novčana kazna za one koji ga ne čuvaju.
(Stevan Stević)

*

Žena ne može da čuva tajnu.
Reci joj da je voliš i svi će znati kolika si budala.
(Jovo Nikolić)

*

**Kod nas si kriv i kad umreš.
Svi te napadnu da si otišao kad si bio – najpotrebniji.**

(Nenad Nestorović)

*

**KO SE BORI, MOŽE IZGUBITI.
KO SE NE BORI, VEĆ JE IZGUBIO.**

(B.Breht)

*

Prikrivanje usta, dok se govori ili sluša je nesvjesna radnja u pokušaju da se nešto sakrije od sagovornika, signal tajnosti, izbjegavanja ili varanja, „zaustavljanje“ riječi koje bi mogle nekontrolisano da izlete.

Pljuvanje je odbrana od urokljivih ljudi i njihovih zlehudih moći, ali i čin teške uvrede i izraz neprijateljstva.

*

TIPOLOGIJA SEKSUALNOG PONAŠANJA

Muškarci :

1. „**Neandertalac**“, „**Tarzan**“, „**Sirovina**“ – žestok, kida odjeću, grub, silovit, razbijajući. („Ko stigne do orgazma, uspio je; glavno je da je žestoko !“)
2. „**Lijenčina**“ – partnerka ga mora svući, ne pomjera se, ne mijenja izraz lica, u seksu su smrtno dosadni.
3. „**Nesigurni**“ – nisu loši ljubavnici, ali smaraju pitanjima o svoji prethodnicima i pitanjima tipa: „kako je bilo ?“, „je si li uživala ?“
To traje dok ga partnerka ne udavi jastukom.
4. „**Neumorni i brljivi**“ – puno se trude, imaju najbolje namjere, ali zbog previše truda da sve ispadne savršeno, naprave više kikseva.
Rješenje je: naći pravu mjeru.

Žene :

1. „**Tigrica**“ „**Žestoka ženska**“ – ekvivalent „neandertalcu“.
2. „**Krava**“ – ekvivalent „lijenčini“
3. „**Ženica**“ – ugađa i komentariše.

*

Kantarion (Bogorodična trava) : djeluje protiv proljećnih alergija, pročišćava organizam, smiruje nervozu, nesanicu i glavobolje kod meteoropata.

*

Inhalacija protiv polenske kijavice :
Kamilica + žalfija + eukaliptusovo ulje.

Čaj protiv proljećnog umora i malokrvnosti :
Kopriva + ekstrakt korjena maslačka + sljez

Kafa i slatkiši izazivaju nagle uspone i padove glikemije, izazivaju šok za organizam.

Šećer i brašno djeluju kao droga; što se više jedu, sve se više žele !

Tipovi ljudi prema hrani koju preferiraju :

- **Umjereni** : imaju stalne navike, sa malo ugljenih hidrata (UH) i masti, stabilni.
- **Praznični zavisnici** : ugljene hidrate tamane - proždrljivci.
- **Potencijalni bulimičari** : zavisni od UH, u stresu mijenjaju stil života.
- **Permanentni zavisnici** : gojazni, zavisni od UH u stalnoj hiperinzulinemiji i sa poremećajima metabolizma.

*

Mladi biznismeni imaju moto : „Vrijediš koliko se pokazuješ!“

Mnogi od njih su do bogatstva došli nečasno zbog krize u zemlji i u ratovima, pa je to bogatstvo povezano sa nesrećama drugih ljudi.

Zbog pritiska moćnog psihološkog mehanizma krivice, gledaju da se tog novca oslobode – razmećući se, a zadovoljstva koja sebi mogu da priušte, ne ispunjavaju ih. Šta više, ispunjenje jedne želje vodi u frustraciju i prag zadovoljstva se stalno povećava, a granice prohtjeva se pomjeraju.

Zbog zadovoljstva zaborave da se razvijaju iznutra,
kao ličnosti pa gube emotivnu inteligenciju.

(Prof.Dr Jelena Vlajković, psiholog, Beograd)

*

Eksperiment :

U grupi od 5 ljudi psiholozi jednoga proglose vođom i prate njegovo ponašanje i ponašanje grupe. „Moćnik“ odmah počinje da se bahato ponaša, jede bez manira, grabi svu hranu i ne mari za ostale. Grupa takvo ponašanje prihvata i toleriše.

Osjećaj moći koči inhibicije u ponašanju, jer „moćnik“ smatra da je iznad kazne i bitnija mu je nagrada (hrana, novac, seks) od želja i potreba ostalih članova grupe !

*

Psiholozi tvrde da fizičko zbližavanje u zdravstvu i drugim profesijama,
koje su stresne, nije negativna pojava.

Naprotiv, svakodnevni susret sa bolestima i smrću donosi novi način posmatranja života, pa ljekar postaje „junak“ za medicinsku sestru, a upuštanje u seksualno opštenje je način relaksacije od jakog pritiska.
Naravno, ukoliko to nije na štetu pacijenata.

(Nedeljni telegraf)

*

**U pravosuđu se karijera gradi „preko kreveta“ ili novčanika i
dobro se zna ko je ko i ko je čiji.**

*

Građenje karijere na tzv. "kompromisima" je takođe oblik prostitutucije.

*

SPONZORUŠA je prostitutka sa jednom trajnom mušterijom.

Današnje METRESE – **univerzitetske sponzoruše** iskazuju mržnju
prema pametnim ženama i obrazovanim ljudima.
Šire laži, kriju stručne radove, cenzurišu tuđe rukopise,
degradiraju ugledne profesore.

Dijele se na dvije vrste :

1. **POLTRONKE** – stalno su u kabinetu moćnika, hrane njegovu sujetu, manipulišu informacijama, plaše i rastjeruju saradnike, ponašaju se kao sive eminencije i zaštitini zid moćnika prema onima koji bi na njega mogli da utiču.
2. **KULTRONKE** grade imidž svog ljubavnika, štite ga, ali umjesto da su prave saradnice, vješte su manipulatorke. Potiču sa sela ili iz gradskog proleterijata. Prvo se bore za preživljavanje, a potom za moć i ugled. Surove su prema drugima, posebno prema ženama.

(Dr Marina Rasenović – Pavlović)

*

Uz **previše pohvala** u vaspitanju djece, nastaje sebične ličnosti.

Uz **premalo pohvala**, nastaje osobe bez samopouzdanja, sklone drogi i nasilju.

Mjera je da djeca imaju **visoke ciljeve**,
koji treba ipak da su **realni**, da razviju svoj **talenat**,
ali i **svijest** da većina ljudi ipak neće postati slavna i bogata.

Još u djetinjstvu se mora naučiti prihvatići poraz, jer prevelike ambicije i užasna potreba za pobjedom može dijete nagnati da razmetanjem prikriva svoje nezadovoljstvo.

*

Sujetni ljudi kada zauzmu određeno mesto, to doživljavaju kao nešto što je večno dato i što se za to mora boriti tako što će se drugi kvalitetni ljudi sprečavati da budu blizu ili da sutra budu kandidati za to mesto.

(Branislav Lečić, glumac)

*

Izaberi posao koji voliš da radiš i nikada nećeš morati da radiš.
(Kineska)

*

Učitelj mora cijelog života da drži otvorenim srce i um svoj, da i sam uči.
(Film)

*

BROKOLI štiti imunološki sistem, sadrži C vitamina više od pomorandže, kalcijuma više od čaše mlijeka, a vlakana i vitamina A više od crnog hleba.
Sulforan iz brokola prevenira rak za 50%.

*

KARFIOL iz reda kupusnjača, prevenira rak, multiplu sklerozu, kardiovaskularne bolesti, moždani udar, zbog C vitamina, folne kiseline i beta karotena. Kuvati ga do 10 minuta.
Preporučuje se na stolu 3 - 5 x nedjeljno.

*

DETOKSIKACIJA ORGANIZMA ZA 3 – 6 DANA

1. Uzdržavati se od crvenog mesa, slatkiša, bombona, kafe i gaziranih pića.
2. Jesti češće, po malo.
3. Piti 2 – 3 l tečnosti, od toga do 6 šolja zelenog čaja.
4. Uzimati zeleno voće i povrće (biljna vlakna)
5. Provoditi umjerenu fizičku aktivnost.

*

ZATO ŠTO JE BIO ŽIVA VATRA, DANAS JE MRTAV HLADAN.
(Vladimir Kusovac)

*

Vlast je izgleda jača od bilo koje druge droge.
Bivše vođe upoznavao sam tek kad bi pali; odjedanput, pretvarali su se u divne, obične ljude, takoreći žrtve, kojima je nanesena velika nepravda.

(Momo Kapor, pisac)

*

Gde buja korov, aforizam je sjaj u travi.
(Ilija Marković)

*

Kao u transfuziji krvi, tako i u korupciji,
jedni samo daju, drugi samo primaju, a treći su univerzalna grupa.
Oni i daju i primaju.

(Ranko Guzina)

*

Hitler u duši nije bio nacista, nego je bilo takvo vreme. Moralo se.

(Milan Baštić)

*

Imao je doktor S. crte onih lekarskih tipova koji se javljaju kod Čehova, urođenu i brižno negovanu blagost, nemametljivo čovekoljublje koje mu je donelo glas vrsnog lekara. Ima nešto u njemu bolećivo, melemno, čovek je rođen da neprekidno teši i leči druge.

(Dejan Medaković, „Mecena iz male varoši“)

*

„KUMOVA SLAMA“ - bezbroj zvijezda na Mliječnom putu, po legendi, je slama koju je prosuo kum, ukravši je od svog kuma.

„MLIJEČNI PUT“ je trag mljeka iz Herinih grudi, kad je podojila junaka Herakla.

„ALAJBEGOVA SLAMA“ je svaka imovina bez gospodara; nešto što je ničije i svačije.

„MLATITI PRAZNU SLAMU“ znači baviti se beskorisnim i jalovim poslom, uzalud se truditi.

„IMATI SLAMU U GLAVI“ – glup i tup.

*

ĐORDANO BRUNO je proglašen jeretikom zato što je tvrdio da Bog nije natprirodna ličnost, već vječna supstanca, ukupnost Kosmosa i prirode, koja je beskonačna. Spaljen je 17. februara 1600. godine po odluci Rimske inkvizicije !

*

OKULTIZAM je tajno učenje i religija palih anđela, demona i palih ljudi.

EZOTERIJA je duhovno uzdizanje.

Identitet je svijest o sebi : ko si, šta si, odakle si ?

*

Za vrijeme bombardovanja 1999.g. **Jagoš Marković**, reditelj bio je upadljiv sa svojom smirenošću, miran prvi put u životu, dok su svi drugi bili nervozni i van sebe. Objasnjenje Đurđe Cvetić bilo je : „Pa, izjednačili se pritisci!“

*

RAZLIKE između muškog i ženskog mozga

Corpus callosum je dio mozga koji povezuje lijevu i desnu hemisferu mozga (logičku i emocionalno-iracionalnu).

Žene imaju razvijenije veze između moždanih hemisfera što omogućava veću senzitivnost na emocionalnu (neverbalnu) komunikaciju, intuitivnost, fluentnost u govoru i razmišljanju.

Muškarci su „vizuelni tipovi“, jer u kontaktu sa drugima, moždana aktivnost im je najintenzivnija u regijama koje integrišu vizuelne stimulanse. Uz to imaju veću sposobnost za prostornu orijentaciju.

Žene češće istovremeno koriste obje moždane hemisfere, a muškarci jednu ili drugu, zavisno od zadatka.

(Panorama)

*

NACIZAM nije bio samo jedna od političkih doktrina, već planirani magijski pokušaj izmjene svijeta, pokušaj da osmisli **novu religiju**, zasnove **novu nauku** i stvari **novu ljudsku vrstu**.

Hajnrich Himler je svjesno zasnovao SS po strukturi jezuitskog reda, čiji je osnivač Ignacio Lojola iz Baskije. (**Okultisti smatraju da su Baskijci posljednji ostaci rase Atlantičana**).

Rudolf Hes bio je očaran izgubljenom zemljom TULOM, astrologijom, tibetanskim misticizmom, homeopatijom i dr. „graničnim naukama“, teozofijom i mističnim nacionalizmom.

(Najdžel Penik u knjizi „Hitlerova tajna nauka“)

*

„U građanskom ratu svi napadači govore istim jezikom,
liče jedni na druge kao da su braća,
nose uniforme nejasnog porekla i
uvek su ljutitog izraza na licu.“

(Jara Ribnikar, publicista)

*

Lijepa riječ nije nimalo skuplja od ružne, a budi dobro ne samo u onome kome se upućuje, već i u onom koji je izgovara.

(Željko Vuković, novinar)

*

**Srpsko - hrvatski je danas jedan lingvistički jezik u oblasti tri politička jezika.
Radi ušteda, Evropska unija zahtijeva da se zemlje Zapadnog Balkana DOGOVORE o jednom službenom jeziku u EU, srpsko – hrvatskom !**

(Prof. Dr Ranko Bugarski, sociolingvista)

*

Jezik naših prostora je jedan jezik s više imena.

(Miroslav Krleža, književnik)

*

Stare osobe koje unose velike količine kalcijuma i vitamina A imaju veći rizik za slabljenje kognitivnih funkcija. Višak dodatog kalcijuma završava u zidovima krvnih sudova, pa liječenje osteoporoze starijih mora biti pod kontrolom interniste

(Univerzitet Karolina)

*

Preporuke za bolesnike sa gastritisom :

- Ishrana mora biti raznovrsna i prirodna.
- Dnevni unos hrane mora biti manji od 3 kg, a tečnosti do 1,5 l.
- Hranu, ni previše toplu ni previše hladnu, uzimati u 4 – 5 obroka, uvijek u isto vrijeme.
- Hranu pripremati na pari i uzimati usitnjenu.
- Sirovo povrće izbaciti iz upotrebe, jer mehanički iritira sluzokožu
- Ne koristiti žvakaće gume, jer stimulišu lučenje sokova, koji nagrizaju prazan želudac.

*

Meteorološka kolebanja na svaki organizam djeluju kao stres.

Do 20.godine reaguje svaka peta osoba, od 20 – 60. g. svaka treća , a poslije 60 g. svaki drugi čovjek postaje meteoropata.

I zdravi ljudi reaguju na vremenska kolebanja, samo blaže i u vidu psihofizičke nelagodnosti, uznemirenosti, bolova u mišićima i glavobolje.

OBLAČNO VRIJEME, pad atmosferskog pritiska izaziva pad kognitivnih funkcija (smanjena koncentracije i pamćenje, depresivnost, diskordinacija pokreta, učestalije saobraćajne nesreće, samoubistva)

PORAST ATMOSFERSKOG PRITISKA dovodi do pojave glavobolja, vrtoglavica, zujanja u ušima

PREVENTIVNE MJERE :

- Čaša vode na svaka 2 sata
- Tuširanje, odmor
- Umjerena ishrana, bez štetnih navika i poroka
- Izbjegavanje sunca od 11 – 17 sati
- Hipertoničari da ne bi trebalo da idu na mjesta sa > 800 m nadmorske visine
- Hipotoničari da dugo ne stoje na jednom mjestu, zbog opasnosti od kolapsa.

(Akademik, Prof. Dr Svetislav Stožinić, kardiolog)

*

METEOROLOŠKI PARAMETRI

- Temperatura vazduha
- Relativna vlažnost (zasićenost vazduha vodenom parom)
- Brzina vjetra
- Atmosferski pritisak
- Pozitivni joni, elektromagnetna zračenja, elektrostatički uticaj zemljine kore, Sunčeva aktivnost, ultravioletno i infracrveno zračenje, uticaj drugih planeta, Mjesečeve mijene, aerozagađenje, urbana zračenja.

Sve ovo dovodi i kod zdravih osoba do promjene termoregulacije,
što je okidač i za nastanak drugih tegoba.

*

Umro je LARI STJUART, tajni Djeda Mraz iz Kanzas Sitija.

To je bio čovjek koji je krijući identitet odjećom Djeda Mraza podijelio 1,3 miliona \$ beskućnicima, samohranim majkama, starima i žrtvama raznih tragedija.

Filantrrop je postao 1971.g. kada je gladan i bez novca u restoranu naručio hranu za koju nije imao čime da plati. Vlasnik restorana se jednog momenta sagnuo pod sto i bajagi podigao s poda 20 \$, rekavši : „Ovo vam je vjerovatno ispalо.“

Lari je bio dirnut do suza ovim plemenitim gestom,
koji mu je u trenutku vratio dostojanstvo i nadu.

Davao je nasumice i do 100 \$. Umro je u 58.godini od raka jednjaka, osnovavši prethodno „Udruženje tajnih Djeda Mrazova“, čiji članovi vrše nasumična djela darežljivosti.

(„Treće oko“)

*

Grčka boginja Tiha bila je zlatokrila i brza, čas dobra i blagonaklona, a čas nepredvidiva, divlja i slijepa. Ona sve daje ili oduzima, ne prema zaslugama, nego naslijepo.

Otuda izraz SLIJEPA SREĆA, ali je i LUDA, jer dolazi bez reda i logike.

(Prof. Milorad Telebak)

*

Neistraživo bogatstvo Hristovo sastoji se
u neograničenoj Hristovoj ljubavi i savršenoj dobroti,
u bezgraničnoj pravdi i istini,
u neiscrpnom smirenju i milosrđu.

Ovo bogatstvo nikada ne propada, ne gubi vrednost, nikada se ne iscrpljuje.

Uvek je neophodno i savremeno, uvek je prikladno
svakom čoveku, društvu, svakom vremenu.

Takvo bogatstvo ne mogu ni moljci ni rđa da unište, niti lopovi da pokradu.

Amin.

(Mt.6.19)

*

Klinički psiholozi i psihoterapeuti su šarlatani
koji se igraju ljudskim sudbinama i to dobro naplaćuju.
Ako psiholog ikada pokuša da vas ocijeni na bazi mrlja od mastila,
nedovršenih rečenica ili crteža, odmah izadite iz njegove ordinacije ili
pozovite advokata, ako ste prisiljeni da u evaluaciji učestvujete.

(Robin Dejvis, psiholog, SAD)

*

Imao otac tri sina,
pa najstarijem otvorio kockarnicu, srednjem kladionicu, a najmlađem menjačnicu.
A sve je počelo od tri šibice.

(Ranko Guzina)

*

ČIM HARMONIZUJEMO NAŠE ODNOSE, J...ĆEMO VAM SVE PO SPISKU.

(Dragan Radojčić)

*

Promjenjivost subbine zamišljena je kao točak.

Mir rađa bogatstvo,
bogatstvo stvara lijenosť,
lijenosť izaziva svadljivost,
svadljivost dovodi do rata,
koji se završava mirom,
da bi opet nastalo bogatstvo, a
ono rađa lijenosť....

*

**KOLO SREĆE UOKOLI
VRTEĆI SE NE PRESTAJE.
TKO BI GORI, ETO J' DOLI,
A TKO DOLI, GORI USTAJE.**

(Ivan Gundulić, „Osman“ XVII. vijek)

*

Nikada ne grešite sa namerom i
bežite od svega što vas može navesti na zlo.

*

Škola nije za to da da mnoga znanja,
nego da oduči omladinu od zloupotrebe znanja.

(Vladika Nikolaj Velimirović)

*

Što manje soli jedemo, više soli možemo osjetiti u onome što jedemo.

So je „zamaskirana“ slatkim ukusom, dok slani ukus povećavaju gorko i kiselo, pa tako sa dodatkom malo soka od limuna jelu možete povećati slani ukus !

(Sibil Kapur, nutricionista)

*

Kratka večera – dug život.

*

KJU KLUKS KLAN (KKK)

- Osnovan 1865.g. u Tenesiju od pripadnika poražene vojske Juga.
- 1871.g. predsjednik SAD Grant proglašava KKK ilegalnom terorističkom organizacijom.
- Godine 1916. osnovan je Novi KKK, ali ga 1944.g. FBI raspušta.

Članovi KKK su početku linčovali crnce, a danas demonstriraju protiv imigracije i homoseksualaca.

*

SRAMOTA TRAJE DUŽE OD ŽIVOTA.

*

Bože, ako je ovo dobro za mene, pomozi da pobedim.
Ako nije dobro, onda nemoj.

(Marija Šerifović, pobjednik Evrovizije 2007.)

*

**Srpski pišem i zborim, svakom gromko govorim :
Narodnost mi Srbinska, um i duša Slavjanska.**

(Petar Petrović Njegoš, vladika Crnogorski)

*

JERMENI

Prema Bibliji, Raj se nalazio između rijeka Tigra i Eufrata, u jermenskom visogorju. Jermenima su hrišćanstvo donijeli apostoli Tadej i Vartolomej, ali Jermenska apostolska crkva ne priznaje vaseljenskog patrijarha i slijedi Arijevo učenje, po kome Hristos nije istovremeno i Bog i čovjek. Pristalice su monofiziti, a drugi dio Jermenija pripada Katoličkoj crkvi.

Od 1915 – 1923.g. Turska je nad njima izvršila genocid, mada to ne priznaje, ali priznaje da je donijela Zakon o deportaciji Jermena i Zakon o konfiskaciji njihove imovine.

Progonom Jermena iz Anadolije masakrirano je oko 2,5 miliona ljudi.

Hačkari su obilježja od kamena TUFA, koji se kopa u Jermeniji; mekan je kao kreda, lak za obradu, a kad se osuši tvrd i vječan. Stavlja se na raskrsnice i druga važna mjesta.

*

Brzo hodanje je dobro i zdravo,
ali ako je riječ o ubrzanom načinu života,
onda ste pod pritiskom i imate više štete nego koristi od brzog hodanja.

U trci sa vremenom, gubitnik je - srce.

(Prof. Dr Ričard Vajsman, Hertfortšir)

*

Poslije ujeda pauka „**crna udovica**“ muškarci dobiju produženu erekciju, naravno ako prežive. Dr Ilan Grinolad iz Haife ispituje mogućnosti liječenja impotencije ovim otrovom.

*

VIŠE, ALI NE I PREVIŠE, SNA - BOLJE PAMĆENJE !

*

Narodna država za Sv.Savu značila je otadžbinu, zemlju otaca naših, u kojoj živi jedan i isti narod.

Ne ide narodna država dokle mač može ići,
nego mač sme ići samo do granica jedne narodne države tj. otadžbine.
Ako se dozvoli da se država prostre dokle mač može dosegnuti,
onda država prestaje biti otadžbinom i postaje imperijom.

U tom slučaju država dobija teritorijalno, ali gubi moralno.
Postaje mešavinom krvi, jezika i raspoloženja, a takva mešavina proizvodi strah, nemir, sebičnost, grabež i osećanje stalne nesigurnosti.

Car Dušan je stvorio imperiju i time pripremio propast otadžbine. Pokoriti ili pokoren biti, podjednako je katastrofalno za nacionalnu državu.

SAVINDAN i VIDOVĐAN, dva su večita praznika srpska.
Prvi nas uči putu savršenog življenja po veri,
drugi putu savršenog umiranja za veru.

Ako ikad, ne daj Bože, Srbi napuste ova dva praznovanja,
njihovo ime će biti izbrisano iz istorije i kalendara i Knjige života.

(Vladika Nikolaj Velimirović)

*

Neki mogu nastradati i od zrna istine.

(Živko Đuza)

*

Sudbina je okrutna, a žrtve su joj uvek najčestitiji i najneviniji.

Pruži im komadić sreće, a onda se stostruko sveti.

(Miroslav Turudić, pisac)

*

LIJEVA hemisfera mozga je logička, radi pomoći čulnih opažanja, uzročnih odnosa i materijalnih činjenica, prati značenje riječi, izgovor, građu rečenice.

DESNA hemisfera prati smisaone odnose i svoj rad zasniva na misaonim slikama, reaguje na ritam, simbole, misaone slike.

Slikovito razmišljanje budi uspavanu desnu stranu mozga.

Čuvajući čistoću jezika čuvamo um i zdravlje.

Tuđice su neprikladni zvuci koji kradu energiju iz moždanih ćelija, izmoždavaju i zaglupljaju. „Zdravo“ nosi povoljan trag zdravlja i poleta, a „**ČAO**“ – prazninu !

Izvorne riječi talasaju energiju i ravnomjerno pobuđuju obe hemisfere: lijevu značenjem, desnu misaonim slikama i ritmom. To unosi spokoj i blaženstvo smirenost.

Tuđice sa ogoljenim, suvoparnim značenjem pretežu na lijevu polovinu i remete ravnotežu – talasi postanu učestali, potrošnja energije „siječe“ mozak.

Primjeri za poređenje :

1. Osjećaju su me nosili, a predosjećaj upozoravao da će me opčiniti samim dodirom.
2. Emocije su me nosile, a intuicija upozoravala da će me fascinirati samim kontaktom.

(Spasoje Vlajić)

*

Naučna otkrića O BRAKU

1. Za uspješan brak ljubav nije dovoljna. Brak iziskuje savladavanje posebnih vještina suživota i saradnje.
2. Komunikacijski problemi kriju se u rascjepu vrijednosti, interesa, ciljeva i želja.
3. Supružnici se mogu promjeniti samo ako postoji obostrana želja i trud.
4. Da bi se brak sačuvao, djeca ne smiju da budu na prvom mjestu; a to je dobro i za djecu !
5. Umjesto da se juri za idealom iz seksualnih udžbenika, savjeta, veb stranica, treba pronaći svoj ideal i uživati u seksu kao prirodnom dodatku odnosa i zajedništva dvije osobe.

(Život)

*

Obavezna supa za ručak sprečava debljanje, jer smanjuje unos kalorija i do 20%.

*

Petnaesta godina je jedna linija; ili ćeš biti budala ili ćeš biti čovjek.

*

LIJEČENJE bioenergijom je kada se čovjek liječi i izliječi tuđom energijom, a kada pokreće sopstvena torziona polja, to je samoliječenje i samoizlječenje.

*

BARTOLOMEJSKA NOĆ, 23/24. avgusta 1572.god. u Parizu,
bila je noć u kojoj je Inkvizicija ubila 20.000.-hugenota,
francuskih protestanata.

*

U svakom čoveku postoji anđeo i đavo i od njega zavisi koju će stranu izabrat:
stranu zla, koja se nakratko isplati, ili
stranu dobra, gde će pomagati drugima.

Tako možete postati lekar za dušu, iako vas boli vaša sopstvena.
Ali, ne brinite, kada ste na strani dobra, naći će se i za vas lekar,
koji će pomoći da rešite problem.

(Lav Geršman, iscijeljitelj)

*

NAVIKE SREĆNIH LJUDI :

- Aktivan i kreativan um
- Optimizam
- Stalno se smiješe
- Zamišljaju pozitivne situacije
- Negativne misli detoksikuju i obrću u pozitivne
- Biraju društvo (izbjegavaju kritizere i žalopojke)
- Oporavak i od najcrnjeg događaja se desi za 6 – 12 mjeseci, sam od sebe.
- Rade ono što vole
- Rekreiraju se psihofizički

*

Osobe koje muči duboki osjećaj nepravde imaju za 55% veći rizik za infarkt srca.

*

Sve što me okružuje ima svoje čari i ljepotu, i vrijeme trajanja.
A kad vrijeme istekne, nastaje – smrt.

(Silvija, 10 godina)

*

**Ako Srbija nije počinila genocid, da vidimo, ko jeste ?
Ne treba zato niko u Srbiji da se ljuti !**

(Stjepan Mesić, predsjednik Republike Hrvatske)

*

Češće se zaljubljujemo u osobu sličnih nesvesnih odbrambenih mehanizama stečenih u životu, pronalazimo nekoga sa sličnim iskustvom, ali se s tim nosi drugačije nego mi s ciljem da naučimo nešto novo.

Ako se jedan partner boji gubitka kontrole, on u vezi glumi šefa, a drugi partner pristaje na podređenu ulogu, kako bi izbjegao odgovornost.

TIPOVI PODSVJESNE USKLAĐENOSTI

„Bespomoćan sam, budi mi kao roditelj“ :

Jedan partner je djetinjast, nesiguran i zavisan od partnera, pa drugi partner preuzima roditeljsku ulogu, da bi ispašao snažniji nego što jeste.

„Hvatam te, ali ne želim da te uhvatim“ :

Partneri se boje intimnosti pa jedan drugog proganja, zanovijeta i traži više intimnosti, dok ovaj ne pobjegne.

„Ti si savršenstvo bez ijedne mane“ :

Uzajamno obožavanje je znak nespremnosti za nadmetanje među partnerima.

„Mi smo savršen par, slažemo se u svemu“ :

Partere vežu slični interesi, oblačenje, mrze iste stvari. To je par za zajedničko bježanje; oni su u stvari saveznici protiv okrutnog svijeta.

„Svadamo se kao pas i mačka“ :

Neprestanim stvaranjem napetosti i sukoba, izbjegavaju intimnost, koja ih plavi.

(Pola Hol, psihoterapeut)

*

**Sve što u životu postignemo bez radosti, nema nikakvu vrijednost.
Cilj je biti radostan dok se ide prema cilju.**

*

Ako fokusiramo naše misli na nešto što ne volimo,
tada te neželjene stvari magnetski privlačimo i one nam se i dese.

*

Svaka želja se ostvaruje samo ako smo opušteni i ako dopustimo da se to desi.

*

Svako osjeća, misli i radi u skladu sa sopstvenim sistemom vjerovanja.

*

**Pozitivne misli i emocije privlače vibracije iz okoline i
tako kreiramo sopstveni život.**

Kada doživimo nepravdu i to smo sebi iskreirali mislima.

*

U društvu osobe sa negativnim vibracijama, neka naše budu pozitivne.
Pozitivne vibracije su dominantne i sve oko nas postane pozitivno.

*

**Nikoga ne srećemo slučajno. Mi ga privlačimo u svoj život.
Zato treba voljeti osobe na koje nađemo, jer mi smo ih privukli.**

*

Jedini način da nekoj osobi pomognemo je da naše misli u vezi s njom budu prijatne i pozitivne, oslobođene straha ili bilo čega negativnog.

*

Ukoliko želimo da nas razumije neko ko ima nižu frekvencu vibracija,
trebalo bi da snizimo nivo svoje vibracije.

Ako sebi želimo dobro, nikada ne smijemo to uraditi ! **Nikada !**
Ne spuštajte frekvenciju na niži nivo. Samo idite sve više i više.

*

Nekada nam se lijepe stvari ne dese kada to mi želimo ili očekujemo.
Možda nije pravi trenutak.

Sve stvari se dešavaju u idealnom trenutku, koji je najbolji za nas i
o tome odlučuje Božija promisao.

Nekada je za nas bolje da nam se neke želje i ne ostvare.

*

Kada poklanjamo pažnju negativnim stvarima i ljudima,
govorimo i borimo se protiv njih, mi im dajemo energiju, hranimo ih i ojačavamo.
Ako ih ignorisemo, one ne mogu da prežive i nestaju.

*

Naša reakcija na nečije ponašanje nije posljedica njihove akcije,
već odgovor na našu vibraciju. Ljudi su naš odraz u ogledalu.

Kad naša vibracija okrenemo u pozitivnu i
situacija se okreće u našu korist.

*

U isto vrijeme ne možemo težiti lijepim stvarima, a
da se istovremeno branimo od ružnih.

Vibracije mogu biti ili pozitivne ili negativne, nikako mješovite.

*

Suština naše želje je vibracija.
Želja se realizuje u trenutku kad smo najviše opušteni.
A kako biti opušten ?
Zamisli da se naša želja već ostvarila.

*

GLAVNI MENADŽER „GENERAL MOTORSA“ :

- Motiv uspješnog menadžera je **uticaj** na druge ljude, poboljšavajući im život.
- **Iskrenost** je temelj uspjeha.
- Treba dijeliti **nagrade** i slaviti svaki uspjeh firme.
- Baviti se **dobrotvornim radom**, „ali ne odricati se svog kusura u prodavnici i kada je samo 20 centi !“
- U firmi je **10% najboljih**, 10% su osrednji po svojim stručnim i radnim kvalitetima, 10% su loši i njima firma treba blagovremeno da najavi otpuštanje, da bi mogli da se snađu i nađu drugi posao.
70% je većina, koju vodi onih 10% da bi firma u cjelini bila uspješna.
- Prerano **unapređenje** dovodi do bubrenja („naduvavanja“) ličnosti umjesto narastanja ! Onda moraš da ga „probušiš“ i - ponovo mu daš šansu za narastanje radi unapređenja.
- Postoje i oni koji karijeru hoće da izgrade prečicom.
Takve treba **raskrinkati** i uputiti na pravi put.
- **Na unapređenje se čeka u redu** i ne boj se unapređenja čovjeka koji je zreo za to.

*

GENERALNA SKUPŠTINA OUN je 1992.godine na osnovu popisa 50.000.- izbjeglih u Srbiju, donijela Rezoluciju 47/21, u kojoj je izričito konstatovano da je njihov progon iz Hrvatske tipičan slučaj genocida.

Jedinstven slučaj zabilježen u istoriji je da su žrtve optužene za genocid, a dželati traže satisfakciju i podnose tužbu protiv Srba. Zapadni saveznici iz dva svjetska rata Srbima poručuju da zaborave prošlost, da bi sakrili sopstveni zločin – razaranje bivše Jugoslavije.

(Prof.Dr Smilja Avramov, Tribina 17.maja 2007.g.)

*

JAGODE su vrlo zdravo niskokalorično voće koje pomaže kod kostobilje, ulkusne bolesti, raka, kardiovaskularnih bolesti, za poboljšanje imuniteta, varenja, djeluju probiotički. Usporavaju starenje. Sadrže pektin, tanine, flavonoide, folnu kiselinu, vitamine E, C, B i K, antioksidante, fenole, magnezijum, kalcijum, fosfor, željezo. Osam jagoda sadrži dnevnu potrebu za C vitaminom.

Sadrže glukozu i malo saharoze, pa mogu da ih jedu i dijabetičari.

- Jagode treba jesti bez sladoleda, šлага i šećera.
- Ne kupovati zelene i nezrele, jer kad su ubrane više ne sazrijevaju !
- Ne kupovati ni prezrele jagode, bez zelenog dijela.
- Najbolje su one srednje veličine.
- Poslije kupovine treba ih očistiti i rasporediti u plitku posudu.
- U frižideru se mogu čuvati najduže 2 dana.
- Pranjem jagoda skida se zaštитni sloj, pa oprane brže propadaju. Zato ih treba prati neposredno pred konzumiranjem.
- U friz stavljati oprane, osušene i razmagnute, posute sa limunovim sokom, da bi sačuvale boju. Tako se mogu čuvati najduže do godinu dana.

*

„**PETA KOLONA**“ je frazem koji je nastao u španskom građanskom ratu (1936 – 1939), kada su četiri fašističke kolone marširale na Madrid, a
PETA kolona krenula na napad - iznutra !

*

BUĐAVI SIREVI

Buđ su mikroorganizmi.

U proizvodnji GORGONZOLE, ROKFORA, BRI i KAMEMBER sira buđ je dio proizvodne tehnologije.

Tvrdi sirevi su ČEDAR, KOLBI, ROMANO.

Iz tvrdog sira buđ treba isjeći, a meki bijeli buđavi sir - BACITI !

Buđ u kačkavalju i bijelom siru je OPASNA !
(salmonela, ešerihija, listerija i brucela)

Ne jesti sireve od nepasterizovanog mlijeka,
jer nisu bezbjedni za jelo i kuhanje !

Sir i jela od sira treba držati u plastičnim posudama u frižideru, a na sobnoj temperaturi najduže do dva sata.

*

Ultraljubičasto (UV) zračenje je najslabije ujutru, a najjače u periodu od 12 –15 h. Napada direktno i indirektno (difuzno ili raspršenozračenje) odbijanjem od molekula vazduha i drugih čestica u sjenovitim mjestima, a najviše se odbijaju sunčeve zrake od snježnog pokrivača, vodenih površina, betona i pjeska.

UV zračenje se kumulira u organizmu cijelog života.
Toplinu kože pri sunčanju ne izazivaju UV, već infracrveni (IC) zraci.

*

Najbolje mesto pod suncem je u hladovini.

(Aleksandar Matijašević)

*

Ko ište u tebe, podaj mu ; i koji hoće da uzajmi, ne odreci mu.
Daj mu sve u ime Hrista i bratstva radi.

Kad činiš milostinju ne trubi pred sobom, kao što čine licemeri,
da ih hvale ljudi. Neka ne zna levica tvoja šta čini desnica.

I Otar Tvoj, koji vidi tajno, platiće ti javno.

(Vladika Nikolaj Velimirović)

*

SVE ŠTO ČOVJEK ŽELI MORA NAJPRIJE DA ODSANJA.

(Gete)

*

Bilo je kratko, ali sadržajno predavanje.
Rekao je : „Predajem se !“

(Aleksandar Baljak)

*

Buket cvijeća u vazi

- Cvijeće treba brati u jutarnjim časovima.
- Stabiljike rezati ukoso rezom od 2 cm.
- U vodu dodati prosti šećer glukozu i aluminijum sulfat ili hranu „POKON-CHRY SAL“.
- Cvijeće držati na temperaturi od 3 – 13 ° C.
- Jednom dnevno mijenjati vodu u vazi.
- Pri svakoj promjeni vode cvijeće skraćivati za 1 cm.
- Donje dijelove stabiljike očistiti od lišća, da ne mute vodu.

(Cvjećera „Dalia“)

*

Monitor kompjutera utiče na smanjenje broja treptaja očiju i oči se ne „osvježavaju“. Preporuka je da se koriste „vještačke suze“.

KLIMA UREĐAJI – split sistem (i hlađe i griju)

- Bolji su oni sa ionizatorom i biofilterom, ali uz obavezno provjetravanje prostorije 1 x dnevno.
- Na 7 – 10 dana treba dezinfikovati filter i mrežicu prednjeg panela, potapajući ih u rastvor asepsola.
- „9“ pokriva prostor do 30 m², a „12“ preko 30m².
- Garancija je 3 – 5 godina, uz obvezan godišnji servis (20 – 30 €).
- Ako je kompresor udaljen od aparata to se doplaćuje 10 € po metru.

*

Crna čokolada je „slatki aspirin“ koji svojim flavonoidima usporava starenje, poboljšava krvotok, smanjuje povišen krvni pritisak više nego voće i povrće.

50 gr čokolade = 6 jabuka ili 15 čaša soka od pomorandže.

(Prof.Dr Hademar Bankhofer, Beč)

*

NANU ne uzimati kod ljetnih infektivnih proliva !
(ubrzava rad crijeva i kontrakcije glatke muskulature žučne kese)

*

Ljubav pripada onome ko voli, a ne onome ko je voljen.
Voljeti i biti voljen, to je kao da te istovremeno
s obje strane grijе sunce.

*

Sloboda nam nije data da bi nam sve bilo dozvoljeno,
već da nas niko ne bi prisiljavao da činimo to što ne želimo.

(Eva Ras)

*

OSTEOPOROZA i ZABRANJENI POKRETI

1. **Savijanje prema naprijed i podizanje tereta u položaju naprijed i u stranu** - zbog opasnosti od nastanka kompresivnih frakturnih kičmenih pršljenova.

2. **Torzioni pokreti** (uvrtanje tijela) – zabranjeni golf i kuglanje.
3. **Aktivnosti sa visokim udarnim stres momentom** – zabranjeni tenis, košarka, odbojka, skokovi i brzo trčanje.

Preporučuju se :

- Trening snage (elastične trake, vježbe u vodi)
- Vježbe za jačanje leđne muskulature.
- Disanje čistog kiseonika pod pritiskom – hiperbarična oksigenacija.

*

MLADALAČKA STAROST JE GORA OD STARAČKE MLADOSTI.

(Miljenko Žuborski)

*

Bolestan čovjek je zastrašen čovjek.
Glas u njemu mu govori da se može vjerovati medicini, ali
je više sklon da vjeruje da ga samo neke natprirodne sile
mogu izvući iz patnje i bolesti.

*

LIJEČENJE VODOM po Sebastijanu KNAJPU (1821 – 1897)

Za imunitet :

- Masaža toplom vodom 2 – 3 minuta ovim redom: stopala – noge; ruke – šake; stomak; grudi; lice; potiljak i na kraju leđa.
- Zatim hladnom (ne ledenom !) vodom 10 – 15 sekundi.
- Postupak se ponavlja 3 puta i završava hladnom vodom.

Protiv umora i glavobolje :

- Masaža hladnom vodom iznad kade, počev od desne sljepočice, zatim čela, pa do brade i kružno oko cijelog lica.
- Postupak ponoviti na lijevoj strani lica.

Hladnoća ublažava bol, ali ako se bol pojačava – prekinuti masažu !

*

Iz KODEKSA SAMURAJA :

- Ljudi koji se ne boje smrti spremni su za borbu protiv neprijatelja i borbu sa samim sobom.
- Strah od smrti je u osnovi i svih drugih strahova i strepnji.

- Čega se bojiš, ono te i glave dođe.
- Idite na bojno polje čvrsto ubijeđeni u pobjedu, pa ćete se kući vratiti bez ikakvih rana.
- Uđite u borbu potpuno uvjereni da ćete poginuti - tada ćete ostati živi !
- Ali, ako ste opterećeni željom da preživite – sigurno ćete poginuti.
- Ako napustite dom ubijeđeni da ga više nećete vidjeti, sigurno ćete se vratiti živi; ako samo pomislite da ćete preživjeti – nećete se vratiti!
- SEPUKO je hara-kiri na samurajski način, jer svako drugo pogubljenje za njih je sramno i nedostojanstveno.
- KATANA je mač, kojim se mogao čovjek presjeći na pola, služio je i za napad i za odbranu, jer samuraji nisu nosili štit !

(Useti Kenzina, samuraj)

*

Pražnjenje štetnih zračenja iz organizma : Isključiti svaku smetnju i sugestiju !

Vodu iz slavine pustiti da se sliva niz korjen šake lijeve ruke sa obe strane.
Desnom se držati za metal slavine i reći :

“Želim da svo štetno zračenje iz mog tijela ode u središte Zemlje.“

Brojati od 1 – 120.
U slučaju nesvjestice – prekinuti radnju.
Vremenom će se povećati ukupni bioenergetski potencijal.

* Ne opterećivati se razmišljanjem kako ovo djeluje, jer nije svaka spoznaja bliska ljudima.

(Danijel Šijaković, ekstrasens)

*

LIJEVO : oganj, strasti.
DESNO : voda, molitva.

Čim od lijeva nešto dode, treba ga s desna suzbiti.

(Glas Crkve)

*

Produkt novog doba je bazična orientacija savremene kulture :
površnost kao univerzalni kredo,
ne integritet, ne ličnost,
već imidž, slika, koja nije namenjena interakciji, već gledanju, distanci.

(Dr Zorica Tomić, kulturolog)

*

Istinu govori čovjek koji te pogleda u oči,
pa skrene pogled **na lijevu stranu.**

*

ROTARI INTERNACIONAL

- Prvi klub je osnovao advokat Pol Haris 1905.godine u SAD.
- To je najveća nevladina organizacija, sa 32.000 klubova u 200 zemalja i 1,200.000.- članova.
- U Srbiji je prvi Rotari klub osnovan 1928.g, a reosnovan 1993.g. Danas ih ima 40.
- Prijem u članstvo ide preko mentora i putem tajnog glasanja članova kluba. Članarina iznosi 47 \$.

Elitističko udruženje lidera u profesijama : pomaže lokalnim zajednicama i djeluju globalno. Prvenstveno se bave humanitarnim radom, s krajnjim ciljem : **svjetski mir**.

Članovi su ljudi, najbolji u svojoj struci i to po dvojica iz svake struke.

Zovu ih i „**bijeli masoni**“, mada ne moraju biti masoni,
kao što je to ranije bio slučaj.

Moto organizacije glasi :
„Stavi se na čelo kolone i gradi budućnost !“

*

Vjerski fanatik, dominikanac TOMAS de TORKVEMADA, zvani „CRNA LEGENDA“ bio je vođa španske inkvizicije u XV.vijeku, koji je prevodio muslimane Maore i Jevreje u katoličku vjeru.

*

Užasno je to svjedočenje; sudnica ogromna kao hangar, stojim sam u centru, a znam da me svi mrze. Iza mene optuženi, u publici njihovi rođaci i prijatelji ; s desne strane advokati optuženih, koji se nešto domundiraju, dobacuju, provociraju, smiju se ...

(Mile Novaković, načelnik Uprave krim.policije,
o svom 5-satnom svjedočenju pred
Specijalnim sudom u Beogradu,
a u vezi ubistva Z.Đindjića)

*

POLTRON SE IZ TEŠKE SITUACIJE IZVLAČI – UVLAČENJEM.

*

Džek Nikolson je tek u 37.godini života otkrio
da je njegova starija sestra Džun zapravo - njegova majka.

LJETNJE VRUĆINE

- Ljudi uzimaju svega 1/3 neophodne količine tečnosti (voda, sokovi, supe, voće i povrće), a potrebe su :
 - na temperaturi od 21°C – 1,5 litar,
 - na 25 ° C – 2 litra
 - na 32 ° C i više – 3 litra.

Stvaranje vode u organizmu :

- 100 gr masti prilikom oksidacije daje 107 ml. vode.
- 100 gr ugljenih hidrata 35 ml.
- 100 gr bjelančevina 41 ml.

Slatka gazirana pića, kafa, pivo, hladni napici su nepoželjni, jer pojačavaju znojenje i duže se zadržavaju u želucu. **Preporučuju se zeleni čaj, nana, kompoti, prirodni sokovi.**

Limunada obnavlja elektrolitnu ravnotežu, smanjuje znojenje, otklanja umor i glavobolju.

*

Životi američkih predsjednika izabralih u godinama čiji je broj djeljiv sa 20 – završavali su nasilnom smrću.

*

RONALD REGAN, glumac i predsjednik SAD,
u mladosti je radio kao spasilac na plaži.
Spasio je 77.- života !

*

Otkako je moralno posrnula, finansijski se podigla.

(Aleksandar Čotrić)

*

HIPOHONDRIJA je oboljenje koje se dijagnostikuje, a zapravo ga nema.

To je bolest straha od bolesti. U opštoj populaciji 4 - 5% ljudi su hipohondri i većina njih likuje kada u svom traganju za bolešću nađu i stvarnu potvrdu neke dijagnoze („Znali su to oni...“ jer svoju dijagnozu nose u džepu !)

Hipohondrija je vezana sa depresijom, histerijom, narcisoidnošću i starošću.

*

M U Z I K A

čini čuda u ublažavanju stresa, straha i tegoba kod lumbaga i bolova u zglobovima, a posebno u stimulisanju pozitivnih emocija, čak i kada se sluša samo jedan sat dnevno.

L A Ž O V

- Nekontrolisano maše rukama
- Sakriva pogled
- Nervozan je i napet
- Češka se po glavi i nosu
- Skreće pogled u desnu stranu
- Učestalo trepće

*

PREVENCIJA PROBLEMA SA PROSTATOM :

1. Šetnja – oslobađa prostatu od hiperemije
2. Sport – najbolje je plivanje
3. Izbjegavanje bicikla, alkohola i začinjenih jela.

*

Čaj od LIPE se preporučuje kod prehlade i upale gornjih disajnih puteva, otklanja umor, čisti krv, opušta, pojačava znojenje, smiruje grčeve i druge bolove, sadrži C vit.

*

Hose Argueljes, antropolog :

PROROČANSTVO DREVNIH MAJA

- **22.12.2012.godine** desiće se veliki energetski skok planete iz III. u IV. dimenziju, a prethodiće mu kataklizme, promjene u sferi svijesti i samog organizma.
- Pomjeriće se **elektromagnetna polja Zemlje** i nastati otapanje leda sa podizanjem nivoa mora.
- U jednom trenutku nastaće potpuna **dezorientacija magnetnog polja** i nastaće električne energije na cijeloj planeti. Nastaće jaki energetski talasi koji će uticati na svakog pojedinca.
Oni koji u taj proces uđu pripremljeni, osvješćenog uma i čistog srca – proći će ispit !
- Događaj će trajati **nekoliko dana**.
- Stvorice se nova generacija ljudi sa zrelom sviješću tj. otvoriće im se „**treće oko**“.
- Ljudi će **komunicirati telepatijom** i povezivati sa jonosferom, omotačem Zemlje u kome je sadržana svijest, podsvijest, um, misao i sve što ljudi produkuju kao energetsku frekvencu.
- **Izmjeniče se lanac DNK** kod ljudi i biće sastavljen od 12 RNK, a ne od 8, kao do sada.

- Promjene će nastati na vibracionom i na emocionalnom planu i **izgubiće se agresivna osjećanja niže frekvence.**
- Ljudski vijek će se produžiti na **700 godina.**
- Moto nove civilizacije biće : NEK CENTRALNO GALAKTIČKO SUNCE POMOGNE DA BUDE HARMONIJA IZMEĐU PRIRODE I UMA.
- Nastaće **blagostanje** bez veze sa tehnokratijom i dekadencijom, koja danas vlada.
- Vrijeme će postojati **u IV.dimenziji.**
- Ljudi će direktno biti vezani za sile kosmosa, inteligentniji, suptilniji, i **širiće ljubav** u Kosmosu.
- Hijerarhija će biti samo u poslu, timski sinhronizovano djelovanje, svako će svakome služiti.
- Naš zadatak je da slobodnom voljom dođemo do kosmičke energije koju nosimo u sebi i širimo apsolutnu ljubav.
- **Do 2012.god. biće okončani svi sukobi i ratovi.**
- Poslije 2012.g. nastupa „začarani val povratka“ – ciklus od 13 milijardi i 4.700.- miliona godina. **Materijalizam potpuno nestaje.**
- Današnja kultura živi u kolektivnoj frekvenci 12:60, a nova će vladavinom uma i duha biti **na frekvenci 13:20.**
- Od 1987.g. rađaju se INDIGO djeca, vrlo suptilna, hipersenzitivna, visokih mentalnih sposobnosti. Postoje i KRISTALNA i ZLATNA djeca, koja dolaze na svijet sa zadatkom i s mentalnim čulima otvorenim za kosmičke informacione poruke.

*

Loše misli vode u bolest, jer misao ima materijalnu podlogu.

Majka u stresu ► alergije kod djece.

*

Negativne misli izbaciti, disati i hraniti se pravilno i piti tečnost
kada osjetimo žeđ, bez odlaganja.

(Život)

*

Pitanje dana :
Da li se sa vrha silazi ili pada ?

