

S V A Š T A R A - 9.

(od svega pomalo, za svakog ponešto)

Po izboru Svetozara M. Jovanovića

2015. / 2016.

Najbolji besplatni antivirus programi:

- AVAST
- PANDA
- ZONE ALARM FREE ANTIVIRUS + FIREWALL
- AVIRA Free antivirus
- BIT DEFENDER antivirus FreeEdition
- AVG Free antivirus
- FORTI net FORTI client
- NORTON Power Eraser
- MALWARBYTES anti MALWARE
- EMSISOFT EMERGENCY kit.
- ADVANCED CARE Free.

*

Dr Karolin Andersen: PREVENCIJA I LIJEČENJE RAKA

A.)

$\frac{1}{4}$ čajne kašike KURKUME (Ima nevjerojatne antiupalne efekte, čak i protiv raka!) +

$\frac{1}{2}$ čajne kašike MASLINOVOG ULJA + prstohvat mljevenog bibera.

Sastojke POMIJEŠATI i dodavati jelima, supama i salatama, ali NE KUVATI!

Uzimati svaki dan više puta.

B.)

Slično ljekovito djelovanje ima i kombinacija: KURKUMA + ĐUMBIR + BIBER.

*

ASTMA nastaje zbog GLUTENA u ishrani!

*

Lijekovi ne liječe. Oni su samo pomoćno sredstvo. Mi se liječimo sami.

(Isidora Bjelica)

*

PRIRODNA METODA OTKLANJANJA KAMENJA iz ŽUČI

1. Pet dana piti po 4 čaše soka od jabuke ili svakodnevno jesti 4-5 jabuka, a sve drugo jesti normalno.
2. Šestog dana NE VEČERATI, već u 18,00 časova uzeti 1 kafenu kašiku GORKE SOLI (Magnezijum sulfat) sa čašom TOPLE vode.
3. U 20,00 časova ponoviti isto.
4. U 22,00 časova uzeti pola šoljice MASLINOVOG ili SUSAMOVOG ULJA sa POLA šoljice SOKA od LIMUNA, sastojke izmješati i popiti.
5. Sljedećeg jutra u STOLICI naći ćete žučno kamenje, čak i do 50 komada!!!

(Dr Lai Chin Nan)

*

LEI je vijenac dobrodošlice na Havajima koji se nikako ne smije odbiti.

*

LIJEČENJE RAKA ZA 40 DANA

- **Piti samo PROLOM vodu**
- **Kuvati povrće i voće samo u PROLOM vodi**
- **Ne jesti meso i ništa svježe**
- **Ne piti vodu česmovaču (zbog hlora!)**
- **Jesti KOŠPICE KAJSIJE i do 80 komada DNEVNO, a preventivno 10.**
- **Ići u Crkvu na liturgije svake nedjelje.**
- **Detaljno se ispovjediti i pričestiti.**

(Monah Tadej)

*

Nikako ne treba kupovati **antikvarna ili tuđa ogledala**, jer su nakupila mnogo raznovrsnih energija koje se mogu izliti na nas, novog vlasnika.

Ogledala **ne stavljajte iznad kreveta** ili na plafon jer će tako napraviti energetski disbalans (agresiju, razdražljivost, konflikte).

Kupujte velika ogledala da se vidi cijela figura (bez „odsjecanja“ dijelova tijela) i da ne bi došlo do pojave bolesti.

Ako želite da **neutrališete negativnu energiju ogledala**, pored njega stavite saksiju sa mladim bambusom!

*

HRVATSKA će u Evropsku uniju ući poslije ponoći, kada su svi gosti pijani, hrane je ponestalo, a prostor je potpuno unereden; neki spavaju a neki su već uzeli kapute i pripremaju se za odlazak.

(Nil Ferguson, istoričar)

*

Ulazak Srbije u EU je onda kao dolazak na „after party“.

(Srećko Horvat)

*

HADŽIJA je vjernik koji je posjetio Hristov Grob u Jerusalimu i dobio Gramatu (povelju) poptisanu od Njegovog blaženstva Patrijarha Jerusalimskog.

(Hadži potiče od grčke riječi Agios – sveti).

*

JA MOŽDA NE ZNAM ŠTA JE INTERNET, ALI NI VI NEĆETE ZNATI ŠTA JE PENZIJA!

*

LIJEK sa TIBETA čisti krv, normalizuje holesterol, liječi šećernu bolest i tumore, popravlja vid, jača imunitet i podmlađuje organizam.

300 gr bijelog luka sitno isjeckati i pomiješati sa **1 kg limuna** samljevenog na mašini za meso i smjesu staviti u lonac, preliti sa **1,5 l hladne vode** i kuvati na tihoj vatri 15 minuta.

Pripravak ohladiti i sipati u staklenu teglu i potom obaviti sa alu-folijom.

Uzimati po **1 supenu kašiku ujutru natašte tokom 25 dana**, potom pauzirati 10 dana.

*

Narodni lijekovi za Herpes simplex labialis

Tupfer sa:

- limunovim sokom ili jabukovim sirćetom,
- bijelim lukom ili
- sodom bikarbonom,
- pastom za zube ili
- sa kockicom leda

*

ĆIRILICA je fonetska azbuka i dolazi od izgovora, ne od pisanja. Nastala je u trenutku kada se ukazala potreba da se zabeleži jedan živi govorni jezik. U ćirilici svaki glas ima svoj znak.

LATINICA polazi od pisma, te ima slova koja se izgovaraju na jedan način, ali i slova koja se izgovaraju sa dva i tri glasa. Npr. C= C,S,K.

Ne može se jednostavno staviti znak jednakosti između ćirilice i latinice.
Slepilo ostrašćenosti ništa od istine ne može da prihvati, nažalost.

(Draško Ređep, književni kritičar)

*

KO ZNA CILJ, NAĆI ĆE I PUT.

*

Kad vidim psa, tačno znam kakav mu je vlasnik.

Ako je pas prgav i agresivan, on je vlasnikova slika i prilika.

Psi se mora nemetnuti vođstvo jer je rođen da ima nepokolebljivog vođu i to svaki dan. Psi upijaju naša osjećanja straha, sumnje, brige i onda reaguju tako što preuzimaju dominantan stav u odnosu na nas. Pas je spremjan da nam pruži ljubav bez obzira kakvi smo prema njemu. On vidi našu dušu i uvijek misli: Ti si divna osoba vrijedna ljubavi.

Ako pas može da nas voli onda možemo i mi voljeti sami sebe.

Psi liječe ljudе, jačajući im imunitet.

Zagrliti psa je isto kao zagrliti dragu osobu i to djeluje antistresogeno. Dokazano je da nam 4 zagrljaja dnevno treba da bismo preživjeli, 8 da bismo se izlječili, a 12 da bismo bili srećni.

Ako imamo psa imamo i priliku da dajemo i uzimamo ljubav.

Bolje je usvojiti psa latalicu nego kupiti psa kao statusni simbol.
Poštujući latalicu mi poštujemo život.

Agresivan pas se može izbjegići ako ispred sebe stavimo neki predmet (kišobran, tašnu, jaknu i sl.) jer ga tako najlakše blokiramo i on se onda okreće od nas i mi možemo da nastavimo dalje.

Ipak, najvažnije su naše misli, energija i zakon privlačenja.

Ako poštujete psa i on će vas, a ako ga mrzite i šutnete onda će i on napasti vas.

(Dejan Milić, trener pasa, Obrenovac)

*

Napravi od psa prijatelja, ali uvijek drži štap u ruci.

(Vizantija)

*

Nikome ne dokazuj koliko si ti pametan, već koliko je on glup.

*

Dijamanti i zlato su vrlo moćno sredstvo prenosa negativne energije.

Ko zna koliko je mrtvih glava ubilježeno u memoriju dijamantata
dok nisu stigli u radionicu za obradu, a onda i u prodavnicu.

Obrada dijamantata je vjerska umjetnost ortodoksnih Jevreja, Hazara-Hasida,
koji se prepoznaju po dugim, uvijenim crnim zulufima, crnom šeširu i kaftanu,
i koji ne služe vojsku u Izraelu.

Dijamant 4 C je garantovanog kvaliteta (**carat, color, clarity, cut**).

Ljubav je prolazna, dijamanti su vječni.

(Dejan Lučić, publicista)

*

Kada istinu zamjenjuje tišina, čutanje je laž.

(Jeftušenko)

*

Oko **70%** hirurga sluša muziku tokom operacija jer im to pospješuje međusobnu komunikaciju, smanjuje anksioznost, poboljšava efikasnost i koncentraciju.

Prvi hirurg koji je unio fonograf u operacionu salu bio je **Dr Huan Kejn**, jer je smatrao da „**muzika smiruje i odvlači pažnju sa užasa situacije**“.

Grčki bog Apolon je istovremeno bog iscjeljiteljstva i muzike.

Lista poželjne muzike u operacionim salama:

- „Stain Alive“ (Bee Gees)
- Smooth operator“ (Sade)
- Wake Me Up Before Yo Go Go“ (Wham)
- Comfortably Numb“ (pink Floyd)
- „Fix You“ (Coldplay)

Nepoželjna muzika:

- „Another One Bites the Dust“ (Queen)
- „Everybody Hurts“ (REM)
- „Knives Out“ (Radiohead)
- „Scar Tissue“ (Red Hot Chilli Peppers)
- „Knockin' On Heaven's Door“ (Bob Dylan)

(Press Lifestyle)

*

**Za sreću je potrebno dvoje.
Jedan da se raduje, drugi da mu zavidi.**

(Bojan Ljubenović)

*

CIA – Uputstvo za špijune:

- Na „**tački rizika**“ (aerodrom, provjera, pretres) špijun mora biti pribran, dosljedan, dobro uvježban i dobro pokriven lažnim podacima dostupnim i kompjuterskoj provjeri.
- Mora da daje najjednostavnije odgovore na najčešća pitanja: Zašto ste ovdje?, Gdje ćete odsjeti? i sl.
- Ako pravi duge pauze između pitanja i odgovora, koristi poštupalice i fraze (često, tipično, da budem iskren, kunem se i sl.), znoji se, grize usne, diše duboko – postaje sumnjiv!
- Mora da zna jezik zemlje čiji pasoš ima.
- Na lažnom dokumentu ne smije imati vizu zemlje za koju rade teroristi.
- Ne smije da nosi alarne i rokovnike, neobilježene mape i vodiče gradova gdje „ne namjerava“ da ide.

- Koferi mu ne smiju biti neuredno spakovani.
- Pametni telefoni, ajpodi, laptopi i MP3 plejeri su rizik za otkrivanje identiteta jer zahtijevaju pretplatu pod imenom i i-mejl adresom.

(Vikiliks)

*

**Prema mišljenju znalaca, da ne kažem degustatora,
jedini plagijat koji se pokazao boljim od originala jeste – svastika.**

(Miladin Berić)

*

ZANIMANJA I LJUBAVNI ŽIVOT

Pravu ljubav na duge staze žele:
farmaceuti, dizajneri, psiholozi, programeri, računovođe i medicinske sestre.

Prijateljstvo i druženje najviše žele ljekari i advokati.

Seks žele samo glumci i inženjeri.

Neobaveznu avanturu žele novinari, policajci, učitelji, portparoli, marketinški stručnjaci, naučnici, građevinari i muzičari.

*

„Način“ na koji je bivši sarajevski glumac Branko Đurić Đura „smuvalo“ slovenačku glumicu Tanju Ribić:

- Ličiš mi na moju drugu ženu...
- A koliko si ih to imao?
- Jednu.

Dugo su već u braku i imaju dvije kćerke.

*

- **Ne mislite na prošlost** – što je učinjeno, učinjeno je.
- **Uživajte u malim trenucima** i u malim stvarima.
- **Ne trošite vrijeme uzalud** – odredite ko ga zaslužuje!
- **Budite iskreni prema sebi**; oslobođite se sumnji i radite ono što vas ispunjava.
- **Budite srečni zbog drugih** – ljubomora i zavist iscrpljuju!
- **Ne očekujte previše** ni od prijatelja, ni od neprijatelja.
- **Cijenite sebe** i ne opterećujte se time šta drugi misle o vama.
- **Poštujte svoju privatnost** i ne pričajte sve svakome.

- **Živite svoju svrhu:** ne pratite masu i ne idite za tuđim ciljevima, već isključivo za svojim. Poštujte to šta drugi rade **i idite svojim putem.**

*

Da bi pobijedio, ne smiješ izgubiti.

(Alan Ford)

*

MRŠAVI ŽIVE DUŽE, DEBELI ŽIVE LEPŠE.

(Dušan Puača)

*

SVASTIKA na sanskritu znači BLAGOSTANJE i originalni je indijski znak.
Do XX vijeka je korišećena i na Zapadu (Coca-Cola, Karlsberg), a ranije i
američke vojne jedinice, skauti, britanski RAF čak do 1939.godine!

Svastiku su preuzeli njemački naučnici u XIX vijeku, kada su primijetili sličnost svog jezika i sanskrita i zaključili da sa Indijom imaju zajedničko porijeklo.
„Bijele ratnike slične Bogu“ nazivali su Arijevcima.

A onda su antisemitske nacionalističke grupe prisvojile svastiku i postigle to da svastika postane najomraženiji znak XX vijeka.

*

PEGIDA (Evropske patriote protiv islamizacije Zapada) predstavlja savez desničarskih demonstranata protiv stranaca u SR Njemačkoj.
Vodi ih Luc Bahman (1973) iz Drezdena.

*

**Medicinski gledano, on je lud.
Politički gledano, on je lider!**

(Slavomir Vasić)

*

Jevrejin i bliski rođak Sigmunda Fojda, **EDWARD BERNAJS** (1891-1995) je **otac propagande i odnosa sa javnošću** kao profesije i **izumitelj spinovanja javnog mnjenja.**

Još početkom XX vijeka napisao je knjige „Propaganda“ i „Kristalizovanje javnog mnjenja“ sa uputstvima kako se šta radi.

Njegove zasluge su fluorizacija vode za piće i kampanja „Baklje slobode“ tokom 1927. god., s ciljem da privuče što više žena da puše na javnom mjestu tzv.“lajt cigarete“, koje „nisu štetne po zdravlje i sprečavaju gojaznost“ !?

*

Kad ti neko radi o glavi, pošalji mu poruku:

„Neko od Tvojih, verujem bez Tvojog znanja, radi.....(popuniti).....
Pošto sam siguran da to nema veze s Tobom, očito je da neko pokušava da pokvari odnose između Tebe i mene, pa Te molim da obratiš pažnju na to.“

Posle 5 minuta taj se javi i krene da se pravda da pojma nije imao, da nije on....
Laže naravno.

(Aleksandar Tijanić, novinar)

*

U svakom čoveku čuči lopov okovan lancima morala i zaprećenom zatvorskom kaznom.

(Dejan Lučić, pisac)

*

Danas postoji pet osnovnih modela vaspitanja djece:

1. Klasično vaspitanje (uz zasluženu batinu).
2. Potkupljivanje djeteta (da bude „dobro i poslušno“)
3. Pretjerana zaštita djeteta (od rada i reda)
4. Verbalizam (beskrajno „pričam ti priču“)
5. Zloupotreba imitativnog oblika učenja (svađe, tuče, nasilje u porodici)

*

Danas je u modi „plišano vaspitavanje“ koje proizvodi „lošu“ djecu,
za razliku od djece koja su „stvaralački vaspitavana“.

„Plišana demokratija“ uništava porodicu jer se bori protiv tradicionalnog „stvaralačkog“
vaspitavanja djece.

(Prof.Milica Ninković, pedagog)

**Iskustveno se zna da
za djecu do 3. godine života NEMA EKRANA (TV, tablet, monitor),
jer je ekran najgora guvernanta - kvari djecu!**

*

**Da li je islam kompatibilan sa sekularnom pravnom državom?
Jeste, dok god smo mi u manjini.**

(Nadim Elias, predsjedavajući Centralnog savjeta muslimana u Njemačkoj)

*

**Kad čovek izda brata da bi spasio svoj život,
oni kojima ga je izdao posle ubiju i njega.**

(Igumanija Manastira Divoč)

*

Neki parapsiholozi tvrde da DEŽA VI („već viđeno“) izazivaju slični događaji koji se paralelno
odvijaju u različitim dimenzijama, dok drugi smatraju da do ovog fenomena dolazi
proživljavanjem događaja iz prošlog života.

*

Jednom prilikom, mudri ljekar je rekao:
„Najbolji lijekovi za ljudе su brižnost i ljubav.“
Neko je upitao: „A šta ako ne djeluju?“

Ljekar se osmjehtnuo i rekao:
„Povećajte dozu!“

*

Za „čišćenje“ bubrega pijte 2 - 3 šoljice dnevno uvarka od 4 šake pupoljaka breze u 1 litru vode, kuvanog dok polovina vode ne ispari.

*

Za „kurije oko“: dobro usitnite **4 svježa lista bršljana** i svako veče privijajte na „kurje oko“ i ostavljajte da lokalno djeluje 60 minuta. Poslije 7-10 dana „kurije oko“ se može izvaditi prstima.

*

MED se u čaj stavlja tek kada je temperatura čaja < 40°C.

Veće temperature uništavaju ljekovita svojstva meda.

Med od vrieska se preporučuje kod reumatizma i bolesti bubrega, od **suncokreta** za bolesti pluća, od **maslačka** za jetru i žuč, a **šumski med** (medljika) za anemiju, dijabetes i brži oporavak od akutnih bolesti.

Manuka med je rezervisan za sportiste.

*

Ne znam nijedan problem koji sat vremena čitanja nije ublažio.

(Charles de Secondat)

*

BIRAJTE PISCE KAO ŠTO BIRATE PRIJATELJE.

(Kristofer Ren)

*

Čuvajte se tekstova o zdravlju, možete umreti zbog štamparske greške.

(Mark Tven)

*

GLAVOBOLJA nastala zbog stresa može prestati ako nekoliko minuta držimo **olovku među zubima** bez zagriza.

Metod ne pomaže kod migrene i bolnih sinusa.

*

Šta sve seks čini boljim:

- Veća **izloženost suncu** povećava seksualnu želju.
- **Feromoni** iz znoja muškarca izazivaju veću seksualnu želju kod partnerke.
- **Trodnevna brada** na muškarcu je ženama privlačnija nego glatko izbrijano lice.
- Muškarci koji vole **začinjenu hranu** imaju viši nivo testosterona.
- Muškarcima su **brinete** privlačnije, inteligentnije i pristupačnije.
- **Ljubljenje** povećava intimnost , a smanjuje stres i – holesterol!
- **Miris lavande i pite od bundeve** povećavaju dotok krvi u penis za 40%.
- **Nošenje čarapa** tokom seksa, jer hladnoća smanjuje želju za seksom.
- **Žene u crvenoj odjeći** muškarcima su privlačnije!
- Muškarci **sa većim stomakom** imaju duži seks za 5 minuta (zbog većeg nivoa – estrogena).
- **Nasmijani muškarci** su ženama manje privlačni od namrštenih.
- 56% žena ne želi da izlazi sa muškarcima koji upotrebljavaju isti **parfem** kao njihov otac.
- Orgazmi sprečavaju napade **migrene**.
- Nuz savjet: **Što je skuplji vjerenički prsten, brak će biti – kraći!**

*

**Niko vam ne zavidi na sposobnostima, nego na uspesima.
Dok radite smatraju vas ludim, a kad nešto postignete, srećnim.**

(Duško Radović)

*

Vera, poslušnost i nezlobivost glavne su odlike detinje duše.Uz to još dolazi bestrasnost i radost.
Dete nije srebroljubivo; ono ima oko nepomućeno porocima i radost nepomućenu brigama.

„Zaista vam kažem: ako se ne povratite i ne budete kao deca, nećete ući u Carstvo nebesko.“

(Mat.18,3)

*

SIMPTOMI DEMENCIJE:

- **zaboravljanje** (prvo na radnom mjestu pa onda i kod kuće)
- **teškoće u govoru** (teže izgovaranje)
- **nesigurnost u orijentaciji** u prostoru i vremenu
- **zaboravljanje dana ili mjeseca**
- **prosudjivanje postaje neadekvatno**
- **problem sa apstraktnim mišljenjem** (računanje)
- **sumnjičavost i opreznost**
- **gubitak inicijative**
- **izbjegavanje društvenih kontakata**
- **svaka odluka zahtijeva veliki napor.**

(Dr Milorad Ćiraković, neurolog)

*

Doktori umiru drugačije i češće biraju da umru bez invazivnih metoda liječenja kao što su zračenje ili hemoterapija. Više vole da umru mirno u krugu porodice, a ne u bolnici, i češće traže da ih ne reanimiraju. Oni odlaze dostoјanstveno i bez drame.

(Prof.Dr Ken Marej, Univ.Južna Karolina)

*

ŽIVETI TREBA SAMO DOTLE DOK JOŠ IMAMO POSLA U ŽIVOTU.

(Duško Radović)

*

Stanovnici grada na Miljacki sigurno su jedinstveni po tome što ne samo da su odbacili, nego danas patološki mrze one koji su njihov grad proslavili širom bivše Jugoslavije, Evrope i svijeta.

*

NON PROGREDI EST REGREDI.
(Ne napredovati znači nazadovati.)

*

Današnjim djevojkama je važniji izgled nego pamet, jer od najranijeg djetinjstva su izložene komplimentima za izgled a ne za pamet. Možemo ih spasiti pogrešnog vaspitanja tako što ćemo se više oduševljavati time šta čitaju, šta vole i o čemu razmišljuju nego kako izgledaju.

(Liz Blum)

*

ŠIJACU masaža podrazumijeva pritisak određenih tačaka na nekom od 12 energetskih meridijana na tijelu s ciljem vraćanja energetske ravnoteže duha i tijela i iscjeljivanje posljedica energetskog disbalansa.

Pomoći šijacu masaže oslobađa se blokirana energija organizma, vraća imunitet i izgubljena moć samoiscjeljenja.

Bolest se uvijek dešava zbog nekog poremećaja u ponašanju, neke psihotraume ili pogrešnog pogleda na život.

Šijacu majstori liječe čovjeka a ne bolest.

Jedan od njih je Stojan Tadić iz Prijedora, doktor prirodne medicine, učitelj joge i meditacije, akupresure i akupunkture, homeopatije, reikija i hiropraktike.

Usluge ne naplaćuje jer smatra da mu Bog sve vraća u zdravlju, zadovoljstvu i poštovanju u društvu. Nikada u životu nije bio bolestan!

(Press RS)

*

Ako se neko trudi na duhovnom planu, ako se podvizava, tada ga Bog i prosvjetjava. Tada on ima božansko prosvjetljenje, božanska iskustva i nema svoje sopstvene misli, pa zato ividi daleko.

Znanje bez oboženja i logika bez Duha Svetoga su ništavilo bitisanja.

Ako nema božanskog prosvjetljenja, znanje ničemu ne koristi nego donosi propast.

(Starac Pajšije Svetogorski)

*

USUS EST OPTIMUS MAGISTER.
(Iskustvo je najbolji učitelj.)

*

Star je svako onaj ko je prestao da uči, bilo da ima 20 ili 80 godina.

*

U cilju očuvanja dobrog zdravlja preporučuje se:

IZBJEGAVATI NAMIRNICE SA GLUTENOM

- ječam i ječmeni slad
- mekinje
- kuskus
- pšenicu
- pšenične klice
- bijelo brašno
- durum
- zob
- raž
- matzo brašno
- umjetne boje, pivo, paniranu hranu, senf, marinadu, bombone sa punjenjem i zgušnjivačima, instant supe, temeljce za prelive salata, smeđi rižin sirup, biljne dodatke.

LISTA POŽELJNIH ŽITNIH I SKROBASTIH NAMIRNICA:

- amarant
- heljda
- leblebija
- kukuruz
- lan
- brašno od orašastih plodova i sjemenki
- proso
- riža
- soja
- krompir
- tapioka
- tef

(Alternativa za vas)

*

Jedan moj rođak je na popisu, na pitanje šta je po nacionalnosti, odgovorio:

„Ja znam šta sam, a ti piši Crnogorac.“

Zato sam predložio da bi svi Crnogorci koji kažu da nisu Srbi morali da idu na poligraf.

(Matija Bećković, akademik)

*

Čarli Čaplin povodom svog 70.rođendana (16.4.1959.g.):

- Kad sam zaista počeo da volim sebe, shvatio sam da su bol i patnja samo upozorenja koja mi govore da trenutno živim suprotno od svoje istine.
Danas znam da se to zove **biti vjerodostojan**.

- Kad sam zaista počeo da volim sebe shvatio sam koliko je uvredljivo kada pokušavam nekoga natjerati da radi ono što ja hoću, iako znam da osoba nije spremna za to, pa čak kada sam ta osoba i ja. Danas to zovem **poštovanje**.
- Kad sam zaista počeo da volim sebe, prestao sam da žudim za nekim drugačijim životom i uviđam da je sve oko mene samo poziv da rastem i da se razvijam. Danas to zovem **zrelost**.
- Kad sam zaista počeo da volim sebe, shvatio sam da sam pod bilo kojim okolnostima uvijek na pravom mjestu u pravo vrijeme i da se sve događa u pravom trenutku, tako da sam mogao biti miran. Danas to zovem **vjera**.
- Kad sam zaista počeo da volim sebe, prestao sam samome sebi da kradem vrijeme i i pravim grandiozne projekte za budućnost. Danas radim samo ono što mi donosi radost i sreću. Radim stvari koje volim, koje vesele moje srce i činim to na svoj način i u svom ritmu. Danas znam da se to zove **jednostavnost**.
- Kad sam zaista počeo da volim sebe, oslobođio sam se svega što nije bilo zdravo za mene: od hrane, ljudi, stvari i svega što me je vuklo ka dnu i dalje od mene samoga. U početku sam to zvao „zdravi egoizam“, ali danas znam da je to **Iljubav prema samome sebi**.
- Kad sam zaista počeo da volim sebe, prestao sam da želim da budem uvijek u pravu. Tako sam manje grijehio. Danas znam da je to **skromnost**.
- Kad sam zaista počeo da volim sebe, odrekao sam se navike da živim i dalje u prošlosti i da brinem za svoju budućnost. Sada živim samo za ovaj trenutak u kojem se sve događa. Tako živim svakoga dana i to zovem **ispunjjenje**.
- Kad sam počeo da volim sebe, spoznao sam da me moj um može poremetiti i da se od nekih svojih misli mogu razboljeti. Ali čim sam počeo da koristim svoje srce, moj um je dobio dragocjenog saveznika. Danas ovu vezu nazivam **mudrost srca**.
- Kad sam počeo da volim sebe, shvatio sam da nema potrebe da se plašimo svađa, suočavanja, niti bilo kakvih problema, jer se i zvijezde ponekad sudare pa iz sudara nastane neki novi svijet. Danas znam: to se zove **život** !

*

NIŠČI DUHOM su skromne, trpeljive, dobrodušne, od greha čiste duše.
„Samo nišči duhom zasluzuju Carstvo nebesko.“

Za nas pale duše duhovni učitelj treba da bude onaj koji je najbliži našem stanju tijela i duha: Otac, naš roditelj, pa suprug ženi, roditelji djeci, stariji brat mlađem, brat sestri, pa sveštenik, knjige svetitelja, naš Svetac zaštitnik i Krsna slava, Anđeo čuvar, sama Presveta Bogorodica i na kraju sam Gospod u Svetoj Trojici.

Bog uči pravednika bilo kroz direktnu pouku ili kroz druge ljude i događaje, a pravednik ne možeš biti ako ne poštuješ Božje zapovijesti i svog nadležnog sveštenika.

(Protoporej Aleksandar Torik)

*

Ako želite da budete srećni, budite.

(Lav Tolstoj)

*

Povremeni post je zdrav jer se tako organizmu daje mogućnost da se potpuno posveti regeneraciji umjesto što energiju preusmjerava i troši na varenje hrane.

*

Najkraća priča Ernesta Hemingveja,
koja će natjerati svakog od nas da napravi vlastiti nastavak, glasi:
„Na prodaju. Cipelice za bebu. Nenošene.“

*

LIDERSTVO je talenat.
Pravi lider mora da ima dvije bitne karakteristike:
da je jedan od nas i da je bolji od nas;
da ljudi moraju da prepoznaaju svoje osobine u njemu, da im je blizak i da je po nečemu bolji od nas, da jednostavno možemo da kažemo „Vidi što je majstor!“

Menadžer upravlja opipljivim resursima, dok lider radi sa neopipljivim.
Često u praksi vidimo fantastične lidere koji su loši menadžeri i obratno.
Pravi lider vodi.

*

Nemojte se dokazivati pred gorima od sebe, pred ravnodušnima, pred onima kojima bi trebalo platiti piće da bi vas slušali i da bi vam verovali.

(Duško Radović)

*

Bolesti su kao magla; one dolaze i odlaze, ali mnogi programi vakcinacija svojataju priznanje za nešto što je jednostavno tendencija bolesti da raste i opada.

Veliko smanjenje mortaliteta od pertusisa (80%) dogodilo se prije nego što je cjepivo (vakcina) i uvedena u praksu, a to se desilo i sa ospicama (morbili) čak 20 godina prije masovnije upotrebe vakcine.

(Dr Robert Mendelson, pedijatar,SAD)

*

Molim pametnije da više ne popuštaju, stanje je kritično.

(Milovan Vitezović)

*

PREPORUKE ZA USPJEŠNIJE PREGOVARANJE:

- **Pripremite se za pregovore.** Morate znati šta sve nudi druga strana i kako reći to što vi želite.
- Ako **govorite sporije i uz smješkanje** to će umiriti sagovornika.
- **Počnite uvijek sa „Izvinite“** jer će to sagovornika natjerati da pažljivije sluša. „Izvinjavanje“ razoružava, prijatno iznenađuje i ukazuje na poštovanje, dok dominiranje u razgovoru kod sagovornika izaziva odbrambeni stav.
- Fraza „**Ovo će možda zvučati neprijatno...**“ kod sagovornika izaziva povećanu pažnju na ono što govorite i olakšanje kad uvidi da tu nema ničega neprijatnog.
- **Zahvaljivanjem „za sve što nam je učinio“** kod našeg sagovornika budimo njegovu empatiju („iznuđenu“) i on bolje shvata šta želimo da mu kažemo.
- **Koristite dobra poređenja u formi pitanja.** Npr. Prvo se zahvalite na dobrim uslugama koje vam kompanija sagovornika pruža, istaknite da ih redovno plaćate, a ispada da kompanija pruža povoljnije uslove onima koji joj ništa ne plaćaju !?! I naravno, sagovornik će ostati bez teksta!

(Kris Fos, pregovarač FBI)

*

**Sve srećne porodice liče jedna na drugu.
Svaka nesrećna porodica je nesrećna na svoj način.**

(Lav Tolstoj)

*

Po legendi, **drekavac** je materijalna manifestacija umrlog nekrštenog djeteta, koga je majka odbacila kao bebu, i koje ne može da nađe svoj mir pa proganja sve one koji su mu zgriješili u životu. Opisuju ga kao malo dlakavo stvorenje slično životinji aj-aju i urla mješavinom dječijeg pliča i vučjeg zavijanja. Plaši se svjetlosti, šeta po grobljima i davi žrtve u snu. Javlja se noćima u rano proljeće. Postoji vjerovanje da drekavac „dreći“ po cijelu noć u blizini kuće iz koje će neko uskoro umrijeti.

*

BLAGODAT, skraćenica od Blagodati Sv.Duha, je realno postojeća Božanska energija, tj. dejstvujuća sila koju je Gospod Isus Hristos darovao svojoj Crkvi prije 2000 godina i koja i danas postoji u Svetoj Sabornoj Apostolskoj Pravoslavnoj Crkvi.

Bog je ljubav, pa shodno tome, Blagodat Sv.Duha je energija Božanske ljubavi.

*

**Čudo je dete vere, vera nije dete čuda.
Znači, gde ima vere ima i čuda.
Strah imaju samo ljudi slabe vere.
Ljude jake vere strah ne dotiče.**

*

Djed **Muho Mujanić** iz s.Lišnje kod Prnjavora spravlja lijek za rak od 11 biljaka sa medom.
Lijek izgleda poput gustog čaja i pakovan je u 4 tegle od po 2,5 l.
Uzima se svakog dana 2x1 supena kašika prije jela i bez bilo kakvih ograničenja u ishrani.
Nakon uzimanja lijeka tokom tri mjeseca nastaje - ozdravljenje.

,„Kad je pomoglo drugima, pomoći će i tebi !“- ističe Muho..

(www.prnjavorskiinformativni portal)

*

**Život je borba i traje sve dok se borite.
Čim prestanete da se borite i život prestaje.**

(Dr Vojislav Šešelj)

*

Čovjek može preživjeti i ako ostane bez želuca, slezine, bubrega, 80% crijeva i 75% jetre.

*

Da je ljudsko oko kamera imalo bi 576 megapiksela!

*

MAGIČNI ELIKSIRI ZA PREPOROD TIJELA:

1. Mješavina od 120 ml limunovog soka, 200 gr meda i 40 ml maslinovog ulja.
Drži se u frižideru i uzima natašte svako jutro po 1 kašika.
2. 2 kafene kašike (kk) cimeta, 1 supena kašika meda, 1 kk mljevenog đumbira i 3 supene kašike limunovog soka stave se u 2 dl prokuvane vode i pokrije.
Pola doze se popije pred spavanje, a ostatak ujutru na prazan stomak.
Ovaj eliksir regeneriše krv i reguliše funkcije gastrointestinalnog sistema.
3. Čaj od hibiskusa pijte što češće, baš kao što je to činila i „vječno mlada“ Kleopatra!

4. Američki AMIŠI za astmu, rak, reumetoidni artritis, ulkusnu bolest, hiperholisterolemiju, hipertenziju, impotenciju i za jačanje imuniteta koriste sljedeći eliksir po jednoj dozi: 1 kk jabukovog sirceta, 1 kk limunovog soka, 1 čen bijelog luka, izrendan, 1 kk đumbira u prahu i 1 kk meda. Elixir treba praviti za 5 dana upotrebe, čuvati u frižideru i uzimati po jednu kašiku ujutru natašte.

*

**Loše se stvari ne vide u dobrim vremenima. Nakon svega,
tek poslije povlačenja plime shvatićete ko se kupao go.**

(Voren Bafet, biznismen, SAD)

*

TELEGONIJA je pojava kada žena rodi mužu dijete koje liči na njenog prvog seksualnog partnera, iako već duže vremena nisu ni u kakvoj vezi. Svojevremeno je opisano da je na Institutu „Patris Lumumba“ u Moskvi bilo dosta crnih studenata, koji su ostvarivali seksualne odnose sa ruskim studentkinjama, bez posljedica. Po završetku studija djevojke su odlazile za poslom širom Rusije i tamo se udavale za bijele muškarce, i rađale im – crne bebe.

(Priroda i život)

*

KOSOVSKI BOJ se odigrao 6897.godine, a car Dušan je svoj Zakonik proglašio 6857.godine!

Nulta godina je godina postanka svijeta. Kalendar je preuzet od Vizantije i prevodom na naš kalendar izračunato je da se Kosovska bitka desila 28.juna 1389.godine.
Do rezultata 1389 se došlo oduzimanjem 5508 ili 5509 (u zavisnosti da li je u pitanju događaj prije /8/ ili poslije /9/ 1.septembra od 6897.

*

KAFA i karakter:

- **Domaću crnu** vole jednostavne i tihe osobe koje čvrsto stoje na zemlji.
- **Instant kafu** piju ljudi koji ne vole da rade i često odlažu obaveze.
- **Kapućino** preferiraju osobe koje kontrolišu svaku situaciju i uživaju u ritualima.
- **Makijato** je rezervisan za ljude koji su radoznali, vole da probaju razne stvari i žive „punim plućima“.
- **Dupli espresso** sa šlagom ili mlijekom vole odlučne osobe „gvozdenog karaktera“.
- **Ledenu kafu** sa cimetom i šlagom piju izbirljivi, koji sve konce drže u svojim rukama.

*

Najkraća definicija Tvitera i Fejsbuka – glupi pametuju, pametni se glupiraju.

(Bojan Ljubenović)

*

Mozak je sposoban da u sekundi obradi 38 000 milijardi operacija, a najmoćniji kompjuter „BlueGane“ može da napravi tek 0,02% od navedenog broja

*

Ako se kod trudnice slučajno dogodi povreda nekog unutrašnjeg organa, embrion će joj „poslati“ matične ćelije za popravku !

*

Uopšte nije lako zadržati svoga muža.
Mnogo je lakše usrećiti tuđeg.

(Za Za Gabor, glumica)

*

Pijana žena – otvorena vrata.

(Njemačka)

*

Ljubav je velika smetnja seksu. Seks ne može da čeka, a ljubav traži
da se sve obrazloži i objasni: da li me voliš, i koliko me voliš,
šta moje najviše voliš, i da li ćeš me voleti kao što me sada voliš,
i da li si nekoga voleo više od mene...

Toliko ljubavi seks ne može da podnese i najčešće odustaje.

(Duško Radović)

*

**Vidite, problem je u tome što je Bog dao muškarcima mozak i penis,
ali ne i dovoljno krvi da bi oba radili istovremeno.**

(Robi Vilijams)

*

NAUČITE DA BUDETE SREĆNI:

- vježbajte svakog dana bar 7 minuta
- spavajte malo duže i manje ćete doživljavati neugodnosti
- preselite se bliže radnom mjestu da biste manje putovali i imali više vremena za hob i odmor
- provodite više vremena sa porodicom i prijateljima
- pomažite drugima – optimalno 100 sati godišnje
- smijte se što češće – stanite pred ogledalo i smiješite se
- planirajte putovanje, a da u stvari, nigrde ne putujete, jer već samo planiranje ljudi čini srećnim

*

„Specijalno direktorsko sjeme“

Stari biznismen odluči da testira svoje nadobudne pomoćnike i izabere svog naslijednika, kada bude odlazio u penziju. Dao im je neko sjeme da ga kod kuće posade u saksije, zalivaju, njeguju i nakon godinu dana donesu na sastanak da se vidi šta su uradili sa sjemenom, te da na osnovu toga odluči ko će ga naslijediti na tronu firme.

Svi su donijeli prekrasno njegovane biljke osim Teda, kojem uprkos velikom trudu ništa nije niklo u saksiji. Ted je određen za naslijednika generalnog direktora, jer se jedino on pošteno odnosio prema direktorovom sjemenu, a koje je bilo mrtvo i iz njega nije moglo ništa da nikne.

Ostali su pokušali da sve prevare njegujući živo,
na drugom mjestu naknadno nabavljeni, sjeme !

Ako sijete poštenje, požnjećete povjerenje.

Ako sijete dobrotu, požnjećete prijateljstvo.

Ako sijete poniznost, požnjećete pravu veličinu.

Ako sijete jednostavnost, požnjećete trajnu radost.

Ako sijete otvorenost, požnjećete respekt.

Ako sijete odanost, požnjećete uspijeh.

Ako sijete oproštaj, požnjećete pomirenje.

Ako sijete iskrenost i ljubav, požnjećete vječnu radost i sreću.

Zato, pazite šta sijete, jer to će nam odrediti šta ćemo kasnije žnjeti.

*

Neće Bog odozniti sa nagradom, ali neće ni pohitati...
U ovaj život si poslat ne da imaš sreću, nego da je zaslужiš.

*

Ako si zaista bez maloki (zlobe), kad umreš tvoj duh stiže do Kombe (Boga)
s velikom radošću, a ako je tvoj duh zao, patiš.

(Mbedjele Jaka, Pigmej, Sjeverni Brazavil, Kongo)

*

BEGOVA ČORBA:

Meso isječeno na kockice skuvajte sa šargarepom, celerom, peršunom i bamijom.

Pri kraju kuvanja dodajte posebno obaren pirinač,

zatim 1 kašiku pavlake pomiješanu sa

1- 2 žumanaca, sokom od limuna i мало soli.

Kada se čorba zgusne, odmah je poslužite. Prijatno!

*

Bosanski jezik nema dovoljno elemenata da bude poseban jezik.

A posebno ne da se zove bosanski, jer se jezici zovu prema narodima, a ne prema državama.
Tako bi eventualno mogao da bude nazvan bošnjačkim. Država je, međutim, iz političkih razloga
odlučila sasvim drugačije. Priznala je jezik i nazvala ga bosanskim!

(Prof.Dr Slobodan Remetić, lingvista)

*

Stopala obrisana krpom navlaženom VOTKOM otklanja neugodan miris stopala.

*

ČAJEVI:

- od ČIĆKA - pomaže kod dijabetesa, bolesti jetre, bubrega i mokraćne bešike
- od ĐUMBIRA - kod prehlade, upale disajnih puteva, alergija, PMS, slabe cirkulacije
- od KAMILICE - kod povisene temperature, nervoze i bolesti želuca
- od RUZMARINA - kod glavobolje, vrtoglavice, slabe cirkulacije, reumatizma i bolesti usta
- od ZELENOG - protiv starenja, dijabetesa, povisjenog holesterola, slabe cirkulacije, karcinoma
- od BOSILJKA, KAMILICE i ŽALFIJE – kombinacija za jačanje imuniteta

*

ASTMA NASTAJE ZBOG GLUTENA U ISHRANI!

*

Asketsko pravilo: Najbolje je razborito izbjegavati iskušenje zbog straha od njega, jer je svaki čovjek povodljiv i slab, i lako podliježe iskušenju.

Ona mjesta koja ti pružaju priliku za pad izbjegavaj kao napast, jer kada ne vidimo zabranjen plod onda ga i ne želimo tako snažno.

(Konstantin Leontjev)

*

**Snovi pokreću ljude da krenu putem kriminala.
Lopove u zatvor ne odvodi policija, već njihov jezik i bahatost.**

(Dejan Lučić)

*

HO'OPONOPONO je metod samoočišćenja sa 4 mantre:

- ✿ Žao mi je...
- ✿ Molim Te, oprosti mi...
- ✿ Hvala...
- ✿ Volim Te...

Ako smo ja, moja porodica, rodbina ili preci nekog uvrijedili, molimo za oprost...Neka ovo očisti, pročisti, osloboди, prekine sve negativne uspomene, blokove energije i vibracije, i preobrazi sve neželjene energije u čisto svjetlo... i to je učinjeno!

*

AKO DIPLOMATIJA NIJE USPJELA, POŠALJI – ŽENU !

*

Kad ti je najteže, pomisli na majku, i pomoći će ti,
i kad je daleko, i kad je odavno nema.
Ona je uvijek s tobom...

*

Najviše što otac može da uradi za svoju djecu je da im voli majku !

*

ANTISOCIJALNE LIČNOSTI karakterišu: agresivnost, nedosljednost, nedostatak empatije, nasilje, nepoštovanje i kršenje zakona, moralnih vrijednosti i normi.
Tako ličnosti potiču iz porodica gdje su bile teško zanemarivane, zloupotrebljavane i psihotraumatizovane. Utjehu traže u društvu sebi sličnih i podložnih psihoaktivnim supstancama.

Kod njih je regija mozga zvana amigdala, zadužena za učenje na sopstvenim greškama, reagovanje na tugu i strah kod drugih ljudi manja.
Ne traže stručnu pomoć sve dok ne potonu u alkohol, drogu i kriminal, ali i tada terapeuta posmatraju kao dio sistema koji hoće samo da ih kazni!

ASOCIJALNE LIČNOSTI nisu protiv društvenih normi, propisa i vrijednosti, već nastoje da njihov pritisak izbjegnu. To su nedruštvene, jako introvertne osobe, ravnodušni konformisti u odnosu na društvene, kulturne običaje i norme.

*

**Od uspeha do neuspeha, samo je jedan korak.
Od neuspeha do uspeha vodi dugačak put !**

*

U Zagrebu je sve profesionalnije.
Dođu, pa te pitaju: „Gospodine, da li ste slobodni tad i tад i koliko to košta?“
U Sarajevu mi kažu: „Đe si, Kemice, šta ima? Ponesi gitaru da malo zamezimo !“

(Kemal Monteno, kantautor)

*

ZNANJE ĆE TI DATI MOĆ, ALI KARAKTER ĆE TI DATI POŠTOVANJE.

*

Kad se radi o medicini, imati povjerenje je neophodno;
a kada to povjerenje nestane, sve što ostaje je - strah.

*

Majka ne pita HOĆEŠ LI, već DAJE !

*

Zabilješke Dr Ane Gifing:

- ✓ Kafu možete piti poslije obroka, a ne između.
- ✓ Biftek se vari u želucu (kiseloj sredini), a skrob u crijevima, tj. alkalnoj sredini.
- ✓ Skrob se vari 11 sati i ne treba ga uzimati uveče, jer dugo zaostaje u kolonu i izaziva rak !
- ✓ Kisele namirnice slabe kosti.
- ✓ Bubrezi tokom noći stvaraju kiseli urin da bi se iz organizma odstranile kiseline.
- ✓ Proizvodi od bijelog brašna i gazirana slatka pića kod djece stvaraju osteopeniju.
- ✓ Ne preporučuje se uzimati voće ujutru.
- ✓ Za ručak je najbolji skrobni obrok (tjestenina) ili povrće sa proteinima.
- ✓ Kombinacija proteina i skroba nije zdrava!
- ✓ Za večeru se preporučuje povrće (zelena salata, tikvice, krastavac, brokoli, blitva) i malo proteina.
- ✓ Intolerancija na hranu (zapušen nos, glavobolje, bolesti kože i zglobova) nastaje zbog histamina u podgrijanoj hrani i suhomesnatim proizvodima.

*

Šećer, dobijen iz šećerne repe i trske, je saharoza, molekul koji se sastoji od 2 dijela – glukoze i fruktoze. Glukoza ide u mozak, a fruktoza u jetru.

Konzumni bijeli šećer ne sadrži ni vlakna ni minerale.

(1 kafena kašika (kk) sadrži 4 gr šećera, a 2 čaše soka 10 kk šećera)

Dozvoljeno je dnevno unijeti 9 kk šećera, a mi unosimo bar 22 kk !

Šećer povećava kiselost u organizmu (acidozu) tj. autointoksikaciju koja usporava funkcije tijela, manjak energije, prerano starenje, stvaranje bubrežnih kamenaca, gojaznost i gubitak mišićne i koštane mase, te esencijalnih minerala, naročito kalcijuma iz kostiju da bi se neutralisala kiselost organizma !

Pošto se karcinomske ćelije hrane glukozom, bolesnicima od raka i kandidijaze se savjetuje da neizostavno izbace iz upotrebe šećere u svakom obliku, kako bi se podstakli procesi apoptoze.

(Dr Lejla Kažinić- Kreho)

*

Jedite svako jutro toplu ovsenu kašu i izbjegavajte muškarce.
Oni stvaraju dodatne probleme koji vam ne trebaju i donose vam više nevolje nego što vrijede.

(Džesi Galen, 109.godina, Škotska)

*

Neka vas Bog čuva zlih žena, a dobrih se čuvajte sami!...

(Jevrejska)

*

Dobre misli i dobri postupci ne mogu da daju loše rezultate;
loše misli i loši postupci nikada ne mogu da daju dobre rezultate.

*

Ako želite da vaše dijete stoji čvrsto na nogama, stavite mu odgovornost na ramena.