*

LJUBAV je vrlo stresan doživljaj, naročito u početku
kada je njen ishod sasvim neizvjestan.
U toj fazi je nivo hormona oksitocina visok što ima za cilj
da se neutrališu anksioznost i stres.

*

**U mnogim našim mjestima na željezničkoj stanici radile su
NIKAD ZATVARANE kafane bircuzi,
da bi se u njima moglo DOPITI i DOPLAKATI.“**

*

**DOVOLJNO je da oko zglobo gole noge zakačite
pseću ogrlicu protiv krpelja i
da biste bili potpuno sigurni na svakom terenu !**

(Dr Gordana Isailović, alergolog)

*

Lako mi je biti dobar kad mi ništa drugo ne preostaje.

(Dušan Kovačević u „Sv. Đorđe ubiva aždahu“)

*

KADA SE MI POVRATIMO BOGU, BOG ĆE NAMA POVRATITI KOSOVO.

(Vladika Lavrentije)

*

Spasli smo čast naše vojske. Vojsku nismo uspeli.

(Aleksandar Čotrić)

*

MEMORIJA / UČENJE

- **Zapamtiti se može sve što se razumije !** Npr. za smisao teksta treba pronaći sinonime za pojedine riječi i preformulaciju za teške nerazumljive rečenice. Bez tog truda brzo nastupa zaboravljanje „naučenog“ gradiva.
- **Ponavljanje podstiče memoriju i olakšava učenje.**
- Učenje „napamet“ poboljšava tzv leksičku memoriju tj. sjećanje na to kako se riječi izgovaraju.
- Memorija je kao komoda sa fiokama. Postoji dugoročna i kratkoročna memorija ; da bi bila dugoročna, gradivo treba podijeliti i sažeti kroz kratke rezimee, sa naslovima, podnaslovima i sa ključnim pojmovima za svaki dio. Na takvoj podlozi, ponovno čitanje lekcije „detalje lijepi“ na podlogu.
- **Pamćenje uz istovremeno slušanje radija smanjuje se za 40 – 60%,** jer riječi pjesama remete leksičku memoriju zbog istovremenog dejstva. Instrumentalna muzika se neće odraziti na proces učenja zato što leksička memorija neće biti ometana.
- Mozak je potpuno razvijen između 10. i 12. godine života.
- **Klasična muzika kod beba ubrzava razvoj mozga,** povećava IQ i logično zaključivanje u kasnijem odrastanju. Takođe **razvija i umjeće sviranja.**

Do 10.godine preporučuje se klavir, violina ili čelo, a poslije 10.godine sviranje u orkestru na instrumentu koje dijete samo odabere.

*

DOPING ANABOLICI U SPORTU

Anabolički steroidi su sintetički preparati koji oponašaju testosteron (dianabol, durabolin, nandrolol) i daju se u vidu tableta i uljanih injekcija.

U organizmu zadržavaju vodu u tkivima, podižu nivo holesterola i dopamina („hormon sreće“) i izazivaju zavisnost.

Posljedice dopinga anabolicima su :

- | | | |
|------------------|----------------|----------------|
| - uvećanje grudi | - krvarenje | - impotencija |
| - sterilitet | - rak prostate | - infarkt srca |
| - čelavost | - suicidalnost | - halucinacije |
| - agresivnost | - depresija | - euforija |

(Nedeljni telegraf)

*

„**DOBITI KORPU**“ je njemački izraz u smislu biti odbijen. Naime, ranije je zaljubljenik do prozora svoje drage podizan korpom. Ali ako nije bio dobrodošao, dobijao bi korpu sa oštećenim dnom, da bi propao.

„**NABITI ROGOVE**“ potiče iz perioda francuskih kraljeva. Kralj bi poslao plemića u lov sa zadatkom da donese rogove jelena i za to vrijeme bi mu „sređivao“ ženu. Prevarenog muža bi na dvoru zvali „rogonja“.

*

TREŠNJE

Sadrže flavonoide izokvercinom i kvercinom, najjače antikancerogene materije, zatim bor koji sa magnezijumom i kalcijumom jača kosti, smanjuje artralgije, vitamine A, B1, B2, B6, C, folnu kiselinu, zatim kalijum, željezo, cink, magnezijum, elaginsku kiselinu.

20 komada trešanja ima 10 puta jače dejstvo od aspirina !

- 3 x 250 gr. trešanja uklanja umor.
- Čaj od peteljki je diuretik, antiflogistik, antioksidans – peteljke kuvati 2 minuta, ostaviti 5 minuta i piti 3 x dnevno, pomaže kod bubrežnog kamenca.
- Sok od svježih trešanja piti 3 x dnevno, 8 dana, protiv reumatskih tegoba..
- Trešnje NE jesti prije ručka, jer koče lučenje sokova.
- Poslije trešanja NE piti vodu, pivo, alkohol !

*

„Ja sam lekar i u susretu sa pravnicima
postajem potpuno konfuzan.
Kad sednem sa 5 (pet) pravnika svi misle različito.
U mojoj nauci istina je samo jedna.“

(Dr Oliver Dulić, bivši predsjednik NS Srbije)

*

Kada su pitali filozofa EMPEDOKLA zašto je ravnodušan kada ga vređaju, on je odgovorio :

„**Ako mi nije žao dok me blate,
neće mi biti moguće ni da se radujem kada me hvale.**“

*

JEDNAKOST POLOVA OPASNA JE PO ZDRAVLJE

I muški i ženski menadžeri imaju kraći životni vijek i to:
muškaraci zbog frustracije od gubitka tradicionalnih privilegija, a
žene zbog stresa od povećane odgovornosti.

Osim toga, dobri prihodi daju i veću sklonost ponašanjima štetnim po zdravlje.

*

DOBRE NAVIKE ZA DUGOVJEĆNOST

- pravilno disanje smiruje nervni sistem, bolove, depresiju, strah.
- provoditi aktivan odmor, šetati
- smijeh
- jesti umjereni i raznovrsno, piti dovoljno tečnosti
- povremeno gladovati radi detoksikacije organizma
- redovno provjetravati stan
- provoditi fizičku i mentalnu aktivnost tj. raditi i za tijelo i dušu

*

U SAD su vršeni eksperimenti na ljudima radijacijom
i to ubrizgavanjem plutonijuma 238 i 239 obogaćenog titanijumom i
izlaganjem radioaktivnim oblacima.

„Eksperimenti su dozvoljeni ukoliko dva ljekara obavjeste pacijenta
o vrsti eksperimenta i on na to pristane.“
Samo, ovdje se ne traži potpis pacijenta, već potpisi ljekara !

Žrtve su bili bolesnici, stari 45 godina sa prognozom života do 10 godina,
da bi se izbjeglo otkrivanje efekata zračenja, a davalo je i mogućnost istraživanja
„post mortem“. Dr Žozef Hamilton je eksperimentisao na ljudima bez njihovog znanja
u projektima „Menhetn“ i „Ugovor 48A“.

Albertu Stivensu (48 g), nađen je dobroćudni tumor stomaka i namjerno je proglašen za maligni i poslat je na operaciju. Ubrizgano mu je 3,5 mikrograma plutonijuma (440 x veća doza !), ali je pacijent ipak živio još 20 godina i umro od srca.

Udisanje plutonijuma opasnije je od injekcije !

Preko 5.000.- ljudi bilo je žrtva eksperimenata. Istraživanja su vršena zračenjem od 600 Ro na zatvorenicima (motiv-ukidanje kazne). Bili su smješteni u zabranjenoj zoni (**Restricted area**) Apalači planina.

Eksperimente rade visoki stručnjaci ubijeđeni da će sve ovo ostati tajna. Ovaj dvostruki moral obilježe je „američke demokratije“ u kojoj ni etički komiteti ne mogu uraditi ništa, ako istraživači nemaju i ljudsku savjest !

(Treće oko)

*

Kad hoćemo nešto veliko da napišemo,
moramo se pokrivati citatima.

(Dr Nenad Stevandić, novinar)

*

KAD SAM IZGUBILA NEVINOST, DOBILA SAM STIDNE VAŠI.
Tako je to u životu – nešto izgubiš, nešto dobiješ.

(Madona, pop pjevačica)

*

Kad se ono nad Kninom pojавio NLO, ljudi su se pitali:
- Šta je sad pa ovo ? Il' su Srbi, il' je Gospa !

Treće oopsije Hrvati nemaju.

(Izbjeglica iz RSK)

*

Branko Radunković, iz Nove Bukovice u RSK,
poznat po izradi maketa crkava,
jedva je spasio živu glavu pred „Olujom“,
jer ruke i noge nema od rođenja !

*

Iako **NIKOTIN** podiže raspoloženje, dugoročno hronični nikotinizam dovodi do razvoja depresije, češće kod muškaraca.

(Univerzitet Helsinki)

*

Gledanje televizije podstiče apetit i guši osjećaj sitosti.

*

GOJAZNOST PROPORCIONALNO SMANJUJE KOŠTANU MASU.

*

Čokolada, čaj i grožđe sadrže epikatehin,
koji poboljšava cerebralnu cirkulaciju i pamćenje.

*

Onde gde lekari daju kategoričnu dijagnozu da
bolesniku nema više života, neka viša sila se umeša.

Tamo gde je svaka nada u ljudsku pomoć izgubljena,
treba se okrenuti Bogu i moliti, verovati i nadati se u milost Njegovu.
Bog može, ako je Njegova volja, i mrtvog da vaskrsne, a
kamoli da isceli bolesnika.

(Protojerej Borivoj Grujičić)

*

**Priznajte da ste mislili da vreme radi za vas i da
zato ništa niste uradili na vreme !**

(Rastko Zakić)

*

Ograničeno je područje predvidivog u ljudskom životu, a
samo je moć trpnje beskrajna.

(Sofokle)

*

Ako me niko ne pita, znam.
Ako bih morao da objasnim nekome ko me pita – ne znam.

(Sv.Avgustin o nedoumici)

*

Uvijek postoje dva rješenja:
da strahu podlegnemo ili da se s njim suočimo.

(Film)

*

**Alkoholizam se uči u porodici.
Obično dede uče unuke da piju „penicu od piva.“**

*

**Šta je tragedija ?
Kad u čokoladici „Životinjsko carstvo“ pronađeš svoju sliku !**

*

METEOROPATIJA je reakcija na vremenske promjene od 48 – 4 sata, najčešće 12 sati prije promjene. Nepovoljne vremenske neprilike za organizam nastaju zbog povećanog broja pozitivnih jona.

U Dubrovačkoj Republici zakoni se nisu donosili za vrijeme „južine“ (**jugo,široko**), toplog vjetra iz Afrike, jer loše utiče na raspoloženje i koncentraciju.

Alpski vjetar (**„fen“**) u alpskim zemljama povećava broj saobraćajnih udesa, samoubistava i ubistava.

Košava povećava krvni pritisak i pogoršava kardio-vaskularne bolesti.

Najčešće reakcije na vremenske promjene su:
jaka glavobolja, nesanica, neraspoloženje, potištenost, razdražljivost, nervozna, umor,
vrtoglavica, malaksalost, pospanost, dekoncentrisanost,
bolovi u zglobovima, kostima i na mjestu preloma i starih rana.

*

Profil promiskuitetne osobe :

A). Topla, prijateljski raspoložena, koja ljubeći mnogo osoba želi da podijeli i uspostavi bliskost.

B). Hladna, osorna osoba koja je promiskuitetna iz sebičnih razloga, - da izbjegne monogamiju gdje bi mogla biti povređena od partnerke, ali i da pokažu svoju nadmoć.

Najmanje partnera u životu imaju osobe umjerene u odnosima sa okolinom.

*

„**PROTHERICS**“ iz Londona proizveo je antihipertenziv iz školjke prilepak,
koji djeluje na angiotenzin.

Sa par injekcija godišnje reguliše se povišen krvni pritisak i
održava u granicama normalnog.

*

Biti istomišljenik s njima može da znači samo 3 stvari:

Ili je čovjek ozbiljno priglup,
ili još temeljitije pokvaren,
ili je i jedno i drugo.

(Željko Vuković, novinar)

*

„Mračna trava od sedam mrakova“
(Nikodije Spasić, novinar)

PRELJUBNICA je žena koja prvo iznevjeri muža, a zatim i ljubavnika.
Pohotna i nikad zadovoljena.

LJUBAVNICA je žena koja ume da voli i čija duša duboko pati ako bude napuštena.
Prava žena - oduševljava izabranika.

UDOVICA je žena ostala bez muža, izuzetno strasna, jer nosi u sebi dvije ljubavi i vodi ljubav sa dva muškarsca – prvog gleda sklopljenih, a drugog otvorenih očiju.

RASPUŠTENICA ostavlja ili je ostavljena, ali niko ne zna gdje je pogreška.
Pati, ali neće da moli, čuti, čeka, lista albume i poda se tek kad čuje da je bivši „prvi“ započeo nevjeru.

LJUBOMORNA ŽENA čitavog života strahuje da ne ostane bez muža. Njeguje se, uvijek je dotjerana, napada muža da ga nikad nema, pa on pobegne u kafanu. Onda se ona zaposli i zaraza njene ljubomore pređe na njenog muža.

HLADNINA NEVINOSTI je kada djevojka u svakom muškarcu gleda nekoga ko hoće da je iskoristi, a neće da oženi. To su ljepotice čije majke imaju gorko iskustvo ili su nježne pametnice koje traže nekog, da ne ostanu same.

*

POMOĆ KOD ASTMATIČNOG NAPADA :

- Bolesnika smiriti.
- **Disati ovako : 3 plitka i kratka udisaja i izdisaja, zatim zadržati disanje 10 sekundi i cijeli postupak ponoviti 10 puta !**
(CO₂ širi bronhije i ublažava napad)
- Popiti kafu od ječma ili vreo čaj od brusnice.
- Leći i utopliti se.
- **Gutati komadiće leda !**
- **Intenzivno masirati ušne školjke.**
- **Konsultovati se s porodičnim ljekarom.**

*

„Nikada neću ostaviti kafu i cagarete.
Kada bi' to uradila, mislim da bi' od zdravlja – umrla !“

(Dara, konobarica)

*

M A T R I K S ?

Mozak je biološki kompjuter. Geni daju skicu i strukturu organizma, međutim sjećanja, emocije, svijest nisu zapisani u genima.

Postoje 3 nivoa umu:

1. **OSNOVNE FUNKCIJE** : Rješava ih korteks (kora velikog mozga) pomoću niza procesora (prepoznavanje 1000 lica, predmeta, gramatike).
2. **PROGRAMI** : Složeniji su i angažuju više osnovnih funkcija (npr. vožnja automobila uz istovremeni razgovor).
3. **VOLJNO DJELOVANJE** : Kada prva dva nivoa nisu dovoljna, uključuju se drugačiji umni procesi; npr. u opasnoj situaciji : prilagođavanje rutinskih procesa, volontarno (voljno) djelovanje (frontalni režanj), ponašamo se nesvesno kao **zombi** i kada svijest o radnjama koje smo izvršili nastaje tek pošto smo ih obavili (mjesečarenje, duža vožnja automobila).

Nesvesne reakcije su brže od svjesnih. Zombi dominira u svim aktivnostima sa stvorenim refleksima (plivanje, sviranje, pin-pong).

Naglo okretanje volana u opasnosti je voljna reakcija, ali svakako nije svjesna. Igra bridža – u jednom trenutku se donosi odluka i to je namjera.

Razum, volja i sloboda su sporije od instinkta i potrebno im je više vremena da se razviju u našem umu.

(Treće oko)

*

Prim. Dr Teodor JOVANOVIĆ preporučuje kod reumatizma:

- Pivski kvasac + aleva ljuta paprika ili ren, biber, pomiješati i u sloju od 2-3 mm preko krpe previti na kožu namazanu maslinovim uljem ili mašću.
- Laneno ulje natašte popiti u dozi od 50 -60 gr i leći na lijevi bok pola sata. To pomaže i za izbacivanje žučnog pijeska !
- Svježa kopriva – ožariti bolno mjesto !
- Bijeli luk 2- 4 čena uzeti za večeru sa acidofilnim jogurtom.

*

KATOLIČANSTVO ima oslonac na individualnoj sreći (tijelo, ljudska ljubav, čulnost, želje). Vlada **materijom** i okrenuto je stvaralaštvu – kreativna je sila vasione.

PRAVOSLAVLJE ima oslonac na kolektivnoj sreći (moral, pravda, principi, ideali). Predstavlja **dušu**, emotivni aspekt – vjeru. Vlada **vremenom** i predstavlja silu održavanja vasione.

ISLAM je protivteža hrišćanstvu sa snažnom orijentacijom na moralna načela, principe, ideale. Predstavlja **duh**, misao, logiku, volju ovladavanja svijetom. Vlada **prostorom** – rušilačka je sila u vasioni.

Sistemi vrijednosti svode se na :

1. INSTINKT NASTAJANJA I OČUVANJA ŽIVOTA

- duša – osjećanje ljubavi prema Bogu i svijetu
- vjera
- vrijeme - sila održavanja vasione
- pravoslavlje

2. INSTINKT PRODUŽENJA ŽIVOTA

- materija – tijelo (disanje, hrana, seks, porodica, međuljudski odnosi)
- stvaralaštvo - kreativna sila vasione
- katoličanstvo

3. INSTINKT UPRAVLJANJA ŽIVOTNIM SITUACIJAMA

- duh – misao, intelekt, volja, principi, sposobnosti, planiranje, želja za vlašću i moći.
- savršenstvo
- prostor - rušilačka sila.
- Islam

**Nastojanje da upravljamo životnom situacijom je pokušaj
da se upravlja čitavom vasionom i samim Bogom.**

*

„Alkohol i droga u kombinaciji, siguran je put ka predoziranju, a odатle do smrti nema jasne granice.

Najteži je pogled u nebo iz duše u kojoj je vrijeme stalo.“

(Tanja, narkomanka)

*

Zavisnost nije porok. To je bolest.

Poznate su 3 grupe faktora - uzročnika zavisnosti :

1. **Genetski** – zavisnost se ne nasljeđuje, ali se nasljeđuje određen način ponašanja.
2. **Struktura ličnosti** – sklonost za sticanje zavisnosti.
3. **Socijalna sredina**

(Ranko Kalinić)

*

WHO (Svjetska zdravstvena organizacija) je utvrdila da od posljedica pasivnog pušenja na radnom mjestu u 25 država EU godišnje umre 7.000.-ljudi, dok zbog pasivnog pušenja kod kuće umre 72.000.-

*

Odgovor pušača u Parizu :

Francuska ima više starih pušača nego starih ljekara !

*

**„Čuvaj se čovjeka koji iz čista mira ostavi duvan.
Taj je spremam na sve !“**

(Branko Ćopić, pisac)

*

RODRIGO de HEREZ je na Kubi,
kao prvi Evropljanin 1492.g. popušio PRVU cigaru.

- 1575.g. Katolička crkva zabranjuje pušenje u španskim kolonijama.
- 1617.g. Mongolski car uvodi smrtnu kaznu za duvandžije.
- 1791.g. U Engleskoj je dijagnostikovan prvi rak nosa zbog mirisanja duvana.
- 1916.g. Henri Ford izdaje „Antipušački pamflet“
- 1941.g. Nacisti zabranjuju pušenje.
- 1966.g. Štampaju se upozorenja na kutijama cigareta.
- 1975.g. Italija zabranjuje pušenje u školama, bolnicama i kinima.
- 1988.g. Prve „nepušačke“ Zimske olimpijske igre u Kalgariju.
- 1995.g. Clinton proglašava duvan za drogu.
- 2003.g. EU zabranjuje reklamiranje i sponzorisanje duvanom.

*

Motociklisti koji bezumno jure radi podizanja adrenalina,
neka npr. idu u deminere...

(Srđan Puhalo, psiholog)

*

Kad se klovni smeje, svi se smeju s njim. Kad klovni plače, onda plače sam.

*

Na kraju će nam odati priznanje.
Minutom čutanja.

(Zoran Matić)

*

Ko greške pravi, drugima ih ne opravi.

(Miljenko Žuborski)

*

Trski koja misli, aforizam je slamka spasa.

(Ilija Marković)

*

42- godišnji pacijent iz Vankuvera (Kanada) šokirao je hirurge
kad su prilikom operacije noge otkrili da mu je **krv zelene boje** !

Objašnjenje: pacijent, pušač uzeo je previše tableta SUMATRIPAN (protiv
glavobolje) i sumpor iz lijeka je reagovao sa hemoglobinom,
pa je krv promijenila boju (!?)

„Potekla je tamnozelena krv kao kora avokada !“ – kaže zabezknuto
Dr Alana Fleksman, operator.

*

BREDLI UNIVERZITET je obavio međunarodno istraživanje o samopouzdanju.
Rezultat : **Srbija prva**, Amerika šesta, **Japan zadnji** !

Visoko individualno samopouzdanje dovodi do nacionalne poniženosti.

Jak pojedinac odbija da se podredi drugima, jer hoće on da bude glavni !

Jako duštvlo ga tjera da se on uklopi i da bude točkić.
Puno jakih pojedinaca, umjesto da se grupno bore za neke opšte interese, bore se u grupi
između sebe, pa grupa sastavljena i od najboljih ostaje paralisana.

Zato nas drugi preziru, umjesto da nam zavide.

Slika o sebi i svojim sposobnostima stvara se u djetinjstvu u porodici.
Volimo djecu, to im pokazujemo i u njima vidimo visoke kvalitete.

Rezultat: dobijamo odrasle pojedince koji su uvjereni u svoje sposobnosti.

U Japanu se djeca vole uslovno i rijetko dobijaju pohvale.
Zato se trude da bi zaslužili ljubav roditelja.

Mi smo „društvo bez vertikale“ tj „spljošteno društvo“- gdje nema
poštovanja, ni podređivanja, jer ljudi misle da su se ponizili ako se podrede.
Tu onda caruje prkos i zavist, pa se tuđi uspjeh vidi kao svoj neuspjeh.

Nema uspješnog društva bez uspješnih pojedinaca.
Društvo u kome se kažnjava uspjeh, ne može biti uspješno.

(Prof.Dr Zoran Milivojević, Beč)

*

Uvek je teže podneti uspeh nego neuspeh.
U uspehu poverujete da ste divni i krasni, jer vam svi laskaju.
A to je mnogo opasno.
Zato sam sebi uvek govorila :
Kad se spusti zavesa, zajedno s njom spusti se i ti !

(Zlata Numanagić, glumica)

*

KO SE PROŽDRLJIVIH VRABACA BOJI, TAJ PŠENICU NE SIJE.
(Narodna)

*

Najgore je svima biti dobar.

(Vojislav Brajović, glumac)

*

Bog čuva Srbe. Dok su mali.

(Aleksandar Baljak)

*

„**NISAM PAO S KRUŠKE**“ znači nisam glup, lud, naivan, smeten, smušen.

Prema vjerovanju kruška se smatra zlim drvetom na kome se nalazi vještica, a pod drvetom skupljaju **đavoli** !

LIJESKA je najsrećnije drvo; njome se može ubiti đavo i oživjeti mrtvac.

LIPA je drvo uz crkve - štiti od groma.

HRAST je drvo za badnjake.

TISOVINA je vilinsko drvo od koga se prave krstovi.

GLOG je drvo protiv demona.

(Prof. Milorad Telebak)

*

KO UČI ZNAĆE, KO KRADE IMAĆE.

(Grafit)

*

ŽRTVA MOBINGA MORA :

- Ne dozvoliti nikome da je izvede iz takta.
- Ne smije ignorisati tuđu drskost (drznik nije dijete !)
- Kada napad kreće sačekati kraj, pa smireno odgovoriti bez vrijeđanja i psovki i ostati pri – svome !
- Ako je kritika rada u pitanju, preispitati svoj rad.
- Ako se vrijeđa sopstvena ličnost – povisiti ton !
- Držati se činjenica, jer psihopate samo to razumiju.
- Nikada se ne treba požaliti šefu - gnjev okoline se tada povećava !
- Ako ništa ne pomogne – potražiti drugi posao !

* Mober („bezrepa stoka“) je ovoga puta pobjednik, a „žrtva“ dobitnik - nove prilike u životu !

(„ŽIVOT“)

*

- Ako se prejako kihne, može se čak slomiti rebro !
- Ako se stisne nos da bi se spriječilo kihanje, može nastati pucanje krvnog suda u glavi i vratu, pa zbog toga čak i umrijeti !

- Ako se kod kihanja ne zatvore oči, bulbusi bi mogli ispasti iz očnih duplji !

Kada kihneš, Englezi kažu „**Bless you**“ (Blagosloven bio !), jer u trenutku kihanja srce zastane za 1 milisekundu !

*

U studiji koja je trajala 80 godina i u kojoj je praćeno 200.000. nojeva, nije zabilježen nijedan slučaj da je noj zabio glavu pijesak !

*

Postoji vjerovanje da onaj ko nije završio fakultet, ako se popne na krivi toranj u Pizi, nikada ga neće ni završiti !

*

HRIŠĆANSTVO je monoteistička religija nastala u Palestini u I.vijeku. Kasnije se rasplinulo na katoličanstvo (1 milijarda vjernika), pravoslevlje (300 miliona), protestante (700 miliona), monofizite i nestorijance (70 miliona).

- HRISTOS je mesija, pomazanik, od Boga poslat.
- GOLGOTA je kobno mjesto.
- NOVI ZAVJET predstavlja 27 spisa, kanonizovanih do IV.vijeka. Sadrži 4 Jevanđelja (po Mateju, Luki, Marku i Jovanu).
- EVANGELION (gr) znači dobra, radosna vijest.
- DJELA APOSTOLSKA predstavljaju ranu crkvenu istoriju, 21 poslanicu i 1 Apokalipsu (Otkrovenje Jovanovo).

Hrišćanstvo je nadnacionalna, univerzalna religija i poštuje sljedeće istine :

- MONOTEIZAM (Postojanje jednog Boga)
- SVETO TROJSTVO (Otac, Sin i Sveti Duh)
- STVARANJE (Bog je sve stvorio i svime upravlja)
- OTJELOVLJENJE I ISKUPLJENJE (Bog je postao čovjek)
- BESMRTNOST LJUDSKE DUŠE I VASKRSNIĆE TIJELA
(Da bi čovjek postao Bog)
- RAJ I PAKAO

U XI.vijeku (1054.g.) dolazi do raskola hrišćanstva na rimokatoličku i pravoslavnu crkvu. U XVI.vijeku iz rimokatolicizma se izdvaja protestantizam.

ZILOTI (jevr.) su revnitelji vjere tj. fundamentalisti u nasilnom nametanju vjere i odbijanju svakog dijaloga sa drugim vjerama i mišljenjima. Njihova parola „Pravoslavlje ili smrt !“ neprihvatljiva je, jer se nijedna vjera ne smije širiti ognjem i mačem, pošto se tako uprlja, pa iz toga se izrode loše vođe.

(Nikola Jović, teolog)

Za odnos hrišćana i muslimana na našim prostorima bilo je problematično to, što su islam donijeli osvajači, a ne misionari.

*

I S L A M je monoteistička religija zasnovana na Kur'anu, životu i učenju proroka Muhameda a.s. (Blagosloveni).

ISLAM znači mir i potpunu predanost Bogu.

PORUKA ISLAMA je jedinstvo s Bogom; Tvorac svijeta je jedan, a Muhamed je njegov glasnik i sluga.

Muslimani vjeruju u anđele i objavljene Božije knjige:

TEVRAT je Tora, ZEBUR su Psalmi, INDIL je Jevanđelje, Kuran.

DŽENET je Raj, a DŽEHENEM pakao. Sva ova uvjerenja su IMANSKI ŠARTI.

Obaveze svakog muslimana su:

- ŠEHADET (Svjedočenje da je Bog jedan i Muhamed njegov poslanik)
- NAMAZ je MOLITVA (5 puta dnevno)
- DŽUMA je molitva petkom u podne i 2 puta godišnje za Bajram.
- RAMAZANSKI POST
- ZEKAT je izdvajanje 2,5% od ukupnog imetka za opšte potrebe i potrebe siromašnih.
- Bar jednom za života treba otići na HADŽ u Meku i u hram ĆABU.

Muhamed je posljednji vjerovjesnik koji je primio poruku od anđela GABRIJELA prije 1.400.godina i zapisao u Svetu Knjigu KUR'AN.

Islam je nastao na Arabijskom poluostrvu na niskom društvenom razvoju, gdje su roditelji ubijali svoju novorođenu žensku djecu !

Muhamed ih je prosvetio i organizovao prvu islamsku državu, a onda proširio islam.
1960.godine u svijetu je bilo 600 miliona muslimana, a sada ih ima 1,2 milijarde.

Islam ne priznaje Svetu Trojstvo, jer ugrožava monoteizam.

„Mi vjerujemo u Isusa i njegovo uzdignuće ka nebu i u njegov ponovni dolazak, ali ne vjerujemo da je razapet. U Kur'antu stoji: Nisu ga ubili, niti su ga razapeli, samo im se pričinilo. Naprotiv, Bog ga je uzdigao sebi.“

Muslimani smatraju da danas u svijetu vlada agresivni sekularizam koji vodi u materializam, hedonizam i judeo-materijalistički model učenja, prema kome treba stvoriti carstvo nebesko na ovom svijetu.

Podjela na šiite i sunite je politička. Šiiti su pokret za ideju da vjerska vlast treba ići naslijednim putem od Muhameda kroz krvne srodnike, a sunuti da se vjerski poglavar bira. Šiita ima 100 miliona, a sunita 1 milijarda !

Vehabizam je nastao u XIX.vijeku u Arabiji, po vođi IBN – ABDUL VEHABU, radi reforme i vraćanja izvornom islamu. Sličan je zilotizmu.
Nasilna ponašanja nemaju veze sa islamom ni sa vehabizmom !

(Muftija novopazarski Zukorlić)

*

MIRIS CVIJEĆA I RASPOLOŽENJE

RUŽA izaziva veselost (endorfini !)

LAVANDA smiruje nervozu.

TIMIJAN jača disajne puteve.

BOSILJAK svjež pojačava koncentraciju ili olakšava disanje kada se progngla.

LIMUN povećava izdržljivost i angažovanost
CRVENA POMORANDŽA odbija strahove i podiže raspoloženje.
JASMIN povećava nivo seksualnih hormona
GLOG smiruje stres i poboljšava krvotok.

JEDINO NA ALERGIČNE OSOBE CVIJEĆE DJELUJE – OPASNO !

*

- Jagode i čokolada su eliksiri mladosti.
- Jabuke i krastavce NE treba ljuštiti.
- Šargarepu, spanać, brokole, kupus, paprike, krompir i paradajz BOLJE je jesti u kuvarom obliku !

*

U trudnoći estrogen utiče na razvoj onih dijelova mozga koji će biti odgovorni za verbalne sposobnosti, a testosteron za sklonost prema matematici.

Ako je kod djeteta domali prst duži od kažiprsta, kao odrasla osoba biće sklna prirodnim naukama (matematici), a ako je pak kažiprst duži, osoba će više naginjati prema književnosti i jezicima.

*

ŠTO SE VIŠE KLANJAŠ, ZADNJICA TI ZAUZIMA VIŠI POLOŽAJ.
(„Zvrk“)

*

Veća je vjerovatnoća sedmice na LOTO- u nego da „ovca“ pronađe kuglicu koju majstor šibicar vrti.

Tu nikakva sreća ili oštro oko ne pomažu.
Majstor vodi igru, u kojoj - ne može da izgubi.

*

P I R A M I D E na platou GIZE kod Kaira, na zapadnoj obali Nila nastale su prije 4.500.- godina.

Osnova im je četvorougao sa stranama od 226 metara, visina 146 m , a površina 50.000.- m².

Vrijeme prkositi svemu, a jedino piramide prkose vremenu.

(Arapska)

KEOPSова je nastala 2570. g. p.n.e., KEFRENOVA 2530.g.p.n.e. sa Sfingom (Lav sa ljudskom glavom) visine 20 m. i MIKERINOVA nastala oko 1500.g.p.n.e.
U spojeve blokova od po 6 tona, a ima ih 2,3 miliona, ni oštricu noža nije moguće uvući !

MUMIFIKACIJA se odigravala prirodno u podnožju piramide, sasušivanjem leša bez naznaka truljenja i to bez upotrebe ikakvih hemijskih sredstava.
(Zbog postojanja generatora velike snage ispod piramide !?!)

*

KAREL DRBAL je 1950.g. patentirao umanjenu piramidu, koja svojom pyramidnom energijom oštiri žlete, a i blagotvorno djeluje na zdravlje i vitalnost živih bića i podstiče zapanjujuće misaone procese.

Takođe, ona privlači neke životinje, a voda u piramidi nakon 30 dana zadobija nevjerojatna svojstva : brže isparava, lijeći kijavicu nakon ušmrkavanja, čisti ten i pospešuje rast biljaka, ako se njome zalivaju.

*

Pisanje pomaže da dublje prodrete u sebe.
Postajete pošteniji prema sebi i ne zavaravate se.
Pisanje je teška, ali i raskošna aktivnost ;
čini da budete neustrašivi. Pisanje nije za kukavice.

*

Darovitost je kreativnost u rješavanju zadataka.
Samo 0,3% populacije je darovito.

*

**SAVJETI SU NAJČEŠĆE BESKORISNI, JER
ONAJ KO IH TRAŽI, VIŠE JE SPREMAN DA PRAVI SOPSTVENE,
A NE TUĐE GREŠKE.**

(Erika Džong, književnica)

*

U porti crkve brvnare na obroncima **Radan planine** kod Prolog Banje, šljive se uvrću oko svoje ose. Van crkvene porte šljiva se rasplete i raste uobičajeno. Legenda kaže da se tu 25.juna 1389.g. pričestio knez Lazar sa vojskom i da su šest puta obišli crkvu, te da su se stabla okretala za vojskom i tako ostala. Ostalo listopadno i zimzeleno drveće tu raste normalno.

*

Isidora DANKAN (1878 – 1927) američka igračica irskog porijekla poginula je u kabrioletu od davljenja šalom.

Sergej Aleksandrovič JESENJIN (1895 – 1925), ruski pjesnik oženio se Isidorom 1922.g., a 1925. izvršio samoubistvo napisavši svojom krvlju „Doviđenja, druže moj“.

Jesenjin se spotakao o kamen okorjelih ljudskih duša.

*

„VJERUJEM U SVEVIŠNJE BOGA, KOJEG GOD IMENA DA JE,
I DA JE NAJVEĆE OSTVARENJE POJEDINCA NAJVEĆA SREĆA,
I DA JE NAJKORISNIJE ŽIVJETI U SKLADU SA NJEGOVOM VOLJOM.“

(Natpis na zgradi bliznakinji ROKFELER CENTRA u Njujorku, koje više nema)

- **Rokfeler je uvijek 10% prihoda davao u dobrotvorne svrhe.**
- „Bogatstvo pojedinca treba da služi zajednici“.
- „Nema većeg zla od davanja novca djeci i cjelokupne imovine nasljednicima. Svako od njih mora da bude sposoban da sam zarađuje.“
- **Djeca Dejvida Rokfelera su Rokfeler Centar OTKUPILA od svoga oca !**

*

OKSITOCIN je lijek ljubavi i njegovu primjenu u vidu nazalnog spreja
preporučuju seksualni psihoterapeuti sa ciljem
da se partneri približe i osnaže svoju vezu.
Inače, hormon oksitocin se luči tokom sekса i porođaja,
stvara intimnost i pojačava vezu između majke i djeteta.

*

N – HANZ, tablete na bazi ekstrakta oraha,
otkriće je dr. KIM KAH HVI –a sa Univerziteta u Malaji.

Preparat uklanja probleme erekcije 1 sat nakon uzimanja i
nije kontraindikovan kod hipertoničara, dijabetičara i osoba sa baj – pasom !

*

LJUBAVNE VEZE SA VEĆOM RAZLIKOM U GODINAMA

ZA :

- Emocije nisu podložne uticajima spolja kao što ni generacijska bliskost nije garancija za uspješnu vezu.
- Mladost i iskustvo i u ljubavi su dobitna kombinacija.
- Ove veze nisu opterećene foliranjem i nepotrebnim dokazivanjem.
- Kad mladost podivlja iskustvo je primiri, kad iskustvo klone, mladost mu utka svježinu.
- Nema zasljepljujuće zanesenosti; u pitanju je čista, prava i bezuslovna ljubav.

PROTIV :

- Stariji partner kroz mlađeg doživjava renesansu, a mlađi prerano emotivno „stari“.
- Posesivnost, nesigurnost u sebe je boljka kojoj nema lijeka.

- Nema neizvjesnosti, sve je predvidljivo; neko je tu prošao sve što bi trebalo zajedno da prođu.
- Vrijeme ne radi za ovu vezu, ono joj je dušmanin.
- Ne idu voda i vino, jer od ovakve bevande boli glava.

*

Kada se čuveni seksolog Prof. Dr Aleksandar Kostić oženio znatno mlađom ženom, na zlurade komentare „da će tu biti posla za komšiluk“, odgovorio je :

„Više volim da piletinu delim sa komšilukom, nego da staru koku glođem sam !“

*

Nesrećni ljudi žive u neurednim kućama.

(Lao Ce)

Životni prostor je slika nas samih ;
mijenjajući životni prostor,
mijenjamo sebe, svoj život i sreću.

*

INTELIGENTNIM LJUDIMA NIKADA NIJE DOSADNO.

*

Ono što je rđa za željezo, to su rđava djela za moral čovjeka.

*

„VELIKI BRAT“ i slični rialiti TV šou programi inspirisani su romanom Džordža Orvela „1984“, koji daje viziju totalitarne države u kojoj su svi pod stalnim nadzorom „Velikog brata“.

Film **TRUMANOV ŠOU** Pitera Vira je druga inspiracija. Izvjesni Truman Burbanka iz malog američkog gradića pojma nema da se od rođenja nalazi pod video nadzorom i da je čitav njegov život rialiti šou, koji svakodnevno prate milioni gledalaca u svijetu.

*

**Da bi opstao čovjeku je potrebno dostojanstvo,
malo mudrosti, malo nade i smisao postojanja.**

**Smisao postojanja je radostan i kreativan život i
saosjećanje sa onima oko nas.**

*

RAD LIŠAVA ČOVJEKA SIROMAŠTVA, DOSADE I POROKA.

*

SVI NEUSPJESI SU SAMO STEPENICE NA PUTU BUDUĆIH POBJEDNIKA.

*

POKAJANJE je svijest o grijehu, priznavanje grijeha, oslobađanje od krivice, put u spokoj i mentalno blagostanje.

*

OPROŠTAJ drugima oslobađa nas ljutnje, gnjeva i negativne energije, daje osjećaj uzvišenosti i snagu za optimizam.

*

SREĆA je stanje savršene harmonije misli, osjećanja, vjerovanja i djelovanja i događa se samo povremeno.

(Centar za radost i sreću nalazi se na lijevoj strani čeonog režnja mozga.)

*

Novac je od blagoslova spasenja od siromaštva, doveo do prokletstva obilja.

*

Besmisleno je ljutiti se i gnjeviti na one koji griješe, jer gnjev potiče od strasti, a ne od pravde.

*

ČOVJEK POSTAJE SPOSOBAN ZA SREĆU TEK KADA SE SLOŽI SA SAMIM SOBOM.

(Matijas Jung, psiholog)

*

Potpuno iscjeljenje tijela i duše je nemoguće bez religiozne spoznaje i bez ljubavi prema Bogu.

*

Ljekar koji vjeruje u Boga obavlja svoju uzvišenu dužnost sa najvišim moralnim principima, jer zna da ga neko odozgo posmatra.

(Hipokrat)

*

Zbog slabe komunikacije sa svojim ljekarom i nezadovoljavajućih odgovora u vezi bolesti i terapije, sve više pacijenata informacije o zdravlju traži na internetu od Dr Googla.

*

ONOME KOJI SE TRUDI BOG ŠALJE MILOST, A ONOME KOJI VOLI - UTJEHU.

(Sv. Ambrozije Optinski)

*

**Znanje bez savjesti je vrlo opasno.
Savjest i bez dovoljno znanja, teško da može pogriješiti.**

*

Na HRT-u Goran Milić govori o prevarama na ispitima uz pomoć bubice i mobilnog telefona i pita gosta u studiju, inače katoličkog sveštenika, da li je taj nestashluk grijeh ?

- Ustašluk ?!? – priupita iznenađeno gost.
- Ne, ne, nestashluk ?
- Ah, bila je to samo asocijacija. Pa, svako varanje je zlo, tj.grijeh.- odgovori sveštenik.

*

Na vjenčanju sveštenik pita :

- Ko ima bilo šta protiv ovog braka, neka kaže sada, ili neka vječito čuti !

Javlja se tiki glas : - Imam ja

- Čuti ti, ti si mledoženja !

*

HAIKU POEZIJA je tradicionalna japanska pjesma koja se sastoji od 3 stiha i 17 slogova. Pruža najveći stimulans mozgu od svih intelektualnih operacija (matematika, slagalice, ukrštene riječi i sl.) i odlaže posljedice starenja mozga (slabljenje pamćenja, opadanje koncentracije, senilnost).

(Prof.dr Rjute Kavašima, Univerzitet Tohoku)

*

ZELENAŠI i zelenaški kapital nastaju sklapanjem tzv. „zelenaških ugovora“ kojima se pribavlja nesrazmjerne imovinska korist, korištenjem nužde ili lakovislenosti druge strane.

Naziv potiče od kupovine žita „na zeleno“ tj. prije žetve i to znatno jeftinije.

(Prof. Milorad Telebak)

*

POLITIKA JE KURVA, ALI SVAKO KURVANJE NIJE POLITIKA.

(Vesna Pešić, LDP)

*

Novac, status, seks, vlast, a od skora i droga su stvari u politici,
u kojima se svako može pronaći ili ucijeniti.

(Nenad Čanak, poslanik)

*

Stvar nije u novcu, već u njegovoј količini.

(Ruska)

*

**Kod nas zvanične informacije imaju čudan tok ;
na jedno uho uđu, a na nos izađu !**

(Bojan Bogdanović)

*

ŠEĆER ubrzava propadanje elastina i kolagena i čini nas ubrzano – starijima.

Zato treba izbaciti iz ishrane sve slatko, čak i med, fruktozu i vještačke zaslađivače, izbjegavati pšenične proizvode, kvasac, krompir i slatko voće, a dok traje kura podmlađivanja upotrebljavati zelene jabuke, borovnice, brokole, smeđi pirinač, meso i ribu.

*

POVRĆE i VOĆE u frižideru treba držati u papirnim ili platnenim vrećama,
jer plastične kondenzuju vodu pa namirnice trule.

*

VIŠNJE smanjuju koncentraciju mokraćne kiseline u organizmu.

*

Moj cilj je da ne budem njihova meta.

(Milan Milojević)

*

„Poslije infarkta srca družim se samo sa tri prijateljice :
knjigom, šetnjom i tišinom“ – kaže bivši pacijent

Bolnica OSTROG u Beogradu, Ul. Bilećka br 2.

+381 11 309 36 00

309 84 00

*

**KO NIJE VEČERAO SA ĐAVOLOM NEĆE ZNATI
KOJE JE BOJE DNO NJEGOVE ŠERPE, A
JOŠ MANJE KOJE BOJE SU MU GAĆE !**

(Vladan Radoman, pisac)

*

- Jednog je bilo stid da u radnji kupi gaće. Zbog sramote.
- Pa šta je onda uradio ?
- Ništa. Išao je bez gaća.

(Duško Radović)

*

VELIKI BRAT živi i u Londonu

U Velikoj Britaniji instalirano je 4,2 miliona kamera koje 24 sata snimaju svoje građane.

Znači, 1 kamera pokriva 14 stanovnika.

- Nadgledanje se obavlja i helikopterima i bespilotnim letjelicama.
- Kontrola se vrši i pomoću digitalnih ličnih karata
- Baza podataka se proširuje i uzimanjem DNK analize.

POSLJEDICE:

- Pretjerano nadgledanje unosi nemir i u mirne zajednice.
- Britanija postaje „Orvelovsko društvo“.
- Nadgledanje ne doprinosi smanjenju nasilja.
- Kamere ponekada provociraju kriminalno ponašanje.
- Povećan nadzor društva provocira slom povjerenja između pojedinca i države, što je veća šteta nego korist, jer država treba da ostane posljednji zaštitnik građanskog prava na privatnost.
- Sve to na kraju može dovesti do „**laganog samoubistva društva**“.

*

„TIPOVI“ i „TIPKINJE“

„MALI DJEČAK“ čitavog života traži „mamu“.

„TINEJDŽER“ nikada ne sazri, trajno je opsjednut seksom.

„MUŠKARAC“ zadovoljava svoj zaštitnički instinkt.

„ŽENA“ je spremna da zadovolji potrebe djeteta u njenom muškarcu.
Poželjna je za suprugu „malom dječaku“.

„TINEJDŽERKA“ je vrlo popularna kod muškaraca „tinejdžera“ jer su i oni i one u potrazi za zadovoljstvom i zabavama.

„MALA DJEVOJČICA“ ima ponašanje 5-godišnje curice, koja budi zaštitnika u muškarcu.

(Dr Vladimir Rakovski, psiholog, Moskva)

*

SRCU SE NE NAREĐUJE, ONO SE SAMO SLUŠA.

*

Neki političari su kao plodovi; neće da padnu dok ne istrule.

(Mitar Mitrović)

*

Svakog dana pišem; bez imalo nade i bez trunke očajanja
da li će neko ovo čitati.

*

**Ako nisi uspio to je zato što nisi ni pokušao.
Ako si uspio, to je zato što si pokušao i nisi odustao.**

*

Kad se simetrija uskladi sa prirodnim ritmom nastaje harmonija, a
kad se simetrija uskladi sa treptajima duše, javlja se ljepota.

Fizičke dimenzije su prostor i vrijeme.
U njima vladaju prirodni zakoni zasnovani na
uzročno-posljedičnim odnosima i mehaničkom radu.

Svijest i um su spone između nižih i viših dimenzija.
Umjesto mehaničkog rada tu se vrši
naduzročna podudarnost misli i događaja (sinhronicitet).

**Duhovne dimenzije su natčulne, naduzročne.
Smisaoni odnosi su nezavisni od prostora i vremena.**

Ovo može istraživati samo oduhovljena nauka, tj. nauka koja koristi logiku i nadlogiku.
Logika posmatra uzročne odnose, a nadlogika uzročne i smisaone odnose među pojavama.

**Čudesne pojave su znak da u naš svijet probijaju i sadržaji iz viših dimenzija (onostrano!).
Čuda su nadprirodni odblejsci duhovne stvarnosti u fizičkom svijetu.**

(Spasoje Vlajić)

*

Vojska SAD 20 godina radi na izumu hemikalije, koja kada se baci kao aerosol, kod neprijateljskih vojnika izaziva homoseksualna osjećanja i gej ponašanje.

*

COUVADE SINDROM je jutarna mučnina, grčevi, bolovi u leđima i otok abdomena kod muškaraca čije su žene trudne.
Ovi simptomi nastaju zbog muškarčevog straha od ishoda porođaja.

(Unverzitet St. George)

*

Daunov (DOWNE) sindrom je mongoloidna idiotija
zbog trisomije 21. tj. zbog toga što na
21. hromozomskom paru postoje 3 umjesto 2 hromozoma.

*

Kada dijabetičar spava sa upaljenim svjetлом
smanjuje se opasnost od nastanka sljepila
(dijabetična retinopatija),
jer pod svjetлом retina efikasnije koristi kiseonik.

*

SRCE govori da li si hrabar, a
Orden za hrabrost – da si imao sreće.

*

NIKADA NE STAVLJAJ STRAST IZNAD SVOJIH NAČELA.

*

Osoba koja ne može da oprosti živi sa kaznom, koja je gora od smrtne.

*

Dr ARČIBALD RAJS, profesor kriminalistike, koji je istraživao zločine austro-ugarske vojske, Nijemaca i Bugara u Prvom svjetskom ratu, prošao je sa srpskom vojskom preko Albanije i sa Moravskom divizijom ušao u oslobođeni Beograd 1918.godine.

**Razočaran brojnim negativnim pojavama u srpskom društvu i politici,
povukao se sa svih javnih funkcija i 1928.g. napisao knjigu – testament „ČUJTE SRBI, ČUVAJTE SE SEBE“.**

Smatrao je da su Srbi isuviše nacio-centrični tamo gdje bi trebalo da su univerzalni, kao što je pitanje hrišćanske religije. Zahvaljujući formuli da svi Srbi po automatizmu postaju i pravoslavni, naš nacionalni korpus je znatno oslabljen iz razloga što su se mnogi Srbi katolici sa Crnogorskog primorja, zbog ovakve politike vremenom počeli izjašnavati kao Hrvati ili samo Bokelji.

I dan-danas Srbi katolici žive u Perastu, Sutomoru (gdje postoji crkva sa 2 oltara-pravoslavni i katolički), a katolici u Kotoru još uvijek obilježavaju krsne slave.

**Za ljude i stvari se utoliko jače vezujemo,
ukoliko nas to vezivanje košta žrtvovanja.**

(Dr Arčibald Rajs)

*

ČAJ od gljive KAMBUHA

podiže energiju organizma i ojačava imuni sistem.

Upotrebljava se u tretmanu slučajeva, kada je zvanična medicina nemoćna.

*

V A T I K A N je izdao „**Smjernice za pastirsку brigu o putevima**“:

- Poštuj ograničenja brzine.
- Ne pij alkohol dok voziš.
- Ne psuj za volanom.
- Prekrsti se pred polazak.
- Pomaži žrtvama u udesu.
- Opasno preticanje je grijeh.
- Voditi ljubav u autu je grijeh.
- Auto ne smije biti izraz moći.
- **Molite se za volanom, ali ne sklopljenih ruku !**

*

Zapad kaže : Laborare et orare !

(Raditi i moliti se !)

Istok kaže : Rad, molitva i milost.

Jedino milost isključuje sebičnost iz rada i molitve.

*

VERBALNO NADMETANJE i

upadanje u riječ organizam doživljava kao agresiju i ubrzava rad srca.

Ovakvo učestalo ponašanje
povećava rizik za nastanak koronarne bolesti za 47%.

(Američko istraživanje)

*

Nepismeni najčešće pitaju – a gde to piše ?

(Ilija Šekuljica)

*

Obdukcijom je ustanovljeno da je pokojnik pukao od zdravlja !

(Zoran T.Popović)

T A J N A U S P J E H A

1. Budi siguran u sebe i ne pokazuj svoje slabosti.
2. Obezbjedi podršku okoline i ne razbacuj energiju na one kojima nisi simpatičan.
3. Budi informisan o svemu u firmi, ali informacije čuvaj samo za sebe (mogu nekad zatrebati!).
4. Drži se argumenata u raspravama, jer samo tako se zadobija poštovanje.
5. Gledaj svoja posla. Miješanje u tuđi posao, iako je dobromanjerno, biva pogrešno protumačeno.
6. Budi iskren i pravedan. Priznaj kada pogriješiš i nemoj po svaku cijenu nastojati da budeš u pravu.

*

Prvi srpski BUKVAR Vuka Stefanovića Karadžića
sadržavao je i latinicu, koja je srpsko pismo i koju
NIJE reformirao Ljudevit Gaj, već Vuk Karadžić.
Jedino je slovo **Đ đ** osmislio Đuro Daničić.

Jezik kojim se danas govori na Zapadnom Balkanu je skoro isti kao jezik
Vuka S.Karadžića. Za vrijeme Ilirskog pokreta prihvatili su ga Hrvati i
nazvali srpsko-hrvatskim, a od 1990.g. - hrvatskim.

Borba za čirilicu ne sme da počiva na stavu da je latinica tuđa .

(Mr Duško Pevulja, lingvista)

*

**Nema ništa opasnije nego kad naš neprijatelj govori
našim jezikom protiv nas.**

(Slobodan Antonić)

*

Šest vjekova zla, odnosi se na borbu protiv jeretika u katoličanstvu pomoću
INKVIZICIJE, koja je najzad ukinuta Papskom bulom 1816.godine.

*

**Lijepo je biti u vozilu koje ima pratnju, osim
ako se ono ne kreće prema groblju.**

(Miloš Đurđev)

*

Muškarci su bolji kuvari od žena.
Žene su bolje kuvarice.

(Aleksandar Čotrić)

*

**Kada se vrijeme ne bi mijenjalo,
polovina ljudi ne bi imalo o čemu razgovarati.**

*

Udovice i samohrane majke u Unsko – sanskom kantonu Federacije BiH
moraju da dostave potvrdu ovjerenu od strane dva svjedoka
da nemaju ljubavnika i **da nisu „izgubile obraz“**,
ukoliko žele da i dalje dobijaju penzije supruga,
koji su poginuli u ratu u redovima Armije B i H ! (!?!)

*

**Novac brzo mijenja agregatna stanja.
Omiljen je u čvrstoj valuti, ponekad kapa, a najčešće ispari.**

(Živko Đuza)

*

TITO nije bio osoba za koju se predstavljao tj. Josip Franje Broz, polupismeni
metalski radnik iz Kumrovcia. Tito je bio široko i svestrano obrazovana ličnost, imao
svetske manire, navike i hobije (mačevanje, jahanje, tenis, klavir). Da li je to bio Jozef
Klajn, sin poljske grofice Marije i veterinara Jevreja, ili neka druga ličnost, teško je sa
sigurnošću odgovoriti.

Identitet Josipa Broza, a time i hrvatsku nacionalnost, Tito je dobio
kada je kao agent Kominterne upućen u Hrvatsku da radi
na razbijanju Kraljevine Jugoslavije.

Kada je Tita na jednoj zakusci u Kijevu, nakon besprekorno odrecitovane Puškinove
poezije na vrlo lepom ruskom jeziku, Brežnjev srdačno zagrljio, rekao je :

„Tito, ti si naš čovek. Ja svima to govorim, a oni mi ne veruju.
Samo veliki ljubitelji Rusa mogu tako voleti Puškina i poznavati njegovu poeziju !“

(Prof.Dr Aleksandar Matunović, lični ljekar)

*

**Seoski turizam nije novost.
On je oduvek postojao, ali se nije tako zvao,
jer deda i baba nisu ništa naplaćivali.**

(Ranko Guzina)

*

Najzad je srušen mit da su niski muškarci agresivniji od visokih.
Psihijatar Alfred Adler uspostavio je tzv. „Napoleonov kompleks“,
po kome nizak rast tjera ljude u krajnosti.
Nova istraživanja to nisu dokazala !

*

„**Detektor za bubice**“ **MD -100** detektuje frekventni opseg od 10 – 3500.- MHz na daljini od 1 – 60 m. i ne remeti javne frekvencije.

Inovator je Mr Miloš Slankamenac sa Fakulteta tehničkih nauka u Novom Sadu.

*

SAVREMENA ŽENA SE OBLAČI NA KREDIT, A SVLAČI ZA GOTOVINU.

(Mijo Miranović Grof)

*

Utikač i utičnica ?! Sramota !

(Milan Brštić)

*

TRANS PENISALNI RAT

Pentagon je naručio biološku bombu na bazi „hormonskog inženjeringu“ koja strejt muškarce pretvara u homoseksualce !

Ovo uplitanje u ljudsku prirodu daje osobinu nečega satanskog i ima diskriminišući karakter. Gej se, iz ove priče, čita ne kao kukavičluk, nego kao nevezanost ni za šta – ni za jake nacionalne strasti i patriotizam, ni za krv i tle, tradiciju, porodicu ili bilo kakav zavet – sve to pada u vodu pred životinjskim instinktom „parenja sa neparom“.

Gej je „čovek bez svojstava“, laka meta i manje vredan.

Ideja da se ovaj svet pokori sodomijom, zaista je sodomska.

(Mirjana Bobić – Mojsilović, novinar)

*

RIĐOKOSI ljudi osjetljiviji su na bol od drugih ljudi, pa im je potrebna za 20% jača anestezija pri bilo kom hirurškom zahvatu.

*

U Federaciji B i H djecu iz mješovitih brakova, koja se izjašnjavaju kao Jugosloveni, zovu – **NESVRSTANI** !

*

- **Šta više voliš, žene ili vino ?**
- **Zavisi od godišta !**

*

Istina je kao sunce.
Možeš da ga zakriliš nakratko, ali ono neće nestati !

(Elvis Prisli)

JEDNA ISPRIKA = TRIPUT IZVINI.

Milo Đukanović (2000 g.), Svetozar Marović (2003.g.) i Boris Tadić (2007.g.) izvinili su se Stjepanu Mesiću zbog žrtava u posljednjem građanskom ratu na prostorima bivše SR Jugoslavije.

Mesić je odgovrio samo Maroviću :

„Prihvatom ovu simboličnu ispriku i ispričavam se svima onima kojima su građani Hrvatske nanijeli bol i štetu, zloupotrebjavajući poziciju ili zakon u bilo koje vrijeme ili bilo kada“.

(Večernje Novosti)

Poznajući moralni gabarit g.Mesića, on se za života neće više izvinjavati, pa ova isrika skoro da zvuči kao : „Eto, skin'o sam vas... za sva vremena!

(S.J.)

*

U TV emisiji na HRT-u „Nedjeljom u 2“ 24.juna 2007.g. gostovao je Boris Tadić. Voditelj Stanković ga je uporno navodio da se izvinjava žrtvama srpske agresije i Tadić mu je 2- 3 puta ispunio želju.

Verujem da je Boris u voditelju prepoznao pacijenta koji je izgledao kao mešavina izgladnelog pit-bula i ptičara.

Za ove naše nijedno iskušenje nije teško. Nijednom ne mogu da odole. Misle, ako je bila teška, neugodna emisija, da su baš bili dobri u tom nastupu. Jer, važno je izdržati. Uglavnom se u Srbiju vraćaju na kolenima, umazani, ali srečni što su živi.

Međutim, to što smo mi zanemeli, ne znači da oni ne treba da učute.“

(Branka Nevistić, novinarka)

*

EMDR je nova metoda u liječenju mentalnih poremećaja i uspješna je kod 80% pacijenata liječenih od posttraumatskog stresnog sindroma, fobija, depresije i poremećaja ličnosti.

U trenutku traume centri za govor nisu aktivni, pa je ljudima teško da opišu osjećanja kojima su preplavljeni. Zato im doživljaj stresa ostaje neizreciv i učauren u moždanim strukturama. Obične stresove mozak obradi u REM fazi sna, ali poslije psihotraume ovo nije dovoljno pa nastaje „memorijski čvor“. Polje svijesti se bombarduje strašnim slikama (flešbek), što utiče na ponašanje čovjeka. Ljudi postaju taoci strašnih uspomena i slika i pokušavaju da pobegnu od „opasnosti koja im prijeti“.

EMDR omogućava da o problemima razmišljamo smireno, da se sjećanje odblokira, da se pomisao na nemili događaj ne pretvori u uznemirenost i da čovjek ponovo uspostavi pozitivan doživljaj sebe, jer svaka trauma remeti samopouzdanje.

(Dr Rodžer Solomon, trener EMDR Instituta SAD)

*

IX Odeljenje SDB-a bavi se praćenjem „objekta pod posebnim mjerama“.

**Kada se praćenje intenzivira, „objekat“ biva
UHAPŠEN, KIDNAPOVAN ili UBIJEN.**

*

Duboko ispod svakog rata stoje velike banke. Istorija ratovanja je promjenjena kada su dva Jevreja počela da daju kredite za vojsku.

A kada su Švajcarci shvatili da je finansiranje rata mnogo unosniji posao od ratovanja, počeli su da otvaraju banke.

(Nebojša Jevrić, novinar)

*

Bog proklinje one koji su neutralni u sukobu dobra i zla.

*

METROSEKSUALCI su savremeni muškarci koji nisu odbacili muškost, ali u skladu sa ženskom, emocionalnom stranom svoje prirode, pridaju veliku pažnju fizičkom izgledu (šoping, manikir, solarijum, depiliranje, estetske operacije), a nisu homoseksualci (npr. Dejvid Bekam).

HETEROPOLITANCI su urbani heteroseksualci, politički korektni, muževni, ali uglađeni i nemetljivi, dobri momci (npr. Bred Pit, Džordž Kluni).

*

INTERNET PORNOGRAFIJA pretvara muškarce u prave seksualne lenštine.

Nekada je bilo uobičajeno da muškarci zanemaruju predigru.

Međutim, danas oni zanemaruju – seks.

(Filip Hadson, psihoterapeut)

*

ŽVAKAĆA GUMA smanjuje stres, čuva desni i zube, reguliše tjelesnu težinu, ali sadrži hemijski spoj ASPARTAM , koji izaziva rak, glavobolju, vrtoglavicu, gubitak svijesti, mučninu, utrnulost, grčeve mišića, osip, depresiju, zamor, razdražljivost, tahikardiju, smetnje u govoru, bolove u zglobovima.

*

Čovjek sa velikim potencijalom je kao neizbrušeni dijamant.
Ukoliko ne manifestuje svoj kvalitet, kvalitet radi – protiv njega.

(Snežana Knežević, trener kliringa)

*

Bog dopušta ljudima bolesti i nevolje :

- Zbog grijehova i njihovog iskupljenja.
- Radi promjene načina života.
- Zbog grijehova roditelja, često boluju djeca da bi očaj zbog djece razorio njihov bezumni život i primorao ih da dobro razmisle o sebi i promjene se.
- Radi našeg smirenja i da ne bismo činili zlo.
- Da bi nas manjom neprijatnošću izbavio od većeg zla.

(Dr Tatjana Đorđević)

*

POŠTENJE SE RAĐA, A MORAL DOGOVARA.

(Radovan Bjelogrlić, poslanik)

*

Poslije negativnog prvog utiska,
moraš steći sedam lijepih da bi promjenio mišljenje.

*

TITO je ovako prokomentarisao pojavu romana
Dragoslava Mihajlovića „Kad su cvetale tikve“:

„Autor po svaku cijenu pokušava da dokaže da naš sistem ne valja.
I ko to govori na taj način ? Onaj, ko je bio na Golum Otoku !?“

*

CIA 1970.g. u svom izvještaju tvrdi da su republike i pokrajine SFRJ svojevrsna izmišljotina XX.vijeka i da se sastoje od odvojenih nacija, različitih istorija, etničkog i kulturnog sastava. Glavno pitanje je opstanak federacije.

Postoji ozbiljan potencijal za katastrofu. „Diktatura proletarijata“ je samo vješto upakovani naziv za nedemokratsku vlast komunista nad nekomunistima, a komplikovani koncept samoupravljanja je vrlo problematičan.

(Blic)

*

**AKO GLEDAŠ ISTOVREMENO PROŠLOST I BUDUĆNOST,
POSTAĆEŠ RAZROK.
ZATO GLEDAJ SAMO U SADAŠNJOST.**

(Film)

*

Traže Božiju pravdu, a protiv su „Bože pravde“.

(Slobodan Antonić)

*

*

**Jedna je istina !
Ali, svako je saopštava na svoj način.**

(Slobodan Dučić)

*

Dvogodišnja Džordža Braun iz Alderšota (Engleska)
najmlađi je član MENSE sa koeficijentom inteligencije (**IQ**) **152.**

*

ATKINSOVA DIJETA zabranjuje unos ugljenih hidrata,
krompir, mlijeko, mlječne proizvode i alkohol i
povećava rizik za nastanak srčanih bolesti, raka crijeva,
osteoporozu i opstipaciju.

*

**Ako želite da budete zdravi, jačajte vjeru i optimizam.
Ako ne ide, pomoć potražite u svojoj bogomolji.**

*

Bog je tu da opominje, a mi - da budemo pametni da se sami sjetimo.

*

LJEPŠE STVARI NEMA NA SVIJETU NEGO LICE PUNO VESELOSTI.

(Njegoš)

*

Zašto su mišići jači od pameti,
ako um caruje a snaga klade valja ?

(Goran Babić, novinar)

*

Uvijek se pitaj kako bi sebe opisao da se gledaš sa strane.

*

Šta je to optička varka ?
Kad neko izgleda inteligentno zahvaljujući naočarima !

*

Ljepota je kao „ferari“. „Ferari“ moraš da znaš da voziš, a ljepotu da nosiš.
Ako ne znaš, zakucaćeš se pravo u zid i mrtav si !

(Monika Beluči, glumica)

*

26. januara 1972.g. u vazdušnom prostoru Čehoslovačke, oboren je jugoslovenski
putnički avion DC 9-30 na liniji Kopenhagen – Zagreb – Beograd, a
jedini preživjeli putnik bila je stjuardesa **Vesna Vulović** (22).

Čitavih 25 godina se tvrdilo da je uzrok pada ustaška bomba, a
ne raketa zemlja – vazduh !

*

Mislim da je recept za sreću :
nekoga VOLITI, nešto RADITI i nečemu se NADATI.

(Elvis Prisli)

*

Na dugim avionskim letovima povećan je rizik od tromboze.
Limunska kiselina i polifenol iz limuna za 20% ubrzavaju protok krvi.

Preporuka: LIMUNADA pred let i na svakih 5 sati letenja.

*

MENOPAUZA je simptom klimaksa i u narednih 10 – 15 godina
nivo estrogena konstantno opada.

Zaključak:
ŽENA TREĆINU SVOG ŽIVOTA PROVEDE U KLIMAKSU.

(Dr Dragana Lekić, ginekolog)

*

PATERNALNA DISKREPANCA se sreće kod 10% populacije, što znači
da svakom desetom čovjeku zvanični otac nije i biološki.

Lažni očevi postoje zbog lažljivih majki.
Neznanje o očinstvu čuva porodicu.

(Nataša Miljković „Ključ“)

*

LJUTO ne postoji !
Postoji samo gorko, slatko i kiselo.
Ono što nazivamo ljutim u stvari je samo jako kiselo.
Takve su i žene.

*

Za čoveka nema veće privilegije nego da umre
u ulici u kojoj je živeo kao dečak.

(Momo Kapor)

*

DAUNSITING je novina u SAD u kojoj se uspješna karijera i takmičenje u sticanju boljeg društvenog i materijalnog statusa napušta i zamjenjuje mirnim porodičnim životom i omiljenim hobijem i po cijenu skromnjeg materijalnog obezbjeđenja.

Takmičenje u biznisu dovodi do porasta nivoa serotonina („hormona sreće“).
Svijet se sastoji od malog broja pobjednika („srećnika“) i velikog broja gubitnika.
(TV BN)

*

„To je bila egzistencijalna potreba za dekontaminacijom.
Mislio sam da smo zdravi sve dok nisam otkrio vaške u mislima,
otrov u očima prijatelja, otišao sam zbog poštara koji mi je
krao pisma iz inostranstva, zbog toplog piva, hladnih radijatora,
zbog onog generala koji je javno izjavio da nije čuo za Goli Otok,
otišao sam zbog galame nemuštih i čutanja mudrih.
Otišao sam u trenutku kada je Srbija počela da jede samu sebe.“

(Milan Oklopčić, pisac, „Ca.blues“ SAD)

*

Igre u pijesku mogu biti i opasne.

- **Campylobacter jejuni** u izmetu životinja kod djece izaziva povišenu temperaturu i diareju.
- **Echinococcus** izaziva stvaranje vodenih cista u jetri, plućima, mozgu i srcu.
- **Dipylidium caninum** – gutanjem zaražene buve nastaje diareja, grčevi i analni svrab.
- **Toxocaroza** – jaja pseće glište. Larve završe u plućima, oku, mozgu i izazivaju epilepsiju, oštećenje jetre i povišenu temperaturu.

*

CARSKI REZ za 3,6 puta povećava rizik od smrti porodilje.

Danas se 5 – 25% porođaja završava carskim rezom.

Žene poslije prvog carskog reza, kod drugog porođaja imaju češće komplikacije povezane sa placentom.

*

Istinu treba tražiti dugo i uporno.
Slijedi laž dok te ne dovede do istine.

*

Lako je boriti se protiv životinja, jer ljudi imaju oružje koje životinje nemaju.
Ali teško je boriti se sa duhovima zlobe, jer oni imaju oružje koje ljudi nemaju.

(Glas Crkve)

*

- Zašto ti misliš da ja nisam za politiku ?– pitao me je moj, sada već pokojni profesor M.M.

- Prvo zato što nisi klepio milion maraka i drugo što nisi silov'o nijednu učenicu.
Nemaju zbog čega da ti zavežu dlaku, strunu za pecanje - za jaja.
Neće te pustiti da letiš. Do tada si dvojka.

**Prolaz dobijaju oni kojim se promakne pa pogreše,
pa su im muda silkom zavezana.**

E, oni mogu da lete. Od njih se regrutuju kadrovi.

Vladari vezanih jaja.

(Nebojša Jevrić, novinar)

*

Strah čuva čovjeka od mnogih stvari.

Kad odrasteš na ulici, imaš one koji olako pređu crtlu, a imaš i one koji se zamisle.

Ja sam prelazio onda kada je mojoj intuiciji bilo lako da to učini.

(Emir Kusturica)

*

Ivanjdan je dan rođenja Sv.Jovana Preteče i slavi se 07.jula, a
Petrovdan je dan Svetih apostola Petra i Pavla i slavi se 12.jula.

Juli je mjesec žetve. Sv.Petar je žanjući noću pšenicu palio lile, pa se taj običaj upražnjava svakog 6. i 11. jula. Na kapije se stavljaju ispletevi Ivanjdanski vjenčići, koji simbolisu mir, zdravlje, spokojstvo.

Ovo su dani kada se bere ljekovito bilje, a u vinogradu ništa ne radi.

Poslije Petrovdana najviše žena zatrudni.

*

Dok robujemo požudi, ona postaje naša navika.

A, ako se ne odupremo navici, ona postaje naša nužnost.

(Aurelije Augustin, filozof)

*

Kad sam dobio „Zlatnu palmu“, moja majka je rekla jednom rođaku:

„Eto, šta nas je snašlo !“

To je bila njena mjera spoljnog svijeta, u kome ne treba previše da se pokazuješ.

(Emir Kusturica)

*

Pisac je dobio društveno priznanje.

Ni najbolji advokati nisu uspeli da ga spasu.

(Dejan Milojević)

*

NEDOSTATAK PRODANIH DUŠA USPEŠNO SE NADOKNAĐUJE UCENJIVANJEM.

(Dragan Ognjanović)

„PASJA VRUĆINA“ označava prisustvo zvijezde Sirijus u sazviježđu psa.

Pojavljuje se u julu i nestaje u aprilu sljedeće godine.

Tada su u Egiptu velike vrućine – „pasje vrijeme“.

*

Servisi Google ozbiljno ugrožavaju privatnost korisnika.
Njuškajući po internetu i tražeći preko Gugla imena ljubavnika,
školskih drugova ili novih poznanika, mogu se otkriti i stvari
koje niste željeli.

*

HIDŽRA označava bijeg poslanika Muhameda iz Meke u Medinu 622.godine i početak nove ere Arabije.

*

Karla del Ponte, gl. tužiteljka Haškog tribunala je izjavila :

„Naravno da imam prijatelje među Srbima !
Eto, recimo....gospodina Rasima Ljajića.“

*

**Biti glup, sebičan i zdrav – tri su uslova za sreću.
Ali, sve propada ako nije ispunjen prvi uslov.**

(Gustav Flöber)

*

Pola života potrošimo gubeći zdravlje, a
pola - trudeći se da ga povratimo.

(Leonardo da Vinci)

*

Statistike pokazuju da Crnogorke u ubistvu svog muškarca najčešće koriste vatreno oružje, Srbijanke hladno oružje, dok intelektualke verbalno ubijaju, pa njihovi muževi najduže umiru u velikim mukama.

(Božica Prelević, advokat)

*

It is easy to beat thorn bushes with other people's pricks.

(Lako je tuđim k..... gloginje mlatiti. Pedi Ešdaun u knjizi „Mačevi i plugovi“)

*

Da bi uspio u svom poslu treba ti škola,
talenat je bitan, ali ljubav je - presudna.

*

DINJA sadrži 90% vode, 10% šećera, dosta kalijuma, kalcijum, magnezijum, fosfor, vitamine A, C, te biotin i inozitol. Jede se prije obroka sa dodatkom soli i bibera, jer se tako lakše vari.

Poznati gastronom savjetuje : „Dinju ne treba šećeriti, već pobiberiti i zaliti vinom !“
Ipak, dinja nadražuje stomak, može izazvati diareju zbog sumpora, pa je bolje jesti je više puta na dan po malo ili je u foliji zapeći u rerni do 20 min.

LUBENICA sadrži 90% vode, vitamine A, C, betakaroten, likopen, željezo (koliko i spanać !), cink, kalijum. Likopen (crveni pigment) djeluje antikancerogeno i antioksidantno. Lubenica je „čistač bubrega“ i korektor sideropenijske anemije.

*

**„Naplatili ste nam smještaj u dvokrevetnoj sobi po osobi, a kada smo došli u hotel,
data je cijena po sobi za dvije osobe“.**

(Reklamacija Turističkoj organizaciji)

*

STRAH je osnovna emocija u prisustvu opasnosti, koja je pretnja psihofizičkom integritetu osobe. To je normalna reakcija i doprinosi čovjekovom prilagođavanju datim okolnostima i preživljavanju.

ANKSIOZNOST (strepnja) su emocionalne reakcije bez prisustva uočljive opasnosti. Uzrok im je iracionalan, a nastaju zbog intrapsihičkih i interpersonalnih osjećanja ili konflikata. Anksioznost nije normalna reakcija, jer dovodi do osiromašenja kvaliteta življenja, doživljavanja sreće i zadovoljstva.

*

Sporije pješačenje smanjuje tjelesnu težinu, jer hodanje je duže, a opterećenje gležnjeva znatno manje.

*

KOMARCE privlači miris kože i toplota krvi, jer je ženki komarca, da bi završila proces oplođenje, potrebna – krv.

Prevencija :

- Ljeti manje koristiti parfeme i neke dezodoranse.
- Nositi odjeću svjetlijih boja.
- Smanjiti šećer u ishrani.
- Preventivno koristiti Autan, Frakciol.
- Za ujed koristiti PRUDOL.

*

Na nekim javnim mjestima u Tokiju pojavile su se koverte s novcem i tekstom:

Upotrijebite ovaj novac za vaše duhovno uzdizanje,
budite širokog srca i uvijek činite dobra djela.
Želim vam da pronađete svoj mir.

*

Nemoj da sasvim odlepiš kad ti zalepe etiketu.
Možda je takva etiketa upravo znak kvaliteta ?

(Rastko Zakić)

*

Avangarda nam nije više na čelu, već na leđima !

(Bojan Bogdanović)

*

E K U M E N I Z A M

Vatikan je objavio svoj zvanični stav : Protestantska i Pravoslavna crkva „nisu prave crkve, samo je jedna crkva Isusa Hrista. Samo njeni poglavari i biskupi jesu nasljednici Hristovih apostola. Crkve ostalih hrišćanskih konfesija su crkvene zajednice, nikako crkva u punom smislu te riječi. Pravoslavna crkva „boluje“ od nepriznavanja prvenstva pape, a u Protestantskoj crkvi „bolest je još dublja“.

Ovo, mnogo bolje od crkvene diplomatiјe, govori koliko smo bliski, a koliko razdijeljeni i u potpunosti odgovara učenju Katoličke crkve, a za dijalog bolje je imati jasnu predstavu o tome koje se pozicije pridržava druga strana.

(Mitropolit Smoljenški i Kaljingradski Kiril, Ruska pravoslavna crkva)

*

VISCERALNE MASTI

Neko može biti mršav sa normalnim BMI (Indeks tjelesne mase), a da je debo iznutra. Oko 45% mršavih muškaraca i žena spada u tu vrstu bolesnika sa naslagama visceralne masti, koja obavlja unutrašnje organe: srce, jetru, pankreas, potkožno tkivo. Normalna količina unutrašnje masti je oko 1 litar.

Od ove bolesti boluju osobe koje se malo kreću. Visceralne masne ćelije metabolički su aktivnije i proizvode više opasnih supstanci i hormona koji izazivaju upale, zakrećenja krvnih sudova, cerebrovaskularne inzulte i srčani infarkt.

Dijete su ovdje neefikasne, jer uzrokuju smanjenje težine, ali ne i topljenje sala. Nestaje samo mišićna masa.

Liposukcija uklanja samo potkožno masno tkivo, ali ne i visceralno !

(Bolnica HAMERSMIT London)

*

- LOŠ PRIMER JE DOBRA POUKA.
- JEDNO SE GOVORI, A DRUGO PEVA.
- DANAS STRAŠLJIV, SUTRA VAŠLJIV.

(Miljenko Žuborski)

*

Neko grabi krupnim koracima, a neko i šakom i kapom.

(Živko Vujić)

*

Đavolsko dokazivanje iz Dušanovog zakonika :
„Onaj ko ne ume da objasni, taj je krivac !“

Kad se nađe nešto ukradeno kod nekog, taj je dužan da objasni od koga je to primio.
I tako se ide unazad, kad se nađe drugi, ide se do trećeg, četvrtog.
Poslednji koji ne ume da objasni je - krivac.

(Branislav Ristivojević, DSS)

*

Patrijarh SPC Pavle pokrenuo je inicijativu za ukidanje PDV-a za hranu, odjeću i opremu za bebe, riječima :

„Ako se, pak, ukidaju ili smanjuju porezi za kupovinu prvog stana, računarske opreme i mnogih drugih proizvoda, onda molim da učinite sve da se konačno ukine i plaćanje poreza na hranu, odeću i opremu za bebe“:

Potpredsjednik G-17+ Ivana Dulić – Marković je na to odreagovala :

„Nije normalno da patrijarh bude najliberalniji ekonomista !
Ako vam nešto ne valja, idite u crkvu i molite se Bogu.“

*

SOBNO CVIJEĆE smanjuje stres, iscrpljenost, pojavu bolesti, poboljšava koncentraciju i kreativnost, podstiče druželjubivost.

Ruzmarin u kuhinji umanjuje potrebu za kafom, jer jača mentalnu budnost.

(Britansko istraživanje)

*

Na međunarodnom skupu, seminaru o modernizaciji i izazovima bezbjednosti, održanom u vrnjačkom hotelu „Slatina“, 16 učesnika je oboljelo od salmoneloze, a sedmoro je čak zadržano u bolnici.

Najteže je prošla sudija Mila Froku, koja je nedavno u „aferi beba“ osudila dva kragujevačka ljekara !

Međutim, u 50 uzoraka namirnica – salmonela nije pronađena !

Ne zna se ko je ovdje omanuo : sanitari ili bezbjednjaci.

Ernest Hemingvej je uvijek pisao stojeći za pultom.
Kada je shvatio da ne može više da piše stojeći, stavio je posljednju tačku na svoj rukopis i pretekao sopstvenu smrt – ubivši se.

(Gregorio Fuentes, sekretar)

*

HOĆETE PRAVDU ! NEMATE VI TIH PARA .

(Milan R.Simić)

*

Čast se ne može oduzeti. Može se samo izgubiti.

(A.P.Čehov)

*

**Neke žene imaju hobи, skupljaju prezimena.
Svi znaju da su udate, ali niko ne zna za koga.**

(Ranko Guzina)

*

Za one koji žele da prosperiraju, pozivni broj je i dalje 92 !

(Rade Jovanović)

*

GLUPOST JE NESALOMIVA. SVE ŠTO NA NJU NALETI , RAZBIJE SE !

(Gustav Flober)

*

Kupite VIAGRУ. Umrite muški !

(Rade Đergović)

*

Svako jedanput mora doći do one granice razumevanja,
sa koje odlazak iz života izgleda bez značaja.

(Svetlana Velmar – Janković, pisac)

*

Govor tijela :

- Imitiranje pokreta sagovornika doprinosi bržoj izgradnji povjerenja.
- Dinamično pričanje privlači pažnju, lakše se pamti i duže ostaje u sjećanju.

*

**Sve će ti biti lako učiniti i podneti, čim zadobiješ svetu ljubav.
A gde ljubavi nema, nema ni uspeha.**

(Nil Sinorski)

*

N o k t i

- Tanke uzdužne linije ukazuju na dehidraciju.
- Upadljive uzdužne brazde ► diabetes mell.
- Poprečne brazde ► psihički problemi.
- Bijele tačkice su vazduh i beznačajan su znak.

*

Dolazi starica kod ljekara i traži pomoć zbog proširenih vena na nogama.
Ljekar nehajno dobaci : „E moja baba, to ti samo glina može izliječiti !“

Poslije mjesec dana dolazi starica s korpom i kaže:
„Evo mene, doktore, ja privijala glinu i ozdravila.“

„Kakvu glinu, ženo, koja ti to budala reče !?“ - pita zgranuto ljekar.
„Bogme ti doktore, pa ti ja evo, donijela malo „milošte“!

G L I N A je vrlo moćno sredstvo za detoksikaciju, čisti rane, gnoj, uklanja otoke, upale, upija bakterije, viruse i toksine, uništava miris znoja, izbacuje nečistoće iz limfe, krvi i tkiva.

Glina liječi aterosklerozu, anemije, disajne puteve, crijevna i kožna oboljenja, trovanja, dismenoreju i opadanje kose, podstiče odbrambene procese. Crvena glina liječi upale zglobova i kičme; ružičasta - krvne sudove; žuta -neuroze, bijela – dermatitise.

Hipokrat je rastvorom gline peroralno liječio dizenteriju, tifus i druge infekcije.

Narodna medicina :

Uveče u 500 ml vode staviti 1 kafenu kašiku gline u prahu i ne miješati.
Ujutru ništa ne miješajući, tu vodu popiti, natašte.

U drugoj nedjelji natašte piti glinenu vodu
promješanu s drvenom kašikom.

Treće nedjelje promješati glineni rastvor drvenom kašikom i
na gladan stomak namah popiti.

*

HOLOGRAFSKI ZAPIS svakim svojim dijelom oslikava cjelinu kojoj pripada.

Snažni osjećaji pojačavaju holografski zapis, što pomaže da ga ljudi lakše zapaze.
Utvare, prikaze iz prošlosti ili budućnosti zapazi 10 – 17% ljudi.

Svemirska banka holografskih zapisa je kao biblioteka svega što je ikada bilo i gdje ništa nije izgubljeno, odakle se prošlost vraća da bi bila ispravljena i poboljšana.

Astralni (energetski) dvojnici i njihova putovanja svjedoče o talasnoj i holografskoj građi svijeta. Mi smo tamo gdje sebe osvijestimo u svom moždanom talasu.

Kad je talas iznad 1 Hz učestalosti, on nas nosi kroz sadašnjost ili prošlost, a kada je ispod 1 Hz – u budućnost.

Ova putovanja našeg energetskog dvojnika kroz prostor i vrijeme često su opisivana kao istovremeno pojavljivanje na različitim mjestima i u drugim vremenima, u životima svetaca.

(Spasoje Vlajić)

Mnogi stariji ljudi veruju da će živeti 100 godina, žele da im zdravlje bude savršeno i plaše se da im se nekim slučajem nešto ne desi.
Smatraju da je nečovečno što im banke ne odobravaju dugoročne kredite, izbegavaju da putuju avionom, tajno gledaju erotske filmove, mada su donekle zaboravili u čemu je stvar. Prate medicinska dostignuća i vode računa o ishrani sa raznim kukuruzima. Zabrinuti su zbog naleta terorizma ; glupo je da poginu u eksploziji, a toliko su uložili u večni život.
Paradoksalno je da ta opsesija dolazi baš u vrijeme kad organizam počinje da trokira.

(Miroslav Ćosić, novinar)

*

U dokumentu „**Odgovori**“ Kongregacije za doktrinu vjere u Vatikanu od 29.06.2007.god. stoji :

„Tim partikularnim crkvama (pravoslavna, protestantska , anglikanska, reformatorska) za zajedništvo sa Rimokatoličkom crkvom nedostaje vidljivi poglavar, Rimski papa, koji je nasljednik Apostola Petra !“

* Apostol Petar nikada nije boravio u Rimu !

*

**U svakom srcu postoji iskra dobra.
Samo treba razrgnuti pepeo greha i razgoreti je.**

(Vladika Lavrentije)

*

Popularna medicina:

Protiv „morske bolesti“ i kinetoza:

- Hladna mineralna voda ili nešto kiselo u malim gutljajima.
- Mirisi limuna, narandže, mandarine.
- Žvakaća guma sa mentolom.

Protiv zubobolje :

- Ispirati sa topelim vodenim rastvorom sode bikarbune (1 kk na čašu vode).
- Sažvakati i dugo držati u ustima tabletu Analgina.

Maslinovo ulje sprečava nastanak ulkusne bolesti, jer uništava bakteriju Helicobacter pylori.

Sramežljivi muškarci imaju za 50% veći rizik za smrt od infarkta srca ili mozga, nezavisno od toga da li puše, piju ili su gojazni.

*

DOCENDO DISCIMUS.

(KO PREDAJE SAM SEBI ZNANJE DODAJE.)

Ko s đavolom tikve sadи najviše se iznenadi - kad pukne tikva !

(Anđelko Erdeljan)

*

Jedan pripiti Amer je telefonom pozvao policiju da ga spasi od policajaca koji su intervenisali u jednom lokalu na Floridi.

To je bio jedan od onih slučajeva kada je istina čudnija od fikcije.

*

Demokratija je kad nisi zatvoren što si bio otvoren.

*

Izgleda da za pravdu više nije dovoljno imati dokaze.

(Boško Čeko, Revizor RS)

*

USTALI SMO U ODBRANU SRPSTVA, ALI BI BILO BOLJE DA SMO SEDELI !

(Ranko Pivljanin)

*

Bijeli luk u dozi od 1 čena dnevno snižava holesterol za 20%, skida povišen krvni pritisak i sprečava zgrušavanje krvi.

Kuvanjem bijeli luk ne gubi svoja ljekovita svojstva.

Kupus treba jesti jedanput nedeljno. Sadrži vitamine A, B, C, E i selen i cink, što sve skupa djeluje zaštitno na mozak.

*

Ključ otvara bravu, a pamet vrata.

(Miljenko Žuborski)

*

Evo jednog zanimljivog detalja iz jedne biografije :
„Završio sam nepotpunu srednju školu...“

(Ranko Guzina)

*

**Uzmeš novinu, presaviješ dolar i prevučeš preko novine.
Ako ostane zeleni trag – dolar je pravi, a ne falcifikat !**

*

SVE JE JEFTINIJE OD OBRAZA !

*

„Šote, mori Šote, Šote mašala,
davno želim, Šote mori,
da te igram ja...“

Ovo je samrtni ples Šote Galica, žene odmetnika Azema Bejta iz Drenice na Kosovu, koji se sa svojim kačacima (odmetnicima) borio protiv vojske i policije Kraljevine Jugoslavije. Poginuo je u pobuni balista 1944.god., a Šota Galica je nastavila posao svoga muža i napadala Srbe, ubijala i masakrirala.

Narod pamti da je na planini Mokri uhvatila 6 srpskih čobančića, djece, vezala ih i naložila vatu. Dok su djeca vrištala umirući u mukama, ona je oko vatre igrala pjevajući „Šote, mori, Šote...“

Pjesma je šiptarska i srbomrzačka, a kada se pjeva na svadbama i drugim proslavama, to je – iz čistog neznanja.

(Večernje novosti)

*

FRAZEM „Ima putera na glavi“ označava čovjeka nečiste savjesti, neko ko nosi kakav grijeh na duši. Sa takvima je najlakše manipulisati, pristaće na sve, činiće ustupke samo da im grijesi ne izadu na vidjelo.

Njemačka poslovica „Ko ima putera na glavi, ne treba da ide na sunce“, znači : Ko nešto krije da ne izlazi na svjetlo dana.

„**Niski udarac**“ je zabranjeni udarac u boksu, plemenitoj vještini i viteškom nadmetanju. Ovaj izraz označava svako služenje nepoštenim i nedozvoljenim sredstvima. Međutim, danas u visokom društvu ima najviše niskih udaraca.

(Prof. Mlorad Telebak)

*

Žene izložene stresu na radnom mjestu doživljavaju ranije menopauzu !
**Stres remeti hormonalnu ravnotežu i dovodi do
ubrzanog starenja jajnika i rane menopauze.**

Pušenje više od 10 cigareta dnevno takođe ubrzava nastanak menopauze.

*

Čaj od NANE, 2 – 5 šoljica dnevno, može smanjiti pojačanu maljavost kod žena, jer nana snižava nivo androgena odgovornih za maljavost.
U menopauzi svaka četvrta žena postaje maljava.

Pretjerana upotreba čaja od nane kod muškaraca utiče na smanjenje polnog nagona.

*

Vrućine dovode do periferne vazodilatacije i sniženja krvnog pritiska,
pa hipertoničari treba ljeti da reduciraju upotrebu antihipertenziva.
Kod zahlađivanja – stanje je obrnuto.

*

**Tuđa znamenja mogu da povrijede samo onog
ko ispod jednog pretrči pod drugo.**

(Duško Petrović, novinar)

*

FORENZIČKA FONETIKA bavi se analizom audio snimaka radi utvrđivanja njihovog sadržaja, identiteta (profilisanje govornika: pol, starost, obrazovanje, zanimanje, fizičkog i psihičkog stanja) i lingvistike (struktura jezika osumnjičenog, rječnik, osobnost govora).

Sadam Husein je imao toliko dublera da nikada nismo znali da li slušamo njihove ili njegov glas.

(Dr Kejt Stori – Vajt)

*

Osobe preko 65 godina treba da piju vodu češće, bez obzira da li su žedne,
jer organizam starijih ljudi ima smanjene rezerve vode
zbog smanjenog osjećaja žeđi.
Takođe treba da smanje unos kofelna i alkohola,
jer ti „napici“ djeluju kao diuretici.

*

Limunov miris stimuliše hipokampus i poboljšava koncentraciju.

*

Jak crni čaj ohladiti i kao obloge od gaze stavljati na bolne **hemoroide**
u trajanju od 3 minute.

*

Pirinač, tjestenine i povrće neutrališu želudačne sokove, a meso i mesne prerađivine podstiču lučenje sokova.
Zato konzumacija mesa uveče pogoršava postojeći gastritis.
Terapija:
1 kafenu kašiku sjemena anisa ili komorača staviti da 5 minuta stoji u vreloj vodi, a potom ovako pripremljeni dekockt popiti.

*

TAJNO ZNAČENJE NOVCA

(Tatjana Zolotaja)

- Veća novčanica, ako se nosi 7 – 8 dana preuzima neku od naših bolesti.
- Poslije dodirivanja banknota obavezno oprati ruke tekućom vodom.
- Bolje je plaćati karticama !
- Dajući milostinju mi pomažemo ljudsku degradaciju, alkoholizam, narkomaniju i druge poroke.
- Davanje milostinje šteti i dobročinitelju, jer će brzo i on sam bankrotirati.
- Prosjak kad kaže „Daj pare !“ to je konkretan astralni zahtjev.
„Uzmi“ i dobrovoljno daš novac – zamka je zatvorena, jer ćete svoje pare nastaviti da dajete cijelog života.
- U pitanju je najelementarnija verbalna magija, kojom ljudi mekog srca budu razorenici, bolesni, gube novac ili bivaju opljačkani.

Ko ne shvata da je davanje milostinje štetno i opasno, neka se drži ovih pravila

1. Izbjegavati fizički kontakt s onim kome dajemo novac – milostinju.
2. Ne saginjiti se previše nisko.
3. Ne pokazujte da sažaljevate prosjaka, jer će dio njegove sudbine pasti i na vas.
4. Sačuvajte spokojstvo i dostojanstvo.
5. Nipošto ne stavljajte novac u ispruženu ruku, jer je novac snažan energetski provodnik i ovim načinom izazivamo rizik da izgubimo novčanik ili zadobijemo kletvu („Da Bog da i tebi ovako daval!“)
6. Manje izražavaj emocije i ne razmišljaj da će nam ovaj gest donijeti duhovnu korist. Ostavi pare i ne filozofiraj !
7. Snažne emocije aktiviraju vaše energo-informaciono polje i tako se otvarate i postajete nezaštićeni.
8. Ne oduševljavajte se zahvaljivanjem prosjaka („Da Bog da vas Bog blagoslovio“). Takve su želje rijetko iskrene, jer se izgovaraju radi para.

(„Čudo“)

*

Muškarci su najčešće šefovi na poslu, ali
u braku - dame „nose pantalone“.
Od sposobnosti žene da utiče na muža zavisi
da li će im brak biti srećan.

(Američko istraživanje)

*

Na terasi ne držite stajaću vodu,
PRIVLAČI KOMARCE !

*

ZELENI ČAJ

- Otklanja pospanost, popravlja raspoloženje i pojačava aktivnosti
- U ljetnjem periodu bolje osvježava kada se piye topao.

- Sadrži kofein i katehin („kombinacija snova“)
- Katehin je antioksidans (usporava starenje i sprečava rak)
- Kofein smanjuje resorpciju Mg, Na, Cl iz hrane i smanjuje Ca u organizmu.
- Dnevna doza čaja je 2 -3 šolje (stimuliše varenje, jača kosti)

Negativna dejstva zelenog čaja neutrališu kivi, mrkva i spanać.

*

Lako je naljutiti se,
ali je teško naljutiti se na pravu osobu,
zbog pravog razloga, na pravi način.

(Aristotel)

*

Šta je to biti slavan ?
To je kad se o tebi priča milion gluposti.

(Gustav Flober)

*

Baš je smešan moj siroti deda : nema para, a kaže da ne da.

(Duško Radović)

*

Srbi u BiH nemaju problem sa nacionalnim identitetom.
Nema teže stvari nego da vas neko okarakteriše kao čovjeka ili lice bez identiteta.
Srbi imaju problem upravo zbog toga što oni koji nemaju jasan identitet
atakuju na njih.

Bošnjaci se bore za svoj identitet, ali njihov je problem, međutim, u tome
što dio njih ima direktnu krvnu vezu sa onima koji su ostali Srbi,
pa to još više komplikuje međunacionalne odnose.

Zato njihovom rješavanju treba pristupiti mirno i staloženo.
Potrebna je velika mudrost da se neko ne povrijedi.

(Vladika Zahumsko-hercegovački Grigorije)

*

Biljku treba zalivati i njegovati dok je mlada, jer kasnije kad izraste, zakržlja i
iskrivi se. Od naknadnog zalivanja, malo je vajde.

*

Ja rekoh, i spasoh se.

(Patrijarh SPC Pavle)

*

ĐAVO je duhovno biće, ali nečistotom bunta i nepokornosti otežalo i centrifugalnom silom svoje gorde želje, otpalo i odbačeno od Boga, a uslijed toga degenerisano i izopačeno u odnosu na one duhove koji su ostali vjerni Tvorcu.

U njegovojo moći i posjedu je obmana. Sve utjehe u ovom svijetu, koje nisu porijeklom od Svetoga Duha, jesu Luciferov domen.

DROGA je vrhunska kreacija Satane. Njeno dejstvo nije ništa drugo do iskrivljena slika, imitacija, uspješan falcifikat Raja i Božije blagodati.

NE MOŽE SE SLUŽITI BOGU I ONOME ŠTO JE NJEMU SUPROTNO.

Što manje Zemaljske utjehe, to više Nebeske;
zato ostavi svaki vid tjelesnog zadovoljenja.

„Gospode, gori mi srce od radosti sjećajući se svjetlosti kojom si prosvjetlio moj, do tada usnuli i pomračeni razum. Pomozi mi da budem i ostanem Tvoj vjerni sluga, vojnik i sin nasljednik.“

ROBOVI raznih strasti i poroka, kada prođe dovoljno vremena u datom grijehu, svi dobiju prepoznatljivu fizionomiju i podsjećaju jedni na druge, ustvari liče na demona koji je nosilac određene strasti i kome je zadatak da ih obmanjuje, mami i zarobljava u onome što je njemu svojstveno.

Demon HEROINA ima počasno mjesto kod svog oca Satane.
Svi postaju kao blizanci, odnosno vražiji klonovi.

ROKENROL ili bio koji od modernih elektro-muzičkih pravaca jeste neraskidivo povezan sa narkomanijom. Nema roka koji nije bez nekog spoljnog vještačkog stimulansa, a ako ga čak i ima, tu je onda u pitanju ili seksualna mutacija i perverzija ili nekakav drugi deformitet i nastranost, koji kad-tad izbjigu na vidjelo.

Neiskusni entuzijasti koji misle da „osvještaju rok pravoslavljem“ nisu svjesni da pokušavaju da spoje svjetlost i tamu, med i otrov, život i smrt, Boga i Satanu.

Sam ritam rok muzike je uznemirujući i razarajući. Poslije brzoprolaznog „dobrog“ raspoloženja, on dovodi do tuge i čamotinje, iz koje se želi i mora pobjeći u taj isti anestezirajući ritam, i tako u krug.

Ne treba pokušavati Crkvu uvesti u rokenrol da bi se omladina spasila, već omladinu postepeno izvoditi iz roka, gaseći im želju za tom vrstom muzike, a istovremeno će se gasiti i želja za hemijskim stimulansima.

NARKOMANI potiču iz nezdravih porodica i sa nenormalnim odnosom djece i roditelja,bilo zbog psihičkih poremećaja, alkohola,karijere i visokih položaja, kojima je OVAJ SVIJET PRUŽAO VLAST I USPJEH, ALI IM JE UZIMAO DJECU.

Oni su svoju izgubljenu bliskost i ljubav prema djeci zamjenjivali davanjem novca. Ili su to bile sebične i okrutne ličnosti, sami sebi centar svijeta u koji ni rođena djeca nisu imala pristupa, a onda djecu optuživali da ona ne vole roditelje.

U tim porodicama nije bilo mjesta za Boga, vjeru i Crkvu i djeca su im propadala i fizički i moralno, bilo kao robovi alkohola i droge, ili kao kriminalci i samoubice.

TALENTOVAN ČOVJEK uslijed svoje „izabranosti“ i „različitosti“ na kraju ulazi u duhovno-duševne zablude i samoobmane, u stanje gordosti i samo-obožavanja, koje vodi u ludilo ili samoubistvo. To nastaje zbog prezira onih koji nemaju dara sličnog njegovom. Prezir prelazi u mržnju, svjesnu ili nesvjesnu, a to je suprotno ljubavi, njenom odsustvu i nepostojanju.

Čovjek koji nema ljubavi za cio ljudski rod, prestaje da bude ono što je naznačeno od Boga. Jer, Bog je ljubav. Istinska ljubav je nesebična i rasprostire se na sve.

Onaj u kome nema ljubavi, nema ni Boga;
onaj u kome nema Boga, nekog mora biti,
a to je Njegov protivnik, antipod, Satana.

On čeka te „naročite“ da ih slomi putem njihovog ličnog samoljublja i samoobožavanja, jer to nije „čovjekoobožavanje“ već „satanoobožavanje“. To se često uoči u slikarstvu, ali to umjetnik zove „ličnom slobodom“ !

Čovjek za svoja djela i umne akcije mora da prima energiju spolja, jer on kao tvar i tvorevina tu energiju ne posjeduje. On će energiju, nadahnuće, primiti od Boga Tvorca, dok od đavola prima onu koja je lažna, privremena, razorna, nesavršena, beživotna energija. Čovjek ne može sam sebi da preda nadahnuće, već energiju prima iz nekog Izvora van njega.

Onaj ko vjeruje da nema sila Boga i đavola, misli da je on mjeru svemu, sebi uzor, idol i Bog. To vodi potpunom povlačenju Božanske energije i blagodati iz ljudske duše. Čovjek postaje pustošan, duhovno padan i prazan i počinje da u sebe unosi sve što ga može zadovoljiti, i to privremeno (droga, alkohol, seksualne mutacije i druge poroke). Tako talanat prelazi u kaznu, muku, prokletstvo i propast.

Sve što posjedujemo dobili smo od Gospoda, vrhovnog darodavca i možemo lako da izgubimo (gubitak inspiracije, prestanak slikanja, pisanja, komponovanja) privremeno ili zauvijek !

**Pošto duša može biti povrijeđena, znači da je živa.
Neživa stvar ne može biti ranjena ili povrijeđena, ona može biti samo oštećena.
RANJENA DUŠA BOLI I UTIČE NA CIJELO LJUDSKO BIĆE I TIJELO.**

Tjelesna rana se zalijeći spontano kroz neko vrijeme, a iscijeljenje duše, kojim se površno i neuspješno bave psihijatrija i psihologija, je jedna od najvećih tajni za ljudski um. Duša je mnogo osjetljivija od tijela zato što je duhovno tkivo mnogo savršenije od kože i kostiju.

Na dušu najčešće i ne mislimo, ali kada duša zaboli ili se obraduje,
onda smo svjesni da u nama ima nešto što je živo,
što je istovremeno i biće za sebe i nerazdvojni dio nas.