*

SRODNA DUŠA nikako nije neko o kome maštamo, već neko pred kim i sa kim smo spokojni, potpuno svoji, i kome možemo biti zahvalni čak i uz prvu jutarnju kafu na samom prisustvu.

A nekada, pošto nas promijene, naše srodne duše moraju otići iz našeg života, i tako nam dozvoliti da nastavimo dalje svojim putem, samo srećniji i drugačiji.

Neke veze između srodnih duša su toliko intenzivne da ne mogu dugo opstati.

Prva srodnina duša je najvažnija osoba koju ćeš ikada sresti, zato što će te mlatnuti o zid i probuditi iz sna. A da dovijeka živiš sa srodnom dušom? Nema šanse. Previše je bolno. Srodne duše ti uđu u život samo da bi ti skinule još jedan sloj tebe, a onda opet nestanu. Budite zahvalni Bogu na tome.

Srodnina duša je ogledalo, osoba koja ti pokazuje sve šta te sputava, osoba koja te podstiče da promjeniš svoj život nabolje.

(Elizabet Gilbert u knjizi „Jedi, voli, moli“)

*

Žena – čemer.

**Ali postoje dva dobra časa u njenom životu;
jedan je bračna postelja, a drugi je samrtna postelja.**

(Paladas, IV vijek, Aleksandrija)

*

Pazi na ono što misliš, jer to što misliš ujedno i radiš, a to što radiš postaje tvoja navika, i tvoja navika oblikuje tvoj karakter i tvoj karakter je tvoja sudska sudbina. Dakle, sami kreiramo i stvaramo svoju sudsnu sudbinu.

(Zdenko Dumančić, bioenergetičar)

*

Postoje dvije vrste nezadovoljstva na ovom svijetu. – nezadovoljstvo koje tjeran rad i nezadovoljstvo koje tjeran čovjeka u očaj.

Oni prvi napokon dobiju ono što žele, dok ovi drugi gube i ono što već imaju.
Za one prve uspjeh je jedini lijek, a za ove druge lijeka nema.

*

Ženin savjet nije bog zna šta, ali lud je onaj ko ga ne prihvati !

*

Ima bar nekoliko znakova po kojima se „prepoznaće budala“:

- ❖ lako se naljuti
- ❖ daje poklone onima koji ih ne zaslužuju
- ❖ trudi se oko nevažnih stvari
- ❖ ne razlikuje prijatelja od neprijatelja
- ❖ otkriva svoje i tuđe tajne

*

NEMOJ SE PENJATI KAD DRUGI PADA.

*

Da li se sjeme nasilja nalazi u svima nama?

„Sistem za sreću“ u mozgu prosječno zdravih ljudi ne reaguje da bi ljudi bez prethodne provokacije činili agresiju. Ono što stvara reakciju sistema jeste dobijanje pažnje, priznanja, poštovanja i osjećaja pripadanja nekoj grupi, pa su ljudi za to spremni i da učine зло. Gubitnici i marginalci su naročito pogodni da ga i čine.

Bol je najveći pokretač koji dovodi do nasilja.

Sposobnost da budemo agresivni određena je evolutivno-biološki i služi da bismo se odbranili od opasnosti. Činjenica je da ista područja našeg mozga reaguju i na izopštavanje (ekskomunikaciju), diskriminaciju i ponižavanje od strane grupe ili okoline, koja reaguju i prilikom bola („matrica bola“). To znači da **mozak doživljava tjelesnu bol na isti način kao i društveno izopštavanje i ponižavanje**. Kad se to zna onda se može razumjeti zašto su ljudi pogođeni izopštavanjem ili omalovažavanjem spremni na radikalizam i agresiju.

(Dr Joahim Bauer, neurobiolog u knjizi „Granice bola“)

*

KORIJEN SVIH GRIJEHOVA JE SAMOLJUBLJE.

*

Ne piše uzalud **na grobu Semjuela Kolta**, pronalazača revolvera „Kolt“,
da je on učinio ljudе jednakima.
Na nama je da tu jednakost sprovodimo.

(Dik Čejni, bivši ministar odbrane SAD)

*

Ako ne postaneš bolji, postaćeš gori.
(Jevrejska)

*

Oblici meteorološkog ratovanja:

- **Operacija LED:** Raketa napunjena dioksidmetanom i ugljenikom eksplodira na 17 000 m i raspe čestice koje zaklone Sunce i izazovu pad temperature i smrzavanje svega živog.
- **Operacija POPLAVE:** Avioni „zasiju“ oblake sa srebronitratom i izazovu obilnu kišu i poplavu.
- **VATRENA OLUJA:** Usmjeravanjem lasera na pustinjske predjele vazduh se pregrije i izazove uragane i požare.
- **PODMORSKE BOMBE** eksplozijom na dnu mora izazivaju talase više od 30 m i cunamije na obali.

*

Osvajanje GEJ kulture - proces u 5 etapa:

1. TOLERANTNOST – Pravo da LBGT populacija u društvu bude ostavljena na miru.
2. RAVNOPRAVNOST – Zahtjevi za prihvatanje ove populacije u društvu.
3. PRIZNANJE – Promocija gej vrijednosti.
4. PRINUDNO UČEŠĆE šire zajednice u gej kulturi.
5. KAZNA za one koji se ne slažu sa vrijednostima gej populacije.

*

Đavo ne može nikoga oboriti, nakon što sam ja primio ljudsku prirodu i
srušio njegovu vlast, on nema više nikakve sile.

Međutim, čovjek pada sam od sebe kad se preda lijenosti i
kad popusti svojoj pohoti i strastima.

(Glas Gospoda Sv.Antoniju)

*

„RAZBIJAČ“ POVIŠENE MASNOĆE:

- 1 šoljica soka od paradajza
- $\frac{1}{4}$ šoljice limunovog soka
- 1 kafena kašika (kk) narendanog đumbira
- 1 ljuta papričica
- $\frac{1}{2}$ kk bibera
- 2 celera srednje veličine

Napitak se pije i jede sa celerom 3 puta dnevno između obroka.

*

Prva pomoć kod zubobolje:

Isprati usta topлом slanom vodom, a onda žvakati 2 - 3 karanfilića.

*

Razlog zavisnosti od slatkiša leži u prisustvu parazita u organizmu i stresu !

Slatko u tijelu stvara višak sluzi na kojoj se razmnožavaju glivice i bakterije (paraziti) i oduzimaju nam energiju, koju onda nadoknađujemo slatkišima (glukoza), ali tako stvaramo i masni sloj.

Što više parazita – deblji je i sloj masti.

Oslobađanjem od parazita gubimo višak tjelesne mase (TM) i želju za slatkišima!

Za čišćenje od parazita uzmite 100 gr sjemena lana i 10 karanfilića i sameljite u elekričnom mlinu za kafu. Tri dana uzimajte po 2 ravne supene kašike dodate u hranu (kuvanu) u jednom obroku. Zatim napravite pauzu od 3 dana, pa ponovite trodnevnu terapiju i sve to ponavljajte tokom jednog mjeseca. Ako se pojave neke neželjene reakcije organizma (svrab, osip, herpes, promjena boje stolice i urina), to je znak da se organizam čisti od parazita.

Rezultati terapije su još bolji ukoliko 1 puta dnevno na prazan želudac
popijemo i uvarak od lana.

(Press RS)

*

Znanje nije dovoljno, moramo ga primijeniti.

Volja nije dovoljna, moramo djelovati.

(Bruce Lee)

*

Jedinstvena duša ima dva usmjerenja – prema vječnosti i prema duhovnom svijetu.

Duhovni svijet (Duh) predstavljaju religiozna osjećanja, unutrašnji logos, osjećanje istine i sposobnost za duhovnu ljubav.

Sile duše koje su usmjerene na Zemlju (**duša u užem smislu**) upućuju na logički razum, sposobnost stvaralaštva, slikovito mišljenje, emocije, silu volje i urođene instinkte.

Oblast religije je oblast duha.

Oblast kulture, naučnog, umjetničkog stvaralaštva i etički običaji su oblast duše.

Tijelo je podčinjeno duši, duša duhu, a duh Bogu.

(Vizionarski)

*

Kupile su nas prodane duše.

(Slobodan Simić)

*

Vrane su nam mozak popile. Sad jedna drugoj oči vade.

(Veljko Rajković)

*

**Kad ljudi više nemaju emocija, oni se i ne svađaju.
Ne, oni čute i okrenu se u želji da se nikad više ne vide.**

(Isidora Bjelica)

*

ŽENSKI HORMONI:

- ESTROGEN – priprema matericu za začeće, jača libido i imunitet, podstiče rast dojki i kostiju. Ako je u suvišku pojačava PMS i rizik od raka dojke, a ako je u manjku javlja se osteoporozna, neredovni menzesi, umor i nesanica.
- PROGESTERON – reguliše menstrualni ciklus, trudnoću i san. Ako je u manjku dolazi do upale zglobova, policistoze jajnika, dismenoreje, umora i depresije.

- TESTOSTERON je muški hormon koji se luči i u ženskom organizmu i potreban je za redovnu ovulaciju i dobar libido. Ako mu je nivo povećan nastaju akne, perut, hirzutizam (maljavost), gojenje, a ako je u manjku nastaje pad seksualne želje i loše raspoloženje.
- PROLAKTIN – luči hipofiza a raguliše metabolizam u trudnoći i laktaciju. U suvišku smanjuje libido i ovulaciju i izaziva simptome slične menopauzi. U manjku dovodi do gubitka mlijeka i pada imuniteta.
- FOLIKULOSTIMULIRAJUĆI HORMON potiče iz hipofize i sa luteinizirajućim hormonom (LH) podstiče razvoj Grafovih folikula. U suvišku daje probleme sa pamćenjem, nesanicom, aknama, a u nedostatku nastaju problemi sa ovulacijom i plodnošću.

*

Kupite cvijeće voljenoj ženi, ali ne zaboravite i na vlastitu.

(Alan Ford)

*

Preskot Buš i Džordž Buš St., u stvari, su Georg Šerif i Georg Šerif Jr. nacistički špijuni rođeni u Njemačkoj, a zatim infiltrirani u Americi kako bi pomagali njemačkim korporacijama i vlasti Njemačke.

(Oto Skorzeni, bivši SS oficir)

*

Njemački obavještajci su se poslije Drugog svjetskog rata priključili CIA-i i preuzeli kontrolu nad njom.

- Martin Borman se nije ubio 1945.godine, već je kontrolisao Podzemni Rajh iz Južne Amerike.
- Gorbačov tvrdi da je Njemačka od zelenih majmuna izlovala virus HIV i od njega napravila virus AIDS-a, da bi ubijala ljude „nije rase“.
- Rušenje SFRJ izveo je Podzemni Rajh !

(Dejv Imori, publicista)

*

Ljubav je kad nekoga zavolite zbog mana, a ne vrlina.

(Indijska)

*

Ako napravite izraz lica koji oponaša neku emociju, tu emociju čete i osjetiti.
Zbog toga se glumci brzo „(po)troše“!

*

Agenda 21 OUN „Getting it right for every child“ („Učini dobro djelo za svako dijete“) je program po kome svako dijete do 7 godine dobije vladinog staratelja koji će brinuti o njegovom odrastanju i kontrolisati da li se roditeljsko vaspitanje odvija po programskim smjernicama.

Polaskom u školu dijete se podvrgava mentalnom testu na osnovu koga se određuje njegova sudsbita u vezi budućeg obrazovanja.

(Treće oko)

*

Glavni uzroci bolesti su:
neadekvatno stanište, nezdrava ishrana i promašen cilj u životu.

Čovjek je biljojed svježeg bilja, a omiljene su mu bijeli luk, ljuta paprika i ehinacea.

Depresija je upozorenje tijela koje je bolesno, pa pita čovjekovu savjest:
„Je l' ti to hoćeš da me ubiješ ?!

Rješenje: Život u prirodi, bavljenje fizičkim radom, ishrana biljkama i uživanje u mnogočlanoj porodici.

(Dr Ričard Šulc „U Bibliji je lijek za sve bolesti“)

*

Oblozi od $\frac{1}{2}$ kašike sode bikarbonate i soka od pola limuna u 250 ml
mlake vode pomaže kod raka dojke i metastaza,
alkalizirajući područja oko tumora!

(Dr Marti Pejgel, Univerzitet Arizona)

*

ČAJ protiv migrene:

Komad đumbira (oko 2 cm) sa manjim štapićem cimeta staviti u vodu da proključa a zatim da se kuva 10 minuta na slaboj vatri.
Kada se čaj ohladi, procijediti ga i pitи.

*

Protiv mamurluka i pada energije:

2 dl vode pomiješati sa 2 dl soka od pomorandže i dodati $\frac{1}{4}$ kk soli i $\frac{1}{2}$ kk naribanog svježeg đumbira.

*

Zlato provjeravamo vatrom, ženu zlatom, a muškarca ženom.

(Pitagora)

*

I švaleracija je tuđa pomoć i njega.

(Ivko Mihajlović)

*

- **Šarenu i neobičnu obuću** nose društveni i veseli ljudi.
- **Stare, dobro očuvane cipele** nose savjesne i odgovorne osobe.
- **Praktična i udobna obuća** rezervisana je za osobe spremne na kompromise.
- **Stare, iznošene cipele** nose liberalni ljudi.
- **Čizme i duboke cipele** su pokazatelji buntovne prirode.
- **Nova ili savršeno očuvana obuća** ukazuje na žene koje muškarci često napuštaju.

*

Mišljenje je kao dupe, svako ga ima.

(Đoko Kesić)

*

TEHNIKA razvijanja emocionalne inteligencije je rad na PAMETNIM CILJEVIMA:

S (specifik) = precizni

M (measurable) = mjerljivi

A (attainable) = dostižni

R (realistic) = realni

T (timely) = vremenski ograničeni

(Dr Danijel Goleman, Univ.Harvard)

*

POVJERENJE JE KAO LJUBAV, NE MOŽE SE ZADOBITI SILOM.

(Artur Šopenhauer)

*

Narodni lijek za „kurije oko“:

Dobro usitniti 4 svježa lista BRŠLJANA i svako veče privijati gazom na „kurje oko“ i ostavljajući da lokalno djeluje najmanje 1 sat.

Poslije 7 - 10 ovakvih tretmana „kurje oko“ će se moći lako izvaditi prstima!

*

FIBONAČIJEV NIZ : 1, 2, 3, 5, 8, 13, 21, 34, 56, 90, 146...daje „**zlatni presjek**“ po kome se manji dio ponaša prema većem kao veći prema cjelini (**0,61**).

*

Star čovjek je kao dijete, a od djeteta nema surovijeg stvora.

(Film „Talog“)

*

NIKAD ne jedite u istom obroku:

- meso i krompir
- mlijeko i bilo šta drugo
- kafu i jaja (remeti apsorpciju željeza)
- zeleno povrće i mlječne proizvode (remeti apsorpciju kalcijuma)
- voće i bilo šta drugo

*

Neke okorele neženje žive u praznim stanovima.

Neće da dele prostor ni sa kim, čak ni sa nameštajem.

(Ranko Guzina)

*

Brak je formalnost. Eto, ja i moja devojka nismo venčani, a svađamo se kao da jesmo.

(Slavomir Vasić)

*

U anglosakonskom pravu se utvrđuje samo formalna istina, ne materijalna, stvarna.
Prema tome, suđenja u Hagu su formalna priča – ko će koga nadigrati.

(Miroslav Vasić, advokat)

*

IDIL je tvorevina CIA-e i MOSADA. Vođa islamske države Iraka i Levanta je
Abu Bakr al Bagdadi, vjerovatno jevrejski glumac Eliot Šimon.
Plan je da se svi islamski teroristi okupe u jednom mjestu u blizini Izraela, a onda unište.

(Press RS)

*

NOSTRADAMUSOVA PREDVIĐANJA:

- U Sjedinjenim Američkim Državama na 50° geografske širine formiraće se Sjeverni pol, a jugozapadno od Australije Južni Pol.
- Na Balkanu će kontinentalna klima preći u tropsku.
- SAD će izazvati Treći svjetski rat.
- Širom planete slijede poplave, zemljotresi i širenje islama. Muhamedov sljedbenik sa plavim turbanom prodire u Evropu. (Abu Bakr al Bagdadi, vođa IDIL-a ?)
- Vatra sa neba pod uglom od 45° uništiće Njujork.
- 2015. godine desiće se razorni zemljotres u Turskoj, a 2016.g. u Crnoj Gori, Italiji i Španiji.
- Pojava asteroida („Mjesečev brat“) donijeće Zemlji „Ambis planetarnog mraka“ i novo Ledeno doba.

*

Većina tumora nisu rezultat nezdravog života ili loše prehrane, genetike i sl. već su stvar loše sreće. Naime, 2/3 tumora nastaje kao rezultat puke slučajnosti.

Nepravilne mutacije nastale u DNK kada se ćelije dijele, potpuno su bez ikakve kontrole i ništa nema uticaja na to. Što se ćelije češće dijele veća je vjerovatnoća da će se genetski kod poremetiti, tj nastići greška. Nezdrav život je samo nepoželjni „faktor nesreće“. Na pojavu raka kože ili pluća može da utiče i stil života.

Znači, oni koji puše i dožive 100 godina, jednostavno su imali više sreće, jer uzrok tumora je - loša sreća.

(Bolnica „Džon Hopkins“)

*

Najlepše godine za ženu su onih deset između 29. i 30-te.

(Tanja Bošković, glumica)

*

Kad muškarac ženu idealizuje, žena nastoji da to materijalizuje.

(Aleksandar Čotrić)

*

Najviše se laže u ljubavi, lov i predizbornoj kampanji.

(Vinston Čerčil)

*

Ako zaista voliš život, ne gubi vrijeme, jer život je sačinjen od vremena.

(Bruce Lee)

*

Ljudi znaju da budu skotovi, a skotovima na pamet ne pada da budu ljudi.

(Vladimir Kovačević)

*

Živimo u prostoru iskrivljenom po dijagonalni, u kom nigde nisi siguran. Klizavica je ogromna. Jedan dan ne možeš da predviđaš, da bude onakav kakvim si ga zamislio. Stalno se nešto ispreči da se oklizneš. U trpnom smo stanju i svakog časa očekujemo udarac. Deo smo ogromne gomile kojom neko rukovodi i usmerava u raznim pravcima, ali ne u onom u kom bi pojedinac želeo da ta gomila ide.

(Miloš Šobajić, slikar i profesor emeritus)

*

Na zapadu Amerike je Tihi okean, a na istoku Atlantik.
Zapadna obala će potonuti, a na istoku će izroniti zemlja Atlantida,
koja je potonula prije 10 000 godina.

(Edgar Kejs, vidovnjak, 1877-1945)

*

**Angažovaću nekoga da radi za mene jedino
ako procijenim da bih i ja sam radio za tu osobu.**

(Mark Zakerberg, osnivač Facebook-a)

*

Vol strit je jedino mjesto na kojem ljudi koji se voze u „rols-rojsu“
slušaju savjete od ljudi koji se voze metroom.

(Voren Bafet, biznismen, SAD)

*

Onaj ko danas upravlja proizvodnjom i trgovinom nafte, drži u šaci sve nacije;
onaj ko kontroliše hranu, u šaci drži cijeli svijet.

(Henri Kisindžer)

*

KIRIE, ISU HRISTE, ELEJSON ME !
(Gospode, Isuse Hriste, pomiluj me !)

*

Na pitanje šta je to na ovom svijetu što ga je najviše iznenadilo,
Dalaj Lama (Tencin Gjaco) je odgovorio:

- Čovjek ... zato što žrtvuje svoje zdravlje da bi napravio pare, a onda
žrtvuje pare pokušavajući da popravi svoje zdravlje !

Uz to, toliko je nervozan zbog budućnosti da i ne uživa u sadašnjem trenutku.
I rezultat svega toga je što čovjek ne živi ni u sadašnjosti ni u budućnosti.
On živi kao da nikada neće umrijeti, a na kraju umre a da nikad nije - istinski živio.

Živite dobar i častan život.

Tako ćete u starosti, kad se budete prisjećali, uživati u njemu po drugi put...

Ne zaboravite da je ponekad nevjerojatna sreća kad ne dobijete ono što želite.

*

Pre deset godina smo govorili da se ovako, zaista, više ne može i da je bilo
mnogo bolje pre pet godina.
A pre dvanaest godina, da su došla „poslednja vremena“ !

Dok su ostali, pametniji narodi živeli odmah, mi smo bili okrenuti svetloj budućnosti.
Kad se budućnost izjalovila, okrenuli smo se svetloj prošlosti.
Prošlost me nikada nije mnogo zanimala, a za budućnost nemam više vremena.

(Momo Kapor, pisac i slikar)

*

OTO SKORCENI, nekadašnji nacistički SS komandant, lično je ubio gušenjem Nikolu Teslu (86) šestog januara 1943.godine, uz pomoć Rajnharda Gelena. Nakon ovog zločina sadržaj Teslinog sefa dostavljen je Hitleru! – otkrio je Erik Bermen, nesuđeni zet Ota Skorcenija.

*

O, tempora ! O, mores !
(Čudnih li vremena ! Čudnih li običaja !)
(Ciceron)

*

Bugarska istoričarka **Teodora Toleva** (1968 - 2011) u svom doktoratu pod nazivom „Uticaj Austrougarske imperije na stvaranje albanske nacije (1896-1908)“ je dokazala da **Albanci** nikada nisu postojali kao jedinstven narod, već ih je nacijom učinio austrougarski dvor, ujedinio različita plemena, sačinio jedan jezik i sve to potpomogao novcem, kako bi smanjio srpski uticaj kratkoročno i ruski dugoročno u ovom dijelu Evrope i Mediterana.

*

Čast i bruka žive dovijeka.

*

Za ON LINE kupovinu uvijek imajte u vidu:

- ✓ **Lične podatke** ostavljajte **samo na** adresi sajta **https**, a ne samo **http**. “**S**“ znači da je sajt bezbjedan i obavezno u gornjem desnom uglu pretraživača ima **znak zlatnog katanca**.
- ✓ **Lozinke** moraju biti što komplikovanije i da ništa ne znače.
- ✓ Nikako **nemojte koristiti istu lozinku** za sve sajtove s kojih naručujete robu.
- ✓ **PayPal** koristite za manje poznate sajtove, jer ima bolju zaštitu i prodavac ne može da vidi vaše lične podatke direktno.
- ✓ Za plaćanje **koristite kreditnu**, a ne debitnu karticu, jer jedino tako možete tražiti povrat novca ako sajt nije isporučio traženu robu.

*

Demokratija je kad te neko pošalje u onu stvar, a ti odeš gdje hoćeš !

*

Tajna sreće je u malim očekivanjima.

Sa više opcija za izbor nema izgovora za neuspjeh u pravom izboru.
Ljudi kad donose odluke, čak i kada su rezultati izbora dobri,
osjećaju razočaranje zbog njih, i krive sebe !

Otuda porast depresije i samoubistava u razvijenim zemljama.

(Barry Schwarz)

*

CINIK je čovjek koji svemu zna cijenu, a ničemu vrijednost.

(Oskar Vajld)

*

MAN = um + TRA = sloboda
MANTRA = Čišćenje (oslobađanje) uma od otpada.

*

ALEKSANDRIJSKA BIBLIOTEKA je bila najveća biblioteka antičkog svijeta.

Osnovana je početkom 3.vijeka p.n.e. i imala je 400 000 – 700 000 papirusa. Tu se čuvala i „Svjetska istorija“ vavilonskog sveštenika, istoričara i astronoma BEROSA (356 – 261.g. p.n.e.).

On je opisivao i svoje kontakte sa vanzemaljcima, tajanstvenim Apkalusima, bićima koja podsjećaju na ribe, a koja su ljudima prenijela prva naučna znanja!

Godine 48.p.n.e. Julije Cezar je ratovao u Egiptu, kada je došlo do velikog požara u kome je stradala i Aleksandrijska biblioteka. Međutim, to se dešavalo i kasnije nakon obnavljanja biblioteke.

*

PAS može da priča šta hoće, ali ČOVEK mora da pazi šta laje.

(Miljenko Žuborski)

*

METEOROPATA (od grčkog meteora=nebeska pojava i pathos=bol, patnja) je osoba na čije fizičko stanje i pojavu simptoma utiču vremenske promjene i uslovi, kao što su: vazdušni pritisak, temperatura i vlaga.

Atmosferski pritisak je „težina atmosfere koja nas okružuje“. Visok atmosferski pritisak gura tkiva prema tijelu i ne dozvoljava im da se šire. Ali, taj pritisak često padne i prije nego što nastanu loši vremenski uslovi, pa manjom snagom gura tkiva što utiče da se tkiva šire i vrše pojačan pritisak na zglobove. Ovdje se radi se o mikroskopskim razlikama koje teško možemo primjetiti, osim ako ih ne osjetimo. Ljudi koji boluju od reumatoidnog artritisa i drugih hroničnih oboljenja imaju pretjerano osjetljive nerve koje „nepogrešivo“ detektuju promjene atmosferskog pritiska kao i njihov uticaj na tjelesne simptome, dok zdravi ljudi to ne primjećuju.

Hladno i vlažno vrijeme pogoršava reumatske tegobe zbog zatezanja mišića i ligamenata. Nagli pad atmosferskog pritiska prije oluje pogoršava simptome depresije i povećava broj psihijatrijskih slučajeva nasilnog ponašanja.

(Prof.Dr Robert Njulajn Džejmson, Univ.Harvard)

*

Nevrijeme i elektromagneti talasi iz munja su okidač za nastanak glavobolje.

Smog povećava aktivnost autonomnog nervnog sistema i utiče na pojavu kardiovaskularnih i respiratornih problema.

Magla, za razliku od smoga, pogoduje osobama sa respiratornim problemima, naročito ujutru („radijacijska magla“) ukoliko je nebo vedro a atmosfera stabilna.
Dok sunce izlazi kapljice vode isparavaju, a čestice prašine iz vazduha padaju na tlo.

(Univerzitet Sinsinati)

*

Tko je palio srpske kuće?
Nitko, tko bi drugi?

(Ranko Guzina)

*

POL ERDOS (1913-1996) jedan od najvećih matematičara 20.vijeka bukvalno je živio za matematiku, otkrivajući svijetu svoje teoreme u oko objavljenih 1500 stručnih članaka.

Otkrio je i svoju teoremu o senilnosti:

Prvi znak senilnosti je kada čovjek zaboravi vlastite teoreme.
Drugi znak je kada zaboravi zakopčati šlic.
Treći znak je kada zaboravi otkočati šlic.

(Pol Hofman u knjizi „Čovjek koji je volio brojeve“)

*

**U današnje vrijeme nije lako napraviti štos.
Jer, narod se najviše smeje onima koji pričaju ozbiljno.**

(Milovan Ilić Minimaks, 1938-2005)

*

**NAJZDRAVIJE KOMBINACIJE NAMIRNICA
(sinergija hrane)**

- Paradajz + paprika
- Spanać + cvekla
- Paradajz + maslinovo ulje
- Govedina + šargarepa
- Zeleni čaj + limun
- Bijeli luk + riba
- Jogurt + laneno sjeme (1-2 kašike)
- Crveno meso + ruzmarin
- Sok od pomorandže + ovsena kaša
- Jabuka + crveno vino
- Borovnice + grožđe + jogurt
- Orašasti plodovi + suvo voće
- Ovsena kaša + jabuka
- Grašak + papričica
- Brokoli + jaja (za tegobe u klimaksu !)
- Mlijeko + med (za dobar san)

*

RAK je jedna velika autodestrukcija, kad hoćeš da se ubiješ a da ne pucaš sebi u glavu.

Ko želi da živi taj će i da živi !

(Isidora Bjelica)

*

Podijelite svoje znanje. To je put da postanete besmrtni.

(Dalaj Lama)

*

Za amputaciju duha ne postoji proteza.

(Film „Miris žene“)

*

KAKO prepoznati GMO proizvode:

1. GMO proizvodi su iste veličine i oblika, sjajni, bez ožiljaka, udaraca i truleži.
2. Potražite deklaraciju i na njoj **broj PLU** (Product Lookup Number):
 - petocifreni broj koji počinje sa **8** ukazuje da se radi o GMO proizvodu !
 - četvorocifreni brojevi koji počinju sa 3 ili 4 znače da proizvod nije GMO, ali je prskan i tretiran sa hemikalijama i pesticidima.
3. **petocifreni PLU** koji počinje **sa 9** je znak da je **proizvod organski i - najbolji !**

*

Među tolikim pametnjakovićima dobro dođe jedna budala kao osveženje.

(Ranko Guzina)

*

„PINOKIO EFEKAT“ je povišenje tjelesne temperature prilikom laganja i nastaje zbog porasta nivoa kortizola, hormona stresa, budući da je laganje stresno.

Manifestuje se kao blago crvenilo na području oko nosa.

Poslije 60.godine života, zbog usporavanja metabolizma i slabije cirkulacije, tjelesna temperatura se smanjuje za 0,3° C.

*

Na pitanje, koliko je opasno razvijati „pametne mašine“ (vještačku inteligenciju), američki sociolog je Bendžamin H.Braton je odgovorio:

**„Pametne mašine“ neće biti opasne po nas zato što su zle,
već zato što smo mi - glupi !**

*

Zaraziti nekog čekanjem, to je najsigurniji način vladanja nad njim, to znači učiniti ga nepokretnim i bezopasnim potpuno i zauvijek, i ta obmana čekanja tvrđa je od svakog zatvora i jača od najjačih bukagija, jer se, sa mnogo sreće i vještine, iz zatvora može pobjeći i okova se može čovjek oslobođiti, ali te obmane (!) - nikad ni dovjeka.

Sve što jeste i što znate, umijete i možete, stavljen je u službu tog čekanja bez kraja i bez ikakvog izgleda na ostvarenje. Jednima vijek prođe u mučnom i uzaludnom čekanju, a drugi dobiju i bez najmanjeg čekanja sve što žele i čemu se nadaju.

(Ivo Andrić)

*

SPASONOSNI LIJEK protiv nesanice:

Pomiješati po prstohvat šećera i soli,
staviti pod jezik i sačekati da se otopi.

(Met Stoun, nutricionista)

*

Kada tražite mjesto za boravak, najbolje je ono gdje postoje vrli i humani ljudi. Kako se neko može smatrati za mudrog čovjeka ako izabere lokaciju na kojoj ne postoje vrli ljudi.

(Konfucije)

*

NABAJYOTISAIKIA je pozdrav u jednom južnoafričkom plemenu i znači:

„Ja te poštujem, ja te pazim, značiš mi...“

Kao odgovor uslijedi SHIKOBA, što se prevodi kao:

„Ja, stoga, postojim za tebe !“

Ovo neobično pleme vjeruje da se svako ljudsko biće rađa kao dobro i da svako od nas, u suštini, jedino želi sigurnost, mir, sreću i ljubav.

Kad neko od ovih ljudi napravi grešku, zajednica to protumači kao vapaj za pomoć onog koji grijesi, i onda se svi ujedine u namjeri da ga ohrabre, podignu i ponovo povežu sa njegovom pravom prirodom kako bi on ponovo shvatio istinu na koju je zaboravio dok je grijesio, a ona glasi: „Ja sam dobar.“

Ritual se izvodi u centru sela pred čitavim plemenom tako što svom grešnom saplemeniku dva dana pričaju o svemu dobrom što je postigao i uradio u svom životu !

*

U Italiji su za 30 godina pod Bordžijama imali rat, teror, ubistva i krvoproljica, ali su stvorili Mikelanđela, Leonarda da Vinčija i renesansu.

U Švajcarskoj 500 godina vlada demokratija i mir, i šta je iz toga stvoreno?
Sat sa kukavicom.

(Orson Vels, 1915-1985)

*

BOLEST (morbus) je termin koji označava sva zbivanja u organizmu koja odstupaju od prirodnog toka života. Bolest je, vrlo često, sukob između ličnosti i duše.

Tijelo vrišti...ono što usta ne govore:

- Prehlada „curi“ kada tijelo ne plače.
- Bol u grlu „začepi“ kada ne možeš da saopštiš tugu.
- Trbuš „peče“ kada bijes ne uspijeva da izadje.
- Dijabetes „napada“ kada usamljenost боли.
- Tijelo se „goji“ kada nezadovoljstvo tišti.
- Glavobolja „pritisika“ kada rastu sumnje.
- Srce „popušta“ kada je smisao života iscrpljen.
- Grudi „pritisikaju“ kad ponos porobljava.
- Pritisak „raste“ kad strah zarobljava.
- Neuroze „parališu“ kada unutrašnje dijete tiraniše.
- Groznica „zagrijava“ kada odbrane eksplatišu granice imuniteta.
- Koljena „bole“ kad se tvoj ponos ne saginje.
- Rak „ubija“ kad se umoriš od života.

Bolest te obavještava kad god pogriješiš put.

(ORGONITOS, Španija)

*

DEJV ČEPEL, poznati američki glumac i komičar kaže da mu je otac jednom prilikom rekao:
„Odredi si cijenu na početku, pa kad ti ponude više nego što vrijeđiš i zaslužuješ, bježi!“

Poslušao sam oca i zauvijek napustio Holivud, jer smatram da Holivudom vladaju iluminati, koji će te ako ih ne slušaš – uništiti. Zbog Holivuda sam ostao bez prijatelja, porodice, bio sam ucjenjivan i proglašavan ludim i narkomanom...

Danas g-din Čepel živi na farmi koju je nazvao „J.... Holivud“.

*

Ako možete navesti ženu da se smije, možete je navesti na bilo šta.

(Merilin Monro)

*

Penzionisani agent CIA Normand Hodžiz (78), teško oboljeli profesionalni ubica, priznao je da je služeći državi tokom 41-godišnje karijere ubio 36 osoba, a Merilin Monro mu je bila jedina žena u tom nizu.

(Press RS)

*

**Iskusni islednik savetuje mlađe kolege:
Intelektualce tucite po glavi, a fizikalce po leđima.**

(Ranko Guzina)

*

DEJV ČEPEL, poznati američki glumac i komičar kaže:

„O tac mi je jednom prilikom rekao:

„Odredi si cijenu na početku, pa kad ti ponude više nego što vrijediš i zasluzu ješ, bježi!“

Poslušao sam oca i zauvijek napustio Holivud, jer smatram da Holivudom vladaju iluminati, koji će te ako ih ne slušaš – uništiti.

Zbog Holivuda sam ostao bez prijatelja, porodice, bio sam ucjenjivan i proglašavan ludim i narkomanom...

Danas g-din Čepel živi na farmi koju je nazvao „J.... Holivud“.

*

Ambicija je težnja za isticanjem, za uspehom, priznanjem i slavom. Ona može biti podsticajna i konstruktivna, ako je u skladu sa mogućnostima individue i ako nije uperena protiv drugih ljudi.

Ambicija postaje nezdrava i destruktivna kada je u neskladu sa sposobnostima pojedinca, kada je nerealna, bezobzirna i udružena sa sujetom, mitomanijom i samoljubivošću.

(Bašta Balkana)

*

Moja ambicija je da u deset rečenica kažem šta drugi kažu u cijeloj knjizi.

(Fridrik Niče)

*

Nisam nepismen nego je pravopis srpskog jezika nedovoljno fleksibilan.

(Bojan Rajević)

*

Za vrijeme HLADNOG RATA CIA i druge „službe“ u SAD su razvijali **psihološka oružja** sa ciljem:

- ❖ Da se na siguran način neka osoba može javno diskreditovati tako što će joj razmišljanja postati konfuzna, nelogična, a reakcije ludački impulsivne.
- ❖ Da se poboljšaju moždane funkcije i opažanje kod svojih, kasnije ubacivanih agenata.
- ❖ Da se može proizvesti amnezija tj. izbrisati prošlost kod neke, za njih „interesantne“ osobe, kako bi se u tako „isprani“ mozak ubacile nove informacije.
- ❖ Da se povećaju sposobnosti individue za veću otpornost prema torturi i prinudi, ako bi bila isljeđivana od strane neprijatelja.
- ❖ Da se pomoći šokova i duševne rastrojenosti kroz duži period ljudi učine podložnijim sugestijama i usmjeravanjima.
- ❖ Da se po potrebi kod individua izaziva privremena ili trajna fizička onesposobljenost (paraliza nogu, obamrlost čula, privremeno sljepilo, teška anemija i sl.)
- ❖ Da se kod čovjeka može izazvati euforija bez razloga i naknadne depresije.
- ❖ Da se kod određene individue izmjeni struktura ličnosti toliko da postane zavisna od drugih osoba.
- ❖ Da se može stvoriti takva mentalna zbrka da čovjek izgubi volju za - laganjem.
- ❖ Da se kod nepoželjnih osoba efikasno ubija ambicija, volja i radna sposobnost.

Ovi postupci kontrole i mentalne manipulacije našli su primjenu u zatvorima, prema vojnom personalu, obavještajnim službama i svugdje gdje se ukaže potreba, u SAD i širom svijeta.

(Gari Kon i Džindžer Tompson, novinari „Baltimore Sun“)

*

Kada je mladi vladika Petar Petrović Njegoš upitao strica kako će vladati Crnom Gorom, dobio je odgovor:

„Uzdaj se u Boga i drž' se Rusije !“

*

MALI oglasi:

- **Potreban vidovnjak za dobro plaćen posao, on će znati gdje treba da se javi.**
- **PRODAJEM MEČKU, '96.godište, FUL OPREMA: daire, motka i lanac.**
- **Prodajem novu električnu gitaru.**
Napomena: Ako se na telefon javi dijete ne pominjite gitaru !
- **Potrebna sekretarica za rad u firmi, atraktivna i slobodnih shvatanja.**
Radno vrijeme dvokrevetno.

*

Kad si u instituciji, ideje prestaju da ti dolaze.
Kad si nezavisan – ideje nadiru kao Nijagara.

(Nikola Tesla)

*

Istraživanje u kome je učestvovalo oko **2000 milionera**
pokazuje da se ovi bogatuni najviše **kaju i žale** zbog:

- lošeg odnosa sa porodicim
- malo vremena provedenog s najmilijima
- propuštenih dobrih prilika
- nedovoljne brige o sopstvenom zdravlju
- loših poslovnih odluka
- previše potrošenog vremena na izgradnju karijere

Zaključak istraživanja:

**Novac ne garantuje sreću jer svi ljudi, pa i oni najbogatiji,
na kraju žale zbog nečega u svom životu.**

(Krstarica)

*

Milijarderu DEJVIDU ROKFELERU (99) uspješno je izvršena šesta po redu transplantacija srca.

„Svaki put kad dobijem novo srce, to je kao da mi dah života prostruji kroz tijelo.
Osjećam se živ i sa obnovljenom energijom. Tajna dugog života za mene je voljeti život, živjeti jednostavno, uživati u onome što imate i provoditi vrijeme sa dobrim, vrijednim prijateljima.

Napravio sam puno para u svom životu, ali sam većinu poklonio.
Nema svrhe imati novac ako ne možete da ga dijelite.“ - kaže g-din Rokfeler.

*

**Hvala ti majko, što si me rodila !
Ne zahvaljuj sine, nema na čemu.**

(Savo Martinović)

*

Kako sa starog CD ili DVD obrisati ogrebotine ?

Mjesto ogrebotine kružnim pokretima istrijajte **unutrašnjom stranom kore od banane**, a potom spoljnom stranom otklonite eventualne ostatke.

Poslije čišćenja bananom **mekom krpom prebrišite CD i uglancajte ga sredstvom za čišćenje prozorskog stakla.**

*

Svaka priča ima najmanje tri strane – moju, tvoju i istinu.

*

SALATA protiv CANDIDE ALBICANS:

Izribati jednu šargarepu, 3-4 čena bijelog luka, dodati po ½ kafene kašike mljevenog đumbira i cimeta i sve to pomiješati sa jogurtom, ostaviti da malo odstoji i potom jesti kao salatu 1 x dnevno.

*

**Ništa na svijetu nije dobro ili loše samo po sebi;
svojim razmišljanjem ga činimo takvim.**

(Šekspir)

*

**Postoje li emocionalni vampiri? Da, postoje.
To su oni ljudi iz okruženja koji vam ne sisaju krv, već emocionalnu energiju.**

U početku emocionalni vampiri djeluju bolje od običnih ljudi. Oni su jednako bistri, daroviti i zanosni kao rumunski grof. Dopadaju vam se, osvajaju vaše povjerenje, od njih očekujete više nego od ostalih ljudi. Očekujete više, dobijate manje i rijetko kad shvatite svoju grešku prije nego što oni nestanu u noći, ostavljajući vas izmoždene s bolom u vratu, praznim novčanikom, a možda i slomljenim srcem... Čak i tada se pitate – je li greška u njima ili je u vama?

A u stvari, radilo se samo o nekom od pet tipova osoba s poremećajem ličnosti
(asocijalni, histrionični, narcisoidni, opsesivno-kompulsivni i paranoidni)
čija ste žrtva ovoga puta bili vi.

(Dr Albert Dž.Bernstin)

*

Da dobrim ljudima manipulišete dovoljno je samo da ih dovedete u dilemu.

(Valentina Mišljenović, novinarka)

*

PRIRODNI LIJEKOVI ZA PROSTATU:

- **Čaj od Ijuske lješnika** (500 gr staviti u 2 l vode i kuvati 3 sata. Kada se ohladi, čuvati u frižideru i piti 3 x dnevno po 0,5 dl pola sata prije jela tokom 3 mjeseca !)
- **Čaj od korijena koprive** (Urtica dioica)
- **Cink** iz bundevinih sjemenki i susama
- **Vitamin B 6** iz banana, špinata, pšeničnih klica, suvog voća
- Preporučuju se i: **brokoli sa paradajzom, sjemenke lana** u jelu, **laneno ulje, kurkuma, nar ili zeleni čaj** (umjesto kafe)

Izbaciti iz upotrebe kofein, alkohol i crvenu papriku !

*

U zvaničnoj istoriografiji stoji da je **6.april 1945.** godine dan kada su partizanske jedinice, Drugi, Treći i Peti korpus NOV Jugoslavije, porazivši Nijemce i ustaše trijumfalno umarširale u **oslobodeno Sarajevo.**

Sedamdeset godina kasnije, Svjetski bošnjački kongres (SBK) i pripadnici SUBNOR-a u Federaciji BiH tvrde da je Sarajevo još 5.aprila oslobođila 16. Muslimanska brigada, da bi zatim „četničko - partizanske formacije 6.aprila ušle u grad i počele da likvidiraju i bacaju u masovnu grobnicu stotine bošnjačkih civila pod optužbom da su bili saradnici okupatora“.

(Press RS)

*

10 NAČINA MANIPULACIJE LJUDIMA PUTEM MEDIJA

- 1) **Preusmjeravanje pažnje** s važnih problema na nevažne poplavom nebitnih informacija.
- 2) **Stvaranjem problema:** npr. Izazvati nasilje da bi javnost potom lakše prihvatile ograničavanje slobode po matrici: **problem – reakcija – rješenje**.
- 3) **Postupnost promjena:** Da bi javnost prihvatile neku neprihvatljivu mjeru potrebno je uvoditi je postepeno mjesecima ili godinama „politikom malih koraka“, jer svijet se lakše mijenja bez svijesti o promjenama.
- 4) **Odlaganje:** Nepopularne promjene se najavljuju mnogo ranije i unaprijed, a zajednička nada za bolju budućnost olakšava njihovo prihvatanje.
- 5) **Upotreba dječijeg jezika** olakšava da poruka snažnije djeluje na ljudi i oni potiskuju svoju kritičku svijest, kao npr. kod reklama.
- 6) **Buđenje emocija:** Kritičku svijest treba zamijeniti emotivnim impulsima bijesa, straha i sl. pa će se na nesvesnom nivou lakše sprovoditi ideje, želje, bojazni ili prinuda kao i promjena ponašanja (tehnika „kratkog spoja“ prilikom razumnog prosuđivanja).
- 7) **Neznanje:** Kvalitet obrazovanja nižih slojeva društva treba da bude što slabiji kako bi ponor prema višim slojevima bio nepremostiv.
- 8) **Veličanje gluposti:** Javnost treba podsticati u prihvatanju prosječnosti, da je poželjno biti glup, vulgaran, neuk, i tako izazivati odbojnost prema kulturi i nauci.
- 9) **Osjećaj krivice:** Uvjeriti svakog pojedinca da je isključivo on kriv za vlastitu nesreću, zbog oskudnog znanja, sposobnosti ili nedovoljnog truda. Nesiguran i „kriv“ pojedinac odustaće od svake pobune protiv sistema.
- 10) **Zloupotreba znanja:** Veliki je jaz između znanja javnosti i onih koji znanje posjeduju (vladajuća elita). Savremena nauka ima pristup naprednim znanjima o čovjeku i na fizičkom i na psihičkom planu.

(Noam Čomski)

*

Tamo gde blista površnost mudri se na vreme povlače u svoje senke.

(Miroslav Antić)

*

Najjednostavnije istine upravo su one do kojih čovjek dolazi prekasno.

(Fojerbah)

*

Bolest ne može ući u jednu poštenu osobu.

*

GREH je čoveka lišio nebeske božanske zajednice i od tada je izgnan da živi na ovom mestu plaća i tuge. Na Zemlji Bog se, ipak, sažalio na čoveka kao svoje stvorenje. Poslao je sina svoga, Hrista, da izbavi rod ljudski. Ali su ga izdali za 30 srebrenjaka. Jer, uvek će se naći neko ko će vas izdati za 3.300 dinara. To je sudbina čovekova.

U vremenu naših stranputica, posrtanja i padova – tri su uzroka: gordost, strah i moral.

GORDOST. Čovek je izbacio Boga iz svog srca. Seo je na božju stolicu. Njegov ego toliko je preplavio njegovu ličnost da želi da preplavi i čitavu okolinu oko njega. I samo govori: „ja, pa ja, meni je sve dozvoljeno.“

STRAH. Šta je strah? To je manifestacija nemirne savesti. Samo nemirna savest može da izazove duboki strah u kome je čovek porobljen. Nije slobodan da po svojoj ličnosti odlučuje.

MORAL. Pad morala danas jeste nešto najgore... Prvo, porodica je izgubila svoj smisao, a gašenje porodice je gašenje naroda.

A zašto nam se sve to dešava? Zato što smo se otuđili od Boga.

OPROST je lek za svaku ranu.

(Mati Makarija, igumanija manastira Sokolica kod Zvečana)

- ❖ Ikona Bogorodice Sokoličke ima iscjeljiteljske moći i pomaže svakome ko u tu pomoć želi da veruje.

*

Bombardovanje Beograda 6.aprila 1941.godine izvršeno je po naređenju Adolfa Hitlera.

Savezničko bombardovanje svih većih gradova u Srbiji i Crnoj Gori, na Vaskrs 16. i 17. aprila 1944.godine, izvršeno je na zahtjev Josipa Broza Tita.

Ovo bombardovanje nazvano „**Oslobodioci**“, najavio je Radio London još 9.aprila. Na Zagreb i Ljubljalu nije pala ni jedna bomba.

Slično se ponovilo i 1999.godine u NATO misiji nazvanoj „**Milosrdni andeo**“.

(Dušan Marić, Press RS)

*

Ko budali danas popusti, sutra će i da oprosti.

*

VERITAS ODIUM PARIT.
(Istina rađa mržnju.)

*

Ko ne hrani svoju istinu, hraniće tuđu laž.

(Narodna)

*

Pjesnik JOVAN JOVANOVIĆ je dao sebi nadimak ZMAJ po 3.maju, danu kada je u Sremskim Karlovcima 1848.godine proglašena Srpska Vojvodina.
(3.maj na cirilici = ZMAJ).

Kompozitor STEVAN STOJANOVIĆ nadimak MOKRANJAC nosi po selu Mokranje kod Negotina, odakle potiču njegovi preci.

Ktitor ILIJA MILOSAVLJEVIĆ KOLARAC nadimak nosi po selu Kolari kod Smedereva.

ILIJI GARAŠANINU pravo prezime je bilo SAVIĆ, a nadimak Garašanin je imao po rodnom selu Garaši kod Aranđelovca.

**Političari dobijaju nadimke iz strogosti ili konspiracije, a
omiljeni sportisti i umjetnici iz odanosti i poštovanja.
Sadašnji političari imaju samo jedno ime. I to im je mnogo.
I nadimak se mora zaraditi.**

(Miro Vuksanović, književnik)

*

Više volim maminu sestru nego svoju.
Mamina sestra mi je tetka, a moja mi nije ništa.

(Igor, 6 godina)

*

Jedno britansko istraživanje je pokazalo da mališani koji se bave muzikom imaju mnogo bolje verbalno pamćenje i bolje čitaju od vršnjaka koji ne sviraju nijedan instrument.

*

Ako Vučić kaže NE Putinu biće novi Tito.

(Matija Bećković)

*

Kad pišete svoj CV (**Curriculum vitae**) za posao uradite to u fontu **Verdana, Calibri, Centhury Gothic ili Tahoma**.
Fontovi Arial i New Roman treba izbjegavati jer su retro.

*

Pametni telefoni i tableti ugrožavaju bliskost partnera jer prorjeđuju seksualni život i skraćuju vrijeme trajanja odnosa. Čak 40% parova odlaže vođenje ljubavi, a mnogi ga i „zbrze“ - da bi mogli da odgovore na pristigle poruke !

„Dok ležimo u krevetu, ja sam na Fejsbuku, a on koristi sportske aplikacije na telefonu. Tada shvatimo da smo jedno uz drugo, a tako daleko u različitim svjetovima.“ – kaže (razočaran) jedna učesnica istraživanja.

*

SAD će platiti 1,000.000 \$ Rikiju Džeksonu (58) zbog toga što je nevin proveo u zatvoru 40 godina.

*

Ljubav, to je cijeli život žene, a samo epizoda u životu muškarca.

(Žan Pol Sartr)

*

Brinemo se o svom zdravlju ali onda pred kraj shvatimo da je tijelo zapravo jedna kutija, mjesto u koje smještamo svoju ličnost, misli, vjerovanja, namjere. Ako u kutiji nema ničega što može promijeniti svijet na bolje, onda nije ni važno ako ta kutija nestane.

Vjerujem da svi imamo potencijal, ali nemamo svi hrabrosti da ga ostvarimo. Možete samo čekati da se stvari dogode, a možete ih i sami pokretati. Zavisi od vas. Ostavite trag. Imajte smislen život, šta god vam predstavljalo smisao. Idite za njim.

Mjesto koje napuštamo je predivno igralište na kojem je sve moguće. Ali, nismo ovdje zauvijek. Naš život je kratka iskra na ovoj divnoj planeti koja pluta svemirom... Stoga uživajte. Strastveno. Učinite stvari zanimljivim. Učinite ih vrijednim... Hvala vam.

(NN, 24 g., onkološki bolesnik)

*

U mjestu Stave kod Valjeva nalazi se **crkva Sv.Petra i Pavla** gdje sveštenik Marijan Knežević svojim molitvama pomaže pravoslavnima, bolesnicima i od najtežih bolesti.
Molitve Jeleosvećenja obavlja na 15 dana u popodnevnim satima (od 16 h).

„Da li će neko ozdraviti ne zavisi od sveštenika i bolesnika, već od Gospoda, jer On iscijeljuje.“- kaže ovaj skromni paroh.

*

**Sudite o svom uspjehu po onom čega ste sve morali da se odreknete
da biste ga postigli.**

(Dalaj Lama Tencin Gjaco)

*

Ako se postom demoni progone, strasti krote, telo umiruje, duh sređuje,
Ijubavlju se Bog useljava u čoveka.
Stoga, zagrlila bih ceo svet, izmirila zaraćene, nahranila gladne, prizvala pokajanju
umiruće, utešila pretužne i svima poželeta svako dobro: zdravlje, radost i sreću.

(Jelena Milošević-Jovanović, ikonopisac)

*

U ljeto 1976.godine Silvana Armenulić je posjetila poznatu **bugarsku proročicu Vangu**.

Poslije duge i neprijatne pauze, Vanga joj je rekla:
„Ništa, ništa ne treba da mi platiš. Ne želim da govorim s tobom. Ne sada.
Idi i dođi za tri mjeseca. Čekaj !
U stvari, nećeš moći da dođeš.
Idi sada, idi, ako možeš dođi...“

10.oktobra 1976.godine Silvana je izgubila život u saobraćajnoj nesreći.

*

Nakon 25. godine života svaki sat proveden pred televizorom skraćuje život za 22 minuta.
**Ljudi koji pred televizoran provode najmanje 6 sati dnevno umiru 5 godine prije ljudi
koji uopšte ne gledaju TV.**

(Univerzitet Kvislend, Australija)

*

Policija ne bije ni po babi ni po stričevima, već po bubrežima i rebrima !

(Ranko Guzina)

*

MJESEČARENJE (somnambulizam, hodanje u snu) je povezano i sa genetikom.

Naime, 80% mjesecara ima bar još jednog člana šire porodice koji je u nekom periodu svog života hodao u snu.

- Mjesečarenje najčešće nije opasno jer traje kratko, pa mjesecar i ne stigne da se povrijedi. Opisan je i jedan slučaj kada je čovjek u snu vozio i automobil !
- Mjesečarenje je češće kod djece u dobu od 6 -12 godina. U odrasloj dobi mjesečarenje u 75% slučajeva prestaje samo od sebe.
- Mjesečari se ne sjećaju hodanja u snu jer različiti dijelovi mozga spavaju u različito vrijeme, što znači da su mjesečari istovremeno i budni i da spavaju.
- Sve što mjesečari rade u budnom stanju rade i u snu.

Mjesečarenje je često posljedica stresa i nedostatka sna, pa je 45% mjesecara toliko umorno da jedva funkcionišu i spavaju - kad god imaju priliku.

(Univerzitet Montreal)

*

POL budućeg djeteta:

- ✓ Ako se budućoj majci u trudnoći jede slatko i zaslđena hrana, vjerovatno nosi djevojčicu. Afinitet prema slanoj i začinjenoj hrani ukazuje na – dječaka.
- ✓ Ako trudnica nema jutarnje mučnine, vjerovatno nosi dječaka.
- ✓ Ako je trudnički stomak postavljen nisko, vjerovatno nosi dječaka. Visok položaj upućuje na djevojčicu.
- ✓ Ako je oko 7. nedjelje trudnoće broj otkucaja dječijeg srca >140 udara/min - stiže djevojčica !
- ✓ Akne i loš ten kod trudnice ukazuju da nosi djevojčicu koja svojom mami krade ljepotu.
- ✓ Ako nakon konzumacije bijelog luka miris izlazi na pore biće – muško !
- ✓ Zavežite zlatni prsten na končić i držite ga iznad trudničkog stomaka. Ako se prsten pomjera naprijed-nazad, vjerovatno će se roditi djevojčica.
Ako se prsten pomjera kružno – dječak.

*

Siguran znak da ste ušli u godine je kad vam je važnije kakav je doktor, a ne kakva je sestra.

(Predrag Rašula)

*

Svaka ćelija u telu ima svog predstavnika u mozgu i to je razlog što su, od ukupno 3 500 zaokruženih kliničkih slika bolesti, dve trećine psihičkog porekla.

(Dimitrije Ristevski)

*

U zagrijanu šolju staviti **10 gr suve kore nara** (šipak), preliti **sa 200 ml ključale vode**, pokriti i ostaviti da odstoji 30 minuta. Ujutru odmah popiti polovinu pripravka, a ostatak podijeljen u približno jednakim količinama i vremenskim razmacima do odlaska na spavanje.

Tretman sa korom nara provodi se prvog, trećeg, petog i sedmog dana i već **nakon 7 dana ulkus (čir) na želucu biće saniran.**

Isti lijek se može upotrebljavati i za liječenje dizenterije, salmoneloze, tifusa i diareje, s tim što lijek treba popiti u razmacima od 3 sata. Ozdravljenje nastupa 5 sati od početka tretmana.

(G.I.Gubokov „Zaboravljeni Hipokrat: Liječenje biljkama“)

*

Budite skromni zato što vi tako hoćete, a ne samo zato što vam drugi ne daju !

(Duško Radović)

*

Bez nužde ne treba drugima otkrivati srce svoje. Sa čovekom duševnim treba govoriti o stvarima ljudskim, a sa čovekom koji ima razum duhovni, treba govoriti o stvarima nebeskim.

(www.Vizionarski.com)

*

**Nakon upoznavanja često mi kažu:
„Ooo, psiholog !? Znači niste pravi doktor.“**

(Dr Guy Winch, psiholog)

*

PRESTANITE DA SABOTIRATE KARIJERU (i tjerate novac od sebe)
I USVOJITE RITUALE (koji pretvaraju snove u stvarnost):

- ❖ **Čitajte edukativan, inspirativan i motivacijski materijal**
Knjiga je najbolji prijatelj; najstrpljiviji od svih učitelja i najmudriji od svih mentora.
- ❖ **Slušajte i učite od mentora**
Mentor nije neko ko podučava, već onaj koji inspiriše kako biste najbolje upotrijebili ono što već znate.
- ❖ **Kritiku prihvatajte i kad je pozitivna i kad je negativna.**
Nikad ne odgovarajte negativno !
- ❖ **Pitajte uspješnije onda kada znate da vam je pomoć potrebna.**
- ❖ **Bez obzira na to koliko ste u nečemu dobri, uvijek možete biti i bolji.
Da biste bili uspješni budite posvećeni stalnom napretku.**

(Biznis insajder)

*

**Muškarci imaju manje bora na licu od žena jer brijanjem
svakodnevno rade piling kože.**

*

Seks bez obaveza kad-tad dovede do obaveza bez seksa.

Jelena Vukelić)

*

Titranje oka (miokimija) je prisilno trzanje očnog kapka i predstavlja poremećaj treptanja.
Najčešći uzroci ovog poremećaja su: umor, pretjeran rad za računaram i
gubitak magnezijuma znojenjem.

Terapija: topli oblozi na oko, dovoljno dobrog noćnog odmora i sna i
uzimanje preparata magnezijuma.

*

Prema psihijatrijskom priručniku „Diagnostic and Manual of Mental Disorders“
ortoreksija nervoza je dijagnoza psihoporemećaja rezervisanog za osobe koje se
zdravo hrane ili izražavaju želju za „čistom i zdravom hranom“ umjesto
za postojećom nezdravom, toksičnom, nečistom, nejestivom, punom aditiva i
teških metala, tj. hranom dizajniranom da ubija !

I ovim osobama neophodna je neodložna psihijatrijska pomoć uz adekvatan tretman
lijekovima, na opšte zadovoljstvo farmakološke industrije i
zagovornika depopulacije planete.

„Hranite se zdravo, jedite lijekove !“

(Press RS)

*

U oblastima Velike Britanije u kojima se **fluor** dodaje u vodu za piće,
zapažen je usporen rad tireoidne žljezde za 30% i smanjena inteligencija (IQ)
kod djece školskog uzrasta.

Fluor spriječava aktivnost joda ključnog za rad tireoideje, a
čak 50% fluora taloži se u kostima djece (kod odraslih 10%).

Naučni krugovi predlažu **zabranu upotrebe fluora** u preradi vode za piće!

(Univerzitet Harvard)

*

Biti ljubazan znači plivati protiv struje,
biti loš znači prepustiti se strujnom toku i moralnom padu.

*

Religija je inspiracija morala.
Bez religije moral postaje večni napor i beskonačna žudnja za nečim čega nemamo.

(Slavica Šetina)

*

Vešt komunista od dva crvena kartona napravi partijsku knjižicu.

(Milovan Ilić Minimaks)

*

BUDALE SA INICIJATIVOM su totalno nekompetentne za posao ili dužnost na koju su postavljene. Narodski rečeno, to su glupi, a vredni - puni optimizma i entuzijazma bez pokrića, srljaju iz jedne gluposti u drugu. Nemjerljiv je nivo njihove napaljenosti i adrenalina kada vide mikrofon ili kameru uperenu u njih ili neki nerješiv problem ili situaciju koja prevazilazi kompeticije i vrhunskih stručnjaka.

Lupaju k'o Maksim po diviziji, od jednog malog problema prave veći, od većeg još veći, da bi sve na kraju učinili absurdno suludim da se normalan čovjek pita da li je to neka zajebancija ili je stvarnost.

(Ivan Stanković, novinar)

*

Zastavnik pita vojnike da mu navedu šta sve može da leti.

I tu se ređaju leteći objekti: ptice, avioni, rakete, insekti, helikopteri, jedrilice...

Vojnik iz posljednje klupe dodaje: „Lete i krokodili !“

Zastavnik užasnut pokušava da mu objasni da je to nemoguće, da krokodili plivaju a ne lete, da nemaju krila, da su teški... Ali vojnik je uporan: I krokodili lete !

I tu zastavnik postavi ključno pitanje: „Pa koja ti je to budala rekla, da krokodili lete ?!“

Uslijedio je opasan i potencijalno represivan odgovor: „Rekao mi je general.“

I zastavnik genijalno napravi odstupnicu:

„Pa što nisi odmah rekao, general je u pravu.

Krokodili lete, ali vrlo nisko, pa je zato to meni promaklo.“

(Eurobllic)

*

FOLOVER je pratilac na društvenim mrežama Facebook, Twiter i dr., koji nema šta ne može da opere ili ukalja u 140 karaktera.

Tviteraši se kriju iza lažnih imena i zanimanja.

Ko im nije stao na žulj, taj ne zna koliko boli kada se cijela tviteraška zajednica okreće protiv jednoga (tebe).

*

Ne govorite ono što mislite ako živate od toga šta govorite.

(Duško Radović)

*

Za **hipertoničare** je nepogodan visok barometarski pritisak i visoka vanjska temperatura jer dovode do širenja krvnih sudova i pada krvnog pritiska.
Zbog toga treba **izbjegavati izlaska** na otvoreno **od 11 - 17 h.**

Šetanje obavljajte isključivo ujutru ili uveče uz obavezno nošenje flašice vode, 3-4 slana krekeri i 2-3 kockice šećera, za slučaj pojave simptoma pada krvnog pritiska ili hipoglikemije.

Ove osobe imaju više zdravstvenih problema kod prelaska hladnog u toplo vrijeme.

*

Kad sam stao na vagu - izaš'o mi matični broj !?!

*

STEATOZA JETRE („masna jetra“) se ne lijeći već samo kontroliše !

Uzmite 2 kašike isjeckanog **korijena maslačka**, prelijte sa 200 ml ključale vode, poklopite i ostavite da odstoji 20 minuta, potom procijedite i pijte dva puta dnevno.

*

64% ljudi plače dok se tušira jer ih tada niko ne vidi i ne čuje.
Napad plača u kupatilu obično imaju oni koji osjećaju krivicu zbog nečega.

(Univerzitet Pittsburgh)

*

Bogatstva krase kuće, a vrline ljudi.

(Kineska)

*

Imena nisu važna.
Važni su ljudi i neljudi.
I zapamti, njih žene stvaraju.

(Nedeljko Zelenović)

*

Istraživač **Alan Fej** je otkrio novu „senzorimotornu jedinicu“, neku vrstu šestog čula koja ima vezu sa mikrotalasima. To je „**sintetska telepatija**“ koja omogućava da se **audio signali projektuju mikrotalasima u glavu neke osobe** bez potrebe da taj signal prođe kroz uši. Nazivaju ga „glas u lobanji“ ili „Božji glas“.

Takođe postoje i vještački načini **kloniranja emocija i mentalnih stanja** kao što su psihoze, samoubilačke tendencije, depresija i sl. u glavama drugih osoba (**EEG kloniranje**).

(Dr Ričard Alan Miler, fizičar, SAD)

*

Statistika je surova – samo 3% muškaraca ostavlja suprugu zbog druge žene.
Dok god je nevjernih muškaraca, biće i ljubavnica !

*

Prostitutke će vam besplatno doći kući.
Samo uključite televizor.

(Vasil Tolevski)

*

MAMURLUK je stanje kada poslije pijanke alkohol u krvi iznosi NULA promila i nastupa 12 -14 časova poslije vrhunca (zlo)upotrebe alkoholnih pića.

Metanol je loši sastojak alkoholnih pića u malom procentu i u tijelu se brzo pretvara u formaldehid, a potom u mravljvu kiselinu. Mravlja kiselina je vrlo štetna za ćelije, jer ih sprečava da koriste kiseonik, a što se prvo manifestuje na optičkom živcu kao zamagljen vid.

Ako bismo u mamurluku uzeli novu dozu etanola („klin se klinom izbjiga“) to bi izvuklo enzime za razlaganje alkohola, pa bi organizam prestao da se bavi razgradnjom metanola i fokusirao se na etanol ! Na taj način metanol može da se izluči iz organizma i prije nego što se pretvori u otrov. Otuda, u bolnicama trovanje metanolom se lijeći baš etanolom !

Prevencija mamurluka:

- **nikada** ne piti alkoholna pića **na gladan stomak**
- **nikada** ne pokušavati neutralizaciju alkohola **crnom kafom**
- tokom konzumacije alkohola **uzimati dovoljne količine vode** i sprječiti dehidrataciju
- **u mamurluku konzumirati banane ili salatu od svježeg spanača** radi nadoknade elektrolita

*

Teško onome ko sve zna, jer ne može ništa da nauči.

(M.Žuborski)

*

DJEČIJI BISERI:

- Životno osiguranje je novac koji dobije onaj ko preživi smrtni slučaj.
- Alimentacija je plata za decu kada im se tata odseli.
- Razlika između sela i grada je ta što je trava na selu iz jednog dijela, a u gradu je isprekidana.
- Ja nemam više baku, nju se posadili na groblju.
- Usvajanje je mnogo bolja mogućnost od rađanja. Tako roditelji mogu sami izabrati dijete i ne moraju prihvati baš ono koje su dobili.
- Djevojčice ne mogu stojeći da piške zato jer nemaju za šta da se drže.

*

Otto Heinrich Warburg (1883-1976):

Rak je rezultat antifiziološkog načina života,
uzimanjem hrane koja zakiseljava organizam i fizičke neaktivnosti.

Ad 1.- Zdrava ćelijska aktivnost iziskuje kiseonik, a pomanjkanje kiseonika u ćelijama stvara kiselu sredinu. Kisela sredina je sredina bez kiseonika.

Sve normalne ćelije su aerobne i imaju apsolutnu potrebu za kiseonikom, dok tumorske ćelije mogu živjeti bez kiseonika, anaerobne su i preživljavaju samo uz pomoć glukoze.

(Sredina sa pH od 0 do 7 je kisela, od 7 do 14 je alkalna, a od 7,40 do 7,45 je zdrava i poželjna.)

Zdrave ćelije žive u alkalnoj sredini punoj kiseonika.

Hrana koja zakiseljuje organizam:

Šećer i derivati imaju pH 2,1 (vrlo kiselo !), meso, mlijeko, vrhnje, jogurt, so, rafinisano brašno, tjestenine, keks, kolači, hljeb, margarin, kofein, alkohol, duvan, konzervisana hrana, arome, stabilizatori, antibiotici i - svi lijekovi !

Hrana koja alkalizuje:

Lan, maslinovo ulje, brokule, sirovo voće, limun, badem, celer, integralne žitarice, heljda, proso, blitva, kupus, med, jabuke, kruške, voda, hlorofil i sve što je zelene boje !

Ad 2.- Sjedeći način života – uništava zdravlje i život !

Idealna dnevna potreba za zdravom hranom je 60% alkalne hrane, a ako je bolest već nastala, onda 80% uz apsolutno izbjegavanje gaziranih pića, slatkiša, fast food i soli.

(**Hemoterapija** ne liječi već pogoršava kiselost organizma, pa tijelo pokušava da to neutrališe otpuštanjem minerala iz kostiju, kose i nokata.)

Ko se zdravo hrani, vježba i pije dovoljno vode, ne može tek tako dobiti rak!

*

Biljna medicina:

Čaj od korijena maslačka ubija rak efikasnije i brže od hemoterapije - maligne ćelije dezintegriše već za 48 sati, a pri tome zdrave ćelije ostaju netaknute !

Univeritet Vindzor Kanada)

*

Kad bih imao i sto godina, moj najbolji dan uvijek bi bio sutra.

(Pablo Neruda)

*

Kod većine beskućnika oseća se nedostatak kućnog vaspitanja.

(Ranko Guzina)

*

TRANSVESTIT je osoba muškog pola, koja svoj pol smatra nekompatibilnim sa svojim rodним identitetom i sebe doživljava i izražava kao ženu nošenjem ženske odjeće, perika i prekomjerne količine šminke. Ove osobe mogu biti i heteroseksualne i homoseksualne orientacije.

*

Šta ti vredi da zategneš lice ako ti iz očiju viri baba?

(Jelena Tinska, balerina i glumica)

*

Ako tražite djevojku za zabavu, potražite je u 2 ili 3 časa iza ponoći u diskoteci ili klubu.

Naravno, sve žene vole da izlaze, ali, npr. ozbiljne studentkinje i naučnice možete mnogo češće sresti u biblioteci.

*

Najbolju definiciju dečijeg TV serijala „**Kefalica**“ je dao dečak koji je rekao da je to „ono gde postavljaju deci pitanja, i gde su svi odgovori na postavljena pitanja tačni“.

(TV novosti)

*

SRPSKI STARI KALENDAR, koga je Sveti Sava uveo 1119. godine u Crkveni kalendar, najstariji je i najtačniji kalendar na svijetu. Po tom kalendaru godina se dijeli na ljeto i zimu.

Ljeto počinje na Đurđevdan (6. maja), a zima na Mitrovdan (8. novembra).

Ovi veliki crkveni praznici poklapaju se sa Sunčanim kalendarom, kada se mijenjaju njegove elektromagnetne energije.

Na Preobraženje (19. avgusta) „mijenjaju se i gora i voda“ i tada se dešava prelaz iz ljetnjeg u zimski period. Voda i vazduh postaju hladniji, lišće počinje da žuti i sve u prirodi vene. Više se ne preporučuje kupanje u rijekama i jezerima, jer se tada „preobrazbe i kamen u vodi i list u gori“.

Godine 2009. NASA (Američka svemirska asocijacija) je dokazala da u tom periodu vode mijenjaju svoj sastav i prelaze iz baznih u kisele !

(Nebojša Kuštrinović, meteorolog)

*

- Glupo je bojati se tuđeg mišljenja. Strah vas slabi i parališe.
- Slušajte svoj unutrašnji glas i slijedite ga. Neki će vas smatrati ludim, ali neki će u vama vidjeti legendu.
- Preuzmite kontrolu nad svojim životom. Preuzmite odgovornost.

*

Za besmrtnika je smak sveta prolazna pojava.

(Živojin Denčić)

*

Ljudi sa tamnijom bojom očiju djeluju autoritativnije i može im se više više vjerovati,
uspješniji su u sportovima, teže podnose alkohol i osjetljiviji su na bol
u odnosu na plavooke osobe.

Najnepouzdaniji ljudi su oni sa hladnoplavim očima.

*

NARODNI LIJEKOVI ZA HIPERTENZIJU:

1. Čaj od gloga – piti 3 šolje čaja dnevno.
2. 1 kaf.kašika kurkume + 1 supena kašika mljevenih badema + sok od tri limuna rastvoriti u 6 dl vode i piti poslije obroka po 2 dl.
3. U pola litra vode skuvati 4 kesice čaja od koprive i kada se ohladi dodati 4 velika češnja bijelog luka, koji je nasjeckan odstojao 15 minuta. Pripravak piti u podjednakim količinama ujutru natašte i još 3 puta tokom dana.

*

ČAKRA je krug, točak koji se okreće poput vrtloga u određenim područjima našeg suptilnog tijela. To su energetski centri za akumulaciju i distribuciju energije i funkcionišu baš kao prekidači električne energije u stanu. Ima ih puno u tijelu, ali glavnih je 7 i odgovaraju našim endokrinim žlijezdama: 2 se nalaze u glavi, a 5 u kičmenom kanalu.

Čakre liče na cvijetove lotosa u različitim bojama i sjedišta su psihofizičke energije, vladaju određenim dijelovima tijela i odgovaraju određenim karakteristikama ponašanja kao i stepenu duhovnog razvoja.

Vibriraju (trepere) u određenim frekvencijama i prenose energiju kroz tijelo, organe i um.

Kod većine ljudi čakre su uspavane. Aktiviraju se vježbama i meditacijom, i usmjeravanjem **prane**, životne energije bude se određene sposobnosti u psihičkom i mentalnom tijelu.

Čakre su povezane sa centrima u mozgu i proizvode želje u nama, što predstavlja veliku pokretačku snagu. Želje zavise od frekvence našeg uma i najaktivnije čakre.

Kada se želje probude, onda se pojavljuje i više osobina preko određenih dijelova mozga.

KORJENSKA ČAKRA je **crvene boje** (element zemlja) i nalazi se u perineumu kod muškarca i unutar cerviksa kod žene. Reguliše instinkte, seksualni nagon, reproduktivne organe i žlijezde, izlučivanja i osjet mirisa.

Kundalini je primarna životna energija u kosmosu i čovjeku i javlja se kao seksualna, emocionalna, psihička, mentalna i duhovna. Buđenjem ove čakre čovjek ispoljava svoju pravu ljudsku prirodu. Izvor je svih seksualnih poriva i frustracija i dok se ne probudi život je na instinktivnom nivou postojanja.

Kod životinja je to vrhovna čakra, dok je kod ljudi vrhovna čakra - krunska (u glavi).

SAKRALNA ČAKRA je **naranđasta** (element voda) i odgovorna je za urinarni i reproduktivni sistem. Vezana je za prostatu i **sakralni nervni splet** i nalazi se u predjelu trtice. Ona predstavlja podsvijest, nesvjesno, kolektivnu svijest, sjećanje predaka. Počinje treperiti (titrati) od 7. godine života i izaziva odnose izbora i izgradnje ličnosti. Kada je probuđena širi iskustva iz nesvjesnog dijela svijesti, sve skrivene želje, sjećanja i utiske. Ako ovladamo ovom čakrom imaćemo dobre odnose sa okolinom.

PUPČANA ČAKRA je **žuta** (element vatra) je **solarni pleksus** („grad dragulja“) i regulator je svih organa u tijelu, daje akciju, snagu, i krepko zdravlja (nadbubrežna žlijezda). Centar je energije, volje, dinamike, postignuća. Provodi pranu kroz cijelo tijelo, aktivira i regeneriše cijeli organizam. Ako je ova čakra slaba, čovjek je beživotan, bez motivacije i odlučnosti. Simbol joj je Sunce- izvor života. Daje uvid u viša stanja svijesti gdje se sa materijalnog nivoa život sagledava kao neobično lijep i sa mnogo mogućnosti.

SRČANA ČAKRA je **zelena** (element vazduh), predstavlja **plexus cardiac** i nalazi se u sredini grudi. Odgovorna je za disanje i kardiovaskularni sistem. Povezana je sa centrom za kreativnost i svaku inspiraciju u mozgu. Na ovom nivou je univerzalna ljubav – tačka susreta pulsa univerzuma i ljudskog postojanja, pa kad se ova tačka aktivira čovjek postaje mudar i plemenit, čula su mu pod kontrolom, riječi inspirišu, a misli i želje materijalizuju.

Negativne misli, navike i lični problemi su prepreka za buđenje ove čakre. Moraš znati šta želiš i biti vrlo pozitivan, ali prije toga je potrebno probuditi sve ostale čakre, naročito one niže.

Dok je kundalini energija na nižim nivoima (čakrama), čovjek je pod uticajem vlastite subbine. Tek u srčanoj čakri čovjek otkriva da život mora biti izvan granica nametnutim od društva, medija, obrazovanja.

GRLENA ČAKRA je **plava** (element eter) i nalazi se u vratnom pleksusu. Povezana je sa **štitnjačom**, glasnicama, paratiroidoidjom. Sprečava intoksikaciju organizma, reguliše metabolizam, rast, sazrijevanje. Izvor je mladosti jer u **nju kaplje životni nektar iz tačke bindue** u potiljku ! Ako grlena čakra nije aktivirana, nektar odlazi u srčanu čakru i tu sagorjeva u vatri, a čovjek stari.

Grlena čakra podstiče fizičko i mentalno pročišćenje, razumijevanje dualnosti života i na svijet ne gleda kroz dobro / zlo. Zato izaziva blaženstvo, zrači mudrošću i razumijevanjem i to iz unutrašnjeg iskustva a ne intelekta.

Osjeća tuđe misli i doživljava spontanu šutnju i nadilazi strahove i vezanost.

TREĆE OKO je **indigo boje** i odgovara **epifizi**, pinealnoj žlijezdi. Nalazi se iza obrva i sjedište je intuicije, suptilnog vida u sve vidove života (telepatija, vidovitost, vančulna percepcija). Energiјu dobija preko očiju do 8. godine života (zato su djeca intuitivnija !). U pubertetu energija odlazi u donji dio tijela i epifiza zakržljava, tijelo se razvija a svijest stagnira.

KRUNSKA ČAKRA je **ljubičasta** i nalazi se na vrhu glave, puna i neograničena. Prebivalište je najviše svijesti i odgovara **hipofizi**. Sve druge čakre su kao prekidači za paljenje krunske čakre i dok se sve čakre ne aktiviraju čovjekov potencijal je nepotpun.

Kada se kundalini spoji sa krunskom čakrom – čovjek postaje samorealizovan. Krunsa je posljednja čakra u čovjekovoј evoluciji i sa njom počinje božanska evolucija. Iznad krunske čakre nalaze se božanske čakre – blaženstvo, prosvjetljenje, nirvana.

*

Istina koja nije izrečena na vrijeme, gora je od laži.

(Turgenjev)

*

Ako držite praznu čašu u desnoj ruci jedan minut – nije problem, poslije jednog sata već će vas zaboljeti ruka, a tek ako je držite čitav dan, ruka će vam utrnuti i ukočiće se.

Težina čaše se ne mijenja, ali što je duže držite, ona vam se činiti sve težom. Šta morate da uradite da biste se oslobodili bola i tereta ? Naravno, da spustite čašu.

Stres i brige u životu su kao pomenuta čaša.

Ako razmišljate o njima neko vrijeme, ništa se neće dogoditi.

Ako to potraje malo duže, počeće da bole.

Ali ako o njima razmišljate danima, osjećaćete se ukočeno i nesposobno za bilo šta.

Zato svako veče „spustite čašu“, i tako ćete ukloniti stres, naći mir i utoriti u okrepljujući san.

(Život)

*

Ako neko ima više od 50 godina i slabi mu čulo mirisa, radi se o zabrinjavajućem znaku, tj. ostalo mu je manje od 5 godina života. Gubitak čula mirisa ne uzrokuje smrt sam po sebi, ali predstavlja rano upozorenje da je nešto u organizmu pošlo po zlu.

(Univerzitet Čikago)

*

Diplomata je onaj koji dvaput dobro promisli prije nego što ništa ne kaže.

(Teodor Ruzvelt)

*

Nulta (0) Rh negativna krvna grupa (KG) je najstarija krvna grupa i pojavila se na pleneti prije 35 000 godina, KG A prije 20 000, B 10 000 a AB tek prije 1 500 godina.

Rh negativna KG se javlja u opštoj populaciji kod 15% osoba i dovodi se u vezu sa povećanim psihičkim moćima, vidovitošću, boljom analitičnošću i većom inteligencijom (IQ). Imaju je osobe slabije razvijenog tijela, plavih ili zelenih očiju, plave ili crvene kose. Niže su tjelesne temperature i povećane osjetljivosti na toplotu i sunčevu svjetlost, elektromagnetna i ELF zračenja. Često imaju višak pršljenova ili rebara i niži krvni pritisak.

Ne smiju dobiti transfuziju Rh pozitivne krvne grupe !

Rh negativna KG ne može biti klonirana, ostale mogu.

Najveći procenat ljudi sa Rh negativnom KG živi u Evropi (Baskija, Francuska) i Izraelu.

Baskijski jezik ne potsjeća ni na jedan drugi evropski jezik.

Rh negativna KG očigledno nije slijedila originalni evolutivni tok, već kao da je neko izvršio genetski inženjerin!

Među slavnim osobama sa Rh negativnom KG su ili su bili: Nikola Tesla, Kleopatra, Ajzenhauer, Kenedi, princ Čarls, Dajana, kraljica Elizabeta, Elvis Prisli, Erik fon Deniken, Isak Njutn, Mandela, Tom Kruz, Merilin Monroe, Čarli Čaplin, Regan, Nikson, Klinton, Dž.Buš, Obama, Tenesi Vilijams...

(Press RS – Zdravlje)

*

Nije nauka jedini arbitar istine niti je logika jedini instrument saznanja.

(Dragan Vićanović, Treće oko)

*

Neki od tretmana kod začepljenja nosa:

1. Akupresura na 3 tačke: srednjim prstom na korijen nosa, a kažiprstom i domalim prstom na predio sinusa.
2. **Čaj od lipe sa medom**
3. Vruća limunada sa medom i cimetom
4. Med sa jednim zdrobljenim čenom bijelog luka - uzeti pred spavanje

Izbjegavati: mlijeko, jaja, šećer i narandže jer pospješuju stvaranje sluzi.

*

**Dok su drugi pratili modne trendove,
mi smo decenijama nosili jedno te isto – štafetu.**

(Milovan Ilić – Minimaks)

*

Nekima je suđeno da budu bogati.

Nekima će tek da se sudi.

(Predrag Rašula)

*

Kad ti je jezik brži od pameti noge moraju biti još brže !

(Pavica Veljović)

*

O prozorima:

- Prozori sa duplim staklima imaju za 2,7 puta manji toplotni gubitak.
- Što je drveni okvir prozora deblji, to je bolja toplotna izolacija.
- Najbolje drvo za prozore je drvo četinara.
- Spoljnji dio prozora od drveta treba da bude zaštićen aluminijumskim profilom.
- Drvo je prirodni materijal, duže traje, skuplji je i bolji od PVC materijala.
- Aluminijski, ALU i PVC prozori su praktično isti, s napomenom da ALU duže traju ali i da su skuplji su za 40%.
- PVC prozori se lakše održavaju od drvenih, ali boja im nije postojana (požuti), nisu pogodni za stanove na višim spratovima i imaju garanciju samo 5 godina.

*

Ljubomora je brojanje tuđih srećnih trenutaka – umjesto sopstvenih.

*

Košpice bundeve i sjemenke koprive samljevene u električnom mlinu i pomiješane sa medom, idealan su lijek za bolesnu PROSTATU!

(Slavica Hasanagić, travarka iz Prijedora)

*

- TITO je umro 16.februara 1980.godine. U sljedećih 18 godina srušen je komunizam, Berlinski zid, razbijen Varšavski pakt, SSSR i SFRJ.
- Sahranjen je 4.maja 1980.godine, na Dan socijalnog staranja, praznik kada su masoni milosrdni prema svima kojima je pomoći potrebna.
- Rimokatolička crkva je 1.maj (Međunarodni praznik rada) proglašila praznikom Sv. Josipa Radnika.

*

Umni rad je fizički neizdrživ.

(Milovan Vitezović)

*

ISHRANA prema KRVNIM GRUPAMA (KG):

„A“ – „poljoprivrednici“ - povrće

„B“ – „nomadi“ – mlijeko i mliječni proizvodi

„0“ – „lovci“ – proteini životinjskog i biljnog porijekla

„AB“ – miješana za „A“ i „B“

*

Magneti i zdravlje

- Sjeverni pol privlači H+ jone i nazvan je negativnim, dok južni privlači OH- jone i nazvan je pozitivnim polom.
- Sjeverni je negativan i označava se crnom ili bijelom bojom, a južni je pozitivan i označava se crvenom bojom.
- Električna polarizacija (razdvajanje polariteta na + i -) znači gomilanje H+ jona na jednoj (kiselo) i OH- na drugoj strani (alkalno).
- Kisela sredina indicira prisustvo virusa i gljivica, a alkalna – bakterija i parazita.

Ravnoteža se postiže nestankom električne polarizacije tokom 30 minutnog djelovanja magneta na određenim tačkama na tijelu.

*

Lako ti je plitku baru zamutiti i budalu naljutiti.

Ego je gori kancer od kancera.

(Isidora Bjelica)

*

Psi namirišu strah, ajkule krv, a žene budalu.

(www.krstarica)

*

Boja za 2015.godinu u vašem stanu

MARSALA BOJA nosi ime po Marsala italijanskom vinu i izrazito je tamno crvena. Ona obogaćuje naš um, tijelo, dušu i pospiješuje samopouzdanje i stabilnost. Simbolizuje bogatstvo i sofisticirani pristup životu. Može se kombinovati sa topлом smeđom, maslinastom i bojom zlata, a slaže se i sa dubokom plavom i tirkiznom. Monotonija se može razbiti sa metalom u vidu ramova slika, ogledala ili lusterom od kovanog gvožđa.

*

**Čitav region (Balkan) danas liči na prevrnut kontejner
iz kojeg se prosula sva naša ušteđevina.**

(Dr Nele Karajlić)

*

Akademija medicinskih kraljevskih koledža u Velikoj Britaniji sastavila je listu od oko 100 najspornijih medicinskih intervencija, kako bi riješila **problem „pretjeranog liječenja“ pacijenata.**

Naime, ljekari trpe velike pritiske od strane pacijenata da im propisu određenu terapiju iako unaprijed znaju da taj tretman neće imati nikakvo dejstvo, npr. antibiotici kod prehlade, rtg snimanje kičme zbog lumbalgije i sl.

Dužnost ljekara je da pacijentu objasni koliko mu dobrobiti određeni tretman može donijeti, odnosno koliko mu štete može nanijeti.

(Prof. Dr Dejm Sju Bejli)

*

Živite i uživajte kad već niko ne pravi pitanje od toga.

(Duško Radović)

*

„Na fresci Raspeće Isusa Hrista u Manastiru Visoki Dečani iz 1350.godine, jasno su prikazani anđeli u svemirskim letjelicama.“ – tvrdi **Erih fon Deniken.**

„Sunce i Mjesec na različitim stranama krsta uobičajeni su dio srednjovjekovnog prikazivanja raspeća Isusovog. Sunce je ponekad predstavljano kao muškarac sa zracima, a Mjesec kao žena sa polumjesecom. Sunce je slikano desno, a Mjesec lijevo od Hrista.“

(Džejms Hol, „Rječnik tema i simbola u umjetnosti“)

*

Vodonik je zapaljiv gas, kiseonik podržava sagorijevanje, a kombinovani čine vodu - koja se koristi za gašenje požara.

*

**Osmehneš li se deci, ona uzvrate osmehom.
Osmehneš li se odraslima, oni se pitaju: „Zašto se ovaj smeje?“**

(Momo Kapor)

*

Crtanje i **tetovaža** po telu je skrnavljenje tela.
Tetoviranje je pečat satane na telu njegovog roba, duše koja mu je pod vlašću.

(www.Bašta Balkana)

*

Svako želi da bude neko. Niko ne želi da se potrudi oko toga.

(Gete)

*

PRESTANITE DA SABOTIRATE KARIJERU I TJERATE NOVAC OD SEBE !

Do velikih promjena u životu možete doći tek kada promijenite dnevne rituale.
Ovi rituali će vam pretvoriti snove u stvarnost:

ČITANJE KNJIGA: Knjiga je uvijek dostupna i najmudriji je mentor.
Čitajte edukativan, inspirativan i motivacijski materijal.

SLUŠANJE: Učite od mentora. To nije neko ko podučava, već onaj koji inspiriše kako biste upotrijebili ono što već znate. Pronađite pravog mentora.

KRITIKA: Uspješne vođe prihvataju kritiku, bila ona pozitivna ili negativna. Na negativnu ne odgovarajte negativno. Da biste nešto naučili potrebna je i negativna kritika.

PITAJTE: Uspješni ljudi ne libe se da pitaju za pomoć kada im je potrebna. Što više naučimo, više ćemo se razvijati.

NAPREDAK: Uspješni ljudi posvećeni su stalnom napretku. Bez obzira koliko ste u nečemu dobri, uvijek možete biti i bolji.

*

**Ima žena koje vole samo svoje muževe.
Nisu ništa posebno ti muževi, već te žene.**

(Duško Radović)

*

Čim laž prestane da deluje istina počinje da боли.

(Bratislav Kostadinov)

*

Pisane izjave osiguravajućim kućama:

- Nije mi potrebno životno osiguranje. Želim da svi budu stvarno tužni kada umrem.
- Prihoda od uzgoja stoke više nemamo. Sa smrću moga supruga sva stoka je otisla s imanja.
- Policijsko vozilo mi je dalo signal da se zaustavim. Ja sam našao stub i zaustavio se.
- Vaši argumenti su stvarno slabi. Za takve mučke izgovore morate naći veću budalu, ali teško da ćete je naći.
- Sve račune koje dobijem ne platim odmah jer za to nemam novca, nego ih ubacim u veliki bubanj iz kojeg početkom svakog mjeseca vezanih očiju izvučem tri koja tada platim. Molim vas da se strpite dok vas ne pogodi sreća.

*

RAT SE VODI ORUŽJEM, A DOBIJA DUHOM.

*

ZA i PROTIV legalizacije MARIHUANE u medicinske svrhe -
imajte na umu sljedeća naučna saznanja:

- ❖ Marihuana je manje opasna od alkohola.
- ❖ Marihuana ublažava razne bolove, lijeći glaukom, poboljšava funkciju pluća, ublažava depresiju i epileptične napade, smiruje upalne procese, smanjuje širenje raka dojke, smanjuje tremor kod bolesnika od Parkinsonove bolesti, poboljšava motorne funkcije kod Alchajmerove bolesti i multiple skleroze.

OPASNOSTI:

- Marihuana povećava broj srčanih otkucaja za 20-50/ min., snižava krvni pritisak i povećava mogućnost nastanka srčanog infarkta.
- Marihuana sadrži 50% više kancerogenih sastojaka od duvana.
- Marihuana povećava rizik za nastanak raka pluća.
- Marihuana smanjuje zonu hipokampa u mozgu i negativno utiče na dugoročno pamćenje.
- Marihuana slabi aktivnost ćelija imunološkog sistema.

*

**Na pitanje: „Ko sam ?“ odgovor je jedan:
„Ja sam čovjek, Srbin i hrišćanin.“**

(Stojan Šobota „Nauk hrišćanski“, 1772.g.)

*

Svako ljudsko biće mašta da živi duže, izgleda mlađe i ne boluje od bolesti koje donosi starost. I svaki narod ima recept za to:

RUSI : Svakodnevna šetnja, sport, neutralna ishrana bez prejedanja, odgovarajući posao i životni sputnik(ca), imati svoj stav i redovno trenirati mozak (ukrštenice, kolektivne igre, učenje stranog jezika i sl.)

INDIJCI: Piti što više vode.

KANAĐANI: Steći visoko obrazovanje, naći životnog saputnika koji će vas učiniti srećnim, zdravo se hraniti i dovoljno spavati.

ŠVEĐANI: Izbaciti iz ishrane brzu hranu i polufabrikate.

FRANCUZI: Što manje koristiti šećer.

NIJEMCI: Što češće se baviti seksom.

*

Čajevi od čička i korijena maslačka su najbolji za detoksifikaciju jetre.

*

Autorsko pravo je privatno pravo i autori se sami moraju starati o njegovoj zaštiti, a ne čakati da to uradi neko drugi, država, npr.

Ne može se zaštiti ideja ili koncept; ideje su slobodne, a autorsko pravo štiti samo način na koji je ta ideja izražena.

Posebna vrsta zaštite prava intelektualne svojine na internetu ne postoji !

(Pravni fakultet Beograd)

*

Ne traži đavo čovjeka, već čovjek đavola.

*

TIHE osobe boje se sopstvene agresivnosti i asertivnosti. Plaše se da bi tako mogle da povrede nekoga, da će drugi o njima imati loše mišljenje ili da će biti odgovorni ako nisu bili u pravu.

Ali rizik je mnogo manji nego što nam se čini. Možda će neko i osećati ugroženost i to je njegov problem, ali mi ne možemo preuzeti odgovornost za celi svet. Pravog borca koji se bori za sebe svi poštuju, svi znaju na čemu su, vjeruju mu i traže u njemu oslonac.

(Nikola Krstić, psihoterapeut)

*

Ljudi koji najčešće ginu u pljačkama banaka su - pljačkaši.

*

Kako je tvrdio Adler, rađamo se sa preformiranim karakterom. Pažljivim posmatranjem moguće je prepoznati već u dečijoj dobi one kojima je cilj usmeren ka zajednici i one koji od nje beže. Lekari bi trebalo da budu oni iz prve grupe. Jer, medicina je više od lečenja i postavljanja dijagnoze, ona je grupisanje, otelotvorenje nekog višeg, kosmičkog jedinstva ljudi. Ali mnogi zалutaju u medicinu.

Oni čiji je karakter potreba za prednjačenjem nad drugima ne mogu da odole prečicama na putu ka brzom dostizanju moći i slastima vlasti. Otuda je toliko mnogo lekara u politici. Nisu na vreme prepoznali cilj kojem su oduvek stremili pa su zалutali u medicinu.

(Dr Goran Milašinović, kardiolog)

*

**Nikada nemamo dovoljno vremena za one koji nas vole,
već samo za one koje mi volimo.**

(Momo Kapor)

*

RECEPT ZA SREĆU – formula 5:3:2

1. **Dan počnite** razmišljajući o **pet ljudi** za koje ste zahvalni što postoje u vašem životu. Kad se sretnete sa članovima porodice **tri minuta** ih tretirajte kao davno izgubljene prijatelje. Kad vidite poznanika **dvije sekunde** mu šaljite tihi pozdrav „Želim ti sve najbolje!“.
2. **Razvijajte se emotivno** kroz saosjećanje, zahvalnost, prihvatanje i oproštaj. Ako stvari krenu loše, razmišljajte o onome što je dobro. Postavite sebi pitanje: Hoće li ovo biti važno za pet godina ? Ako je odgovor NE, onda nije ni vrijedno nerviranja.
3. **Jačajte veze između uma i tijela** nizom aktivnosti, od čitanja, slušanja muzike do meditacije.
4. **Usvajajte zdrave navike** u ishrani i fizičkim aktivnostima (vježbanje).

Ponavljanje ove rutine **tokom 10 nedjelja**
dovešće do usvajanja novog načina razmišljanja i srećnijeg života.