**Duša ima svoj život i od njega zavisi nešto što je važnije od tjelesnog zdravlja.
TO JE UNUTRAŠNJI MIR, SPOKOJ, RADOST I ŽELJA ZA ŽIVOTOM.**

Kada je duša ranjena, sve ovo biva uzdrmano i čovjeka ne može više utješiti ni dobro tjelesno zdravlje niti bogatstvo.

**BOL U DUŠI VREMENOM RASTE ILI PROLAZI.
SUŠTINA ISCJELJENJA JE VAN NAŠEG DOMAŠAJA.**

DUŠA je stvorenje, ali duhovno, bestjelesno, U svakoj stvari da bi postojala, mora da vlada unutrašnji sklad, harmonija i ispunjavanje određenih zakonitosti. Ako se poremete te zakonitosti, materija se mijenja ili raspada; ako se to desi sa dušom, duša se mijenja, u njoj postepeno nastaje haos, olujni poremećaj njene duhovne atmosfere.

**Iscijeljenje duhovnog tkiva duše ne lijeći samo vrijeme, već
ista ona sila koja lijeći i tijelo.
Ta sila je sazdala ni iz čega i duh i materiju i
vrlo dobro zna kako da reparira ono što je već jednom sačinila.**

U osnovi duha i materije je Božanska energija, Božja ljubav.
Materija je sabijena pa se može opipati i vidjeti, dok je duh prozračan,
ali Sveti Duh drži i jedno i drugo.

Tkivo duše je sastavljeno od vlakana sile, strujanja, bioenergetskog pokreta,
što čini mrežu u kojoj se nalazi duša duše. Ona je žlijezda, luči život.

Tjelesne žlijezde luče hormone, a duša duhovne hormone, od kojih zavisi cijelokupan mikrokosmos ljudskog biča. Bog zna kako se duša liječi, jer je njen roditelj i ljekar, i zna kako da haos i uznemirenje duhovnih sila duše povrati u sklad.
To od Njega dobijamo putem jedne posebne akcije, koja se zove **MOLITVA**.

Kada se duša raduje, kažu „zaigrala mi duša“. Tada skrivena duhovna žlijezda luči više života, više esencijalnih duhovnih hormona i život buja, cvjeta i donosi plod.

Kako dobaviti što više radosti svojoj duši, a što manje bola ?

Ovo je suština pravoslavlja i glavni razlog Hristovog dolaska :
pobjeda i uništenje grijeha,
iscjeljenje duše, njeno ozdravljenje, rast, zrenje i donošenje roda.

A njen rod jeste **vrlina** koja joj daje krila da lako proleti ovaj život u tijelu, da joj silu da po tjelesnoj smrti uzleti, bezbjedno prođe podnebesje i sigurno stigne u vječni život.

Svi oni koji imaju talenat od Boga, za bilo koju djelatnost, dužni su da ga razvijaju i umnože.

Upozoravam da radu na svakom umjetničkom djelu, treba pristupati kao daru od Boga dobijenom i da ga treba oplemeniti molitvom i zahvalnošću, a tada će sam Sveti Duh to djelo formirati i usmjeriti u dušespasonosnom, a ne dušerazornom pravcu. Tako će mnoge zamke i opanosti biti izbjegnute.

(Monah Arsenije, iz knjige „Bog i rokenrol“, Manastir Crna Reka na Mokroj Gori)

*

Na FIDELA KASTRA pripremano je 638.- atentata i nijedan nije uspio.

Na jednoj press-konferenciji, na pitanje da li nosi pancir, Kastro je otkopčao košulju i pokazao da ge ne nosi, uz komentar :
„MENE ČUVA MORALNI ŠTIT !“

*

Mi smo za demokratiju, ali izgleda da ona nije za nas.

(Miloš Đurđev)

*

Kolumbijski slikar Fernando Botero slika ljudsko tijelo u dimenzijama XXL (ekstralarge) i kaže:
„Moji protagonisti nisu debeli, oni samo imaju volumen koji djeluje magično senzualno.“

*

OSTAVITE DRINU NA MIRU I ISPRAVLJAJTE SVOJE KRIVINE !

(Zoran Nikolić Zozon)

*

ISTINA UVIJEK ISPLIVA NA POVRŠINU - UDAVLJENA.

(Stanislav Jirží Lec)

*

Mnoga ubistva su ostala nerazjašnjena,
jer žrtve nisu dovoljno sarađivale sa istražnim organima.

(Dejan Milojević)

*

Pošteni do koske su kost i koža.

(Aleksandar Čotrić)

*

* Nijedan list papira ne može se saviti više od sedam puta !

*

SPID DEJTING („Muvanje na brzaka“)

Prijava na Ultrahome.co.yu , zatim poziv za 10 muškaraca i 10 žena da se svi nađu u iznajmljenom kafiću. Tu svi dobijaju bedž sa brojem i svako sa svakim provede 5 minuta u razgovoru, a onda za jedan minut napiše utisak o osobi i preda organizatoru.

Poslije kompjuterske obrade, partneri sličnih želja se sutradan obavjeste uz posredovanje za razmjenu telefona. Ostatak dešavanja je na njima.

Ciljna grupa: slobodni intelektualci u dobi od 30 do 40 g., u potrazi za životnom saputnicom, jer nemaju vremena za izlaska !

*

Na **VIP** žurkama ima dosta homoseksualaca i svi se prave da imaju devojke. Ustvari, pola muškaraca u Srbiji je gej, a ona druga polovina ždraka u lepe devojke i mnogo jede, jer nije kulturno da se jede živo meso na javnom mestu !

Ima i jedno mesto gde se pio šampanjac od 2 litra, a tompusi se palili novčanicama od 100 € !

(Zoran Buđić, paparaco)

*

Previše uživanja remeti ravotežu.

*

NEKA SVAKO ISPRIČA SVOJU VERZIJU NOB-a. IZABRAĆEMO NAJBOLJU.

(Dušan Radović)

*

Dehidracija organizma

- | | | |
|-----------------------|---------------------|------------------|
| - Suvoća usta, žeđ | - Suva i topla koža | - Umor |
| - Vrtoglavica | - Grčevi u udovima | - Crvenilo lica |
| - Smanjena diureza | - Udubljenost očiju | - Izostanak suza |
| - Mučnina, povraćanje | - Tahikardija | - Plitko disanje |
| - Razdražljivost | - S m r t | |

PREVENCIJA :

- Unos 2 litra tečnosti dnevno i kada se ne osjeća žeđ.
- Izbjegavanje kafe, alkohola, gaziranih i slatkih pića.
- Izbjegavanje teške i masne hrane.
- Unos dovoljno voća i povrća.
- Ljeti na svakih 30 minuta popiti 1 – 2 čaše vode.
- Tokom dana češće piti tečnost u malim količinama.
- Držati čašu vode na dohvati (radi refleksnog pijenja).
- Starije osobe imaju slabiji osjećaj za žeđ pa brže dehidriraju.
Zato treba da piju i prije nego što ožedne.

*

SVEMIR počinje od 100. kilometra iznad površine Zemlje.

*

Ing. MILAN STEVANČEVIĆ iz Beograda daje precizne meteorološke prognoze zasnovane na heliocentričnoj elektromagnetnoj prognozi, nasuprot geocentričnoj meteorologiji i teoriji Aristotela iz IV.vijeka p.n.e., kada se nije ni znalo za magnetno zračenje i gravitaciju.

On tvrdi :

- Svaka atmosferska pojava zavisi isključivo od Sunca i sve prognoze zavise od protonskih i elektronskih sunčevih vjetrova. Protonski donose kišu, a elektronski suv i topao vazduh, odgovoran za visoke temperature.
- Protomske čestice sa Sunca su BEZ elektrona i na svako mjesto bez elektrona vežu molekule vodene pare pa nastaju kiše (i poplave!)
- Učestali požari nisu zbog ljudskog faktora niti visoke temperature, već termalne energije čestica Sunčevog vjetra.
- **Kod podmetnutog požara dim ide lagano uvis, a kada je izazvan prirodno - prati ga jak vjetar.**
- Ozonske rupe ne postoje !
- Štetnost UV zračenja je izmišljotina i produkt kozmetičke i farmaceutske industrije.
- **Sunčanjem stičemo elektromagnetni imunitet.** Ko izbjegava sunce, slabiji mu je EM imunitet, a posljedica su češće glavobolje i tegobe hroničnih bolesnika.

(Press)

*

Namagnetisana voda je voda u kojoj se nakratko drži magnet. Svojstva takve vode su poboljšana, jer je postala „živa“ i ljekovita.

*

„O RING“ dijagnostička metoda

Dijagnostičar desnom rukom prelazi preko organa, a sastavljeni palac i kažiprst u vidu kruga (O) na lijevoj ruci asistent pokušava da silom odvoji.

**Kada „O ring“ popusti i palac i kažiprst se odvoje,
to je znak da je organ iznad koga je desna šaka - bolestan.**

(„Kroz ogledalo“)

*

Magnetno polje Zemlje iznosi 0,5 gausa, a prije 100 godina bilo je 1,6 G., što znači da to polje vremenom slabi.

*

Faradejev kavez slabi dejstvo magnetnog polja i sve bolesti – bujaju.

*

ZEOLIT je univerzalni lijek.

*

Kada je „seoski“ bolničar kod Nevesinja jednom prilikom pozvao telefonom doktora da ga pita šta da radi u vezi jednog bolesnika, koji zbog snježnih smetova ne može da dođe do matičnog Doma zdravlja, doktor mu je rekao :

„Nije ti ovo VMA, radi kako te je Bog naučio !“

(RTRS „Životok“)

*

Uvijek uradi ono čega te je strah i strah će nestati.

(Jovan Dučić)

*

Dok god na rukovodećim pozicijama ne bude isto toliko nesposobnih žena koliko je sada muškaraca, ne možemo pričati o jednakosti polova.

(Ana Ilona Staler – Ćićolina, porno diva i poslanik)

*

Najzdravije naočare su smeđe fotosenzitivne od polikarbonata

*

MARFIJEVI zakoni

- Vjerovatnoća da se nešto desi obrnuto je proporcionalna poželjnosti da se to desi.
- Nikad se ne raspravljam sa budalom. Ljudi neće uvijek primjetiti razliku.
- Ako nešto moraš da pitaš, znači da nije ni trebalo da znaš.
- Svako rješenje stvara novi problem.
- Nebitne stvari rješavaju se odmah, a one bitne nikad ne budu riješene.
- Najbolje stvari na svijetu su besplatne.
- Ako promjenom možeš sve da dobješ - opusti se.
- Ako promjenom nemaš šta da izgubiš - opusti se.

*

„Ona obožava sina, ali komanduje mužu. Našla je takvog koji to dopušta.
Najpre se branio votkom, posle infarktim.
Ali ja nisam kao on.

I moja žena voli da mi komanduje, a našeg sina jedinca gotovo je prisvojila.
Ja se od svoje žene ne branim votkom, ni infarktim, kao što čini on.
Ja se od nje branim drugim ženama.
Klin se klinom izbjija.
I tako već trideset godina.“

(Milan Rajković, pisac)

*

Volite one koji su gladni ljubavi i iskrene pažnje.
Tako ćete zavoleti celi svet.

(Ilija Kajtez, pisac)

BISERI

Dakle, gdje se ove godine održava Kanski filmski festival ?
(Kristina Agilera)

*

Definitivo ćemo krstiti sina Bruklina, samo još ne znamo u koju vjeru.
(Dejvid Bekam)

*

Činjenice su glupa stvar ...
(Ronald Regan)

*

Rat je opasno mjesto !
(Džordž Buš Jr.)

*

Poštenje zavisi od iskušenja.
(Dragan Kojić - Keba)

Š E Ć E R (konzumni)

- Razara kolagen zbog čega nastaje boranje kože.
- Slabi imunitet.
- „Hrani“ gljivicu Candidu albicans.
- Ubrzava starenje organizma.
- Zadržava tečnost u organizmu (podbulost).
- Izaziva upale.
- Eliminiše hranjive materije i hrom (odgovoran za vitkost).
- Podstiče inzulin i taloženje masnoća.

Odricanje od šećera početi sa odricanjem od slatkih napitaka (koji su čak škodljiviji od slatke hrane), a zatim i od slatke hrane !

Žudnja za šećerom prestaje već nakon 3 dana.

(Dr Nikolas Perikone)

*

Demencija nije normalno starenje.

Zbunjenost, dezorientisanost, zaboravnost, gubitak inteligencije, propadanje mišljenja, govora, „rupe“ u pamćenju, smetnje sa čitanjem i pisanjem – sve počinje bezazleno, a završava katastrofalno (gube se u gradu, ne mogu da žive samostalno) !

Uzroci : višekratni cerebrovaskularni inzulti, Parkinsonova i Alchajmerova bolest kod starijih. Kod mlađih (5%) u pitanju je tzv. frontotemporalna demencija i ispoljava se drastičnim promjenama ličnosti (nagli promiskuitet ili sklonost kockanju).

Faktori rizika : arter.hipertenzija, diabetes mellitus, hiperholesterolemija, pušenje.

Bolest se ne može izliječiti, već samo usporiti njena progresija.

Poželjna je veće socijalna, fizička i mentalna aktivnost
(druženje, pokretljivost, ukrštene riječi)

(Zdravlje)

*

ZARAZNO ZIJEVANJE

podstiče mehanizme zadužene za održavanje budnosti mozga i nije znak da nam se spava.

Ljudi zijevaju kako bi pojačali pažnju i budnost.

Hladan oblog na čelo eliminiše potrebu za zijevanjem.

*

LJUDI SA VEĆIM INDEKSOM TJELESNE MASE (BMI) IMAJU SLABIJE PAMĆENJE.

*

ESTROGEN povećava agresivnost tokom zimskog perioda, a smanjuje je tokom ljeta. Trajanje dnevnog svjetla snažno utiče na ponašanje.

NE DRŽITE BIJES U SEBI

- Muškarci i žene bijes preživljavaju na isti način, ali ženama je teže da ga ispolje da ne bi bile proglašene histeričnim.
- U bijesu skače adrenalin, mišići se zatežu, apetit nestaje. Bijes je početak promjene i ako se zadržava u sebi može izazvati napad žuči, gastritis ili depresiju.
- Odlaganje i gomilanje negativnih osjećanja može dovesti do eksplozije u pogrešnom trenutku.

BIJES UBIJA BIJESNOGA.

NEKONTROLISANE REAKCIJE treba spriječiti trikovima :

- Udaranjem jastuka. (Nikako ženu ili djecu !)
- Odlaskom u šetnju. (U prijatnom društvu !)
- Vikanjem na sav glas. (U šumi, ne u stanu !)
- Činjenjem nekog dobrog djela bližnjima.

*

Otac istukao sina i radi provjere efekta kazne, pita :

- Znaš li ti uopšte zašto sam te istukao ?

- Pa, zar još i to ?!? Najprije me biješ, a onda ne znaš ni zašto me biješ ! – hvata se sin za glavu.

*

Japanski pregovarači znaju šta žele. Dogovore se unaprijed i čute. Ne koriste laptop i mobilne tokom pregovora, već napišu na papirić koji kruži među članovima tima i ne bacaju ga ! Tako se izbjegava neovlašteno prislушкиvanje i snimanje.

- **Prislušne „bubice“ u stanu ne uklanjaj,** jer su neoboriv dokaz, ako te prisluškuju ilegalno (bez sudskog naloga).
- Ako te prisluškuju na fiksnom telefonu besmisleno je zvati telefonsku firmu ili državnu tajnu službu da se žališ. Prvi će ti se smijati, a drugi ignorisati.
- **Ako ti neko provali u stan, a policija ništa ne preduzme, to je zato što si interesantan tajnim službama !**
- Kad ti telefon često zvoni i pišti, a niko se ne javi, to je zbog spoljnog prislušnog uređaja.
- **Kad korištenje telefona svedeš na najmanju mjeru – prisluškivanje prestaje !**

Danas je prislушкиvanje dio života, jer se bežični telefoni, modemi i telefaksi presreću (elektromagnetno zračenje). **Digitalna telefonija** je još jednostavnija; kompjuter koji upravlja telefonskom centralom (pošta, preduzeće) s par naredbi se instruira da **šalje digitalnu kopiju vaših razgovora na izdvojeno mjesto** (sjedište ili prislušni centar tajne službe). Izdvojeno mjesto, zahvaljujući moćnim antenama, može biti na bilo kojoj tački planete !

(Nedeljni telegraf)

*

Imam mentalitet siročeta.
Gdje skidam svoje cipele, tu je moj dom.

*

„Kada radim sa većim bendum malo me je sramota kad dirigent podeli note, a ja nemam pojma o čemu je reč. Bog mi je dao talenat, pa veoma brzo naučim napamet sve što treba.“

(Vlatko Stefanovski, muzičar)

*

Novo ime za Prištinu biće **Ahtisarajev**.

*

PSIHOLOZI su „opičeni“ zato što su shvatili da će prije poluditi, nego što će nekog izlječiti.

*

U muško-ženskim odnosima postoje 4 vrste privlačnosti :

- Instantna - trenutna, ali ostavlja dugotrajan utisak.
- Suprotna - privlačnost osobe drugačije od nas, radi nadopune.
- Osjećajna - uticaj feromona koji signalizuju reproduktivne potencijale.
- Iznenadna - nakon dužeg poznanstva zbog važne promjene u partnerovom životu, on postaje naš tip.

*

DOBRO NIKADA NIJE DOVOLJNO DOBRO.

*

INTERNET PORNOGRAFIJA je opasnija od heroina,
jer heroin se tehnikama detoksikacije može izbaciti iz organizma,
ali pornografske slike iz mozga – ne mogu !
Zavisnost nastaje zbog jakih supstanci - EROTOTOKSINA !

*

Meso sa roštilja je štetno i opasno po srce, bubrege i bolesti metabolizma i gastro-intestinalnog trakta. Razlog su tzv. **AGE spojevi**, koji nastaju pri obradi hrane, sterilizacije i pasterizacije, a koje organizam, pogotovo stariji, ne može da odstrani. Dodavanje kiselina (sirćetna, limunska) mesu prije pripreme smanjuje nivo AGE spojeva !

(Press)

*

Šta kaže **HAKER** na samrti ?
- System Shut Down.

*

Radi učešća na 4. Radijskom festivalu Srbije,
muzičari iz Hrvatske moraju da pribave i
DOZVOLU HRVATSKE VLADE !

*

Što tuđom zaslugom dođe, tuđom zaslugom i ode.

(Miljenko Žuborski)

*

**I kada rešiš da zid probiješ glavom,
nikako ne smeš udarati – u sliku na zidu.**

(Rastko Zakić)

*

„**Podmetnuti kukavičije jaje**“ znači nasamariti nekoga, opteretiti ga svojim problemima, podvaliti mu. Odnosi se na ljudе koji se ponašaju kao kukavice.

Kukavice podmeću svoja jaja u tuđa gnezda po nagonu za održanjem vrste, a ljudi svjesno – da svoje težnje ostvare tuđim naporima.

„**Kolumbovo jaje**“ je iznenadno otkriće i rješenje problema.

Kada niko nije mogao da postavi jaje da stoji uspravno, Kristofor Kolumbo malo je udario jaje da se lјuska ulubi, i onda je ono moglo stajati uspravno. Trebalo se samo sjetiti !

(Prof. Milorad Telebak)

*

VEGANI su najradikalniji vegetarijanci.

SEMIVEGETARIJANCI ne jedu crveno meso, ali jedu ribu i piletinu.

LAKTOVEGETARIJANCI jedu samo mlijeko proizvode.

PESKOVEGETARIJANCI jedu samo ribu.

FRUTARIJANCI jedu samo plodove.

FLEKSITERIJANCI prilagođavaju ishranu sebi.

MAKROBIOTIČARI jedu prema propisima makrobiotike.

Orasi, lješnici, bademi i pistaci sadrže omega 3 masne kiseline i zamjenjuju ribu !

*

PRE AVANGARDE IDU LJUDI IZ OBEZBEĐENJA.

(Milovan Vržina)

*

Neću žvaku, hoću kusur !

(Grafit)

*

Ako budu potrebni novi narodi na Balkanu,
Srbi će morati opet da pokrenu proizvodnju.

(Aleksandar Baljak)

*

Učini na brzinu, kaj se natenane.

(Narodna)

*

ROK GRUPE Bitlsi, Stounsi, Pink Flojd i dr., čak i Madona

osim destruktivne muzike svojim slušaocima, kroz tehničko i fonetsko šifrovanje jednog snimka, predaju još i skrivene poruke, izobličene ili uhu nečujne, ali podsvjesti čujne.

Skrivene poruke su snimljene unazad metodom „bekvord mesking“ (bekstreking), što ovim grupama donosi popularnost u odnosu na hevi metal grupe, koje otvoreno koriste riječi za bogohuljenje i perverzije.

(Majkl Bušman, autor knjige „Rok unatrag“)

*

- Grupa KISS u imenu označava KRALJEVE U SATANSKOJ SLUŽBI.
- AC/DC znači Antihrist / Smrt Hristu.
- „Bek sabat“ označava crnu subotu (sabat) kad se izvode satanistički rituali.

**,„Rok je đavolja muzika kojom nagovještavamo
nešto opasnije i mračnije od nas samih.“**

(Dejvid Bouvi, pjevač)

*

Pomoć kod podbulosti očnih kapaka :

Dvije metalne kašičice ohladiti u frižideru 10 minuta, zatim s njima prekriti oči par minuta i podbulost će se povući.

*

Popodnevno spavanje smanjuje smrtnost od kardiovaskularnih bolesti za 34%, jer smanjuje stres.

*

Za vraćanje biološkog sata 10 godina :

- **Izbaciti iz ishrane ŠEĆER u svakom obliku**
(konzumni, med, fruktozu, zaslađivače i skrivenе šećere u bezalkoholnim i alkoholnim pićima).
- **Piti ZELENI ČAJ 2 – 3 šolje dnevno.**

*

ZELENI ČAJ, 2 – 3 šolje dnevno krijeplji, umiruje, opušta, pročišćava organizam, otklanja pospanost, tromost, podiže raspoloženje i smanjuje smrtnost od kardiovaskularnih bolesti za 26%.

ČAJ OD JABUKE je efikasan protiv velikih vrućina.

ČAJ OD HIBISKUSA opušta, jer ne sadrži kofein i tein ! Najbolje ga je kombinovati sa nanom, sokom od limuna i medom i konzumirati kada je rashlađen.

ČAJ OD KAMILICE djeluje sedativno.

ČAJ OD LAVANDE djeluje antidepresivno i smirujuće pred spavanje.

*

MANJAK D vitamina POVEĆAVA krvni pritisak.

Preporučuje se umjерено izlaganje suncu i/ili peroralno uzimanje D vitamina.

(III. Internaciona istraživanje zdravlja i ishrane SAD)

*

Gledanje televizije šteti organizmu -
zračenje ekrana smanjuje proizvodnju hormona melatonina.

*

METEOROPATIJA

- Simptomi se javljaju 24 – 48 sati prije promjene vremena.
- Opasniji je prodor hladnog vazduha ljeti, nego toplog zimi.
- Porast temperature i relativne vlažnosti preko 40% i pad atmosferskog pritiska ispod 1010 milibara izaziva cerebrovaskularne inzulte, a hipertoničarima glavobolje, čak 2 dana prije promjene vremena.
- Jak vjetar uzrokuje glavobolje, depresije i nesanicu, a topli vjetar je poguban za raspoloženje.
- Niži atmosferski pritisak usporava mentalne aktivnosti, pojačava reumatske tegobe i ubrzava porođaje.
- Visok atmosferski pritisak i lijepo vrijeme izazivaju migrene.

Vedro nebo podiže raspoloženje, samopouzdanje i samopoštovanje.

*

**NARAVNO DA NISAM ČITAO TU KNJIGU !
JA SAM PISAC, NISAM ČITALAC.**

(Slobodan Simić)

*

Kad se čovjek ljuti, on kažnjava sebe za tuđe greške.

*

Ništa na svijetu ne može da zamijeni istrajnost.

Talenat neće; nema ništa običnije od neuspješnih, a talentovanih ljudi.

Ni genije neće; nenagrađeni genije je gotovo poslovičan.

Neće ni obrazovanost ; svijet je pun obrazovanih i zapuštenih.

Samo su istrajnost i rješenost svemogući.

*

Usredsredi se da budeš najbolji što možeš u
onome što želiš da radiš.

*

Uspjeh dolazi ako radiš ono u čemu uživaš.

(Kelvin Kulidž)

*

PRAVILO „ZLATNOG PRESJEKA“:

Manji dio se odnosi prema većem, kao veći prema cjelini.

*

**SIDA je kao „ruski rulet“.
Svaki metak može biti koban !**

*

Ako želite da znate šta neko priča o vama,
slušajte šta pred vama taj neko priča o drugima.

(Jevrejska)

*

**NEMOJTE SE UNAPRED PLAŠITI SMRTI U MUKAMA.
MOŽDA ĆE SE UMEŠATI SRCE I
TRENUTNO REŠITI PROBLEM.**

(Dragan Šušić)

*

Sjekira koja padne u med, više ne siječe drva !
(Vitomir Teofilović)

*

S E K T E su grupe čiji je cilj da putem psihološke destabilizacije svojih pripadnika razviju bezuslovnu odanost, otupe njihov kritički duh i izazovu raskid sa opšteprihvaćenim vrijednostima (etičkim, naučnim, građanskim, obrazovnim).

Sekte ugrožavaju lične slobode, zdravlje, obrazovanje i demokratske institucije. Koriste filozofske, vjerske ili iscjeliteljske maske radi prikrivanja svojih pravih ciljeva, da bi mogle da vrše uticaj na svoje pripadnike i da ih iskorištavaju.

(Komisija Parlamenta Francuske)

*

**Sekte nisu neke mreže koje ti odozgo padaju na glavu,
već mreže koje leže na zemlji, a ti sam ulaziš u njih.**

Slično je i sa narkomanijom – diler nije kriv što je neko ušao u mrežu droge.

*

FECTRIS je Evropski centar za borbu protiv kultova i sekti.

*

**KOD NAS JE BOG NAJVIŠE POMOGAO ONIMA
KOJI SU NEKADA TVRDILI DA BOGA NEMA.**

(Rastko Zakić)

*

**Rupa me je održala.
Hvala zakonodavcu.**

(Srđan Jovanović)

*

Čovjek postaje mudar ne u sreći, već u patnji ;
uzda se se samo u sebe,
ne nada se mnogo, ne očekuje mnogo od obećanja i zato ne osjeća razočarenje.

(Valerija Tanović)

*

S godinama života počeo sam više da razmišljam o Bogu i Ijudima.
Shvatio sam da sam se obogatio zato da bih pomogao onima
koji nisu bili te sreće.

(Kirk Douglas, 90 g., glumac i ambasador dobre volje OUN)

Ako je DRUŠTVO TAJNO i ELITNO, sigurno ne može biti dobro.
Članovi koriste gadne tajne jedni protiv drugih,
žive po pravilima i umiru po pravilima.

*

Doktore, ne pušim, ne pijem, u jelu ne preterujem.
Trudim se i da ne brinem previše.
Jedino me progoni misao od čega ću da umrem ?

(Rastko Zakić)

*

Mefobarbital je droga koja izaziva jake bolove u grudima.

*

Alternativno liječenje TUMORA mozga, štitnjače, dojke
(bez metastaza)

1. Od češnja **bijelog luka** svaku veče praviti konus (zašiljiti), tako da korijen ostane netaknut.
2. Konus stavljati **u ušni kanal**, spavati s tim i vaditi ga nakon 10 -12 sati, u trajanju od **3 mjeseca**. Istiskivanje čena vrši se potezanjem ušne školjke nagore i pritiskom kažiprsta ispod uvule.
3. Dodatna terapija su **čajevi od uve i gloga**, radi ispiranja organizma.
4. Nus pojave su pištanje u ušima i/ili jutarnja iritacija na kašalj.

*

- **SAHAROZA** je šećer koji se dobija iz repe i trske.
- **ŽENE** koje piju više od 3 kafe dnevno imaju bolju verbalnu i vizuelnu memoriju, dok je za muškarce kafa u tom pogledu – beskorisna.
- **GOJAZNE TRUDNICE** češće rađaju djecu sa poremećajima.
Ne zna se pouzdano da li je to zbog sklonosti ka dijabetesu ili zbog primjene agresivnih metoda za smanjenje tjelesne težine.

*

Ne čačkaj, ne istražuj i ne kopaj – da ne iskopaš sebi grob !
(Film)

*

MNOGI OD NEPOKRETNE IMOVINE IMAJU SAMO RODITELJE.

(Radomir Racković)

*

Sparta (Lakonija) praktikovala je strogo asketsko vaspitanje u životu Spartanaca, kao i jasan i sažet način izražavanja – lakenski govor, koji se danas njeguje samo u aforizmima, a naziva se i još i lapidarnim stilom. (Lapidaris = urezan u kamenu).

„**S njim ili na njemu.**“

„**Dođoh, vidjeh, pobjedih.**“

*

Klada ovde, iver na Sorboni !

(Milovan Vitezović)

*

ŽENA JE JEDINO ZLO KOJE VAM U KUĆU ULAZI S MUZIKOM.

(Nebojša Borovina)

*

Žena je kao vino, bolja je kad odleži.

(Radomir Racković)

*

Iskustvo je pokazalo da su muškarci pogodniji za ambasadore.
Jedanput smo poslali ambasadorku da nas predstavlja, a ona se udala !

(Ranko Guzina)

*

Oni koji imaju pare, već su oženjeni i to na najgrđi malograđanski način – svoje žene,
koje su otpislili da se i one slučajno ne bi erotski „umrežavale“, drže sa decom kao u Srednjem veku, a oni uveče izlaze da jure „sojke“.

(Dr Zorica Tomić, kulturolog)

*

Najbolje igram protiv najboljih !

(Ana Ivanović – **VelikANA**, teniserka)

*

Nepoznati vandali u Kuparima i Mlinima izbušili gume na 15 vozila sa bosanskim tablicama zbog sumnje da su požare u Župi Dubrovačkoj podmetnuli – Srbi;

a policajci su vlasnike vozila još upozorili
da je u blizini „mjesta zločina“ šuma
„i da začas može sve da plane !“

(Press, 2007.)

*

**Opsjednuti ljudi imaju pogrešne slike Boga,
dok Sotona veoma dobro zna ko je Bog i
suvislo govori o Njemu, samo ga mrzi.**

- Najčešći uzrok opsjednutosti su posjete raznim vračarama, magovima i medijumima.
- Žene su češće žrtve, jer su radoznalije da zavire u budućnost.

I psihijatri su prihvatili egzorcizam kao vrstu liječenja.

(Ivan Vinkov, katolički sveštenik i egzorcist iz Beograda)

*

Obilazeći pješice manastire na Svetoj Gori, zaostajao sam za društvom stižući do svoje „krivine iskušenja“ i pitao se da li da nastavim ili da se vratim.
I nastavio sam.

**Sjećam se kako je lijepo osjećanje
kada čovjek provjerava svoje snage, pa ih prevaziđe.“**

(Petar Božović, glumac)

*

MRTVO MORE je izraelski turistički biser :

Toplo je (oko 25°C) od februara do decembra, zasićeno sa 30% soli i minerala, od kojih je 47 blagotvorno za kožu. **To je jedino mjesto gdje se psorijaza uspješno liječi.**

- Plivanje u moru liči na plutanje u bestežinskom stanju.
- Mrtvo More je najniža tačka na svijetu – 416 metara ispod nivoa !
- Mikroklima štiti od UV zračenja i opeketina.
- Kibuc „AIN GEDI“ je prirodni rezervat sa 14.000.- vrsta biljaka.

*

KAFA sprečava TIKOVE, jer utiče na bazalne ganglije mozga, odgovorne za kontrolu pokreta.

*

COCA-COLA sadrži dosta fosfora koji ometa apsorpciju kalcijuma, uslijed čega kosti slabe, a rizik od preloma povećava.

*

Nova američka studija pokazuje da **BIJELI LUK** ne snižava holesterol, već zahvaljujući anilinu sprečava aterosklerozu, djelujući protiv bakterije koja ošteće krvne sudove.

*

**Reumatski bolovi mogu se ublažiti
kontrolisanim gladovanjem od 15 dana,**

(Britansko istraživanje)

Moja majka Dobrinka Jovanović
je tokom sedme decenije svoga života u dva navrata od po 40 dana,
provela strogu dijetu samo sa kuvanim krompirom.
Nakon toga, pored gubitka tjelesne težine od 10%, došlo je i do značajnog smirenja
reumatskih tegoba, od kojih ranije hronično patila.
Doživjela je 80 godina.

**Hrana životinjskog porijekla podstiče stvaranje
arahidonske kiseline, koja izaziva upale.**

*

Pomoć za depresivne osobe :

1. Kretanje
2. Omiljena muzika
3. Druženje i pisanje pisama
4. Zapisati 5 stvari za koje ste zahvalni u životu i razmišljati o njima
5. Lagano duboko disanje – 10 x dnevno
6. Sjećati se ponekad vremena kada ste bili srećni
7. Izbjegavati šećere u svakom obliku i kofein
8. Njegovati se
9. Provoditi tople kupke u kadi i masažu
10. Budite srdačni - bar prema jednoj osobi

*

KRIZA SREDNJIH GODINA nastaje kada „mlada“ osoba uvidi da protiv svoje volje postaje „stara“, a to ne želi, pa pokušava da „promijeni“ život da bi ostala mlada. (mladalačko oblačenje, mlada partnerka, druženje sa mladima i seksualna hiperaktivnost zbog straha od gubitka potencije).

*

**Mnogi ne znaju da starost nastupa u 65.godini ili
prema novim istraživanjima tek u 70. godini !**

*

Amerikanci su utvrdili da su žene sa silikonskim implantatima :

- 3 puta sklonije samoubistvu, alkoholu i drogama.
- Imaju manjak samopouzdanja.
- Imaju često i veće psihičke probleme.

*

DEPRESIJA povećava rizik od dijabetesa za 60 % !

(Depresija > manje kretanja > prekomjerna težina = diabetes mellitus)

*

DEVOTIO MODERNA (Moderna pobožnost) je reformatorski pokret u Crkvi, čiji je cilj bio u ličnom doživljavanju Boga, meditaciji, kontemplaciji.

Osnivač je bio Holanđanin GERHARD GROTE, učitelj Tome Kempijskog („Ugledanje na Hrista“), a sljedbenici su mu bili Majstor Ekart, Jakob Beme, Paracelsus.

Ovaj pokret je izazvao izdvajanje Protestantske iz Katoličke crkve.

Današnje hrišćanske crkve ne uspjevaju da vjernike uvedu u svijet duhovne realnosti, pa se ljudi na Zapadu okreću – budizmu.

*

Atomske bombe bačene na Japan, imale su i svoja imena :

DEBELI DJEČKO je sruvnila Nagasaki, a **MALI DJEČKO** Hirošimu.

*

Na molebanu za Krst, u vezi promjene vjere Sv.Vladika Nikolaj je rekao :

„Na tri vere namiguju, a nijednoj pravo ne veruju !“

*

EKUMENIZAM ne podržavam,
jer sam protiv lažnog jedinstva i protiv licemernih razgovora.

(Monah Petar Ulemeš)

*

Posttraumatski stresni poremećaj (PTSP) je poremećaj u ponašanju nastao kao posljedica nekog traumatskog događaja i emocionalna reakcija na ponovni doživljaj traumatskog iskustva.

PTSP prate povišen stepen sumnjičavosti, nepovjerenja, slaba kontrola agresije, doživljaj povrijeđenosti i izmanipulisanosti, povišena interpersonalna senzitivnost, preosjetljivost na socijalne relacije od porodice do društva.

Kod logoraša je PTSP zastupljen u 65% slučajeva, kod učesnika rata 40% i kod izbjeglica 20%. Samo 10% stanovništva ne osjeća nikakve posljedice ratova.

U Srbiji je pokrenuto ispitivanje stanja zdravlja 400.000.- učesnika u ratovima.

Cilj projekta je da se stigne do svakog veterana i pita kako je ?

*

POŠTENOG ČOVJEKA NE MOŽEŠ PREVARITI.

(TV serija „Prevaranti“)

*

Čovjek može, ako hoće, da pobijeđuje sebe, da svakodnevno sebi priznaje ono što je pogriješio, a da nešto dobro što je učinio pripše Bogu, da se ne bi gordio.

**Prijateljstva jedino mogu biti po Bogu, jer
znamo ko stvara neprijateljstva –
Bogoprotivnik, Božiji klevetnik,
Satana i njegove sluge.**

(Protosinđel Petar Uleme)

*

Ako je nemoguće da se oslobođite životnih problema, promjenite perspektivu posmatranja i odaberite „aktivno prihvatanje“ :

Nađite u svojim problemima bar neku dobru stranu.

*

MEDITERANSKA ISHRANA koja obiluje ribom, voćem, povrćem, bez šećera i nitrata iz mesa, smanjuje oboljevanje od hronične opstruktivne bolesti pluća (KOPB) za 50 %, pokazuje jedno istraživanje u Francuskoj.

*

CRNO VINO (1 čaša dnevno) sadrži resveratrol – prirodni eliksir mladosti.

*

Top modeli pokazuju niži nivo psihičke stabilnosti, skloniji su nepovjerenju, reaguju osjećajnije, manje su prilagodljivi, ponašaju se ekscentrično i nisu zadovoljni životom koji vode.

(„Psychology heute“)

*

**Jedna američka studija je dokazala da su žene u stvari,
veći voajeri od muškaraca !**

*

„DETEKTOR LAŽI“ (poligraf) može se „prevariti“ stezanjem analnog mišića, jer ta aktivnost podiže krvni pritisak za 10 – 20 mm Hg.

(Film)

*

**Upražnjavali su siguran seks.
On kondome, ona oženjene muškarce.**

(Bokadu)

*

Stid je crvene boje.

*

Sa prijateljima se sve ređe viđamo.
Oni ne mogu da vide nas, mi ne možemo da vidimo njih.

*

**Rekao bih nešto pametno, ali
ne želim od sebe da pravim budalu.**

(Srba Pavlović)

*

NAJVEĆA JE SRAMOTA SEBE SMATRATI PAMETNIM.

(Narodna)

*

Mnogi konji su izašli iz magareće klupe.

(Srđan Jovanović)

*

Poslije pojave najnovije knjige o Hari Poteru, stalni komentari u američkim školama unijeli su nemire, jer oni koji su je pročitali kvare doživljaj onima koji knjigu tek čitaju. Pojavili su se čak i bedževi :

- „**Nisam još gotov, ne kvari mi kraj !**“
- „**Gotov sam – pričajmo !**“

*

Ko ume da voli ne bi trebalo ništa drugo da radi.

(Dušan Radović)

„O RING“ metoda (Vidi str.102.) :

- U blizini mobilnog telefona, zbog zračenja - „O“ se ne otvara.
Kad se uz telefon postavi magnet - „O“ se otvara !
- Upletene šake u visini karlice pritiskom na dole izbacuju čovjeka iz težišta.
Ako se magnet stavi u džep – ravnoteža ostaje očuvana.

Kod staračke vrtoglavice nošenje magneta može biti uspješna terapija.

*

Cjenkanje za Arape i Kineze predstavlja izraz poštovanja prema trudu i robi koju nude na prodaju. Naši ljudi se ne cjenkaju da bi ušiċarili nego da prekrate vrijeme i upoznaju se, da komuniciraju i da otvore ventil – usamljenosti.

(Večernje Novosti)

*

Pregaoci društva ne traže korist za svoje napore, ljubav i utrošene godine, jer čvrsto veruju da je svako pojedinačno delo prolazno i da su stvorenii ljudi samo
karika lanca kosmičkog trajanja,
koje teži besmrtnosti.

(Ilija Kajtaz, pisac)

*

GOJAZNE OSOBE ŽIVE PO SISTEMU : VIDIŠ - JEDEŠ.

*

Brodogradilište GDANJSK u Poljskoj
(Leh Valensa i „Solidarnost“)
srušilo je komunizam.

A sada kapitalizam ruši Gdanjsk otpuštajući 3.000.- radnika !

*

BOLEST i drugi problemi ne dolaze bez razloga; oni su vaspitna mjera i lijek za dušu, koji pomažu da se pravilno duhovno razvijamo i ispunimo ljubavlju.

Nedostatak ljubavi vodi u bolest i nesreću.

Ljubav ubijaju : gordost i ljubomora, mržnja i zavist, prezir i osuda, ogovaranje, kritikovanje, osuđivanje...Sve su to otrovi koji izazivaju patnje ljudima.

Za dobro zdravlje potrebno je očistiti dušu, um i srce pomoću potpunog i iskrenog pokajanja, oprosta u skladu sa hrišćanskim tradicijom, uz stalno razvijanje ljubavi u sebi. Ovaj način je vrlo moćan. Ljubav treba tražiti u svemu što nas okružuje.

Osoba ispunjena ljubavlju snažna je i zdrava, puna vjere i samopouzdanja.

Takva osoba osjeća jedinstvo sa Bogom, svjesna je njegovog vođstva i zaštite i ne treba joj pomoći sa strane.

Majke koje traže lijeka za svoju djecu treba da znaju da su one bolesnici, a ne djeca i moraju da rade na sebi, ako žele zdravu djecu.

Radeći na sebi, pojedinačno postajemo zdravi, srečni i uspješni.
Društvo srećnih i zadovoljnih pojedinaca je uspješno društvo i brzo se razvija.

*

JI ĐING („Knjiga promjena“) iz 3.000. godine p.n.e. uči nas
da se ne vezujemo ni za šta što je podložno promjenama.
Ako taj savjet ne poslušamo – patićemo.

*

**PRAVE STVARI VIDLJIVE SU SAMO SRCEM.
BITNO JE OČIMA NEVIDLJIVO.**

(Sent Egziperi „Mali princ“)

*

Bog nikoga ne kažnjava. On samo dopušta čoveku, kao razumnom i slobodnom biću, da i zlo čini i pati od njega, da žanje ono što je posejao, da srlja u provaliju putem koji je sam izabrao – u očekivanju da on sam uvidi svoju pogrešku i opasnost koja mu preti.

A, ako on tu opasnost ne uvidi,
Bog mu otvara oči i sve čini da čoveka spasi,
ne narušavajući njegovu slobodu.

Zlo koje na kraju snađe čoveka nije Božja kazna,
nego je posljedica čovekovog udaljavanja od Boga - izvora svakoga dobra, i
plod je drugovanja sa zlom.

(Protojerej Borivoj Grujičić)

*

NAŠA HRIŠĆANSKA VERA NAM ZABRANUJE
DA BUDEMOS PIJUNI TUĐIH GREHOVA, A
NALAŽE NAM DA BUDEMOS NEUMITNE SUDIJE SVOJIH.

(„Glas Crkve“)

*

**Po snazi da oprosti i svesti o tome koliko je oproštaj lekovit,
prepoznaćete velike ljude.
Isus je praštao svima.**

(Toše Proeski)

*

Opera (Opera de musica) je muzičko djelo, scenska drama u kojoj glumci pjevaju.

Pjevački glasovi su : Muški : bas, bas – bariton, bariton i tenor
Ženski : alt, mecosopran i sopran

*

PROSTOR i VREME čine 4. dimenziju fizičkog sveta, u kome vladaju prirodni zakoni utemeljeni na uzročno – posledičnim vezama.

Čula opažaju, a mozak obrađuje informacije i stvara misli, svest i um – dimenziju svesti i uma u kojoj vladaju smisaoni odnosi (duhovnog sveta).

Zakoni u fizičkom svetu se odvijaju BEZ naše svesnosti o njima, a smisaoni odnosi tek kada ih naša svest obradi.

Na događaje u fizičkom svetu ipak se može uticati stanjem svesti i mislima :

1. **Uzročno – posledično u jednosmernom vremenu** (prošlost – sadašnjost – budućnost).
2. **Naduzročno – smisaonim odnosima u dimenziji svesti**, gde je sve istovremeno (i prošlost i sadašnjost i budućnost).

Smirenjem svesti „otvara“ se dimenzija uma.

Prema holografskom gledištu, to je 5. dimenzija – svet duša (snovi, duhovne praslike, misaone slike).

Stvarnost je skladna povezanost fizičkog preslikano u duhovno.

SIMETRIJA je pravilan odnos u celini, pa se čulni opažaj doživljava kao utisak lepote („zlatni presek“). Simetrija je materijalni početak, a lepota njeni ishodište u duhovnom svetu.

PRIVLAČENJE između čestica i većih tela je osnova da se preko nagona razvije osjećaj dopadljivosti, koji se usavršava u duševnu odanost, toplinu i ljubav. Privlačenje je materijalni početak, a ljubav njegovo ishodište u duhovnom svetu.

RAVNOTEŽA u fizičkom svetu daje odbljesak u duhovnom, koja se doživljava kao sreća i blaženstvo. Ravnoteža je materijalni početak, a radost njen odjek u duhovnom svetu.

SREĆA označava usklađen odnos sa zakonima života i prirode, a **BLAŽENSTVO** pokazuje stanje duše.

SIMETRIJA, PRIVLAČENJE i RAVNOTEŽA se u duhovnom svetu preobražavaju u LEPOTU, LJUBAV i RADOST.

Lepota je osnova, radost ravnoteža, a ljubav savršenstvo sveta.

Trajna radost i blaženstvo se prepoznaju po ljubavi prema bićima.

LEPOTA I LJUBAV SPASAVAJU SVET.

(Spasoje Vlajić)

*

Britansko istraživanje pokazuje da su MUŠKARCI najsrećniji od 35 – 45. godine života, zatim tinejdžeri i osobe starije životne dobi. Oko 74% ispitanika je zadovoljno svojim životom.

ŽENE su najsrećnije između tinejdžerskog uzrasta i 25. godine života.

*

Ne volim ljudi koji uzimaju drogu, posebno ne carinike.

(Grafit)

*

ZABLUGE o zdravoj ishrani :

1. **Što više povrća** – previše celuloze remeti varenje. Resorpcija željeza iz biljaka moguća je samo zahvaljujući namirnicama životinjskog porijekla.
2. **Trajno odricanje od masne hrane** - time se odričemo i liposolubilnih vitamina A,D,E i K, a povećava se upotreba ugljenih hidrata i gojenje.
3. **Odricati se ugljenih hidrata** – a priori ne, već samo prostih (šećer, slatkiši, pecivo) a koristiti složene (povrće, voće, integralne žitarice).
4. **Ograničenje na 2 – 3 jajeta** nedjeljno zbog holesterola (!) – Jaja sadrže lecitin sa holinom, a to „uništava“ holesterol. Izvor su željeza, bakra, kobalta, fosfora, bječančevina. Ograničenje se odnosi samo na stare osobe.
5. **Morski rakovi** imaju 2 x više holesterola od kobasicice ili pavlake ! Dagnje su pravi izbor.
6. **Izbaciti potpuno so iz upotrebe je greška**. Ako se umjesto 10 gr. uzima 3,5 gr. soli dnevno, krvni pritisak se samnjuje za 3 – 6 mmHg. Nedostatak NaCl u ishrani narušava lučenje želudačne kiseline i nivo natremije.
7. **Alkohol** samo u količini do 3 dl vina, 0,5 l piva ili 0,3 dl žestokog pića ne utiče na nagomilavanje masti. Pravi izbor je suvo crno vino.

(Blic)

*

Krompir sadrži 22 minerala, vitamine, celulozu i 20% glicida koji daje progresivnu energiju i sprečava hipoglikemiju.

100 gr krompira = 85 Kcal.

Može se jesti bez griže savjesti !

*

U SAD se razvija program mikrotalasnog oružja (**HAARP**) kojim se uništavaju sateliti, avioni i objekti na zemlji elektromagnetskim impulsima u jonasferu !

Ova oružja utiču i na ljudski um izazivajući dezorientaciju i psihičku nestabilnost. Eksperimenti za slamanje volje i potčinjanje ljudi izvode se tajno, bez saglasnosti „objekta“ niskofrekventnim talasima, narkoticima, hipnozom, podsvjesnim zastrašivanjem i drugim nedozvoljenim metodama.

Dr Jozef Mengele („**Andeo smrti**“) je 1945.g. sa 900.- vojnih i medicinskih stručnjaka nastavio sa svojim monstruoznim istraživanjima za potrebe Ministarstva odbrane, CIA-e i drugih institucija u SAD.

To je nespojivo sa ustavnim slobodama i ljudskim pravima u SAD.

*

Srce ima svoje razloge o kojima razum ništa ne zna.

(Blez Paskal, matematičar iz XVII.vijeka)

*

Čovjek ima dva uma : racionalni i emocionalni.

Za ljudske odluke 80% je presudan emocionalni um.

Danas se sve više uočava pad emocionalne inteligencije (EQ) i porast racionalne (IQ) i to čak za 20%.

IQ je sposobnost apstraktнog mišljenja, učenja, prilagođavanja, uspjeшnog rješavanja problema.

EQ sadrži emocionalne vještine : empatiju, pravičnost, sposobnost da se saosjeća sa drugima, da se kvalitetno procjenjuju lična i osjećanja drugih ljudi, da se stvore dobri međuljudski odnosi.

EMOCIONALNA NEPISMENOST :

- Nizak nivo samopoštovanja
- Pretjerana samouvjerenost
- Dominacija negativnih emocija (ljubomora, zavist, nesposobnost saosjećanja i ostvarivanja bliskih međuljudskih kontakata, blagonaklonosti i velikodušnosti).
- Postaje sam i otuđen

Emocionalno PISMENI su u velikoj prednosti u svim životnim sferama (ljubav, intimne veze, posao), više su zadovoljni i plodotvorni u životu, gospodare razumom koji utiče na njihovu djelotvornost.

Ljudi koji ne kontrolišu emocije biju unutrašnje bitke, koje ih dekoncentrišu u razumnom rasuđivanju, u metežu su zbog osjećanja paničnog straha ili mržnje, što ih jako ometa.

Tajna životne sreće je u
kombinaciji kognitivne i emocionalne inteligencije tj.
inteligentnoj upotrebi emocija.

EQ se stiče u ranom djetinjstvu – vaspitanjem i ugledanjem na roditelje ili staratelje. Emocionalni život je predmet koji se uči kao i matematika ili čitanje. Emocionalni talenat je sposobnost kojom se određuje s koliko uspjeha koristimo vještine koje posjedujemo, uključujući i intelekt.