(Dr Amit Sud, Klinika Mejo)

*

Napali su nas oni koji nemaju ni gram mozga.
Uzvratili smo istom merom.

(Dragoslav Mitrović)

*

Složna braća kuću grade, a nesložna bratstvo i jedinstvo.

(Bratislav Kostadinov)

*

NARODNI VIDARI I ISCJELJITELJI PREPORUČUJU:

- **Za masnu jetru:** Domaće sirće od divlje jabuke (zbog dugog procesa pravljenja), nikako kupovno fabričko, jer se pravi od kore drveta sa mirisom jabuke (!).
Sirće od divlje jabuke pitи 3 puta dnevno po jednu kašiku rastvoren u čaši vode. Fabričko jabukovo sirće nije pogodno za liječenje, čak je i štetno !.
- **Astma** je posljedica lošeg varenja (**gluten** !) i slabog želuca.
- Sve što je kiselo, dobro je (voće, povrće, domaće jabukovo sirće), ali ne i limun. **Limun** je dobar jedino za liječenje proliva (dijareje): iscijedi se pola limuna i popije - proliv prestaje u roku od 15 minuta. Limun **nije alkalna namirnica** i steže crijeva, sputava varenje i pogoduje nastanku gojaznosti !

- **Pivo** je pogodno samo za mršave osobe, jer kvasac iz piva širi tijelo i nadima unutrašnje organe.
- **Vino** treba da piju gojazne osobe umjesto bilo čega drugog.
- **Meso** treba jesti samo za praznike i slave.
- **Mlijeko** je dobro samo dok osoba raste i razvija se, kasnije je štetno.
- **Bijeli sir** je dobar samo u pitama, nikako u svježem obliku !
- **Bijeli luk u vinu** je najbolji antibiotik.
- Tinktura echinacea i Bioimunitet su preparati za jačanje imuniteta.
- **Vodu** bi trebalo piti samo ako je postigla sobnu temperaturu, nikako hladnu i iz frižidera, pogotovo ne iz plastičnih posuda. Vodu česmovaču treba ostaviti na sobnoj temperaturi u staklenom bokalu par sati i tek nakon toga je upotrebljavati za piće. Staklene posude vezuju štetne materije iz vode, pa ih zbog toga treba temeljito prati.
Voda iz plastičnih flaša je dejonizovana i izgubila je svoju životnost.

(Zlatko Šćepanović, Bašta Balkana)

*

Muž je ime za onoga koji vas je nekad voleo.
 Žena je ime za onu koja je volela nekog drugog, a udala se za vas.

(Duško Radović)

*

Ako vas u bazenu peku oči to nije zbog hlora u vodi već urina s kojim hlor stupa u hemijsku reakciju. I nemojte misliti da će voda u bazenu obojiti u plavo ako se neko popiški dok se kupa.

Takva boja, koja bi hemijski reagovala samo sa organskim spojevima prisutnima u urinu,
jednostavno – ne postoji !

*

Naučnici su izračunali da jedan osmijeh može pružiti isti nivo moždane stimulacije
kao i 2.000 čokoladica ili kao primanje 20.000 € u gotovini.

Ljudi vedrog i širokog osmijeha u prosjeku žive 7 godina duže, jer osmijeh smanjuje
nivo stresa i pomaže im da se iz stanja „pripravnosti za borbu“ zbog stresa
vraćaju u normalu i normalno funkcionisanje svih organa u tijelu,
smanjuje bol i jača imunosistem.

Lažni osmijeh političara ima suprotan efekat, koji kod posmatrača stvara nepouzdanu i licemjernu sliku onoga ko se smije.

*

Zloupotreba reči je najveća podlost. Reč „**Balkanci**“ se rasprostrala krajem 20. veka. Uvedena je da bi se ubedio svet da Balkan nije deo evropskog kontinenta. U antičkoj Grčkoj ime je bilo Emovo poluostrvo, u srpskom prevodu Hemsko poluostrvo, **Hemus**. Osmansko carstvo nikad nije porobilo Balkan već Rumeliju, teritoriju Romeja. „**Rum milet**“ („Rum“ od grčke reči Romej i „milet“- nacija) bio je turski naziv za hrišćansko stanovništvo u Ottomanskoj imperiji. Do početka 20.veka grčki pisci su koristili naziv „Evropska Turska“.

Narodi nestaju kad im se uzme ime, vera i kolektivno pamćenje. Dovoljno je umesto imena Srbin, Grk, Cincarin, Bugarin, Šiptar, Bosanac uvesti zajedničku izmišljotinu „Balkanac“, zatim spaliti knjige i arhive i kroz 100 godina ko će znati za današnje narode.

Gde u jednom veku nestadoše Sarmati, Sorabi, Tribali, Vendi, Anti iz starih čitanki? Umesto njih na istom prostoru pojaviše se drugi narodi. Krajnji cilj promene svesti je upravo taj, da zaboravimo ko smo i odakle smo... Budimo za početak, Balkanci.

(Dragomir Antonić, etnolog)

*

Da je vaša žena nešto vredela, udala bi se za nekog drugog,
ne bi čekala na vas.

(Duško Radović)

*

„PŠENIČNI TRBUH“

Dvije šnite hljeba gore su od dvije kašike šećera – imaju visok GI (glukozni indeks) !

Razlog za to je nova, genetski modifikovana **patuljasta pšenica**, koja sadrži tri puta više hromozoma odgovornih za stvaranje glutena – superglutena i superskroba.

IZBACITE PŠENIČNE PROIZVODE IZ ISHRANE I OZDRAVIĆETE OD SVAKE BOLESTI !

(Dr Vilijam Davis)

*

ZNACI DA VAM NEKO PRISLUŠKUJE MOBILNI TELEFON:

1. Ako morate da punite bateriju telefona češće nego inače.
2. Ako je telefon topao (vreo?) a vi ga niste koristili.
3. Ako primjetite atipično ponašanje telefona, npr. zadršku ili „odbijanje“ telefona da se isključi.

4. Ako se iznenada upali pozadinsko osvjetljenje ili se neke aplikacije postavljaju same od sebe i/ili se uređaj sam isključuje.
5. Ako prilikom razgovora telefon ispušta zvukove poput eha, električnog pražnjenja ili „klikova“.
6. Ako iz telefona kada ga ne koristite čujete pulsirajući šum.
7. Ako prilikom upotrebe telefona u blizini elektronskih uređaja nastaju smetnje u tim uređajima, pogotovo ako se dešavaju u trenutku kada ne koristite telefon.
8. Novi virus za Android djeluje tako da kada se razgovor završi (spusti slušalica) sagovornik može još 10 sekundi da sluša razgovor u okolini „zaraženog“ telefona.

*

Kažu da vrijediš onoliko koliko su ti neprijatelji jaki.

(Agent 007)

*

Noseći slušalice samo jedan sat - broj bakterija u svakom uhu se povećava za 700 puta!

*

Ako su vam misli negativne, udavićete se, a ako su pozitivne, plivaćete u Okeanu života.
Najgore što možete sebi učiniti je da sami sebe kritikujete.

Univerzum uvijek odgovara sa DA na sve što kažete, bez obzira u šta vjerujete.

(Lujza Hej)

*

Samoća boli, ali ne toliko kao lažna druželjubivost.

(Teodor Fontane)

*

PROFESIJE SA NAJVEĆIM PROCENTOM PSIHOPATA

- **IZVRŠNI DIREKTORI:** Rječnik im je pun metafora tipa „Posao je ubica“, Uspješni su ajkule“, a ono što čine je „ubijanje“. Među njima je 4% psihopata ili 4 puta više od opštег prosjeka. „Krase“ ih osobine: impulsivnost, neustrašivost, spremnost na rizik, ali i nedostatak empatije, nemogućnost kajanja i odsustvo lične odgovornosti.
- **ADVOKATI:** Lažu i varaju bez griže savjesti, ne mare za moral i opsjednuti su profitom. Druge ljudi šarmiraju bez posljedica.

- PRODAVCI: Posjeduju visok nivo narcisoidnosti, egocentrizma, sociopatije i kognitivne empatije. Skloni su eksploataciji sistema (kradu) ili prodaji prijateljima nečega „po sniženoj cijeni“.
- HIRURZI: Često su to egocentrične, nasilne i grube osobe, ne saosjećaju sa pacijentima jer smatraju da to u njihovom poslu „nije poželjno“.
- NOVINARI: Obično su narcisoidni i smatraju da treba svi da ih vide i čuju. Uporni su i svoj kompleks superiornosti hrane oduševljenjem kad svoje ime vide u novinama ili TV ekranu.
- POLICAJCI: Oko 40% žrtava porodičnog nasilja su žene policajaca. Nasilni su i imaju težnju za dominacijom nad drugima.
- SVEŠTENICI: Imaju lak pristup žrtvama, garantovan društveni položaj i dobre finansije, pa otuda se slučajevi zlostavljanja djece u crkvama zataškavaju.
- KUVARI: To su osobe opsjednute sobom, delikatne i osjetljive duše i apsolutne psihopate. Teže perfekcionizmu i rade i do 100 sati nedjeljno da bi ostvarili uspjeh u karijeri. Kada im neko kaže da im je to „najgora hrana ikad“ oni na to – polude!

(Kevin Daton, psiholog, Univerzitet Oksford)

*

ZAKLJUČAJTE SVOJ UKRADENI ili IZGUBLJENI MOBILNI TELEFON !

1. Ako vam neko ukrade mobilni telefon odmah svom operateru javite serijski broj svoga telefona (IMEI), višecifreni broj, jedinstven za vaš uređaj.
2. Ali blagovremeno i PRIJE nego što se krađa desi, morate uraditi jednu malu stvar (operaciju): Ukucajte *#06# i na displeju vašeg telefona pojaviće se višecifreni broj, tj. IMEI. Zapišite ga i čuvajte kao i druge pin kodove.
3. Kada ostanete bez telefona biće sasvim dovoljno da svom mob.operateru javite IMEI ukradenog ili izgubljenog telefona i operater će ga BLOKIRATI. Lopov ili nepošteni nalazač vam vjerovatno nikada neće vratiti vaš telefon, ali neće baš imati ni koristi od njega.

*

I poslije loše žetve treba sejati.

(Seneka)

*

Prepoznatljiva **maska hakera** i drugih onlajn aktivista **ANONIMUS**, simbol antivladinih grupa širom svijeta, u stvari je maska lika **Gaja Foksa** (1570-1605), člana grupe katoličkih ekstremista koji su planirali poznatu „Barutnu zavjeru“ 1605.godine.

Cilj zavjere je bio svrgavanje protestantske vlasti Džejmsa I u Engleskoj. Tada je Gaj Foks uhvaćen i osuđen na smrtnu kaznu. Vaskrsao je u stripu i filmu i postao zaštitni znak „Anonimusa“, „Okupaj pokreta“ i drugih antivladinih grupa.

*

Nije mi žao što drugi kradu moje ideje, nego mi je žao što nemaju svoje.

(Nikola Tesla)

*

LUDI MED (Meli maenomenon) ili OTROVNI MED (Deli bal) ili ČUDESNI MED (Miraculum melis), opisan još u V vijeku p.n.e. i nastaje kada pčele skupljaju nektar sa otrovnih cvjetova.

U Kini, Tibetu, Mijanmaru, Turskoj i još nekim regijama postoji **oko 700 vrsta RODODENDRONA** (gr.Rhodos=ruža, dendron=drvo) koje u svom nektaru **sadrži neurotoksikant - grejanotoksin**.

Doza od 5-30 gr ovog meda izaziva trovanje: usporen srčani rad, aritmiju, vrtoglavicu, hipersalivaciju, mučninu, pad krvnog pritiska, malaksalost, grčeve, cijanozu, a nekada i halucinacije, ludilo, euforiju i „tunel“.

Simptomi trovanja prestaju nakon oko 24 sata, a smrtni ishod rijetko se dešava.

I flora našeg podneblja može biti materijal za „ludi med“, naročito: mrazovac, bunika, jedić, tatula, ljutić, šafran, besnik ili digitalis, gorocvijet, kukurijek, vratić...

(Bašta Balkana)

*

U Nacionalnoj biblioteci Švedske čuva se **knjiga „Codex Gigas“** iz 13.vijeka.
Visoka je 92 cm, široka 22 cm, teška 74 kg.i ima 640 stranica.

Potiće iz benediktanskog samostana u Podlažicama (Češka). Napisana je na latinskom jeziku i sadrži Stari zavjet, dva djela Flavijusa Josefusa i dva dijela „Boemskih hronika“ autora Kosmasa i samo dvije slike: jedna prikazuje Raj, a drugi đavola, pa je zovu i „Đavolja biblija“.

Potpisana je sa „Hermanus monachus Inclusus“.

*

Bosna je teška, teretna zemlja i ovdje nije lako živjeti
ako je čovjek samo za centimetar viši od prosjeka.
Meni je slučaj dao taj centimetar, i osudio me na ispaštanje.

(Meša Selimović, pisac)

*

Ako ljudi žive hrišćanski, smak svijeta se neće desiti dok god ima morala i ljubavi među ljudima. Kasnije je nego što mislite.

(Blaženi Serafim Rouz)

*

SRBI su veoma emotivni, nekada i strasni. A to ih čini pogodnim za različite manipulacije. Kada izražavaju svoja osjećanja, to čine burno. Često polaze od ideje dobrog, pravičnog, idealnog sveta i daju prednost principima nad interesima. Baš zbog toga mogu ispasti naivni i biti predmet manipulacije jer se lako otvaraju prema svakome ko im pristupi prijateljski.

Zapostavljaju brigu o svojim interesima, a kada su prevareni i izdani, negiraju svoju odgovornost i iz ogorčenosti postaju agresivni. Imaju velika očekivanja, naročito od bliskih osoba, a kada to izostane ljute se i distanciraju.

(Dr Zoran Milivojević, psihoterapeut)

*

Pravi hit među mladima su mobilni telefoni sa alarmom koji osobe starije od 20 godina ne čuju. Radi se o ultravisokom zvuku koji mogu da čuju samo mladi.

Poznato je da gubitak sluha počinje već poslije 20.godine života, kada ljudsko uho prestaje da čuje više frekvence od 28 do 20 kHz.
Sluh ih ne registruje, ali ih mozak bilježi.

FBI je potvrdio da koristi mobilne telefone za prisluškivanje i praćenje, ali i instruiranje i upravljanje ljudima utičući na njihove misli i ponašanje, pa čak i da im „sprži“ mozak povećavajući nakratko snagu zračenja za 20.000 puta !

* Smatra se da je čečenski lider Džohar Dudajev likvidiran dok je razgovarao preko mobilnog telefona.

*

Video snimci mačaka na Jutjubu kod gledalaca podstiču pozitivne emocije, povećavaju unutrašnju energiju i smanjuju negativna osjećanja kao što su: anksioznost, dosada ili tuga. Tokom 2014.godine na Jutjubu je postavljeno više od 2,000.000 video snimaka sa mačkama, a koji su imali blizu 26 milijardi pregleda.

(Džesika Gal Majrik, Univ. Indijana)

*

AGRESOR je onaj ko prije Amerike napadne neku zemlju !

(Miloš Zeman, bivši premijer Češke)

*

Udvarajte se malo svojoj ženi – kao da vam nije žena, kao da ima nekog drugog,
kao da može da bira.
A žena nije nezahvalna.

Na tu pažnju ona će odgovoriti sa mnogo dobrote –
kao da vas voli, kao da nema drugog, kao da ne može da bira.

(Duško Radović)

*

Mladi uspješni poslovni ljudi okupili su se i posjetili svog starog profesora i požalili mu se kako su umorni i iscrpljeni od stresa.

Profesor ih je počastio kafom u raznovrsnim šoljicama: skupim, običnim, lijepim, okrnjenim i plastičnim. Svi su uzeli po jednu, one lijepe su prve „planule“, a ružne i jeftine su ostale na stolu.

„Vi za sebe želite sve najbolje i to je ujedno izvor stresa. Zna se da izgled šoljice ne doprinosi ukusu kafe, a vi ste ipak uzeli one najbolje istovremeno mjerkajući tuđe. Kafa je poput života. Posao, novac, položaj u društvu su poput ovih šoljica. Šoljice ne definišu niti mijenjaju kvalitet života koji živimo. Koncentrišući se na šoljicu propustićemo uživanje u kafi. A vi pijete kafu, a ne šoljicu.

Najsrećniji ljudi nemaju sve najbolje, oni samo izvuku najbolje od svega, i žive jednostavno.“ – poentirao je profesor.

*

Da nije ramova, neke slike ne bi bile ni primećene.

(Milorad Joknić)

*

Trening pasa za pronalaženje ugroženih ljudi, eksploziva ili droge zasnovan je na igri i konceptu da psi nemaju ideju šta zapravo rade. Spašavanje ljudi ne doživljavaju kao posao; pronađu mjesto na kojem se nalazi NEŠTO sa „čudnim“ mirisom i poslije toga dobiju igračku. Svaki put kad krenu u potragu za eksplozivom ili drogom misle da idu da se igraju.

Vlasnicima pasa preporučuje se da psima pruže mnogo igre i da ih tretiraju kao pse, a ne kao bebe. Psima je potrebno da se osjećaju kao psi i tad su najsrećniji.

(Sajmon Malini, instruktor i dreser pasa)

*

Život svakog čovjeka završi isto.
Postoje samo detalji kako je živio i kako je umro, a
koji ga razlikuju od drugih.

(Ernest Hemingvej, pisac)

*

RUKOPIS OTKRIVA BOLESTI ALI I TRUDNOĆU:

Različit način pisanja s vremena na vrijeme i nejednaka slova pisana drhtavom rukom ukazuju na povišen krvni pritisak. Kad je krvni pritisak stabilan i rukopis je takav.

Preko 60% liječenih šizofreničara završava sa ekstrapiramidalnim simptomima tardivne diskinezije ili Parkinsonove bolesti. Takve osobe gube kontrolu nad rukama i njihov način pisanja izgleda kao da su tekstove pisale različite osobe.

Čak i TRUDNOĆA se može otkriti pomoću rukopisa dok žena još i ne zna da je trudna. Trudne žene karakteristično pišu slova „a“ i „o“, a na osnovu slova „p“, „f“, „g“ i „y“ može se utvrditi i poljeteta. Ako su kružići na ovim slovima nagnuti na lijevo, biće – djevojčica.

*

Godine 1198. vizantijski car Aleksij III Andeo posebnom poveljom je dozvolio da se na ruševinama starog manastira Helandariona izgradi novi „da Srbima bude na vječni poklon“.

*

Mi hrani osjećamo čulima, ne ustima.

Zbog toga je okruženje u kome jedemo, a u to spada i muzika, veoma važno za kulinarski doživljaj ! Preporuka je da prilikom obroka slušamo muziku odakle su i namirnice. Npr. pastu treba jesti uz kancone, paelju uz zvuke flamenka, a grčku salatu uz sirtaki.

Sporiji ritam muzike utiče da duže osjećamo ukus hrane, dok uz brže melodije brže iščezava i utisak o specijalitetu. Jaki basovi čine hrani gorkom zbog „transfere senzacija“, tj. ono što osjećamo kad čujemo muziku prebacujemo na jelo.

Zvuk klavira se lijepo uklapa sa jagodama, borovnicama ili kajsijama, a klasična muzika doprinosi da vino djeluje skuplje nego što jeste.

(Prof.Dr Čarls Spens, psiholog, Univ.Oksford)

*

Da nije ramova, neke slike ne bi bile ni primećene.

(Milorad Joknić)

*

KUS-KUS je sitna tjestenina, koja nastaje mljevenjem Semoline durum, pšenice porijeklom iz Afrike. Sadrži malo kalorija i pravo bogatstvo kalijuma i selena, vitamina B i vlakana. Poboljšava rad crijeva, nadbubrežnih žljezda i imuniteta.

Način upotrebe: Kus-kus se prelije vrelom vodom i kada nakon pet minuta nabubri, umiješa se u obrok. Ako se kombinuje sa suvim voćem, cimetom i/ili orašastim plodovima, dobije se odlična i zdrava poslastica. Nazdravlje !

*

Hrabi muškarci treskaju vratima kad dolaze u kuću, a
kukavice kad odlaze.

(Duško Radović)

*

Riječ „SUTRA“ izmišljena je za neodlučne ljude i za djecu.

(Turgenjev)

*

DIJETA JE DRUGAČIJI NAČIN ŽIVOTA, a ne magični recept za dovođenje tjelesne težine (TT) u optimum. Da bi dijeta bila korisna za organizam, moraju se (is)poštovati ova pravila:

1. **SMANJITI UKUPNI DNEVNI UNOS KALORIJA za 500.** Najbrži način za to je odricanje od šećera, vještačkih zasladičivača, gaziranih pića, fabričkih voćnih sokova, grickalica, kobasica i suhomesnatih proizvoda, pašteta, majoneza, sosova i slatkiša.
2. **DIJETA NE SMIJE BITI DUŽA OD 3 NEDJELJE.** Duže dijete dovode do toga da ljudi gube vodu, a ne kilograme. Posljedica toga je gubitak mišićne mase, ali ne i masnoće pa po prestanku dijete kilogrami se vraćaju.
3. **NEOPHODAN JE UNOS SVIH HRANJIVIH MATERIJA** iz svih GRUPA NAMIRNICA (žitarice, voće, povrće, mlijeko i mlječni proizvodi, meso, riba, masti, ulja). Unos hranjivih materija mora se smanjiti, ali nikako i ukinuti !
4. **SVAKODNEVNA FIZIČKA AKTIVNOST TOKOM DIJETE MORA SE POVEĆATI.** Bez toga efekti dijete su polovični ili izostaju.

5. **NE PRESKAKATI NIJEDAN OD 5 OBROKA DNEVNO** (doručak, užina, ručak, užina, večera)
6. **SVE OBROKE JEDITE POLAKO, a MEĐUOBROKE ZABORAVITE !**
7. **I ZAPAMTITE: 1000 KALORIJA LAKŠE JE UZETI NEGO IH POTROŠITI.**

*

MUZIKA Johana Sebastijana Baha i Čajkovskog snižava povišeni krvni pritisak.

*

Između 50. i 60.godine života **mišićna snaga se smanjuje** prosječno za 1,5% godišnje, a poslije 60. godine za 3%, što otežava kretanje.

Zato je muškarcima u tom dobu potreban dnevni unos od najmanje 85 gr proteina, a ženama oko 75.

Izvori proteina su meso, mlijecni proizvodi, orašasti plodovi i mahunarke.

*

Jutro je najgore vrijeme za kafu jer ometa proizvodnju kortizola (hormona odgovornog za stres i nizak šećer) Najbolje „vrijeme za kaficu“ je 10 - 12 i 14 - 17 časova.

*

Nikada nemojte biti ni prvi ni zadnji, i nipošto se nemojte za bilo šta dobrovoljno javljati !

(Marfijev zakon)

*

UZMEŠ LOVU, IZGUBIŠ GLAVU !?

ZELENAŠENJE je pozajmljivanje novca sa kamatom od dobrostojećih „priatelja“. Realizacija je brza, diskrecija zagarantovana, otpłata teško da je moguća.

Zelenaši ljudima u nevolji pozajmljuju novac sa kamatom od 20% MJESEČNO; to je 240% kamate za 12 mjeseci.

Primjer: Zajam od 300 € mora se vratiti za mjesec dana u iznosu od 360 €.
Ako klijent ne može da vrati 360 € mora da plati kamatu od 60 € tako da sljedeći mjesec ponovo
duguje 360 €. I tako iz mjeseca u mjesec, 60 po 60 €, za godinu dana
nesrećnik će dati 720 € i opet će dugovati 360 €.

Osim toga, zelenaši traže i zalog za sve pozajmice preko 200 €, s tim da taj zalog (roba,
nekretnine) ostavljate u duploj vrijednosti, a vrijednost zaloga procjenjuje „saradnik“ zelenaša
tj. firme koja nije ni registrovana !

„Ko za davanje novca ili drugih potrošnih stvari na zajam nekom licu primi ili ugovori za sebe ili drugog
nesrazmjernu imovinsku korist, iskorišćavajući teško imovinsko stanje, teške prilike, nuždu, lakovislenost
ili nedovoljnu sposobnost za rasuđivanje oštećenog, biće kažnjen zatvorom do 3 godine i novčanom
kaznom.“

Po zakonu se kreditiranjem mogu baviti samo BANKE !

(To najbolje znaju žiranti koji otplaćuju tuđe kredite u pravno neuređenim državama.)

*

I kada kiša pada mestimično, baksuz se uvek nađe baš na tom mestu.

(Ranko Guzina)

*

NARODNA METEOROLOGIJA

Kada ptice lete visoko na nebnu, vrijeme će biti lijepo. Ako su u niskom letu, vjerovatno će ubrzo
stići i kiša...

Ako dim iz dimnjaka ide u visinu, biće vedro. Ako se dim kovitla prema zemlji, eto uskoro i kiše.

Izbrijte koliko puta cvrčak zacvrči u 25 sekundi, podijelite to sa 3 i dodajte broj 4 i dobijete
približnu vrijednost temperature u oblasti u kojoj se nalazite.
Hej cvrčak, hvala ti za dojavu!

*

**Da biste bolje upoznali osobu koju volite, morate se oženiti ili udati.
Samo tako možete otkriti da nije trebalo to da radite.**

(Duško Radović)

*

What Goes Around, Comes Around.
(Sve što uradiš, i dobro i loše, dođe na naplatu.)

(Američka)

*

Pacijenti vjeruju lijekovima jer vjeruju svojim ljekarima, a ljekari o lijekovima znaju samo onoliko koliko im to dopusti farmaceutska industrija, koja usko sarađuje s vlastima u depopulacijskim idejama o smanjenju broja ljudi na Zemlji.

Lijekovi su, nakon karcinoma i srčanih oboljenja, **treći najveći uzrok smrtnosti.**

(Prof. Dr Peter C.Goče, internista, „Smrtonosni lijekovi i organizovani kriminal farmaceutske industrije“)

*

Starije osobe više vjeruju ljudima nego mlađe.

To je zato što stariji više brinu o drugima nego o sebi, pa samim tim oni u ljudima vide ono najbolje. Osim toga kako starimo, sve manje se družimo sa osobama koje nam ne odgovaraju, što znači da smo okruženi bliskim i povjerenja vrijednim ljudima.

Otuda su starije osobe češće žrtve lopova i raznih prevaranata.

(Univerzitet Bafalo)

*

RECEPTI Oca Gavrila iz Manastira „Sv.Luka“ u Bošnjanu:

Čaj od breze ili brade **kukuruza** ili **lista kruške** je odličan za liječenje infekcija bubrega, bešike i mokraćnih kanala. 1 šaka lista se stavi u vrelu vodu, poklopi i ostavi da odstoji 30-60 minuta, a zatim piće po 1 šoljica više puta na dan, 10 - 15 dana, a može i duže.

Čaj od lista peršuna je dobar za jačanje krvi i zaštitu jetre i bubrege.

Čaj od kantariona čisti jetru, obnavlja tkiva, otpornost organizma, oporavlja od stresa i jača nerve.

Bosiljak treba dodavati u svaki drugi čaj jer jača nerve i poboljšava san.

Za reumu se preporučuju **oblozi od komove rakije sa narendanim renom**, nakon što je odstajala nekoliko dana,

*

Engleski kralj **Henrik VIII** je bio oženjen Katarinom Arogonskom, ali se oko 1525.godine zaljubio u En Bolen, koja ga je uslovljavala da se razvede. Međutim, Rimokatolička crkva je u 16.vijeku zabranjivala razvod svetog braka, pa kada je i papa Klement odbio da mu poništi brak sa Katarinom, Henrik je to odbijanje ignorisao i ubrzo bio ekskomuniciran iz Rimokatoličke crkve.

I tada je **osnovao Anglikansku crkvu** na čijem čelu je bio lično on, kralj, raspustio sve katoličke samostane, konfiskovao njihovu imovinu i pogubio mnoge koji se nisu slagali s njegovim razvodom.

*

August Landmeser je 1936.godine na proslavi porinuća novog broda „Hors Vesel“ u Hamburgu jedini odbio da podigne ruku u nacistički pozdrav i to je učinio iz ljubavi prema svojoj supruzi Jevrejki, Irmi Ekler.

Ženidba sa Jevrejkom u to vrijeme je značila izbacivanje iz Nacističke partije, zatim trogodišnji boravak u koncentracionom logoru i prisilnu mobilizaciju u kazneni pješadijski bataljon „999“ koji 1944.godine ratuje u području Drvara.

I tu se ovom prkosnom Nijemcu gubi svaki trag. Njegova žena Irma, sa kojom je imao dvije kćerke, završila je u gasnoj komori 1942.godine.

Fotografija nepoznatog autora sa proslave porinuća broda u Hamburgu od 2012.godine kruži internetom.

*

Najlepše reči o vama biće izrečene nad vama.

(Mikan Milovanović, 1934-2013.)

*

Kako uopšte prevesti to malo, a tako značajno **BRE** na bilo koji svetski jezik?
A, u njemu ima inata, prkosa, nežnosti i ležernosti, ima nečeg bundžijskog i obesnog,
mangupskog i kabadahijskog... Ono služi da se izrazi odobravanje i divljenje,
istovremeno, hrabrenje, sokoljenje i za preklinjanje. U tom BRE smo mi, sa svim manama i
vrlinama – čini se, ono je naša sADBina...
I da se nekim čudom izgubimo u svetu, izrasli bismo sigurno, ponovo, iz ta tri slova !

(Momo Kapor)

*

Evo jednog zanimljivog istorijskog pitanja: Da li je Tito, koji je na kraju uhvatio Dražu, dobio onih 100.000 zlatnih rajhs maraka, koje su Nemci obećali.

(Ranko Guzina)

*

Želja i ljubav – to su krila za velika djela.

(J.V.Gete)

*

Ispunite život ženom i decom. Brže će vam proći.

(Duško Radović)

*

EKSPRESIVNO PISANJE, terapijska metoda za duhovnu ravnotežu i unutrašnji mir, je zapisivanje ličnih misli, osjećanja i iskustava, odnosno izražavanje najdubljih emocija kroz pisane riječi. O tome govori profesor psihologije **dr James W.Pennebaker** sa Univerziteta Teksas u svojim knjigama „Otvaranje“ i „Pisanjem do iscjeljenja“ i preporučuje:

- Važno je sve svoje misli i osjećanja bez suvišnog razmišljanja prenesete na papir.
- Pišite na mjestu gdje vas neće niko uznemiravati o stvarima koje vas muče.
- Ne brinite o gramatici i pravopisu, samo pišite.
- Budite spremni da to što ste napisali i – bacite, jer to nije pismo nekome i nije dokaz nekoma kako ste u pravu. Ono je samo za vas.
- Možete pisati o svemu ili stalno o istom događaju. Istražujte svoje najdublje misli i strahove.
- Prepustite se mislima i osjećanjima i oslobođite se svega što vas tišti i boli i to će – pobijediti !
- Optimalno je pisati 4 dana uzastopno bar po 20 minuta.
- Dobro je napraviti vremensku pauzu od traume koju ste doživjeli do početka pisanja. Ako je pauza kratka, to može izazvati da se trauma produbi.

Ova terapija eliminiše negativne emocije, smanjuje stres, tjeskobu, anksioznost, jača pamćenje, poboljšava san i ublažava simptome PTSP.

Pisanje ima i vrlo pozitivne efekte na fizičko zdravlje: poboljšava funkciju jetre, bubrega i pluća, smanjuje povišeni krvni pritisak, prevenira migrenu, astmu, probavne tegobe, nesanicu i jača imunološki sistem.

Ljudi koji pišu o svojim emocionalnim problemima postaju zdraviji i manje posjećuju ljekare.

*

Danas deca brže sazrevaju, čak 20% devojčica ulazi u pubertet u 8.godini.

Razlog za to je upotreba mlijeka i mesa životinja koje su tretirane hormonom rasta, da bi brže napredovale. Oko 60% gojaznih djevojčica u SAD sazревa brže od svojih vršnjakinja, ranije stupaju u seksualne odnose i češće im se događa neželjena trudnoća. Ali, nažalost, imaju i veći rizik za obolovanje od raka dojke i poremećaja rada jajnika.

*

Meni je Jugoslavija domovina. Ja sam se rodio u Jugoslaviji i meni je ta država i državljanstvo bili dobri, dok mi neki idioti nisu razvalili domovinu.

Ne volim riječ „region“, to su oni seljački eufemizmi, kad sujevjerni ljudi za rak ne kažu rak nego kažu „ono najgore“. Ne znam čemu to, osim ako i Jugoslaviju ne doživljavaju kao neki tumor.

(Muharem Bazdulj, pisac)

*

Sa svih strana pretnje i opomene: Ko ne plati struju, odseći će mu žicu.

Ko ne plati telefon, odseći će mu kabl.

Ko ne plati alimentaciju, odseći će mu...

(Ranko Guzina)

*

ZAMISLITE BROJ i on će otkriti **koliko imate godina**:

- Zamislite broj od 1 – 10.
- Zamišljeni broj pomnožite sa 2.
- Dobijenom broju dodajte 5.
- Sada to pomnožite sa 50.
- Ako ste proslavili rođendan ove godine dobijenom rezultatu dodajte 1.765., a ako niste, dodajte mu 1.764.
- Od rezultata oduzmite godinu vašeg rođenja.
- Dobićete trocifreni broj: prva cifra je broj koji ste zamislili, a ostale dvije - vaše trenutne godine.

*

KAKAV OSMIJEH / TAKAV KARAKTER

Veseo čovjek je kao sunce, jer kud god ide osvjetjava.

Ljudi koji se smiju plijene svojom vedrinom, uvijek su primjećeni i tada se ruše sve barijere – jezičke, nacionalne, polne... Psiholozi tvrde da 1 minut nesputanog smijanja ima isti efekat kao 45 minuta opuštanja.

ISKREN osmijeh se prepoznaje po suženim očima i otvorenim ustima.

SMJEŠKANJE je odraz sramežljivosti, a ako je praćeno dodirivanjem glave, i romantičnosti i sanjalaštva.

SMIJANJE naizmjenično sa plakanjem ukazuje na veliku osjetljivost te osobe, dok za one koji se stalno osmjeju to dio njihove ličnosti, način na koji dišu.

KURTOAZNI osmijeh upućuje da neko hoće da se s nekim zbliži, ali to izvodi teatralno.

BUČAN SMIJEH sa visokim tonovima i nekontrolisanim izrazima lica pripada komunikativnim i zabavnim tipovima, omiljenim u društvu.

SMIJEH kao „bebin plač“ je znak nervoze, a PRIGUŠENO smijuljenje je paravan za osjećaj krivice i neposlušnosti.

Oni koji se SMIJU SA ZAKAŠNJENJEM samo pokazuju da nekoga oponašaju.

KREŠTAV smijeh je izraz želje za pažnjom i divljenjem, baš kao što je to slučaj i sa onima koji to rade na dubok i glasan način Skrivanjem usta rukama skrivaju sramotu, neodlučnost i nesigurnost.

Smijeh HO-HO-HO označava podrugljivot osobe bez dlake na jeziku, HE-HE-HE otkriva laskavca, HI-HI-HI ironika, a HA-HA-HA - iskrenost.

Vještački osmijeh prate poluotvorena usta, odsustvo zvukova i stvarnog osjećaja sreće.

Kad se neko smije kada tome vrijeme nije, on pokazuje da mu smata ideja da pripada toj nekoj grupi.

*

GLUTEN je protein koji se nalazi u pšenici, raži i ječmu..

ZNACI INTOLERANCIJE NAMIRNICA SA GLUTENOM:

1. nadimanje trbuha, gasovi i neredovna stolica
2. keratoza pilaris („ćureća koža“) na rukama
3. zamor i brže umaranje nakon obroka sa glutenom
4. autoimune bolesti: Hašimotov tireoiditis, reumatoидni artritis, lupus, psorijaza, sklerodermija, ulcerozni kolitis, multipla skleroza.
5. vrtoglavica
6. disbalans hormona, diabetes mell., neplodonost kod oba pola
7. migrena
8. fibromijalgije i hronični umor
9. upale, otok i bolovi u zglobovima
10. promjene raspoloženja, anksioznost, depresija

Terapija:

- Bezglutenska ishrana i potpuna apstinencija od konzervisane hrane.
- Upotreba svježeg voća, povrća, mesa, vode, prirodnih sokova i čajeva.

*

Kad ti troškovi liječenja prevaziđu troškove života – batali liječenje.

(Senad Strujić)

*

LJUDI POLUDE KOLEKTIVNO, ALI SE OPORAVLJAJU JEDAN PO JEDAN.

(Engleska)

*

Etnički mješoviti brakovi stručno se nazivaju **heterogamija**.

*

Najnovije istraživanje pokazalo je da antidepresivi i lijekovi za Parkinsonovu bolest mijenjaju moralni kompas pacijenata.

Antidepresiv citalopram podiže nivo serotonina, a levodopa nivo dopamina. Ispitanici koji su primali prvi lijek bili su obazriviji prema bolu drugih ljudi, dok se druga grupa ispitanika (sa levodopom) u tom pogledu pokazala kao sebičnija.

Većina ljudi smatra da je gore naškoditi drugima nego povrijediti samoga sebe, ali levodopa to poništava !

Sada je **etičko pitanje** koliko je moralno ljudima davati ove lijekove kada je već dokazano da serotonin i dopamin utiču na našu spremnost da nanesemo bol drugima radi sopstvene koristi.

(Medikal Dejli)

*

Članovi kraljevskih porodica („**plava krv**“) su osobe sa Rh D negativnom krvnom grupom, kakvu ima tek 15% svjetske populacije.

Žene se i udaju međusobno, čak i sa bližim rođacima, da se ne bi miješali sa ostalih 85% ljudi koji imaju Rh D pozitivnu krvnu grupu.
Znači, sve kraljevske porodice su u nekom srodstvu.

Kada krv Rh negativne krvne grupe OKSIDIRA, ona postaje – plava.

*

U RUCI DRŽITE SVOJU SUDBINU.

(Grafit iznad javnog pisoara)

*

Žene su kao dobro postavljeni sto, koji čovjeku izgleda drugačije prije jela i poslije njega.

(Onore de Balzak)

*

Ispod svjetiljke je uvijek najveća tama.

*

Istraživanje psihologa Roberta Feldmana sa Univerziteta Mičigen pokazalo je da tokom desetominutnog razgovora 60% ljudi laže i izgovori u prosjeku 2 - 3 laži.

A evo, kako FBI otkriva lažova:

1. Nakon postavljenog pitanja uslijediće nagli pokret glavom: zabacivanje, spuštanje na dole ili naginjanje na stranu.
2. Obično se uočava i promjena u disanju, podizanje ramena, glas postaje tanji, a srce radi ubrzano baš kao kod nervoze i napetosti.
3. Mirovanje – kruto držanje tijela lišeno pokreta upućuje na laganje, a meškoljenje na nervozu.
4. Ponavljanje fraza ili riječi je pokušaj da sebe i ispitivača uvjeri u ono šta govori, ali je i kupovina vremena za smišljanje novih laži.
5. Jak znak laganja je kad osoba u susretu sa pitanjem ili temom kojom ne želi da se bavi, stavi ruku na usta i bukvalno – zatvori komunikaciju.
6. Pitanje koje „pogađa u živac“ kod lažova automatski izaziva pokret ruke koja pokriva grlo !
7. Premještanje s noge na nogu je pokazatelj nelagode i želja da lažljivac ode.
8. Kada neko daje previše informacija koje istražitelj nije tražio, znak je skrivanja istine.
9. Tokom ispitivanja osumnjičenih vremenom govor postaje otežan zbog sušenja usta, a češće se i grizu usne ili skupljaju usta.

10. Kad ljudi govore istinu povremeno će pogledati i naokolo, a lažovi će zuriti mirnim i hladnim pogledom kako bi zastrašili ili kontrolisali situaciju.

(Dr Liljen Glas „Govor tijela lažljivaca“)

*

Džabe pereš zube kad ti je jezik prljav.

(Senad Strujić, 1954 - 2014.)

*

Veliki okean, Tihi okean, Pacifik, sve su to nazivi za najveći okean na Zemlji.
Naziv „**El mar pacifico**“ dao mu je **Fernando Magelan** na putovanju oko zemlje 1519-1522.god., kada se dogodilo da je plovio 110 dana izuzetno mirnim tropskim morem, iako je to najživljiji i najdublji dio svjetskih mora. (Marijanska brazda 11.022 m.)

*

Pijanci voze pod velikim pritiskom jer svakakve budale danas sedaju za volan.

(Vladimir Dramičanin)

*

Vozači kada su gladni ili žedni prave greške i saobraćajne prekršaje baš kao i oni pijani.

Naime, pri dužim relacijama mnogi vozači ne piju vodu da se ne bi na putu zaustavljam radi toaleta, a onda u nekom trenutku počinju da krivudaju na putu, kasno koče, donose nerazumne odluke, krše saobraćajne propise, postaju nervozni.

Znači, dehidrirani ljudi gube energiju i sposobnost za bezbjednu vožnju.

Najgore rješenje za to je da uzmu **neko energetsko piće (kofein !)** koje stvara lažni osjećaj budnosti, nakratko „stanje podiže“ i **maskira osjećaj umora.**

Tijelo je umorno, a vozač misli da mu je bolje nego što mu to reakcije pokazuju.

Pravo rješenje protiv umora vozača na dužim relacijama su: obična **voda, lagani obroci i kraći odmori** tokom putovanja !

*

Osvajanje „nedostižne“ ljepotice najlakše se postiže tako što ćete joj prvo postati priatelj, pa tek onda ljubavnik. Tokom višemjesečnog druženja možete potpuno neopterećeno pokazati sav svoj šarm, pamet, duhovitost i druge kvalitete.

Ako se za najduže 17 mjeseci ne desi ništa više,
onda se vjerovatno neće nikada ni desiti jer je u pitanju ipak PRAVO prijateljstvo.

(Univerzitet Teksas)

*

**Vaša odjeća zapravo otkriva šta se dešava u vama.
Vaše misli i osjećanja su u ormaru, samo ih potražite i „prevedite“.**

- PREVELIKI DEKOLTE govori o gladi za moći i želji za kontrolom svega oko sebe.
- PREVIŠE NAKITA implicira nesigurnost i finansijske teškoće.
- ZAKOPČANOST DO GRLA poručuje da je za vas ženstvenost slabost a ne snaga.
- ŠTIKLE vam jačaju samopouzdanje, ali utiču i na to da vas okolina doživljava manje inteligentnom.
- FARMERKE I PATIKE nisu simbol opuštenosti, već znak pretjerane identifikacije sa majčinstvom, uz suzbijanje drugih dijelova ličnosti zbog iscrpljenosti ili krivice.
- KRATKA SUKNJA na djevojci je izraz želje za pažnjom, a na starijoj ženi je znak teškog suočavanja sa godinama.

(Dr Dženifer Baumgartner, psiholog)

*

Što više brbljaš, više se brukaš.

(Rajko Petrov Nogo, književnik)

*

AKO ŽELITE DA BUDETE ZDRAVI - SMIJEŠITE SE SVOJIM ORGANIMA !

Tradicionalna kineska medicina vjeruje da postoji veza između organa i emocija.
Osmijeh ispira lošu energiju iz našeg tijela, pa zato svakodnevno bar 5 minuta
šaljite osmijehe svojim organima.

1. SMIJEŠITE SE SVOJOJ JETRI i otpustite ljutnju, koja će se tako rastvoriti i pomoći vam da lakše donosite važne odluke.
2. SMIJEŠITE SE SVOJIM BUBREZIMA i rastvorite strah što će vam pomoći da se lakše nosite sa stresom.

3. SMIJEŠITE SE VAŠIM PLUĆIMA i dubokim disanjem rastvorite tugu i depresije.
4. SMIJEŠITE SE VAŠEM STOMAKU i rastvorite anksioznost. Stomak je mjesto gdje držimo puno briga. Smiješenjem ćemo otpustiti anksioznost i brige iz prošlosti i budućnosti.
5. SMIJEŠITE SE VAŠEM SRCU i rastvorite mržnju, povrijeđenost, okrutnost i nestrljenje i onda sa svakim ciklusom disanja ispuniti svoje srce radošću, ljubaznošću i saosjećanjem.
6. SMIJEŠITE SE I BILO KOJEM DRUGOM DIJELU TIJELA: očima ako su zamorene, vilici ako stežete zube, ramenima ako su ukočena, stopalima ako su umorna...

*

UPORNA DOBROTA POBJEĐUJE I NAJTVRДЕ SRCE.

(Seneka)

*

**Bila sam danas na skenderu (skeneru), glava mi zuji k'o koncertna dvorana.
Je l' može neko da dođe da me našteluje ?**

(Dr Dušanka Stevović-Gojgić, „Biseri pacijenata“)

*

**Neverovatan incest.
Jeb'o sliku svoju !**

(Ilija Marković)

*

Tačno je da je jutro pametnije od večeri, ali
mi smo narod koji se kasno budi.

(Goran Radosavljević)

*

**Hoćete od dva zla manje?
Dajte Srbima da prvi biraju.**

(Rade Jovanović)

*

Direktor Instituta za istraživanje srpskih stradanja u 20.vijeku, Milivoje Ivanišević u knjizi „**Polja nesreće – Prva antologija ubijanja Srba u BiH (1992-1995.)**“ navodi i sljedeće:

- U knjizi je obuhvaćeno i istraženo 4.421 ubijeni Srbin u 341 masovnom zločinu u 67 opština u Bosni i Hercegovini.
- Ukupni gubici srpskog naroda u BiH iznose 31.000 žrtava.
- Samo 12 - 14% ubijenih su žene i djeca, jer su Srbi, poučeni događanjima iz Drugog svjetskog rata, djecu i žene blagovremeno sklanjali na sigurno.
- U SR Jugoslaviju je iz BiH izbjeglo 550.000 žena, djece, starijih i bolesnih osoba, a od tog broja 90% su bili Srbi.
- U BiH je bilo preko 500 logora za Srbe i preko 100 masovnih grobnica.
- U Federaciji BiH ubijeno je 10.000 Srba, a protjerano 500.000.-
- Evidentirano je 7.699 zločinaca nad Srbima, a kažnjeno samo 57.
- Poslije Drugog svjetskog rata demografski gubici BiH iznosili su 904.000 ili 32% od gubitaka cijele Jugoslavije. Srpski gubici su bili 721.000, tj. 80% od ukupnih gubitaka u BiH. Muslimanski gubici bili su 68.000 (7,5%) i hrvatski 24.000 (2,7%).
- Na svakog stradalog Muslimana stradalo je 10 Srba !
- Ovako velika disproportcija decenijama je skrivana zbog lažnog bratstva - jedinstva i prikrivanja zločinaca.
- Nakon Drugog svjetskog rata kažnjeno je samo 0,7% odgovornih u NDH.
- Na početku 20.vijeka Srbi su u BiH bili relativna većina, a na kraju vijeka - relativna manjina ! .
- Po popisu 1910.godine u BiH je bilo 214.000 Srba više nego Muslimana, a 1991.god. popisano je 535.000 Muslimana više nego Srba.
- Ni u jednom ratu u 20.vijeku nije kažnjavan zločin nad Srbima !

(Press RS, 17.5.2015.)