Učenje emocionalne pismenosti sastoji se u preobražavanju ljutnje u saosjećanje, strpljenje i brigu. To je treniranje svijesti da produžimo vrijeme između impulsa i akcije.

Burno i brzopaleće reagovanje su znaci emocionalne nepismenosti.

Emocionalno nepismene šefove niko ne voli i kompanija im je neproduktivna.

Emocionalno intelligentni rukovodioci utiču na emocionalnu klimu saradnika i povećanje radnog učinka.

Osobe sa visokim IQ i niskim EQ su nevješti vodiči u životu,
dok oni sa prosječnom IQ i visokim EQ mogu da budu vrlo uspješni u
profesionalnom i socijalnom životu.

PAMETAN JE ONAJ KO UME DA VOLI.

(Ljiljana Tarlaja, psiholog)

*

Svako može da se razljuti – to je lako.
Ali, naljutiti se na pravu osobu, u pravoj mjeri, u pravo vrijeme i
na pravi način – to nije lako.

(Aristotel)

*

Imam kompleks niže vrednosti, jer me niko od političara ne zove,
niko mi ne preti i niko neće da me ubije.
Moja reputacija je na ivici propasti.

(Aleksandar Tijanić, novinar i direktor RTS)

*

**3% bolesnika umrlih od akutnog infarkta srca bile su
žrtve buke (>85 dB) saobraćaja, aviona, fabrike ili diskoteke.**

(Nju Sajentist)

*

Na **VMA** u Beogradu se upotrebljava, ambulantno, u kapljicnoj anesteziji,
„**LASER ZA SKIDANJE DIOPTRIJE**“
(Allegreto Eye – Q – 400 Hz)
za sve slučajeve od
- 0,5 do – 10,0 i + 0,5 do + 5,0 i astigmatizam do 3 dioptrijs.

*

Gojaznost sprečava rak prostate, zbog toga što je kod gojaznih muškaraca
snižen nivo testosterona, potvrdilo je jedno švedsko istraživanje.

*

Kora od ANANASA zaljepljena na žulj tokom noći razmekšava zadebljavaju kožu i
okašava uklanjanje žulja.

*

AVICENA (Abu Ali al Husain Ibn Abdullah Ibn Sina)
(980 – 1037.g. Persija)

Postao je ljekar sa 17 godina i sve je znao do tada poznato u medicini.
Njegovo djelo „Zakoni medicine“ izučavano je na Zapadu do XVIII.vijeka.
Prvi je davao lijek potkožno, koristio anesteziju i dijagnostikovao izliv krvi u mozak.
Godine 1013. imenovan je za ministra,
ali je zbog „političkih uvjerenja“ kažnjen sa 4 mjeseca zatvora !
Tada je napisao „Liječenje srca“.
U Hamadanu se zbog napornog rada razboljeva, odustaje od liječenja i predaje se
molitvi, a pred smrt je svu svoju imovinu podijelio sirotinji.

U djelu „O psihologiji mišljenja“ iznio je svoju teoriju o inteligenciji i intuiciji.

„Intuicijom spoznajemo skrivene istine koje izmiču osjećajnom opažanju i racionalnom mišljenju. Proročansku intuiciju ima samo onaj čovjek čija je duša tako čista da se forme svih stvari, koje su sadržane u aktivnoj inteligenciji, utiskuju u nju odjednom, pa se neposredno zahvata i suština.“

- Za **kafu** se zna od 800.g. p.n.e. kao gorkom stimulativnom napitku, a Avicena je koristio kao lijek.
- Za bolesti zglobova koristio je **magnetoterapiju** koja „izvlači otrove iz organizma“.
- **Najjeftinije liječenje je gladovanje** uz kretanje, kupke, masažu i pojačanu tjelesnu aktivnost.
- Za jačanje duha i tijela koristio je **aromaterapiju**, masažu i voćne sokove.
- Za tumore, groznicu, dizenteriju koristio je tamjan.
- „**Med** okrepljuje dušu, pomaže varenje, otvara apetit, izoštrava um i obnavlja pamćenje.

(ČUDO)

*

Masaža vrata snižava povišeni krvni pritisak, reguliše srčani ritam i otklanja vrtoglavicu.

*

Štucavicu Norvežani zaustavljaju kockicom leda,
kojom trljaju Adamovu jabučicu u trajanju od jednog minuta,
prekidajući tako refleksni luk između mozga i dijafragme.

*

Savjet vozačima :
BOLJE JE STATI NEGO NAJ...TI !

(Marko Živić)

*

Zakonom o prisluškivanju u Srbiji, određuje se :

- Obavezna dozvola istražnog sudske.
- Dobijanje naredbe državnog tužioca.
- Sprovodi MUP.
- BIA mora da traži odobrenje od predsjednika Vrhovnog suda.
- Obaveza je da se prisluškivana osoba poslije o tome obavjesti (ali se NI to ne poštaje !)
- Na podacima zasnovanim na prisluškivanju ne može se zasnivati sudska odluka, osim ako su ti podaci legalno prikupljeni.
- Prisluškivanje traje 3+3 mjeseca, a za BIA-u važi 6+6 mjeseci.

Način : ozvučenje prostorija, prisluškivanje fiksnih i mobilnih telefona.

I Evropa je počela totalno špijuniranje kao što je to u SAD. Vođa projekta je Njemačka.

*

WIKIPEDIA je web enciklopedija i na meti je CIA-e, Vatikana i Kongresa SAD, koje vrše ispravke i „poliranje“ političkih biografija Dž.Buša, Ahmetinedžada, IRE, Opre Vinfri i drugih.

*

Što je prošlost slavnija, suočavanje s njom je bolnije.

(Aleksandar Baljak)

*

„Nisam promijenio vjeru, samo sam se krstio. Jedan dio moje porodice u vrijeme Otomanskog carstva primio je islam, a dio porodice u kojoj je i moj otac, uvijek se smatrao Srbima.

(Emir Kusturica, reditelj)

*

Učestalo **provjeravanje i-mejla** vodi u stres i smanjenje koncentracije.

Bez posljedica je samo ako se to uradi 2 – 3 puta dnevno.

*

Spavanje smiruje hormone, smanjuje glad, sprečava gojaznost i poboljšava opšti izgled.

*

Ne bojim se smrti. Bojim se ubistva.

(Film)

*

K I N A

- U zakonima ima zaprijećenu smrtnu kaznu za 68 krivičnih djela.
- Godišnje se izvrši 8.000.- smrtnih presuda (20.- dnevno !)
- Kazna se izvršava šupljim metkom u potiljak (razori mozak)
- Smrtonosna injekcija (od 1997.g.) nije uvedena zbog humanih razloga, već radi lakšeg vađenja organa za transplantaciju.
- **Osuđeni pod prinudom potpisuju zavještanje organa.**
- Nekima se organi uzimaju prije egzekucije.
- Ljekari dolaze tajno na gubilište bez bijelih mantila, da bi se organi uzeli brzo i efikasno.
- Porodica nema pravo na tijelo pokojnika, već dobija pepeo nakon kremacije.

(Nedeljni telegraf)

*

Kod „nulte gravitacije“ obuzima vas nevjerovatna euforija.

Srećni ste i uzbuđeni, žalosni i sjetni, ne znate šta vas čeka.

Tada morate ostati potpuno smireni i hladni, jer se od te euforije možete razboljeti i posljedice mogu biti veoma teške.

(Valerij Ivanovič Tokarev, astronaut)

*

Vladika FILARET ne ispunjava uslove za crnogorsko državljanstvo, jer niti živi u Crnoj Gori 10 godina, niti se nalazi 5 godina u braku sa crnogorskom državljkankom !

(Jusuf Kalamperović, ministar policije Crne Gore)

*

Svaki dan započinji sa čašom hladne vode bez dodataka !
(Recept istočnjačkih naroda)

*

* **Za limfadenopatiju treba dva puta dnevno piti čaj od KANTARIONA.**

*

SVEČOVEK, koji teži SVEODRŽANJU uzdiže se ka BOGU.
Onaj ko je usmeren samo ka SAMOUDRŽANJU, zarobljenik je đavola i demona.

(Protojerej Borivoj Grujičić)

*

TOOTHING je uključivanje putem mobilnog telefona u blutut mrežu, pozivanje tuting signala i sa nepoznatim sagovornikom, ako prihvati, dogоворити seks na brzaka (u toeletu, praznom kupeu, avionu i drugim mjestima, ali nikada u stanu !). Ova novotarija je nastala u Engleskoj i tamo je vrlo popularna.

(Press)

*

Lijek protiv peruti ili prhuti :

Uveče vatom u tjeme utrljati **toplo kokosovo ulje** i
ostaviti preko noći, a
ujutru utrljati **limunov sok**
i nakon pola sata oprati kosu.

*

Bingo je složenica od BEANO (u žargonu novac) i KENO (američka kockarska igra) i označava uzvik radosti ili likovanja, kao što su npr. :Dobitak ! Pogodak ! Evo ga !

*

Džek POT je dobitak koji raste poslije svakog kruga igre.

*

Ko uvežbava dobra dela na sebi, obično zaboravi na druge.

(Miljenko Žuborski)

*

Ako se u jesen piće ujutru 30 dana po jedna šolja **čaja od koprive**, olakšaće se reumatske tegobe, izbaciti višak tečnosti i pročistiti krv.

*

Pošteno **ogovaranje** je značajno za osiguravanje svog mesta u socijalnoj mreži i za servisiranje lične društvene reputacije.

Trač je uglavnom istina, a njegovo širenje je vrlo **korisno**, jer se upozoravamo na ponašanje ljudi koji krše razne društvene dogovore i pravila.

(Dr Veljko Đurić, psiholog)

*

Molim vas, narode, sve što imate da kažete o meni, učinite mi iza leđa, ništa direktno, da se ne bih uzbudjivala !

(Poznata brakolomka u firmi T.)

*

Hrvatska se poštano razdužila.
Dala je više Srba nego što ih je nepovratno uzela.

(Aleksandar Baljak)

*

Čovjeka možeš ubiti, ali ga ne možeš pobijediti.

*

Grijeh je neispunjavanje Božije volje ili činjenje djela koja se protive Božijoj namjeri.

Biti blag, a jak – znači biti Božiji čovjek.

(„Glas Crkve“)

*

Beogradski tel. 988:

- Molim vas, malo pre mi je vaša koleginica dala broj 9812.
Nešto nije u redu; ja na brojčaniku imam 9 i 8, ali 12 – nikako da nađem !
- Molim vas, da li u Beogradu postoji VAGINALISTIČKA crkva ?
- Dajte mi broj „Bel taksija“. 3281.
- Uf, tu ima puno brojeva, bolje da idem pešice.

**Nisam učestvovala u partizanskim zločinima nad kvislinzima u Sloveniji.
Bila sam daleko od tih stvari.**

(Milka Planinc, bivši premijer SFRJ)

*

Kad bi DB otvorila moj dosije, postidela bih se par ex prijatelja i par ex frajera, saradnika te službe, koji su mi radili o glavi, a ja to nisam primećivala.

(Isidora Bjelica, pisac)

*

VEDING lista je svadbeni spisak, koji ide uz pozivnicu za svatove, sa imenom prodavnice u kojoj se dobija vaučer ili bonovi i koji se predaju mладencima da mogu sami da izaberu poklon koji im treba (nema dupliranja).

U SAD je hit zahtjev da se umjesto poklona uplati prilog nekoj humanitarnoj organizaciji.

*

Ne nosim naočare, jer pogled je nekada efikasan kao i oružje.

(Klint Istvud, glumac)

*

Boja očiju i uspjeh u životu :

- **Plave oči** : Briljuraju na fakultetu, inteligentniji su i postižu bolje rezultate, bolje planiraju i uče.
- **Tamne oči** : Uspješniji su u sportu.
- **Svijetle oči** : Odlični stratezi.

(Dr Džoana Rov, Kentaki)

*

Mozak najbolje funkcioniše uveče, bolje pamti i uči.

*

Ljevoruke žene žive kraće zbog češćeg oboljevanja od raka i cerebrovaskularnih bolesti.

*

Adenovirus Ag36 pretvara matične ćelije iz masnog tkiva u masne ćelije, pa i obična prehlada može biti odgovorna za pojavu gojaznosti.

*

Čokolada stvara zavisnost sličnu onoj od alkohola, kocke, droge, jer povećava aktivnost u centrima mozga odgovornim za osjećaj prijatnosti.

*

Integralne žitarice sadrže B 1,B 2, E vitamin i vlakna, te smanjuju rizik od karcinoma i bolesti srca.

*

„**SLATKA KLOPKA**“ je špijunska metoda koja koristi ženu („**lastavica**“) da putem seksa dolazi do tajnih podataka. Dok žrtvu obrađuje u „lastavičijem gnijezdu“, u susjednoj prostoriji agenti snimaju ili sakupljaju kompromitujuće dokaze potrebne za moralni pad žrtve, ucjenu ili vrbovanje.

Muškarac („**gavran**“) se takođe koristi u iste svrhe prema ženi „žrtvi“ ili muškarcu patoloških seksualnih sklonosti.

*

MED ubrzava zarastanje rana, opeketina, ekcema i tvrdokornih gnojnih procesa u koži. Ne stvara rezistentnost bakterija, a podiže lokalni imunitet.

Ovu drevnu metodu liječenja obnovio je prof. dr Arne Simon na Univ. u Bonu.

*

Kada od zalogaja ljutog, pikantnog jela dlanovi počnu da se znoje i krenu vam suze, u Meksiku će vam reći da ste dobili „**poljubac đavola**“.

Uzrok je alkaloid **KAPSICIN** koji oko sebe „pali“ sve, dok se vremenom „ne ugasi“. Nalazi se u ljutim papričicama, tabasko sosu i karipskom „piquante“, za koga tvrde da „progori čak i stolnjak !“

*

Slijedi laž sve dok te ne dovede do istine !

*

Pošto se u Srbiji uspeh ne prašta, posle svakog izvanprosečnog uzleta sledi kazna. Ona važi za sve : sportiste, reditelje, muzičare, biznismene, a premijere čak i ubijaju.

(Jasmina Mihajlović, pisac)

*

INDIVIDUACIJA je religozno sazrevanje čovjeka.
Čovečanstvo se ne može menjati spoljnim uticajem,
jedino se čovek može menjati iznutra,
da bi se mogao promeniti svet (mase promjenjenih ljudi).

(Prof. Dr Vladeta Jerotić)

Najstarije u čovjeku, u nama je religiozno,
potom narodno i na kraju nacionalno.

(Jung)

*

Čovjek je prošao 3 stadijuma u svom oboženju :

1. **Robovski** – kada se prema Bogu ponašao kao rob.
2. **Najamnički** – sluša Boga, ali je ipak samo najamnik.
3. **Prijateljski** – okrenut je Bogu iz ljubavi i prijateljstva. Ovo je uzvišen i teško dostižan stadijum.

*

Na svijetu postoje samo dvije vrste ljudi : **idealisti i zločinci**.

Prvi teže idealima duhovne prirode i kao da nisu od ovoga svijeta.

**Zločinci teže ovozemaljskim materijalnim stvarima,
ne biraju sredstva i zbog straha ubijaju, da ne bi bili ubijeni.**

Kad idealistima ne ide, onda ih sljedbenici napuštaju iz straha od posljedica, koje će izazvati – zločinci.

Spremni su da se zločincima dodvoravaju, da im budu jataci i kada im to sve postane navika i sami postaju - zločinci !

(Glas Crkve)

*

BLAGO TEBI AKO TI UM U SRCU POČIVA.

*

M. Ć., izbjeglica iz Dubrovnika, kada se poslije 16 godina čuo sa kćerkama iz braka sa Hrvaticom, na pitanje da li su se uželjele tate ?- dobio je odgovor : „**Ne previše.**“

„Rat sam platio sopstvenom djecom.“ – kaže M.

(Press)

*

JAKUZI je japanska mafija, a naziv označava najgoru moguću kombinaciju u tradicionalnoj kartaškoj igri sličnoj „ajncu“; JAKUZA - „ loša ruka“.

Potiču od samuraja, kod kojih je čast bila iznad svega.
Od 1945.g. kontrolišu crnu berzu, luke i industriju zabave.

Na čelu svake porodice nalazi se šef. Jakuze se odriču svoje porodice i zaklinju na odanost šefu.

Ako pogriješi, sam sebi otkida jedan mali prst i predaje šefu.
Tetoviraju se na tradicionalni način.

S E K T E

- Sve su sekte destruktivne, a satanističke sekte su najdestruktivnije, jer prinose žrtve satani ubijanjem drugih ili sebe.
- U sektu se ulazi lako, a izlazi samo – mrtav.
Svaki pokušaj izlaska smatra se izdajom i kažnjava se smrću.
- Svrha ritualnih ubistava :
 - Prinošenje žrtve đavolu, duhovnom biću, čija je suština zlo, strah, patnja, bol i surovo mučenje prije smrti.
 - Veća žrtva od ubistva je samoubistvo, ali počinjeno poslije nekog ubistva ili serije ubistava.

Sudbine satanista su vrlo slične :

- Poslije mučnih godina u sekti – polude.
- Očekivanje nagrade u paklu i neodgovaranje za svoja nedjela samo su mamac za lakovjerne.

U Srbiji ima 300.000.- sektaša. Posljedice su teške i različite, a vijek im vrlo kratak, neki postanu narkomani, neki sa teškim psihičkim problemima postaju kriminalci, duševni bolesnici, ili se ubijaju. Sekte propagiraju neobuzdan seks i seksualne nastranosti, narkomaniju i tako vežu svoje članstvo.

Cilj sekti:

- Sistematsko uništavanje društva u moralnom i duševnom smislu
- Uništavanje tradicionalnih vrijednosti
- Odvraćanje od Boga.

Sekte se namjerno ubacuju u određeno društvo, dobro su organizovane, finansijski moćne i potpomognute.

Sekta vjerskog terorizma „SANTAN“ ima duhovnu praksu likvidacije „zločinaca“ i predstavlja terorističku organizaciju za likvidiranje ljudi raznih profila od trgovaca, policajaca do političara.

Za svaki sistem je strašno kada tužilaštva u djelovanju sekti „ne nađu elemente krivične odgovornosti“ !

(Slađan Mijailjević, UG za borbu protiv sekti ISTINA)

*

Dva **alkoholna pića** dnevno kod žena
ubrzava rast raka dojke, jer podstiče prokrvljjenost tumora.

*

Osobe s puno mladeža
sporije stare, ali imaju veći rizik za nastanak raka kože.

*

Dremanje ili san od 60 minuta čini da učenje poslije toga bude efikasnije nego poslije 30 minuta, jer REM faza sna nastaje tek za 60 minuta !

Za beskrupuloznost, podlost, prevrtljivost, primitivizam, osionost u politici, postoje ljepši opisi za osobine autoritarnih političara, a to su : odvažnost, lukavstvo, snalažljivost, vlastoljubivost.

(Prof.dr. Nenad Kecmanović)

*

Znate, kratke zatvorske kazne su neprijatne jer zatvorenik broji dane kao u vojski, ali kad pred sobom imate 15 godina, onda to prihvatilete kao trajnu situaciju u kojoj ste pošteđeni mnogih briga i problema koje donosi svakodnevni život i možete dugo da razmišljate i na miru čitate i pišete.

(Alija Izetbegović)

*

OPASNO JE IGRATI IGRI ČIJA PRAVILA NE POZNAJEŠ.

(Film)

*

Na svom putu idi uvijek i samo naprijed.
Ne zastajkuj, ne okreći se i nikada i nipošto se ne vraćaj !

(„Solomonov sto“)

*

Busanje u prsa je tapkanje u mjestu.
Kucnite se u čelo !

(Bojan Bogdanović)

*

J E H O V I N I S V J E D O C I

(„Vuci u jagnjećoj koži“)

- Spadaju u satanističke sekte.
- Cilj : razaranje porodice i imovine žrtava.
- Odbacuju Isusa Hrista kao Boga.
- Odbacuju Krst.
- Srpsku pravoslavnu Crkvu smatraju „hrišćanskim vavilonskom bludnicom“.
- Sebe smatraju pozvanim da razobliče njene zablude.
- Totalitarna je i destruktivna sekta.
- Zabranjuje transfuziju krvi.
- Simbol „njihovog hrišćanstva“ umjesto krsta je stub i označava „novo doba nove planetarne religije“.
- U svom nastupu su uporni i napadni.
- Registrovani su kao nevladina organizacija, dok su 4 sekte (baptisti, pentakostalci, subotari i metodisti) zakonom priznate kao vjerske zajednice.

(Večernje Novosti)

Žene danas postaju muževnije, a muškarci ženstveniji.

Iz želje za jednakosću polova žene preuzimaju aktivniju ulogu.
Muškarci se više ne moraju boriti za opstanak, pa zbog toga proizvode manje hormona androgena, a žene zbog svoje nove uloge proizvode manje estrogena i zato im organi za reprodukciju vremenom atrofiraju.

Vještačka oplodnja i kloniranje oduzeće seksu reproduktivnu funkciju,
pa će seks ostati samo kao emotivni čin.
Uslijediće veća sloboda pa će svi ljudi za par generacija postati – biseksualni.

(Dr Umberto Veronezi, ministar zdravlja Italije)

*

**Prvo pomisli kako bi drugi pisali, a onda ti napiši drugačije !
To drugačije je zapravo kreacija.**

(S.Dragojev, učitelj Rastka Zakića)

*

Dve su ruke potrebne za rad, a za prošnju samo jedna.

(Miljenko Žuborski)

*

Jeftini kišobran kupite kod uličnog prodavca i ne brinite što će vam trajati do prvog jačeg vjetra, jer vas već na sljedećem čošku čeka nova ponuda.

*

S E K T E

Sekte mogu biti : vjerske, političke, profitabilne i pseudoreligijske.

Vjerske su : biblijske, mesijanske, apokaliptične, satanističke, sinkretističke, neoistočnjačke, kanalizane, teozofske.

Profitabilne : mistična medicina (alternativa), mediji, astrolozi, vračare, numerolozi.

Sve sekte su destruktivne zbog raskoraka između učenja i prakse, izolacije, nametanja grupnog identiteta i načina života.

Poznate su : Red istočnjačkog hrama, Satanina crkva, Abraksas fondacija, Bijela gnostička crkva, Sajentolozi, Hram sunca, Vrata raja, Mensonova familija, Sibirski ratnici, Red rozenkrojcera (ružokrstaša), Crkva gabранa.

Sve sekte potiču i djeluju iz Amerike !

Vođe sekti kod sljedbenika šire strah od spoljnog svijeta, nameću im osjećaj krivice i mržnje, podstiču na političko nasilje i kriminal.

Žrtve sekti otkrivaju da su obučeni da ubiju, zavisni su od vođe (kontrolora njihovih emocija) i paranoično im vjeruju !

Satanisti **vrbuju adolescente** nudeći im besplatnu zabavu, drogu, seks, potrebu za pripadanjem i moći, priliku za bunt, bjekstvo od dosade, osjećaj uzvišene važnosti i statusa, vjeruju u nečastive sile i brišu granice između dobra i zla, promovišu absolutnu slobodu i haos.

Sekte manipulišući religijom imaju ambicije da osvoje političku vlast, uđu u sistem obrazovanja, zabavu i medije, domove za nezbrinutu djecu.

Koriste se metodom izolacije, ispiranjem mozga i kontrole uma obmanama i prevarama, da bi se predstavili spasiocima i čudotvorcima.

Satanisti ubijaju kada su ugroženi zbog normalnih kontakata sa ljudima. Odriču se ranijeg života i svega što ih sa tim životom spaja, ugrađuju se u sektu, rade, vrbuju, izvršavaju naređenja svoga gurua, pa i ubijaju po naređenju. Njihova zapovjed je „ubij!“ i poslije toga se ide kod Lucifer-a, gdje je demonski raj (zadovoljstava i orgija).

Kada se član sekte oporavi od izolacije, vrati normalnom životu i obnovi prijateljstva i porodične veze – biva ubijen (jer je time zaprijetio da sruši mit o nedodirljivosti sekte) ili mu se naredi da se ubije !

„Nagovarali su me da se ubijem, jer bih time našao spas. Odustao sam, jer nisam znao čime da se ubijem. Toliko sam osjećao krivicu da u očajanju osam dana nisam izlazio iz podruma. Srećom, pronašli sume ljudi iz Centra...“ – priča bivši član satanističke sekte iz Beograda u novinskom članku „Kad Lucifer pomuti razum...“

(Glas Srpske)

*

Hrišćanstvo nije nauka koja može za svagda da se nauči,
nego to je nauka, koju svakog dana i časa treba
čovek da živi i tako potvrđuje.

Dakle, da se naša vera pokazuje živom u našim delima, u našim postupcima.

(Patrijarh SPC Pavle)

*

Moja religioznost se sastoji u poniznom obožavanju bezgranično superiornijeg Duha, kojeg skrivamo u ono malo čemu što mi svojim slabačkim i efemernim razumom možemo shvatiti u stvarnosti.

Moralnost ima ogroman značaj, ali za nas, ne za Boga.

(Albert Ajnštajn)

*

Muškarci koji u stresnoj situaciji reaguju smireno,
povećavaju nivo HDL(„dobrog“) holesterola, a ne povećavaju nivo kortizola i tako
čuvaju svoje srce i arterije.

*

Za loše raspoloženje i agresivnost krivi su geni, jer kod takvih osoba mozak ne prepoznae serotonin („hormon sreće“).

(Američka studija).

*

**Treba razlikovati unutrašnjeg i spoljašnjeg neprijatelja.
Unutrašnji je bliži srcu. Plus, ide nam na jetru.**

(Vladimir Jovičević Jov)

*

**Trudnice pušači (aktivni i pasivni) rjeđe rađaju dječake,
jer toksini duvana onemogućavaju
implantaciju muških embriona u matericu.**

*

70% ispitanika smatra da su žene rukovodioci pravedniji šefovi,
moraju više da se dokazuju i da imaju veliku emocionalnu samokontrolu.

*

**PREVIŠE VJEŽBANJA MOŽE PREĆI U ZAVISNOST,
ALI I OŠTETITI MIŠIĆE, LIGAMENTE, KOSTI I ZGLOBOVE.**

*

MAGNEZIJUM smiruje.

Nalazi se u orasima, integrelnom hljebu, mahunastom i zelenom povrću.

*

Tamna čokolada u dozi od 6,3 gr.dnevno, snižava povišeni krvni pritisak.

*

SUNCE – Merkur – Venera – Zemlja – Mars – Saturn – Jupiter – Uran - Neptun – Pluto.

*

BISER PITANJA mobilnom provajderu :

- Možeš li mi reći stanje na računu, ali polako, da me srce ne ufati !?
- Isključite mi ovu sekretaricu, dosadna je, a i ne znam kako izgleda.
- 'Oće li mi se zapalit' telefon, ako ga punim cijelu noć ?

*

Nesvesni deo naše ličnosti najbolje ispunjava teške želje, jer to su želje našeg srca, a ne našeg uma.

Nijedan čovek ne zna koje su mu želje srca, zato što su zamagljene intelektualnim mrakom.

(Zoran iz Zemuna)

*

Avitaminoze

A : Infekcije očiju, noćno sljepilo, suve jabučice, smanjena oština vida, ostarjela koža, kožne mrlje, perut, umor.

Jedite : peršun, špinat, kupus, papriku, blitvu, mrkvu, džigericu, kajsiju, tunjevinu, žumance, sir, maslac.

C : Slaba probava, zamor, krvarenje iz desni, modrice, otok i bol u zglobovima, gubitak apetita, pad imuniteta.

Jedite : narandže, limun, grejp, paradajz, krompir, kupus, rotkvice, peršun, jagode, džigericu.

E : Pad vitalnosti, starenje kože, propadanje eritrocita, slaba resorpcija željeza, hormonalni deficit, otoci, distonija mišića, degeneracija reproduktivnih organa.

K : Krvarenje iz nosa, dijareja, otežano zarastanje rana.

B1 : Beri-beri, slaba probava, pospanost, višak mlječne kiseline, smetnje disanja i u radu srca, zamaranje, gubitak apetita, edemi, grčevi mišića, otežano pamčenje i koordinacija pokreta.

B2 : Ragade na ustima, crven jezik, peckanje u očima, umor očiju, osjetljivost na svjetlo, ljuštenje kože lica, masna koža, opadanje kose, pruritus vulve, vrtoglavica.

B3 : Mišićna slabost, umor, loš zadah, čirevi, nesanica, razdražljivost, loša probava i apetit, depresija, glavobolja.

B5 : Bolovi u stomaku, žarenje stopala, grčevi mišića, infekcije gornjih respiratornih puteva, povraćanje, uznemirenost.

B6 : Grčevi, kožne bolesti, razdražljivost, slaba probava.

B12 : Megaloblastična anemija, oštećenje sluznica, neuropatijske, atrofičan purpuran jezik, slabost, oslabljeni refleksi, teškoće u hodu i govoru, trzanje udova, suva sijeda kosa, zadah tijela.

D : Malaksalost, slabost, pojačano znojenje, razdražljivost.

*

Za osmijeh na licu angažuje se 17 mišića, a da bismo se namrštili - 43 !

*

Odrasla osoba se u toku dana nasmije 15 – 100 puta, a dijete 600 puta.

Smijeh smanjuje nivo hormona stresa i jača imunitet.

*

Čovječiji mozak sadrži 85 % vode.

*

Pepeo kremirane osobe težak je 4 kg.

*

POST od 15 dana i uzimanje prirodnih sokova i čorbi od povrća umanjuju reumatske tegobe, a pravi razlog je u stvari u izbjegavanju mesa i u gubitku tjelesne težine.

(Univerzitet JENA)

Ko sme, taj i može ; ko nema straha, taj ide napred !

(Vojvoda Mišić)

*

TEŠKOĆE se lakše rješavaju kada ih upoznamo i
ovladamo načinima za njihovo uklanjanje.

U životu ništa nije izgubljeno, nego se vraća da bi bilo ispravljeno i poboljšano,
da bi promjenom loših obrazaca ponašanja iz prošlosti
uticali na sudbinu i poboljšali budućnost.

Od ponora propasti do obronka spasenja vodi jedan pokret :
okretanje ka Bogu.

U tom okretanju i ličnom preobražaju je cijelokupna mudrost spasenja.

Što smo bliže Bogu, metež se sređuje, strah raspršuje u samopouzdanje, a
nemir u smirenje. Tu je ključ ; u ličnom smirenju.

To je pravi put za pobjedu bez pobijeđenog : smirenje uzavrelih strasti i sloga.

**Misli smirenog čovjeka imaju veliki učinak na događaje.
Priroda razumije njegove želje i pomaže da se one ostvare
sa što manjim utroškom rada, energije i vremena.**

(Spasoje Vlajić)

*

VJERA JE TVRDO ČEKANJE ONOGA ČEMU SE NADAMO.

*

**Zdravlje je ravnoteža materijalnog i duhovnog,
sklad tijela i duše.**

Pomoći se može samo onima koji to žele ;
sve su bolesti izlječive, ali nisu i svи bolesnici.

**Principom čiste savjesti, ljubavi i dobrote,
u sebi prepoznajemo Boga.
Ko to uspije, taj će biti zdrav i uspješan i srećan.**

**Ko ne uspostavi mir u duši i glavi,
neće ga imati ni u ćelijama svog organizma.**

Bez uspostavljanja emotivno – misaone ravnoteže ne može se uspostaviti
ni biološko – hemijska ravnoteža jednog organizma.

(Miloje Lukić „Duhovno oko“)

*

Mir se postiže vrlinom, a ne veštinom.

*

NAŠ ISPRAVAN ŽIVOT JE UKOR NA SAVEST ONIH KOJI ŽIVE NEMORALNO.

Instinkтивni život životinja je dovršen i one se nemaju više u čemu dovršavati, pogotovo u moralnom i duhovnom pogledu.

Njihov život je statičan i nepromjenjiv, nemaju pojma o celini sveta, o mikro i makrokosmosu.

Zato otpada Darwinova teorija da je čovek postao od životinje.

**Ljudski razum, moć mišljenja, moralni i duhovni život
zauvek deli čoveka od životinje.
Čovek je kruna Božijeg stvaranja.**

Svečovek koji teži sveodržanju, uzdiže se ka Bogu, a onaj ko je usmeren samoodržanju, zarobljenik je đavola i demona.

(Protojerej Borivoj Grujičić)

*

R I Z I C I

Svi koji rade po smjenama (ljekari, policija, telefonisti, barmeni) izloženi su riziku SOCIJALNOG DŽET LEGA, a to podrazumjeva sve fizičke i psihičke tegobe nastale zbog nesklada između individualnog, biološkog časovnika i obaveza prema društvu, koje funkcioniše 24 sata sedam dana u nedjelji, **socijalnog časovnika**.

Kada neko radi noću umjesto danju, to na organizam utiče slično kao promjena vremenske zone. Putovanje na istok čovjek teže podnosi od dužeg putovanja na zapad, zbogmanje sna po dolasku i treba mu vrijeme da bi uskladio sopstveni ritam sa okolinom.

Nehumano radno vrijeme se negativno odražava na emotivne i socijalne odnose, smanjuje mentalne sposobnosti, izaziva nesanicu, razdražljivost, srčane tegobe, probleme sa varenjem.

Smjene je bolje pomjerati od jutra prema popodnevnu, a zatim ka večeri.
Obrnuto ima za posljedicu kao džet – leg na putu za istok.

Poželjno je da smjena počinje u 07,00 i traje 8 sati, smjena od 09,00 da traje do 12 sati rada sa pauzama, a da se primjenjuje izuzetno i to na lakšim poslovima.

Noćne smjene su opasne.

Da bi se uspostavio normalan ritam, čovjeku je potrebno i 15 dana. Ishrana treba da je lagana, na 2 - 3 sata pred smjenu.

Postoje dva hronotipa ljudi : **ŠEVA i SOVA**.
Ševe su ranoranioci, a sove su oni što kasno liježu.

Najbolje je radno vrijeme prilagoditi prema hronotipu : sove da dolaze na posao 2 - 3 sata kasnije od kolega ševa, i da ostanu na poslu za toliko duže !

(Panorama)

*

Dr Nenad Roso, doktor ortomolekularne medicine iz Zagreba,
propagator kvantne medicine i NULTE terapije
(www.nultaterapija.com) :

- **1906. godine je Rokfeler** preko Ministarstva zdravlja SAD uspio da iz udžbenika izbaci sve druge vidove liječenja, osim hemijskim sredstvima.
- **Vitamini (sintetički)** ako ne potiču iz organskih sirovina – **ne vrijede !**
- Preventiva ne postoji, već samo pravilan život kada obolimo.
- Neophodno je **9,5 sati spavanja** u tamnoj prostoriji BEZ ikakvih izvora zračenja (elektromagnetskih, kablova, zvukova).
- **Neizlječiv je samo onaj ko ne sluša preporuke.**
- Dubokim, visokim klistirom može se izbaciti čak 5 kg zaostalih fekalija.
- **Onkologija izlijeći samo 3% bolesnika od karcinoma, a NULTA 70%.**
- Bioenergiju ne priznaje, a kvantnu medicinu praktikuje.
- Kada imunološki sistem oslabi, čovjek oboli, a kada imuni sistem izgubi modulaciju (kompass), onda napada sopstveni organizam (autoimune bolesti).
- **Žitarice treba zabraniti**, jer su štetnije od nikotina zbog pljesni i mikotoksina (aflatoksin) koji mogu da mijenjaju ćelije, a ne mogu se ničim uništiti.
- **Butirat iz ariša blokira metastaze.**
- Antibiotik ne može ubiti bakteriju, jer se ona brzo mijenja i prilagođava. Raspada se na fragmente RNA i oni postaju virusi, a DNA uzima membranu ćelije i ulazi u organizam kao mikoplazma.
- Virus ptičjeg gripa i nije virus, već mikoplazma.
- **Samо prava frekvenciа i rezonanca može uništiti bakteriju i virus.**
- Kvantna medicina tvrdi da svaka ćelija ima frekvencu i kada su podudarne, čovjek je zdrav. **Poremećenu frekvenciјu ne može ispraviti hemijsko sredstvo (medikament).**
- Sokovi remete pH ćelija. Veća kiselost izaziva anaerobno disanje ćelije i „davi je“.
- **Svi bolesnici od kancera MORAJU :**
 - **Primiti pneumokoknu vakcinu.**
 - **Izbaciti iz ishrane žitarice, hljeb, ugljene hidrate.**
 - Primjeniti **RAJF generator** sa plejerom i CD sa programom frekvenci za određenu bolest. Spektrom frekvenci niskog intenziteta, koje su biološke, nastaje rezonanca i kvantni skok sa patološke u biološku frekvencu, bez ikakvih nus pojava.

* Hrana iz mikrotalasne pećnice je opasna, jer remeti biološku frekvenciju.

* Osobe sa krvnom grupom A i B sklonije su oboljevanju od raka i recidivima.

(TV Avala „Kroz ogledalo“)

*

Izraelski naučnik Jakov Lešem tretirao je ruže u vaznama sa vodom, votkom, sprajtom i vijagrom.

Zaključak eksperimenta :
Viagra diže i uvele ruže, a buket ostaje svjež i poslije 7 dana !

*

Većina ljudi izbjegava situacije u kojima moraju da odaberu između dva nedovoljno jasna izbora zbog nepredvidivih posljedica.

Najviše osoba u mirnim životnim razdobljima odlučuje na osnovu čiste logike i racionalnog zaključivanja i ignoriše osjećanja.

Ali kad se osjećaju nesigurno,
odlučujući ulogu igraju emocije.

Tada su izbori pouzdaniji, jer emocije sadrže mnogo podsvjesnih informacija.

SRCE DONOSI NAJBOLJE ODLUKE !

(Dr Kolin Kamerer)

*

K O R I D A

Pikador je učesnik koride koji nastupa na oklopljenom konju.

Bandilberos je pomagač matadoru. Šarenim štapovima bode bika u vrat.

Matador je ubica (bika). Muleta je kitnjasta nošnja na matadoru.

- Bika prije koride 48 sati drže u mraku, da mu vid oslabi, a pred koridu ga divljački udaraju vrećama pijeska, da mu umrte sva osjećaje.
- Životinja u areni je unezvjerena i dezorientisana i dok joj se niz vrat sliva krv, matador je spreman da je ponizi i potpuno dotuče mačem u kičmu !

Bik teško povrijeđen i izmoren, isplaženog jezika čeka ukopan u mjestu, dok publika frenetično navija za – matadora.

I tako uzvišeni um - čovjeka postaje pobjednik nad sirovom snagom - bika.

*

NES (Night Eating Syndrom) je uzimanje hrane noću.

Takve osobe nemaju apetita danju, a jedu noću gojeći se.

Radi se o nervoznim ili tužnim osobama.

Terapija:

- Promjena načina života i ishrane (redovni i uravnoteženi obroci uz obavezan doručak).
- Uveče opuštanje uz dobar film ili knjigu.
- Psihoterapija.

*

LJUBOMORA NA POSLU

- Radna sredina nije mjesto gdje treba tražiti najbolje prijatelje ! (zbog rivalstva, plate, unapređenja, zavisti)
- Zavidljivac čeka vašu i najmanju grešku.
Takov se neutrališe ignorisanjem ili vraćanjem istom mjerom.

- Ako ste samo svojim radom dostigli poziciju – ne brinite !
- Ako imate mrlja i arogancije u karijeri – sprijateljite se s nekim.
- Izbjegavajte bilo kakve sukobe s kolegama, po potrebi promjenite stav prema kolegi ili način rada.
- Ako ste u prošlosti grijesili – ispravite greške.
- Sa kolegama iste klase, potrudite se da vas cijene, a ljubomorne primjedbe ignorisite.
- Nađite saveznika na višoj poziciji od vaše, pa se niko neće s vama sukobljavati.
- Stičite povjerenje ostalog osoblja kao i poštovanje, prije nego što se zavist nekog kolege pretvori u problem.

(WEEK&)

*

Djecu nije dobro pretjerano hvaliti,
da ne bi, kada odrastu, postala sebična, bez emotivne topline,
agresivna na kritiku, nevjerna i bez empatije za druge,
narcisoidna i sklona privlačenju pažnje na sebe.

*

Kanadsko istraživanje pokazuje da
pušenje pravi nenadoknadivu štetu !

I kada se prestane sa pušenjem 124 gena ostaju definitivno izmjenjena.

Odbacivši pušenje samo se smanjuje šansa da se oboli
od smrtnе bolesti, ali ta šansa nije nulta !

*

Najveće svjetske katastrofe su :
Hirošima '45,
Černobilj '86 i
Windows '98.

*

Formula za sreću u 5 koraka :

1. Budite realni u očekivanjima i nećete imati razloga za razočarenja.
2. Zarađivanje i štednja podjednako vode osjećaju sigurnosti, a samim tim i sreće.
3. Smijte se što ćešće, jer vam se tako u društvu šanse uvećavaju za 30 puta !
4. Nema srećnih pesimista ! Vježbajte optimizam : hodajte brže i većim koracima, uzdignute glave, govorite energičnije i glasnije i upotrebljavajte „srećnije“ izraze npr. „Problem“ nije više problem nego je „Izazov“.
5. Čineći nešto dobro za drugoga, činite dobro za sebe !
(mala pomoć, kompliment, sitnice).

*

Dr Nenad ROSO, ortomolekularni biolog, Zagreb

- Krvna grupa „0“ tj. antigen KG određuje način ishrane.
- **Ljudi KG „0“ boluju ako uzimaju žitarice i ugljene hidrate.**
Poželjno je da se hrane namirnicama niskog glukoznog indeksa.
Depoi glukoze u jetri traju dva dana.
- **REFLEKSOTERAPIJA povećava terapijski efekat lijekova za 40%,**
a u dijagnostici je sigurna koliko i CT.
- **Hlor iz česmovače povećava nivo slobodnih radikala !**
Kod žena sa rakom dojke nalazi se visoka koncentracija hlorova u krvi.
- Francuzi umjesto hlorisanja, vodu ozoniraju.
- **Izohemaglutinini** su naša najjača antitijela i njihov nivo podižemo **antipneumokoknom vakcinom.**
To je zaštita, a ne terapija i treba je ponoviti nakon 5 godina.
- **RAJFOV generator** stvara zračenja niske frekvence **20KHz** i cilja samo bolesne ćelije, prolazeći kroz tečnosti i zdrave ćelije bez oštećenja.
- **pH arteriske krvi je pokazatelj zdravlja.** Ako je nizak, to je znak povećane kiselosti tkiva, zbog čega ćelije prelaze na anaerobno disanje (bez kiseonka) i oboljevaju.
Jetra tada oslobađa glukozu radi popravke.
- **Mozak je samo prijemnik za informacije iz polja nulte tačke.**
- **Psiha utiče na ponašanje naše DNK.**
Molitva svojom frekvencijom djeluje na DNK, odnosno vraća frekvenciju ćelije na biološku.
- Transfuzija krvi je veliki stres za organizam.
- **Dizajn-doping** su stimulansi za vrhunske sportiste, koji se kreiraju ciljano za jedno takmičenje i ne mogu se otkriti standardnim načinima. Kreiraju se u laboratorijama farmaceutske mafije.
- Vrhunski sportisti oboljevaju od bolesti zglobova i štitnjače, zato je **važno da se sport upražnjava samo umjereno.**
Npr. dizanje tegova preko 45 minuta dnevno smanjuje nivo testosterona, a za oporavak mu treba čak dva dana.

Vjerujte svakome, ali birajte sami !

*

ACIDOZA je autointoksikacija organizma neracionalnom ishranom.

KISELU reakciju krvi daju : šećer, ugljeni hidrati, kafa, čaj, alkohol, tijesta, meso i riba.

ALKALNU reakciju krvi daju: svježe povrće i voće i zato treba da čine 60% obroka.

Sve što nije voće i povrće je koncentrisana hrana i nikada ne treba jesti više od 1 koncentrisane hrane u jednom obroku, jer nastaje trulenje !

BJELANČEVINE : Meso, jaja, mlijeko, sir, riba, žitarice, soja, plodovi mora, patlidžan, pečurke, orasi, suncokret.

UGLJENI HIDRATI - Skrob : žitarice, mahunarke, krompir, pirinač, kesten, tikvice, cvekla, karfiol, mrkva, šećer, pekmezi, sirupi, med.

MASNOĆE : Ulja, maslac, orasi, masno meso, slanina, pavlaka.

KISELO : limun, grejp, nar, narandže, grožđe, jabuke, šljive i paradajz.

SLATKO : urme, smokve, suvo grožđe, kajsije.

POLUKISELO VOĆE : Kruške, breskve, kajsije, borovnica, višnja, jabuka, svježe smokve.

NESKROBNO I ZELENO POVRĆE : salata, celer, kupus, spanać, luk, patlidžan, krastavac, paprika, rotkvice, dinje, lubenice.

NIKADA NE JESTI ZAJEDNO UGLJENE HIDRATE I KISELO (paradajz treba jesti s povrćem i masnom hranom, a ne sa krompirom, hljebom i pasuljem !)

NIKADA NE JESTI KONCENTROVANE PROTEINE I KONCENTROVANE UGLJENE HIDRATE (meso, jaja, sir i hljeb, krompir, slatkiše).

NIKADA NE JESTI KONCENTROVANE BJELANČEVINE ZAJEDNO (jaja i meso; sir i jaja; orahe i meso).

NE JESTI SKROB SA ŠEĆEROM (Džem, med, šećer i hljeb).

MASNOĆE SE KOMBINUJU I SA BJELANČEVINAMA I SA UGLJENIM HIDRATIMA.

VOĆE se **loše** kombinuje sa svim drugim namirnicama.
Dinje i lubenice moraju biti poseban obrok.

PAUZA između konzumiranja proteina i ugljenih hidrata mora biti bar 2 sata !

(Herbert ŠELTON)

*

Dr Ričard i Džudit VURTMAN tvrde :

Ugljeni hidrati nakon 30 minuta smiruju negativna osjećanja : ljuntru, depresiju, dekoncentraciju i to tako što podižu nivo serotonina („hormon sreće“).

Ali, masnoće u kombinaciji sa ugljenim hidratima usporavaju probavu i pobijaju pozitivne učinke ugljenih hidrata.

Bjelančevine „razbuđuju“ mozek i ubrzavaju njegove funkcije, učenje i polaganje ispita.

Masnoće mogu da uvedu čovjeka u stanje mentalnog „mrtvila“ i „emocionalne kome“ !

*

Časkanje liječi hipohondriju.

*

Kada su Patrijarha Pavla, koji je napunio 93.godine života, novinari pitali zašto ne slavi rođendan, on je odgovorio :

**- Postoje samo tri rođendana koja se slave.
To su Božić, rođenje Isusa Hrista, Mala Gospojina i Jovanjdan.**

*

Dok je operski pjevač Hoze Kareras bolovao od leukemije, Pavaroti ga je bodrio :

„Hoze, moraš da izdržiš.
U suprotnom, neće ostati niko drugi s kim bih se takmičio, osim sa samim sobom!“

*

„New Vomen“ navodi da 94% žena flertuje na poslu,
61% započinje ljubavnu vezu na poslu,
30% ostvari intimne odnose u kancelariji,
25% prevari partnera sa kolegom na poslu, a
50% flertova završi u krevetu.

A kada izađu sa posla, bore se protiv seksualnog uzinemiravanja na poslu !

*

**POGAĐATE LI PONEKAD GDE STE PROMAŠILI ?
ZA POČETAK JE I TO PUN POGODAK !**

(Rastko Zakić)

Čitanje kvari vid, ali popravlja vidike.

(Borislav Mitrović)

*

KUDA IDU ONI ŠTO STOJE PO STRANI ?

*

Ako si ličnost, onda si po svojoj prirodi usamljen.

*

Samo se Ajnštajnovom teorijom relativiteta može objasniti istorija :

Srbi Kosovski boj obilježavaju kao tragediju, a Bošnjaci slave kao 600. godina od dolaska islama na naše prostore; Srbi „Oluju“ obilježavaju kao tragični egzodus

Srba iz Krajine, a Hrvati kao najuspješniju redarstveno-vojnu operaciju, uspomenu na „Tuzlansku kolonu“ Srbi obilježavaju kao teroristički akt, a Tuzlaci kao Dan oslobođenja Tuzle.

*

(Na) **magnetisana voda** postaje „živa“ i liječi kalkulozu, a magnet u džepu popravlja nestabilnost organizma.

(„Kroz ogledalo“)

*

Kabinet za gorovne mane Dr Stoilkovića „**BARAVOS**“ u Beogradu :
+ 381 (0) 11 33 44 339.

*

Ako ispred kompjutera provodite 30 sati nedeljno, a to vam nije u opisu posla, ne družite se ni sa kim, tresete se i imate hemoroide, zanemarujete druge obaveze, slabije pamtite, teško se koncentrišete i otežano izražavate, slabije vidite i krivi vam se kičma – zreli ste za psihoterapeuta, koji će preduzeti terapiju sličnu terapiji zavisnosti od droge i alkohola, mada su simptomi i posljedice najsličnije zavisnosti od kocke !

(Press)

*

Šopoholik (kupoholik) je zavisnik od kupovanja ili šopoholizma.

Kupovanjima pribjegavaju nezvoljne i depresivne osobe i time nastoje da vrate samopoštovanje (okruženi ljubaznim prodavcima) ili u šopingu traže zamjenu za ljubav -nagrađujući sami sebe.

Ali, vremenom se javlja sve veća potreba da se sve više i više kupuje, ali i zadužuje. Trošenje se više ne kontroliše, pa se javlja osjećaj krivice, koji se smjenjuje sa još većim porivom za kupovinom.

Žene su češći „žešći“ kupoholičari (85%); kupuju cipele, odjeću, kozmetiku, a muškarci auto – dijelove, alate ili uređaje.

Bahato trošenje čovjeka punih džepova i prazne duše je kompenzacija za neostvarenost.

Paradoks je pretjerano kupovanje nazivati omiljenim hobijem, kada je u pitanju nova bolest XXI.vijeka.

(Press Magazin)

*

**KINESKE VLASTI su odlučile da budističkim sveštenicima sa Tibeta
ZABRANE DA SE REINKARNIRAJU BEZ DOZVOLE
NADLEŽNIH DRŽAVNIH ORGANA.**

Tako se želi imati odlučujući uticaj na izbor narednog Dalaj Lame, jer sveštenik koji živi van Tibeta neće imati pravo da traži odobrenje za reinkarnaciju !?!