*

Poslije odbrambeno-otadžbinskog rata u BiH
Bošnjaka ima 9% više, a Srba i Hrvata po 2% manje.

(Dr Nenad Stevandić, poslanik)

*

SRBI SU NEBESKI NAROD KOME SE NIJE OTVORIO PADOBRAN.

(Milan Nikitović)

*

„Srebrenička porota“

Ono što je trebalo da bude komemoracija i obilježavanje tragedije ličilo je na sudnicu na otvorenom i svi su bili tu: tužilac (Serž Bramerc), sudija (Teodor Meron), a iz Beograda je stigao i osumnjičeni u liku srpskog premijera, kome je pre istražnog postupka, presudila porota okupljenih - kamenući ga.

„Svedok saradnik“ (Bil Klinton), koji je svojevremeno trgovao životima Srebreničana, sada im je iznad grobova držao govor.

Ne mire ljudе namještene manifestacije i sudovi, nego život !

(Ranko Pivljanin, novinar i kolumnista)

*

Preliminarni rezultati popisa stanovništva u BiH 2013. godine:

Bošnjaci	1,836.603.-	48,4%
Srbi	1,239.019.-	32,7%
Hrvati	553.000.-	14,6%
Bošnjaka u BiH u odnosu na 1991.g. ima manje za 66.353.-, a Srba za 127.085.-		
Federacija B i H		
Bošnjaci	1,600.000.-	69%
Hrvati	495.000.-	20,9%
Srbi	95.000.-	4%
Distrikt Brčko		
Srbi		43%
Bošnjaci		26,9%
Hrvati		26,9%
Republika Srpska		
Srbi	1,100.000.-	83,2%
Bošnjaci	175.000.-	13,2%
Hrvati	33.000.-	2,5%
Ostali		1,1%

*

Sve su strane bile krive, ali su samo Srbi priznavali da nisu anđeli,
dok su drugi insistirali na svojoj nevinosti.

(General Satiš Nambijar, šef Misije OUN za bivšu Jugoslaviju)

*

Moje mišljenje, i želim da ga podijelim sa bošnjačkim muslimanima, da
zločin koji se prije 20 godina dogodio u Srebrenici nije genocid.
U Srebrenici je sproveden sistematski plan poguran od Zapada i NATO-a.

Ako je genocid, to mora biti dio državne politike. Da li su država Srbija i bosanski Srbi imali
podršku cijele zajednice, cijele zemlje, svih ljudi, za ubijanje muslimana?

Ne vjerujem.

(Šeih Imran Husein, islamski teolog i filozof)

*

Prema novinskim izveštajima tročlano bosansko predsedništvo čine:
Bakir Izetbegović i ona dvojica.

(Bojan Ljubenović)

*

Čovjeka nisi preobrazio time što si ga učutkao.

(Mark Tven)

*

Osobe koje govore dva ili više svjetskih jezika imaju više sive mase mozga, bolje pamte,
imaju bolju percepciju okoline i donose racionalnije odluke, a u trećem životnom dobu
rijetko kad obole od Alchajmerove bolesti.

*

U strašnoj sam dilemi.

Ja sam jedna poštena žena, a sramota me što Vas ovo pitam.
Ali moram, pa kud puklo da puklo.

Dobila sam petu grupu sekreta od dečka, pa me interesuje da li to mogu da prenesem mužu?

(Dr Dušanka Stevović-Gojgić, „Biseri pacijenata“)

*

Neki su se već razveli, neki su u razvodu, a neki su još na početku – tek treba da se venčaju.

(Duško Radović)

*

Osobe sa depresijom više vremena provode kod kuće i svoj mobilni telefon koriste prosječno 68 minuta dnevno, a osobe bez depresije - samo 17 minuta.

*

Za zdraviji i mirniji san preporučuje se upotreba dušeka sa zaštitnom potkom od bakarne žice ili sa cedar pločom, a radi sprečavanja negativnog uticaja štetnih zračenja.

Jastuk sa dobro obrađenom vunom dozvoljava strujanje vazduha i omogućava bolju termoregulaciju, nego jastuk napunjén perjem !

Izbjegavajte ležaj sastavljen od više dijelova (trosjed), sa ugrađenim šipkama, ili ako je premekan (sa rupom, ulegnućem), pretvrd ili preuzak.

*

Genetičar TIM SPEKTOR je nakon 20-godišnjeg istraživanja zaključio:

Ljudi dobijaju na tjelesnoj težini zbog bakterija u gastrointestinalnom traktu.

Te bakterije nisu bitne samo za probavu već i za čuvanje našeg imunosistema, a povezane su i sa stanjem kardiovaskularnog sistema, mentalnim zdravljem i povećanim rizikom od dijabetesa.

U eksperimentu sa „brzom hranom“ (fast food) već nakon 3 dana dolazilo bi do porasta tjelesne mase (TM) za 2 kg,
uz evidentno smanjenje (40%) tzv.“dobrih“ bakterija u crijevima.
Uz to, takve osobe bi postajale tromije, umorne i natečene !

Zaključak: Loša i nezdrava hrana uništava „dobre“ bakterije u crijevima i dovodi do porasta tjelesne težine.

*

Onaj ko učini dobro delo neka čuti, onaj koji ga prima neka priča.

(Seneka)

*

„Izligečite“ se kockicama leda

Led stavite na tačku u kojoj se spajaju glava i vrat (feng fu – „zamak vjetrova“) i tu ga držite 20 minuta.

Rezultat: popravljanje raspoloženja, nestanak glavobolje, bolje spavanje, varenje, imunitet, smanjenje bolova u zglobovima i zubima, poboljšanje stanja kičme, krvnog pritiska, kardiovaskularne i plućne funkcije, regulisanje rada štitnjače, menstruacija, neplodnosti, tjelesne težine, umora, depresije i stresa.

Ovo nije lijek - već metoda za osvježavanje ravnoteže u organizmu i jačanja vitalnosti.

*

Verovali su da menjaju svet, a svet je, u stvari, promenio njih !

U običnom životu jedan milicionar je čelav, drugi debeljuškast, treći vitak i lep. Ali, tu kod podvožnjaka na Novom Beogradu, pod šlemovima, sa pendrecima u rukama, svi su izgledali isto. Kao hiljade braće blizanaca...

(Đorđije Uskoković, student-demonstrant juna 1968.god.)

*

Kad je Bog delio pamet mi smo bili ateisti.

(Bojan Bogdanović)

*

Da bi izbrojali MILION sekundi potrebno je 12 dana, za BILION (milijarda) sekundi potrebno je 31 godina, a za brojanje TRILION (bilijarda) sekundi – 31.000 godina !

(Milenko Grubor „Bašta Balkana“)

*

**Ko otvorenih očiju ide Beogradom, a i Srbijom, brale, taj se stidom pozleđuje.
Kao da ideš kroz tuđi, neprijateljski grad. Sve sama latinica. A moglo je, da je bilo sreće,
da naše pismo bude Kineski zid preko koga je neprijatelju nemoguće da pređe.
Neko je rekao da je vojska odbrana zemlje spolja, a kultura odbrana iznutra.**

(Rajko Petrov Nogo, književnik)

*

Veličina vašeg identiteta određuje se veličinom problema koji je u stanju da vas izbaci iz takta.

*

Prije nego što kod sebe dijagnostikujete depresiju i nisko samopouzdanje, obavezno provjerite da niste okruženi idiotima.

(Sigmund Frojd)

*

Svi koji su patili znaju praštati.

(Onore de Balzak)

*

MELATONIN je hormon epifize (pinealne žlijezde) i odgovoran je za dobar san, mladalački izgled i dobro zdravlje. Neutrališe slobodne radikale odgovorne za nastanak kardiovaskularnih, autoimunih, malignih i degenerativnih bolesti, a ima značajnu ulogu i u imunološkoj odbrani organizma. Najveće koncentracije melatonina u krvi su između ponoći i 8 časova ujutru. Najviše se luči u pubertetu, a koncentracija mu se smanjuje već od treće decenije života pa do starosti. Zato 40% starijih osoba pati od nesanice.

Melatonin proizvode i biljke: žitarice, ovas, ječam, kukuruz, pirinač. Povećanje koncentracije melatonina u krvi pomaže: đumbir, banane, grožđe, pomorandže i maslinovo ulje. Melatonin nastaje iz aminokiseline triptofan, a koju nalazimo u mahunarkama, sjemenu bundeve, bademima, orasima, lješnicima, susamu i integralnoj pšenici.

Lučenje melatonina povećava se gladovanjem i fizičkom aktivnošću, a smanjuje uticajem kafe, alkohola, stresa i nekih lijekova.

*

**U meni se bore budala i genije.
Bojam se da genije, kakva je budala, ne popusti.**

(Bojan Bogdanović)

*

Teško državi koja graniči sa unutrašnjim neprijateljima.

(Predrag Gavrić)

*

NEGATIVNE EMOCIJE IZAZIVAJU BOLESTI

Simptomi i značenje:

- Glavobolja – samokažnjavanje.
- Migrena – potisnuti bijes, želja da se bude savršen.
- Sinusi – iritacije od nekog bliskog ko se okomio na vas.
- Oči – postoji nešto o vama iz prošlostili ili budućnosti što ne želite da vidite.
- Uši – postoji nešto o vama što ne želite da čujete.
- Bol u uhu – bijes zbog nečega što ste čuli (partner osobe koja puno priča ima problem sa slušom).
- Kosa je simbol snage – napetost i uplašenost skupljaju vlastiše, kosa počinje da opada.
- Glava – po njoj vas prepoznaju, nešto nije u redu sa vama.
- Vrat – tvrdoglavost i nefleksibilnost u sagledavanju životne situacije.
- Grlo – nemate pravo da kažete šta mislite ili tražite šta želite.
- Laringitis – toliko ste ljuti da ne možete da govorite. (Grlo je stvaralački protok energije kroz tijelo, pa ako je stvaralaštvo ugušeno nastaje zdravstveni problem.)
- Ruke – gornji dio je povezan sa sposobnostima, a donji s vještinama. Stare emocije čuvate u zglobovima. Laktovi pokazuju fleksibilnost u mijenjanju pravca u životu.
- Posječen prst – strah i bijes su povezani sa egom toga trenutka.
- Palac predstavlja brige, kažiprst zajedništvo i tugu, srednji seks, a mali – veze sa porodicom.
- Leđa – okolina vas ne podržava dovoljno.(Gornji dio leđa ukazuje na manjak emocionalne podrške od partnera, šefa i dr., a srednji dio leđa na osjećaj krivice zbog pogleda unazad.)
- Pluća – sposobnost davanja i uzimanja; strah da uzmete ono što vam treba ili osjećaj da nemate pravo na život kakav želite.
- Grudi – materinski princip; pretjeran zaštitnički stav prema nekoj osobi, stvari ili iskustvu.
- Srce – tu se nalazi ljubav ili krv koju srce pumpa. Kada uskratite sebi ljubav i radost, srce se skupi i postaje hladno, protok krvi je usporen pa nastaju angina pektoris, aritmije i sl.
- Želudac – vari vaše nove ideje i iskustva. Bolovi nastaju zbog straha.
- Noge – ukazuje na strah od kretanja, kretanja naprijed ili oklijevanje kada nešto ne želite da radite.
- Koljena, leđa – upućuju na prilagođavanje, ponos, ego, tvrdoglavost, odbijanje.
- Stopala – razumijevanje sebe i života, prošlosti, sadašnjosti i budućnosti.
- Koža – simbol individualnosti, ugroženosti zbog osjećaja da drugi nama vladaju.
- Gojaznost – potreba za zaštitom od povreda, omalovažavanja, kritike – strah od života.
- Bol bilo koji – predstavlja osjećaj krivice, krivica traži kažnjavanje a kažnjavanje je bolno. Hronični bol je znak da je osjećaj krivice duboko usađen, a da je čovjek nije ni svjestan.

(Krstarica)

*

Kod prehlade, gripa, kašla, stomačnih i menstrualnih tegoba od pomoći je ako se **komadić vate natopi 50% alkoholom** i stavi u pupak, potom fiksira flasterom ili krpom.

Ukoliko patite od mučnine prilikom putovanja (**kinetoze**), na komadić vate natopljene u 50% alkohol dodajte malo kuhinjske soli i privijte na pupak, fiksirajte flasterom problem će biti efikasno riješen.

*

Dva najveća pronalazača u cijeloj Austrijskoj carevini, bili smo moj ujak i ja.
Ja sam pronašao obrtni generator, a moj ujak Paja najbogatiju udavaču u cijelom carstvu,
pa se njom oženio.

(Nikola Tesla)

*

**Evropa više od Srbije poštuje srpske žrtve u „Oluji“.
Srbija im odaje poštu minutom čutanja, a Evropa o tome čuti
već dvadeset godina.**

(Bojan Ljubenović)

*

Našao sam ženu koja mi odgovara. I kad je ne pitam.

(Milorad M. Marković)

*

Veliko pitanje na koje nikada nije odgovoreno i na koje ni ja nisam bio kadar da odgovorim, uprkos tridesetogodišnjem istraživanju ženske psihe, glasi:
ŠTA ŽENA HOĆE ?!

(Sigmund Frojd)

*

Nikada nije razborito dovesti neprijatelja na ivicu očajanja.

(Nikolo Makijaveli)

*

Ko preživi pričaće. Ko bude pričao, teško da će preživeti.

(Vladan Sokić)

*

SRBIJA I PRIJEM U EVROPSKU UNIJU

„EUforija“ je pretjerano optimistički stav.
Naši jednosmjerni ustupci Briselu liče na sljedeći vic:

Momak obeća djevojci da će joj dati mobilni telefon ako mu ona dopusti nešto vrlo nedolično.

Ona mu popusti, a on joj izdiktira svoj broj.

Tako sada i mi klečimo natrčeni spuštenih pantalona sa bezvrijednim papirićem u ruci.

(Predrag Marković, istoričar)

*

Da biste presadili nekome srce, darodavca morate da ubijete,
jer srce je centar duše i života;
moždana smrt nije okončanje života, ono nastaje tek kad srce stane.

(Bašta Balkana)

*

Pomagaj, uginu mi muž !...
Pa, nije sasvim, nego figurativno...

Ma, bio danas kod kardiologa. Radili mu akage, kagebe (ekg), koreografiju (koronarografiju),
sve komplet snimili na DiViDi. Kada je dobio snimak, kažu mu da je sve dobro,
a on samo što je živ !

(Dr Dušanka Stevović-Gojgić, „Biseri pacijenata“)

*

Lajf koučing je trening života a ne psihoterapija. Cilj mu je da nas nauči kako da
poboljšamo ljubavne i poslovne veze, prijateljstva i porodične odnose kao i
napredovanje u karijeri. Namijenjen je prosječnom svijetu bez neke psihopatologije.

*

U laži su kratke noge.
Baš nas to i sapliće.

(Radmilo Mićković)

*

„**Nadrljao kao Žuti**“ je izreka nastala po jednoj legendi iz Mostara, kada je u grad došao jedan naočit mladić žute kose. Ne znajući da između 1. i 2. avgusta rijeka Neretva čudnim šumovima „podvodnih bića doziva svoje žrtve“ i da se tada niko u njoj ne kupu, mladić je skočio u Neretu i postao rob podvodnih bića.

Kada se jedna vila zaljubila u njega, od svog oca je izmolila da ga pusti.

Tako se mladić ponovo pojavio u Mostaru, ali nijem,
da ne bi mogao da ispriča tajnu rijeke i njenog vilinskog svijeta.

*

ALBANCI nisu ni autohtoni, niti su Iliri. Albanski jezik formiran je u današnjoj Rumuniji u 6.vijeku.

Albanci su se tek u 10.vijeku došli u oblast Mata blizu Tirane i odatle se raselili u Srbiju, Crnu Goru, Makedoniju i Grčku.

Na Balkan su stigli kao pagani, a hrišćansku vjeru su primili od Srba i Grka, ali su u dubini duše ostali pagani, jer ni pravoslavni ni katolički Albanci nemaju nijednog svog svetitelja.

Prva štampana knjiga na albanskom jeziku datira iz 1555.godine i napisao je jedan Hrvat, a prvi bukvar iz 1844.god. Vlah Naum Vecil Hadži.

Tokom turske okupacije, a i dan-danas Albanci su naseljavali Kosmet.
Kosmet će se vratiti u okrilje svoje matice Srbije i to ubrzo, moguće i u naše dane.

(Akademik, Dr Kaplan Burović, balkanolog i albanolog, Ženeva)

*

Od sve imovine jedino je mudrost besmrtna.

(Seneka)

*

Vaš „uspjeh preko noći“ je uvijek rezultat svega što ste u životu radili
do tog momenta.

(Bel Peše)

*

Empatični ljudi više vole lagantu muziku, a **sistematični** pank i hevi metal.
Bluz, džez, klasiku i etno muziku preferiraju **osobe otvorene za nove izazove**, dok
ekstrovertne privlači soul i funk, filmska i elektronska muzika.

*

PATOGRAFIJA je proučavanje bolesti istaknutih ličnosti i spada u granično područje istorije, kulture i medicine. Duševne bolesti, pogotovo granične psihoneuroze, mnogo su češće kod talentovanih ljudi nego prosječnih.

Snažan **Edipov kompleks** bio je osvajački pokretač kod Aleksandra Makedonskog i Napoleona Bonaparte.

Dante Aligijeri je bio **šizoidni psihopata** depresivnog raspoloženja, samouveren i osvetoljubiv.

Bajron je bio **histerik**, a Gete je imao naizmjenično **depresivne i hipomanične faze**. Wagner i Mocart su patili od **manje proganjanja**, a Mikelanđelo još i od **hipohondrije**.

Aleksandar Dima, Gogolj, Turgenjev, Van Gog i Isak Njutn su patili od šizofrenije ili **bipolarnog poremećaja** (manično-depresivna psihoza).

Hitler je bio **paranoidni histerik**, a Cezar, Dostojevski, Napoleon, Petrarka i Hendl – **epilaptičari**.

Alfred Adler bio je mišljenja da iza svake specifične bolesti leži inferiornost određenog dijela tijela nastala tokom razvoja. Tako, budući svjesna svog sopstvenog defekta, osoba pokušava da slabost nadoknadi vježbanjem.

Demosten, koji je u djetinjstvu mucao, vježbanjem je postao najbolji govornik svoga doba !

*

Poznato je da je **Katarina Velika** bila nezasita pohotljivica koja svoje ljubavnike nije ubijala, već ih je dobro plaćala i unapređivala u kapetane i generale.

Napad na Poljsku bio je njen dar jednom od mnogih ljubavnika samo zato što je tip poželio da bude kralj !

*

Henri Vilijam Pedžet, kasnije poznat kao **Lord Aksbridž**, bio je britanski maršal i učesnik bitke kod Vaterloa. Tom prilikom je pogoden topovskim đuletom u nogu. Nakon amputacije noge, vratio se u bitku i postao – general !

*

Oni koji svojataju tuđe neće imati napretka, jer narodna kaže:
„Tuđa muka ne hrani unuka.“

(Mati Anastasija, igumanija Manastira Devič)

*

ILIRI se poslednji put pominju u istorijskim izvorima u 3.veku, a ALBANCI se prvi put pominju u 11.veku.
Dakle, između njih postoji 800 godina diskontinuiteta !

(Prof.Dr Radivoj Radić)

*

Najveći helenski vladar i vojskovođa Aleksandar Veliki (Makedonski)
bio je, u stvari, **Aleksandar Treći Karanović**.

*

SRBI su žrtve nepoznavanja sopstvene istorije. I kad hoće da je znaju, znaju je na preskok i
na prazan stomak. Ne ponavlja se istorija, ponavljaju se ponavljaci.

Sedmog februara 1864.godine umro je u Beču Vuk Stefanović Karadžić. **Dan nepismenih !**

(Milovan Vitezović, književnik)

*

Ljudska rasa je prilično otporna. Oporavlja se od utapanja, kome, gušenja, udara groma,
pa čak i – smrti.

Rigor mortis (mrvica ukočenost) ne javlja se uvijek kod umrlih osoba, a može da se javi i kod
živih. Otuda i iskusni ljekari mogu da „promaše dijagnozu“ zvanu smrt !

Da bi izbjegli takve greške Grci su mrvima odsijecali prste, Rimljani ih dozivali po imenu,
Sloveni trljali topлом vodom sat vremena, a Jevreji su truljenje smatrali
jedinim sigurnim znakom smrti. U jednoj priči Danila Kiša spominje se **jevrejski običaj**
da prije sahrane rabin šapne pokojniku: „Znaj da si mrtav !“

Godine 1968. na Univerzitetu Harvard sastavljen je „protokol za gubitak ličnosti“ kod
kardiopulmonalne smrti.

Sa erom doniranja organa i vršenjem transplantacija ljestvica za proglašenje mrvim se spušta, a
ona za smatranje osobe živom se – podiže.

Moždana smrt je granica, ali 65% ljekara i medicinskih sestara ne zna kriterijume za proglašenje
moždane smrti ! Jedan pacijent kome su „moždane ćelije bile nepovratno uništene“ napisao je
bestseler o svom „smrtnom“ iskustvu. („The Diving Bell and the Butterfly“)

**Biti „prilično mrtav“ je sasvim dovoljno za hirurge koji obavljaju transplantaciju, jer
ako bi čekali da osoba bude 100% mrtva, nikad ne bismo dobili organe za preađivanje.**

(Dik Teres u knjizi „The Undead“)

*

Dobar konj može da ima i stotinu mana, a
loš samo jednu – ne valja !

(Narodna)

*

LUIS KEROL (1832 – 1898) pisac i matematičar, napisao je i objavio knjige „Alisa u zemlji čuda“ (1865) i „Alisa u svijetu ogledala“ (1871). Knjige su prevedene na 174 jezika, čak i na klingonski – jezik kojim govore humanoidi iz „Zvjezdanih staza“. Inače, pravo ime Luisa Kerola bilo je Čarls Latvidž Dodžson.

*

Slobodan Milošević je svojim socijalistima, sada modernim evropejcima, svojevremeno rekao:

„Zapad ne napada Srbiju zbog mene, već napada mene zbog Srbije.“
Čovek je branio svoju zemlju i zbog toga izgubio glavu.

(Prof. Dr Mira Marković)

*

Američki golub mira je obična patka.

(Goran Radosavljević)

*

MOBILNI TELEFON - opsesija !?!

- Od 10 korisnika 6 njih spava sa telefonom.
- Svaki drugi ga nosi u toalet.
- Svaki 10. ga nosi i kad se tušira.
- 53% korisnika je izjavilo da bi u slučaju požara prije evakuisalo mobilni telefon nego kućnog ljubimca !

*

„Presretnuti“ telefonski razgovor dve komšinice:

- Reci mi, smem li veš koji sam oprala na 30 stepeni da iznesem na terasu da se suši na 40 stepeni ?
- Ne znam, ali ja obično pre nego što ga iznesem da se suši na ovoj vrelini, namažem zaštitnim faktorom 50 !

*

**Djeca koja do 9.mjeseca života nisu hranjena na flašicu
imaju manji rizik za razvoj poremećaja govora.**

Mališani koji su sisali prst ili koristili cuclu varalici duže od tri godine, tri puta više su izloženi razvoju govornih mana u odnosu na vršnjake koji nisu imali takve navike.

(Dr Klarita Barbosa, Čile)

*

Mnogima bi se dopao da se nisi trudio dopasti se svima.

(Momo Kapor)

*

Savršena fotografija u kupaćem kostimu:

1. Izaberite savršen model kupaćeg kostima (bez usijecanja u bokove i vješanja na grudima).
2. Slikajte se samo kada ste za to raspoloženi.
3. Stajanjem na pijesku noge ne smiju biti postavljene paralelno, već malo raširene i zategnute podizanjem na prste. Još bolja poza je ako se jedna noga prebaci preko druge, kuk izbací malo u stranu (struk izgleda vitkije !) a ruka ležerno osloni na bok.
4. Ruke podignute kao kod protezanja izdužuju figuru žene, naročito ako je ona nižeg rasta.
5. Ako se oslonite na jednu stranu, ta strana ne smije biti okrenuta objektivu kamere da ne biste „ispali“ zdepasto.
6. Ako imate celulit, ne slikajte se u stojećem položaju i s leđa. „Opasna mjesta“ možete ležerno pokriti šeširom ili pareom.
7. Kad se slikate na boku obavezno gornju nogu blago prebacite preko donje.
8. Slikajte se ujutru rano ili pred veče pa na fotografijama neće biti „čudnih sjenki“.
9. Nikad ne zaboravite na osmijeh. Osmijeh je ključ dobre fotografije samo ako je – iskren. Svi će gledati vaše ozareno lice a ne „greške“ koje je ulovila kamera.
10. Ako ništa od ovoga ne pomogne tu su filteri koji svaku fotografiju mogu učiniti savršenom (prevarom).

*

NESANICA ?
Zaspite za jedan minut pomoću ovog „trika“ :

- Izdahnite u potpunosti vazduh kroz usta uz glasno šištanje.
- Zatvorite usta i kroz nos udišite tiho, brojeći sporo u sebi do **4**.
- Zadržite dah brojeći u sebi do **7**.

- Ponovo izdahnite u potpunosti kroz usta, uz glasno šištanje, brojeći u sebi do **8** (sek.).
- Ponovo udahnite tiho kroz nos brojeći u sebi do **4**.

Ovaj ciklus ponovite 3 puta zaredom i nećete ni znati kad ste zaspali.

*

Ako ste oprostili čovjeku sve, znači,
završili ste s njim, zauvijek.

(Sigmund Frojd)

*

U pedesetogodišnjem ateističkom režimu, jedni su bili deo tog režima iz interesa – jer su bili bezbožnici, a veliki broj nas bili smo kukavice. Jer, u našoj zemlji nije bilo toliko komunista da bi mogli da čine većinu, ali najmanje 2/3 su bile kukavice, dakle bile su u većini, ali niko nije smeo da ustane.

I sada smo kukavice jer ne branimo ono što nam je najsvetije.
Strah za život ima neku meru opravdanja, ali strah za egzistenciju i bolji život, to je već pravi kukavičluk, zbog posla, novca, ugleda, svega što prati savremeni život.

A da li smo verni ili neverni, to bismo znali kada bi neko rekao da svako ko bude išao u crkvu neće imati građanska prava, tada bismo saznali koliko smo verni, a da odemo u crkvu i javno govorimo o veri, to nije merilo.

Samo izuzetno jake ličnosti kojima je savest čista mogu da se odupru u nečemu što je nečasno.

(Mati Anastasija, igumanija Manastira Devič)

*

Pravoslavlje mora biti uništeno kako bi se nametnuo
„Novi svjetski poredak“.

(Zbignjev Bžežinski)

*

KAD BUKNE RAT, PRVO POGINE ISTINA.

(Eshil)

*

Moliti se treba pred spavanje, da poslednja misao toga dana bude molitva.
Samo iskrena molitva pobudjuje spiritualne strukture, a onda se sve odvija samo.
Molitva za sebične svrhe nikada se ne aktivira.

(Akademik, Dejan Raković)

*

Da sam umro spasao bih se od grehova koje sam učinio u godinama koje su pretekle.

(Monah Nektarije Vitalis,86.g.)

*

SIGURNA VRATA štite od provalnika, krađe i nasilja nasilnika !

- Nabavite odgovarajuća spoljna vrata stana i to od fiberglasa, punog drveta ili metala. Metalna vrata moraju biti ojačana s unutrašnje strane da ih provalnik ne bi mogao izvaditi iz okvira običnom dizalicom za automobile !
- Zaključavajte vrata uvijek, i noću i danju, i na kratko i na dugo odsustvovanje iz stana.
- Ugradite kvalitetnu bezbjednosnu bravu !
- Montirajte i zaštitu za cilindar brave zaštitnim pločama ili krugovima sa obje strane vrata.
- Zamijenite klimave šildove (metalne ploče oko brave) sa ojačanjem tako što ćete ih pričvrstiti šrafovima od 7 cm.
- Obezbijedite šarke tako da budu postavljene s unutrašnje strane ili ih osigurajte sa zavrtnjima koji se ne skidaju.
- Ojačajte okvir vrata tako što će biti pričvršćen za zid sa nekoliko šrafova dužine 7 cm.
- Ugradite širokougaonu špijunku sa poklopcem.
- Sigurnija su vrata koja se otvaraju prema vani jer se ne mogu otvoriti šutiranjem.

- Ne preporučju se ulazna vrata sa bilo kakvim staklima.
- Ukoliko postoji prozor blizu ulaznih vrata obavezno ga zaštitite rešetkom.
- Vrata koja idu iz garaže u stan potrebno je ojačati na isti način kao i ulazna.
- Ključeve od stana ne ostavljajte pod otirač, u saksiju ili u autu u garaži.
Nosite ih sa sobom !

*

Ne tražite manu. Tražite rješenje !

(Henri Ford)

)*

Viševjekovno narodno vjerovanje da **nije dobro spavati u hladu oraha** potvrdila je i medicina.

Naime, stablo, lišće i plodovi oraha obiluju jodom, pa dugotrajniji boravak u blizini oraha izaziva poremećaj rada štitaste žljezde.

(Večernje Novosti)

*

Čovek sa dva lica – nema obraza.

(Ilija Vasić)

*

Najveći kulturološki zločin poslije Drugog svjetskog rata desio se u periodu od 1991 - 2010.godine u Hrvatskoj, kada je spaljeno 3,000.000 knjiga srpskih autora.

Povodom spaljivanja knjiga u maju 1933.g. Tomas Man je rekao:
„Ko pali knjige, paliće i ljude.“

*

**Neću da idem na svoju sahranu.
Moraćete da me nosite.**

(Stanko Crkvenjaš)

*

**Neizmjerna sreća leži u usrećivanju drugih, bez obzira na naše uslove.
Podijeljena tuga se prepolovi, a sreća udvostruči.**

*

Ako želiš da znaš koliko si bogat,
prebroj koliko imaš onoga što se nikakvim novcem ne može kupiti.

*

Istorija je veliko zlopamtilo.

Narodi je uglavnom koriste za definisanje sopstvenog identiteta i pronaći će i iskoristiti i najmanji izgovor za osvetu. Nije retkost da tuga jednog naroda bude slavlje drugog, posebno ako među njima vlada dugogodišnje neprijateljstvo. Na kraju, obe strane su brojale svoje žrtve.

Ne verujem u pravdu. Jedina stvar u koju verujem je čovečnost.

(Bakur Bakuradze, reditelj filma „Brat Dejan“)

*

Pozdravi „**Za dom spremni !**“ i „**U boj, u boj za narod svoj !**“ najčešće se „povezuju“ sa operom „Nikola Šubić Zrinski“, ideološki i mitološki važnom tačkom hrvatske kulturne baštine, a koju je krajem 19.vijeka komponovao Ivan Zajc.

Međutim, poznato je da je pozdrav „Za dom spremni !“ uveden tek nakon osnivanja NDH kao ekvivalent njemačkom „Zig haj!“ (Živjela pobjeda).

„U boj, u boj, za narod svoj!“ je stih iz „Bojne pesme“ (1876) Jovana Jovanovića Zmaja, a koja govori o oslobođanju Srba od Turaka u 19.vijeku..
Nijedan od ovih pozdrava ne postoji u libretu opere Ivana Zajca !

(Dr Hrvoje Klasić, istoričar)

*

Nikad nismo nesrećni kao što mislimo,
niti srećni koliko bismo željeli.

(Gete)

*

Fizička izdržljivost potiče od stanja duha. Ograničenja ljudi postavljaju sami, u umu.

Vjera u ono što radite odvešće vas na vrh. Svi ste sposobni za to.
Vidjećete, sutra niko od vas neće biti isti.

(Dragan Pavlović, planinarski vodič na Atos visok 2033 m.)

*

**Ko nema svoje mora da otima od drugih. Ko nema obzira ne mari čije je uzeo.
Koga podržavaju veliki zamišlja da više nije mali. Takvi su skoletali Srbe.
Neki dozvani i negovani, a neki stigli silom.
Ono što Srbi gube i dalje će da bude srpsko. Deluje neobično, ali je tako.
Krivci će da kažu istinu.
Bilo kad i bilo kako, ali hoće.**

(Akademik Miro Vuksanović, književnik)

*

Radoslav Rade Živanović (47) vidovnjak iz Mladenovca :

- Kosovo će biti „nezavisno“ 15-20 godina, a onda postati dio Srbije sa visokom autonomijom. „Velike Albanije“ neće biti.
- I Crna Gora se vraća u Srbiju za desetak godina.
- Republika Srpska neće postati nezavisna, ali će se do 2020.godine pripojiti Srbiji, Hrvati će se pripojiti Hrvatskoj, a Bošnjaci – Srbiji.
- Rata u BiH neće biti, ali će na proljeće 2016.g. biti terorističkih udara na Banja Luku i Sarajevo.
- Srbija i BiH nikada neće ući u EU, koja će se raspasti za 7- 8 godina.
- Rata između Rusije i SAD neće biti.
- Rusija će Ukrajinu povratiti mirnim putem.
- Amerika će biti prva sila u svijetu do 2019.g. a zatim slijedi njen pad.
- Srbija će postati kraljevina 2105.godine.

*

Prepostavka je majka svih ljudskih zabluda i gluposti.

*

Usamljenost nije u tome što smo sami,
nego u tome što ne postoji ništa za čim čeznemo.

*

Ima li tragičnijeg čoveka od onog koji je najzad dobio ono što je nekada želeo ?

(Momo Kapor)

*

Zabavljali su se neko vreme, a kad im više nije bilo zabavno – venčali su se !

(Ranko Guzina)

*

ŠOKANTAN TEST :

(Brzo i tačno po redu izračunajte ali ne zapisujte i ne pamtite rezultate.)

START:

$$\begin{aligned}15 + 6 \\3 + 56 \\89 + 2 \\12 + 53 \\75 + 26 \\25 + 52 \\63 + 32 \\123 + 5\end{aligned}$$

Na kraju testa **zamislite jednu boju i jedan alat** (alatku).

Zamislili ste crvenu boju i čekić, kao i 98% testiranih osoba!
2% testiranih sa drugim zamislama **su genijalci ili „plavuše“** jer imaju različit i poseban mozak.

*

**Protiv svakog čovjeka čovjek se može braniti, ali
protiv pohvale ostaje bespomoćan.**

(Sigmund Frojd)

*

DRAG MI JE TITO, ALI MI JE ISTINA DRAŽA.

(Mladen Petronijević)

*

Ako hoćeš istinu ne istražuj laži !

*

U istoriji jezik i narod imaju istu sudbinu.
Što se desi jeziku to neka očekuje i narod da se desi njemu.

(Prof.Dr Milorad Telebak, lingvista)

*

Po struktturnom principu i srpski i hrvatski i bosanski i crnogorski su isti jezici, jer imaju isti broj padeža i iste glagole. Takođe, osnovica im je ista: istočnohercegovačka.

Da bi dva jezika u stvari bili isti jezik, potrebno je da imaju najmanje 85% zajedničkih riječi.
Pomenuta tri jezika, nastala od srpskog, imaju čak 98% istih riječi.

Srpskim jezikom govore i Hrvati i Bošnjaci i Crnogorci, a postao je višeimen iz političkih razloga.

Sve je počelo s Vukovim reformama sredinom 19.vijeka, kada je on kao mason i Jugosloven, tj. lingvistički komunista, po nalogu Beća uvukao Hrvate u srpski jezički korpus i tako u našu lingvističku kuću uveo vječnog podstanara, koji je nakon smrti druge Jugoslavije sam sebi dodijelio i stanarsko pravo.

Svako može svaki dan da ode na sud i promijeni svoje dotadašnje ime i prezime, ali postavlja se pitanje: da li je tada i zauvek postao druga osoba?

(Prof.Dr Miloš Kovačević, lingvista)

*

Pustite svoju djecu da odu ako želite da ih zadržite.

*

**Kako osloviti starog čoveka u Srbiji?
Jedan se ljuti ako kažeš „ČIĆA“, drugi ne voli da ga zoveš „STARI“.**

*

Skloni malo te činove i odlikovanja.
Da vidimo cijelu optužnicu.

(Ekrem Macić)

*

PROVJERENI DOMAĆI LIJEK ZA ARTROZU KOLJENA

Uzeti 1 kg pilećih nožica, lоворов лист, nekoliko zrna bibera, 3 - 4 čena bijelog luka i malo soli i sve to skuvati u 2 litra vode, zatim nožice odvojiti, tečnost procijediti i sipati u staklenu četvrtastu posudu i čuvati u frižideru. Ove pihtije sjeći i po jednu plohu uzimati uz doručak ili ručak svakog dana tokom 3 mjeseca, a zatim pauzirati 1 mjesec.

Poboljšanje stanja oboljelih zglobova osjeti se obično već nakon 30 dana od početka terapije.

*

Nauka ne može da objasni misteriju oblaka koji se svake godine spušta na planinu

Tavor, mjesto na kome se prema Bibliji desilo **Preobraženje Gospodnje**.

Primjećena magla ne može biti proizvedena na tako suvom vazduhu i pri takvoj temperaturi.

„**Spuštanje blagoslovenog oblaka**“ dešava se samo na području pravoslavnog manastira tokom praznične službe i tada se na vjernike izlije ova životvorna vlaga.

(Sergej Mirov, istoričar)

*

Pojava Svetog Ognja u Crkvi Groba Gospodnjeg u Jerusalimu na Veliku Subotu uoči Vaskrsa, praćena je snažnim piezoelektričnim fenomenom u crkvi, slično onom koji se javlja tokom oluje sa grmljavinom, ali bez oluje. Ovo je jedinstveni događaj.

(Akademik Pavel Florenski)

*

Čovjek koji nije hrabar ne može biti ni pošten.

(Jovan Dučić, pjesnik)

*

Kad su pitali umjetnika kako je od komada mermera napravio slona, on je odgovorio:

„Uzeo sam mermer i odbacio sve ono što nije slon.“

*

Kakvu kafu volim ?
Bez ikoga !

(Jelena Vukelić)

*

Klonite se pametnih ljudi, i sa takvima se ne upuštajte u razgovor.

(Ranko Guzina)

*

Prazna je kuća bez žene.
Ako žena nije u kući, nema ko drugi da bude u njoj.

(Duško Radović)

*

Jednom me je veoma mlada žena pitala da joj se potpišem na grudi.
To je bilo kada sam bio mlađ i popularan.
Od tada počinje moje posrnuće.

(Vil Self, pisac i novinar)

*

Austrougarska diplomacija je najzaslužnija za nametanje imena „**Sandžak**“, umesto istorijskog naziva oblasti – **Raška** ili **Stara Raška**, odnosno **Raška oblast**.

Poznato je da je termin „Sandžak“ oznaka za tursku administrativno-upravnu oblast i da je takvih sandžaka bilo na stotine širom Otomanskog carstva.
Srbi su, nažalost, lakomisleno i sami počeli da prihvataju naziv „Sandžak“ za istorijsko jezgro svoje najstarije države.

(Dr Slavenko Terzić, istoričar)

*

Policijska akademija je specijalna škola.

(Milivoje Radovanović)

*

„**Znam da si došao da me ubiješ. Pucaj, kukavico! Ubićeš samo čovjeka.**“- riječi su Če Gevare (38) koje je izgovorio 9. oktobra 1967.godine, prije nego što ga je pogubio bolivijski vojnik Mario Teran.

Da, ubica je ubio čovjeka, ali legendarni revolucionar i dalje živi.

*

Kada je KARL MARKS 1883.god. bio na samrti, prišla mu je kućna pomoćnica da čuje i zapiše za potomstvo njegove posljednje riječi, a on joj je samo rekao:

„Idi, izlazi napolje! Posljednje riječi su za budale koje nisu dovoljno rekle...“

*

DJEĆIJI BISERI:

Šta je to komunista ?

- To je moj deda kad je bio mlad i lud.
- To su starkelje kojima viču "Bando crvena !"

*

Onaj ko pita ispadne budala pet minuta, ali
onaj ko ne pita ostane budala ceo život.

*

UNHCR je prije godinu dana našem narodu iz Hrvatske ukinuo izbjeglički status kako bi obrisao činjenicu da u 21.vijeku postoje izbjeglice iz EU. Ali, za mene su i dalje izbjeglice ljudi iz Kline, Vojnića, Zenice...

Nemamo pristup Evropskom fondu za izbjeglice, jer nismo članica EU.

(Vladimir Cucić, Komesar za izbjeglice i migracije R.Srbije)

*

**Ako se stalno nadate da će biti bolje, a to se ne dogodi, onda ste bar slobodni.
Beznađe oslobađa, a nada ubija.**

(Zoran Dašić Daša, muzičar, „Legende“)

*

Legendarni Argentinac HUAN MANUEL FANDO (1912-1995), zvani Maestro,
bio je višestruki svjetski šampion u Formuli 1.
I danas se za dobrog i brzog vozača kaže „**Vazi kao Fando!**“

*

Ljubav ne broji godine, pa ipak, petogodišnja razlika u godinama supružnika znači da taj par ima 18% više šansi da se razvede od vršnjačkog para.

Ako je razlika 10 godina, šanse za razvod su veće za 39%, dok sa 20 godina razlike šanse su veće za - šokantnih 95% !

Idealna razlika da je muškarac stariji 4 godine od žene.

Upotreba kompjutera i mobilnih telefona objašnjava zašto su **starije osobe** sada **4 - 8 godina „kognitivno mlađe“** od njihovih vršnjaka od prije deset godina.

*

FACEBOOK vodi u depresiju jer korisnici često upoređuju postignuća prijatelja sa sopstvenim.

*

Ne kvari vlast ljudi, već budale ako se domognu vlasti - kvare vlast.

(Džo Bernard Šo)

*

Više volim fudbal od seksa.

Radost poslije fudbala traje dva, tri dana, a radost poslije seksa nekoliko minuta.

(Serhio Buskets, fudbaler Barselone)

*

Jedno od rješenja je **da isključimo struju** na par godina i podsjetimo se šta je jednostavan život. Da se družimo lično, a ne putem wibera. Biti s ljudima predstavlja jedini način da ostanemo ljudi. Nikako buljenjem u ekrane raznih uređaja.

(Dr Skendy Gorky, DJ)

*

**Kada smo pronašli dječaka bijelca sa glasom i lirskim stilom crnca,
svi smo zaradili bogatstvo.**

(Svivel Hips, producent ploča Elvise Prislija (1935-1977)

*

NE IZOBLIČAVAJ ZLO DA TE NE OMRZNU.

*

HOROSKOP I KRIMINAL

Ovan: ucjenjivač, utjerivač dugova, plaćeni ubica

Bik: najkriminalniji znak, radi sam za veliki novac

Blizanci: prevarant,daje lažna obećanja, trguje oružjem

Rak: sklon nasilju i neuračunljivim postupcima

Lav: proračunat, hladnokrvan, opasan, kriminalac je zbog slave ili koristi

Djevica: sklon provalama, finansijskim prevarama i hakovanju

Vaga: sklon korupciji i namještajkama jer svagdje ima veze

Škorpija: plaćeni ubica, psihopata

Strijelac: vješti lopovi, najčešće robijaju zbog sitnih prevara

Jarac: svestran kriminalac, ambiciozan,član organizovanog kriminala u finansijama

Vodolija: haker ili vođa sekte

Ribe: švercuje drogu, ljude, cigarete, a u zatvoru se usavršava

*

Broj ljudi koji se psihopatski ponašaju je ograničen. U jednoj studiji se kaže da se procenat psihopata u svetu ne uvećava jer oni izgube život pre nego što izrode decu.

(Raša Popov, pisac, glumac i poliglota)

*

Nemojte psovati, naročito ne sa glagolom.

*

Za brzo (instant) ojačavanje imuniteta:

15 sekundi šljapkajte stopalima u lavoru sa hladnom vodom,
zatim ih obrišite i obujte vunene čarape.

Ako ste već gripozni ili prehlađeni, ovaj postupak ponavljajte svaka 4 sata.

(Dr Sergej Bubnovskij)

*

Naši preci nisu imali problem sa spavanjem; nisu kasno lijegali niti su prerano ustajali. Spavali su dvokratno – odspavali bi turu od 3 - 4 sata, ostajali budni oko 3 sata, a onda se vraćali u krevet i spavali do svitanja ! Taj običaj je postepeno nestajao već od kraja 17.vijeka i u 20.vijeku potpuno je nestao.

(Prof.Dr Rodžer Ekič, istoričar, Univ.Virdžinija)

*

Proteran iz Bosne, Njegoš se sklonio u Crnu Goru, misleći da je tu siguran.

(Ranko Guzina)

*

Imam otvorena dva fajla, prvi nosi radni naslov „Povratnici iz raja“, a drugi „Baba“. Došao sam otprilike na jednu petinu, postavio sam uvodni deo, uveo likove, naznačio moguće pravce, odredio strukturu i pripovedački ugao, jezik i stil, i sada je potrebno vreme i mnogo strpljenja i truda, prepravki, ispravki, dopisivanja, rečju jedan krvopilan rad, jer pisati roman to je apsolutno najteži oblik književnog rada.

(Dobrilo Nenadić, pisac)

*

Migranti sa Bliskog istoka nisu izbjeglice već **ilegalni imigranti**, jer mahom nemaju validne dokumente i granice prelaze na ilegalan način. Evropa je u haosu. Ni Brisel ne zna šta da radi. Sve ukazuje na scenario iz 14.vijeka da naš region postane „siva međuzona“ između „Šengena“ i Azije.

(Prof.Dr Kalojan Metodijev, Bugarska)

*

Balkan je bure baruta. S daljinskim upravljačem.

(Miroslav Sredanović)

*

Ljudi bez morala su najpraktičniji.
Neograničene su mogućnosti njihove upotrebe.

(Duško Radović)

*

U svijetu se preko **milion ljudi nalazi na listama čekanja na transplantaciju organa** i potražnja za zdravim organima je sve veća, naročito za jetrom i bubrežima.

Zahvaljujući „trgovini organima“ svake godine se obavi oko 10.000 transplantacija organa sa crnog tržišta.

Trgovanje se obavlja u tri kategorije:

1. **Kriminalna trgovina** je ona u kojoj preprodavci varaju ili prisile svoje žrtve da se odreknu organa.
2. **Ljudi daju svoj pristanak, a onda budu prevareni** jer im se organ ne plati ili se plati vrlo malo.
3. **Najranjiviji „donori“ su migranti, beskućnici,** jeftina radna snaga i neorganizovani ljudi, kojima se organi uzimaju nasilno ili bez njihovog znanja.

Tipičan donor je muškarac star 28,9 godina sa godišnjim prihodom < 830 KM, a primalac je muškarac star 48,1 god. sa prosječnim godišnjim prihodom od 90.645 KM.

Međutim, i donor i primalac na crnom tržištu su pod velikim rizikom po zdravlje i život jer se intervencije rade pod nesterilnim uslovima i sa nepouzdanim testovima podudarnosti organa.

Najveće ilegalno tržište organima su Azija, Istočna Evropa, Južna Afrika, Latinska Amerika i SAD. Pacijenti za presađeni organ plate i do 350.000 KM, a donori najčešće dobiju tek 7.500 KM. Cijena srca na crnom tržištu ide i do 13 miliona € !