(Blic)

*

Ako je mućak, što se tucate s njim ?

(Ilija Marković)

*

Bog zna kada je boginja pravde nosila onu svoju vagu
na baždarenje...

(Mikan Milovanović)

*

**Savremeni muškarac mora da bude muško u meri,
koja ne ugrožava ravnopravnost polova.**

(Aleksandar Baljak)

*

S T R E S je reakcija organizma na spoljašnje i unutrašnje pritiske i zahtjeve.
Unutrašnji pritisci predstavljaju izraz naše ličnosti.

Nije teret ono što nas lomi, već način na koji ga nosimo,
kakav je on u našem doživljaju.

Stres nije bolest, ali može da je izazove ili pogorša postojeće psihosomatske bolesti.
Od stresa se branimo jačanjem sebe, izbjegavanjem stresa ili traženjem njegovog uzroka.

Stres pogađa ljude u najplodnijim godinama života, od 35 – 55.g., češće obrazovanje i ljude dobrog imovinskog stanja, podjednako muškarce i žene, ali i djecu svih uzrasta !

Žene su pod većim stresom zbog mnogih socijalnih uloga, ali imaju i jače odbrambene mehanizme (vraćaju se u porodicu i jačaju socijalne veze), dok se muškarci „brane“ alkoholom ili druženjima koja ne razrješavaju uzroke stresa.

Većina ljudi se protiv stresa bori :

- Muzikom i gledanjem televizije
- Vođenjem ljubavi
- Jogom i meditacijom
- Tuširanjem
- Pušenjem (?!)
- Druženjem sa prijateljima
- Šetnjom, čitanjem, kuvanjem ili nekim drugim hobijem
- Alkoholom (?!)
- Psihoterapijom.

*

Slušanje glasne muzike
tokom jela povećava količinu pojedene hrane i popijene tečnosti,
a **ROK** muzika povećava količinu popijenog – alkohola.

(SAD)

*

RANO USTAJANJE i jutarnje trčanje imaju štetan učinak,
jer srce izloženo nedovoljnom spavanju i fizičkom opterećenju podložnije je
infarktu i hipertenzivnoj bolesti.

(Japansko istraživanje)

*

* * * Ako ti se na displeju mobilnog telefona
pojavи ACE – ne odgovaraj !

To je napad virusom koji briše IMEI (serijski broj mobilnog) i
IMSI informacije (internacionalni broj pretplatnika)
kao i SIM karticu.
Prekidaju se sve komunikacije.

*

Telefonski virusi (programi) izazivaju neobično ponašanje telefona : sam poziva,
distribuira adrese iz adresara, oštećeće softver i uništava sve podatke !

HAKER može da preuzme kontrolu nad našim telefonom i preko računara, birajući
telefonske kanale koji se prisluškuju, dok se sve automatski snima i arhivira.

Telefon se može daljinski aktivirati, locirati, čak i kada je isključen.
Zlonamjerni softver može da onesposobi mobilni, sve dok se SMS poruka
nalazi na serveru mobilnog operatera. Poruka sadrži HIPERVEZU i kada se
aktivira, počinje stalno da zove isti broj ili bilo koji broj na planeti !

Blokiranjem telefona biznismena virusom, kradu se brojevi i šifre kreditnih kartica,
bankovnih računa, bez obzira da li su u zaštićenom folderu.

Upad može da ide i preko BLUETOOT uređaja (radio veza, bežična slušalica) na
javnom mjestu. **Virus (Program) CABIR** skenira okolinu tražeći telefone sa bluetoot
vezom i odmah se kopira na njih.

„**FLEKSIBILNI ŠPIJUN**“ je program koji kontroliše sve aktivnosti mobilnog telefona. Možete
da otkrijete nevjerstvo partnera, laž poslovnog partnera, gdje su djeca, možete da
prisluškujete – mogućnosti su neograničene ! - stoji u reklami za **FlexySpy** – destruktivni
softver sa Tajlanda, koji košta 108 \$, brzo se instalira i nevidljiv je za korisnika.)

SAVRŠENA ZAŠTITA NE POSTOJI !

*

**Najsigurnije je NE VARATI, NE LAGATI i NE ZNATI TAJNE,
za koje su mnogi zainteresovani.**

Svaki mobilni može da se „nakači“ na blutut uređaj sa slušalicama.
Uređaj se prijavljuje mobilnom sa OK i uređaj se bežično povezuje.

A kad se na ekranu pojavi

„Čestitamo ! Da li želite da podignite nagradu ?“, pritisak na OK
dozvoljava kriminalni upad nekom udaljenom uređaju i „žrtvinu“ bazu podataka.

**Ili se na telefon instaliraju aplikacije, koje omogućavaju daljinsko aktiviranje
mobilnog telefona i slušanje razgovora osoba koje su u blizini.**

(Nedeljni telegraf)

*

Kaligenofobija je strah od lijepih žena.

Simptomi su napad panike, gubitak daha, znojenje, tahikardija,dezorientacija.

Liječi se konstantnim suočavanjem oboljelog sa svojim najvećim strahom –
lijepom ženom.

*

Borovnica, lješnik, spanać i grejp

sprečavaju nastanak raka i usporavaju proces starenja.

*

Katolički propisi nerado odobravaju razvod braka
pa zato mnogi pribjegavaju poništenju braka,
da bi se po potrebi mogli (ponovo) ženiti ili udavati.

*

RĐA JEDE GVOŽĐE, A NERAD ČOVJEKA.

(Narodna)

*

Ćutanje je stanje u kome se najmanje greši.

(Dobrica Ćosić, pisac)

*

K G B „tiha smrt“ :

- Ampula **kalijum cijanida** sasuta u piće !
- „**Toksin**“ izaziva smrt nakon 8 – 12 sati, kada je ubica već daleko.
- **Talijum** kao prvi simptomi daje gubitak kose i brade.
- **Otrov** na vratima automobila izaziva srčani udar.
- **Otrov** na točkovima auta izaziva gubitak svijesti vozača.
- **Otrov** u motoru auta koji se oslobađa kada se motor zagrije.

Ako ptica u kavezu ugine – taj stan nije bezbjedan !

Gamal Abdel Naser zvanično je umro od infarkta srca, a
u stvari je otrovan uz pomoć – ljekara !

*

„Dečku bih oprostila prevaru samo ako bih bila prisutna !“

(A. P., pjevačica - obožava sendviče)

*

U Federaciji B i H u udžbenicima istorije piše da Bosna postoji više od 1.000.- godina, da su islam na ove prostore donijeli saraceni iz Španije prije Turaka i da Bošnjaci vode porijeklo od Ilira !?

(Prof. Dr Ranko Pejić, Banjaluka)

*

Nas će u Evropu primiti tek kada ispunimo potrebnu kvotu pedera !

(Bora Đorđević, roker)

*

Žene i kupovina gardarobe

Većina žena spremna je da se odrekne seksa na mjesec dana u zamjenu za novi komad garderobe.

Vrste šopinga:

1. „**Terapijska kupovina**“ služi da se na taj način zaborave brige u sopstvenom ljubavnom životu.
2. „**Zgrabi i bježi**“ je kupovina žene koja prezire kupovinu.
3. „**Žene lovci**“ obožavaju rasprodaje.
4. „**Šoping izleti**“ su kupovine u društvu.
5. „**Usamljene latalice**“ su žene koje kupovinu doživljavaju kao lagantu masturbaciju.

*

Da biste bili popularni, morate biti osrednji.

(Oskar Vajld)

*

Mudrac uvijek ostavi stvari prvi, da stvari ne bi ostavile njega.

*

Pisma se NE pišu na polovini arka papira, čak i kada je sadržina kratka, zato što to neće biti pismo, već - ceduljica !

**Ljudi koji pate od hronične nesanice pokazuju znakove
uzburkanog libida i kompulsivnog seksualnog ponašanja.**

*

Dr Nenad ROSO, ortomolekularni biolog, Zagreb :

- Kada ćelije izgube mogućnost korištenja kiseonika, one prelaze na **anaerobno disanje**, koriste glukozu iz glikogena, proizvode kiseline (mlječnu), pH pada. Ako se uzimanje kiseonika od strane ćelije smanji za 40%, ćelija za 48 h prelazi u malignu !

Ovo je teorija Dr Ota Vartburga, koji je 1966.g. dobio Nobelo nagradu za medicinu.

- Integrativna zdravstvena zaštita je kombinacija zvanične i alternativne medicine (WHO). Komplementarna medicina je poželjniji naziv za alternativnu.
- Frekvencijsko liječenje je liječenje vibracijama kosmosa. Ako su vibracije čovječjeg organizma i njegovih ćelija na istoj frekvenci sa kosmičkom – čovjek je zdrav. Tesla je bio stalno u tom polju; zdrav i dugovječan !
- **RAJFOV generator** je najjeftinije liječenje, jer stvara frekvencije koje naprave kvantni skok svih malignih ćelija sa patološke frekvencije na biološku (zdravu).
- **Pleomorfizam** je kada jedan živi organizam prelazi u drugi : bakterija u virus – virus u gljivice i obratno. Virus ptičjeg gripa je mikoplazma !
- **Organska hrana** je samo ona koja nije tretirana hemijski, a životinjsko meso homeopatski.
- Za ljudе „0“ krvne grupe NEPOŽELJNE su žitarice i meso, zbog prisustva aflatoksina i mikotoksina !
- **Primjena Rajfovog generatora je kontraindikovana kod ljudi sa ugrađenim pejs-mekerom i kod trudnica, zato što frekvencija fetusa i majke nije ista.**

(„Kroz Ogledalo“)

*

Osobe koje govore dva jezika brže misle i bolje se snalaze u životnim situacijama, od osoba koje govore samo jedan jezik.

*

Rani pubertet (oko 7. godine života) u vezi je sa gojaznošću. Masne ćelije proizvode LEPTIN, protein okidač, hemijski signal mozgu za početak biološkog odrastanja – puberteta.

(Blic)

*

Režiser DANIS TANOVIĆ, dobitnik OSKARA (2002.g.) za film „Ničija zemlja“ u filmu je koristio autentične snimke zločina nad Srbima u selu Kukavice kod Goražda i plasirao to kao stradanje Bošnjaka ! Tokom rata Tanović je radio u Filmskom arhivu Armije BiH.

Poslije svega, za Emira Kusturicu je rekao da je „dobar režiser, ali loš čovjek !“, na šta je Kusta odgovorio da je „Tanović dobar čovjek, ali loš režiser.“

*

Postoje ljudi koji stalno u nešto udaraju, nisu za staklarsku radnju.
Naizgled su srdačni i prostodušni, a u stvari nimalo bezopasni.

(Miroslav Čosić, novinar)

*

I Helsinški komitet za ljudska prava B i H osudio je Milorada Dodika „zbog ispoljavanja diskriminatorskog odnosa prema gej populaciji“.

Komitet ističe da nosioci vlasti treba „da rade na poštovanju i promovisanju jednakosti svih građana, bez obzira na njihovu rasu, boju kože, nacionalno i vjersko porijeklo, jezik, političko ubjedjenje, pol i seksualnu orijentaciju.“

*

Na novinarsko pitanje, šta misli zašto se ne sviđa nekim evropskim političarima, Milorad Dodik je odgovorio:

„Šta ja imam njima da se sviđam, ja sam oženjen čovjek !“

*

O Harisu Silajdžiću svojevremeno su rekli :

Nijaz Duraković : „Izvana Delon, iznutra demon !“

Alija Izetbegović : „Drag ters.“

*

U borbi mišljenja najbolje prolaze rogati.

(Srba Pavlović)

*

Što je čelavom češalj, to je budali knjiga.

(Miljenko Žuborski)

*

ISUS je razapet na krst zbog ljudi. Sebi bliskih ljudi.

I danas dobre ljude i uspešne ljude njihovi bližnji razapinju na krst.

Ne treba slediti primer ljudi koji su izdali Isusa.

(Toše Proeski, pjevač)

*

Tek pošto se treći put sretnu, ljudi shvate da su u lavirintu.

(Srba Pavlović)

CIVILIZACIJA PACIJENATA

Čovek je sve više samo telo, ali se sve više posmatra iznutra – a strah od mogućih bolesti visi nad glavom i tera civilizaciju masovne komunikacije da neprestano osluškuje telesne funkcije, da se pipka i proverava da li je došao „red na nas“.

Tako se filozofski život svodi na zastrašujuće očekivanje bolesti.

Paradoks je u tome što je zdravlje uslov za srećan život, ali strepnja i strah uvod su u bolest – od depresije do raka.

U ubrzanom vremenu ostaje vrlo malo prostora za stvaran život, bez indukovanih straha i panike.

(Mirjana Bobić – Mojsilović)

*

Dr Dženg Kui je ustanovio da su granulociti nekih ljudi 50 puta efikasniji u borbi protiv raka, nego granulociti drugih ljudi.

U budućnosti bi se rak mogao liječiti direktnom transfuzijom od donora u bolesnika pomoću aparata za aferezu izdvajanjem samo granulocita !

*

U životu čovjeka postoje tri boga :
pravi Bog, otac i učitelj.

(Kineska)

*

HIMNA je grčka riječ, koja u svom izvornom značenju predstavlja hvalospjev Bogu.
Prema tome „Bože pravde“ je jedina prava himna.

(Prof. Milorad Telebak)

MARSELJEZA je francuska nacionalna himna napisana u XVIII.vijeku kao ratna pjesma Rajnske armije i prvi put je pjevana u Marseju, ali zbog toga Parižani nisu nikada pokrenuli zahtjev za zaštitu vitalnog nacionalnog interesa

*

Znanje nije nešto znati, već je znanje – znati dati.

(Narodna)

*

Novine su objavile najradosniju ispravku.
Jedan, kome se pojavila slika u čituljama, demantuje navode.

(Ranko Guzina)

*

„Daj masku, idem u život !“

Kada su iscrpljeni i intelektualni i emotivni resursi, većina ljudi zapada u ekshauštivnu depresiju : povlačenje u sebe, nezainteresovanost, ravnodušnost, otupelost, beznadežnost, prekid komunikacije sa drugim ljudima.

Mnogo je kontakata, a malo komunikacije. A čovek oseća uvek, a misli ponekad. Prolaze maske. Mimohod u kome se razmeni tek po koja protokolarna reč. Ljudi prolaze pored drugih kao pored santi leda. Nema spontanosti, ljudskosti, empatije...

(Dr Bratislav Petrović, psihijatar)

*

Ličnost od integriteta ima u sebi zastupljene pozitivne emocionalne, intelektualne, socijalne i psihoseksualne induktore zrelosti. Ponaša se stabilno i u promenjivim životnim okolnostima reaguje na isti ili sličan način.

*

Klasična muzika kod beba ubrzava razvoj mozga, povećava IQ, logično zaključivanje, ali i umijeće sviranja. Dobro je da do 10. godine života dijete počne sa sviranjem klavijatura ili violine, a poslije 10. godine da svira u orkestru.

*

STRES oštećuje i dječiji mozak – smanjuje se dio odgovoran za emocije i memoriju i vodi u anksioznost i depresiju.

*

ONO ŠTO NE ZNAŠ, NE MOŽE DA TI ŠKODI !

*

U krevetu muškarci traže opipljive argumente, a žene neoborive dokaze.

(Aleksandar Baljak)

*

- Preko 50% žena poslije porođaja ima probleme u seksualnom životu.
- Mršave žene i pomodarke, nakon drastičnih dijeta gube volju za seksom, materica im se smanjuje, ciklusi se remete, začeće je otežano, jer se u tijelu jave odbrambeni mehanizmi ; organizam naprsto nije spremjan za reprodukciju.

Čim se težina normalizuje i sve drugo se vraća u normalu.

*

JAPANSKA METODA liječenja vodom :

1. Ujutru prije pranja zuba popiti do 640 ml vode
(4 čaše po 160 ml.)
2. Oprati zube i ne jesti i ne piti ništa narednih 45 minuta.

3. Doručak uzeti u toku 15 minuta, a potom ništa ne jesti u naredna 2 sata.

Stari i bolesni, ako ne mogu popiti 640 ml neka popiju koliko mogu, s tim da svakim danom povećavaju količinu popijene vode.

Japanci piju vruć čaj u malim gutljajima tokom jela, a nikada hladnu vodu, jer hladna voda zbijala masnoće i usporava probavu, šteti crijevima i povećava tjelesnu težinu. Toplu supu ili vodu treba piti poslije jela !

Ova metoda liječi u prosjeku :

- Povišeni krvni pritisak za 30 dana.
- Gastritis za 10 dana.
- Rak za 180 dana.
- Artritis – liječenje se počinje sa uzimanjem 640 ml vode natašte tri dana u prvoj nedjelji, a u drugoj nedjelji svakog dana, do izlječenja.

Navodno, ova metoda je 100% efikasna kod glavobolje, raznih bolova, aritmija, epilepsije, astme, bubrežnih i gastrointestinalnih bolesti, očnih, ORL i ginekoloških oboljenja, bolesti metabolizma i raka !

*

TANGO (lat. tangare = dodirivati) potiče iz Buenos Airesa, Argentine s kraja XIX.vijeka. Tango nije strast u erotskom smislu, riječ je o strasti prema životu kroz improvizaciju malim signalima kojima partneri komuniciraju bez ijedne riječi.

Naučeni pokreti završavaju u savršenom zagrljaju, muškarac vodi, žena ga prati, a pravi užitak je kada ih vodi čista energija, bez razmišljanja o sljedećem koraku.

Ukočen stav sa cimanjem nema veze sa senzualnim držanjem.

(Press Magazin)

*

JOSIF VISARIONOVIĆ STALJIN (1879 -1953)

- U djetinjstvu je često od oca dobijao nezaslužene batine, koje su u njemu stvorile mržnju prema autoritetu.
- Školovan je na bogosloviji Ruske pravoslavne Crkve.
- Dva puta se ženio i ostajao udovac. Druga mu se žena ubila !
- Zarobljenog sina Jakova u Drugom svjetskom ratu nije želio da razmijeni za njemačkog oficira, riječima : „**Ja nemam sina po imenu Jakov.**“
- Više puta je hapšen zbog revolucionarnih ideja.
- Na vlast dolazi 1924.g. i „čisti Partiju“.
- Nemiran, neuračunljivog temperamenta, sujetan, ciničan, osvetoljubiv, fizički neprivlačan, skromno obučen – zračio je poniznošću, mirom i efikasnošću, sebe predstavljajući kao potpuno posvećenog izvršenju volje većine.
- Izgubio je 8,6 miliona vojnika i uništio 18 miliona civila.
- Tijelo mu je balzamovano, sahranjeno u mauzolej sa Lenjinom, a 1961.g. izmješteno.
- Mnogi su za njim plakali, zaboravljajući da je pobio više ljudi nego carevi za 400 godina !
- Poznate su njegove izreke : „**Nema čovjeka, nema problema !**“ i „**Smrt jednog čovjeka je tragedija, smrt miliona je statistika.**“

- Finansirao je naučni projekat stvaranja superratnika ukrštavanjem majmuna i čovjeka, žećeći nova, nepobjediva ljudska bića otporna na bol, izdržljiva i neopterećena kvalitetom hrane.

„Kada je ušao u konferencijsku salu u Jalti, svi su ustali u stavu mirno, kao po komandi“ – pričao je **Vinston Čerčil**, koji je bio odlučio da ne ustane, ali je i on ustao „kao da ga je sa sjedišta podigla neka vanzemaljska sila !“

Čerčil mu je tada poklonio mač uz opasku, da je zaslužio da ga zovu „Staljin Veliki“, na šta je Staljin skromno odgovorio : „**Lako je biti heroj, kada imate narod kao što je ruski.**“

*

Papa Jovan Pavle II je eutanaziran, jer mu nije bila postavljena gastrična sonda, cjevčica za vještačko hranjenje. Da je sam odbio tu intervenciju, to bi bilo u suprotnosti sa njegovom enciklikom „EVANGELIUM VITAE“ iz 1995.godine, koja preporučuje katolicima sva sredstva za produženje života.

(„Mikromega“)

*

**Da nema laži, svijet bi propao, a da nema detektora laži,
ološ bi bio spokojan.**

Polograf registruje 6 parametara : krvni pritisak, puls, disanje, znojenje, jačinu glasa i prokrvljenost glave.

Glasovni detektor (džepni) preko glasa otkriva laž. Naime, laž izaziva jaču prokrvljenost glasnih žica, glas postaje dublji, ali to nije najpouzdaniji znak.

Čovjek koji posjeduje informaciju o krivici, kada se suoči sa nalazom poligrafa – priznaje, pa na opasku ispitivača „**Znate i sami šta je polograf pokazao !**“ – reaguje kao krivac.

Svaka osoba sama sebe ocjenjuje o podobnosti za (tajnu) službu.

**Polograf se može i prevariti, ali to uspjeva samo onima
sa visokim stepenom samokontrole.**

(„Misterije KGB-a“)

U staroj Kini lažova su otkrivali na sljedeće načine:

1. U usta osumnjičenom stavi se šaka suvog pirinča i čita optužnica. Ako pirinač bude od pljuvačke vlažan – nevin je, a ako je suv – kriv je.
2. Optuženi je na pitanja sudije odgovarao sa DA i NE i pri tome udarao u gong. Svaki lažni odgovor bio je propraćen jačim udarcem u gong !

*

**Država bez funkcionalnih institucija – nije država.
Država nije samo teritorija, to je kapacitet, sposobnost upravljanja.**

(Toni Bler)

*

Pravi vođa je onaj ko na svoje potčinjene prenosi duh pobjede.

*

Najteže je izaći na kraj sa ženama i sa neobrazovanim ljudima.

Kada ste sa njima intimni, postaju drski;
kada ih ignorišete, vrijeđaju se.

(Konfucije – Kung Fu Cu)

*

**Izbalansirana ishrana nikada ne stvara potrebu
za ekstremnim ponašanjem.**

- Paradajz, paprike i patlidžan treba uvijek jesti termički obrađene.
- Banane zbog solanina (nastaje zbog rasta noću) mogu da prave neurološke tegobe.
- Kruške treba ljuštiti prije jela, jer u kori sadrže arbutin, koji u crijevima prelazi u kancerogenu supstancu.
- Alge su jako alkalna hrana (zdrava !)
- Ribe su pravi rudnik B12 vitamina.
- 2 litra gaziranog pića sadrži 17 kafenih kašika šećera, a šećer izaziva i zavisnost.
- Gazirana pića su štetna za kardiovaskularni i centralni nervni sistem, jer povećavaju krvni pritisak, nivo šećera i masnoća. Podstiču „muški“ tip gojaznosti (oko struka i stomaka) koji je mnogo opasniji od „ženskog“ (zadnjica, noge). Izazivaju metabolički sindrom i češće infarkt srca i mozga. Zbog „divljanja“ glikemije, kod djece nastaje poremećaj pažnje i slabljenje pamćenja u poznjim godinama.
- Makrobiotika za Eskime je – foka. Kada su došli u kontakt sa zapadnjačkim načinom ishrane, počeli su da poboljevaju.

Žvakanje podmlađuje !

30% mortaliteta odnosi se na kardiovaskularne bolesti,
17% na maligne, a od toga je čak 1/3 zbog nepravilne ishrane !

86% srećnih majki svoju bebu „nuna“ na lijevoj strani grudi,
dok većina žena sa postporođajnom depresijom držaće svoju bebu na desnoj strani. To je važan signal za okolinu radi pomoći majci i očuvanju mentalnog zdravlja u porodici.

„Radostan“ otac može da poništi uticaj depresivne majke na djecu !

*

Zijevanje nije zarazno, već je samo manifestacija socijalne empatije.

*

„Pubertet u odjavi“ je sinonim za „krizu srednjih godina“ muškarca.

*

KO NASTOJI DA ZADOVOLJI SVE SVOJE STRASTI, TAJ VATRU GASI SLAMOM.

(Konfučije)

*

**Pravi cilj je oslobođiti istinsko (božansko) „JA“
slabljenjem ega, ljudskog „JA“.**

Čovjek se okreće magiji da bi stekao neke stvari iz spoljnog svijeta, koje mu nisu dostupne. Samo ono što se stekne prirodnim putem, ima vrijednost.
Ono što se stiče na silu, putem magije – nema ni vrijednost niti trajnost.
To je neznanje. Neke stvari se ne mogu dobiti za novac.

*

Spontanu astralnu projekciju prati bruanje u glavi i veliki strah.
Lucidni snovi su pak, prijatno iskustvo.

Svaki ezoterički sistem koji se igra energijama tijela i psihe – jako je opasan, jer uči kako se aktivira unutrašnja energija, ali ne i kako se kontroliše ili izbacuje.
Praktikant postaje agresivan, pun razarajuće energije, bez vrijednih ciljeva, prezasićen svime.
Uzimanje svakodnevne količine univerzalne energije – spaljuje !
I gubi se sve, jer se javlja satanska gordost kod sljedbenika okultizma (Kabale).

**Čovjeku treba znanje da bi služio drugima.
Ako to ignoriše, čini prvi korak na silaznoj stazi,
postaje proklet iako ima veliko znanje.**

Ne idi u krajnost i ne prelazi granicu !

(Goran, "Treće oko")

*

Kome je čavka na ramenu, taj viče : „Iš !“

(Narodna)

*

S E K T A (lat. SEQUI = slijediti) je mala grupa istomišljenika, koja se odvojila od matice religije u samostalnu religijsku grupu.
Sekte su „mentalni komandosi“ novog svjetskog poretku.

Sekte manipulacijama, putem načina mišljenja i nasilne promjene svijesti, u funkciji su stvaranja nove vrste ljudi i podljudi – novih robova sa zarobljenim i onesposobljenim umovima.

Čovjek u rukama satanističke sekte postaje mašina za ubijanje, bez ostatka.
Sve se završava samoubistvom i svi dokazi i istraga završe u - čorsokaku !

2003.g. u Belom Potoku sektu „SANTAN“ vrbovala je omladinu, a policija nije imala zakonsku osnovu da interveniše. „SANTAN“ je napustila selo tek kada im je neko zapalio kuću u kojoj su se okupljali. Fond za humanitarno pravo (NATAŠA KANDIĆ) i Helsinški odbor za ljudska prava (SONJA BISERKO) oštro su zahtjevali da se hitno uhvate – PALIKUĆE!

*

Ljudi sa premalo seksa često se preopterećuju poslom ili drugim aktivnostima kao zamjenom za frustriranost, preuzimaju više obaveza i odgovornosti i još teže se od njih oslobađaju, pa nemaju dovoljno vremena kako bi se posvetili partneru i seksualnom životu.

(Dr Ranger Bir)

*

Oženjeni muškarci koji provode mnogo vremena sa svojom ženom i djecom, imaju manje testosterona nego neoženjeni.

Zbog toga svoje emocije i energiju posvećuju porodici, umjesto da traže uzbuđenja sa drugom partnerkom.

(Press)

*

„Antistres mlijeko“ je japanski izum,

koji je oko 30 puta skuplji od običnog kravljeg mlijeka.

Muze se jedanaput nedeljno, u ranu zoru i pakuje u roku od 6 sati.

Ovo mlijeko sadrži 4 puta više melatonina – antistres hormona, koji se luči tokom noći.

(Blic)

*

Ako nas neko pita, ne damo Kosmet.

(Tomo Rakijaš)

*

Političari nam se kunu da Kosovo neće dati ni za šta.

Znači, i ono ode džabe !

(Ranko Pivljanin)

*

„Eto, Srbinu kazne Božije !

Srbin na Kosovu Svetog Nikolu mrsnog slavi.

Prave slave i ispraćaje u vreme posta, veru neki drže reda radi; dok Srpskinja svoju decu u utrobi ništi i rat svojoj deci objavljuje, a Šiptarka rađa po desetoro...

Sad se sve mora krvlju platiti.

Izlaz je pokajanje i moralno ispravan život.

Zato, deco moja, ne činite nikome zlo i nepravdu, a

ako neko to u vašem prisustvu radi, nemojte prećutati i mirno gledati, već istinu i pravdu podržite, a svaku laž otkrijte.

Razotkrijte zlo i ne učestvujte u delima tame, nemojte ugađati ljudima da im prećutite nedelo nad stradalnikom, zarad neke njine ucene ili časti ili usluge !“

(Otc Gavrilo, Manastir Sv.Luke, Bošnjani)

*

EKSTROVERTNE osobe su nesrećnije od introvertnih i imaju potrebu da to kompenzuju dokazujući sebi da su zadovoljne, vesele, da drže korak sa životom.

Osobe svjesne svoje harizme nanose patnju svima koje vole.

(Paulo Koeljo, pisac)

*

- Kako si se osjećao na posljednjem času u školi, sine ?
- Kao general. Stojim u stavu mirno i posmatram svoje jedinice !

*

Prve nedjelje boravka đaka prvaka u školi
po stepenu naprezanja može se uporediti sa stresom i
naporima kosmonauta u bestežinskom stanju,
pogotovo ako ga još i roditelji opterećuju sa sopstvenim ambicijama.

(Prof.Dr Marija Bezrukikh, Ruska Akademija nauka)

*

U Nici sam upoznao 12 – godišnjeg Srbina,
koji sa roditeljima živi na Azurnoj obali, a letuje kod bake u Beogradu.

Na pitanje gde mu se više dopada, odgovorio je :

„Ovde je lepše, a tamo je bolje !“

(Momo Kapor, pisac)

*

Šta traži pisac velikog formata u džepnom izdanju ?
Pare !

(Aleksandar Baljak)

*

Ova knjiga, po mišljenju samog autora,
spada u sam vrh evropske i svetske književnosti.

(Ranko Guzina)

*

Dnevne potrebe voća i povrća su 35 gr. ili 13 gr. na 1000. kalorija.
1/3 treba koristiti u svježem obliku,
jer se termičkom obradom gubi mnogo od korisnih materija.

MATIČNJAK djeluje protiv gastrointestinalnih tegoba, uznemirenosti, nesanice i prehlade.

KANTARION je prirodni antidepresiv, smanjuje nivo kortizola.

CELER djeluje protiv prehlade i artritisa (natrijum pomaže da kalcijum i magnezijuma ostanu rastvoreni)

SPANAĆ sadrži dosta folne kiseline i djeluje antikancerogeno.

Preporuka je da se jede 2 x nedjeljno.

KUPUS i GRAHORICE inhibiraju proteaze kod metastaza.

BIJELI LUK za 32% smanjuje rizik od raka.

NANA smiruje želudac i nadiranje.

*

Značenje plača bebe

Kada je nešto боли	Plać je prodoran, skoro kao vrištanje
Usamljenost	Tugaljiv
Želi da jede	Neutješno plače i maše rukama i nogama
Mokra pelena	Počinje lagano, postaje glasniji, beba se vрpolji
Vrijeme za spavanje	Nervozno jaukanje, trljanje očiju i povlačenje uha

*

Niko kao Srbin ne pazi da ne zajebe stvar.

Ali, Srbin čini sve da zajebe čoveka.

Još, ako je to naš čovek, zajebanciji nikad kraja.

(Radivoje Bojičić)

*

Moberi (izvršioci mobinga) su uglavnom osobe s poremećajem ličnosti, manje sposobne ali moćne, bez imalo razumjevanja za druge.

Oni prikrivaju nemoć u nekoj drugoj sferi života – privatnoj, u braku, porodici...

Žrtve mobinga su uglavnom poštenjaci, mlade osobe, osobe proglašene tehnološkim viškom, osobe pred penzijom, sa invaliditetom, drugačijeg seksualnog opredjeljenja i sl.

(Mr Jelica Rajačić – Čapaković, ministarka)

*

COCA – COLA

1. Čisti zaborjeli tiganj, ako se u njemu nakratko prokuva.
2. Fotografije postaju „starinske“ ako se premažu koka – kolom i brzo osuše.
3. Stari novčići se dobro očiste, ako ih potopimo u koka kolu.
4. Ako se ostavi jedan dan u čajniku, biće očišćen od kamenca.
5. WC šolja se najbolje očisti koka-kolom.
6. Kombinacija koka-kole i kečapa 50 : 50 predstavlja odličan marinat za meso prije pečenja na roštilju.
7. Koka-kola je omekšivač za kosu ! Politi, isprati, osušiti.
8. Nasuta u posudu i ostavljena u vrtu privlači puževe.
9. Zardale šarafe olabavi ako ih omotamo krpom natopljenom koka-kolom i tako ostavimo par sati.
10. Čisti nakit u čaši koka-kole, ali se ne preporučuje za čišćenje dragog kamenja i vrijednijeg nakita !

*

**Broj strana sveta treba svesti na pravu meru.
Dovoljni su napred i nazad.**

(Vitomir Teofilović)

*

**Nije lako izaći na kraj sa skromnim i pametnim osobama.
Sa koje god strane da im priđeš, oni su skromni i pametni !**

(Ranko Guzina)

*

NIKAD NE POTCJENJUJ UVRIJEĐENOGEN GENIJA !

(Film)

*

Svoj smisao za pošteno mnogi koriste kao – tupo oružje.

*

**Neznanje je uzrok većine strahova, a često i podaničkog odnosa
prema ljudima, čije znanje i vještina koristimo.**

*

**Susret sa višom energijom dostupan je svakome,
ali je daleko od onih koji prebacuju svoju odgovornost na drugog.**

4 klasična arhetipa žena :

DJEVICA : Njeno traganje se odvija kroz potpunu nezavisnost i sve što nauči plod je njene sposobnosti da se sama suoči sa izazovima.

MUČENICA : Otkriva u bolu, požrtvovanju i patnji način da upozna samu sebe.

SVETICA : Nalazi pravi smisao svoga života u ljubavi bez granica, u sposobnosti da daje ne tražeći ništa za uzvrat.

VJEŠTICA : Upušta se u potragu za potpunim i bezgraničnim uživanjem, nalazeći u tome opravdanje za svoju egzistenciju.

(Paulo Koeljo, pisac)

*

Olakšali su mi kad su me smenili. Intimno sam želeo da budem čovek sa kojim mogu da živim. Osećaj da vladate nad drugim ljudima je neverovatno zavodljiv, pa sam se osećao kao bivši narkoman.

(Milan S. Protić, DHSS)

*

ADOLESCENTI u ranoj fazi intenzivne ljubavne veze liče na pacijente u hipomaničnom stanju : pokazuju znake impulsivnog ponašanja, troše previše novca, češće voze brzo i ulijeću u rizične situacije, manje spavaju. Hipomanija je blaži oblik bipolarnog poremećaja manije, u kome se smjenjuju maničnost i depresivnost.

U izjavama adolescenata „da su ludo zaljubljeni“ ima malo i istine,
jer su blizu granice psihopatologije.

(Prof.Dr Serž Brand, Bazel)

*

**Opredelili smo se da nam probleme rešavaju najproblematičniji, jer
nećemo ih valjda prepustiti neproblematičnima,
koji nemaju iskustva sa problemima.**

(Rastko Zakić)

*

**POSMATRAJ SEBE SVAKO JUTRO KAO NOVOROĐENČE I
NEĆEŠ OSJETITI STAROSTI.**

(„Glas Crkve“)

*

Bolje je čovjeku da izgubi svoje pravo, nego svoj ponos.

*

Ovaj svijet nije opasno mjesto zbog postojanja mnogo zlih ljudi, već zbog toga što postoji više onih koji čute i neće da se bore protiv zlih.

(Albert Ajnštajn)

*

Politički NACIZAM nastaje zbog frustracija u tranziciji, socijalnim odnosima, međuetničkim, intelektualnim i nedefinisanim društvenim sistemima.

Osnovni kliše neonacista je **mržnja i netolerancija** prema svim drugačijim grupama označenim kao neprijatelji (komunisti, homoseksualci, druge nacije)
i pozivanje na patriotizam, slobodu i pravdu.

FAŠIZAM označava nastojanje da se drugačiji isele ili unište i zatru i mržnja prema svemu onome što mu se ne dopada.

Profil :

- Ljudi skloni ekstremima : nacizmu, fundamentalizmu, komunizmu i dr.
- Obožavaju moć i preziru one koji je nemaju (pa ih zato treba uništiti !)
- Ponos na svoju „staru“ kulturu, ostali su degenerici.
- Potiskuju seksualnost ili isključuju seksualni nagon (borci protiv filmova, napadaju homoseksualce), ali iza toga se obično kriju razne seksualne nastranosti.

*

Demokratija nije volja većine, već zaštita manjine.

*

Ljudi izloženi STRESU imaju slabiji imunitet
zbog smanjene proizvodnje antitijela i aktivnosti T limfocita.

*

**Čestice u zagađenom gradskom vazduhu podstiču stvaranje krvnih ugrušaka,
upalne procese na plućima, kardiovaskularne bolesti i moždane udare.**

*

NESANICA izaziva depresiju, povišen krvni pritisak i diabetes mellitus.

*

Hrana visokog glikemičkog indeksa (GI) :
krompir, bijeli hljeb, pirinač –
izaziva steatozu jetre („masnu jetru“)

Niski GI imaju :
povrće, mlijeko, raženi hljeb i špagete.

*

Omiljeni metod gubljenja vremena na poslu je
INTERNET (SAJBER zabušavanje).

Čak 1/5 radnog vremena se posvećuje ličnim aktivnostima: igricama, on-lajn kupovinama, sopstvenim finansijama, druženju, surfovaju.

Neke firme već koriste SOFTVER za praćenje internetskih aktivnosti i za blokiranje pristupa izvjesnim sajtovima i serverima.

(Press Magazin)

*

4 kameni temeljci za uspješan brak su :

- Ljubav
- Poštovanje
- Sličnost u stavovima
- Zrelost

*

Tajna DOBROG ODGOJA DJECE :

Treba biti samo normalan, pa će i dijete biti normalno !

M O R G E L O N S

Nepriznata bolest, po simptomima slična parazitozi
(gamiženje pod kožom, otvaranje rana iz kojih izlaze vlakna !)

Podsjeća na gljivične ili bakterijske infekcije, ali ne zadovoljava kriterijume za poznate patogene organizme.

Karakteristike bolesti :

- Spontane povrede kože praćene jakim svrabom.
- Rane zarastaju sporo.
- U ranama vidljiva vlakna i granule.
- Umor
- Kognitivne smetnje, gubitak pamćenja („magla u mozgu“)
- Poremećaji ponašanja (pažnja, hiperaktivnost, manično-depresivna psihosa, opsessivno-kompulsivni poremećaj)
- 50 – 95% boluje i od Lajmske bolesti (Borelia Burgdorferi)
- Bolest se povezuje i sa KEMTREJLIMSA (bijeli trag aviona) kao i sa biološkim i hemijskim aerosolom !
- Sumnja se i na bakteriju Stenotrophomonas maltrofilija i zarazu putem vode !

*

30 minuta vježbanja dnevno, 5 dana u nedjelji ili
6 sati šetnje nedeljno :

- smanjuju rizik od raka crijeva za 70%, efikasnije od zdrave hrane !
- širi začepljene koronarne arterije bolje od stenta,
- snižava povišeni krvni pritisak
- Sportovi izdržljivosti pospješuju stvaranje novih krvnih sudova na mjestima gdje je srce oštećeno infarktom.
- Nordijsko hodanje i dizanje tegova 40 minuta dnevno, uz dijetu, za 80% smanjuju potrebu za oralnim antidijadiabeticima.

(Univerzitet Lajpcig)

*

**Kad žena umre, muž kaže : ohladila se, a
kada muž umre, žena kaže : ukočio se.**

(Mijo Miranović Grof)

*

Ako jedan od partnera oboli od tumora testisa ili grlića materice,
velika je vjerovatnoća da će doći do razvoda braka,
za razliku od tumora drugih organa,
gdje partneri nastavljaju da pružaju podršku jedno drugome.

*

Holesterol je ljeti niži zbog povećanog volumena krvi (koncentracija opada),
više kretanja i manjeg unošenja masne hrane.

*

NAJČEŠĆA ALERGIJA NA HRANU VEZANA JE ZA - KIKIRIKI.

*

Mnogo znao, mnogo i patio.

(Narodna)

*

Atkinsova dijeta na bazi povećanog unosa proteina na račun
ugljenih hidrata, **povezana je sa višom stopom – smrtnosti !**

*

Muškarci su razvili inteligenciju da bi bili privlačni suprotnom polu,
dok ženama za produženje vrste – pamet nije potrebna.

Muški studenti dobijaju ili najbolje ili najlošije ocjene,
jer su spremniji za rizik kada izađu na ispit,
dok studentkinje dobijaju srednje ocjene, jer redovnije uče.

*

Čitava priroda i ZDRAV čovjek ima frekvencu 8 Hz.
Porast frekvence vodi u bolest !

Najbolji generator i regulator frekvence je priroda – šuma, park, drveće sa širokim korjenjem, pa se preporučuje takvo drvo obgrliti, nasloniti se kičmom i glavom na stablo. Tada će frekvenca drveta izazvati rezonancu u našem tijelu i doprinijeti smirenju.

**Čovjek je u stanju da tokom bolesti izvrši REPROGRAM i vrati zdravlje,
jer zdravlje je prirodno stanje čovjeka, s čim se rađamo.**

Ljudi ne cijene zdravlje, jer su ga dobili besplatno.
To što smo dobili treba i sačuvati.

Čovjek je prirodno biće i treba da poštuje prirodne zakone,
ponašajući su u skladu sa prirodom.

*

**Jesti treba dok prestanemo biti gladni, a ne dok postanemo siti;
međutim čovjek nastavlja da jede zbog prijatnog ukusa,
iako je već nutritivna potreba zadovoljena.**

Emotivna praznina vodi u – prejedanje.

*

Naučno je dokazano da prosječan muškarac u svom životu proveđe
2 nedjelje u ljubljenju i obavi 2.580.- seksualnih odnosa.

Istočnjaci zagovaraju umjerenost u svemu i smatraju da
poslije 3.500.- obavljenih seksualnih odnosa – čovjek umire.

Razlika od 1.000.- odnosa je pretjerivanje koje čovjeka dokrajči,
bez obzira za koliko godina života je ostvarena.

*

Ljudi koji lažu, ako se ne kaju - kraće žive !

(žive u konfliktu sa svojom savješću, podrivaju i troše svoje unutrašnje snage)

*

Makrobiotika

Jedni smatraju da su drugi krivi za njihovu bolest i očekuju da ih neko drugi treba da izliječi, a da oni ne moraju ništa da promjene u svom životu.
Za takve makrobiotika nije !

Makrobiotika je filozofija, jer bolesnika izvlači iz infantilnog stanja u kome on očekuje da ga neko drugi izliječi i preuzme ulogu i napor odgovornosti za njegovu bolest.

Bolesnik je taj koji mora da učini napor i promijeni stil života,
da promijeni svijest i doneše odluku da se promijeni i
postane odgovoran za samoga sebe.

Makrobiotika nije za svakog !

Trenutno stanje pacijenta je zbir svih dešavanja u njegovom životu.
Ako mu se to stanje ne sviđa, onda mora promijeniti dotadašnji način života.

Makrobiotika služi za balansiranje energija i uspostavljanja balansa i
na materijalnom nivou.

Odnos prema svemu mora biti iskren i da bolesnik stvarno vjeruje u tretman.

*

Lako je biti prevaren, kod toliko prijatelja.

*

Prevaranti profesionalci kada su u akciji, između sebe govore – istinu.

*

Poslije strašnog nokauta na Olimpijadi u Montrealu 1976.g.,
ležeći u svlačionici, **Marijan Beneš** na pitanje kako je, odgovara :

„Jedva čekam da izđem na ring, pa da odem u krevet.
Noćas nešto nisam dobro spavao !“

*

BOTOKS može da sprječi ili smanji
napade migrene i tenzije glavobolje.

*

Za prevenciju **kondiloma** vakcina **GARDASIL**
štiti od humanog papiloma virusa, koji izaziva kondilome i rak grlića materice.
Daje se u 3 doze.

*

Ako bolesniku nije bolje već od prvog razgovora
sa ljekarom, to i nije pravi ljekar.

(prof.dr Behterev)

*

**PRAVI LJEKAR ZAVRŠI STUDIJE DA BI POMAGAO LJUDIMA, A
NE DA IH TRUJE LIJEKOVIMA !**

*

Hipohondar je sumoran, sjetan, nastran čovjek, samomučitelj,
željan društva, pa makar i u zdravstvenoj ustanovi, ali
nepovjerljiv prema lijekovima i vrlo kritičan prema ljekaru koji je zaključio –
da mu ništa ne fali.

*

Tek onda kada me se svi budete odrekli, tada ću vam se vratiti.

(Niče)

*

Srpski brend broj 1. je komšijina crknuta krava.

(Jelena Tinska)

*

A kada je reč o ponižavanju žena, obratite pažnju
šta neke među njima čine same sebi.

(Ranko Guzina)

*

U Hrvatskoj je do 12.oktobra 2007.godine održana najveća vojna vježba NATO-a u kojoj je učestvovalo : 40 brodova, 3 nosača aviona, 6 podmornica, 29 aviona, 23 helikoptera i 8.000.- vojnika po scenariju :

U zemlji MEJPLEND (Hrvatska) došlo je do pobune i proglašenja autonomije. NATO je „pozvan u pomoć“ da energično „sredi pobunu“ !

*

Srčani mortalitet

- Od 2001. – 2006.godine naprasno je umrlo 50.- fudbalera.
- Koronarna bolest sada nastaje 13 godina ranije, uglavnom zbog nezdravog stila života.
- Naprasna srčana smrt čini 50% svih srčanih smrти.
- Nekada je bilo „da u ratu očevi sahranjuju sinove, a u miru sinovi očeve“, a sada sinovi češće umiru od srca nego očevi.
- Sportisti koji umiru od srca imali su želju da budu vrhunski, a za to nisu imali zdravstveni potencijal.
- U kardiologiji ne postoje „misteriozni sindromi“. Uvijek postoji uzrok i klinička slika - virusni miokarditis, i rizik od smrtnog ishoda.
- Upotreba dopinga pred važna takmičenja u sportu je nemoralna, jer utiče na centralni nervni sistem povećavajući agresivnost i snagu, skokove krvnog pritiska, povećanu iritabilnost srca pa i rizik od naprasne smrти.

(Akademik, prof.dr Svetomir Stožinić)

*

Mehmed – paša SOKOLOVIĆ je najstariji sin, Radojica, od oca Dimitrija iz sela Sokolovića kod Rudog.

Postao je komandant turske vojske kao Šahin Juvasi („iz sokolovog gnijezda“), a zatim i veliki vezir sultana Sulejmana Velikog.

Pomogao je bratu Makariju da obnovi Pećku patrijaršiju i 1577.g. podigao na Drini čupriju, mada je nikada nije bio stradao je u atentatu od turskih derviša.

*

UMMA je uspostava sveislamske države, uređene na principima Kur'ana i suneta (izvorni islam), kroz :

- obnovu HALIFETA (glavnog halife, slično papi ili patrijarhu)
- rušenje sekularnih režima u islamskim državama
- uspostavljanje novih islamskih država, gdje su muslimani većinsko stanovništvo.

(Glas Srpske)

*

JAKO VODIM RAČUNA O ISHRANI. JEDEM SVE ŠTO STIGNEM.

(Aco Lukas, pjevač)

Svaka ljudska vrlina na kraju dobije svoju zasluženu kaznu.

Nikada nisam kažnjen za neki svoj promašaj, već uvijek za neku vrlinu.
Za svaku istinu koju izgovorim, dobijao sam ogromnu količinu mržnje.
Previše istine za nepripremljene za istinu, ne prima se, jer je opasno
isto kao kada si žedan i okružen morskom vodom, a
ne piješ je, jer je opasna.

(Vuk Drašković, pisac)

*

Svaki čas čujemo da je ovo **VEK MLADIH** ljudi i onih
koji se podmlađuju. Niko nikoga ne gleda u oči, već u stomak.

Na svakom koraku su saloni lepote, teretane, trim-staze,
centri za mršavljenje, vežbe, strečing, saune, džakuzi,
prodavnice zdrave hrane, maseri, pedikiri, manikiri,
silikonske doline, piling, snimci, ful tretman,
esemesovanje i vejbsajtovanje,

VRH BRATE !

(Akademik Matija Bećković)

*

Aromoterapija

- Za bolove u leđima i kičmi : bor, čempres, biber, cimet.
- Za glavobolju : eterična ulja agruma ili eukapliptusa.

*

Porfolio menadžer upravlja hartijama od vrijednosti u ime i za račun građana
u investicionim fondovima i investira ih uz minimalni rizik i maksimalnu dobit.

*

12.oktobar je svjetski Dan borbe protiv artritisa.

*

REUMATIČARI

treba da u ishrani izbjegavaju meso, masne sireve i salame, a
da češće koriste kupus i mahunarke.

*

**Sve što je u našem životu pamćenje odbacilo, već je mrtvo i pokriva ga
tama, kao da nije postojalo. Ako je nešto zaboravljeno, to nije slučajno.**

(Vuk Drašković, pisac)

*

Nobelovac IVO ANDRIĆ rođen je 09.10.1892.g. u Travniku.

Do svoje druge godine živio je u Sarajevu.

Kada je ostao bez oca Antuna, majka Katarina ga je dala na čuvanje muževljevoj sestri Ani i njenom suprugu Ivanu Matkovšiku u Višegrad.

Poslije osnovne škole, Ivo se vratio majci u Sarajevo.

*

ŽENE u periodu ovulacije nose atraktivniju odjeću, nakit i šminku, koketiraju više kao i ostale ženke primata, nesvjesno reklamiraju svoju fazu plodnosti pred stalnim partnerom ali i drugim muškarcima, da bi obezbjedile bolje potomstvo.

(Prof.dr Marti Hejzelton)

*

ŽENE željne komplimenata često partneru izražavaju nezadovoljstvo svojim izgledom da bi ih on kao razuvjeravao, mada ovako ističući svoje nedostatke kvare seksualni život.

*

Samodisciplinovane osobe koje kontrolišu svoje impulse i imaju određen životni cilj, a okolina ih smatra vrlo pouzdanim, imaju 89% manje šansi da obole od Alchajmerove bolesti.

(Medicinski centar Čikago)

*

Preveliki **strah** se prema kliničkim mjerilima smatra jakom razdraženošću i u tom stanju se reaguje refleksno .

*

Appendix („slijepo crijevo“) ima važnu ulogu u obnavljanju saprofitne flore u crijevima, kada ona nestane.

(Američka studija)

*

**Šta je taj maksimum kome težiš ?
Onog trenutka kad pomisliš da si dostigao maksimum,
istog časa pojaviće se neko
ko hoće da ti pokaže koliko nisi u pravu.
Tako to mora da bude !**

(Film)

*

Ljekari u KVISLENDU (Australija) spasili su život Italijanu, koji se otrovaо **antifrizom (etilen-glikol)** tako što su mu davali infuziju čistog alkohola i nastavili peroralno terapiju VOTKOM još tri dana u dozi od 3 standardna pića na sat ! Antifriz oštećuje bubrege i vrlo je opasan otrov.

*

Kada sam imala tri godine, rodila mi se sestra.
Roditelji su mi na dan maminog izlaska iz porodilišta donijeli
ogroman paket s igračkama i rekli :

**„To ti je poklon od tvoje male sestrice !“
Bila sam iznenađena i oduševljena i odmah sam zavoljela to malo stvorenje.**

(Eurobllic)

*

Ne lažite djecu, jer djeca to odmah prepoznaju.
A ako vas uhvate u laži, priznajte grešku i izvinite se.
Inače, čestim laganjem djeca mogu steći utisak
da je laganje prihvatljiv vid ponašanja.

*

Nakon službovanja u Iraku i Avganistanu,
15% diplomata pati od posttraumatskog stresnog poremećaja (PTSP)
(nesanica, anksioznost, iritabilnost, depresija, razne zavisnosti i
problemi sa pamćenjem).

*

Hormon OKSITOCIN je odgovoran za seksualno uzbudjenje.

„Ubice“ seksualne želje su :

1. Stres
2. Prenaporan posao
3. Zahtjevna djeca i prijatelji
4. Materinstvo
5. Pretjerana briga o izgledu (teretana, fitnes, trim staza)
6. Prečesto upražnjavanje sekса
7. Seksualne individualne igračke.

Recept za osvježenje :

- Zajednički odlazak na poslovni put
- Odvojeni vikendi

*

Gavrilo Princip (1894 – 1918)

Narodni heroj SFRJ i pripadnik organizacije „Mlada Bosna“, koji je 28.juna 1914.g.
u Sarajevu ubio austrougarskog prestolonasljednika Franca Ferdinanda.

Austro-Ugarska je optužila Srbiju za atentat i zahtjevala ultimativno da
Austrijanci traže krvce po Srbiji !
Srbija je odbila ultimatum pa joj je 28. jula iste godine objavljen rat.
Tako je počeo Prvi svjetski rat, koji je uništio 3 carstva.

Od 6 atentatora na Ferdinanda samo je jedan bio punoljetan.

Gavrilo Princip je na suđenju izjavio :
„Nisam zločinac jer sam uklonio onog koji je činio зло !
Mi smo samo voljeli svoj narod.“

Umro je 28.aprila 1918.g. u zatvoru u Terezinu (Češka).

Grob mu je u kapeli Vidovdanskih heroja u Sarajevu sa epitafom :
„Blago onom ko dovijek živi, imao se rašta i roditi.“

Rodnu kuću G.Principa u selu Obljaj u Grahovskom polju zapalili su partizani,
mada su po njemu kao i četnici nazivali po jednu svoju jedinicu.

Ime Gavrila Principa danas iritira nove istorijske tumače i pojedine NVO i
većina ga smatra teroristom, a on je bio samo nacionalista i Srbin.

(Press Magazin)

*

Film Miše Radivojevića „**ODBAČEN**“ govori o situaciji u kojoj društvo odbacuje kvalitetnog
pojedinca, ne nanoseći mu naizgled nikakvo зло, a u stvari situacija je vrlo perfidna i srušiva.

*

ĐAVO se grčevito bori da te prvi put uvede u зло, porok i strast.
A tada sam greh stvara naviku i vlada tobom; i
tako svojom slobodnom voljom postajemo robovi grehu, navikama i đavolu.

(Protojerej Borivoj Grujičić)

*

Matorci danas pogrešno vaspitavaju decu pričom :
„Samo ti završi fakultet i sve će biti u redu !“.

A svi smo u srednjoj školi u odelenju imali nekog pajsera,
koji je otiašao na neki od superprofitabilnih fakulteta, a
svi znamo da nikada neće da bude dobar advokat,
jer je čovek jednostavno – pajser.

(Marko Šelić Marčelo, muzičar)

*

Zlim načinom zadobijeno, na zli način će se i utrošiti.

*

Mudrost je u savjetima mnogih.

(Solomon)

*

Dobrom proroku mjera je dobro.
Lošem proroku mjera je loše.
Treba biti dobar prorok.

*

Kada počiniš grijeh, treba ga ostaviti da umre i ne vraćati mu se više.

*

U manastiru Manasija zamonašene su i dvije Engleskinje :

„Svima nama korijeni su u pravoslavlju, ranoj hrišćanskoj vjeri od prije raskola u XI.vijeku. Mi smo se samo vratile izvornoj vjeri – pravoslavlju.“

*

DIGITALNE tehnologije ubijaju bliskost i humanost među ljudima, jer da bi ušao u informatički poredak moraš prihvati njegova pravila kroz razne šifre i kodove.

U svijetu kablova nema mjesta emocijama.

Kategorije vremena i prostora se poništavaju. Čovjek je svagdje i nigdje, a to udara u temelje tradicionalnog; u službi je brisanja i ličnog i nacionalnog identiteta, ali i totalnog nadzora pojedinca i društva, manipulacije i zloupotrebe.

Ko posjeduje veća informatička saznanja – posjeduje moć, gospodari svijetom !

(Prof.Dr Miroslav Drinić, Banjaluka)

*

Riba (Gara rufa) iz turske pokrajine Kangal pomaže **u liječenju psorijaze**, jer skida krljušt sa psorijatičnih lezija ne oštećujući zdravu kožu. Riba ispušta enzim DITRONOL koji ubrzava oporavak psorijatičnih mjesta. Ova terapija je palijativna.

*

Čovjek je trijada : energija, hrana, informacija, a organizam funkcioniše na osnovu informacije na kvantnom nivou.

Kvant je djelić energije i djelić materije, koji se prožimaju.
Ćelije međusobno komuniciraju elektromagnetskim talasima, a koordinaciju vrši centralni kompjuter – mozak.

Poremećaji nastaju zbog entropije : red – nered.

Porast entropije ide u nered i bolest, a izlječenje zavisi od reprogramiranja mozga za zdravlje.

Voliti život znači biti zdrav ili se samoislijevati.

Agresivno stanje pogoršava bolest, a optimizam daje zdravlje.
Odnos kortizola i adaptivnih hormina određuje ishod.

Vibracije iz kosmosa snižavaju entropiju i ispravljaju nered.

Mikrorezonantna terapija je liječenje na informativnom (kvantnom) nivou, a hemijska sredstva (lijekovi) na biohemijskom (fizičkom).

Hirurgija djeluje smo lokalno na mjestu visoke entropije (npr. odstranjuje tumor) i daje šansu drugim organima da se izbalansiraju.

Mikrorezonantna terapija je bolja od akupunkture, jer šalje informaciju života i izaziva kvantni skok – stabilizaciju elektromagnetskog polja ćelije rezonanciom i uspostavljanjem informacione ravnoteže i međućelijske koordinacije.

Generatori zdravlja ne mogu da štete, jer izlučuju elektromagnetne talase zdravih ćelija sa energijom ispod 10 milivati i upućuju ih samo bolesnim ćelijama.

XXI.vijek će biti vijek biofizičke, kvantne medicine, jer su do sada neki lobiji krili neuspjeh zapadne medicine.

- Termovizijski skener
- Sken mikroskop žive kapi krvi sa kontrasnim svjetлом.
- WWW.ASTROMEDICUS .COM

(„Kroz ogledalo“ TV Avala)

*

RECEPT RUŠKE JAKIĆ ZA DOBRO RASPOLOŽENJE :

1. Kada ujutru ustanem, pogledam se u ogledalo i kažem : „Dobro jutro, lutko !“
2. Bacim pogled na prazan bračni krevet i kažem : „Živila sloboda !“
3. Pogledam kroz prozor i ako pada kiša, kažem : „Svanuo je lep dan, samo malo pada kiša !“

*

Duvan je štetan za seksualnu aktivnost, ali „pušenje“ nije !

(TV emisija „Savremena komunikacija i edukacija u seksologiji“)

*

Na istoj smo talasnoj dužini. Ometamo jedni druge.

(Dejan Tofčević)

*

Teže je održati reč, nego govor.

(Miljenko Žuborski)

*

Teško onome ko se nađe na istoj strani sa svojim neprijateljima.

(Zoran Kostić)

Slovenija je odigrala ulogu fitilja, koji je zapalio SFRJ.
JNA je predlagala sporazume i po Ustavu referendum,
da bi se tako ostvario miran razlaz.

Ali gazde sa Zapada to nisu dozvoljavale i
to nije bila greška u dobroj namjeri, već namjerno izabran put
da se Jugoslavija razbije na što je moguće krvaviji način,
kako bi mogli da ovladaju ovim prostorom i
„tim divljacima koji se međusobno kolju.“

(General Veljko Kadijević)

*

Nekad društvo ne može da napreduje
ako se osloni na najbolje, već na prosječne.
Jer, najbolji se odupiru, previše su individualno nastrojeni i takvih je 1%.

Takvi se likvidiraju. Zašto ?
Oni su neprijatni svedoci, ne u kriminalnom smislu
ili da će nekoga pozvati na odgovornost. Ne.
Ne možete da radite svinjarije na teritoriji na kojoj se povremeno susretnete
sa pogledom takvih ljudi.

(Miša Radivojević, reditelj)

*

Ako **racionalnu** inteligenciju odredimo kao sposobnost ličnosti da rješava probleme u raznovrsnim životnim situacijama, **emocionalnu** kao sposobnost osobe da uspješno razrješava životne situacije vođene iracionalnim emocijama, onda je **seksualna inteligencija** sposobnost ličnosti da se uspješno nosi s problemima ne samo iz seksualne komunikacije između dviјe osobe, već i odnosa prema sopstvenoj seksualnoj filozofiji.

SEKSUALNO NEINTELIGENTNE OSOBE :

Seks je za njih tabu, a znanja o seksu iskrivljena. Seks im služi za pražnjenje nagomilane energije. U konfliktnim situacijama ove osobe reaguju agresivno.

SEKSUALNO NEDOVOLJNO INTELIGENTNE OSOBE

I za njih je seks tabu, a znanja parcijalna, opterećena predrasudama. Seksualna komunikacija im je minimalna, nagonski uslovljena i stereotipna. Izigravaju često „seksualni servis“ za partnera i otežano rješavaju seksualne probleme.

SEKSUALNO PROSJEČNO INTELIGENTNE OSOBE

Otvorene su, ali dijele seksualno ponašanje na normalno i nenormalno. Nisu sklone liberalizmu, eksperimentišu ponekad, ali se drže stereotipa.

SEKSUALNO NATPROSJEČNO INTELIGENTNE OSOBE

Otvorene su u svim aspektima, izuzetno upućene u funkcije seksa, liberalni su u komunikaciji s partnerom i u krizi, vezuju se, uspostavljaju bliskost, vole eksperimentisanje.

SEKSUALNI GENIJE

Apsolutno je otvoren i kreativan. Pristup seksualnosti za njega je – filozofija. Liberalan je, posjeduje ekspertska znanja, komunicira u svim situacijama. Pogađa osjećanja i želje partnera i teži daljem usavršavanju u seksu.

(Prof.Dr Jezdimir Zdravković, psihijatar)

- Moje ime je...
- Ne. Preskoči ! Imena su za spomenike.

(Agent 007)

*

Ako ima gluposti u organizaciji zdravstvene službe,
ljudi iz branše su ti koji ih prave.

*

Svaki je političar nasilnik. Da nije, bio bi vrtlar ili postolar.

(Vedrana Ruda, spisateljica, Zagreb)

*

Zakonom o krivičnom postupku Srbije (2001) predviđena je i odredba o PRIKRIVENOM ISLEDNIKU. To je poseban policajac na tajnom zadatku sa lažnim identitetom, koji se ubacuje u kriminalnu grupu, da bi prikupio dokaze. Simulira da je i sam član grupe ili je njena logistika.

Takav mora biti natprosječno inteligentan sa sposobnošću
da nepogrešivo procjenjuje ljude.

Ne smije da podstiče članove grupe na izvršenje krivičnih djela,
niti sam smije da vrši krivična djela, ali može da djeluje preventivno,
da bi se spriječilo izvršenje krivičnog djela.

Zadatak je vrlo opasan. Kada završi misiju prikriveni islednik se povlači iz grupe i sklanja iz sredine u kojoj je radio. Predlaže se da se identitet islednika sakrije i od sudija i od stranaka.

(Euroblis)

*

U jednom filmu se dogodilo da vrlo uspješnom prikrivenom isledniku njegov šef okreće leđa i ostavlja ga na cjedilu, kvalifikujući ga „da je on u suštini kriminalac, koji je zalutao u policiju !“

Razliku i granicu vide samo MORALNE osobe, ali takvih je malo
u svijetu kriminala i policije.

„ONO U ŠTA GLEDAŠ, U TO SE I PRETVARAŠ.“

*

Ukoliko vam u prodavnici nude 2 cijene za isti proizvod,
jednu za keš, drugu za plaćanje karticom i to bez izdavanja računa,
to znači da je roba – bez porijekla.
To je rizična kupovina !

*

Klasični televizori sa katodnim cijevima (CRT) su jeftiniji i bolji od LCD, jer plazma i LCD ekrani sadrže „mrtve piksele“ pa kvalitet slike zavisi od ugla gledanja, a vremenom se povećava broj „mrtvih piksela“ i slika slabi, ali to trgovci ne žele da priznaju.

Moj otac je rušio kapitalizam,
pa sad ja moram da ga gradim ispočetka.

(Radivoje Bojčić)

*

Statistika pokazuje da ima tri puta više
nevernih muškaraca nego nevernih žena.
Dakle, na jednu nevernu ženu padaju tri neverna muškarca.

(Jovan Hadži Kostić)

*

Promiskuitetna osoba je ona koja ima 4 ili više
novih seksualnih partnera godišnje.
Promiskuitet nastaje zbog :

- Jakog nagona koji nije u vezi sa emocijama već samo tjelesna veza.
- Straha od samoće i potiskivanja negativnih emocija kao što su bijes, očaj, depresija, praznina.
- Traganja za ljubavlju.
- Dokazivanja.

Korijen je u ranom djetinjstvu – u seksualnom zlostavljanju.

Kroz promiskuitet osoba postaje svačija i ničija, bez identiteta.

Čvrst identitet je odbrana od promiskuiteta.

Ispravan način i u ovoj sferi života je „SVE SOS MERA“, kako bi rekao Kir Janja.

(Nataša Miljković, „Ključ“)

*

**Nikad se nemoj raspravljati sa budalom,
jer će te ona prvo svući na svoj nivo, a onda pobediti iskustvom !**

(Nenad Čanak, poslanik)

*

Znanje koje nadima ima gord čovjek, zato što ne zna
da se talenat dobija od Boga.

Ima pogrešnu svijest o tome što misli da sve što ima, da je njegovo.
Mi nismo vlasnici ni svojih života, a kamoli stvari i znanja,
kojima manipulišemo da bismo vladali drugima.

Za prostodušnog i mudrog čovjeka se kaže :

„Imao je um nepokvaren čitanjem.“

(Glas Crkve)

*

Ništa, ni duvan, ni alkohol, ni žene, ne ostavljajte pre vremena !
Kada dođete u godine, nećete imati šta da ostavite, jer ste već sve ostavili.

(Gale Janković, muzičar)

*

Jednom je slučajnost, dva puta je već – namjerno !

*

F E T I Š I

- **LALIOFILIA** - polno uzbuđenje u održavanju javnih govora.
- **NANOFILIA** – sklonost prema partneirima niskog rasta.
- **LAKRIFILIA** – uzbuđenje suzama partnera.
- **FROTEURIZAM** – trljanje o tijelo nepoznate osobe u javnom prevozu.
- **BROMIDOFILIA** – uzbuđenje zbog tjelesnih mirisa.
- **AKOMOKLITIKA** – strast za obrijanim genitalijama.
- **ALTOKALCIFIJA** – fetiš visokih potpetica.

Onaj ko u postizanju neuobičajenog seksualnog zadovoljstva ne čini ni sebi ni drugima tjelesnu ili psihičku štetu, ne može se smatrati bolesnim.

(Dr Ljubomir Erić)

*

Za prihvatanje hrvatskih riječi i izraza kriva je i
jedna doza primitivizma kod Srba,
jer se intelektualna zagrebačka melodija
našem poluprimitivnom svijetu čini otmenijom.

(Prof.Dr Predrag Lazarević)

*

Ante Starčević, hrvatski pravaš, stvorio je Hrvate, a
ovi sada treba da stvore Hrvatsku !

(Svećenik Kerubin Šegvić)

*

Poglavnik je bio najveći pravaš i u Drugom svjetskom ratu.
Pravaštvo se razvilo u ustaštvo, koje ima više zajedničkog sa hrvatskim pravaštvom
nego sa italijanskim fašizmom i njemačkim nacizmom.
Pravaški nacionalizam Ante Starčevića je izrazito rasističkog tipa i
uvijek se završavao genocidom.

(Dr Dušan Berić, knjiga „Hrvatsko pravaštvo i Srbi“)

*

**LJUDI SA KOMPLEKSOM VIŠE VRIJEDNOSTI,
KADA SU NASAMO, PATE OD KOMPLEKSA NIŽE VRIJEDNOSTI.**

Većina zaposlenih žena zbog obaveza koje iziskuju karijera, majčinstvo i kućne obaveze, pogrešno se hrani i manje spava.

To u 30-tim i 40-tim godinama predstavlja stres, pa u 85% slučajeva žene osjećaju konstantni umor, imaju krhko zdravlje i ne mogu da uživaju u životu ni nakon 60. godine.

(TOP SANTE)

*

Nakon pogibije u saobraćajnoj nesreći 16.oktobra 2007.g.makedonskom pjevaču Tošetu Proeskom je velečasni Luka Slobođanac u bolničkoj kapeli „Uzvišenja Svetom Križu“ u Novoj Gradiški, služio Misu zadušnicu.

Dan kasnije mu je u Kruševu služeno opjelo, koje je predvodio poglavar nepriznate Makedonske pravoslavne Crkve arhiepiskop Ohridsko-Makedonski Stefan sa najvišim sveštenstvom.

Bog je jedan i samo iskrene molitve stižu do Njega.

Sve drugo je šmira i marketing.

*

Poslije ljetovanja Pape Benedikta XVI. u Dolomitima, koje je koštalo milion €, sveštenik Armand Trevizio piše :

„Dragi Papa, to nije u redu !
Kad gledaš u ogledalo, Twoje lice treba da bude lice Hrista na Zemlji, a kako možeš da ličiš na Hrista, našeg Učitelja, koji nije imao ni kamen da stavi pod glavu ?
Isuviše je Tvojih sinova koji ne znaju za ljetovanje, da bi Ti mogao sebi dopustiti ljetovanje od dvije milijarde lira.“

(Press)

*

Čovjeku je lakše da da otkaz, nego da ga dobije,
jer se tada bolje osjeća.
Davanje otkaza je prednost i izraz je samopoštovanja.

*

Psovanje na poslu smanjuje stres, olakšava zbljžavanje zaposlenih i smanjuje frustracije. Zabranu psovanja bi u stvari bila štetna za firmu, pokazuje jedno istraživanje.

*

Za iznenadnu smrt beba krivo je pušenje majki u trudnoći i pasivno pušenje beba nakon rođenja.
90% majki čije su bebe umrle, pušile su u trudnoći.

(Univerzitet Bristol, Engleska)

Prirodna frekvenca Zemlje i čovjeka je 8 Hz.

Sve frekvence iznad su uslov za bolest i patnju.
Čovjek je u stanju da reprogramom svom organizmu – vrati zdravlje.

*

BIJELI LUK čuva srce zahvaljujući alicinu, koji se razlaže na spojeve potrebne za reakciju sa eritrocitima i proizvodnju vodonik sulfida, vazodilatatora. To rezultira snižavanjem povišenog krvnog pritiska i rasterećenja srca, kao i boljom oksigenacijom tkiva

(Univerzitet Alabama, SAD)

*

Bijeli ŠEĆER „ubija“ i skraćuje život za 15 godina !

- Slabi imunitet.
- Kod djece izaziva hiperreaktivnost, nervozu i depresiju.
- Stvara probavne smetnje.
- Izaziva zavisnost.
- Povećava sklonost ka alkoholu.
- Povećava štetni LDL holesterol.
- Pogoršava napade astme.
- Pojačava PMS kod žena.
- Izaziva bolove u zglobovima.
- Provokira glavobolju.
- Odgovoran je za epidemiju gojaznosti.

(Dr Mikael Ristov, Univerzitet Jena)

*

I najgluplja žena može izaći na kraj sa pametnim čovjekom, ali ni najpametnija žena ne može izaći na kraj sa budalom.

Mada se pitam, a šta će pametna žena sa budalom ?

(Film)

*

„Nijedan pravi musliman me neće napasti, jer to islam brani.
Ko digne ruku na mene, gorjeće u paklu.“ –

rekla je **Benazir Buto**, ex-premijerka Pakistana,
po povratku iz egzila i potom nastradala u - atentatu !

*

Život je sličan mornarskoj majici. Poslije crne, dolazi bijela pruga.

*

Nedostatak **bakra** izaziva reumatizam.
Bakar je prirodni antibiotik za sve upale i kao koenzim
učestvuje u stvaranju hema u eritrocitima.

Narukvica od bakra omogućava apsorpciju bakra.
Zelena boja na koži ispod narukvice, znak je neke bolesti ili nedostatka bakra
u organizmu.

(„Kroz ogledalo“)

*

„**Živa voda**“ je namagnetisana obična voda,
koja se mijenja na molekularnom nivou i postaje kao prava izvorska.

*

ZEOLIT (megamin) je mineral koji čisti organizam.

*

Ma kako da se nosiš sa svojim lažima,
na kraju stradaš od svoje sopstvene savjesti !

*

Ponos je prvo što pogazi prava ljubav !

(Nedeljko Blažić)

*

Spremaju se jezičke reforme.
Svi koji ne budu znali da čitaju između redova, smatraće se nepismenim.

(Nenad Ćorilić)

*

**Kod nas su samo konkursi za doušnike tajni.
Ostalo se sve zna.**

(Rajko Micin)

*

Zašto je igla koju upotrebljavaju za eutanaziju – sterilna ?

*

Zašto uvijek jače pritišćemo tipke daljinskog,
kada su baterije skoro ispražnjene ?

*

**Ne gledajte sve tako crno.
Ako vam žena nije sjajna domaćica,
možda je nekom savršena ljubavnica.**

(Ljubomir Vujović)

*

Balada „ASAN - AGINICA“ pripada srpskoj narodnoj književnosti, a zabilježio je putopisac ALBERTO FORTIS 1774.godine, a GETE uvrstio u svjetsku književnost kao srpsku pjesmu.

Asan-aga nije Srbin, već sin Arapina ili Turčina. Pjesma potiče iz Imotske Krajine, muslimanske sredine, a kako u XVII.vijeku nije bilo glasa „H“, nije mogla ni nastati pjesma „Hasan-aginica“.

(Prof. Marojević Radmilo)

*

ISIDORA BJELICA priča da je u Indiji srela ženu koja prosi, ne novac nego vrijeme, jer boluje od teške bolesti, pa joj ljudi daruju 1 – 2 minuta svog vremena od života, da bi ona živjela !?

Vampiri takođe traže (i uzimaju) tuđu krv i vrijeme, da bi živjeli -
objašnjava Lav Geršman (+381 11 38 06 475).

Prelazak iz jedne u drugu vremensku zonu izaziva novo prilagođavanje, a „skida i nabačenu magiju“.

*

Kako se proživiljava :

- **Zaljubljenost** – kao kad ravnomjerno sipaš iz flaše u čašu.
- **Ljubav** – sipaš kap po kap i ništa se ne prosipa.
- **Strast** – kao kad iz kante puniš čašicu; sve se presipa i prosipa – to je opasan gubitak energije !

*

Na dan svog rođenja, + ili – jedan dan, svakog mjeseca treba otici u crkvu i zapaliti 3 svijeće:

1. za zdravlje svojih neprijatelja,
2. za zdravlje svih koje voliš i
3. za zdravlje svih koji vole tebe.

Tako se stiče zaštita od negativne energije (magije) od 35 dana.

Riječ je moćna energija i može da se izvinjenjem neutrališe.
Misao ima veću energiju i kada ode, ne može se vratiti ili neutralisati.

„**Bijela magija**“ poštuje slobodnu volju,
po kojoj možeš da činiš što misliš da treba da činiš,
jer je slobodna volja data od Boga.
Ispunjava želje.

„**Crna magija**“ je put bez povratka, jer ostvaruje зло.
Kajanje, žaljenje, povratak pokajanju – ukida crnu magiju.

(Lav Geršman, „beli mag“)

Veliki stres može dovesti do blokade pamćenja događaja, koji ga je izazvao i brisanja nekog događaja iz sjećanja.

*

MIRIS HRANE kao afrodisijak - povećava protok krvi na genitalijama:

1. Miris lavande sa mirisom pite od bundeve.
2. Krofne i pomorandže.
3. Kokice.

Domaći mirisi opuštaju !

*

SOJINO MLIJEKO sadrži izoflavone, fitoestrogene, koji ženama smanjuju tegobe u menopauzi, čuvaju kosti i sprečavaju osteoporozu.

*

23% kvarova fotokopir aparata u svijetu nastaje zato što ljudi sjedaju na njih da bi napravili fotokopije svoje zadnjice i genitalija !

*

Uputstvo radikalnih islamista (bazirano na Kur'anu) :

- Od Boga je dozvoljeno objaviti rat svim nemuslimanima.
- Treba pobiti pogane, te poniziti Židove i kršćane i natjerati ih da plaćaju danak.
- 630.godine Ekspedicija TABUK je bio prvi rat protiv kršćana.
- Svijet je podijeljen u 2 kuće:
 - Kuća islama ili MIRA (Darul islam)
 - Kuća RATA (Darul harb)

Svi muslimani se moraju boriti da Darul harb pretvore u Darul islam.

MIR ISLAMU - RAT OSTALIMA !

(Glas)

*

Ne prihvatom krilaticu „Volim seks i rado ga se sećam“. Imam želju za pravom ljubavlju sa moćnim, nežnim i inteligentnim četrdesetogodišnjakom, a ne sa vršnjakom iz staračkog doma, koji mi ne odgovara ni mentalno ni fizički.
Ne želim da mi neko umre u krevetu !

Muškarac od 40 godina je kako kivi – pun vitamina i osvježava.

(Ruška Jakić, novinarka)

*

**Pravilno se kaže „ministar“ a ne „ministarka“.
Kako muškarac može biti „ministarka“ ?**

(Ranko Guzina)

*

Erektilna funkcija u andropauzi zavisi od nivoa testosterona i pratećih poremećaja (diabetes mellitus, art. hipertenzija, alkoholizam i dr.). Preparati VIAGRA i CIALIS djeluju samo ako u krvi muškarca postoji normalna koncentracija testosterona !

(Dr Svetlana Vujović, Beograd)

*

Spisateljica sam postala kada mi jedna novina nije htjela objaviti tekst.
Nije mi se dalo širiti noge u 53.godini, imam neke probleme sa kičmom,
zato sam napisala knjigu.

Ostalo je priča o ženi koja zbog zdravstvenih razloga nije postala kurva.

(Vedrana Rudan, književnica, Zagreb)

*

Jedan **pacifista, regrut** je u svom Zahtevu po prigovoru savesti za civilno služenje vojnog roka, tražio da ga upute u neku ustanovu gde ne mora da se ide svaki dan !

*

Cilj Crkve je spasenje sveta, znači egzistencijalni preobražaj padom i grehom raskomadanog čovečanstva, njegovo izmirenje sa Bogom i uspostavljanje odnosa između svih i sveta.

Otud Srpska pravoslavna crkva teži jedinstvu sa drugim crkvama, a sektaška logika i psihologija uvek teži zatvorenosti, izolaciji, samodovoljnosti.

Nekadašnji raskol Rimske i Vizantijske crkve uslovio je da su se vremenom toliko otuđile da su to i danas dva suprotstavljena sveta, kao da su to dva verovanja u dva boga.

Niko nije protiv ekumenizma, ali svi ostaju pri svome.

Zato ekumenski napor i lice na „oranje mora“.

(Prof.Dr Radovan Bigović, Bogoslovski fakultet)

*

Mata Hari (na indonežanskom **Sunce**) je u stvari bila Margareta Gertruda Zel, (agent H -1), streljana 1916.god. zbog špijunaže za račun Njemačke. Ova Holanđanka, igračica i kurtizana u Parizu, na izvršenju smrtne kazne odbila je povez preko očiju i streljačkom vodu je uputila osmjeh i dug poljubac.

*

Nakon koncerta Zdravka Čolića u sarajevskoj „Zetri“, njegova bivša učiteljica iz osnovne škole Fatima Delić dala je izjavu, koju je zagrebački „Večernji list“ ovako prenio :

**„Sve ovo mi je produžilo život. Zdravko je bio moj odličan učenik.
On nije znao za ocjenu manju od TROJKE.“**

Pred koncert Zdravka Čolića u „Zetri“, Sarajlije su komentarisale:

- Ne volim Čolu, ali volim njegove pjesme !
- Zdravko je Sarajlija i ne može biti pokvaren !

*

Žene češće gledaju sagovornika u oči, nego muškarci.

To čine zato što evoluciono paze na bebe, partnera i druge, gledajući ih direktno u oči, a muškarci s prijateljima idu u lov i komuniciraju hodajući jedan pored drugog.

Riskantne vijesti ženi treba saopštavati licem u lice, a muškarcu onako usput, zagledan u nešto drugo.

*

Za dezinfekciju grla :

- 1 kafena kašika morske soli u 1 litar prokuvane vode koristi se za grgutanje ili ispiranje nosa pomoću raspršivača.
- Čaj od žalfije koristiti 4 x dnevno za ispiranje grla.
- Čaj od zove ili sirup djeluje protiv 7 vrsta virusa prehlade !
- Nezaslađen čaj od koprive ako se piće ujutru, natašte tokom 30 dana pročišćava krv, izbacuje višak tečnosti i smanjuje reumatske tegobe.

*

Apoptoza je planska, programirana smrt ćelije koja je izopačena i promjenjena, a zarad nastavka života i dobrobiti okolnih ćelija sestara, da ne bi i one stradale zbog nje. Ako uz pomoć onkogena P- 53 ta ćelija nastavi da živi – to je rak koji se širi.

Rak je gomila ćelija nastala izostankom apoptoze, odnosno neumiranjem bolesno promjenjene ćelije.

Ćelija umire nekrozom ili apoptozom.

Nekrotična smrt je raspada ćelije sa zapaljenjem u tkivu, znači patološka pojava. Apoptoza je fiziološka pojava u kojoj ćelija umire sama, okružena živim ćelijama, zgasnuta, naborana i bez raspada umire brzo, bez burne okolne reakcije. Apoptoza liči na žrtvovanje, samoubistvo iz viših pobuda, da bi se organizam sačuvao.

Apoptoza je regulisana genima, koje mogu da aktiviraju hormoni, nedostatak kiseonika i ionizujuće zračenje.

*

21.oktobra 1941.godine u Kragujevcu su Nijemci streljali 2.796.- civila, od čega su 40 bila djeca do 15 godina, 26 žene, 39 profesori, a ostalo su bili đaci srednjoškolci.

To je bila **odmazda** za 10 poginulih i 26 ranjenih njemačkih vojnika u sukobu sa Kragujevačkim partizanskim odredom i Takovskim četničkim odredom 16.oktobra 1941.g.

Suočen sa životnom opasnošću, probudio sam duhovna čula i pogledao u nesvesni
deo uma u kome su zapisani obrasci sudbine i slike budućnosti.
Na prelazu ovostranog i onostranog ne postoje vreme, prostor
ni uzročno – posledični odnosi.

**Čovek preko misaonih slika planira svoju sudbinu samo
ako razvija snažnu samosvest i osećaj za ono što je plemenito i dobro.**

Duhovnim genima nasleđujemo naduzročna svojstva svojih predaka.

U prirodi i životu ništa nije izgubljeno, nego se sve vraća da bi bilo poboljšano.

Iz dubine uma može se delovati na događaje u fizičkom svetu.

Od 1980.godine počelo je ubrzanje električnog ritma Zemlje, a vrhunac se očekuje
oko **2012.g.** kada će se ostvariti susreti sa bićima iz drugih svetova.

**Sudnji dan prema nauci, je gravitacioni sunovrat ili hlađenje planete.
Svet kakav znamo bezbadežno propada.**

Međutim, ljubav uzrosi dušu u naduzročne dimenzije na koje ne deluju uzročno-
posledični odnosi, ni toplota, ni gravitacija, niti zakoni prolazne materijalne stvarnosti.
Ljubav spašava naše duše i svet u celini.

(Spasoje Vlajić)

*

Otrov sa mirisom bijelog luka !?
Fidel Kastro je izbjegao 673.- pokušaja atentata,
zahvaljujući onima kojima je moral nalagao da ga čuvaju i sačuvaju.

*

TITO je bio heroj i zločinac.
Heroj, jer je uspio 45 godina držati divljake pod kontrolom.
Zločinac zato, jer je od nas sakrivao činjenicu
da smo divljaci pod kontrolom.
Živi sam primjer da ponekad slijepci progledaju !

(Vedrana Rudan, pisac, „Žena sa mudima“ Zagreb)

*

Novi način prepoznavanja delikventa je sekvenčijalno prepoznavanje.

Ranije se pred svjedoka izvodila grupa u kojoj je osumnjičeni, a
sada svjedok ne zna koliko ima kandidata i prepozna jednog po jednog.

Nedvosmisleni odgovor DA i - postupak prepoznavanja je završen.

*

Živi anonimno i budi srećan što si nepoznat !

U filmu „DOKTOR“

(Režija Randa Hains, Uloge: Vilijam Hart, Kristin Lahti)

radi se o ljekaru koji je preživio ono što preživljava većina bolesnika, a o čemu doktori zbog nedostatka empatije, pojma nemaju.

Citati iz filma :

- **Moja bolest mi daje osjećaj slobode kakvu nikada ranije nisam osjećao.**
- **Slobodno vrištite !**
- **Ne želim da vrištim.**
- **Skočite i ubijte se !**
- **Ne želim da se ubijem.**
- **Onda se BORITE !**

*

Rezon hirurga : UĐI, POPRAVI, IZAĐI.

*

Džin GEMBEL iz Londona, provela je 70 godina zatvorena u psihijatrijskoj ustanovi zbog krađe 12 penija, iako je novac kasnije pronađen.

Ima 85 godina, gluva je, komunicira pomoću pisanih poruka, pa ipak je prepoznala brata, koga je posljednji put vidjela prije - 60 godina!

*

Pisanje dnevnika oboljelih od raka
poboljšava psihičko i fizičko stanje,
pa takvi bolesnici rjeđe traže pomoći i bolje se osjećaju.

Svakodnevno izbacivanje najdubljih osjećanja na papir u brzom, nevezanom pisanju riječi, misli, stavova i razmišljanja iz svih područja života pomaže i u oslobođanju potisnutih emocija i trauma iz prošlosti, a daje trajne rezultate.

*

Kada je vladika Nikolaj Velimirović trebalo da se proglaši svecem, patrijarh SPC Pavle je upitao:

„Kako može da bude svetac kad je pušio ?“

*

Zavisnost od seksa je upotreba seksualnog ponašanja na prinudan i samouništavajući način, bez zadovoljstva ! Obuhvata porno sajtove, pornografiju, vojerizam, prevare i traganje za novim formama ovog patološkog ponašanja.

Zavisnik lako gubi strpljenje, laže i nezainteresovan je za seksualne odnose sa partnerkom, predlaže joj seks u troje, ali ona ne bi trebalo to da prihvati.

(Dr Daglas Vajs, Centar „Od srca srcu“ Kolorado)

Svaki pravi gej se rodio kao takav.
To su ljudi koji mnogo rade, jer žele da se dokažu i
time sprječe odbacivanje od strane društva i izbjegnu šikaniranje.

Korisni su članovi društva i u samom su vrhu mnogih društvenih djelatnosti.
Štite se međusobno i probijaju uspjesima.

Istinski religiozan čovjek ne može biti gej.

*

Savremena srpska kletva :
Dabogda ti sin igrao balet, a čerka fudbal !

(Ranko Guzina)

*

**POP zvijezde u Americi umiru u prosjeku sa 42 godine, a u Evropi sa
32 god. uz napomenu da im je smrtnost najveća na početku karijere.**

Geslo „Živi brzo, umri mlad“ zaista važi ;
31% smrtnih slučajeva izazvano je uzimanjem droga,
20% rakom, 16% nesrećama, a 9% samoubistvom ili nasiljem.

Evropski muzičari duže žive, ukoliko su duže vremena ostali anonimni !
Američke zvijezde umiru mlade, čak i ako okončaju karijeru.

(Press)

*

Žene su zimogrižljivije od muškaraca zbog toga što imaju samo 25%
mišićne mase, a muškarci 40%.

Veća mišićna masa troši više energije, a to proizvodi toplotu.

(Majkl Klajn, Meteorološka služba Donerveter)

*

**Izloženost vrlo niskom nivou olova u vodi,
uzrokuje povišen krvni pritisak, aterosklerozu, giht,
oštećenje kapilara u bubrežima i smanjenje tjelesne mase.**

*

Bolesnici od alergija i ekcema imaju za 30% manji rizik da obole od tumora
mozga, glioma zbog toga što imunološki sistem takvih bolesnika ima
preventivnu ulogu za rast tumora mozga.

*

I petogodišnjake **bole leđa** ako predugo sjede pred televizorom, jer zbog fizičke
neaktivnosti njihova koštana masa i mišići ne razvijaju se na poželjan način.

Sposobnost samokontrole, blag ton, tih govor
daleko su efikasniji u vaspitanju djeteta,
nego vika i naređivačko ponašanje.

Dijete bolje shvata šta mu se govori i spremnije je na saradnju, a vremenom
će da nauči da smireno i odlučno reaguje u stresnim životnim situacijama.

*

Karakter i ličnost očeva
presudni su za odabir zanimanja i snalaženje u poslovnom životu djece :

PASIVNI OTAC – „posmatrač“ emocionalno zanemaruje svoju djecu.
Djeca takvih očeva postaju nesigurna, nemotivisana i osjećaju strah od
neuspjeha. U odrasлом dobu će izbjegavati rukovodeće mjesta.

STALNO BIJESAN OTAC – reaguje eksplozivno i plaši djecu, koja im stalno
ugađaju . Kasnije ta djeca ne žele da ulaze u konflikte i ne znaju da se
izbore za sebe.

OTAC UČITELJ - često razgovara s djecom i pokazuje puno razumjevanja,
pokazuje emocije, a probleme s posla „ne nosi kući“.
Djeca su mu ambiciozna, puna samopouzdanja i imaju razvijenu emocionalnu
inteligenciju.

OTAC KOJI SVE MOŽE – „sve može najbolje“, krije svoje slabosti, djecu
stavlja pod veliki pritisak, jer ne prikazuje stvarnu sliku, a od djece traži da
ostvare njegove ambicije. Ta djeca kada postanu poslovni ljudi obično su
hladna i potisnutih emocija.

(Eurobllic)

*

Pamet mi je stala kada sam čuo da su u znak protesta protiv mene
stali vozovi i oglasile se sirene !

(Miroslav Lajčak, OHR u BiH)

*

U Crnoj Gori ima 63% više mobilnih telefona nego stanovnika.

(Agencija za telekomunikacije Crne Gore)

*

Video-igrice oštećuju vid i izazivaju negativne
psihološke stresove, jer blicevi, ubrzane slike i takmičarski duh,
zahtjevaju pažnju koju dječiji mozak nije u stanju da kontroliše.

*

Zbog industrijskih zagađenja riba sadrži živu !

Ipak, koristi od konzumiranja ribe mnogo su veće od potencijalnih rizika.

1 - 2 obroka sedmično za 35% smanjuje rizik od infarkta,
smanjuje postporođajnu depresiju, pospješuje plodnost,
razvoj mozga i motoriku kod beba.

Preporučuje se „**plava**“ riba (masna) i to skuša, tunjevina, sardina i losos
zbog sadržaja omega - 3 masnih kiselina, a koje sadrže i orasi, laneno ulje i
zeleno lisnato povrće.

*

Centar za nadzor i prevenciju bolesti SAD zaključuje da je
život osoba sa nekoliko kilograma viška manje ugrožen
od onih čija je težina bila u preporučenim granicama.

Zdravstvene probleme imaju samo
pretjerano mršave ili pretjerano debele osobe.

*

LOŠI odnosi u braku anuliraju generalno pozitivno dejstvo
života u bračnoj zajednici i socijalnih odnosa po zdravlje ljudi,
jer povećavaju opasnost od srčanih bolesti za 34%.

*

Ravnoteža uma i tijela ne ostavlja mjesta za bolesti.

*

Ja svoje neprijatelje ne mrzim, samo su mi manje dragi.

*

HARIZMA je dejstvo Božije blagodati, pa je negativci i ne mogu imati.

*

Po AJURVEDI bolest nastaje kada se somatizuje energetska blokada,
odnosno kada svoju **HARU** (stomak - „centar života“) tj. tačke iznad i ispod pupka,
na koje primamo i odašiljemo energiju,
hranimo lošim mislima, lošom hranom, željama i emocijama.

1. **čakra je SIGURNOST**
(nestabilnost i materijalna nezajažljivošt dovode do disfunkcionalnosti)
2. **čakra: SEKSUALNOST, EMOCIJE, ŽELJE**
(sputavanje ili hedonizam vode u bolesti – miom, rak, impotencija).
3. **čakra : SNAGA, ŽELJA**
(kukavičluk, loša ishrana vode u bolesti jetre)
4. **čakra : LJUBAV, ODNOSI**
(neuravnoteženost sa okolinom, posesivnost, prikrivanje osjećanja, samoća
vode u hipertenziju, bolesti srca, pluća)

5. čakra (grlena) : **KOMUNIKACIJA.**
6. čakra : **INTUICIJA, IMAGINACIJA.**
7. čakra : **SPOSOBNOST SHVATANJA.**

Sve je energija.
Okvir života + znanje čine:

Govor	O
Grube misli	O
Fine misli	O
Izvor svijesti	o

Postoje 2 aspekta života : racionalni i emotivni.

Kada ti je um uznemiren izađi iz polja svoje aktivnosti,
dođi u stanje gdje nema misli i onda donesi odluku pa djeluj !

Um djeluje samo sa 2 – 3 % svog potencijala.

Stanja svijesti su :

- Budno stanje
- Duboki san
- Stanje sanjarenja
- Stanje čiste svijesti – povezano je sa izvorom svijesti i poredi se sa korijenom drveta, od koga zavisi cijelo drvo.

Znanja su različita na različitim nivoima svijesti.

Umirenje svijesti znači „doći sebi“, jer tada se tijelo odmara i oporavlja.

Fleksibilnost je kvalitet neophodan za uspjeh.

Svako po slobodnoj volji bira autoritete koje će slijediti i
činiti ono za šta je već bio spremam.

UBISTVO je greška u koncepciji intelekta agresivca.

*

**O NEKOJ ZEMLJI MOŽEMO SUDITI PO TOME KOLIKO LJUDI IDE
U POSJETU GROBLJIMA, PSIHIJATRIMA I VIDOVNJACIMA.**

*

Četvrta rasa ljudi billi su **Atlantiđani**, ljudi crvene aure (agresija).
Peta rasa bila je **ARIJEVSKA**, superinteligentna, takođe sa crvenom aurom.
Šesta rasa je **INDIGO** ljudi sa plavoljubičastom aurom i paranormalnim sposobnostima, telepatijom. U Moskvi postoji već 50.000.- takvih ljudi.
Kada dođe **sedma rasa** ljudi – nastaje „**zlatno doba**“.

2027.godine uticaj jedne komete će izazvati cunami koji će na Zemlji potopiti 20 km priobalja.

(Lav Geršman)

Advokatsko pitanje u jednom američkom sudu :

- Doktore, koliko ste obdukcija obavili na mrtvacima ?
- Sve moje obdukcije obavljam na mrtvacima.

*

Na našoj vjetrometini dominiraju jebivjetri.

(Ekrem Macić)

*

Jedna holandska studija je pokazala da su
HIPOHONDRI ipak bolesni i to od depresije !

Anksiozni su, povučeni i okrenuti samo sebi, a
nerazumjevanje ljekara baca ih još dublje u ponor;
osjećaju da nešto s njima nije u redu, ali to ne znaju da uobliče.

Kada hipohondru ljekar kaže da je s njim sve u redu,
on gubi povjerenje u ljekara, ustaje i odlazi.

(Press)

*

Ljetno i zimsko računanje vremena

Cilj ljetnjeg i zimskog računanja vremena je dragocjeni SAT VIŠE za boravak i aktivnosti na otvorenom, a primjenjuje se od 1916.godine kada je uvedeno radi povećanja produktivnosti u fabrikama ratne tehnike.

Stari Rimljani su 1 sat definisali kao 1/12 vremena
od izlaska do zalaska Sunca.

Sat je trajao od 44 minute zimi i do 75 minuta ljeti !
Ovaj sistem računanja se još uvijek primjenjuje na Svetoj Gori.

Pomjeranje sata unazad izaziva UMOR i potrebna su TRI DANA
da se organizam navikne na tu promjenu !

(Press)

*

Grickanje noktiju je loša navika, ali i pokazatelj unutrašnje napetosti uslijed konflikata ili stresa na radnom mjestu i u životu. Može biti i znak neprepoznatog opsativno - kompulsivnog poremećaja pojedinca ili sklonosti ka samopovređivanju.

*

Pad serotonina („hormona sreće“) u mozgu vodi u depresiju, koja se manifestuje kroz **iskriviljeno mišljenje o sebi** (bespomoćan, manje vrijedan, nesiguran i sa manjkom samopouzdanja) i **iskriviljeno mišljenje o svijetu** (strašno mjesto gdje nas vrebaju samo neprilike i loše namjere drugih).

Sezonska depresija u jesen predstavlja afektivni poremećaj.

PREVENCIJA:

- Dosta svjetlosti podiže nivo serotonina.
- Ne zatvarati se u sebe i biti osamljen.
- Komunicirati sa drugima.
- Izlaziti u prirodu.
- Biti fizički aktivan.
- Upraziojavati hobi.

*

A M I Š I

Amiši su hrišćansko – protestantska sekta nastala u XVII.vijeku u Švajcarskoj, otcjepivši se od Anabaptista, zbog toga što ovi ne žive dovoljno čistim i skromnim životom. Bili su proganjani pa su 1693.godine stigli u Ameriku.

Sada ih ima oko 200.000.- Žive u zabitima, bave se poljoprivredom, pobožni su, ne koriste zdravstvenu zaštitu niti izborno pravo, televiziju, elektriku i druge pogodnosti modernog doba. Postati Amiš, stvar je izbora. Poslije ženidbe nose brade.

U Pensilvaniji je o njima i njihovom životu, snimljen i igrani film „Svjedok“ sa Harisonom Fordom u glavnoj ulozi.

*

Nije lako izaći na kraj sa skromnim i pametnim osobama.

Sa koje god strane da im priđeš, oni su skromni i pametni !

(Ranko Guzina)

*

PRVE BATINE DOBIO SAM OD OCA.
TO JE BIO MOJ PRVI SUKOB SA KOMUNISTIMA.

(Ninus Nestorović)

*

Ne poklanjam mi ono što mi duguješ !

*

Srce veselo pomaže kao lijek, a duh žalostan suši kosti.

(Solomon)

*

Za izbacivanje bubrežnog kamenca :

1. **Čaj od preslice** (Eluisetum arvense). Preslicu kuvati 5 – 7 minuta u 250 ml uvrele vode, procijediti i piti 1 – 2 litra dnevno, 3 dana uzastopno.
2. Jedan decilitar **soka od sirove crne rotkve** (Raphanus sativa) piti natašte sve dok se kamenje ne izbaci.

**Dvije jabuke i 100.- gr kikirikija dnevno
smanjuje gubitak kalcijuma iz kostiju za 40 %.**

*

Ako političkoj kampanji pristupite sportski, imaćete sve kao na dobroj utakmici : lepe poteze, prljave igrače, potkupljive sudije, vrhunske trenere, uobražene zvezde, mnoštvo novinara i publiku, koja vas nagradi po zasluzi.

(Miloš Stevanović „Kako da pobedite na izborima“)

*

U najgorem zatvoru „**Koridalos**“ u Atini soba je imala čučavac, svima pred očima.

Ali o tome se ne razmišlja, jer je to karta za ludilo.

U zatvoru sam video prvi put u životu heroin i kako se to radi, a čuvari su bili najveći hohštapleri koje sam u životu sreо.

(Hanibal Kovač, novinar, 5 mjeseci robijao nevin)

*

KAFA je u Evropu stigla iz Azije.

Poslije sloma opsade Beča 1683.godine,

u napuštenom turskom logoru zatečena je veća količina kafe,
pa su Bečlije prvi Evropljani koji su se navukli na kafu !

*

Kanadski naučnici su otkrili da **PROPRANOL** briše iz mozga
loše uspomene i traumatične doživljaje,

koji su bili uzrok psiholoških tegoba i bolesti.

Neki misle da ovaj preparat može biti iskorišćen i u neetičke svrhe.

(Nedeljni telegraf)

*

Profil „ubice za volanom“ :

- Ne prihvata pravila.
- Ne poštuje autoritet.
- Loš je kao prijatelj, bračni partner, roditelj.
- Lako plane i pobjesni.
- Mijenja poslove ili je nezaposlen.
- Osuđivan za druga krivična djela.

Vozači sa niskim IQ su rizik na putu !

Najveća prirodna brzina čovjeka je samo 20 km/h.

*

Žene i zlato – sve mogu !

(Španska)

Gojaznost je društveno zarazna bolest.

Ljudi koji imaju gojazne prijatelje imaju rizik od 57% da se i sami lakše ugoje.

- SAMCI lakše mogu da sačuvaju vitku liniju od oženjenih.
- Tokom godina žene u prosjeku nakupe oko 7 kg viška, a muškarci 11.
- U braku žene na to dobiju još 4 kg, a muškarci 3 kg.