Kineski trgovci organima oglašavaju svoje usluge: „Donirajte svoj bubreg, kupite novi iPod !“

Kada se srce uzima od zdravog čovjeka – to znači sigurnu smrt za donora !

*

Ne, to nije osmeh. Hijena blefira !

(Ranko Guzina)

*

Najumorniji je čovjek koji ispravlja nepravdu.

Ako je neko gledao **film „Igra“** s Majklom Daglasom, primjetiće da situacija na momente neodoljivo podsjeća na to. Sistematskim negiranjem slobodne volje i zdravog razuma.

U filmu specijalizovana institucija klijentima pruža vrhunsku zabavu u vidu igre u kojoj treba proći brojne psihološke testove. Sve počinje sitnim igricama zla koje je neko naručio da bi se život odabranog klijenta, ni krivog ni dužnog, epizodu po epizodu, ubrzo pretvorio u pakao – iz kojeg nema izlaza.

(Marija Milić, novinar)

*

NAJVIŠE VAS MRZE ONI KOJI VAM NAJVIŠE DUGUJU.

(Duško Radović)

*

Konzumiranje negativnih informacija ujutru (TV, radio, novine, internet) čini nas depresivnim i manje produktivnim na radnom mjestu jer smo već od jutra izloženi većem stresu.

Dekontaminirajmo se selekcijom informacija i vedrim raspoloženjem !

*

Nije srećan onaj ko puno ima, već je srećan onaj kome malo treba.

(Patrijarh SPC Pavle)

*

Kada se posiječete rani je potrebno više vremena da prestane krvariti i da zaraste.

Međutim, ako odmah ranu pospete **mljevenom crvenom paprikom**
krvarenje će stati za 10 - 30 sekundi, a i zarastanje će biti brže.

*

Na Milanskom sajmu dizajna 1946.godine prikazan je motocikl prikladan za vožnju ratom oštećenim ulicama italijanskih gradova. Dizajnirao ga je ENRIKO PIJAĐO i dao mu ime „**VESPA**“ što na latinskom znači **osa**. Do danas je prodato 16,000.000 ovih „zujalica“.

*

OBLIK LICA i minđuše (naušnice):

- Okruglo lice – odgovaraju mu naušnice ovalnog oblika.
- Duguljasto lice – viseće NIKAKO !
- Krupna glava – naušnice sa knipsom oblika novčića. Male i viseće NIKAKO !
- Ovalno lice – odgovaraju mu svi oblici naušnica.
- Trouglasto lice – male, ovalnog ili okruglog oblika.
- Sitno lice – sitne minđuše ili manje alke.
- Četvrtasto lice – kockice i zvjezdice su pravo rješenje.

(Krstarica)

*

Ako želite da imate dužu liniju života dlanove koristite isključivo za aplauze.

(Slobodan Simić)

*

Državu čine ljudi, a ako se oni ne promijene, status kvo je svakako neodrživ. Mislim da bošnjački političari predstavljaju veliki problem u cijeloj priči, jer na Republiku Srpsku gledaju kao na neku vrstu grešnog erotskog filma – u javnosti govore kako ga treba zabraniti, a u tajnosti krišom uživaju gledajući film.

Bez Republike Srpske oni nemaju glavnu temu kojom mobilisu glasače, što je i glavni razlog zbog kojeg su protiv njenog otcjepljenja.

(Boris Malagurski, reditelj filmova „Težina Ianaca 1 i 2“)

*

Dobar film je kada je vrijedan cijene večere, bioskopske karte i bebisiterke.

(Alfred Hičkok)

*

Marksista sam i zbog toga sam, u svakom slučaju, protiv kapitalizma.
Istina, ni komunizam nije dao očekivane rezultate. Bilo je mnogo grešaka.
Ali, ja i dalje vjerujem u svoje ideale, iako nemam potvrdu da postoje !
Kao što nema ni potvrde da ima Boga, ali ljudi u njega, ipak, vjeruju.
Što bi moj absurd bio veći !?

(Patrik Beson, pisac)

*

Svaka bolest zavisnosti je bijeg od realnosti, odnosno što je realni svijet ružniji (stresogeniji) „virtuelni svijet“ biće nam draži. Internet ima najveći adiktivni potencijal, odnosno potencijal da nekritičnim korišćenjem dovede do zavisnosti. Osnovu ovog problema čini tzv. „virtuelni svijet“, koji funkcioniše po principu zadovoljstva, bezvremenski je i nema sve one probleme koje sa sobom nosi realni svijet.

Internet nudi: socijalnu podršku (društvene mreže), seksualno zadovoljenje (pornografski sajtovi) i mogućnost da budete onakvi kakvi biste željeli da budete (online identitet).

(Prim. Dr Ivica Mladenović, psihijatar)

*

Žene su kao vino.
Što su starije, to te brže uhvate

(Dragan Marinković, glumac)

*

DŽUNA DAVITAŠVILI (1949-2014), čuvena ruska iscijeliteljka, kada joj je 2001.godine u saobraćajnoj nesreći poginuo sin jedinac Vahtang (26), tražila je da joj sina kloniraju, ali je to bilo nemoguće.

U očaju je čak htjela da rodi dijete svog sina i da bude surrogat majka unuku, ali to zakon nije dozvoljavao.

Džunina prababa je takođe liječila ljudе i bila seoska vračara.

*

Kako čovjek stari, stvari više posmatra s metafizičkog stanovišta. Svjestan je da će sva mesta jednog dana nestati. Sve nestaje s čovjekom. Smrću odlaze Moskva, Šangaj, Vankuver. Svakoga dana, Venecija nestaje milion puta. Nestaće još jednom, sa mnom, i sa vama. Vremenom, čovjek sve manje misli o mjestima. Shvata da imaju manje važnosti, jer su privremena. Ostala zadovoljstva, želje, snovi i fine se postaju jači.

(Patrik Beson, pisac)

*

Prema statistici, svaki treći čovjek na planeti je introvertan, češće muškarci nego žene.

To nisu obavezno asocijalne i stidljive osobe. Oni se samo bolje osjećaju u manjim grupama i potrebno im je vrijeme da u samoći napune baterije. Samodovoljni su sebi, pa ne ulaze u brak tek tako. A kad ga ostvare vrlo su posvećeni, pouzdani, pažljivi, osjećajni i vode računa o potrebama i željama supruge. Kao dobri analitičari uvijek posmatraju širu sliku i rijetko varaju partnerku. Sjajni su očevi, posvećeni djeci i trude se da im prenesu važne životne mudrosti.

Zato prihvativte svoju introvertnost, jer donosi kvalitet vašem životu.

*

TRI REČENICE KOJE ŽENE NE BI TREBALO **NIKADA** DA IZGOVORE SVOM MUŠKARCU SU :

1. **Ti si mamin sin.**
2. **Pogledaj kako je zgodna ova djevojka.**
3. **Budi muško !**

*

On puši samo najskuplje cigare.
Kad je zdravlje u pitanju ne pita šta košta.

(Zoran T.Popović)

*

DŽEJMI OLIVER, poznati kulinar kaže:

Kada sam putovao svijetom, sretao sam ljudе, koji su imali dug i produktivan život.
Svi su oni jeli bogat i jak doručak sa liste 14 super-namirnica:

Jaja	Crni pasulj
Kozje mlijeko	Svježе voće
Riba	Alge
Slatki krompir (batat)	Divlji pirinač
Začinsko bilje	Bijeli luk
Tofu	Gambori
Orasi	Ljute papričice

*

Ljudi od davnina u Indiji dan započinju čašom posoljene mlake vode. Zapadni svijet je tek sada počeo da svakodnevno prisvaja ovu mudrost. Akcenat je na kašičici morske soli jer je dobra za hidrataciju i detoksikaciju organizma, poboljšava probavu, stanje kostiju, nervnog sistema i kože.

(Met Stoun, nutricionista)

*

Verujem da se moja maligna bolest razvila jer sam sve vreme bila pod stresom i podsvesno radila protiv sebe.

**Kao što ne postoji uspeh bez jake volje i vere sa jedne strane,
i istrajnosti i akcije sa druge, isti je slučaj i sa izlečenjem.**

Oboje zavise od čoveka, a ne od spoljašnjih faktora.

(Jelena Pantić, psiholog)

*

Kako se Novak Đoković obogatio?
Pa lepo: Kad mu daju tri loptice, on uvek jednu strpa sebi u džep !

(Ranko Guzina)

*

Jedno britansko istraživanje je pokazalo da **muzika podstiče da bolje radite**.

Naime, 88% ispitanika radilo je tačnije, pažljivije i efektnije uz muzičku podlogu, a 81% i do dva puta brže uz pop muziku. Precizni poslovi sa brojevima odvijaju se mnogo lakše uz klasičnu muziku, a rješavanje teških zadataka uz ambijentalnu.

Muzika za ples odgovara kreativcima, a priprema za sastanak ili prezentaciju je uspješnija uz rok muzku.

*

Kako očistiti peglu?

- Na ploču pegle nanesite zubnu pastu, dobro je istrljajte i potom prebrišite vlažnom pa suvom krpom. Postupak po potrebi ponovite.
- Nakon peglanja vrućom peglom pređite preko vlažnog peškira ili aluminijске folije, a možete i preko novina sa nakapanim biljnim ekstraktom, a zatim preko čistog papira.
- Naljepljenu sintetiku skinite specijalnom pastom za čišćenje pegle više puta, a zatim ploču istrljajte sodom bikarbonom.
- Stavite krupnu so na papir ili staru krpnu pa vrelom peglom trljajte dok se so ne usitni.

*

Ne plačite. Ne ljutite se. Shvatite.

(Spinoza)

*

Političari su se pretvorili u nezajažljivu želju za moć i novac. I ne biraju sredstva?...

Biraju, kako ne biraju. Pa neće doći do novca ljubljenjem bližnjega svoga.

Zna se kako se to uspijeva. Preko leševa. Naših. I svojih kolega.

Najveći kriminalci dolaze na vrh i onda sijeku po kroju.

(Vedrana Rudan, spisateljica)

*

Tri tisuće tona oružja su tijekom 2012. i 2013.godine u Siriju otpremljene iz zagrebačke zračne luke...

(Tea Kvarantan Soldatić i Boris Rašeta „Ekspres“)

*

Neprijatelj broj jedan začetak je serijske proizvodnje.

(Vesna Denčić)

*

Postojanje Republike Srpske Krajine (RSK) priznato je Vensovim mirovnim planom i Rezolucijom Savjeta bezbjednosti (SB) UN br.743. iz 1992.god., kojom je RSK proglašena za teritoriju pod zaštitom UN i međunarodnih mirovnih snaga.

SB UN nikada nije donio novu rezoluciju kojom je Vensov plan stavljen van snage.
Prošlo je 20 godina, a RSK postoji u glavama svih Srba, kao i Hrvata.

Prema Izvještaju specijalnog izaslanika Kofi Anana generalnom sekretaru OUN Boutros Galiju stoji da je iz urbanih dijelova Hrvatske do 1993.god. prognano 243.000 Srba u Srbiju i Republiku Srpsku. Kad se tome doda 50.000 Srba iz zapadne Slavonije, oko 150.000 iz istočne Slavonije, Baranje i zapadnog Srema, 250.000 u „Olui“ i Srbi koji su otišli u treće zemlje, dolazimo do broja 800.000 protjeranih Srba iz Hrvatske.

(Ratko Ličina, ministar u Vladi RSK u izgnanstvu)

*

Istražuj svakodnevno volju Božju.

(Karl Jung)

*

„**Koštana**“ **Bore Stankovića** (1876 -1927) postojala je u stvarnom životu.
To je bila Melika Eminović, Romkinja iz Vranja, koja je od malih nogu svirala i pjevala po
kafanama (mehanama) i nikog nije ostavljala ravnodušnim.
Udala se za Maksuta Rašitovića i rodila mu sinove Isu i Ćerima.

Bora Stanković ju je vidio kao gimnazijalac i zbog njenih krupnih očiju („kao u koštute“) boje
kestena („koštan“) kojima je obilovalo Vranje, kasnije je opisao u svojoj čuvenoj „Koštani“.

Međutim, Melika je 1926.g. na nagovor advokata tužila Boru tražeći dio honorara od izvođenja
„Koštane“, ali je izgubila spor. Umrla je u Vranjskoj Banji 1945.god. u svojoj 73.godini.

*

Svako zrnce peska misli da bez njega nema pustinje.

(Zoran T.Popović)

*

Svi dokumenti iz Vatikanskih arhiva dostupni su građanima, ali je ulaz u Arhiv strogog zabranjen. U njemu se nalazi više od 30.000 tomova raspoređenih na više od 84 km polica.

Jedino što nije dostupno narodu su dokumenta „mlađa“ od 75 godina,
kako ne bi bile ugrožene diplomatske i državne tajne Vatikana.

(Press RS)

*

Candida albicans je normalni stanovnik ljudskih organa za varenje i pod kontrolom je imunog sistema.

Nivo Candide u našem organizmu možemo odrediti **pomoću „kućnog testa“**:

- Pred spavanje napunite čašu čistom vodom i stavite je pokraj kreveta.
- Ujutru, čim se probudite pljunite u vodu onu količinu pljuvačke koju imate u ustima.
- Ostavite čašu da odstoji u 15 minuta.

Rezultati:

- Ako je pljuvačka ostala na površini vode ili se rastopila – sve je u redu.
- Ako je voda postala mutna ili se vide trake koje se spuštaju prema dnu čaše, velika je vjerovatnoća da imate previše Candida albicans u svom organizmu.

Prvi korak u uklanjanju bujanja ove gljivice je **izbjegavanje svih oblika šećera** (ugljenih hidrata) i hrane koja nastaje **na vrenju kvasca**.

*

Kašičica mljevenog lanenog sjemena razmućena u jednoj šolji kefira ujutru efikasno snižava povišene vrijednosti triglicerida u krvi.

*

Protiv jesenje melanholije najbolje djeluje ĐUMBIR.

Izrendaj svjež đumbir u 300 ml tople vode, dodaj malo nasjeckane ljute paprike, 1 kafenu kašiku meda i sok od jednog limuna.

Ovaj napitak je najbolji mentalni stimulans jer podiže nivo dopamina u mozgu, izvlači čovjeka iz letargije i odvlači od lošeg raspoloženja.

*

**Kad bi mladost imala filozofiju starca,
na svijetu ne bi bilo nijednog sunčanog dana.**

(Jovan Dučić, pjesnik i diplomata)

*

Prijateljstvo postoji samo među časnim ljudima.

Rđavi ljudi bježe od prijatelja, jer po instinktu bježe od istine, a prijateljstvo je jedna krupna istina, zato što je gola iskrenost.

(Jovan Dučić)

*

Vlasnice mački su odlične partnerke, dobri prijatelji i osobe od povjerenja.

Nezavisne su i poštuju potrebu partnera za samoćom, druženjem ili hobijem. Nisu previše emotivno zahtjevne. Obično su fakultetski obrazovane i rade odgovoran i zahtjevan posao.

Ženu vaših snova tražite među ljubiteljkama mački !

*

I dok nježno drži ruku svoje drage, skoro da nema muškarca čiji pogled neće odlutati u dekolte druge žene ! Zatim slijede optužbe („za prevaru“) i odbrana („to rade svi pravi muškarci“).

Savjetnik za veze Barni van Rensburg kaže da su žene stvorene da bi ih drugi gledali i u tome uživaju, te da je bolje da partnerka dozvoli svom muškarcu taj „nestašluk“ i - neće biti problema.

Neki eksperti smatraju da je pogled na drugoj ženi uglavnom instiktivna reakcija koja nastaje djelovanjem testosterona na mozak i prije nego što se javi svijest o tome šta je fokus. Istraživanja na Univerzitetu u Glazgovu su pokazala da se protiv takvog ponašanja ne može, jer je u pitanju evolutivni razvoj. Muškarci su predodređeni za reproduktivni uspjeh i odnose sa što više žena. Međutim, ni to ne pomaže.

Žene ne vole kada im partneri švrljaju, čak ni pogledom !

(Život)

*

Ako vidite da je neko nacrtao CRNU TAČKU NA DLANU i diskretno vam je pokazao, odmah i neupadljivo pozovite pomoć iz okoline ili policiju, jer osoba sa tačkom je u opasnosti i vjerovatno se nalazi u blizini nasilnika (porodičnog ili kriminalca), manjaka, dilera, trgovca ljudima, kidnapera ili teroriste.

CRNA TAČKA NA DLANU je diskretni POZIV ZA POMOĆ -
dogovoren znak miliona učesnika društvenih mreža.

(Radio Beograd 202)

*

Fizički izgled danas je u prvom planu a selfi i društvene mreže najbrži su način da se dobije potvrda zajednice, dok je razvoj sopstvenih intelektualnih kapaciteta za većinu manje bitan.

Selfi (autoportret telefonom) je najlakši način da mlada osoba dobije povratnu informaciju o svojoj prihvaćenosti u društvu. Pretjerivanje sa selfijem nosi sa sobom dozu rizika za stvaranje zavisnosti i patološkog oblika ponašanja kao što je npr. opsesivno-kompulzivni poremećaj.

Neprestano objavljivanje sopstvenih fotografija na društvenim mrežama znači nedostatak samopouzdanja i odsustvo izgrađenog identiteta.

(Ivana Mladenović, psiholog)

*

U RAZDELJAK TE LJUBIM...

- Ženama srcolikog i ovalnog lica najbolje pristaje razdeljak na sredini glave.
- Žene četvrtastog oblika lica trebalo bi da nose razdeljak duboko sa strane.
- Ženama uskog lica pristaje razdeljak sa strane uz obavezne šiške na čelu.

*

Jedno britansko istraživanje ustanovilo je da žene troše 5 sati dnevno na ogovaranje, pričanje o tuđim problemima, vezama i djeci. To je više od 1/3 vremena koje provode u budnom stanju.

**Ljudi koji tračare imaju veći stepen anksioznosti.
Nisu omiljeni u društvu jer ih okolina doživljava kao osobe kojima se ne može vjerovati.**

*

**Mali ljudi pričaju o drugim ljudima.
Veliki ljudi pričaju o idejama.**

(Tobijas Gibson)

*

Ukupan skor svakog rata izražava se sa 0:0. Pobjedniku pripada velika nula, a poraženom ona mala. One dvije tačke između tih nula – moje su slijepe oči.

(Mirko Demić, pisac)

*

Svet malih ljudi na velike istine nikad nije spreman.

(Borislav Pekić, književnik)

*

Oko 2% ljudske populacije ima prirodno **riđu kosu** i za to je odgovoran jedan gen koji se pojavio prije 50 000 godina. Tokom čitave istorije ljudi nisu bili naklonjeni crvenokosim osobama pa su ih u pozorišnim predstavama predstavljali kao lijene, neposlušne, neotesane varvare ili kao klovnove, rječju kao negativce.
Sinonim za crvenu kosu bio je „**Judina boja**“.

Pa ipak, crvenokose žene su muškarcima privlačnije jer „mirišu“ drugačijim feromonima i proizvode više D vitamina.i adrenalina !

Osjetljivije su na bol pa prilikom hirurških intervencija uvijek dobiju i do 20% više anestetika nego ostali.

Po riđokosoj glumici Riti Hejvort, nakon filma „Gilda“, nazvana je jedna atomska bomba bačena u Pacifik.

*

Uklanjanje sijedih vlasa:

Uzmite 1 šolju ljudski od oguljenog krompira i 2 šolje vode, stavite u šerpu i zagrijte do ključanja. Kad voda provri smanjite temperaturu i ostavite da krčka još 5 minuta. Ostavite uvarak da se ohladi i procijedite ga kroz cijediljku. Dobićete tečnost braon boje koju ćete četkom za farbanje kose nanositi duž sijedih pramenova a na prethodno šamponom opranu i osušenu kosu., Zatim kosu osušite.

Ovu vodu koristite nakon svakog pranja kose i ispiranja šampona..

(Dr Entoni Jun)

*

Kod osoba koje duže vremena imaju **bolove u leđima** vremenom dolazi do smanjenja sive mase mozga i trajnih promjena u predjelu talamus, koji je zadužen za odlučivanje i socijalno ponašanje ljudi.

(Dr Vanija Apkarijan)

*

Ako želite da islamski svet razume događaje **uSrebrenici**, napravite državnu komisiju od najumnijih ljudi i pozovite sve koji nešto znaju o tome.

Kada svi kažu istinu, zaključke ponudite svetu.

Jedini problem je što mislim da CIA to ne bi dozvolila po cenu egzekucije cele komisije.

(Šeih Imran Nazar Hosein, islamski teolog)

*

U 19.vijeku sandžaci su u turskoj bili samo administrativno-upravna područja. Bilo je 290 sandžaka, raspoređenih u 77 vilajeta ili pokrajina. Nijedan nije zadržao to tursko ime, osim ovog kojim se na taj način želi stvoriti neki individualitet u odnosu na neke druge krajeve Srbije i Crne Gore.

Uvijek su muslimani u Staroj Raškoj znali da su srpskog porijekla i da su prije islamizacije bili pravoslavci. Zato su čuvali i štitili manastir Mileševa kao svoju svetinju. Klanjali su se moštima Svetog Save i vjerovali u njihovu čudotvornost.

To je bio jedan od razloga što je islamizovani Albanac Sinan-paša naredio da mošti Svetog Save budu iskopane, prenesene na Vračar i potom spaljene.

Godine 1875. jedan turski paša je htio da spali i manastir Mileševu. Muslimani iz okoline manastira i Prijepolja su se organizovali i stali pred pašu. Njihov predstavnik Alija Malagić zaplakao je, pao na koljena i zamolio pašu da to ne učini. I paša je odustao od paljevine i rušenja manastira Mileševe.

Najispravnije rješenje za naše muslimane jeste, da budu ono što po porijeklu, jeziku i jesu, a jesu Srbi islamske vjeroispovijesti.

(Salih Selimović, istoričar i publicista iz Sjenice)

*

**Moja će vojska u Srbiji pored hrišćana zateći i Srbe muslimane,
koji su nam isto tako dragi, a s njima i Arbanase, hrišćane i muslimane,
s kojima naš narod živi već 1300 godina, obično deleći s njima sreću i nesreću.
Mi im svima donosimo slobodu, bratstvo i jednakost u svemu sa Srbima.**

(Kralj Petar I Karađorđević)

*

Ponekad je potvrda mudrosti ne uzeti sve što ti se nudi.

*

Svi znamo da pozajmljivanje stranih riječi obogaćuje jezik, ali samo ako je pozajmljivanje kontrolisano, odnosno da se samo u nedostatku odgovarajuće riječi uzima strana. U tom smislu većina turcizama, koji se koriste u srpskom, kada sam ja bio dijete, danas se mogu naći u rječnicima i novije generacije ih uopšte i ne poznaju. Danas ih zamjenjuju riječi iz engleskog, ali u jezik ulaze nekontrolisano što narušava jezik.

U našem jeziku ima jednako pozajmljenica i iz francuskog, latinskog i grčkog, ali to ne znači da treba da mijenjamo naziv jezika.

(Prof.Dr Milorad Telebak, lingvista)

*

Ako osjećate da je nešto što radite ispravno – nastavite s tim po svaku cijenu.

*

Poslije jednog koncerta u Meksiku pritrčala mi je grupa tamnoputih ljudi (u Meksiku su svi tamnoputi) i ja sam počela da im dijelim autograme.

Dok sam to činila, jedan od njih mi se obratio:
„Sarsi ko anav, čaje?“ On me je pitao: „Kako ti je ime, djevojko ?“
Moj odgovor: „Usnija.“ izazvao je oduševljenje prisutnih.

To nisu bili doseljenici iz Jugoslavije, kako sam ja mislila,
nego pravi meksikanski Cigani, koji su tu došli, ko zna kad, zajedno sa Špancima.

(Usnija Redžepova, 1946 - 2015)

*

Većina djece ne može da se uspava bez priče za laku noć.

Naučno je dokazano da su **priče koje priča tata izuzetno djelotvorne**, jer su očevi mnogo ekspresivniji i skloniji interpretiranju.

Za razliku od majčinog, mahom dramatičnog čitanja,
teatralno očevo čitanje više pospješuje dječiju maštu.

Ova stimulacija mozga utiče na razvoj govora kod djece, posebno mlađe od 2 godine.

(Dr Elizabet Dursma, Univ. Valongon, Australija)

*

100% odraslih stanovnika zna kako se prave djeca, ali 99,9% ne zna kako se stvaraju ljudi.

Sreća i zdravlje porodice su najvažniji. Porodica treba da se ponaša ne shodno interesima djeteta, već shodno interesima porodice.

Ja ne mogu da zamislim da moje dijete dobije čokoladu i da je ne podijeli na četiri dijela.

(Dr sci. med. Jevgenij Olegovič Komarovski, pedijatar)

*

Nije stvar u tome da budete seksi.
Stvar je u tome da budete inteligentni, iskreni, ljubazni,
pristojni, pametni i da imate samopoštovanja.
E, to je neodoljivo.

*

Muzej SMITSONIJAN, kao najznačajniji antropološki muzej na svijetu, uništo je na hiljade kostura iskopanih u Americi u proteklih 50 godina. Svi su bili visine 2,5 m, a neki i do 4 metra. To je bio dogovor Vlade SAD i Rimokatoličke crkve da se o tome ne piše i ne govori, da se kosturi unište, kako bi se sačuvala postojeća priča o religiji i istoriji ljudskog roda.

Moderna istorija srpskog naroda počinje sa 5508.godinom.

Datum je u skladu sa Vizantijskim kalendarom.

Još uvijek postoje šamanski rituali prizivanja Dagona, božanstva Dunava i Lepenskog vira, pa tek onda Mesopotamije. „Nebo se otvorilo“ 5508.godine i tada je sletio Dagon i od tada stanište Dunava postaje centar svjetske civilizacije.

(Milan Vidojević „Tajanstvena Srbija“)

*

Prema Kur'antu Sirija se nalazi u srcu kraja istorije.

U Damasku će se, na kraju istorije, sresti lažni mesija (Antihrist) i Isus Hrist,
koji će sići, i to će biti mjesto konačnog obračuna.

Strašni sud će se odigrati baš u Siriji.

(Šeih Imran Nazar Hosein, islamski teolog)

*

Rat protiv Rusije bi vodili američki generali, a pešadija bi bili Nemci i Crnogorci.

(Akademik Milorad Ekmečić)

*

Gojaznost je opasna po zdravlje, ali ako želite da dobijete sina, onda je - dobar saveznik.

Pretpostavlja se da gojazni muškarci stvaraju više spermatozoida sa Y hromozomom.

*

Živite što zdravije, „alkalnije“ i aktivnije !

(Dr Rita Luiz, ljekar naturopata)

*

Bolje je dva puta se okrenuti „mrtav umoran“ od posla,
nego jedanput gladan.

*

HIPSTERI su osobe opuštene, kreativne, osvješćene i kul, „dobrog“ muzičkog ukusa i smisla za humor. Ne uklapaju se u društvene okvire jer „najbolje“ znaju šta je IN (knjiga, bend, kafić...) Kritikuju korporacije, biznis planove i ambicije.

„Hejuju“ visoke pozicije u društvu i bogaćenje, jer cijene samo duhovne vrijednosti.
Obično su u farmerkama, kariranoj košulji, razbarušene kose, odsutnog pogleda,
sa slušalicama u ušima i velikim naočarima.
Negacija elegancije njihov je stil.

Ali stvarnost je često drugačija; nisu dosljedni u svojim idejama već su samo
opsjednuti hipster imidžom i – pozom.

Pravi hipster pokret pojavio se 40-tih godina XX vijeka u Americi u srednjoj klasi bijelaca.
Obožavali su džez i bluz i kopirali svoje muzičke idole u oblačenju, govoru, boemskom razmišljanju,
uživanju u lakinim drogama pa i u homoseksualizmu. Smatrali su da su svi ljudi isti,
samo je pitanje ko sluša dobру muziku i ko je kul.

Hipster generaciju zamijenila je generacija „jakija“- tj.hibrid hipstera i japija,
urbanih kreativaca u farmericama, ali sa pametnim telefonima i vlasništvom restorana sa organskom
hranom, butika sa ručno farbanom odjećom ili dekupaž predmeta.
Žele da se brzo obogate i zadrže kreativnu nezavisnost. Stil im je kreativno preduzetništvo.
Ljubitelji su umjetnosti, blogeri ili motivacioni govornici.
Sve slikaju i sve postavljaju na INSTAGRAM da bi bili lajkovani.

(Život)

*

Svuda su dobri ljudi isti, bez obzira na odjeću, porijeklo, vjeru, rasnu, nacionalnu,
manjinsku i rodnu pripadnost, seksualnu orientaciju ili lična svojstva.

*

Sljedeći put kada budete morali da zapamtite neki govor, zdravicu ili neke činjenice,
recitujte na glas svakome ko bude voljan da vas sluša.

Naime, **ponavljanje rečenica drugoj osobi obezbjeđuje veći memorijski podsticaj** nego
samo izgovaranje naglas onoga što želite da zapamtite. Pokretanje usana i osjećaj vibriranja
glasa pomaže da se stvore čulne i motorne reference u mozgu.
Rezultat svega toga jeste da se bolje pamte činjenice.

(Prof.Dr Viktor Buse, Univerzitet Montreal)

*

Nemoj da lažeš ! – reče poligraf.

(Ranko Guzina)

*

Jedna jabuka na dan, i doktor vam - nije potreban !

*

POLIGRAF praktično lovi strah od otkrivanja laži.
Kad neko kaže nešto što nije istina, on osjeća tjeskobu i strah da će to biti otkriveno.
Tijelo reaguje a poligraf registruje!

Samo psihopata može da „prevari“ poligraf.
On ima istu reakciju na izgovorenu laž, ali i na istinu. Razlika kod njega ne postoji.
Psihopate nemaju empatiju, osjećaj krivice ili moralne ograde.
Ne osjećaju strah, agresivni su i bezosjećajni za ljudsku patnju.
Prvoklasni su lažovi i - nemaju strah od toga.

(Dragan Mijović, poligrafista)

*

Legenda koja se prenosi s koljena na koljeno, da je **Vuk Branković**, zet kneza Lazara, izdao na Kosovu, toliko je uvriježena da i danas kad nekog optuže za najteži oblik izdaje, Srbi ga ne nazivaju izdajnikom, već „Brankovićem“.

Međutim, Vuk Branković ne samo da nije izdao na Kosovu, već je još pet godina nakon boja pružao otpor Turcima. Upravljao je teritorijom koja je obuhvatala Kosovo, Metohiju i dijelove Makedonije i Crne Gore. Njegov otpor je slomljen 1396.god. kada je izgubio glavni grad Prištinu i odveden u zarobljeništvo, gdje je i umro 6. novembra 1397. godine.

Pretpostavlja se da je sahranjen u Hilandaru ili manastiru Sv. Pavla.

(Dušan Marić „Najveće zablude o boju na Kosovu“)

*

Non nobis Domine, non nobis, sed Nomini Tuo da gloriam.
(Ne nama, Gospode, ne nama, već imenu svom slavu daj.)

(Moto Viteškog reda Templari)

*

EMIR KUSTURICA je jedini čovjek u Srbiji koji je obećao da će izgraditi brda i doline, a zatim to i učinio.

(www.Vukajlija)

*

Ne gađajte budale stilskim figurama
Uvek ćete promašiti.

(Ninus Nestorović)

*

**Srećno dijete je prije svega dijete koje je zdravo, a tek potom
ono koje zna da čita i svira violinu.**

Siguran sam u to da se većina djece rađa zdravo, ali im zdravlje narušavaju
roditelji i medicinski radnici.

**Lično kada mi dolaze roditelji bolešljive djece, često im savjetujem da nabave psa,
zato što je pas realan razlog da natjera roditelje da dva puta dnevno
izvedu dijete u šetnju.**

(Dr sci.med. Jevgenij Olegovič Komarovski, pedijatar)

*

KINESKI ZID je izgrađen oko 221.god.p.n.e. po zahtjevu moćnog cara Ši Huang Tija
kako bio ujedinio razne dijelove Kine i zaštitio se od sjevernih varvara, nomada Mongola.
Zid je izgrađen od zemlje, kamena i cigle i dugačak je oko 3000 km,
visok između 5 i 10 m, sa stazom duž zida širine 4,5 m.

*

„Samo ti, dijete, radi svoj posao.“ –
rekao je Vukašin Mandrapa iz s. Klepcici,
svom dželatu Žiletu Friganoviću, januara 1943.g. u logoru Jasenovac.

*

I smrt je vrlo uslužna – kad je neko nepokretan, dođe mu kući.

(Slobodan Janković)

*

Krug osumnjičenih je sužavan sve dok se nije pretvorio u tačku.
Koja je potom stavljena na slučaj.

(Veljko Rajković)

*

Ljudi bi mogli da žive i duže od 100 godina, pod uslovom da se odreknu seksa.

Naime, seks, brak, djeca i briga za materijalno stanje
iscrpljuju ljudsku energiju i skraćuju životni vijek.

(Prof. Dr Aleks Zavoronkov „Biogerontology Research Foundation)

*

Gledanje TV serija i TV drama jačaju emocionalnu inteligenciju tako što gledaoci, da bi razumjeli zaplet, moraju da prate emotivna stanja junaka, njihove reakcije, namjere, međusobne odnose i onda ta iskustva primjenjuju u stvarnom životu.

*

MIRA TRAILOVIĆ (1924-1989) – rediteljka, upravnica kulturnog beogradskog pozorišta „Atelje 212“ i osnivač BITEF-a, opisana i kao „buldožer u bundi čijem osmehu je teško odoleti“, pred smrt je rekla:
„Nemoj da mi neko drži govor na grobu. Ustaću.“
I tek što je sahranjena, u Beogradu je osvanuo Trg Mire Trailović.

(Tatjana Loš)

*

Nije zdravo provoditi puno vremena brinući o tome šta drugi misle o vama.

Ukratko, vaš osjećaj samopoštovanja će oslabiti ako dopustite da tuđa mišljenja utiču na vas.

Jednom je jedan učitelj bio potpuno nezainteresovan šta drugi misle o njemu.
Njegovi znatiželjni učenici su ga upitali kako je dostigao taj stepen unutrašnje slobode.
Učitelj se nasmiješio i rekao:

„Do svoje 20. godine nisam mario šta drugi misle o meni.
Nakon 20.godine neprestano sam se brinuo oko toga šta ljudi misle o meni.
I onda sam jednog dana, nakon svoje 50.godine shvatio da
oni gotovo nikad nisu ni razmišljali o meni.“

*

Šta drugi misle o vama – njihov je problem.

*

POBOLJŠAJTE SVOJU NOVČANU VIBRACIJU

- Zamislite da imate i trošite puno novca i kako je to dobar osjećaj, umjesto što stalno mislite da ga nemate dovoljno. Kosmos ne pravi razliku između onoga što doživljavate i onog što zamišljate, i jednostavno odgovara na vaše vibracije koje šaljete.
- Cijenite novac koji imate, jer kad cijenite ono što imate vi u Kosmos šaljete vibraciju: „Hvala ti za ovo što imam i htio bih još.“ I kad taj signal stigne, stići će i novac.
- I kad nemate novca ponašajte se kao da ga imate i aktiviraće se vibracije obilja i bogatstva.
- Osjećajte se već sada kako ćete se osjećati kada budete unaprijedili vašu finansijsku situaciju onakvom kakvu biste željeli. I što češće aktivirajte taj osjećaj.
- Budite razigrani i manje ozbiljni u vezi sa novcem. Radite bilo šta ili sve toliko dugo koliko vam se čini da je dobro i – novčana vibracija će se podići.
- A kad dođete do željenog novca, nemojte zaboraviti na one koji nemaju vaše sposobnosti privlačenja novca i - pomozite im.
- Pomažući druge vi pomažete duši svojoj - da je novac ne pokvari.

*

**Na izjavu Hrvatske da bi mogla podići zid na granici sa Srbijom
reagovao je Šešelj:**

Može, ali na liniji Karlobag - Ogulin - Karlovac - Virovitica.

(Ranko Guzina)

*

U vrijeme kada je Novak Đoković bio đak Osnovne škole „Bora Stanković“ u Beogradu, nastavnici nisu imali mnogo razumijevanja za njegove sportske obaveze.

Nije mogao da polaže ispite po skraćenom programu i to mu je dosta otežalo školovanje.
Do petog razreda išao je redovno u školu, a ostale razrede završio je vanredno.

Imao je tretman poput svakog drugog učenika.
Uvijek je bio poseban i – omiljen u društvu.

Novače, izvini !

(OŠ „Bora Stanković“ Voždovac, Beograd)

*

Kijanje je uvijek „na zdravlje“, a suzdržavanje - potencijalna opasnost.
Prilikom kijanja vazduh kroz naše nozdrve „struji“ brzinom od 160 km/h.

Stopiranjem kijanje postaje realna opasnost po zdravlje, pa i život:

- pritisak u ušima se povećava (opasnost od oštećenja bubne opne)
- nagla vrtoglavica
- pucanje krvnih kapilara u očima
- oštećenje dijafragme i plućne maramice
- povreda vrata
- pucanje hirurških šavova kod svježe operisanih pacijenata
- pucanje krvnih sudova u mozgu i moždani udar

Svaki put kijajte kao ČOVJEK i bez zadrške, sa maramicom ili bez nje!

Na zdravlje!

*

**Ne idem više kod lekara. Jer oni mi uvek nešto nađu;
nekad 30 €, nekad 50, a nekad i 100.**

*

Britanska obavještajna agencija **MI 5 plaćala je** entuzijaste da prave famozne „**krugove u žitu**“ s ciljem da „zamute vodu“ i naprave ludim NLO istraživače.

(Dejvid Klejton, bivši inženjer Britanskog ratnog vazduhoplovstva)

*

Čak je i pravu ljubav lakše naći, nego pravog prijatelja.

(Žan de la Fonten)

*

Kontrolni mehanizam koji reguliše nervnu aktivnost isti je i za hranu i za seks.

Drugim rečima, dame su zainteresovanije za seks kad su site. Stara floskula da put do muškog srca vodi preko stomaka ima dodatak; put do žene u postelji kraći je posle zajedničke večere u restoranu nego posle pića u kafiću. Mada ima izuzetaka.

(Univerzitet Dreksel)

*

Poslali su nas u Sarajevo sa zadatkom da širimo paniku među političarima u Bosni, da grupa po imenu „Vrhovna Srbija“, planira da izvede bombaške napade na ključne zgrade u Sarajevu zbog želje BiH da izađe iz tadašnje Jugoslavije. Takva grupa nikad nije postojala!

Centrala CIA-e nas je prevarila.

Ali zadatak koji vam daje CIA – ne odbija se, pogotovo ne tada, jer su svi bili nervozni i skloni paranoji. Mnogi agenti i visoki činovnici CIA-e su nestajali samo zato što su odbili da rade propagandu protiv Srba u Jugoslaviji.

Srebrenica je preuveličana priča i, nažalost, veliki broj ljudi je izmanipulisan.

Srebrenica je proizvod dogovora između američke vlade i političara u Bosni.

Broj žrtava u Srebrenici jednak je broju ubijenih Srba u toj regiji.

Jugoslaviju smo razbili prljavom propagandom. Morali smo izabrati žrtveno jagnje koje bi bilo krivo za sve, neko ko bi bio odgovoran za rat i nasilje.

Srbija je izabrana, jer je bila nasljednica Jugoslavije.

Moja poruka ljudima iz bivše Jugoslavije je da zaborave prošlost, ona je inscenirana i lažirana.
Izmanipulisani ste i glupo je da se vi još mrzite.

Ja se iskreno izvinjavam.

(Robert Baer, bivši oficir CIA-e, Press RS)

*

Ko digne glavu videće svog Boga.

(Radmilo Mićković)

*

Srbin tuče ženu samu u dva slučaja. Za njeno dobro i u samoodbrani.

(Dragutin Minić Karlo)

*

Ne govorim perfektno, ali se služim hrvatskim, bošnjačkim i crnogorskim jezikom,
svuda gde je srpski izbačen iz upotrebe.

(Ranko Guzina, 1939-2016)

*

**Prizor sa Sajma knjiga: oni koji knjige izdaju mezete prštu i vino,
a oni koji ih objavljuju – kikiriki i smoki.**

(Bojan Ljubenović)

*

Dopuna TURISTIČKOG VODIČA za Bosnu i Hercegovinu,
jedinu zemlju gdje se:

- kafa peče
- hljeb kuva
- jaja ubijaju
- čarape čuju
- spava „k'o zaklan“
- kaže: „Gdje si?“, a čovjek stoji ispred tebe
- ne kaže: „Otvori usta!“, već „Zini!“
- na pitanje: „Kako si?“, odgovara: „Onako.“
- kada padneš, pitaju te: „Jesi li se ubio?“
- kćerki obraća sa „sine“
- završava škola da „ne bi kop'o kanale“
- ne koriste recepti za kuvanje, nego se sastojci dodaju ofrlije („odokativno“)
- i gdje se „Neću“ kaže: „Hoću k...c !“

*

U Sloveniji danas živi oko 40.000 Srba, ali nemaju status nacionalne manjine.

U Sloveniji zvanično postoje samo dvije manjine: italijanska i mađarska, uz Rome kojima Ustav garantuje posebna prava, dok su eksjugoslovenski narodi obespravljeni, najviše Srbi, iako ih ima 10 puta više od Italijana i Mađara.

Asimilacija Srba je svakodnevna i počinje od trenutka kada birokrati posvuda samovoljno pretvaraju prezime u slovenačku verziju, tako što u svaki obrazac i dokument upišu slovo „č“ umjesto „ć“.

Pala je u zaborav hrabrost potpukovnika Stevana Švabića, koji je 14.novembra 1918.godine sprečio da Ljubljani zauzmu Italijani, a zaboravljen je i general Krsta Smiljanić, koji je na čelu prvog bataljona Srpske vojske stigao u Sloveniju 22.decembra 1918.godine.

(Svetlana Vasković - Mekina, novinar)

*

**Ne gubite vrijeme na ljudi koji moraju da porade
na svojoj pristojnosti, ljubaznosti, iskrenosti.**

**Ako je „gotovo“, gotovo je. Tuđi argumenti više nemaju nikakav značaj.
Ne treba da budete kao drugi. Upravo zato imate svoje tijelo, um i duh.**

*

Ne namećemo mi nikome kako će nazivati svoj jezik, ali ne može ni nema niko nametati da taj jezik nazivamo onako kako ga oni nazivaju.

(Dane Malešević, ministar prosvjete i kulture RS)

*

**Bijes, sila i arogancija mogu vam pomoći da „razbijete“ koja vrata,
ali saosjećanje, maniri i smirenost otvoriće ih tako
da nas s druge strane dočeka dobrodošlica.**

*

Svako od nas ima nešto što ga čini predivnim.

*

Svakog dana imamo izbor, da li ćemo izaći na svjetlo dana među ljude,
ili ćemo gledati „stare fotografije“.

„Karma“ je zapravo zakon akcije i reakcije. Nema tu mnogo filozofije.
Promijenite način djelovanja i vidjećete kako se mijenja način na koji svijet reaguje na vas.

*

Pre nego što popravite svet, popravite česmu u svom stanu.

(Duško Radović)

*

Kad neko umre u snu, čeka ga veliko iznenađenje kad se probudi.

(Veselin Milićević)

*

**Preporučujem vam NATO dijetu:
Uzmete parče hljeba pa NA TO stavite sve što želite.**

*

Sjedenje prekrštenih nogu duže od pola sata loše je za kičmu i mišiće leđa, pa se preporučuje da se svakih 10-tak minuta promijeni njihov položaj.

(Dr Rajnhard Šnajderhan)

*

)

Položaj prilikom spavanja određuje tematiku snova.

Spavanje na desnoj strani tijela veže se uz **pozitivne snove**, spavanje na lijevoj strani nosi **noćne more**, dok spavanje na trbuhi izaziva **erotične snove**.

Najgora opcija je spavanje na leđima jer uzrokuje bolove u vratu, hrkanje i prave noćne more.

(Britansko istraživanje)

*

Milioni ljudi, više žene, uzimaju **kalcijum kao dodatak ishrani** da bi održali zdravlje kostiju. Nakon više godina uzimanja kalcijuma mineralna gustina kostiju poveća se tek za 2%, ali su zdravstveni **rizici za druge organe daleko veći** (kardiovaskularne probleme, bubrežni kamenci, želudačne tegobe i – frakture kukova!).

Dnevna potreba odraslih za kalcijumom je 700 mg, a za žene nakon menopauze 1.200 mg. Istovremeno uzimanje i D vitamina - blokira apsorpciju kalcijuma u organizmu.

Dnevne doze vitamina i minerala najbolje je crpiti kroz svakodnevno uzimanje mlijeka, voća i povrća.

(Prof.Dr Karl Mihaelson, Univerzitet.Upsala, Švedska)

*

Hrvatska razume kroz kakve je sve strahote prošlo prognano srpsko stanovništvo.
Pomenulo se, ne povratilo se !

(Bojan Rajević)

*

Ja sam kao srednjoškolac u okviru đačke ekskurzije, bio u Jasenovcu.
Niko nam nije rekao da je preko puta Gradina, a Gradina je likvidacioni centar Jasenovca.

(Branko Stanković, „Dubine zločina“, serijal o logorima za djecu u NDH)

*

Za najboljeg obavještajca 20.vijeka slovi sovjetski agent **RICHARD ZORGE** (1895-1944), jer je Rusima između ostalog, dojavio najvrijedniju informaciju na svijetu – datum kada će Hitler napasti SSSR: 20.jun.
Do napada je došlo 22.juna 1941.godine.

Kada su Nijemci u operaciji „Barbarosa“ prodrli u Sovjetski Savez nisu naišli ni na kakav otpor i u prvih par nedjelja Rusima su uništili 3.000 aviona i zarobili na hiljade ljudi.

Drugu Zorgeovu važnu dojavu, da Japanci neće napasti SSSR jer „nisu sašili zimske uniforme“, Staljin je prihvatio i naredio da se 18 divizija, 1.700 tenkova i 1.500 aviona prebacu na zapad zemlje, spasio Moskvu i napravio prekretnicu u II svjetskom ratu.

Zorge je uhapšen u Japanu i obješen 7.novembra 1944.godine.

Predsjednik SSSR-a Nikita Hruščov ga je posmrtno odlikovao 1964.godine i obavijestio cijeli svijet o Zorgeovim zaslugama.

SSSR je tokom Drugog svjetskog rata imao 23,400.000 žrtava.

*

Povodom masovnog prisluškivanja, čak bi i oni koji misle da nemaju šta da kriju, trebalo da se usprotive metodama koje je koristila Nacionalna bezbjednosna agencija (NSA) SAD.

Nije stvar u tome da li imate šta da krijete, već u tome što imate da izgubite.

Ono što gubimo kada smo pod prismotrom je naša ljudskost.

(Edvard Snouden)

*

**Srbi i Hrvati su po svemu slični. Hrvati nemaju nikog bližeg od Srba
ni Srbi bližeg od Hrvata.**

Kad se malo razlikujete, onda vam treba jako malo da poludite.

(Ante Tomić, pisac)

*

Smeđ je lek i to je medicinski dokazano.

Onaj ko se smeje, samog sebe leči, a leči i okolinu.