*

STARICI MUŠKARCI teže sklapaju prijateljstva sa suprotnim polom.

- Samo 2% žena ima prijatelja muškarca.
- Mlađe žene su sklonije ovakvim prijateljstvima.
- Razlog zaziranja od muških prijatelja je seksualna napetost, a za muškarce je upravo to najveći razlog za prijateljstvo sa ženom (62%).

*

DRUŠTVENI STRESORI (razvod, smrt voljene osobe) su često okidači za nastanak kliničke depresije. Stres na poslu i loši odnosi u ljubavnim vezama za 34% povećavaju mogućnost srčanog udara.

Emocije imaju direktno kumulativno dejstvo na organe, pa je covjek podložniji bolestima. Osobe pod stresom generalno zanemaruju zdravlje, loše se hrane, puše, piju, nedovoljno spavaju, ne bave se fizičkim aktivnostima, odbijaju da priznaju da su u opasnosti, a neki trpe i čute da ne bi ispali slabici.

(Dr Kristina Ort-Tomer, Štokholm)

*

ZAVISNICI OD INTERNETA u virtualnom svetu nalaze ono što ne mogu u realnom, gde imaju probleme u socijalnoj komunikaciji. To su anksiozne i depresivne osobe, niskog samopoštovanja i lične neadekvatnosti.

Internet im postaje jedini izvor zadovoljstva, a zavisnost pogubna za čitavu porodicu.

(Dr Vojislav Bugarski)

*

Ne razmišljaj o ružnim događajima iz prošlosti,
jer će ti demoni prošlosti samo mučiti dušu,
ne dozvoljavajući ti da ih prekriješ zaboravom i oprostom.

*

65% učenika doživi **vršnjačko nasilje** od školskih drugova. Dječaci ga vrše kao fizičko (udaranje, šutiranje, otimanje stvari) a djevojčice kao psihološko nasilje (ogovaranje, ismijavanje, isključivanje iz grupe).

Nasilje među djecom je postal trend koji se ignoriše; djeca ga mirno posmatraju ili navijaju. Ima ga u cijelom svijetu, jedino u Srbiji uopšte ne reaguju, čute i prave se da ga ne vide !?

67% žrtava povlači se u sebe, izbjegava nasilnika; 42% odgovori na nasilje, a neki pokušaju da podmite nasilnika (nose mu knjige, pišu zadatke, kupuju užinu). Žrtve postaju stidljive, bježe sa nastave, depresivne su, popuštaju u učenju i ovu psihološku traumu ponesu za cijeli život.

I kasnije u životu, od nasilnika se regrutuju moberi za maltretmanja u radnom okruženju i materijalizaciju ovog psihosocijalnog poremećaja.

(Euroblic)

*

Ženu, na proslavi njenog 100. rođendana, pitali čemu treba da zahvali za tako dug život ?

- **Mom mužu, koji me nije sikirao. Jadnik, umro je kada je imao 25 godina.**

*

Jaja, mlijeko i jogurt brže se kvare, ako se drže u vratima frižidera !

*

Na Ekonomskom fakultetu u Sarajevu izučava se islamsko bankarstvo, koje se temelji na šerijatskom principu : zabranjuje poslovanje sa kamatom.

„**Halal banka**“ se pojavljuje kao investitor i dijeli rizik s korisnikom kredita !

*

Sviranjem sirena automobila u svadbenoj koloni, razgone se maleri i „garantuje“ dobar seks mladencima.

*

NARKOMANIJA nije samo bolest, nego i stil života, način razmišljanja i oblačenja, izbor filmova i muzike koje se konzumiraju.

ZNACI ZA UZBUNU : promjena ponašanja, otuđenje od porodice, laganje, druženje sa sličnima u uskom krugu. Ovi znaci se uoče za 2 – 3 godine i to kad se ispolje agresija, krađe, krize i manipulacija.

Droge za „dizanje“ : marihuana, ekstazi, spid, kokain (raširene zjenice !)

Droga za „spuštanje“ : heroin (zjenice uske !)

Inhalanti (ljepak, sprej, boje, efedrin) se uzimaju sukcesivno. Šire zjenice, izazivaju euforiju, halucinacije, oštećenja mozga, disajnih puteva i pluća, krvarenja i gušenje u sopstvenoj krvi.

ANTI – DRAG testove urina kod školaraca treba vršiti u prisustvu i pod kontrolom 3 x u toku 2 dana !

www.narkomanija.org.yu

www.IMH.org.yu

Na opasku da je fenomenalnog zdravlja, akademik, istoričar i pravnik u egzilu
SLOBODAN JOVANOVIĆ, je odgovarao :

„Ja sam kao komunistički režim.
Moja fasada izgleda dobro, ali samo ja znam kako mi je iznutra.“

*

Rak nije loša sreća.

To je pitanje rizika, koji se može umanjiti u zavisnosti od toga kakav način života vodimo. Po svaku cijenu treba izbjegći suviše kilograme u srednjem životnom dobu, slatka pića, alkohol, šunku i slaninu, duvan i - stres !

(Prof. Dr Martin Vajzman)

*

Nemoralno je zarađivati na bolu drugih ljudi.

(Slikar Fernando o slikama iz zatvora ABU GRAIB)

*

Na Zemlji ima toliko zlata da je može cijelu prekriti u sloju od 1 metra.

*

U ljude se upisuješ tek kada pobojiš strah !
Nosio sam šljem na kojem je otpozadi
crvenim slovima, cirilicom pisalo :
„Ne pucaj, brate !“

(Nebojša Jevrić, novinar i ratni reporter)

*

**Neki doktori imaju „kompleks Boga“ !?
Moć izlječenja je kao droga, pomisliš da možeš sve i da si - Bog !**

(Film)

Blic VIC : - Kakva je razlika između hirurga i Boga ?
- Pa, Bog nikada nije rekao da je hirurg !

*

Neko vrijeme možete da lažete sve ljude.
Možete i sve vrijeme da lažete neke ljude.
Ali, ne možete sve vrijeme da lažete sve ljude.

(Abraham Lincoln)

*

RUŽA KAO POKLON

- BIJELA je za priateljicu, jer je znak divljenja i tajnovitosti.
- SVIJETLO ROZA je znak svitanja, rađanja emocija.
- TAMNO ROZA simbolizuje savršenstvo sreće i povjerenja.
- CRVENA znači „Volim te !“

*

Stanja i nivoi svijesti :

1. **Budno stanje**
2. Stanje **sanjarenja**
3. **Duboki san**
4. Stanje **čiste svijesti** (budan, a tijelo relaksirano, duboki mir)
5. Kosmičko stanje - **neograničeno polje svijesti**. (budnost, mir i korištenje punog potencijala svijesti)
6. **Nivo** koga karakteriše nježnost i **profinjena percepcija**
7. **Nivo** – pažnja usmjerena na **svijest jedinstva** i u njegovom prisustvu ne može ništa destruktivno i negativno da se desi.

U mozgu postoje strukture slične Sunčanom sistemu i svaki moždani talas koji se proizvede, vraća se svome izvoru
Otuda i uticaj planeta na ponašanje ljudi.

Stres ne možemo izbjegći, ali ga možemo amortizovati našim odnosom – prema njemu (stresu).

PROSVJETLJENJE nastaje kada saznamo sve o sebi.
Pustimo um da ide gdje želi i imaćemo iskustvo sreće u polju neograničene energije.

Transcendencija svijesti je izvor misli.

Transcendentalna meditacija (TM) razvija kreativnost, memoriju, polje nezavisnosti (integritet – SOPSTVO) >>> unutrašnje vrijednosti koje ne treba potstrekavati spolja, dovodi do poboljšanja vremena reagovanja i pojačanja saradnje svijesti i tijela.

Za donošenje odluka potreban je smiren um zato što se tako troši manje energije, a koriste veći resursi mozga !
(90% potencijala mozga je neiskorišteno).

(„Kroz ogledalo“ TV AVALA)

*

Darvinovo načelo
o izbirljivim ženama i kompetitivnim muškarcima, potvrđeno je i naučno.

ŽENA bira muškarca koji će s njom ostati dugoročno, koji ima kvalitete potrebne za zajedničko podizanje djece i koji je dobrostojeći kao garancija za sigurnu budućnost.

MUŠKARCI su manje izbirljivi i biraju ženu iole fizički privlačnu, bez obzira na druge osobine.

Da li to znači da je svijet načelno podijeljen na estete i sponzoruše !

Džabe nam je sve u rukama, kada u glavi nemamo ništa !

(Jovan Arsić, Radio Beograd)

*

Rok muzika utiče na žene tako da su im muškarci privlačniji, a one same postaju zavodljivije, dok je **džez muzika** vrlo slab afrodisijak – pokazala je jedna velika studija.

Džez je duhovna, a rok satanska muzika – kažu poznavaci.

*

Djeca majki pušača tokom trudnoće, sklonija su gojaznosti.

*

S pametnim ženama pravi muškarci nemaju o čemu da razgovaraju.

*

Imam trideset godina i još nemam devojku.
Ne da mi žena !

(Milan Beštić)

*

U Južnoj Dakoti svaka hotelska soba mora da ima 2 kreveta.
Ako par iznajmi sobu za jednu noć, između kreveta mora biti bar 50 cm razmaka, a **seks na podu između kreveta je zabranjen !**

*

NAŠI LEKARI I SESTRE ČESTO SE IGRAJU DOKTORA.

(Miodrag Stošić)

*

Ako ne možemo jedni s drugima,
možemo jedni pored drugih,
u istoj aleji.

(Ranko Guzina)

*

D E P R E S I J A je blokada ljudskog mišljenja i emocija zbog neke bezizlazne situacije, koju izazivaju loši događaji i nemogućnost njihovog rješavanja na pozitivan način.
Ona donosi razočarenje životom, duhovnu izolaciju, zatvorenost u sebe i okupiranost razmišljanjem o jednom te istom – kao neki misaoni grč. To je nezadovoljstvo sopstvenim životom, koji ne možemo da promijenimo, a ne slaže se sa onim koji želimo da živimo.

Depresija je nagomilana energija ljudskog talenta, a biva iskorišćen za druge svrhe.

Naša prava vrijednost u nama zatvorena i neispunjena, uvod je u depresiju. Zapostavljanje prirodnog dara izaziva njegovo gušenje rutinskim i običnim poslovima; ograničeno mišljenje sputava prirodnu beskonačnost ljudskog razmišljanja.

Psihičke smetnje nastaju kod osobe koja svoj život provodi radeći samo ono što nije proizvod njenog talenta.

Taj dar ne mora biti profitabilan ili nešto za postizanje slave, to je sitnica u kojoj sam čovjek uživa, da bi se vremenom povećalo, dijelilo sa drugima i širilo u nešto jače i veće.

Preispitajmo se šta je to što od rođenja stoji u nama ?

Sveopšte ljudsko planetarno stvaranje izgleda kao slagalica u kojoj jedan dio treba da i mi ugradimo svojim djelom.

Ako doživimo da još neko uživa u našem stvaranju,
to bi trebalo da bude glavna nagrada za nas,
jer je to jedino trajno kroz prolaz vremena, a čega nismo svjesni.

Znanje i stvaranje se dijeli i širi, a velika djela počivaju na malim.
Znanje starenjem ne gubi snagu, ljepotu i vrijednost, već naprotiv.

Zato treba poći u unutrašnju potragu za blagom u nama.

Nabavite knjige, u sveske zapisujte svoje utiske i poređenja sa svojim životom, promijenite ambijent, izvješajte optimističke poruke o životu, gajite biljke ili životinje, plačite, smijte se, igrajte.

Udarite kontru očajanju
Otkrijte smisao loših događaja u poukama !
Volite kosmos u vama.

**Vjerujte u sebe i vremenom sve će se popraviti.
Radujte se svakom danu, jer uvijek možete uraditi nešto novo.**

Ljubav je dostupna svima.

(Dragana Vlahović, Kolašin)

*

SAMOUBICE BOMBAŠI
sa eksplozivom oko struka su u 40% slučajeva - žene.
One su odlučnije i radikalnije, nikada ne odustaju niti se predaju.

Odjećom za dva broja većom, pokriju metalnu ploču na grudima (napunjenu čeličnim kuglicama), te par kilograma eksploziva C – 4 oko struka. U rukavima su joj detonatori. Oko vrata nose ogrlicu obrađenog cijanida, za slučaj hapšenja.

Obuku, koja traje oko godinu dana, provode u posebnom kampu uz svakodnevno ispiranje mozga revolucionarnom doktrinom i uz veliko divljenje i uvažavanje cijelog kampa !

Kroz obuku se uči da su meta i svi oko nje – njeni neprijatelji i legitimne žrtve.

**Razmišljanja o tuđim životima su nepotrebna,
ako bez razmišljanja žrtvuješ svoj !
Tu nema ni malo prostora savjesti, razmišljanjima ili neodlučnosti.**

Zato je ovo najpodmuklijii i najopasniji vid terorizma, a
žene smrtonosnije nego muškaraci.

Žena samoubica je odmah, nakon što je stavila vijenac cvijeća oko vrata Radživu Gandiju,
premijeru Indije – aktivirala eksploziv, raznjevši sebe, njega i 18 ljudi – i to
pred TV kamerama.

(„Mari Kler“ London)

*

Subotom uoči Mitrovdana, živi koji posećuju svoje pokojnike
sagorevaju i sami kao sveće, koje su zapalili.
Zašto većina na to zaboravi čim izade kroz grobljansku kapiju ?

(Rastko Zakić)

*

Frazem „**pijan kao majka**“ potiče iz prošlosti, kada su žene pred porođaj,
umjesto sredstava za umirenje „ljuštile“ - rakiju !

Naziv „RAKIJA“ potiče od arapske riječi ALRAK = znoj.

*

Preparate željeza za peroralnu upotrebu treba uzimati sa voćem i vitaminom C, jer se tako
bolje resorbuju.

Mlijeko, kafu, čaj i kakao treba piti dva sata nakon obroka i nikako uz tablete, preparate
željeza, jer otežavaju njegovu resorpciju.

*

Revolucija je suštinska promena društvenih institucija
izvršena bez pravne postupnosti.

(Akademik Slobodan Jovanović)

*

Suština vještine je : UČIŠ, VIDIŠ, URADIŠ.

(Čet Voker, koreograf)

*

Dokazano je da SIMETRIJA LICA igra značajnu ulogu pri parenju
i kod ljudi i kod životinja.

Asimetrična lica su ružnija od skladnih i besprijeckorno uravnateženih.

Nikada naučnička radoznalost ne sme da nadvlada oprez.
Opasno je kad znanje postane veće od razuma.

(Spasoje Vlajić)

*

MOZAK iznosi samo 2% tjelesne mase, a
troši 20 – 30% ukupne energije organizma !

Najveću sposobnost UNIŠTAVANJA SLOBODNIH RADIKALA imaju :
suve šljive, suvo crno grožđe, borovnice, kupine, bijeli luk, kelj, maline,
brusnice, jagode, spanać, zeleni i crni čaj, crno vino, paradajz sos.

ORAC označava sposobnost upijanja kiseoničkih radikala.

100 gr. suvih šljiva sadrži 5.770.- ORAC jedinica.

Zaštita organizma od bolesti postiže se dnevnim unosom
3.500.- ORAC jedinica.

*

Protiv Helikobacter pylori :

U 200 ml hladne vode staviti 7 – 10 cvjetića BRATIĆ TRAVE
(Tanacetum vulgare), kuvati do ključanja, pustiti da vri 2 -3 minuta,
ohladiti i i piti po 1 šolju dnevno kao mlak čaj tokom SEDAM DANA.

*

KLIRING je psihoterapeutska metoda dr Čarlsa Bernera iz Kalifornije, čija je
suština : **Korijen većine problema je u teškoj i lošoj komunikaciji.**
Zato neki ljudi čitav vijek provedu u svom ličnom kaveznu, a neki dopru do
suštine.

Liječeći sebe iznutra, oni „izligeče“ i svoj život.

(Desimir Ivanović u knjizi „Da li sam ja normalan ?“

*

NE MOŽEŠ POSTATI AKO NISI, NITI PRESTATI AKO JESI.

(Grčka)

*

K o f e i n nas čini budnima, jer blokira efekte adenozina
koji se tokom dana u mozgu povećava i izaziva pospanost.

Zato jutarnja kafa nije dobra, već
popodnevna kafa je ta koja - vraća energiju i budnost !

*

Luk, jabuke i vino su
bogati antioksidantom kvercitinom i
čuvaju srce, krvne sudove i sprečavaju cerebrovaskularne incidente.

*

U Crnoj Gori nisam bio od proglašenja nezavisnosti.
Sa stricem Mikonjom četujem na mesindžeru.

(Akademik Matija Bećković)

*

Ako Sud prihvati to što Tužilaštvo tvrdi, molim vas,
odrežite mi još 15 godina, jer sam idiot !

Prvo sam bio svedok, pa prvooptuženi, pa četvorooptuženi.
Tužilac me voda k'o seljak prase po pijaci...

(Milorad Ulemek Legija)

*

- Šta je to bigamija ?
- To je, kada čovjek ima jednu ženu viška.
- Dobro, a šta je monogamija ?
- Isto to.

*

SAVRŠENE žene frustriraju muškarce i zato bivaju češće – ostavljene.

Njihovo ponašanje uslovjavaju velika očekivanja i naglašen osjećaj odgovornosti.
Smatraju ih „dobrim kćerkama“, pa često preuzimaju tuđe poslove, razmišljaju
unaprijed, traže priznanje od drugih, a same nemaju dovoljno samopoštovanja.

*

Postoje 4 vrste ljubavi :

- **TRAGIČNA** – Imaš s kim, a nemaš s čim.
- **KOMIČNA** -- Imaš s čim, a nemaš s kim.
- **SOCIJALNA** – Imaš s čim, imaš s kim, ali nemaš gdje.
- **FILOZOFSKA** – Imaš s čim, imaš s kim, ali – čemu sve to ?

*

ALKOHOL u kombinaciji sa energetskim napicima dva puta je opasniji
za ljudе od čistih alkoholnih pićа – pokazuje jedna američka studija.

*

Klima uređaji su legla mnogih virusa i bakterija !

Mnogi ljudi pate od **melanholijskog jesenja** i to je dio života, a ne depresija.
U medicinskom smislu za jesenju potištenost postoje 4 razloga :

1. Psihološki – zbog negativne asocijacije na mrak.
2. Fiziološki – uticaj na raspoloženje.
3. Nivo melatonina (hormon za ravnotežu tjelesnog dnevnog i noćnog ritma) je povišen zbog dužih noći i mračnijih dana.
4. Tijelo ne dobija dovoljno D vitamina odgovornog za borbu protiv depresije.
(Nema dovoljno sunčeve svjetlosti.)

(Dr Urlih Hegel)

*

Vitamin D smanjuje broj promjena na DNK, koje utiču na ubrzanje procesa starenja.

*

**Nikada ne griešite sa namjerom i bježite od svega
što vas može navesti na zlo !**

(Isus Hristos)

*

Ljeva hemisfera mozga, dominantna kod **dešnjaka**, odgovorna je za :

- Sistematicnu i postepenu obradu informacija
- Razumjevanje smisla riječi i apstraktnih pojmova
- Klasifikaciju svijeta u okruženju
- Planiranje aktivnosti
- Logičko zaključivanje
- Racionalne crno-bijele zaključke

Desna hemisfera mozga, dominantna je kod **ljevaka** :

- Informacije obrađuju trenutno sa emocijom i kreativno.
- Stvari trpaju na gomilu, a zadatke ostavljaju nedovršene.
- Planiranje preskaču i odmah kreću u akciju.
- Situaciju sagledavaju neobično i neočekivano.

Od 1992.godine 13.avgust je svjetski **Dan ljevorukih**.

*

VIRUSNI MIOKARDITIS (Coxacci)

predstavlja lokalnu nekrozu miokarda, a tek u drugoj fazi izaziva imunološki odgovor.

Prva faza je nezapažena, jer je miokarditis „bolest sa deset lica“ –
ništa ne osjećaš, a može nastati i iznenadna srčana smrt !

Žrtve su najčešće adolescenti i mladi ljudi, a posljedice (ozlijak) trajne.

Terapija : simptomatska, mirovanje,
dovoljno sna, uredna ishrana, jačanje imuniteta.

Čaj od jagorčevine (Primula veris)
3 x dnevno je efikasan kod produktivnog kašla.

*

Iscrpljenost, umor nastaje zbog nedostatka željeza i kroma.

Nadoknada : džigerica, srce, jezik, mišići, školjke, jabuke, tikva, sjemenke, peršun, kopriva, integralne žitarice, mahunarke, orasi, lješnik, suncokret, suvo grožđe, ren, pečurke,

*

U grčkoj mitologiji Evropa je bila ljubavnica boga Zevsa.
Zato se odvajkada ponaša(la) kao kurva !

*

Vaspitanje djece BATINAMA velika je greška,
jer se time kod djeteta razvija samo strah od bola, a
ne saznanje gdje je pogriješilo, i razumjevanje
zašto nešto ne treba da čini.

Samo 12% roditelja koristi nenasilne metode vaspitanja.

*

Čudo i jeste naša posljednja nada.

(Hilda Dajč, Jevrejka, bivši logoraš)

*

Razgovor od samo 10 minuta povećava intelektualne sposobnosti i
kao svaka druga intelektualna aktivnost utiče na pamćenje i mentalne sposobnosti.

(Dr Oskar Ibrara, Mičigen)

*

NARKOMANIJA je jedina bolest zavisnosti koju čovjek bira sam, najčešće iz dva razloga svoga izbora :

1. Potrebe identifikovanja sa grupom
2. Želje da se otvore novi vidici i iskustva

Adolescenti ne mogu da podnesu svoju depresiju, osamljenost i negativne emocije. Nakon uzimanja narkotika bude im lakše, pa ovaj model suočavanja sa problemima postaje način za „**hemijsko rješavanje dilema**“ !

(Zoran Musterović, psiholog, Beograd)

*

Energetska pića izazivaju skok krvnog pritiska i ubrzan puls zbog sadržaja kofeina i aminokiseline taurina, koji snažno djeluju na srce.

*

Izrazita urođena asimetrija lica obično je znak da je taj čovjek sklon duševnim i mentalnim bolestima zbog promjena na mozgu.

To je znak upozorenja !
(Neron, Hitler)

*

Američki pilot PAUL TIBETS,
koji je 6.avgusta 1945.godine iz bombardera „Supertvrđava B -29“,
nazvanog po majci ENOLA,
bacio je na Hirošimu atomsku bombu „Mali dječko“ i ubio 140.000.- ljudi,
odlikovan je i unaprijeđen u čin generala.

**Umro je u 92. godini u snu, a u testamentu je tražio
da bude sahranjen bez vojnih počasti i bez nadgrobnog spomenika.**

*

„Kupovina duše“ na Đavolov način:

- Obećanja (bez obaveze za ispunjenje)
- Mobing (radi slamanja volje)
- Zastršivanje (suočavanje s „trgovcem“)
- Ucjena (otvaranje karata)

Rasplet :

- Kupoprodaja postaje prodaja po najnižoj cijeni ili
- Likvidacija onog sa dušom koja NEMA cijenu.

Ko s Đavolom daleko odmakne u šetnji – teško se vraća na pravi put.

*

MC – ULTRA program CIA-e

CILJ : Poništenjem sjećanja i implantiranjem lažne memorije i višestrukih ličnosti u osobu,
uspostavljanjem kontrole njihovih aktivnosti pomoći posebnih zvukova, da bi ti ljudi postali – „superšpijuni“.

(Treće oko)

*

USPJEŠAN čovjek se pita :

- Šta ja želim ?
- Šta treba da uradim da to i ostvarim ?

NEUSPJEŠAN se pita:

- Koji su moji problemi ?
- Ko je kriv za njih ?

*

Još u osnovnoj školi se učilo :

„Balkansko poluostrvo obuhvata sve „ispod“ Krke, Save i Dunava, pa do Crnog Mora, a „dole“ najjužnije do Jadrana, Sredozemlja i Egeja, pa „tamo“ desno do Bosfora.“

*

U duelima ne volim žene koje se prema meni ponašaju kao muškarci, i ne znam zašto onda traže da se ja prema njima ophodim kao prema ženama.

(Aleksandar Tijanić, novinar)

*

VEDA označava svijest, znanje na koje dolazi nadogradnja – kreacija. Vede su vibracije iz kojih nastaju kreacije.

AJURVEDA je besmrtnost ili dugoročno produženje života. Naš život tada čini 100% unutrašnje sreće i 100% spolašnjeg ispunjenja.

**KADA SAKUPIMO 3.000.- POGREŠNIH ODLUKA,
DOĆI ĆE DO GUBITKA ZDRAVLJA !**

Podižući sopstvenu svijest mi utičemo na kolektivnu svijest.

Kada **1% populacije** podigne svoju svijest na viši nivo, tek tada može doći do promjene kolektivne svijesti. To je potrebna „**kritička masa**“.

Ljudi razvijene svijesti daju svoju energiju okolini bez posljedica, poput okeana iz koga otiče voda, ali se gubitak ne osjeća.

„Zakon energije“ :

Ako ulazem u oružje, kada se ono upotrijebi,
doći će do raspada i propasti.

Ako mi nije dobro u okolini, promjeniće okolinu i otići tamo gdje mi je dobro.
To je prvi korak evolucije.

*

PRAVI ČOVJEK NE PRIČA NI SA NOŽEM POD GRLOM.

15 – minutna vježba disanja u hodu :

**Udisaj traje 4 koraka,
izdisaj 6 koraka.**

(„Kroz ogledalo“ TV Avala)

*

**NE VRAĆAJU SE SVI IZ RATA RANJENI,
ALI NIKO SE NE VRATI ONAKAV KAKAV JE RANIJE BIO.**

(Ratni veteran)

*

Armija sa rekordnim brojem dezertera je – američka.

U vrijeme Vijetnamskog rata dezertiralo je 5, a sada 9 %,
odnosno 9 dezertera na 1.000.- vojnika !

Dezerterom se smatra vojnik koji 30 dana bez odobrenja odsustvuje iz jedinice.

(Roj Volas, direktor službe za planiranje OS SAD)

*

Kome ne smrdi kad mu šef prdne, daleko će dogurati.

(Slobodan Janković)

*

Mona Liza, Liza Đokonda
bila je supruga Firentinca Frančeska del Đokonda.
Mona je skraćenica od Madona, naziva za udate žene.

*

**Vjerujem onima koji umiju da (se) pitaju i da traže odgovore.
Uostalom čovjek je suštinski živ dok ima potrebu da pita.**

(Havijar Sijera, pisac)

*

ĆURKA je iz Amerike u Evropu stigla 1519.godine
zahvaljujući mornaru Francisku Fernandezu de Kordobi.

Engleski naziv TURKEY je skraćenica od TURKEY FOWL = turska živilina,
jer se smatralo da je pradomovina čurke - Turska.

*

Crna Gora je Obala Lozovače.

STAROSEDEOCI su Beograđani, koji žive u blizini polazne stanice javnog prevoza i zato imaju mesto za sedenje, a ostali su – **DOBRODRŽECI**.

(Marko Janković, novinar)

*

Borba za ravnopravnost polova dala je rezultate :
muškarci su postali lepši, a žene jači pol !

(Vesna Denčić)

*

MILOST I BLAGOSLOV BOŽJI NISU ZA PRODAJU.

*

ŠTETNE DIJETE :

- Špageti dijeta
- Mesna dijeta
- Dijeta bez mlijeka i mliječnih proizvoda
- Jedan obrok dnevno
- „UN“ dijeta – svakog dana samo jedna grupa namirnica (proteini, pa voće, potom ugljeni hidrati)
- Dijeta sa čajevima.

Prestankom dijete - kilaža se vraća.
Stare navike – stara kilaža.

*

SPANAĆ – 50 do 100 gr dnevno, zbog nitrata koje sadrži,
smanjuje rizik od srčanog udara

*

Kuvani KIKIRIKI sa ljudskom u trajanju od 4 sata,
sadrži više antioksidanata,
nego sirovi, prženi ili kuvani bez ljuške.

*

Protiv HOLESTEROLA :

- Lješnici
- Ovsene pahuljice (za doručak)
- Riba (losos, tuna)
- Crveno vino (flavonoidi) u dozi 1 – 2 čaše dnevno.
- **Soja 25 gr dnevno, ali - povećava rizik za rak prostate i dojke !**

**PIRAMIDALNA ORGANIZACIJA je organizovanje po principu
„Svako ima svog gazdu“**

Svako zna svoje mjesto i ko je iznad njega, ali ne zna ko je iznad njegovog gazde !

*

Kad krevet škripi – sve je podmazano.

(Boško Grgić)

*

**Revolucionari se bore za sreću u društvu zato
što su usamljeni i nesrečni.**

Političari vrlo rano postaju impotentni :
prvo im nije do sekса zbog umora, a zatim ih virus politike toliko osvoji
da im krevet postaje mjesto samo za – hrkanje.

**Žene u politici postaju muškobanjaste i
imaju probleme hormonalne prirode.**

Besmisleno je pozivati da se žene više uključuju u politiku, jer
žene treba da se bave nježnijim poslovima, a ne onima gdje su potrebni laktovi.

(Akademik Jevgenij Šapošnikov)

*

**Samo prva žena definiše ko ste.
Druga žena dokazuje šta ste.**

(Aleksandar Tijanić, novinar)

*

**Prva žena je uvijek iz ljubavi.
Druga žena je iz – interesa !**

(Službenica u Katastru)

*

„**POLOVNJAČE**“ biraju do 10 godina mlađe muškarce zato
što su ekonomski nezavisne, zato
što poslije naporne radne nedjelje ne mogu da izigravaju
„ženice svog partnera“ i zato
što su mlađi muškarci fleksibilniji, zabavniji i tolerantniji, a i zato
što ne pate od erektilne disfunkcije !

*

**Mladi PUŠAČI 13 X češće posežu za alkoholom i marihanom i
skloniji su depresiji u odnosu na nepušače.**

*

Pasivno pušenje za 25 – 30% povećava rizik od kardiovaskularnih bolesti.

Hrana bogata rafinisanim šećerom i brašnom odgovorna je za **nastanak AKNI** u adolescenciji i mlađem životnom dobu.

*

Nema zdravih, ima samo nepregledanih !

(Dr Šank)

*

Korekcija lošeg vida kod starijih osoba smanjuje rizik od depresije,

jer im se poboljšava kvalitet života, društveno su aktivniji i češće se bave hobijima ili čitanjem.

(Američko istraživanje)

*

Preko 30% žena glumi orgazam, a 90% ih tvrdi da njihovi partneri to nikada ne otkriju.

To čine da usreće partnera, da ga vežu za sebe i da mu pokažu kako zahvaljujući njegovom ljubavnom umijeću one nisu „sante“.

*

Muškarci mogu biti šefovi na poslu, ali kod kuće su žene šef(ice) !

Žene dominiraju u kućnim raspravama i imaju veću moć u donošenju odluka.

(Prof.dr David Vogel)

*

Zavisnici od čokolade i slatkiša manje vole seks, jer glukoza i fruktoza smanjuju djelovanje gena koji kontroliše nivo testosterona i kod muškaraca i kod žena.

*

Nakon **BRAČNE SVAĐE** krvni pritisak ostaje povišen još nedjelju dana, kao i hormoni stresa, koji ubrzavaju rad srca.

Svađa prođe, ali je srce – dugo pamti !

*

Muškarci pušenjem povećavaju rizik prebacivanja oštećenih gena na potomke, štomože rezultirati kongenitalnim anomalijama.

(Dr Diter Koler, pulmolog)

*

Ko zažmuri pred onim što nam se dešava, neka se ne čudi kada ga stigne udarac iz mraka !

(Rastko Zakić)

RED i DISCIPLINA su uslov slobode. U protivnom dolazi do anarhije.
Reč je o disciplini koju možemo zvati POSVEĆENOŠĆU.

(Jagoš Marković, reditelj)

*

Lakim izdizanjem nogu i leganjem na leđa,
ne možete potonuti u „živi pijesak“ !

*

Kada bi **BARBIKA** bila u prirodnoj veličini,
bila bi visoka 2,18 cm i imala bij mjere 99 – 46 – 84.

*

Annie Duke, (42) Amerikanka, majka četvoro djece, najbolja je profesionalna pokerašica, za koju kažu :„Blefira, flertuje, psuje i pobjeđuje !“

A ona kaže :

„Pravim se da imam loše karte.Tako opustim protivnike,a onda ih oborim s nogu.
Nisam posebno moralna osoba, zato imam tetovažu :
RECI DA, ČAK I AKO NIKO NE PITA.“

Savjet igračima poker-a :

- MIRNE RUKE
- DOBRA KONCENTRACIJA
- OŠTAR NASTUP
- STALNO GLEDAJ JEDNU TAČKU NA STOLU
- PROTIVNIKE POSMATRAJ ISPOD OKA – NIKADA DIREKTNO U OČI !
- DRŽI POLUOTVORENA USTA
- UVJEJK SPORO I RAVNOMJERNO DIŠI
- NIKADA NE KUKAJ – SAMO MISLI !

*

Briga za zdravlje uzrokuje stres koji loše utiče na – zdravlje.

50% ljudi koji se plaše da ne dobiju neku bolest,
ne jedu dobro, svaki 8. se oda piću, a
svaki 13. nema volju za seksom.

Ljudi se najviše boje raka, bolesti srca i gojaznosti.

*

STRINDBERGOVA „Kraljica Kristina“ je autentična ličnost : abdicira, ostavlja moć, slavu, krunu da bi bila slobodna i svoja.
Tako nas podsjeća da **treba biti čovjek i da je ljudskost važnija nego moć**.
Ona je poziv za oljuđenje, ono što dr Jerotić zove individuacijom ili oboženjem.
„**Bez oholosti sam posjedovala moć i sada se od nje odričem sa lakoćom.**“

Svi se mi borimo za ljubav. Prvo teče detinjstvo puno roditeljskih i naših želja da budemo zdravi, dobri đaci, prvaci u sportu. Sve je to ljubav. A onda zaljubljenost i ljubavni zanosi, dvoje na kiši, letovanju. Stižu godine nauke u koju smo zaljubljeni...A ljubav teče dalje, uporna i najvažnija.

U borbi za realni život uspevamo,
ako volimo ono za šta se borimo.

Ljubav za životom pobeđuje i svaku bolest.

Iz nukleusa našeg bića izaći će lek i neće doći kraj života, znači kraj ljubavi.

Zato, kada smo u opasnosti iz nas govori ljubav : „Hoću da živim !“

(Žarko Petrović, kompozitor „Sve moje jeseni su tužne“)

*

Nikada ženi ne poklanjaj minduše.

Biće mnogo srećna, dostojanstveno očarana, a onda nesrećna.
Žena koja primi na poklon minduše, bude ostavljena. Obavezno...

(Olga Jančavecka, pjevačica romansi)

*

Zdrave navike drugih naroda :

- **Kina, Grčka** : Obilje voća, povrća i cijelih žitarica.
Meso služi više kao začin, a mahunarke i povrće su glavno jelo, a ne prilog.
- **Italija, Grčka, Francuska, Španija, Japan** :
Jesti redovno i opušteno, polako i satima – sa prijateljima.
- **Francuska, Japan** : Porcije su za 25% manje nego u SAD.
U Japanu se jede iz činijica po pravilu „HARA HAČI BU“, od 10 pojedu 8 i prestaju da jedu kada su 80% siti !
- **Japan, Francuska, Italija, Grčka** : Češće uzimanje svježe i neprerađene hrane – manje kalorija, više vlakana i bez šećera i soli !
- **Indija, Kina** : Korišćenje začina obogaćuje ukus i obiluje fitohemikalijama.

SPANAĆ (Spinacea oleracea) ne kombinovati sa jajima jer se tako otežava resorpcija željeza iz jaja, ali sa mlijecnim proizvodima može.
Oksalatna kiselina je nepoželjna za bubrežne bolesnike.
Spanać treba jesti u rano proljeće, a ne ono iz staklenika, jer ima manju nutritivnu vrijednost, a veću koncentraciju hemikalija.

*

U Poljskoj će se 2012.godine održati Evropsko prventsvo u fudbalu.

Do sada su samo Katolička crkva i prostitutke blagovremeno pokrenule svoje reklamne kampanje.
Prva pored stadiona postavlja kapelice i ekumenske centre, a druga kategorija kači letke na engleskom jeziku sa obnaženim slikama, brojevima telefona i pozivima :

**Dodite, navijači ! Trenirajmo zajedno !
Pobrinućemo se da budete u kondiciji !**

U mom slučaju nije riječ o PROŽIVLJENIH nego o IZDRŽANIH 60 godina.

Svaki čovjek, čim u ovakvom svijetu nabere tolike godine,
zaslužuje po ličnom izboru :
„Stojeći aplauz“ uz vatromet i šampanj
ili
podvrgavanje jednom od vidova javnog sramoćenja !

(Radovan Beli Marković, pisac)

*

Kad je primećeno ono što radiš, to je definitivni dokaz da postojiš u ovom trenutku i kao fizičko i kao duhovno biće.

Posle izvesnog broja godina provedenih u pozorištu, dođe do neke vrste zasićenosti.

Moj najveći pozorišni izazov je - penzija.

(Milan Gutović Lane, glumac)

*

Činite dobro. To je jedina šansa da budete srećni.

(Pola Nestorović, 82.g., slikarka)

*

Reinkarnacija je evolucija duše i svijesti i prilika da ispravimo greške iz prošlog života i savladamo lekcije, koje nismo položili.

Cilj je da postanemo bolje duše i da se više približimo Bogu.

(„Kroz ogledalo“ TV Avala)

*

**CIJELI SVIJET VRIJEME MJERI NA OSNOVU HRISTOVOG ROĐENJA.
JEDINO SE MI PRAVIMO PAMETNI MJEREĆI VRIJEME
PRIJE I POSLIJE TITE.**

(Ernest Bučinski)

*

Onome ko izgubi pamćenje, savest će biti čista.

(Miljenko Žuborski)

*

Mudžahidi je pravi naziv za mudžahedine.

Mudžahidi su bili članovi lične garde proroka Muhameda, a moderni mudžahidi su njihovi nasljednici.

(Ivica Mlirončić, autor knjige „Al-Kaida se kalila u BiH“)

*

Nije baš lako primiti šamar, pogotovo ako nemaš obrazu !
("Zvrk")

*

Hormon odgovoran za velikodušnost, pomoć siromašnim i bolesnim, rad u humanitarnim ustanovama, bogatije novčane priloge i slično, je **OKSITOCIN.**

(Prof. Dr Paul Zak)

*

Njegov život je bio ispunjen radom i samoćom, a niko nije znao koliko ga je odricanja koštalo taj rad i koliko je ta samoća bila koliko prisilna, toliko i spasonosna.

*

**Jer, sva ljudska nastojanja uče jedno te isto,
da je smisao ljudskog djela na Zemlji :
zakon, mjera, red i odricanje.**

A sve lijepo što je stvoreno, stvoren je u krvi ili znoju i u šutnji.

*

U cijelom svom životu upoznao je mudrih ljudi svega dva ili tri. Ostali su bili takvi kakvi većinom ljudi jesu : ograničeni i sebični, bez smisla za lijepo, bez razumjevanja za druge, bez znanja ; ljudi vođeni instinktom i častoljubljem, ka ljubavi i hrani, ka časti i prolaznoj slavi. I kad god su ušli u njegov život, ostavljali su za sobom nered, kao vojske kad posjednu grad.

*

Znanje je sve, a neznanje rađa fanatizam i duševni mrak.

**Ne treba ostati nikome dužan na ovom svijetu,
bar onoliko koliko se čovjek odužiti može,
bližnjima, povjeriocima, dobrotvorima i nametljivcima podjednako.**

HARONOVA BARKA prevozi duše umrlih.

(Danilo Kiš, 1935 – 1989)

*

Nekada se mnogo bolje živilo. Za sve to su krivi komunisti.

(Radoslav Tigler)

*

**AKO ĆEMO PRAVO, SATIRIČARIMA I NE TREBA NIŠTA DATI.
ŠTO SE VIŠE MUČE, BOLJE PIŠU !**

*

**Kad je čovjek u sredini i neće nikom da se klanja,
glava mu je između sjekire i panja.**

*

Zahar Garadijski, 19 – godišnji pjesnik, pao je pred Berlinom kao pripadnik jedinice maršala Rokosovskog.

KAD MI ČASI SMRTI POSTANU BLISKI

Kad mi časi smrti
postanu bliski
i odvedu me pod zemlju da snujem,
reći ćeš drugovima da Zahar Garadijski
za odstupanje nije hteo ni da čuje,
već da je,
nagutavši se smrtonosnog vetra,
pao unapred, a ne unazad,
i da je slobode 172 santimetra
uračunato u njegov pad.

*

Izdržati mogu sve što može čovjek.
Ko može više – nije čovjek.

(V.Šekspir)

*

U našoj sredini pojedinačni uspjeh je prihvatljiv i podnošljiv
samo na početku, dok je još skroman.
Onoga trenutka kada se pređe nevidljiva granica i taj uspjeh
oceni kao veliki, on počinje da smeta.

(Milka Forcan „Delta“)

*

Lični angažman na pobjedi depresije :

- Redovno vježbanje od 30 – 60 minuta 3 x nedjeljno, podiže nivo energije i endorfina, poboljšava san i apetit.
- Zdrava ishrana : dnevno 3 obroka od voća i 3 od povrća. Slatkiši minimalno.
- Dovoljno sna i u isto vrijeme.
- Suočiti se sa ljutnjom umjesto potiskivati je, a reagovati na svoj način, tek - pošto se smirite.

*

Demografska budućnost Crne Gore je neizvjesna.

Od 1991 – 2004. godine Crnogorci su pali sa 60 na 40%, a Srbi skočili sa 10 na 30%.

Vrlo je moguće da se na sljedećem popisu ispostavi da su većinski narod u nezavisnoj Crnoj Gori – Srbi.

(Hakan Viberg, ekspert za Jugo-istočnu Evropu)

HALITOZA (zadah iz usta) nastaje zbog bakterija i kiselosti u ustima uslijed razgradnje bjelančevina, mlijeka, sira, kafe, bombona, žvaka sa šećerom.

TERAPIJA:

- 6 – 8 čaša vode dnevno.
- Pljuvačka – sadrži kiseonik koji uništava bakterije.
- Celer, krastavac, grožđe, mrkva, tikvice, lubenica, brokoli – stimulišu stvaranje pljuvačke.
- Odvar od pelina, nane, žalfije – za ispiranje usta.
- Čaj od kamilice, koprive, lista breze.
- Svježe jabuke
- Žvakanje listova peršuna.

*

RADOHOLIZAM je specifično psihološko stanje pojačane aktivnosti, najčešće kod osoba sa opsativno-kompulzivnim poremećajem.

Težnja ka perfekcionizmu ide zajedno sa stresom.

Takvi žele da budu najbolji, stalno sve provjeravaju, ispravljaju i – kasne !

Radoholičari potiču iz disfunkcionalnih porodica i od malena su prisiljeni da budu uspješni. Bave se zanimanjima koja nisu puno kreativna. (Umjetnici ne pate od ovog poremećaja !)

Radoholičari u radu traže sklonište od problema ili potvrdu vlastite vrijednosti. Nisu timski igrači, jer su takmičarski nastrojeni.

Kao rukovodioci su vrlo zahtjevni, što često prelazi u mobing potčinjenih.

Jedni potvrdom vlastite vrijednosti pojačavaju svoj narcistički impuls, a drugi prevazilaze osjećaj inferiornosti. Pate od raznih simptoma stresa, a vremenom zbog stalnih napora postaju – hiperaktivni, traže nove izazove, pa kad „stimulans“ izostane, doživljavaju „apstinencijalne krize“ kao pravi ovisnici. („Vikend neuroze“ + samoubistva nedjeljom !)

Radoholičar se vremenom otuđuje od okoline, opada mu kvalitet života, stagnira kao ličnost, a porodica - trpi.

(Dr Aleksandar Damjanović, psihijatar)

*

Nedostatak sna djeluje negativno na centre za emocije, koji dramatično i pretjerano reaguju na negativna iskustva, zbog „**gašenja**“ **čeonog režnja** ! Čeoni režanj u normalnim okolnostima drži emocije pod kontrolom.

Neispavanost oštećuje mehanizme koji regulišu ključne aspekte našeg mentalnog zdravlja.

(Dr Metju Voker, Univerzitet Berkli)

*

Univerzitet u Varviku u toku 17 godina istraživanja na grupi od 10.000.- vladinih službenika, dokazao je da su ljudi kojima je noćni odmor i san skraćen sa 7 na 5 sati imali dva puta veći rizik od moždanog i srčanog udara. Razlozi za to su povišen krvni pritisak i nedovoljno sna.

U muško – ženskim prijateljstvima stvari stoje ovako :

- 75% muškaraca je platonski zaljubljeno u svoju prijateljicu.
- 6% žena je zaljubljeno u svog prijatelja.
- 1% muškaraca zaljubljenih u prijateljicu završi s njom u krevetu.

*

**Istraživanja pokazuju da žene lažu dva puta češće od muškaraca,
prvenstveno kako bi impresionirale šefove.**

Muškarci mnogo češće lažu najbliže prijatelje !

*

Kada ljubavna veza dođe u krizu,
muškarci se trude da se partnerkama pokažu u najboljem svjetlu
(kuvaju, šalju romantične SMS poruke i sl), a
žene nastoje da o svemu – temeljno razgovaraju.

*

**Dodavanjem limuna zelenom čaju,
organizam bolje resorbuje antioksidanse katehine.**

*

GOJAZNOST povećava rizik od raka prostate, a
likopeni iz paradajza ga smanjuju !

*

BUDIMO LJUDI, IAKO SMO SRBI !

(Patrijarh SPC Pavle)

Patrijar Pavle (94) od 10. novembra 2007.god. nalazi se na liječenju na VMA i svakodnevno se po sopstvenoj želji pričešće, uz obrazloženje da želi „da bude svakoga časa spremna.“

*

Margarita Gertruda Zele (1876 – 1917) alias MATA HARI (na malezijskom „Oko zore“) bila je prelijepa fatalna žena, veliki lažljivac i osoba bez morala.

(Pet Šipman, pisac)

Streljana je 15.oktobra 1917.godine i od 12 metaka, pogodila su je samo dva i to: jedan u srce i drugi u koljeno. Francuski oficir je „ovjerio samilosnim metkom“ u glavu.

Leš je predat Medicinskom fakultetu na Sorboni.

Istraživanja pokazuju da samoubilački terorizam (**bombaši samoubice**) nije u vezi sa mentalnim oboljenjima, vjerom i obrazovanjem.

Radi se o običnim, neupadljivim ljudima koji pripadaju jednoj grupi („fenomen družine“), nastaloj kao spontano udruživanje 8 – 12 drugova i nije u vezi sa vrstom i nivoom obrazovanja.

Grupa je ključna i jača je od svih obzira, a članovi joj se prilagođavaju da bi bili prihvaćeni, čak i ako grupa griješi i ponaša se neetično ili nezakonito.

U grupi postaješ isti kao što su i ostali (vojska, kriminal, sekta).

Grupa postaje zamjena za porodicu (surogat porodice). Znači, ne morate biti zao, niti lud, već se treba samo naći u određenoj grupi i određenoj situaciji, da biste izvršili i ono što u drugim okolnostima nikada ne bi.

Samoubilački terorizam je samo oblik borbe i tu nije bitna vjera.

Ponašanje samoubice je dirigovano ponašanjem grupe, a ne neke visoke ili velike organizacije.

Žrtve i njihov broj za bombaša nisu bitni, zato što **grupa dehumanizuje neprijateljsku grupu, protiv koje se bori.** Zato žrtve ne bira niti ih brine njihov broj.

Eksperiment sa običnim ljudima koji „kažnjavaju“ za svaki netačan odgovor lažnim elektrošokovima pripadnike druge grupe („učenike“) pokazuje da je 65% običnih ljudi spremno da kažnjava druge, nanoseći im bol, jer su se našli u određenoj grupi i situaciji ! Oko 1 – 2 % se striktno pridržava uputstava, a to su psihopate.

Kada se ljudi nađu u tuđem okruženju (zemlji), 75% njih postaju veće patriote i ekstremi od svojih zemljaka u zemlji matici. Otuda i više samoubilačkog terorizma na tuđoj teritoriji.

(BBC)

*

**NIJE LAKO POSTATI VELIKA BUDALA.
SAMO 5% JE TALENAT, A SVE OSTALO JE RAD !**

(Ninus Nestorović)

*

**ONAJ KOME POVJERITE SVOJU TAJNU
POSTAJE GOSPODAR VAŠE SLOBODE.**

(La Rošefuko)

*

Prećuti svoje tajne i pred najboljim prijateljem !
Zar ćeš od njega zahtjevati vjernost koju uskraćuješ i samom sebi.

(Herder, filozof)

Muškarac bolje čuva tuđu tajnu nego svoju, a žene obrnuto !

*

Ono što treba da stigne do mene – na kraju i stigne.

(Patrijarh Pavle)

*

Moje detinjstvo je bilo pravi ratni film. 13.aprila 1941.godine pala je bomba na kuću gde smo se sklonili baka, mama i ja. One su poginule, a ja sam ostao živ, jer me je majka zaštitila svojim telom.

Za vreme bombardovanja 1999.godine zadesio sam se sa ženom Ljiljanom i psom Arčijem u parku. Kada se nebo užarilo, moja žena se bacila preko Arčija, da ga zaštiti.

Shvatio sam da sam sada na vrlo dobrom drugom mestu !

(Momo Kapor, pisac i slikar)

*

**Dva minuta žustrog SMIJEHA ima iste fizičke efekte
kao i 10 minuta sobnog veslanja.**

Smijeh bez razloga daje bolje efekte nego smijeh izazvan vicem.

Smijehom se izaziva relaksacija i popravak raspoloženja, jer pospješuje lučenje endorfina, jača srce i imunitet.

(Jovo Mičić, psiholog Udruženja smeha Beograd)

*

SPAJVVER komponente se instaliraju u računar bez znanja korisnika, prikupljajući njegove informacije, mijenjajući neka podešavanja na računaru (najčešće internet eksplorer) i usporavaju rad operativnog sistema.

*

**Važan pisac nije onaj koga izdaju u velikim tiražima,
već onaj koga čitaju - pomoću spajvera !**

(Svetozar Jovanović)



* * * *