Kada se sećam ljudi kojih odavno nema, pamtim ih kao nasmejane ili namrgođene.
Onih koji su bili nasmejani setim se sa radošću, a namrgođenih se uopšte ne sećam.

(Akademik Dušan Kovačević, pisac)

*

**Dokazano je da žene tokom života pojedu 20 kg karmina i Labella.
Eto otkud im višak kilograma!**

*

Stogodišnja Amerikanka FELIMINA ROTUNDO iz Bafala, radi u praonici veša šest dana sedmično od 7-18 h – već 85 godina. Ne pada joj na pamet da ide u penziju jer smatra da stare osobe ne treba da traće vrijeme sjedeći, već da rade, i da bi u penziju trebalo da se ide u 75. godini samo ako je neko slabog zdravlja.

(Press RS)

*

SREĆA raste sa godinama.

Kako smo stariji postajemo sigurniji u sebe, svjesniji ciljeva, realnosti i naših mogućnosti.

Postajemo zahvalniji na onom što imamo, više cijenimo postignuto,
dok mladi uvijek imaju prevelika očekivanja.

Kad očekivanja zamijenimo zahvalnošću, svijet se mijenja istog trena.

S druge strane, premala očekivanja daju i male rezultate.

U psihologiji je uvijek umjerenost u svemu bila preduslov zadovoljstva i sreće.

(Ljiljana Jagodić, psiholog i životni trener)

*

**Ma, kakav rak, pravi srpski suhomesnati proizvodi su zdravi!
Možda neće da vam izleče sve bolesti, ali će vam duša biti mirna.**

(Srpski proizvođač sušenog mesa sa Zlatibora)

*

Nisam jela ni kobasice, ni slaninu, niti pušila cigarete, ni pila alkohol.
TUGA je ta koja je kancerogena, nje sam imala u galonima.

(Isidora Bjelica)

*

**Od slobodnog čovjeka ne može se napraviti rob,
jer je slobodan čovjek slobodan i u zatvoru.**

(Platon)

*

Pisana riječ je i dalje prodornija od one koja stiže velikom brzinom sa interneta.

Kad počnete da gutate informacije sa interneta, morate da naučite i
da ih brzo zaboravljate. Stalno pristižu nove.

(David Albahari, pisac)

*

Špijunske agencije širom svijeta mogu po želji
da preuzmu kontrolu nad bilo kojim pametnim telefonom.

Dovoljno je da se pošalje određena tekstalna poruka i vlasnik više ništa ne može
da učini – njegov telefon već pripada tajanstvenoj agenciji.

Skup softverskih alatki koje to omogućuju zove se „Štrumfov apartman“ (**Smurf Suite**) i
njegove individualne alatke: „Pospani Strumf“ uključuje i isključuje telefon po agentovoј želji,
„Radoznali Štrumf“ uključuje mikrofon telefona i prisluškivanje razgovora njegovog vlasnika čak i
kada je telefon isključen, „Paranoidni Štrumf“ prikriva činjenicu da je neko drugi preuzeo kontrolu
nad telefonom i ne dozvoljava vlasniku ni da primijeti da je neko „nešto čačkao“ po telefonu.

Vlasnik nikako ne može da vidi posebno kreiranu SMS poruku
koja omogućava špijunu pristup njegovom telefonu.

Ali nauka je otišla i korak dalje. Konstruisana je naprava koja čita misli i to tako što konvertuje
aktivnost mozga u zvuke i riječi. Naime, govor aktivira specifične neurone dok mozak prevodi
zvuke u riječi. Svaka riječ aktivira drugi set neura, a algoritam softvera preokreće proces tako
što aktivnost neurona prevodi u riječi ili slike.

Drugim riječima, kada čitate neki tekst vi čujete u svojoj glavi glas.

Aktivnost mozga vezanu za taj glas pomenuta „naprava“ – dekodira.

Kada se sve ovo zna, onda je jasno zašto Edvard Snouden ne koristi ajfon.

*

**Ako je samo jednom posjetite,
policijska stanica postaće mjesto kome se uvijek vraćate.**

(Bojan Rajević)

*

ZLOČIN je tjerati ljude mlađe od 55 godina da počinju da rade prije 9 časova ujutru i đake na
školsku nastavu prije 11 h. Radna satnica utiče na efikasnost u radu, a nedovoljno sna
dugoročno na slabljenje pažnje i memorije. Tek poslije 55.godine života ljudima je potrebno
manje sna.nego ranije.

(Dr Pol Keli, Univerzitet Oksford)

*

Dana 22.oktobra 1797.godine Francuz **Andre-Žak Gamerin** izveo je **prvi skok s padobranom iz balona** nad Parizom sa visine od 680 m.

*

Istorija je čudna nauka, ona je važnija od svih ostalih nuka i zato je bila najviše falsifikovana. Istorija je lična karta svakog naroda i svi su hteli da tu svoju ličnu kartu malo ulepšaju, a tuđu ličnu kartu ospore.

- Srpski zakonik iz 8.vijeka p.n.e. napisan je SRBICOM Vinčanskog tipa.
- Ćirilo i Metodije pojavili su se tek u 9.vijeku n.e.
- Istorija Srba počinje u 3. milenijumu p.n.e. i već od 2.milenijuma imamo pisanu istoriju.
- Današnje pismo pogrešno je nazvano ĆIRILICA i ima 27 slova istih kao i SRBICA Vinčanskog tipa. U 16.vijeku promjenjeno joj je ime, prvo se zvala KIRILOVICA, a zatim GLAGOLJICA. Time se htjelo predstaviti da su Srbi do 9.vijeka bili nepismeni i da su im Grci donijeli pismo !
- Albanci se nazivaju Šćipetari, od Šćiperija (Brđani), i taj naziv nije pogrdan! Potiču sa Kavkaza iz regije zvane Albanija, koja se nalazila na teritoriji Dagestana u Azerbejdžanu i bavili su se stočarstvom. Na tom prostoru sukobljavali su se Arapi (islam) i Hazari (Jevreji). Mnogi su prešli na islam, a onda ih je hazarski vladar Badžir protjerao, pa su ih Arapi prebacili na Siciliju.
- Do godine 1042. mnogi su bili pokršteni i ratovali su na strani Vizantije, te kad su Srbi pobijedili Vizantiju nisu mogli da se vrate na Siciliju. Ostali su na prostoru današnje Albanije. Srpski car Vojislav dozvolio im je da se nasele na Raban, pa su po tome dobili ime Rabanasi, tj. Arbanasi.
- Turski popis iz 5.vijeka pokazuje da je na Kosovu bilo samo 2% Šćipetara i da im je jezik kavkaski.
- U 18.vijeku njemački istoričar Tuman je „utvrđio“ da su Šćipetari Iliri !?
- Sukobi sa Šiptarima počinju u vrijeme Ottomanskog carstva, a zatim im Austro-Ugarska carevina otvara škole i katoličke crkve (15% su katolici) i pravi im šiptarsku azbuku, koja je usvojena 1908.godine u Bitolju. Do tada su koristili srpsku azbuku.
- Pod Turcima Šiptari pljačkaju srpske prostore, a pod Austro-Ugarskom traže i teritorije.
- Skadar je 1000 godina bio glavni grad Srbije, ali kada su 1912. godine Srbi oslobođili Kosovo i ušli u Skadar, Englezi su doveli svoje topovnjače i zahtijevali da Srbi napuste Skadar. Tada je stvorena država Albanija, a da bi se smanjila Srbija.
- Srbi su tvorci evropske i svjetske pismenosti, mitologije i običaja, prvih zakona. Osnivači su Rima, ali to Zapad neće da javno prizna jer Srbi nisu katolici, ali i zato što su na Firenskom saboru 1439.godine spriječili da pravoslavci priznaju papu. Naime, Đurađ Branković zaprijetio je patrijarhu da će ga objesiti ako potpiše priznanje pape. Vatikan se osvetio tako što je Vuka Brankovića proglašio izdajnikom.

- 75-80% današnjih Hrvata su pokatoličeni Srbi. U Dalmaciji nema etničkih Hrvata.
- Upadom Avara (u savezu sa Vizantijom) u Srbiju 639.god. uništena su 4 srpska grada, nakon čega ih je srpski vojvoda Zvonimir porazio i protjerao preko Save i Dunava. Međutim, u Srbiji je ostao dio ranjenika, žene i djeca (u to vrijeme su za ratnicima išle i njihove porodice) i tu se i naselili. Ti Avari koji su ostali zovu se Hrvati.

(Jovan Deretić, istoričar)

*

„I Avari dođoše među Slovene (Srbe), htjedoše tu da se nasele i da protjeraju Slovene. Nisu mogli, pa su ostali među Slovenima (Srbima) i uzeli ime Hrvati.“

(Dubrovčanin Andrija Kačić Mijošić, 18/19.vijek)

*

Da bismo nešto promijenili u svom životu potrebno je razbiti stari sistem razmišljanja i instalirati novi. Integralna bioinformacijska transformacija (IBT) je tehnologija liječenja i kreiranja personalne transformacije.

Kako fokusiranjem možemo promijeniti nešto?

Slično ovom primjeru: Spojimo dlanove i pogledajmo dužinu svojih prstiju.

Obično je jedan kažiprst kraći, a jedan duži, mada to nije pravilo.

Sada se fokusirajte na prst koji je kraći i zamislite da je duži.

Djeluje, zar ne!?

Većina nas u životu svakog dana misli iste misli. Ide na posao istim putem, sve radimo rutinski. Ako želimo da nešto promijenimo u životu ne treba biti fokusiran na ono što ne želiš.

(Ines Urbančić)

*

Ništa nije vrijedno robije.
Bolje je zaraditi pošteno 20 € nego robijati zbog 200.

(Tode Radoš)

*

ZLO predstavlja onaj potisnuti, nesvjesni, mračni dio naše duše koji ne želimo da spoznamo, a taj dio je veoma podložan našim vrijednosnim sudovima.
(„Šta je pljačka banke prema osnivanju banke?“)

ZAKON AFINITETA govori da opažamo ono s čime smo u saglasju, u rezonanci.

Zašto neko u eri novih tehnologija ide na koncerte? Jer tamo dospijeva u rezonancu sa muzikom i drugim slušaocima. Sposobnost da se ostvari rezonanca predstavlja osnov za uspijeh. Ako se osjetimo neshvaćeno u bilo kom segmentu života – imamo nedostatak resonance. Ali, ako uspijemo da razvijemo rezonancu, s pojavom resonance – vidjećemo je svuda. Tipičan primjer su usaglašeni stari bračni drugovi koji se u devetoj ili desetoj deceniji života drže za ruku i liče jedno na drugo! Slično je i sa plesom, mantrom, molitvom i ako se rezonance svih prisutnih „poklope“ one jačaju, a s njima i energija koja se tom prilikom oslobađa.

Ali, mnogo je opasnije plansko uloženje u rezonancu sa drugima radi manipulacije. To je omiljeni trik populista i diktatora. Oni najviše vole da dovode u rezonancu mnoštvo ljudi, a što se najlakše postiže vojnim paradama, marševima, pjevanjem himne ili borbenih pjesama.

ZAKON SVIESTI se temelji na psihoneuroimunologiji koja izučava veze između duše i imunog sistema. Rješenje koje se nudi je OSMIJEH za svaki organ. Tako se povećava prokrvljenost i podstiče ozdravljenje vidljive ili nevidljive bolesti. Tjelesni simptomi veoma zavise od stanja svijesti. Dobar primjer je ljekoviti „trans prehlađenih“. Naime, kada nam je zapušen nos, a mišljenje blokirano – pogledajmo neki uzbudljiv film koji će nam zaokupiti svijest! Stanje svijesti se tako mijenja iz „prehlađenost, zapušen nos“ u „oduševljenje, otvorenost, opuštenost“. To je potvrda da bolest nastaje kada se svijest povuče iz nekog organa, te da se promjenom svijesti organ iscijeli. Nadmoć svijesti nad tijelom najbolje ilustruje PLACEBO, autosugestija, unutrašnje slike, molitve i očekivanje izlječenja.

(Dr Ridiger Dalke „Zakoni subbine“)

*

Dogodiće se kraj svijeta! Zemlja će se okrenuti od Sunca i pojaviće se led. Životinje će izumrijeti. Dobri ljudi će preživjeti, a oni zli – oni će sigurno propasti.

Mnogo ljudi će umrijeti, a onda će uslijediti idila. Zavladaće besmrtnost. Ljudi će se oslobođiti svog tijela i živjeti kao njihova ličnost i njihova energija.

(Vangelija Gušterova - Baba Vanga, bugarska proročica)

*

Ko zna budućnost – izgubiće je, jer s tim saznanjem nestaju misterija i nada.

(Film)

*

Mama je završila medicinski fakultet, tata pravni a sestra ekonomski, i svi oni rade kod mene u pekari.

(Radio Beograd 202)

*

Građane BiH najviše razdvaja to što žive zajedno.

(Miladin Berić)

*

Istraživači britanskog Univerziteta Jork i Univ. Kalifornija su koristeći **magnetno zračenje**, kod ispitanika „ugasili“ dio mozga zaduženog za strahove i obradu opasnosti, a potom odgovarajućim testovima provjerili njihove stavove i uvjerenja.

**Ispostavilo se da su se tim eksperimentima vjernici pretvarali u – ateiste,
tj. bez tog dijela mozga vjera u Boga se smanjila ili nestala.**

(Treće oko)

*

Tromo se vrijeme vuče
I ničeg novog nema
Danas sve k'o juče
Sutra se isto spremo.

(Gavrilo Princip)

*

Svi oni koje su Srbi oslobodili, na kraju su se oslobodili Srba.

(Miladin Berić)

*

KAD SE AFORISTIČAR IGRA REČIMA, IGRA SE GLAVOM.

(Vladimir Ćalić)

*

- **Mladi** imaju mnogo vremena, mnogo energije ali nemaju novaca.
- **Odrasli** imaju mnogo novaca, mnogo energije ali nemaju vremena.
- **Stariji** imaju mnogo vremena,mnogo novaca ali nemaju energije.

Nota bene: Iskoristi svaki trenutak u tvom životu jer život ti neće dati sve u jednom trenutku.

(www.krstarica.com)

*

Kad se stomak sputava, smiruje se srce.
Kad se pak stomaku udovoljava, pomisli se zaraze gordošću !

Prilikom sitosti tijela, naše srce ne može da ne porađa bludne osjećaje, a
um bludne pomisli i maštanja. Onaj ko ugada svom stomaku i ujedno hoće da
pobjedi bludnog demona, nalik je na onome ko požar gasi uljem.

(Sv.Jovan Lestvičnik)

*

Duša ne može drugačije da dospije u smirenje nego smanjenjem hrane za tijelo.

(Sv.Pimen Veliki)

*

BRANKO ĆOPIĆ je bio i moj lični prijatelj. Često smo se sastajali, ali je imao pomalo „neobičan“ odnos
prema meni; kad sam ga zamolio za tekst „Okovani Ciganin“, jer sam po njemu htio nešto da snimam,
rekao mi je da to nije za mene.

A kad bih ga zamolio da pogleda neke od mojih filmova govorio bi da oni nisu za njega.

(Puriša Đordjević, reditelj i pisac)

*

Ako ti se čini da su tvoje kolege pametnije, sposobnije, vještije i kreativnije od tebe,
razmisli o svojim kvalitetima, jer ih sigurno posjeduješ. Ono u čemu si najjači – razvijaj, a
za ono u čemu si „tanji“ – daj sebi vremena. Radni vijek je maraton, a ne trka na kratke
staze. Na tom dugom putu budi strpljiv, posvećen i uporan. Uči od najboljih, „kradi
zanat“, postavljaj pitanja. („Najgluplje je ono pitanje koje nije postavljeno!“)

**Radi na sebi, usavršavaj se i uči.
Zaboravi na dokazivanje i takmičenje sa drugima.**

Onog trenutka kad priznaš da ima pametnijih i sposobnijih (sa)radnika od tebe,
počinje tvoj preobražaj na bolje !

(Život Plus)

*

Obim struka i karijera

Menadžeri, direktori i šefovi imaju veći obim struka nego (sa)radnici koji samo izvršavaju
naređenja. Razlog za to je pritisak od previše odluka („**tiranija izbora**“) koji vodi prejedanju, a
svakodnevni stres mijenja i način prerade hrane, što rezultira
nagomilavanjem masti i – viškom kilograma!

*

RUPA U ĐEVREKU JE DIJETALNI DIO PECIVA.

(Jovo Nikolić)

*

Ako nekom daš nešto i očekuješ nešto, nećeš dobiti ništa.

Ako nekom daš nešto i ne očekuješ ništa, dobićeš sve.

(Prof.Dr Radovan Bigović)

*

Ako se izgubiš u pustinji, samo prati oblake koje budeš vidoj ujutru !

(Mauro Prosperi, maratonac kroz Saharu – „Maraton de Sable“- „Crni maraton“)

*

Ženama je potreban samo mali znak, nagoveštaj, jedan mig, nevidljiv detalj, sitan povod, a zatim sve rade same: vole, pate, nadaju se, maštaju i plaču.

(Duško Radović)

*

O Milošu Crnjanskom i Vidi Ružić, njegovoј djevojci, kasnije i supruzi, govorili su u jednini kao o cijelini. Vida je do kraja života ostala njegova saputnica „dijeleći s njim radost njegove slave i gorčinu njegovog stradanja“.

O svom Milošu govorila je:

„Mnogo je voleo žene. U Londonu sam ga lično viđala na ulici sa damama, a on zastane, uplaši se. A ja samo mahnem rukom; znam da će doći kući.

Posle mi sve ispriča.“

Pametna žena !

*

Na morskoj plaži sunčaju se majka i kćerka. I jednog trenutka kćerka upita majku:
„Mama, kako da najlakše zadržim svog muškarca?“

Majka je pogleda, zagrabi šaku pijeska i stisnu je. Pijesak poče da curi između prstiju.
Potom otvori šaku i - pijesak ostade na dlanu.

Dobra pouka.

*

Ljudi koji koriste **javni prevoz** za odlazak na posao imaju za 44% manje šanse za nastanak gojaznosti, 27% za povišen krvni pritisak i 34% za nastanak šećerne bolesti.

Javni prevoz (autobus, metro, željeznica) **za zdravlje je korisniji** od pješačenja ili vožnje biciklom, zaključak je japanskog istraživanja izloženog na godišnjoj konferenciji Američkog društva za srčane bolesti (AHA).

*

Danas će biti lepo svima onima koji ne traže mnogo.

(Duško Radović)

*

Zašto je soba vašeg tinejdžera uvijek neuredna i u haosu?

Nije u pitanju njegova volja, već njegov um koji nije sposoban za planiranje potrebnog vremena za sređivanje stvari prije nego što započne da radi nešto drugo. Zbog neuklapanja više stvari u njegovom mozgu, on postaje isfrustriran, impulsivan i rizičnog ponašanja.

Tinejdžer nema „pristup“ frontalnim dijelovima svoga mozga i zbog toga nastaju promjenjivo raspoloženje, bijes, drskost, na šta roditelji obično reaguju slično i - neadekvatno!

Sada kada znate „razloge problema“, buditi strpljivi i pronađite način kako da obuzdate sebe - i svog tinejdžera.

(Dr Frendis Džensen, neurolog, Univ.Pensilvanija)

*

Obratite pažnju na to kako vas žena od jutros tužno i žalosno gleda. Setite se šta je to što imaju sve druge žene, a samo vaša žena nema.

(Duško Radović)

*

Osobe sa **dominantnom lijevom hemisferom mozga** su sistematične, analitične i dobro organizovane za informacije.

Ljudi sa **dominantnom desnom** polovinom mozga su kreativni, osjetljivi i saosjećajni na emocije okoline..

„**Muški mozak**“ imate ako volite da pravite spisak stvari koje treba da uradite, odgovarate iskreno, volite više da čitate biografije nego romane, primjećujete gramatičke greške, lako se orijentirate u prostoru i na karti...

„Ženski mozak“ lako stupa u razgovor sa nepoznatom osobom, osjeća kada nekome smeta i nije po volji, ne zanima se za tehničke detalje kompjutera, telefona ili kamere, fokusira se na ljepotu umjetničkog djela ali ne i na tehniku autora, nezainteresovan(a) je za istorijske datume...

*

Ako ti razgovaraš sa Hristom, to je molitva.
Ako Hrist razgovara s tobom, to je shizofrenija.

*

Radim više i efikasnije nego ikad. Kao profesor imao sam najviše po 150 studenata na predavanjima, a ona uglavnom nisu snimana. Sada svako moje obraćenje na Jutjubu prati po desetak hiljada ljudi, a za lekciju o HAARP-u bilo ih je 250 000.

(Prof.Dr Velimir Abramović)

*

CINCARI su potomci 5. (cinkve) Rimske legije koja je svojevremeno, pobijedila vojsku ilirske carice Teute. Muškarci Iliri su bili pobijeni a žene i djeca prisvojeni.
Dakle, Cincari su potomci Rimljana i žena Ilirki sa planine Penda u Grčkoj.

(Toma Fila, advokat)

*

Nijedna osoba ne zaslužuje tvoje suze, a ona koja ih zaslužuje
neće te nikad rasplakati.

(Gabrijel Hoze Garsija Markes)

*

Satira Branka Ćopića, za ono komunističko vrijeme, bila je ubojitija od puške. I on je toga bio svjestan. Prva je u režim opalila njegova „Jeretička priča“ 1950.godine, poslije koje je uslijedio Kongres antifašističkog fronta žena boraca. Na tom Kongresu, eto, govorio je i Tito – i Branka je žigosao kao izdajnika.

Branko Ćopić je vidio kraj SFRJ i krah idealu zanesenog i prevarenog srpskog naroda. Dana 26.marta 1984.g. izvršio je samoubistvo skočivši sa savskog mosta, danas „Brankovog mosta“.

„Bezrečni roman, opomena za sva vremena.“- zapisao je Dobrica Ćosić.

*

U proleće 1992.godine, kada su **22 bebe u Banjaluci** ostale bez kiseonika u inkubatoru, molio sam Vladu Švedske, predsednika te države, Generalštab i sva ministarstva za pomoć bebam. Premijer mi je otvoreno rekao da Švedskoj Međunarodna zajednica zbog sankcija prema SR Jugoslaviji ne dozvoljava da nam pošalje kiseonik.

Bio sam strašno razočaran. Nadu mi je već sledećeg jutra dao kolega ortoped, koji je poručio da će od pripadnika Veličke (masonske) lože Švedske u Geteborgu da dobije kiseonik! Odmah ga je poslao u Klinički centar Srbije, ali je Evropa sprečila da kiseonik koridorom stigne u Banjaluku !

Sve bebe su pomrle, sem jedne.
Da su preživele, bebe bi danas imale 23 godine.

(Akademik, Prof.Dr Mihailo Vukas, kardiohirurg iz Geteborga)

*

Nacija bez Boga je rulja, ujedinjena porokom, ili slepa ili glupa, ili što je još strašnije – surova. I neka se na tron uspne i neko ko glagolja visokim stilom, rulja ostaje rulja sve dok se ne okrene Bogu !

(Jeromonah Roman)

*

EMPATIJA je, kao nikada do sada, ušla u rječnik modernog čovjeka; svi je pominju, ali nigdje je nema. Reakcija ignorisanja je vid emotivne samozaštite jer ima previše ljudi koji pate. Empatija traži mnogo – vrijeme i želju da se posvetimo drugoj osobi, a zatim i sposobnost da zamislimo kako je biti u njenoj koži.

Ali na sreću i to se da naučiti, kažu neuronaučnici i predlažu sljedeću vježbu:

Svakog dana odvojite nekoliko minuta i u mislima pošaljite ljubav i saosjećanje porodici i prijateljima, zatim osobi sa kojom ste u konfliktu, strancima širom svijeta koji pate, a na kraju i sebi.

(Život)

*

Da li je ljubav bolest? Jeste, al' neprelazna.
Možete nekoga ljubiti i ljubiti, ali ga nećete zaraziti ljubavlju.

(Duško Radović)

*

Nije bilo lako reći: „Umro je drug Tito.“, a ipak je baš to rekao na dostojanstven, smiren, uvjerljiv i profesionalan način **Miodrag Zdravković, spiker Jugoslovenske radio-televizije** 4.maja 1980.godine. Gledala ga je i plakala cijela Jugoslavija.

*

Poslije mimohoda oko Titovog odra u Skupštini SFRJ,
književnik **Branko Ćopić** je u Knjigu žalosti upisao:
„Došao je iz bajke u veličanstvenu borbu za slobodu, i u bajku se vratio...“

*

U praksi postoje najmanje tri osnovna modela vaspitanja djece:

1. AUTORITATIVNI roditelji su zahtjevni i imaju strogta pravila, ali poštju dječije potrebe i uvijek objasne zašto nešto traže i saslušaju djecu šta o tome misle.
 2. Roditelj koji NISU ZAHTJEVNI i ne postavljaju granice, puštaju djeci na volju i imaju mali broj pravila. Uvijek su na strani djeteta ispunjavajući mu sve želje i potrebe.
 3. Roditelji KONTROLORI postavljaju jasne granice ponašanja i kontrolišu sve aspekte života svoga djeteta, a na „drugačije“ mišljenje odgovaraju: „Dok si pod mojim krovom, moraš da slušaš!“.
- Djeca vapidana po 3.modelu najčešće izrastaju u delinkvente i osobe sklene porocima.
 - Roditelji iz 2.grupe brzo izgube poštovanje i autoritet u očima svojih štićenika.
 - Prvi model vaspitanja je najpoželjniji jer tako vaspitana djeca su i kasnije poslušna, imaju „svoje ja“ i ne upadaju u probleme.

(Život)

*

„**MARFIJEV ZAKON**“ (1949.) dobio je ime po kapetanu Edvardu A. Marfiju, razvojnom inženjeru iz Vazduhoplovne baze Edvards u Kaliforniji.

- ✓ Materija će biti oštećena direktno proporcionalno svojoj vrijednosti.
 - ✓ Svako rješenje rađa nove probleme.
 - ✓ Ako nešto može poći naopako, poći će naopako.
 - ✓ Sve ide naopako odjednom.
-
- ✓ Nemoguće je bilo šta učiniti otpornim na budale, jer budale su tako inventivne.

*

Godina je sve više, prijatelja sve manje.

(Momo Kapor, pisac)

*

**89% studenata doživljava „fantomske vibracije“, odnosno
pričinjava im se da im mobilni telefon zvoni.**

*

Ljudi koji govore dva ili više stranih jezika mnogo brže se oporavljaju od moždanog udara, a i demencija im se javlja nekoliko godina kasnije, nego što je to slučaj kod osoba koje govore samo jedan.

Strani jezici su odličan trening za mozak.

(Univerzitet Edinburg)

*

**Lako je voleti one koji vas ne vole.
Pokušajte jednom da volite one koji vas vole.**

(Duško Radović)

*

Slavni pisac bajki **Hans Kristijan Andersen** bio je hipohondar bogate mašte.

Bojao se čak da će ga zakopati živog pa je navodno svuda putovao

s ceduljom u kaputu na kojoj je pisalo:

Ja samo izgledam mrtav.

*

KAKO DA SE BRZO OSLOBODITE STRESA:

- Češljajte kosu 10 -15 minuta.
- Istrljajte dlanove ili ušne školjke.
- Popijte čaj od hibiskusa.
- Pospremite radni sto ili sobu - uređenost prostora i okoline nesvjesno se prenosi i na sopstveni život.
- Oslikajte jednu bojanku za samo 5 minuta i to će vas vratiti u top formu.
- Istuširajte se i voda će sa sobom odnijeti sve što vam je neprijatno i nepotrebno.

- Zaplešite malo uz omiljenu muziku i stres će otići.
- Počastite se ukusnim obrokom od masne ribe, sladoledom ili jednom bananom - ove namirnice su bolje od antidepresiva.

*

Stalno se priča o 8.000 strijeljanih u Srebrenici, a i sam Haški sud presudio je da je strijeljano 4.900. Kada je urađena detaljnija analiza, utvrđeno je da je 1.000 vojnika premješteno s jedne na drugu lokaciju i onda dođete do broja 3.900 - ali svi još uvijek pričaju o 8.000 !

(Dragan Vujičić, novinar i publicista, „Srebrenički krug“)

*

Branko Miljković je svojevremeno rekao: "**Ako smo pali, padu smo skloni bili.**"
A kako je i moglo biti drugačije kada je Jugoslavija pravljena iznad onog vodopada.
Od svega je važnije što smo kao zenicu oka, sačuvali bratstvo i jedinstvo.
Da nije bilo Jugoslavije, nikada ne bismo shvatili kolike smo budale.

(Akademik Matija Bećković, književnik)

*

Srbi tradicionalno pišaju uz vетар.
Jedni uz severozapadni, a drugi uz jugoistočni.

(Ranko Guzina)

*

USPIJEH se stvara, on ne dolazi sam od sebe. Da biste uspjeli potrebno je da vas nešto pokrene i izbaci iz svakodnevne kolotečine. Zatim da definisite svoj **CILJ**: mjerljivo, tačno, precizno. „Ja želim da budem bogat !“ je želja, to nije cilj., a „Ja želim da 1.12. 2020.godine imam 1.000.000 \$.“- to je cilj, jer je mjerljiv, specifičan i vremenski vezan.

(Dr Kenan Crnkić)

*

Istraživanja potvrđuju **da smo srećniji kada radimo nešto za neke druge;** da li je riječ o bliskim ljudima ili onima koje ne poznajemo, nije važno, bitno je **da ne očekujemo ništa zauzvrat.**

(Univerzitet Harvard)

*

LIČNI STAV je sitnica koja čini ogromnu razliku.

(V.Čerčil)

- 85% razloga da čovjek napreduje je lični stav, a tek 15% specifična znanja i vještine. Stav je nešto što sami biramo. Promjene dolaze iznutra i jedina razlika je u tome da li je stav pozitivan ili negativan (optimističan / pesimističan). Na stav utiču svakodnevne informacije i ljudi s kojima se družimo; poželjno je da to budu optimisti sa velikim ciljevima.

**Ako mislite da nešto možete ili mislite da ne možete,
u oba slučaja ste u pravu.**

(Henri Ford)

- Vrlo važna je promjena i transfer ličnog fokusa sa negativnog na pozitivni. I u tome morate biti uporni, jer usjeh nikada ne dolazi odmah.
- Ne možete ići ka cilju ako nemate putokaz, a to je **PLAN** (kratkoročni, srednjoročni, dugoročni, nedjeljni, dnevni).

Planirati znači dovesti budućnost u sadašnjost.

(Džon Maskvel)

- Tajna uspjeha je u svakodnevničici, pa **TEŽNJA** ka uspjehu zahtijeva promjene nečega od onoga što činite svakog dana.
Usvojite pobjedničke navike.

**Jedini siguran način da uspijete jeste da radite više i bolje
nego što se od vas očekuje.**

(Og Mandino)

- Uspjeh je u osnovi **KRETANJE** od neuspjeha do neuspjeha **bez gubljenja zanosa**. Ne postoji instant uspjeh. Zapalite u sebi vatru uspjeha!
- **BRENDIRAJTE sebe** tako što ćete postati toliko dobri u svom poslu da vas ne mogu ignorisati. Spoznajte svrhu svoga posla i odgovor na pitanje šta je to što ostavljate iza sebe. Jedini način je da kontinuirano radite na sebi i unapređujete svoj brend - **brend „JA“ !**

*

**Suviše izbora čini nas očajnim jer mnoštvo izbora paralizuje, tj. nameće potrebu
da se preispitujemo ili kajemo što nismo izabrali nešto drugo.**

(Univerzitet Stenford)

*

**Ne plači zato što se završilo.
Smej se zato što se dogodilo.**

(Gabrijel Garsija Markes)

*

Jedno istraživanje Univerziteta u Binghamtonu pokazalo je da se primljene
SMS poruke bez interpunkcijskih znakova doživljavaju kao iskrenije i spontanije
od onih koje su napisane po gramatičkim pravilima.

*

Najbolji vozači su oni koji su vozački ispit položili iz trećeg puta !

Tokom svog vozačkog staža ponašaju se oprezno, samokritično i
najbolje se snalaze u saobraćaju.

„**Srećnici“ koji polože „iz prve**“ previše su samouvjereni, ishitreno i rizično reaguju i
učesnici su u više saobraćajnih incidenata.

*

U životu klin se klinom izbija, a u istoriji jače zlo pobjeđuje slabije zlo.

DOBRO je odveć uviđavno i pravdoljubivo.
Za borbu protiv ZLA traži se druga vrsta energije.

Pobjednik u sebe uključuje dio zle sile koju je pobijedio i
on je na neki način nastavlja.

*

KOČA POPOVIĆ, legendarni komandant Prve proleterske svojevremeno je na svoju ruku
izvršio probor njemačkog obruča na Sutjesci.Tridesetak godina kasnije,
u razgovoru sa poznatom zagrebačkom novinarkom Darom Janeković,
Tito je rekao: „Ne bi on nikada bio slavni komandant da mu ja nisam dao najbolje proleterske jedinice...“

“

*

U svim studijama uspjeha, bez obzira da li je riječ o šahistima, klizačima, piscima ili
informatičkim genijima pojavljuje se **kritični broj od 10.000 sati posvećenih radu**.
Izgleda da toliko treba mozgu da bi u potpunosti ovladao određenom materijom.

Ali da bi neko uložio toliko vremena u bilo šta treba mu porodica koja će mu to omogućiti od
najranijih dana ili srećan splet okolnosti koji će mu otvoriti priliku za dugotrajno učenje.

(Dr Danijel Levitin, neurolog)

*

Najvažnija razlika između pronalazača i naučnika je da pronalazač izmišlja tehniku, a naučnik otkriva prirodu. Zato je za pronalazaštvo apsolutno neophodan dar, tj. genijalnost.

S tim se rađa, to se ne može naučiti.

Za naučnika je apsolutno neophodno visoko obrazovanje, tj. doktorat.

Rezultat rada pronalazača je patent, dok je rezultat rada naučnika stručni članak.

NIKOLA TESLA nije objavio nijedan naučni članak, ali je, zato, prijavio na desetine revolucionarnih patenata, od kojih je najpoznatiji indukcioni motor.

Zato mislim da je uputno za Nikolu Teslu uvek navoditi da je bio veliki pronalazač.

(Prof.Dr Goran Belojević, Univerzitet Beograd)

*

Moju čuvenu „foksvagen buba“ poklonili su mi prijatelji
kada sam postavljen za pedsjednika Urugvaja.

„Buba“ je u savršenom stanju, i ne može da se prodaje ono što ti prijatelji poklone.
I dalje je vozim. I umrijeću s njom.

(Hose Alberto Muhika, bivši predsjednik Urugvaja)

*

LUJZA HEJ, motivacioni guru, savjetuje da se svakog dana pogledamo u ogledalo tri puta i kažemo sebi: „**Volim te!**“. Suština ove banalne radnje je – **da prihvatimo sebe**. Sklonost ka savršenstvu , poređenje sa drugima, zaglavljenost u prošlosti, druženje sa energetskim vampirima, fokusiranost na negativne detalje - prepreke su na putu ka srećnjem životu.

Da dan započinjemo i završavamo **zahvalošću** za sve što dobro u našem životu, da **oprostimo** svima koji su nas povrijedili i da ne idemo kroz život sa teretom iznevjerjenih očekivanja.
Smiješimo se svima na koje naletimo tokom dana jer će biti bolje i nama i onima koje srećemo.

*

Ključ dobrog života nije u novcu, automobilima i dijamantima.
Tajna se krije tu, nadomak svih nas, a riječ je o uspostavljanju kvalitetnih odnosa
sa prijateljima, porodicom i drugim ljudima.

*

Sreća stvara prijatelje, nesreća ih provjerava.

(Seneka)

*

Stanje gladi povećava sposobnost donošenja dugoročnih boljih odluka.
Kad smo gladni više se oslanjamo na emocije, što doprinosi boljoj procjeni rizika.
Kad smo siti veće su šanse za donošene pogrešne odluke.

*

U rukama virtuoza svaka violina je vrhunska.

*

Jedno 16-godišnje istraživanje na 75 554 žena pokazalo je da
ako želite da živite dugo – idite u crkvu !

Naime, osobe koje češće od jednom nedjeljno idu u crvu imaju 33% niži rizik od smrti od bilo kog uzroka. Vjernici izbjegavaju pušenje i alkohol i njihove štetne uticaje, pa odlazak u crkvu pokazao se korisnim za zdravlje.

*

15 minuta umjerene fizičke aktivnosti dnevno je zdrava navika, a
150 minuta nedeljno - nedovoljna.

Što više, to bolje, ali je i malo dovoljno dobro.

(Dr Dejvid Hupin, Univ.Sent Etjen)

*

Prvi znak **Alchajmerove bolesti** nije gubitak pamćenja već zapravo problem **sa snalaženjem** u novim prostorima. Ova bolest je teška, neizlječiva degenerativna bolest mozga koja dovodi do demencije, gubitka pamćenja, poremećaja mišljenja i promjena u ponašanju i krakteru bolesnika.

*

Oprostite neprijateljima, ali ne zaboravite njihova imena.

(Džon Kenedi)

*

MIND DIJETA – za mozak i tijelo,
smanjuje rizik od Alcahajmerove bolesti (53%) i viška tjelesne težine

Recept: kombinacija mediteranske ishrane i smanjenja hipertenzije –
dovodi do viška energije, a gubitak tjelesne težine se ne vraća !

Sastoji se od 15 namirnica: 10 zdravih i 5 nezdravih.

I grupa: zeleno lisnato i ostalo povrće, maslinovo ulje, vino,
orašasti plodovi, bobičasto voće, pasulj, žitarice, riba, živinsko meso.

II grupa (unos ograničen jer su nezdrave): crveno meso (4 x nedeljno),
peciva i slatkiši (5 x nedeljno), puter, margarin, sir,
pržena ili brza hrana (1 porcija u sedam dana) !

Svakog dana bi tebalo konzumirati: 3 porcije žitarica, zelenu salatu i dr. povrće,
maslinovo ulje, 1/ 2 šolje pasulja i orašaste plodove (za užinu) .

Živinsko meso jesti 2 x nedeljno, ½ šolje bobičastog voća, ribu 1 x nedeljno.

Izbjegavanje pržene i brze hrane topi kilograme.

(Univezitet Klivlend)

*

Mnogo je teže postaviti dijagnozu i liječiti muškarca nego ženu, jer
pacijenti manje vode računa o svojim osjećanjima i o njima nerado govore.
Muškarci na medicinu gledaju sasvim drugačije od žena.

Naime, njima je odlazak kod ljekara poput odlaska u autoservis.

Žele da stvar riješe brzo i da krenu dalje.
Žene za razliku od njih, očekuju razgovor i savjet.

(Dr Wolfgang Zelner)

*

**Što je muškarac stariji, sve više ima smisla za platosku ljubav.
Kod žene je to, pouzdanog znam, obratno.**

(Bernard Šo)

*

Inteligencija bez ambicije je kao ptica bez krila.

(Salvador Dali)

*

TRUDNICE koje mjesec dana prije porođaja redovno jedu URME, imaju manje bolove prilikom porođaja i manje krvare, proizvode više mlijeka za bebu i ne pate od postporođajne depresije.

Urme su najdravije voće na planeti, lako se vare i odžavaju osjećaj sitosti. Izvor su prirodnih vlakana za rad crijeva i prirodnog šećera za anemiju, art.hipertenziju, hiperholesterolemiju, pa čak i prevenciju raka. Uz to, sadrže željezo potrebno naročito za pubertetlje i trudnice, te jačaju srce.

Upotreba:

Tokom noći urme sa sjemenkama potipite u vodu, ujutru izvadite koštice i sameljite sa vodom u kojoj su stajale, zatim konzumirajte par puta dnevno. Nazdravlje !

*

Cijela tajna postojanja je nemati strah.

Nikad se ne plašite onoga šta će vam se desiti, ne zavisite ni od kog.
Samo ste u trenutku kad odbijate svaku pomoć istinski ste slobodni.

(Buda)

*

HIPOKRATOVA SUPA (čorbica) -
pomaže detoksifikaciju organizma, jača imunološki sistem i štiti od raka.

Sastojci:

- 1 korijen (osrednji) CELERA
- 2 glavice CRNOG LUKA
- 1 PRASA (poriluk)
- ČEŠNJAK (po želji, na kraju)
- PERŠUN (lišće)
- 600 gr PARADAJZA
- 400 gr KROMPIRA

Sve namirnice operite i narežite u veliki lonac, i nalijite vodu da se svi sastojci prekriju.
Zagrijte lonac do vrenja i na laganoj vatri sadržaj kuvajte 1,5 - 2 sata.

Na kraju kuhanja dodajte zgnječeni (pritisnuti) češnjak, malo začina, a zatim sve propasirajte.
Jednu porciju pojedite i ostatak ostavite u frižider. Na zdravlje!

(Dr Maks Gerson)

*

POBJEDNICI i GUBITNICI
razlikuju se po frazama koje koriste u istim situacijama

- Uspjeću !	- Pokušaću...
- Hajde da nađemo najbolji način !	- Ovako smo stalno radili...
- Može da bude bolje !	- Može da bude i gore...
- Mogu da budem dobar kao M. !	- Bar nisam loš kao on...
- Pogriješio sam, idemo dalje !	- Nije moja greška...
- Sve je moguće !	- Nemoguće je...
- Naći ću rješenje !	- To nije moj problem.
- Na kraju ću uraditi kako treba.	- Koja je svrha truda ?
- Želim više i bolje !	- Neka, dobro je...

*

Kako to da su mala djeca tako inteligentna, a odrasli ljudi tako glupi ?
Mora da je obrazovanje u pitanju.

(Aleksandar Dima)

*

Došao veterinar kod doktora.

- Sjedite – reče mu doktor – i kažite mi šta vas боли.
- E, lako je tako...

*

MAGNEZIJUM je odgovoran za više od 300 biohemihskih reakcija u našem organizmu. Hlor i fluor u vodi vežu magnezijum i zato je voda siromašna ovim mineralom. Kofein i šećer takođe smanjuju nivo magnezijuma.

Nedostatak magnezijuma se manifestuje povešenim krvnim pritiskom, slabijim kostima, grčevima u mišićima i stomaku, kalcifikacijama arterija i srčanim udarom, anksioznošću i depresijom, nesanicom, manjom energije i grčevima u nogama kod trudnica i prevremenim porođajima, PMS i slabijom apsorpcijom vitamina K i D, te kalijuma i kalcijuma.

Izvori magnezijuma su: avokado, bademi, smokve, banane, crni pasulj, blitva, sjemenke bundeve i crna čokolada.

*

- **SAN** je pokret našeg uma tokom spavanja.
- **VIĐENJE** su stvarna pokazivanja, koja prima oko uma u budnom stanju, snu, polusnu ili u stanju uznošenja (zanosa).
- **UTVARE** (prividi) je samoobmana očiju kad um spava, tj. viđenje nečega što ne postoji.
- **OTKROVENJE** je nešto više od viđenja (neke tajne), a pokazuje stvari dublje od onoga što se vidi.
- **PROZORLJIVOST** je veća od viđenja, ali mnogo manja od otkrovenja i proroštva. Prozorljivi vidi zbivanja veoma daleko od njega i tajne skrivene u srcu drugog čovjeka. Prozorljivost je veći dar od viđenja, ali mnogo manja od otkrovenja i proroštva. Prozorljivi sve vidi kao da je prisutan (ubistvo nekoga !) ili tajne u dubini drugog čovjeka. Ovo je veći dar od viđenja jer je prozorljivost manja od dara proroštva i otkrovenja.

Ko **PROROKUJE** vidi šta se tada dešava sada i u budućnosti nakon 100 godina !

Ko ima **OTKROVENJE** vidi velike božanske tajne.

PREDVIĐANJE je ogrank proroštva (bližeg) kao i **PROZORLJIVOST** – kazuje šta će se desiti uskoro.

Ko vjeruje u snove potpuno je neiskusan, a ko uopšte ne vjeruje – filozof je.

Dakle, vjeruj samo u snove koji ti objavljaju muku i sud, a
ako te vode u očaj od đavola su.

(Sv.Jovan Lestvičnik)

*

Društvene mreže pojačavaju osjećaj usamljenosti i nezadovoljstva, podstiču da se poredim sa drugima, bude zavist, ljubomoru i sumnjičavost u partnera / partnerku.

(Univerzitet Mičigen)

*

Loše navike u ishrani, fizička neaktivnost, povišen krvni pritisak i holesterol, dijabetes mell., pušenje, alkohol i svi lijekovi koji utiču na nervni sistem izazivaju erektilnu disfunkciju.

Mnogo je važnije redovno uzimanje lijekova za povišen krvni pritisak i očuvanje krvnih sudova nego briga o štetnom uticaju lijekova na seksualnu moć.

(Dr Branko Terzić, klinički farmakolog)

*

Srećan čovjek nikada ne kaže „Stavi se u moj položaj.“

(Stanislav Ježi Lec, Poljska)

*

MJESEČEVE MIJENE

- **MLAD MJESEC:** Dobar je za započinjanje bilo čega, životnim promjenama i istrajnosti u namjerama kao što su dijeta, prestanak pušenja ili ostavljanje alkohola i sl. U ovom periodu potrebno je unositi više tečnosti, voća i povrća.
- **PRVA ČETVRT (POLUMJESEC):** Idealan je za prikupljanje energije i regeneraciju organizma. Potrebno je uzimati više kalcijuma, željeza i magnezijuma jer organizam iskoričava sve namirnice. Izbjegavati gurmanluke i masnu hranu. Period je povoljan za oblikovanje tijela i tretmane ljepote. Energiju usmjeriti na popravku biznisa.
- **PUN MJESEC (UŠTAP):** Mjesec najjače djeluje i izaziva nervozu, osjetljivost i razne neprijatnosti. POST je u ovom periodu poželjan i unošenje više vode radi detoksikacije. Nije dobro ići na hirurške intervencije jer je koagulacija krvi produžena, a oporavak sporiji. Uzimati lipov čaj ! Period je povoljan za promjenu radnog mesta.
- **POSLJEDNJA ČETVRT (faza opadanja):** Karakteriše je opuštenost, duševni mir, sigurnost, koncentracija. Osjećaj za bol je smanjen i to iskoristiti za posjete stomatologu.
- **MJESEC SE NE VIDI:** Ne započinjati bilo šta, npr. zidanje kuće, sjetvu i sl.
- **POMRAČENJE MJECESA** izaziva plač, depresiju, ali donosi nove stvarii bolje okolnosti. U tom periodu najbolje je mirovati i biti oprezan, naročito u ljubavnim odnosima, jer ljubomora može biti naročito izdražena.

*

**Pesimista vidi teškoću u svakoj prilici, a
optimista vidi priliku u svakoj teškoći.**

(Vinston Čerčil)

*

**Domaćice su srećnije od ljudi u bilo kojoj profesiji,
iako one rade duplo više sati svakog dana !**

(Britansko osiguravajuće društvo)

*

Kakva bi tišina nastala kada bi ljudi govorili samo ono što znaju.

(Karel Čapek)

*

Sveti Oci govore: „Budi svima poslušan u svakom dobrom delu, samo nemoj da slediš pohlepne niti srebroljubce niti ljubitelje sveta, da tvoje poslušanje ne bi bilo delo đavolsko.“

*

**Više sam ponosan na stvari koje nisam uradio nego na one koje jesam.
Inovacija je reći „NE“ hiljadama stvari.**

(Stiv Džobs)

*

Djecu ne treba batinama vaspitavati.
Djeca nisu biftek koji treba tući da bi omekšao.
(Edgar Alan Po)

*

TVDOGLAVA DJECA odrastaju u snažne individualce i vođe.

Naime, djeca koja prkose autoritetu i ne prihvataju odluke drugih bez dobre argumentacije su inteligentna i razmišljaju izvan zadatih okvira. To su osobine uspješnih ljudi.
Žele sami da uče i nije ih lako impresionirati.

Ne podliježu ni pritisku vršnjaka, a ono što žele u praksi i postižu.
To su djeca koja žele samo da uče i savladavaju vještine i zato se ne oslanjaju na pomoć drugih.

Oni sami biraju ko će im i šta će u životu biti važno.

(Prof.Dr Laura Markam, Univerzitet Kolumbija)

*

Djeca uvjerena u svoje sposobnosti, postižu bolje rezultate u školi,
čak i kad su manje inteligentna od vršnjaka.

*

**Ponekad je najbolja stvar koja vam se može desiti da
ne dobijete ono što želite.**

(Dalaj Lama, Nobelovac)

*

Ko se potpisuje palcem upravlja pesnicom.

(Vladimir Bulatović VIB)

*

Pobjednici se foksiraju na rješenja, ne na probleme, preuzimaju odgovornost umjesto da krive druge, traže mogućnost u krizama, umjesto da jadikuju i nalaze izgovore. Prihvataju poraze i uče iz njih, ne plaše se obaveza i pridržavaju se obećanja bez obzira na sve, planiraju ciljeve.

Kada ne dobiju rezultat koji su željeli, **isprobavaju različite strategije** i tražite dobitnu. Ne odustaju lako zbog čega na kraju i ostvare zacrtano. Takođe, spremni su na kritiku jer znaju da poraz nije trajno stanje.

Gubitnici, s druge strane, odmah zauzimaju odbrambeni stav.

Realnost je takva da ni u sportu ni u životu ne možemo uvijek biti pobjednici. Razlog je jednostavan – **biti gubitnik je mnogo lakše**.

(Život plus)

*

GLAVNA RAZLIKA između pobjednika i gubitnika je način na koji reaguju na svaki novi obrt sudbine.

(Donald Tramp)

*

Pobjednika od gubitnika ne **izdvaja** višak sreće ni veći koeficijenat inteligencije, već **stav** !

Pobjednici vjeruju da njihovi talenati nisu ograničeni, već da mogu postići bilo šta sve dok se pridržavaju pravila.

Prvo je stalna **usmjerenost na poboljšanju** u izabranoj oblasti, a drugo **naporan rad**.

Tri ključne riječi koje **izdvajaju pobjednike** su: **fokus, trud i vjera**.

Ovakvim stavom, čak i pobjednici sa nižim IQ od prosječnog postigli su više, nego intelligentniji ljudi koji nisu imali istrajnost i fokus.

(Dr Kerol Dvek)

*

EVOLUCIONI psiholozi smatraju da je ženstvenost strategija žena da bi muškarcu ostale zanimljive i duže ga zadržale uz sebe.

Na taj način dolazi do dubljeg povezivanja u cilju odgajanja potomstva. Naime, njima tradicionalna ženska stidljivost je evoluciona strategija.

*

Kad sam bio lud kao struja, za Teslu se nije ni znalo.

(Ljubomir Ilić)

*

ASERTIVNIM PONAŠANJEM čuvaju se granice i dostojanstvo ličnosti.

Asertivna osoba vrednuje sebe, ali i druge. Ume da poštuje tuđe mišljenje i stavove čak i kad se ne slaže s njima. Ne boji se konflikta i razrešava ih na konstruktivan način.

Asertivna osoba ume da kaže „ne“, a da ne povredi druge jer ona razmišlja ovako:

- Moje želje su važne i imam pravo da od drugih tražim ono što želim.
- Ako me neko odbije, ne znači da me odbacuje.
- Imam pravo da drugima kažem „ne“.
- Nisam odgovoran za tuđa osjećanja, ali mi je važno kako se osećaju drugi ljudi.
- Imam pravo i obavezu da vodim računa o sebi i svojim interesima.

(Dr Zoran Milivojević, psihoterapeut)

*

ČOVEK MILOSTIV, LEKAR JE SVOJE DUŠE.

(Otac Tadej)

*

Bolesnik koji se pomiri s činjenicom da je bolestan, nikad neće ozdraviti.

(Ivo Andrić, pisac)

*

Ništa se ne zaboravlja sporije od uvrede, a ništa brže od dobrog djela.

(Martin Luter King)

*

Za obnovu vaših noktiju:

1. Masirati nokte i kožicu oko noktiju zgnječenim **bijelim lukom** ili prepolovljenom glavicom crnog luka u trajanju od 30 minuta dnevno - tokom 10 dana.
2. **Maslinovo ulje** stavljati na nokte u trajanju 1 sat dnevno.

*

PRIZNAJEM, ako se nešto nije stvarno desilo, tad se to može predivno opisati čak i u debeloj knjizi.

Ali, ako se nešto desilo – dovoljno je nekoliko snažnih i lepih rečenica.

*

Sme li se verovati laži koja priznaje da je laž ?!

(Stanislav Ježi Lec)

*

PSIHOPATE nemaju empatiju, osjećaj krivice ili moralne ograde. Oni ne osjećaju strah, agresivni su i bezosjećani na ljudsku patnju. Imamo posla sa prvoklasnim lažovima, koji nemaju strah od toga.

Razlika između „običnih“ lažova i psihopate: Prve „hvata“ poligraf, kod drugih je nemoćan. Na osnovu tjelesnih znakova, koje očitava „detektor laži“, poligrafista zaključuje da li je osoba koja se testira rekla istinu.

Ako se testira psihopata, tada nema reakcije i **ne zna se da li govori istinu ili laže.**

(Dragan Mijović, MUP Srbije)

*

Tamo gde diktatori upere prst, tamo se okreću i strele.

*

„Kud svi Turci, tu i mali Mujo.“

Od djetinjstva nas uče da ne talasamo. Ko ne usvoji tu lekciju, shvatiće tokom odrastanja da nije lako štrčati, bilo da je riječ o oblačenju, ponašanju, stavovima.

Žene su sklonije konformizmu od muškaraca. Muškarac djeluje nezavisno i svoj, a od žena se očekuje da budu senzitivne prema drugima, što vodi u konformizam i harmonične međuljudske odnose.

Osuda okoline je način na koji se vrši pritisak na pojedinca da se uklopi u poželjne oblike ponašanja. Ali, treba znati da ono većina smatra normalnim ili poželjnim nije uvijek ispravno.

Često je ispravan put teži i uži, te njime prolazi najmanji broj ljudi.

Svijet kakav pozajemo ne bi bio moguć bez tih ljudi kojima okolina često lijepi etiketu „crna ovca“. **Da oni nisu „talasali“ živjeli bismo u ustajaloj bari u kojoj su svi isti.**

Ali, dok se izdaleka divimo hrabrosti „crne ovce“ da živi po svojim, a ne po pravilima stada, postavlja se pitanje da li ih to čini srećnim. Kao „crna ovca“ dobijamo mogućnost da realizujemo svoju slobodu kao ljudskog bića, lične potencijale i interesovanja.

S druge strane, ukoliko okolina nema razumijevanja, možemo biti **vrlo usamljeni** sve dok ne pronađemo ljude koji se slažu sa nama i koji nas prihvataju.

(Ivan Ogrizović, psiholog)

*

**Neki sebi svojim stvaralaštvom grade nadgrobni spomenik, a
neki kopaju grob !**

(Stanislav Ježi Lec)

*

**Budi velikodušan s prijateljima, još će te više voljeti;
budi velikodušan s neprijateljima, postaće ti prijatelj !**

(Kleobul)

*

Na horizontu je ono što ja volim da zovem evroazijski vijek. Kina, Rusija, možda Iran, na neki način sada možda i Turska - angažovane su u najvećim inostrukturnim projektima čovječanstva. Kakav nam je izbor ?

Ako mene pitate, parafaziraču Horasa Grilija: **Idi na Istok, mladi čovječe !**

(Vilijam Engdal, politički analitičar)

*

Mirna i vedra osoba čini mirnim i vedrim sebe i druge.
(Epikur)

*

POSUĐE od nerđajućeg čelika najefikasnije se čisti i vraća stari sjaj vodom u kojoj je prehodno kuvan krompir ili samo sa ljuškom od krompira !

*

Život će mi zaista biti lakši ako ne štrčim, ali samo dok posljedice takvog ponašanja ne dođu za naplatu.

One će svakako doći ako se na duži rok ponašamo suprotno od onoga što nam savjest nalaže. Pritiscima grupe se najefikasnije možemo oduprijeti informisanjem o temi koja nam se nameće i samostalnim donošenjem zaključaka.

Bitno je ostati vjeran sebi, svom osjećaju i savjesti !

I ne treba se predati, potrebno je javno iznijeti svoj stav ili neslaganje jer će se uvijek naći neko ko će nas razumjeti, podržati i prihvati.

(Život plus)

*

Kad si srećan, budi umjeren. Kad si nesrećan, budi razborit.

(Perijandar)

*

Priroda nam je dala po dva oka i dva uva a samo jedan jezik da bismo mogli više gledati i slušati a manje govoriti jer se nikad ne može reći toliko mudrosti koliko se može prečutati gluposti !

(Konfucije)

*

Mi samo polažemo ruke na vas i ništa ne možemo učiniti svojom voljom, nego sve vrši svemoguća Sila jedinog istinitog Boga i Gospoda Isusa Hrista. Ako poverujete u Njega bez sumnje, odmah ćete ozdraviti.

(Sv.Kozma i Sv.Damjan, besrebreni lekari)

*

Jedno norveško istraživanje na 16.432.- zaposlenih osoba pokazuje da 37,7% radiholičara ima ADHD (poremećaj pažnje), 34,8% pati od anksioznosti, 25,6% ima OCD (opsesivno-kompulzivni poremećaj) i 8,9% radiholičara je - depresivno.

Dakle, radiholičarima prijete psihički poremećaji, a što odavno tvrde neradici i lelemudi, ali ta svoja istraživanja nisu nigdje objavili.

*

VJEŽBA ZA OPUŠTANJE osloboдиće vas unutrašnjeg pritiska:

Sjedite ISPRAVLJENIH leđa, kratko zatvorite oči i okrenite glavu nadesno i duboko udahnite. Sada okrenite glavu nalijevo i izdišite vazduh, i budite svjesni svog disanja.

(Euroblic)

*

HODANJE je najlakši i najjednostavniji trening, a pritom popravlja raspoloženje, poboljšava zdravlje i pomaže da dostignete željenu tjelesnu težinu.

Poželjno je da napravite **3.500 koraka** u toku **pola sata** (oko 115 koraka/min.) **svakog dana**, i tako ćete i bez mijenjanja svojih prehrambenih navika **izgubiti više od 2 kg tjelesne težine (12%) tokom godine.**

Potrebno je samo da redovno – hodate i (po)trošite kalorije!

*

Zamjenski zaslađivači stimulišu apetit i podstiču na konzumiranje dodatnih 30% kalorija kroz hranu.

*

Starost je nebeski poklon, ali i velika zemaljska muka.

Iznenadila me je, čini mi se neverovatna, kao da se dešava nekom drugom, a ne meni. Pratim je sa distance, gotovo objektivno. Priznajem joj nadmoć.

(Milovan Danojlić, pisac)

*

**Kaže se: „Kišobran ponesi i kad kiša ne pada.“
Nikad se ne zna kad će hteti da te popljuju !**

(Stanislav Ježi Lec)

*

Mir se danas ne dobija, on se kreira.
Fokurajte se na stvaranje života sa smislom, a ne na stvaranje karijere.
Život bez zadovoljstva, zabave, smeha je životarenje.

(Dragana Jovanović, „Uspeh je u nama“)

*

Prema popisu 1991.godine u Hrvatskoj je od 4,784.265 stanovnika
Srba je bilo 581.663 (12%) i Jugoslovena 106.043 (6%).
A danas ?

(Mile Bjelajac, istoričar)

*

Grupa britanskih naučnika utvrdila je da smanjenje unosa soli (NaCl) pomaže onima koji imaju visok krvni pritisak (Hypertesio arterialis), ali pretjerano izbacivanje soli iz ishrane izlaže ih većem riziku od kardiovaskularnih bolesti.

Zaključak je da je svakako izuzetno važno smanjiti količinu soli u ishrani kod hiperponičara, ali ne na potpuno niske granice !

(Thr Lancet)

*

Prekomjerna težina (gojaznost) opasnija je za muškarce nego za žene. Razlika ovakvog trenda nije u potpunosti jasna, mada je od ranije poznato da su gojazni muškarci podložniji razvoju dijabetesa i hiperlipidemije.

(Australijsko istraživanje)

*

Nova istraživanja otkrivaju zapanjujuću **vezu** između **stresa** i **raka** koja utiče da se rak širi šest puta brže kada je osoba napeta i uznemirena. Sada su u toku ispitivanja **uticaja beta blokatora**, koji se koriste za liječenje art. hipertenzije i prevenciju srčanog udara, kao „**tampon**“ za **stres**.

(Institut za farmakologiju Monaš)

*

BOLEST napušta svog domaćina kad više ne može da ga prepozna.

(Šamanska izreka)

*

Besposličarenje ne treba miješati sa nezaposlenošću, jer nezaposlenost nije uvijek izbor pojedinca ili njegova nesposobnost da se uvijek uspješno uključi na „otvorenom“ tržištu radne snage, već predstavlja socijalni problem i društvenu devijaciju.

Besposličari najčešće potiču iz porodica koje imaju povoljne materijalne uslove, često su prezaštićeni i imaju skromne društvene aspiracije.

Besposličarenje se izražava kroz odsustvo interesovanja, ali i bavljenja bilo kojim lukrativnim i kreativnim radom. Ono predstavlja i stil života jednom dijela mladih koji su isključeni iz različitih društveno poželjnih i korisnih aktivnosti. Oni njeguju poseban stil pasivnog odnosa prema okruženju praćen lijenošću, težnjom za hedonizmom, provjerenim dnevним ukupnim ritmovima života, odsustvom bilo kakve organizacije vremena i razmišljanja o budućnosti.

Takođe, besposličarenje odlikuje i odsustvo bilo kakvih drušveno vrijednosnih ciljeva, pasivnost u svakom pogledu i neprestano gluvaranje.

Ono je kao stil života posebno prisutno kod mladih koji nisu razvili svoje potencijalne, imaju skromne obrazovne i profesionalne kapacitete, ali i relativno visoke aspiracije i htijenja, bez spremnosti za napore. Istovremeno, besposličari nisu spremni da do sredstava neophodnih za život dolaze nekim od nelegalnih i kriminalnim načina.

Besposličarska potkultura nema organizovane vidove udruživanja, jer njeni pripadnici nisu spremni i voljni da grade i uspostavljaju trajne i stabilne odnose. Oni međusobno komuniciraju „ad hoc“ i povremeno učestvuju u nekim vidovima zabave ili „ubijanja“ vremena.

Besposličari su neodgovorni prema sebi, porodici, mikro i makro socijalnom okruženju i bilo kakvima obavezama. Njihova pasivnost i odsustvo kršenja krivičnim zakona čini da oni ostaju skriveni, uz roditeljsku, porodičnu i institucionalnu toleranciju, koja prestaje tek kada nastaju veći problemi, sukobi ili drugi vidovi devijacija, koji nameću društvenu reakciju.

(EuroPress)

*

**Ne budi nesrećan što u ovom svetu niko ne zna za tebe.
Zašto misliš da si toliko važan da bi svi znali za tebe?**

**A kad, zaista, budeš tako važan a da i ne misliš o tome,
oni će znati za tebe!**

(Konfucije)

*

Riječi su lijek duši koja pati.

(Eshil)

*

Jedini neuspjeh u životu je
ne biti vjeran onom što znaš da ispravno.

(Buda)

*

Na uzorku od 400 ispitanika u Srbiji, svaka četvrta mlada osoba je probala drogu, a svakoj drugoj od 15 – 30. godina je ponuđeno da proba !

(Specijalna bolnica za bolesti zavisnosti „Vita“)

*

Na neke stvari možemo uticati u svom životu, ali ne na sve.
Gubici, tuge i porazi su sastavni deo života. Što nam onda ostaje?
Od potonuća u tugu ne vredi ni živeti.

**Zato, kada me pitaju kako sam, uglavnom odgovaram: „Odlično!“
Pitaju me: „Kako?“ Odgovor je: „Zato što sam tako odlučila.“
Verujte, pomaže i meni i drugima.**

(Svetlana Bojković, glumica)

*

Možete ubiti generala jednoj vojsci, ali ne možete ubiti ambiciju u običnom čovjeku!

(Konfucije)

*

Ubrajam se u one koji rađe vremena pamte po ljudima, nego ljudе po vremenima.

(Mira Banjac, glumica)

*

Ako ste čovjeku sve oprostili, znači da ste s njim zauvijek završili.

(Sigmund Frojd)

*

Znaš, đavo može ući u svaku kuću, instituciju, školu, bogomolju, glavu, misao, pogled, dodir, ali nikada, nikada ne može da uđe u ljudsko srce.

Čisto srce uvek zna odgovor, a čisto je samo ono srce koje njegov vlasnik uvek sluša, ali uvek...

(Isidora Bjelica)

*

Gospod kaže: „Ne želim smrt grešniku, no da se živ obrati.“

Mnogi kažu „sve je iz glave“, a pogrešno je centar našeg bića postaviti bilo gde sem u srce naše. Svaki organ može samostalno, ali nijedan bez srca ne može. U srcu je duša, koja je večna.

(Prof.Dr Nedeljko Kangrga)

*

Kad god me neko napadne verbalno ja odmah počnem sa Isusovom molitvom i ne prestajem; pa ćeš videti kako taj neko ko me napada polako gubi snagu i napad slabi.

(Otac Tadej)

*

Kada sam 1985.godine htio da pravim film o Golom otoku, uhapsili su me zbog „druženja sa gotootočanima“.

Islednik mi je tad rekao:“Znamo sve o vama. Godine 1963. ste voleli džez i moderno slikarstvo.“, a ja sam rekao njima:“Ako ima Boga, ova zgrada će biti srušena!“

Eto, to što je 1999. bombardovana ispade dokaz da ima Boga.

(Jovan Joca Jovanović, reditelj)

*

**Ne živite u prošlosti, ne maštaje o budućnosti,
koncentrišite svoj um samo na današnji trenutak.**

(Buda)

*

Zavrtanje šije ide i na levu i na desnu stranu.

(Srba Pavlović)

*

„Godina prođe, a dan nikad.“

Što smo stariji, vrijeme se ubrzava jer u odrasлом добу има мање догађаја за pamćenje.
У дjetinjstvu се много тога дејава по први пут (полазак у школу, први полубац, путовања) и што
чини да време пролази спорије. С друге стране, због недостатка нових искустава у
зрелијем добу стиче се утисак да се дана и недеље „спајају“.

Tek punoljetni испитаници описивали су време као миран океан без покрета,
док га су они у осмој деценији пoredili са брзим возом.

Svim ljudima, када се време израђава у мањим интервалаима (дана, недеље, мјесеци), време
брзо пролази, а са старошћу утисак је - да време прсто лети.

**Vrijeme možemo usporiti usvajanjem filozofije života „ovdje i sada“ i
ne dozvoliti себи такав „luksuz“ da nam дана prolaze u rutini.**

(Život)

*

Prije nego što себи дјагностikuјете депресију и нисак ниво самопouзданja,
обavezno се увјерите да нисте окruženi idiotima.

(Sigmund Freud)

*

Voleti другог човека значи разумeti ga, a svakako i – oprati mu.
Nije, doduše lako voleti човека онаквог какав јесте, ali само ako budemo u stanju
da ga zavolimo upravo onakvog какав јесте, подстаки ћемо ga да postane
онакав какав може da буде.

(Prof.Dr Vladeta Jerotić)

*

**Prema istraživanjima kardiologa vlasnici mačaka imaju 40% manje šansi
da dožive infarkt srca.**

Predenje mačaka frekvence od 25 - 200 Hz izaziva jačanje kostiju, reguliše krvni pritisak i
djeluje umirujuće na nervni sistem kod njihovih vlasnika.

Vinston Čerčil i Ernest Hemingvej bili su okruženi mačkama u svojim domovima.

ALIUROFOBIJA je strah od mačaka.
Od ovog psihičkog poremećaja patili su Julije Cesar i Napoleon Bonaparte.

*

Devetomjesečni **mačak Bobi** vlasnice Lize Kif (47) iz Notingena u Engleskoj, preživio je pranje u veš mašini na 60 stepeni i na kraju - centrifugiranje !
I od tada više ne prilazi ovom kućnom aparatu.

*

ŠETANJE od 60 - 75 minuta svakog dana popravlja štetu od dugog sjedenja pred televizorom, kompjuterom kod kuće ili na poslu.

(Norveška Škola za sport)

*

Kakav je plemenit čovjek? – upitaše Zigona. Učitelj odgovori:

„On ne pridikuje ono što treba raditi dok nije uradio ono što propovijeda!“

(Konfucije)

*

Što više volimo svoje prijatelje, to im manje laskamo.

(Molijer)

*

Ko ima genijalnost, nadarenost, obrazovanje i slično – njemu bi dobro došlo i malo drskosti. Onom, pak, ko je drzak - pomenute sitnice ne trebaju!

(Stanislav Ježi Lec)

*

Savremena istraživanja pokazuju da je nivo hormona testosterona prosječnog čovjeka od 1992.godine opao za čak 25% i da se nivo estrogena povećao za 40%.

I ne samo to; današnji muškarci proizvode za 40% manje spermatozoida u odnosu na neko prošlo vrijeme.

*

MED od **suncokreta** pomaže za plućne bolesti, od **maslačka** za jetru i žučne bolesti, od **vrijeska** za reumatične i bolesti bubrega, a **šumski med** je dobar za anemiju, šećernu bolest i brz oporavak nakon akutnih bolesti.

*

Moj prijedlog ili savjet je vrlo jednostavan: nek vam srce bude iskreno.

(Dalaj Lama)

*

Odavno je poznato da je čitanje dobro za mozak i nije važno šta čitate, sve dok čitate.

Što duže – tim bolje. Naime, naučnici su ustanovili da čitaoci žive dvije godine duže od „nečitalaca“.

(Univerzitet Jejl)

*

Najzdravije kombinacije:

- paradajz + maslinovo ulje
- zeleni čaj + limun
- jogurt + laneno ulje (1 - 2 kašike)
- mlijeko + med (za dobar san)
- borovnica + grožđe
- ovsena kaša + jabuka
- brokoli + jaja (klimaks)

*

Pijetao koji prvi kukurikne dokazao je da ima jaja.

(Dejan Milojević)

*

Nakon 45 studija Univerziteta Jejl na 3.292 djece dokazano je da je
veća izloženost reklamama povezana sa gomilanjem prekomjerih kilograma
ne samo kod gojazne djece, nego i kod mršavijih mališana i da na sklonost određenoj vrsti
hrane veću moć **ima vizuelni doživljaj** iz reklama **nego miris** prave hrane.

(Život)

*

Hrvati su bili bolji prije ulaska u EU, tako će biti i sa Srbima.

(Miljenko Jergović, književnik)

*

Ako govoriš, neka tvoje reči budu vrednije od tvoje čutnje.

(Arapska)

*

MENTALNO RAZGIBAVANJE:

- **Mocartova muzika** u trajanju od 20 minuta,
- 30 minuta **vježbanja** i/ili pjevanja
- **Meditacija** - Isključi sve misli radom u bašti, slikanjem ili bojankama.
- **Slagalice** – „Džoging za vijuge“ jačaju um, maštovitost i kreativnost.
- **Jezici** – Mozak se ne može pretrpati informacijama kao što ni učenjem stranih jezika!

*

CRVENI LUK reguliše rad štitaste žlijezde

Prije spavanja presjeći glavicu crvenog luka, iscijediti sok i kružnim pokretima izmasirati vrat na području štitnjače i ostaviti da sok djeluje tokom noći. Efekat ove terapije je brz.

(Dr Igor Knjazkin, Sankt Petburg)

*

RUSKA narodna medicina preporučuje da mali čen BIJELOG LUKE stavite ujutru u usta i da ga natapate pljuvačkom kao kad sisate bombonu u trajanju 30 minuta, potom ga ispljunete i operete zube. Ova terapija popravlja anemiju, bronhitis, tegobe sa bubrežima i mokraćnom bešikom, kožnim bolestima i efikasno čisti krv i limfu, reguliše masnoće u krvi, apetit i jače imunitet.

*

Kad o drugima pričamo loše, to ne govori dobro o nama.
Ali, kako kaže poznata izreka, to što ćete ugasiti nečiju sveću neće doprineti
da vaša zasija jače.

(Marija Dedić)

*

Nule od ljudi stoje iza broja jedan.

(Aleksandar Čotrić)

*

Bože moj, samo me sačuvaj od doktorske radoznalosti i umišljenosti !

(Prof. Dr Isidor Papo, kardiohirurg)

*

ČAJ od KOPRIVE najjači je prirodni antihistaminik kod djelovanja KEMTREJSA sa kliničkom slikom „gripa koja nije grip“!

*

Spreman sam da budem optimista, ako će to vama da popravi raspoloženje.

(Ranko Dangubić)

*

Do boljeg rapoloženja u pet koraka:

1. **Ne kometarišite druge.** Svako ima pravo da živi svoj život i ne zanima me kako i zašto, sve dok mene takvo ponašanje ne ugrožava.
2. **Ne reagujte na dnevne informacije.** Realno, da li mogu promijeniti nešto ako mi se ne dopada neki ministar. Ne, ne mogu. Zašto trošiti vrijeme i riječi na nešto što ne zavisi od mene?!
3. **Izbjegavajte loše komentare.** Ako ne možete nekog da pohvalite, ne morate ni da govorite loše o njemu. Neka bude vrijedan komentara.
4. **Budite ljubazni.** Ljubaznost je odlika srećnih i zadovoljnijih ljudi. Ako je neko neljubazan s vama, jednostavno to ignorišite, jer ukoliko takvo osjećanje ponesete sa sobom, prenjećete ga na drugu osobu, ta druga na treću... Birajte svoja osjećanja!
5. **Gledam svoja posla,** ne ulazim u rasprave na društvenim mrežama i ne trošim uludo svoju energiju! Osobe koje su me toliko nervirale, postale su mi prosto nebitne. Razgovori o njima i kritika - štete samo meni. Ovako, ako ih ne pominjete - one i ne postoje.

Shvatite, smrknuto lice neljubazne kasirke je njen problem, a ne moj!

(Ivana Anđelković)

*

Dan bez smijeha je izgubljen dan.

(Kineska)

*

SREĆA NAS OKUPLJA, ALI NAS BOL SJEDINUJE.

(Oskar Vajld)

*

Devedesetih je u institucijama, medijima, u zdravstvu još bilo ljudi čije su diplome vredele, i ljudi koji su imali kredibilitet. Danas su oni u penziji i pobedio je podanički odnos premu svemu.

(Nataša Miljković)

*

Možda je sreća u tome da na vreme prestanemo sa trkom za srećom?

(Momo Kapor)

*

PSI vole svoje prijatelje i ujedaju neprijatelje, sasvim suprotno ljudima, koji nisu sposobni za čistu ljubav i koji je uvijek miješaju s mržnjom.

(Sigmund Frojd)

*

Plemenit čovjek je spremna na pomirenje ali se ne ponižava.
Hulja se ponižava ali nije spremna na pomirenje.

(Konfucije)

*

U Japanu krvna grupa (KG) se povezuje s određenom vrstom ličnosti i značajno utiče na tok razgovora za posao. Tako npr. ljudi sa KG „0“ opisuju se kao odgovorne, pouzdane, organizovane, fokusirane, savjesne i praktične osobe, te da su bistriji i bolji logirači od drugih. Skloni su bolestima poput čira na želucu, disfunkciji štitne žljezde, prekomjernoj tjelesnoj težini, šećernoj bolesti i retenciji vode.

Preporučuje im se da izbjegavaju kofein i alkohol!

*

Mozak sredovječnom čovjeka sa prekomjernom tjelesnom težinom izgleda 10 godina starije nego mozak osobe istih godina koja nema problema sa kilogramima.
Puniji ljudi imaju manje bijele moždane mase.

(Univerzitet Kembridž)

*

ČITANJE je dobro za mozak, a uzimanje knjige u ruke može da vam produži život.
Nije bitno šta čitate. Što duže – to bolje.
Čitaoci žive oko 2 godine duže od nečitalaca.

(Univerzitet Jejl)

*

TIBETANSKI test

1. Zamislite da pred vama stoji pet životinja – krava, tigar, ovca, konj i svinja. Postavite ih u red koji se vam dopada.
2. Svaku od stvari sa sledeće liste opišite koristeći samo jedan pridev: Pas je... Mačka je... Pacov je... Kafa je... More je...
3. Pomislite na pet osoba iz života koje su vam bitne. Izaberite samo jednu boju za svaku od tih osoba: žutu, narandžastu, crvenu, belu i zelenu.

Rešenje:

1. Odgovori na prvo pitanje tiču se prioriteta u vašem životu. Krava predstavlja karijeru, tigar osećaj sopstvene vrednosti, ovca ljubav, konj porodicu, a svinja novac.
2. Odgovori na drugo pitanje otkrivaju kako vidite svoj život na podsvesnom nivou. Asocijacija na psa ukazuje na to kako vidite vašu ličnost. Asocijacija na mačku simbolizuje karakter vašeg patnera. Asocijacija na pacova pokazuje kako vidite svoje neprijatelje. Asocijacija na kafu predstavlja vaš stav prema seksu. Asocijacija na more opisuje naš život u celini.
3. Boje određuju vaš stav prema ljudima koje ste odabrali. Žuta je za osobu koju nikad nećete zaboraviti i koja je imala uticaj na vaš život. Narandžasta je za osobu za koju smatrate da vam je pravi prijatelj. Crvena je za osobu koju volite svim srcem. Bela je za osobu za koju mislite da vam je srodnna duša. Zelena je za osobu koju ćete pamtitи do kraja života.

(EuroBlic)

*

Tokom putovanja automobilom prosječan pušač zapali 4 cigarete, a stepen zagađenja tada iznosi 85 mikrograma po kvadratnom metru.

U automobilu je koncentracija štetnih čestica iz duvanskog dima 27 puta veća nego u stanu i 20 puta veća nego u kafićima!

*

Gonokok je bakterija koja se prenosi seksualnim putem, a ljudi mogu da nose infekciju i u grlu mjesecima, bez ikakvih ispoljenih simptoma!
Nota bene, inficirani ljudi mogu da partnerima prenose gonoreju i putem oralnog seksa.

Najnovija istraživanja pokazuju da bi širenje gonoreje moglo da zaustavi najobičnija upotreba tečnosti za oralnu higijenu, tzv., „vodica za ispiranja usta“!

(Dejl mejl)

*

Ženske osobe kojima su operativnim putem uklonjeni krajnici ili slijepo crijevo u mladosti imaju veće šanse da zatrudne od ostalih, a još veće u slučaju žena koje su imale obje operacije! Razlozi za takvu vezu nisu još otriveni.

*

DUH je u duši, duša je u telu, telo je u svetu. Duh je pokretač duše, duša je pokretač tela, a telo je pokretač drugih tela. Kakav je duh, onakvi su i pokreti duše.

Kakva je duša, onakvi su pokreti tela. DOBAR duh pokreće dušu na dobro i telo ispunjava volju duše. ZAO duh pokreće dušu na zlo, i opet telo ispunjava volju duše.

Čijim si duhom ispunjen, jedno si s njim; ako Duhom Božijim – jedno si s Bogom, ako li duhom zla - jedno si sa paklenim protivnikom Boga i Oca tvojega.

(Vladika Nikolaj Velimirović)

*

Lijepo je biti za primjer drugima, osim ako te ubiju – za primjer drugima.

*

Pismo oca - sinu

Dr Paolo Mantegazza (1831 – 1910) u pismu svom sinu, prije nego što je ovaj odlučio da se upiše na studije medicine, kaže:

Sine dragi,

ako toliko voliš ljudsku prirodu da bi poželio da je proučavaš i da joj se približiš, ako se ne bojiš smrada leševa, izjava o patnji i ako se ne gadiš rana i čireva;

dragi sine, ako ti nije teško da nemaš nikada ni časa potpune slobode, ako te ne ljuti ljudska neblagodarnost, ako se ne groziš od bezobrazluka neznanica, ako se ne bojiš od pomisli da odgovornost za tuđe patnje svaljuješ na svoja leđa;

sine moj, ako ti nije krivo što te zovu samo onda kada te trebaju i što te zaborave odmah iza toga uslijed odbojnosti koju tvoj poziv izaziva kod većine.

Ako na prvo pitanje možeš mirno da odgovoriš sa DA, a na ostala isto tako mirno sa NE, onda dobro, prikupi svoju hrabrost i studiraj medicinu.

Kao i za inženjera, tako je isto i za poziv ljekara potrebna neka posebna sklonost pomoći koje on može da se odupre svakoj odbojnosti i da savlada svaku prepreku.

U svakom slučaju, ako se osjećaš pozvanim da se baviš ljekarskim pozivom, onda prije nego što se budeš konačno opredijelio, nastoj da se sprijateljiš s dvojicom ljekara sa nešto malo uspjeha. Tu dvojicu pitaj za savjet.

Prirodno, oni će ti iznijeti strahovitu sliku svoga poziva – karikaturu istine. Oduzmi od svega koliko je potrebno pa onda sam rasuđuj. Tvoja mladalačka mašta i ljubav prema vještini kojoj bi želio da se posvetiš, pružiće ti sasvim drugu predstavu o tome. Uporedi obje pa ih kroz stereoskop posmatraj zajedno, u isti mah. Slika koju ćeš tada dobiti biće ona prava koja te vodi u tvom rasuđivanju i koja će te dovesti do odluke.

Pa šta će ti reći ta dva nezarobljena roba u medicini, kada ih upitaš?

Reći će ti da je, prije nego je neko postao ljekar, morao kao đak da uči anatomiju na hladnom mramornom stolu, na kojem isjeckani udovi i trula utroba izgledaju odvratno, a zatim da se bavi kliničkim posmatranjem pri bolesničkoj postelji, gdje se patnja sa bolom stapa u žalosno pobratimstvo.

Reći će ti da su ono vrijeme i rad, koji studenta medicine dovode do doktora, najduži i najteži. A onda, kada napokon dobiješ toliko priželjkivanu diplomu i misliš da si kao mladi Eskulap stigao u mirnu luku, tek tada nailaze visoke i opasne hridi, koje sa svih strana prijete twojoj maloj lađi.

Scila i Haribda mladog pomorca pojavljuje se ovdje na sljedeći način:

ili - na selu, dobijaš odmah svoj tvrd i gorak hljeb, ili – to biva mnogo teže – finiji, ali na burnom poprištu neke varoši.

Ljekar na selu kaže da je slugin sluga i teški rob. Njegov prvi gospodar i tiranin je seoski kmet sa svim silnicima opštinskog odbora. Njegov pokrovitelj apotekar i otmeniji ljudi u selu kao i onaj posljednji seljak, koji kada pretovari želudac obilnim obrokom gljiva ili krompira, ima pravo da ga i najhladnije januarske noći digne iz toplog kreveta ili da ga u avgustu mjesecu, u toku najveće žege, goni preko pustog polja.

Taj dug, neprekidan rad u toku dana – rećiće ti – i neprijatna iznenađenja noću, počinju s prvim danom mjeseca januara, a prestaju uoči naredne godine.

Najzad, obavijestiće te da moraš stalno da trpiš poniženja od strane bogatih, a zlostavljanja od strane sirotinje, tako da poslije naporne godine, ispunjene teškim radom, možeš jedva bez dugova da sastaviš kraj sa krajem.

Varoški ljekar pričaće ti, međutim, kako su u toku prvih godina svoga rada morali da pojedu ono malo nasljeđa što su imali, a da ne zarade ni parče hljeba za ručak.

Zatim dolazi neka mala titula u bolnici, za koju se plata dobije tek onda kada se prije toga moralo nekoliko godina raditi besplatno. Dalje, mnoge posjete kod rođaka, prijatelja i poznanika, plaćene samo jednim „hvala“ i poput pauka u svojoj mreži, dugo, nijemo i nepomično čekanje u radnji apotekara da se pojavi prva mušterija.

Najzad, zaradiš prvi dinar od nekog sumnjivog klijenta, koji te je iz velike nužde zvao. Sluša te s nepovjerenjem, pošto te natjerao da trciš s jednog kraja varoši na drugi i da potrošiš pola toga novca za autobus i tramvaj.

Na kraju dolazi naporna staza, puna trnja gdje te malo po malo jedna mušterija preporučuje kao pouzdanog i skromnog ljekara. Vratar, kojeg si besplatno liječio od neke teške bolesti, preporuči te toplo svojoj gazdarici, a ova te najprije isproba na svom kuvaru ili pralji.

I ako ti najzad na takav način pođe za rukom da u nekom kraju varoši upredeš konce pouzdane i skromne prakse, onda dolazi kakav tvoj kolega koji te, sa bratskom ljubavlju bližnjega, u nekom neuspjelom slučaju liječenja ubijedi za neznanje ili izmisli

kakvu klevetu, po kojoj ispadneš i smiješan i opasan, tada gubiš plod tvojih dugogodišnjih napor.

Pričaće ti, isto tako, o ponašanju jednog prijatelja koji ti se sklanja s puta čim te izdaleka vidi zato što ti je dužan za neko dugo i uspjelo liječenje bolesnika u svojoj kući. Pričaće ti dalje o bestidnim i bezobraznim zahtjevima klijenata, sudova, vlade i uopšte svih koji te smatraju kao metom koja se smije preturati i gaziti, a da ne govorimo o stalnoj opasnosti kojoj je izložen od priljepčivih zaraznih bolesti, nemirnom životu punom briga i umorom bez spokojnih časova za spavanje i razmišljanje.

Sine moj dragi, ove slike ne pokazuju potpunu istinu, već samo jedan njen dio. Ti moraš o njima da razmišљaš i da ih staviš na vagu - odmjeravajući sjaj i bijedu medicine.

Sjeti se onoga što je jedan profesor na Univerzitetu u Paviji, oprštajući se od svojih đaka na kraju školske godine, rekao:

„Znajte, da se i u vašem pozivu provode vrlo rđavo oni koji su kao i u životu u posljednjim redovima. Pa ni u parteru samom, upoređujući život s pozorištem, nije baš tako sjajno! Nastojte, dakle, svim silama da kroz život dospijete u lože prvog i drugog reda, jer se tek na tim mjestima život može lakše da podnese!“

No, taj profesor, koji je shvatio na vrijeme da kroz život treba da dospije do prvih mjesta, zaista je pretjerao u pouci svojim đacima. Ima mnogo seoskih ljekara i dosta varoških, koji srećno žive iako nisu slavni ljudi. Svi ih ipak vole i poštiju. Osrednje su bogati i zadovoljni sa svojim bogatstvom. Brzo zaborave neblagodarnost, dok se uvijek sjećaju prijateljskih priznanja.

Oni tješe bolesnike svojom dobrom prirodom. Život ispunjavaju radom. Uvijek imaju izvanredan apetit i dobro spavaju. Smiju se sitnim uvredama i znaju sve šta se u okolini događa. Imaju razumjevanja prema ljudskim slabostima, jer ih dobro poznaju. Oni vole ljudе pošto u većini preovlađuje dobro nad zlim. Iznad svega imaju u sebi tvrdo uvjerenje da su društveno korisni, da vrše ispravno svoju dužnost i da spadaju među najbolje građane. Često liječe svoje bolesnike i onda kada dobro znaju da ih ne mogu izliječiti, tješe ih, bodre i ublažavaju njihove bolove.

Nikada ne prelaze prag neke kolibe ili palate, a da nisu korisni. Koji pak, drugi čovjek to isto može da kaže za sebe?

Ti, sine moj, ako budeš odabrao ljekarski poziv, dospjećeš bez sumnje u lože prvog i drugog reda, kao što je onaj profesor savjetovao svojim đacima. Onda ćeš se ne samo dobro, nego i izvanredno osjećati.

Dobar ljekar je jedan od najsrećnijih ljudi na svijetu. „On poznaje dobro i zlo“, kao što kaže Gete u svom „Faustu“. On poznaje zlo da bi ga suzbijao, a dobro - da bi ga poklonio.

Dobar ljekar poznaje ljudi u suštini, iznutra i spolja. To služi i njegovom i tuđem dobru. On je neprijatelj bola, kojeg svuda suzbija i liječi.

Kako se tek osjeća srećnim, kad je jednu suzu utro i zamijenio je osmjehom.

Kad stupa u kuću bolesnika, očekuju ga s nestrpljenjem, primaju s oduševljenjem i poštovanjem. Pozdravljaju ga osmjehom i blagoslovom. Onaj ko pati, njegov je prijatelj i brat. Njegova porodica je cijelo čovječanstvo koje pati. On je pravi i najvjerniji sluga Hristov. On trpi za sve koji pate. On radi, znoji se i trpi. Čak i umire za sve one koji se muče i pate.

Niko nije veći od dobrog i mudrog ljekara. Niko nije snažniji od njega. Niko ne može da ga zamijeni i snijim da se izjednači. Pred njim se u bolu priklanjuju sve veličine, jer ništa ne izjednačuje ljude tako kao bol.

Milioner, ministar i kralj kucaju na njegova vrata s istim nestrpljenjem i s istim oduševljenjem kada ih bol spopadne. Drugi čovjek može da da zlato, počast i uživanje, ali samo ljekar može da da zdravlje, koje je sto puta vrijednije od zlata, počasti ili ljubavi.

I milioner, knez i kralj, postavši pod mukom bolova svi među sobom jednaki, dolaze ponizno kod ljekara. Sa sklopljenim rukama i s drhtavim glasom mole od njegove nauke da im da život pa makar to bilo još samo jedan dan ili čas života. U takvom trenutku vidi ljekar sve ljudske slabosti, svu ljudsku bijedu i jad pred svojim nogama. Mora onda da osjeti u sebi milosrđe i sažaljnjje, ali u isto vrijeme i opravdan ponos, jer je on taj koji dijeli utjehu i osjeća se gospodarem nad životom i smrću. Pa kako da u takvom trenutku da ne zaboravi i oprosti sva samovlašća silnika, nepravdu neblagodarnih, zavist slabića i uopšte sve ljudske niske poroke i zablude?

Dobar i savjestan ljekar bere usred bolova i bolesti najljepši i najmirisniji cvijet u bašti života. Nesvesno osmješivanje djeteta, nježnost žene, rukovanje blagodarnosti, poštovanje naroda, a i zlato bogatih, njemu pripada. On može i smije s punim šakama da zagrabi iz bogataških sanduka, kako bio dao i onima koji nemaju. Njegov rad je dao život i on ima pravo da sam ocijeni vrijednost svoga rada. On mora od bogatih da traži ono što je prinuđen da, u radu i novcu, da siromašnima.

Da se mnogi ljekari nisu spustili do bijednih zavisnosti od tvrdičluka gomile, ne bi mišljenje o njihovom pozivu kod naroda tako nisko palo. Narod smatra da je bez vrijednosti ono što se plaća malo ili ništa. Kada, pak, advokat ili inženjer i svi ostali, veliki i mali radnici ljudskog društva, sami ocjenjuju vrijednost svoga rada, zašto onda da samo ljekar treba da je zadovoljan dobrom voljom i milostinjom svih i svakoga?

Na polju osjećanja nijedan drugi poziv ne pruža uzvišenija uživanja ponosnije pobjede i dubljeg zadovoljstva. Isto tako, ljekaru su dodjeljene i najviše radosti mišljenja. Ljekar poznaje čovjeka bolje no i jedan drugi poznavalac ljudske prirode. Njemu pripadaju sve koristi koje potiču iz toga. Pred njim je široko neobrađeno polje koje on treba da obrađuje. Moći će svoje ime da zapiše i tamo gdje su urezana imena besmrtnika, tamo gdje se ne izbriše ništa od onoga što je zapisano.

Kao što je ljudski organizam najsavršenija od poznatih mašina, tako je isto i najmanje ispitani. Stotine i hiljade tajni čekaju svoga pronalazača, stotine i hiljade nepoznatih zemalja čekaju na svoga Kolumba. Koliko tek organa, čije radnje ne poznajemo, koliko tek radnji, čiji mehanizam ne razumijemo, koliko neizlječivih bolesti čekaju na svog otkrivača.

Ljekar može da spasi život i djetetu koje je još nerođeno. On je u stanju da jedino i bolešljivo dijete pretvoriti u dugovječnog čovjeka. Može utopljenika da povrati u život ili da zaustavi krv što šiklja iz žila i prijeti da i život sobom odnese. Takođe može da savijenog da ispravi, mutavom govor da povrati, slijepom da povrati svjetlost dana, kao i da povrati još skupocjeniju svjetlost, svjetlost uma, onome koji ju je izgubio. U stanju je da ropac samrtnika pretvoriti u blaženi osmješ srećnog čovjeku. Može gnjev i ljutnju da učutka i da zadrži ruku samoubici.

Može da produži život čovjeka i da cijelom narodu povisi vijek za milion časova. Malaričnu baru, ljekar može da pretvoriti u plodnu i bogatu njivu.

To i još mnogo čega, dobrog i uzvišenog, može ljekar da ostvari. Pa zar da nije ponosan ovom svom snagom, zar da se ne raduje što vlada tolikom silom?

*Ali, sine moj dragi, sjeti se riječi onog profesora iz Pavije:
„Kad postaneš ljekar, nemoj kroz život da sjediš u parteru, a još manje na galeriji.“*

* * *

Bio je prva violina. Sve dok mu nisu slomili vrat.

(Radmilo Mićković)

*

**Najpametniji su nas napustili.
Sad smo najpametniji!**

(Milan R.Simić)

*

Ponekad je veoma velika greška pretjerano biti u pravu.

(Francuska)

*

Hoću da budem čovjek. Borite se sa mnom ljudski.

(Meša Selimović)

*

ĆUTANJE JE ZLATO KOJE SE DOBIJA ISPIRANJEM MOZGA.

(Aleksandar Novaković)

*

Pomozi, Bože, jadnjem Srbima!

(Vladika Petar Petrović Njegoš)

*

Kad je stavio prst na čelo, bilo je kasno.
Čelo je bilo hladno.

(Milan Nikitović)

*

Ljekar je kao svijeća. Svijetleći drugima i ne primjeti kada je sam dogorio.

(Avicena)

*

Budimo čovečni i prema onima koji misle da smo im neprijatelji.

(Patrijarh SPC Pavle)

*

Gledanje Belog Anđela ravno je molitvi.

(Sv. Nikolaj Žički)



Arhangel Gavrilo – Manastir Mileševa